



EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXCVI - Núm. 1.420 - Septiembre 2022

**¡Pide ya
tu calendario
de San Antonio
2023!**

**365 días bajo
tu protección**

Calurosa acogida de las reliquias de San Antonio durante su visita a España en abril de 2016. En la imagen, el Padre Giuseppe Franco sostiene sus manos el relicario para que los miles de devotos congregados puedan besarlos y hacer su petición al santo de los milagros.



Enero 2023

EL PAN DE LOS POBRES

LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGOS
		 Llena 7	 Menguante 14	 Nueva 22	 Creciente 29	1 S. Antonio de Padua
2 S. Basilio Magno, Obispo y Doctor	3 Sta. Genoveva, Virgen	4 S. Aquilino	5 S. Telesforo, Papa y Mártir	6 Viernes del Señor 1.º viernes de mes	7 S. Raimundo de Peñafort 1.º sábado de mes	8 S. Severino, Mártir de Italia
9 S. Eulogio de Córdoba	10 S. Nicanor, Diácono	11 Higinio, Papa y Mártir	12 S. Alfredo, Abad	13 S. Hilario de Poitiers, Obispo y Doctor	14 S. Malaquías, Profeta	15 S. Macario, Abad
16	17	18	19	20		21 S. Vicente, Obispo de Saragosa



www.elpandelospobres.com

A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

Ya está a tu disposición el **Calendario 2023**. No se trata de un objeto comercial, es un instrumento importante de la Obra de EL PAN DE LOS POBRES para difundir la devoción a San Antonio y mantenerse bajo su protección los 365 días del año.

Este año el Calendario no es vendido, no tiene precio comercial, **su precio es el donativo que tú quieras ofrecer** por cada uno de los ejemplares que pidas: **diez euros, veinte euros, lo que sea. Tú lo decides**. Tu contribución será un gesto de agradecimiento a San Antonio y permitirá su difusión.

Estoy convencido de que, para ti, sentir todos los días la protección de nuestro Santo, es algo muy importante. Por eso, no te quedes sin tu calendario, ¡pídelo ya! No puede faltar en tu casa.

Las trece imágenes contenidas en el calendario de este año son muestras de la devoción popular que san Antonio goza en todas partes y de su poder como abogado de sus devotos.

Este útil calendario encontrará su lugar en la cocina de tu casa, en un despacho, en la habitación de uno de los niños, en fin, en donde te parezca mejor. Pero estoy seguro que marcará con su presencia el ambiente que escojas.

INSTRUMENTO DE APOSTOLADO

En la ajetreada vida de nuestros días, en donde tantas veces brilla por su ausencia la indispensable nota de cultura católica en tantos ambientes, el Calendario de San Antonio será un foco de luz. Será también **un instrumento silencioso**, pero eficaz, de apostolado.

¡Y para eso **necesito una vez más tu ayuda!**

Pide más de un calendario, para difundirlo en tu entorno: a tus familiares, amigos, vecinos, conocidos, e incluso, ¡por qué no!, a los tenderos del mercado o en la cafetería de tu confianza. Se trata de difundir la devoción a San Antonio y así mostrarle tu agradecimiento.



Te lo mandamos gratis sólo pedimos una pequeña contribución para hacer viable su difusión. ■

Puedes pedirlo también por Email: panpobres@elpandelospobres.com



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXVI

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA
48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Dirijase la correspondencia al

Apartado de Correos 64
48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 **HABLA EL PAPA**
- 6 **TEMAS PARA PENSAR**
- 8 **CULTURA CATÓLICA**
- 10 **EDUCAR CON GARANTÍAS**
- 12 **A VOSOTROS LOS JÓVENES**
- 14 **VIDA DE SAN ANTONIO**
- 18 **PUNTO DE VISTA**
- 17 **ACTUALIDAD**
- 23 **PINCELADAS**
- 26 **HISTORIA DE LA IGLESIA**
- 28 **FUNDAMENTOS**
- 30 **LIBROS**
- 31 **LA FAMILIA de EL PAN DE LOS POBRES**
- 32 **ITINERARIOS**
- 34 **ESCRIBEN LOS LECTORES**
- 35 **GRACIAS OBTENIDAS**
- 40 **MISAS / AYUDA A SACERDOTES**
- 42 **NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**
- 44 **LAS RECETAS DE LUBLÚS**
- 46 **SANTOS DEL MES**



Buscar momentos libres para meditar

Marta y María ofrecen hospitalidad a Jesús en su casa (cfr. Lc 10,38-42). Marta se ocupa inmediatamente de la acogida de los huéspedes, mientras que María se sienta a los pies de Jesús para escucharle. Es una animada escena doméstica en la que el Señor nos ofrece una enseñanza que sorprende.

“**M**ARTA se dirige al Maestro y le pide que diga a María que la ayude. La queja de Marta no parece fuera de lugar; por el contrario, sentimos que tenemos que darle la razón. Y, sin embargo, Jesús le responde: *«Marta, Marta, te preocupas y te agitas por muchas cosas; y hay necesidad de pocas, o mejor, de una sola. María ha elegido la parte buena, que no le será quitada»* (Lc 10,41-42). Es una respuesta que sorprende. Pero Jesús muchas veces da la vuelta a nuestra forma de pensar. Preguntémos por qué el Señor, incluso apreciando la generosa atención de Marta, afirma que la actitud de María es preferible.

La “filosofía” de Marta parece esta: primero el deber, después el placer. La hospitalidad, de hecho, no está hecha de bonitas palabras, sino que exige encender los fogones, ocuparse de todo lo necesario para que el huésped se sienta bien acogido. Esto, Jesús lo sabe muy bien. Y de hecho re-

conoce el esfuerzo de Marta. Pero, quiere hacerle entender que hay un orden de prioridad nuevo, diferente al que hasta ahora había seguido. María ha intuido que hay una “parte buena” a la que hay que dar el primer lugar. Todo lo demás viene después, como un arroyo de agua que brota de la fuente. Y así nos preguntamos: ¿Y qué es esta “parte buena”? Es la escucha de las palabras de Jesús. Dice el Evangelio. *«María, que, sentada a los pies del Señor, escuchaba su Palabra»* (v. 39). Notemos que no escuchaba de pie, haciendo otras cosas, sino que estaba sentada a los pies de Jesús. Ha entendido que Él no es un huésped como los demás. A primera vista parece que ha venido a recibir, porque necesita comida y alojamiento, pero en realidad, el Maestro ha venido para donarse a sí mismo mediante su palabra.

La palabra de Jesús no es abstracta, es una enseñanza que toca y plasma la vida, la cambia, la libera de



Si salimos de casa por la mañana teniendo en mente una palabra de Jesús, seguramente el día adquirirá un tono diferente, con más sentido.

las opacidades del mal, satisface e infunde una alegría que no pasa: la palabra de Jesús es la parte buena, la que había elegido María. Por eso ella le da el primer lugar: se detiene y escucha. El resto vendrá después. Esto no quita nada al valor del empeño práctico, pero eso no debe preceder, sino brotar de la escucha de la palabra de Jesús, debe estar animado por su Espíritu. De lo contrario, se reduce a fatigarse y agitarse por muchas cosas, se reduce a un activismo estéril.

Aprovechemos este tiempo de vacaciones, para detenernos y ponernos en escucha de Jesús. Hoy cuesta cada vez más encontrar momentos libres para meditar. Para muchas personas los ritmos de trabajo son frenéticos, extenuantes. El periodo de verano puede ser valioso también para abrir el Evangelio y leerlo lentamente, sin prisa, un pasaje cada día, un pequeño pasaje del Evangelio. Y esto hace entrar en esta dinámica de Jesús. Dejémosnos interpelar por esas pági-

nas, preguntándonos cómo está yendo nuestra vida, mi vida, si está en línea con lo que dice Jesús o no mucho. En particular, preguntémosnos: cuando empiezo el día, ¿me lanzo de cabeza a las cosas que tengo que hacer o busco primero la inspiración en la Palabra de Dios? A veces empezamos los días de forma automática, a hacer las cosas... como las gallinas. No. Debemos empezar los días en primer lugar mirando al Señor, tomando su Palabra, breve, pero que sea esta la inspiración del día. Si salimos de casa por la mañana teniendo en mente una palabra de Jesús, seguramente el día adquirirá un tono marcado por esa palabra, que tiene el poder de orientar nuestras acciones según lo que el Señor quiere.

Que la Virgen María nos enseñe a elegir la parte buena, que nunca nos será quitada. ■

(Plaza de San Pedro de Roma, Angelus, 17 de julio de 2022)



Volver a descubrir la ternura

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

Las propias emociones no son evidentes, ni en su conocimiento ni en su definición. Para conocerlas, es necesario saber mirar dentro de uno mismo, pero también tener un lenguaje que nos permita poner en palabras lo que sentimos. La neurosiquiatra infantil, y psicoterapeuta para adultos y parejas, Mariolina Ceriotti, en su libro *“El alfabeto de los afectos”*, nos ofrece una serie de claves de extrema utilidad.

MARIOLINA Ceriotti comienza su alfabeto de los afectos tratando de hacer justicia a la palabra «ternura»:

“A primera vista se la suele reducir a un sentimiento dulzón y pastoso. Designa, en cambio, un sentimiento más complejo y también más importante de lo que puede parecer.

Existe, en primer lugar, una ternura «fácil». Es aquel sentimiento dulce y natural que despierta en nosotros todo lo que nos parece muy valioso y al mismo tiempo vulnerable, vivo y nuevo. Es la ternura hacia el niño, a su estado de integridad y de gracia: el niño está indefenso, necesitado, y nos es confiado. Tiene la belleza de las cosas nuevas, que nos parecen todo lo alejadas de la muerte que sea posible. Al igual que hacia el niño, sentimos ternura hacia la mayoría de los demás cachorros, en su condición de inocencia y belleza, que

despiertan en nosotros una especie de estupor y solicitud. Precisamente la ternura nos impulsa a proteger, a preservar y a cuidar la vida indefensa, dándole el tiempo que necesita para crecer, protegida a la sombra de nuestro cuidado.

La ternura sirve como una puerta que da paso a todas las relaciones valiosas, y puede ayudarnos a intuir la distancia «justa» que es necesario mantener en los gestos, en las palabras, en las miradas. Esa distancia «de respeto» que permite que el otro se sienta amado, sin verse fagocitado o anulado por nuestro amor. En este sentido, la ternura tiene una función decisiva en las relaciones de amor y en el sexo, porque su presencia nos permite percibir el alto valor del otro en su desnudez: permite que miremos sin desvelar, que escuchemos sin aprovecharnos de la confidencia. Nos sirve de guía para tener una mirada capaz de apli-



El cristianismo ha podido enseñar a los hombres la ternura posible en cualquier condición o momento de la vida porque nos ha enseñado que todos, somos vulnerables pero infinitamente valiosos a los ojos de Dios.

car el remedio a la fragilidad inevitable de quien se entrega desnudo e inerte. La pasión quiere apropiarse del objeto, como un fuego que lo consume: solo la ternura permite preservarlo. También nos hace capaces de mantener, si es necesario, un silencio «bueno», «habitado»; nos capacita para integrar con benevolencia la imperfección y el límite que se nos desvelan. (...)

Pero existe otro capítulo digno de reflexión. En nuestra cultura también la vulnerabilidad del anciano, del enfermo y del discapacitado han tenido durante siglos derecho a la ternura, porque se les ha asociado una idea de valor. El cristianismo nos ha enseñado que el rostro del hombre siempre es reflejo del rostro de Dios, y que lo refleja todavía más cuando es un rostro herido, humillado por la vejez o por la enfermedad, porque el nuestro es el Dios de Jesucristo, que murió humillado en una cruz. Nada es más valioso que su cuerpo herido, y nada es más vulnerable. Nada merece

igual ternura. La fuerza de esta ternura hacia Él ha hecho posibles otras ternuras, capaces de superar el malestar hacia la muerte cercana, que sugieren la vejez y la enfermedad. Todo lo relacionado con la muerte despierta en el ser humano actitudes de defensa y negación, y nos lleva a desviar la mirada y alejarnos apresuradamente; solo cuando se mira más allá de la apariencia somos capaces de no huir: el cristianismo, que mira más allá de lo aparente, ha podido enseñar a los hombres la ternura posible en cualquier condición o momento de la vida, porque nos ha enseñado que todos, sin distinción y siempre, somos vulnerables pero infinitamente valiosos a los ojos de Dios.

Es esta una ternura que puede ampliarse a todo lo que es humano, por el mismo hecho de ser humano; una ternura que, por desgracia, está desapareciendo y por la que todos sentimos una profunda nostalgia. ■

“El alfabeto de los afectos”. Mariolina Ceriotti Migliarese. Ediciones Rialp, Madrid, 2022.

¿Qué significado tiene el Corazón de Jesús?

La imagen del Sagrado Corazón de Jesús nos recuerda el núcleo central de nuestra fe: todo lo que Dios nos ama con su Corazón y todo lo que nosotros, por tanto, le debemos amar. Jesús tiene un Corazón que ama sin medida. Y tanto nos ama, que sufre cuando su inmenso amor no es correspondido.

“**H**E aquí mi Corazón, que tanto ha amado a los hombres y sólo recibe ingratitudes, frialdades y menosprecios...” La queja del Señor a Santa Margarita María Alacoque y la figura que mostró hace que cobren relevancia cada uno de sus elementos: su corazón, la corona de espinas, la cruz y el fuego. Vale la pena detenernos reflexionar sobre ello.

El Corazón

Es conmovedor que Jesús condescienda a mostrarnos su corazón. El corazón se considera sede del entendimiento y la voluntad. El Señor nos lo quiere mostrar para hacernos ver que se adaptó a nuestra sensibilidad. Sabe lo que para nosotros significa un corazón y quiso darnos una representación de su infinito amor.

La corona de espinas

Jesús tenía el cuerpo flagelado por los azotes que cayeron una y otra vez donde ya estaba lastimado, provocándole un dolor insostenible, cuando soldados trenzaron una corona. Sabía que se la pondrían con saña en la cabeza, causándole un sufrimiento indescriptible, y ilo permitió! Siendo el Rey del Universo, dejó que lo coronaran de espinas y se burlaran de Él. No sólo nos pidió ser mansos y humildes, sino nos dio ejemplo de mansedumbre y humildad, hasta el extremo. Contemplar la corona de espinas nos recuerda lo que fue capaz de soportar por nosotros y nos llama a tener, como dice san Pablo: *“los mismos sentimientos de Cristo”*.

La cruz

La cruz está asentada en el corazón. Podía haber estado a un



Diseño de María Escutia en la revista “Desde la Fe”.

lado, arriba o abajo, pero surge del corazón. Esto significa que la cruz es fruto del amor. Jesús la aceptó por amor a nosotros, y nos invita también a aceptar por amor cargar nuestra cruz de cada día. A veces pensamos que la cruz que nos toca llevar es un castigo, una maldición de Dios o señal de que se olvidó de nosotros y nos cayó la ‘mala suerte’. Nada más lejos de la realidad. Toda cruz (llámese enfermedad, desempleo, crisis familiar, etc.), es una oportunidad para amar y dejarnos amar: un camino hacia la santidad.

Decía san Francisco de Sales que el sufrimiento por sí mismo es insoportable, pero cuando se vive de la mano de Dios se vive

con paz e incluso con alegría.

El fuego

Jesús dijo: “He venido a traer fuego a la tierra, y ¡cómo desearía que ya estuviera ardiendo!” (Lc 12, 49). Las llamas que brotan del Sagrado Corazón de Jesús nos recuerdan que Él anhela hacer arder el nuestro con un fuego que nos ilumine, para seguir siempre Sus caminos; que nos caliente y libre de nuestra fría indiferencia hacia las cosas de Dios; que purifique, derrita y queme todo lastre que nos impida seguirlo y encienda en nosotros el deseo ardiente de siempre amarlo y servirlo. ■

Extraído de la revista “Desde la Fe”
(<https://desdelafe.mx>)



Cuidar el ambiente familiar

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

El mejor regalo que unos padres pueden hacer a un hijo es que perciba y vea que se aman. Ello le genera una gran seguridad y tranquilidad.

He leído un artículo de Aníbal Cuevas sobre la familia que me ha parecido interesante y he pensado resumir las ideas que expone sobre la importancia del ambiente familiar.

El marco de aprendizaje ideal en el que los hijos van adquiriendo los conocimientos y los hábitos de convivencia importantes para la vida es un ambiente familiar positivo. Ambiente que lo sustentan los padres con su actuar espontáneo, su modo de estar, el tono de sus palabras y el buen humor.

Este ambiente se consolida día a día con pequeños, pero repetidos actos de generosidad y renuncia; con la orientación adecuada a los hijos para que encuentren sentido a lo que hacen y aprendan a entrar en lo que se ha denominado la lógica del amor frente a la de la eficacia. La lógica del amor permite: ver al otro como alguien

que merece ser amado, descubrir el sentido del sufrimiento, no discriminar a nadie y excusar al otro. No lleva un cuaderno de contabilidad de los encargos de casa ni está pendiente de lo que se hace o deja de hacer otro. Anima a preferir servir que ser servido y a estar más pendiente de lo que necesitan los demás que a uno mismo.

En el cuidado de ese ambiente, se trata a cada hijo con respeto y cariño y se dedica un tiempo exclusivo a cada uno. Se evitan los gritos y las comparaciones que llevan a sentirse mejores o peores que los otros. No se utilizan las etiquetas (mentiroso, desobediente, vago ...) y se permite actuar de acuerdo a su edad.

En este ambiente alegre y exigente, los hijos aprenden a ser autónomos, a tener la propia personalidad, a querer ayudar y participar en algo común. Se transmiten valores y virtudes y la idea de

En un ambiente alegre y exigente, los hijos aprenden a ser autónomos, a tener su propia personalidad, a querer ayudar y participar en algo común.



que lo mejor es posible. Se puede corregir sin que nadie se sienta herido, alabar sin generar engrimientos y a cultivar la esperanza, algo que se transmite por empatía y que es fundamental para dar lo mejor.

Y un aprendizaje que no puede faltar es aprender a pedir perdón cuando se ha hecho algo mal o se ha molestado, y la forma más eficaz de enseñarlo es que lo

hagan papá o la mamá cuando sea necesario.

Aunque la lucha por vivir las virtudes es personal, anima mucho saber que los demás miembros de la familia están en la misma onda. Un hijo que sabe que su padre y su madre no se consideran perfectos y que aunque les cuesta, se esfuerzan cada día por ser mejores, afronta mejor su propia mejora. ■

La vida y tú, sois importantes



¡Nunca estarás sola!



Atención a la mujer: 900 500 505
Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876
ADEVIDA: 915 482 526

REDMADRE: 902 188 988



Un largo debate

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

En la discusión del aborto confluyen opiniones muy diversas. No aspiro a ofrecer ahora el argumento definitivo que resuelva las discrepancias de una vez por todas, pero sí deseo exponer un par de las ideas que considero fundamentales para salir del atolladero en el que muchas personas, cristianas o no, parecen atrapadas.

EN primer lugar, siempre me ha sorprendido enormemente cómo en la discusión se pone el foco, ante todo y sin titubeos, en la madre, eludiendo considerar o mencionar la presencia de un bebé. Supongo que ése es parte del éxito de los defensores del aborto: hacer creer que el embrión no consiste más que en un puñado de células. Pues bien, si es así, ¿cuándo entonces pasa a convertirse en una persona con plenos derechos? ¿En el momento del parto? Y si es “un poco antes”, ¿exactamente en qué semana? ¿Qué instante preciso marca la diferencia entre un puñado de células y un ser humano?

Lo que quiero decir es que en el aborto no sólo hablamos de

una madre con derechos, sino también de un niño o niña con derechos. No importa lo indefenso que sea, ni lo limitado que sea, ni lo dependiente que sea de la madre... también es dependiente del doctor el enfermo en coma; o el niño recién nacido que necesita a su madre lactante; o el anciano que recurre a la enfermera hasta para levantarse de la cama. Ello no les hace menos humanos ni afecta en lo más mínimo a su dignidad.

Se habla también de las mujeres que se quedan embarazadas por violación y de cómo ellas “no tienen la culpa” de llevar un bebé en sus entrañas. Por supuesto, yo como hombre no puedo ni sospechar lo duro que debe de ser sobrellevar una situación como



Los defensores de la vida en los Estados Unidos han estado luchando para poner fin a la ley *Roe v. Wade*, que permitía practicar abortos casi hasta que el momento en que el niño pudiera vivir fuera del útero. La reciente sentencia de la Corte Suprema anulando dicha disposición ha sido la mayor victoria de la causa pro vida.

ésa, pero no veo cómo sumar una aberración —la muerte del embrión— a otra aberración —la violación de la madre— puede ayudar a solucionar el problema de raíz. Por otro lado, en la inmensa mayoría de países en donde se habla de ese supuesto como razón para abortar, estamos hablando apenas de un 10% (15% en los países menos desarrollados) de casos. Todos los demás pertenecen a situaciones diferentes.

Si algo tengo claro es que todos los que opinamos sobre el aborto, bien para defenderlo o bien para atacarlo, nunca lo su-

frimos en carne propia: no nos abortaron. Así que podemos considerarnos afortunados, supongo, de que nuestros padres fueron lo suficientemente generosos como para facilitar una vida que dejó de ser “suya” desde el momento mismo de la fecundación. Ayudaron a que saliera adelante, por supuesto, pero tuvo dignidad propia en cuanto se formó. A fin de cuentas, el mismo cariño, respeto y atención que merece la madre gestante —que, por supuesto, es justo reconocer— es el que deberíamos procurar al bebé gestado. ■

La piedad popular y san Antonio

Paradójicamente, San Francisco de Asís, que se llamaba a sí mismo un hombre sin letras, un ignorante, siempre atrajo el interés de los intelectuales. San Antonio, un intelectual de primer orden, que se ganó el virtual epíteto de Doctor de la Iglesia alcanzó quizás una proyección más universal, pero entre gente sencilla.

EN el capítulo X de las *Florellas de San Francisco* leemos lo siguiente:

Un día, cuando Fray Francisco de Asís regresaba del bosque donde había ido a rezar, Fray Masseo de Marinhano salió a su encuentro y le preguntó:

¿Por qué a ti? ¿Por qué a ti?

Respuesta del Padre Seráfico:

¿Quieres saber por qué todo el mundo viene a mí? Es porque los santísimos ojos de Dios no han visto entre los pecadores a nadie más vil, ni más despreciable que yo. Entonces me ha escogido para llevar a cabo la admirable obra que se había propuesto, para confundir la nobleza, la fortaleza, la belleza y la sabiduría del mundo, para que sea evidente que de Él, y no de ninguna criatura, procede toda virtud y todo bien, y que nadie puede presumir en su presencia, pues al Señor pertenece todo el honor y la gloria por siempre.

El diálogo entre Fray Masseo y Fray Francisco podría ha-

ber tenido lugar entre Fray Masseo y Fray Antonio de Lisboa. En primer lugar, todo el mundo se acercaba a Francisco de Asís como un poderoso imán, gracias al espíritu divino y al más profundo humanismo que le animaba; Poco después llegó Antonio de Lisboa, que se reveló al mundo en Forlì, durante unas ordenaciones sacerdotales, tal vez el 24 de septiembre de 1222. Y las multitudes, sedientas de la verdad divina y de la moral cristiana encarnada en un hombre santo y sabio, no lo abandonaron ni en vida ni después de su muerte corporal, ocurrida el 13 de junio de 1231 en Arcela, a dos kilómetros de Padua. Son dos santos de hagiología universal, objetos de devoción en todas las clases sociales y en los más diversos rincones del mundo.

Paradójicamente, San Francisco de Asís, que se llamaba a sí mismo un hombre sin letras, un



ignorante, siempre atrajo el interés de los intelectuales. San Antonio, un intelectual de primer orden, que se ganó el virtual epíteto de Doctor de la Iglesia el día de su canonización, el 30 de mayo de 1232, en la catedral de Espoleto, por parte del papa Gregorio IX, que había sido su amigo y admirador en vida, alcanzó quizás una proyección más universal, pero entre gente sencilla e ignorante. El culto de Doctor de la Iglesia, ininterrumpido en la Orden Franciscana, en Portugal y en la diócesis de Padua desde el siglo XIII, sólo



pasa a la Iglesia Universal a principios de 1946 con la bula *Exulta Lusitania felix*, de Pío XII.

El fenómeno Antoniano en vida

Podemos afirmar que el llamado *fenómeno Antoniano* comenzó en Forlì, a última hora de la mañana o a primera de la tarde del 24 de septiembre de 1222, cuando el superior le ordenó que dirigiera unas palabras a los presentes, ya que le había escuchado hablar en latín, incluso cuando no era necesario. Antonio se resistió todo lo que pudo, pero finalmente cedió. El autor anónimo de la leyenda *Assidua* o *Vita Prima*, escrita para la canonización del santo en 1232, recuerda: “Cuando aquella pluma del Espíritu Santo, su lengua, comenzó a exponer con muchos argumentos, muy claramente y con breves palabras, entonces los frailes, todos a una, movidos por una enorme admiración, le escucharon con el mayor interés. La insospechada profundidad de sus conocimientos au-



Vida de San Antonio

mentaba el asombro, pero el espíritu con que hablaba y su ardiente caridad no eran menos edificantes. A partir de ese momento, todos, invadidos por el santo consuelo, comenzaron a venerar el mérito de la humildad del siervo de Dios Antonio, acompañada del don de la ciencia.”

En la ceremonia de ordenación de ese día en Forlì, se encontraban algunos frailes que se dirigían al Capítulo Provincial, que se celebraría la semana siguiente en San Miquel. El caso no puede dejar de ser comentado. El Capítulo decidió sacar esa admirable luz de debajo del celemín, confiándole la misión de predicar, de ser *evangelista*.

Comenzó entonces a recorrer ciudades y castillos, aldeas y campos en busca de almas. En su peregrinaje como evangelizador, el autor de la *Assidua* recuerda su éxito en Rímìni, donde Bononilo, que durante treinta años militaba en la herejía, se convirtió a la verdad cristiana y católica. Bartolomé de Pisa, escribiendo a finales del siglo XIV, da al heresiarca el nombre de Bonelo, y relata su conversión al ver su mula postrada ante el Santísimo Sacramento. También en Rímìni, las *Floreçillas de San Francisco*, en el capítulo 49, sitúan la predicación de San Antonio a los peces. No cabe duda de que el paso del santo por Rímìni ha quedado para

siempre en el recuerdo, incluso hasta nuestros días.

Este éxito se debió, en primer lugar, a la fascinación de su santidad; luego, a la extensión y profundidad de su cultura, acompañada de un poder de comunicación inusual, que no desdeñaba las reglas de la Retórica de su tiempo, como se deduce de lo que escribió en el prólogo general de su *Opus Evangeliorum*; en tercer lugar, su figura física, de aproximadamente un metro y setenta centímetros (cuando la media de la época era de un metro y sesenta y dos), con ojos expresivos y dedos finos y largos, como comprobaron los expertos que, en enero de 1981, analizaron sus restos mortales, religiosa y magníficamente conservados en Padua. La figura moral de un hombre santo, la figura intelectual de un hombre sabio y la figura física de un perfecto hombre atlántico-mediterráneo, que era San Antonio, contribuyeron a los más notables éxitos espirituales en las almas de los oyentes que tuvieron el privilegio de escucharle en directo:

Los hombres de todas las condiciones, clases y edades se alegraron de haber recibido de él enseñanzas adecuadas a su vida. (Vita Prima o Assidua).

Sobre la última cuaresma predicada en Padua, el autor de la *Assidua* añade:



San Francisco y fray Maseo muestran con satisfacción el pan recogido de limosna.

José Benlliure Gil (1855-1937). Propiedad de la Orden Franciscana, Valencia.

“De las ciudades, los castillos y las aldeas de los alrededores de Padua acudieron multitudes innumerales de ambos sexos, todas ellas sedientas de escuchar con la mayor devoción la palabra de vida. Acudieron ancianos y jóvenes de toda edad y condición, vestidos como si fueran religiosos, y hasta el propio obispo de Padua (se llamaba Santiago de Garrado, fue nombrado en 1229 y murió en 1239) y su clero. Llegaron a reunirse para escuchar al Santo cerca de 30.000 hombres, todos en el más respetuoso silencio, con ánimo despierto y los oídos atentos a aquél que hablaba. Los comerciantes cerraron sus tiendas y no volvieron a abrir hasta que terminó el sermón.”

El resultado de tal predicación durante la última cuaresma de su vida terrenal se describe así en el capítulo 13 de la Leyenda

Asidua, que venimos citando:

–Intentaba devolver a la paz fraternal a aquellos en los que reinaba el odio (como ocurría entonces entre guelfos y gibelinos);

–Restablecía la libertad de los presos (por deudas, de las que es un ejemplo flagrante el estatuto publicado por el ayuntamiento de Padua el 15 de marzo de 1231 a petición del Santo)

–Luchaba por la restitución usuras y bienes obtenidos con violencia;

–Alejaba a las prostitutas de su infame modo de vida;

–Convencía a ladrones, famosos por sus fechorías, a que no tocasen la propiedad de los demás. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Pág. 322. Texto escrito en 1997 para *Cultura*, Revista de Historia y Teoría de las Ideas, de la Universidad Nueva de Lisboa.)

CARLOS MOYA
RAMÍREZ



Un refugio seguro: los abuelos

La figura de los abuelos, a veces un poco olvidada, siempre ha ocupado un papel importantísimo en la unión del hogar familiar y en la trasmisión de la fe y los valores.

EL pasado 24 de julio la Iglesia celebró la Jornada de los Abuelos y de los Mayores, unido a la festividad de San Joaquín y Santa Ana.

Los abuelos son siempre un refugio seguro donde pueden acudir los padres y los nietos. Sin embargo, en épocas de crisis como hemos sufrido, y seguimos sufriendo, ellos son los que siempre están solícitos a ayudar y a acoger. Cuántos casos hemos podido conocer en los momentos más fuertes de la crisis económica en que los abuelos acogieron en sus casas a algún hijo que llegó a perder el trabajo y, en consecuencia, a no poder seguir pagando el alquiler de su casa.

En épocas normales, cuántas veces habremos podido ver a

los abuelos llevando a sus nietos al colegio o recogéndolos. Sin duda, los abuelos son el mejor seguro para la auténtica conciliación laboral.

Desde el punto de vista espiritual los abuelos, con su dilatada experiencia, son los mejores consejeros tanto para sus hijos como para sus nietos. En muchas ocasiones, incluso, los abuelos son los trasmisores de la fe y los que fomentan la práctica de los sacramentos de sus nietos.

Por todo ello, la deuda de gratitud que tenemos con nuestros abuelos es enorme. Ellos se han sacrificado por nosotros y lo han hecho de forma desinteresada. Es de justicia, pues, que cuando las fuerzas empiecen a flaquearles seamos los hijos los que



cuidemos de ellos, los visitemos y les proporcionemos la mejor calidad de vida posible.

En una época en que las relaciones familiares corren el peligro de deshumanizarse es más necesario que nunca que mostremos a nuestros abuelos nuestro cariño y nuestro agradecimiento.

A pesar de que el concepto de familia cada vez es más desvirtuado e, incluso, atacado la verdad es que la familia no se puede limitar solamente a los padres e hijos. Los abuelos hacen parte entrañable de la familia y, es más, normalmente es un factor de cohesión familiar.

Confiemos que las nuevas corrientes imperantes no destruyan la figura de los abuelos, tan valorada y tan necesaria para mantener vivo el auténtico espíritu familiar. ■



Lucía González- Barandiarán
fundadora de Bosco Films

Bosco Films cumple 5 años distribuyendo cine católico como herramienta para evangelizar

La distribuidora fundada por Lucía González-Barandiarán, se ha consolidado haciendo llegar al público hispanohablante títulos con alto contenido en principios cristianos.

Durante estos cinco años, *Bosco Films* ha distribuido directamente películas en 15 países. En abril de este año, comenzó andadura en Estados Unidos. Su primera película en el país anglosajón fue el documental español «VIVO ¿Quién anda ahí?», que ingre-

só dentro de las *top ten* de taquilla en todo el país con sólo dos días de presentación tipo evento.

La empresa fundada por Lucía González-Barandiarán, nace en el año 2017 bajo el nombre de Bosco que significa «bosque», precisamente porque la distribuidora busca «ser como ese «Bosque» que trae frescura a las salas de cine en medio de un mundo en el que prima lo inmediato, lo impersonal, lo artificial frente a lo natural».

Bosco, es además alusivo al santo pedagogo italiano, San Juan Bosco, fundador de los Salesianos y Patrón del cine, nombrado así en el año 1994 por la Santa Sede.

Bosco Films no sólo distribuye películas, sino también, ha desarrollado este año un rincón cultural en Madrid llamado «Bosco Espacio», en el cual sus instalaciones están disponibles para diferentes eventos culturales que rescaten los valores humanos ■

(Infocatolica, 19/07/22)

La Comisión Europea lleva a Hungría ante la justicia por la ley que protege a los menores de la pornografía y el contenido pro-LGBT



La Comisión Europea ha decidido llevar a Hungría ante el Tribunal de Justicia de la Unión Europea por su ley pro-familia

que prohíbe la promoción de material homosexual y «transgénero» a los menores en las escuelas. La ley fue aprobada por el parlamento húngaro en junio del año pasado.

La ley aprobada por el parlamento húngaro en junio del 2021, determina que «la pornografía y el contenido que represente la sexualidad para sus propios fines o que promueva la desviación de la identidad de género, la reasignación de género y la homosexualidad no se pondrán a

disposición de las personas menores de dieciocho años».

Las clases de educación sexual, dice la ley, «no deben tener co-

mo objetivo promover la segregación de género, la reasignación de género o la homosexualidad» ■

(Infocatolica, 22/07/22)

La federación de religiosas «Talitha Kum» rescató a más de 26.000 mujeres de la trata de personas

La sede de esta fundación se encuentra en Roma, su misión es la lucha y erradicación de la trata de personas. Talitha Kum Asia trabaja junto a otras organizaciones católicas y agencias gubernamentales.

La hermana Abby Avelino, directora de la organización explicó: «La prevención siempre ha

sido la prioridad de las redes asiáticas. Y esta ha sido promovida a través de campañas de formación y sensibilización en escuelas, parroquias y comunidades locales, dirigidas especialmente a las mujeres, los jóvenes, las comunidades religiosas y tribales y los trabajadores inmigrantes». ■

(Infocatolica, 22/07/22)

El rosario más grande del mundo

El rosario más grande del mundo está siendo construido en el Líbano, en la región de Bekaa, a unos 30 kilómetros de Siria. La construcción tendrá una longitud de 600 metros y ya se encuentra en sus etapas finales.

La finalidad de esta construcción con forma de rosario consiste en que los visitantes puedan rezar a medida que se pasean en ella, puesto que cada una de las 59 cuentas del rosario es una capilla. Su recorrido finaliza



frente a la Cruz de la Resurrección junto a una capilla de adoración con el Santísimo Sacramento del Altar, así como un enorme auditorio para eventos.

Este rosario gigante fue inspirado por un joven libanés que

fue arrestado injustamente 16 años atrás mientras se encontraba peregrinando en las regiones de Medjugorje, Bosnia y Herzegovina.

El joven rezó por su liberación a la Santísima Virgen hasta ser liberado, y afirma haber sentido su intercesión durante todo

ese tiempo. Esto sembró en él el deseo de crear un santuario mariano.

Recaudó fondos y, dos años después, en 2008, ya estaba iniciándose el proceso de construcción del santuario en terrenos de las libanesas maronitas. ■

(Infocatolica, 16/07/22)

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ◆ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ◆ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ◆ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ◆ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el **CUPÓN-RESPUESTA** que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)

944 156 920

◆ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

◆ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



◆ **Precios de la suscripción:**

Ordinaria: 17 euros / Benefactor: 25 euros / Extranjero: 30 euros



Madre e hija en una barca

Edmund Charles Tarbell, 1892

Museo de Bellas Artes de Boston (Estados Unidos)

EL reconocido pintor americano Edmund Charles Tarbell acudió a París en 1883 para perfeccionar su estilo en la *Académie Julian* en donde recibió una formación académica rigurosa que, invariablemente, incluía la copia de pinturas de

maestros antiguos en el Louvre, pero también las influencias del movimiento impresionista que día a día iba ganando más fuerza. París era el centro del mundo del arte en aquel entonces. Antes de regresar a Boston, tres años después, ►►



EDMUND CHARLES TARBELL (1862 – 1938) nació en West Groton, al lado del río Squannacook, en Massachusetts. Junto con su hermana mayor, se crió con sus abuelos paternos. Tras su formación académica en Boston y París comenzó su carrera en 1886 como ilustrador, profesor de arte y pintor de retratos. Se casó con Emeline Souther, una estudiante de arte e hija de una prominente familia de Dorchester. Fue uno de los primeros y ávidos defensores del Movimiento del Renacimiento Colonial (asociado generalmente con la moda provincial del siglo XVIII para los estilos georgiano y neoclásico) coleccionando antigüedades americanas. Junto con otros artistas fundó en 1914 la sociedad “The Guild of Boston Artists” para alentar al arte y promocionar a los artistas en la ciudad. ■

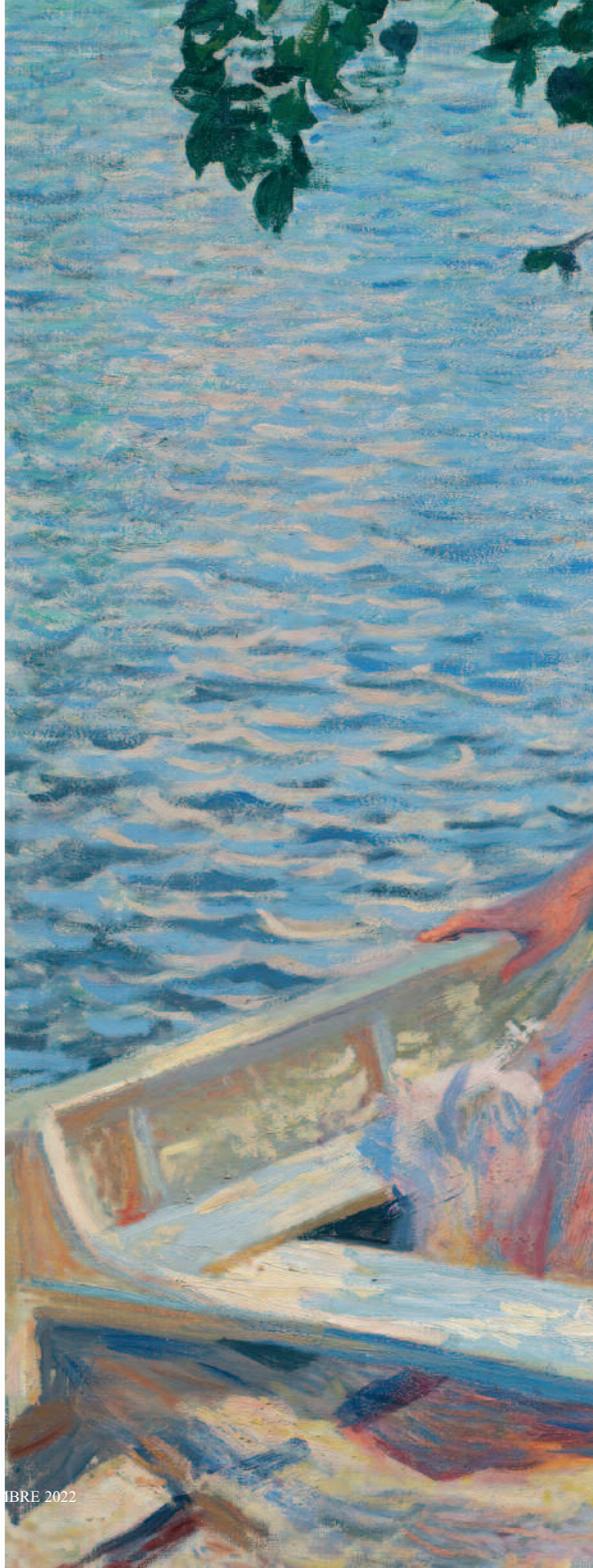


donde se casaría, viajó por algunos países de Europa. Tenía veintiséis años.

Su mujer, Émeline, y la primera de sus cuatro hijos, la pequeña Josephine, aparecen aquí retratadas al final de un tranquilo paseo en barca. Con fuertes toques de color puro, reproduce los reflejos de la luz sobre la superficie ondulada del agua y los rayos del sol sobre la barca, filtrados por el follaje que domina la orilla del lago.

La pintura nos envuelve con su agradable sombra. Nos hace sentir el aire cálido y escuchar el chapoteo del agua contra los costados del bote y el fresco olor del agua. La escena transmite calma, distinción, dulzura, bondad. Atributos de una de las más bellas creaciones de Dios: el amor materno. ■

Felipe Barandiarán.



Pinceladas



La noche del 25 de diciembre del año 800, Carlomagno, rey de los francos, fue coronado emperador romano por el Papa León III.



Los Estados Pontificios y el Imperio occidental

Sobre la base de la reorganización de las Iglesias de la Gran Germania (las Galias y Alemania) se pudo apoyar el Papa en el robustecimiento de su poder hasta llegar a la formación de los Estados Pontificios.

El patrimonio de San Pedro

Ya desde antiguo poseían los Papas en los alrededores de Roma, en Sicilia, Cerdeña y en otros territorios de la Cristiandad, incluso en Oriente diversas posesiones recibidas como donativo de algunos príncipes. De este modo, se puede decir que eran grandes señores medievales. Estos territorios, propiedad del Papa, eran designados como Patrimonio de San Pedro.

San Gregorio Magno trabajó mucho en la reorganización y ad-

ministración de estos bienes, con lo cual se puede decir que fue de algún modo el primer fundador de los Estados eclesiásticos. Sin embargo, por entonces, el Papa, como todo señor feudal, era vasallo de un rey, fuera el emperador bizantino, fuera rey lombardo.

Crecimiento del poder de los Papas

El prestigio de los Papas, a partir de San Gregorio Magno, fue creciendo de tal modo que algunos, ya en el siglo VII, cerraron



Historia de la Iglesia

independientemente algún contrato. En este sentido, fue aumentando su independencia práctica durante los pontificados de Gregorio II (715-731) y Gregorio III (731-741). Por eso se puede observar que a medida que aumentaba la odiosidad y desprestigio de los bizantinos, crecía también el prestigio de los Papas.

Así, diversas veces se armaron las milicias del pueblo para acudir en defensa del romano Pontífice. En algunas ocasiones, al pedir auxilio los Papas, los emperadores bizantinos no lo enviaron. Por esto, los Papas obraron muchas veces con independencia, como señores del Ducado de Roma.

Los Estados Pontificios

El Papa Esteban II pide auxilio a Pipino “el Breve”. Estando así las cosas, el año 751, el rey lombardo Astolfo, en lucha contra los bizantinos, dueños de Italia central y meridional, acometió al Ducado de Roma y se presentó ante la Ciudad Eterna. El Papa Esteban II (752-757) pidió auxilio al emperador bizantino, de quien era súbdito. Mas como no le viniera, acudió a Pipino “el Breve”, nuevo y poderoso rey de los francos, presentándose personalmente ante él en Pontion el año 754. Pipino recibió con gran satisfacción al Papa, tomó su caballo del cabestro y lo condujo a su palacio. Pocos días después repetía el romano Pontífice su consagración, ungiéndolo a él y a sus dos hijos, y

él a su vez le hizo la promesa *carisí-aca* (de Quiercy), de reconstruir y devolverle los territorios del Ducado romano.

Donación de Pipino “el Breve”

El Papa Esteban volvió a Roma escoltado por un ejército franco ante el cual cedió Astolfo. Pero al retirarse este ejército volvió a hostigar al Papa. Entonces se presentó Pipino personalmente, venció a Astolfo y le reconquistó todo el territorio del Papa, del cual le hizo entrega solemne. Es la célebre donación de Pipino.

Donación de Carlomagno

Durante los años siguientes tuvieron que vencer los Papas muchas dificultades interiores y exteriores. Pero el nuevo rey lombardo Desiderio volvió a hostigar al Papa Adriano I (772-795), incluso se presentó ante Roma en plan conquista. Entonces, el Papa acudió al sucesor de Pipino, el célebre Carlomagno, en demanda de auxilio. En efecto, acudió éste, conquistó el reino lombardo, ciñéndose su corona y destronando a Desiderio, y el año 754 renovó en Roma la donación de su padre. Es lo que se llama la donación de Carlomagno, que añadía algunos territorios a los de Pipino. Quedaba, pues, confirmada la posesión de los Estados Pontificios. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



La concepción o generación humana de Jesucristo

—en los Evangelios de San Mateo y San Juan—

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

Las herejías trinitarias y cristológicas de los primeros siglos de la Iglesia contribuyeron en realidad a traer más luz acerca del misterio de Jesucristo, ya que se hizo necesario precisar mejor la doctrina católica ortodoxa sobre las cuestiones que se debatían.

FUNDAMENTAL también y complementario al de San Lucas es el relato que ofrece San Mateo acerca de la generación de Jesús (el texto griego habla de génesis, que en la Vulgata se traduce por *generatio*, “generación”) y de las dudas de San José, que quedan solventadas por la manifestación de un ángel durante el sueño (Mt 1,18-25). El evangelista deja claro, al igual que San Lucas, que el Hijo de María es fruto de la acción del Espíritu Santo en Ella y no de varón. A diferencia de San Lucas, San Mateo nos refiere un episodio posterior, porque ha sido ya concebido en su seno materno, y es por eso que San José, al tener conocimiento de ello, piensa repudiar en secreto a María. Entonces se produce el sueño en que el ángel le tranquiliza y le explica el origen de este Hijo, engendrado por el Espíritu Santo (*genmethén*, de *gennáo*, “engendrar”; San Jerónimo lo vierte en la Vulgata por *natum est*), que será el Salvador y al que habrá de ponerle el nombre de

Jesús. Es relevante además que San Mateo recuerde ahora la profecía de Isaías refiriéndola a María: “He aquí que una virgen concebirá y parirá un hijo, y le llamarán su nombre Emmanuel” (Is 7,14; Mt 1,23).

Ahora bien, desde nuestro punto de vista, el relato que acaba de dar su pleno significado a los de San Lucas y San Mateo es el magnífico comienzo del Evangelio de San Juan, donde expresa con claridad la divinidad y eternidad del Verbo y su Encarnación (Jn 1,1-18). Concretamente, para el tema que aquí nos ocupa, resulta de un valor sin igual la afirmación del evangelista: “Y el Verbo se hizo carne, y habitó entre nosotros” (el texto griego dice: *Kai o Lógos sarx egéneto*, que la Vulgata traduce por *Et verbum caro factum est*) (Jn, 1,14).

Dentro de un contexto en el que San Juan nos está exponiendo que el Verbo es una persona divina, que es “el Unigénito del Padre” (la cita, en este mismo versículo), y te-

**El Hijo de Dios se ha
hecho hombre
naciendo de María
Virgen, asumiendo
todo lo nuestro, toda
nuestra naturaleza,
excepto el pecado**

niendo presentes los relatos de San Lucas y San Mateo que acabamos de referir, la conclusión a la que llegamos es la siguiente: el Verbo se hace carne en el mismo momento de la concepción, en el instante mismo de la generación humana de Jesús; la persona divina del Verbo asume un cuerpo humano y la entera naturaleza humana, y la une a su naturaleza divina; hay ya una persona, que en este caso es divina, en el mismo instante de la concepción o generación humana. Aun cuando, ciertamente, la generación humana de Jesús sea milagrosa y única, es capaz de iluminar el hecho universal de que en la concepción de un nuevo ser humano existe ya desde el principio una vida distinta y una persona distinta de aquellas otras de los progenitores.

**El dogma de la Iglesia: su
formulación en los grandes
concilios ecuménicos**

Las herejías trinitarias y cristológicas de los primeros siglos de la Iglesia contribuyeron en realidad a traer más luz acerca del misterio de Jesucristo, ya que se hizo necesario precisar mejor la doctrina católica ortodoxa sobre las cuestiones que se debatían. Para el tema que aquí nos



ocupa, resultan de gran importancia varios puntos abordados y definidos dogmáticamente en algunos de los primeros concilios ecuménicos.

Frente a la negación de la Maternidad divina de María realizada por Nestorio, a raíz de su idea de que el Hijo de Dios descansa sobre el hijo de María sin que éste sea Dios, San Cirilo de Alejandría hizo una serie de afirmaciones fundamentales: la naturaleza divina no se origina de la naturaleza humana ni se confunde con ella; la persona divina del Verbo no comienza a ser en el tiempo ni proviene de una mujer; Dios no es finito ni la divinidad crece; Dios ha querido redimirnos y para ello se ha hecho hombre como nosotros: el Hijo de Dios se ha hecho hombre naciendo de María Virgen, pero no asumiendo un hombre ni descansando en un hombre, sino que el Verbo de Dios se ha hecho hombre asumiendo todo lo nuestro, toda nuestra naturaleza, excepto el pecado del que ha venido a redimirnos; en consecuencia, es Dios mismo quien nace verdaderamente de María, así que María es Madre de Dios. ■

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas.
Los pedidos deben hacerlos en la librería de su
confianza o a la editorial en cuestión



El alfabeto de los afectos

—Colección claves (familia y sociedad)—

Autor: MARIOLINA CERIOTTI MIGLIARESE / Ediciones Rialp /

Pág: 150 / PVP: 15,00 euros (7,99 euros en eBook)

Ternura, mal humor, envidia, ansiedad, libertad, gratitud, prejuicios, imperfección, paciencia, intimidación, diferencia, sintonía... un texto para aprender a mirar dentro de uno mismo, y redescubrir los afectos.

Conocer y definir las propias emociones y afectos no es algo obvio: hay que saber mirar dentro de uno mismo, pero también disponer de un lenguaje que exprese en palabras lo que se siente. El mundo interior es una realidad compleja y apremiante, a la que no siempre somos capaces de dar voz por falta de palabras. La apreciada psicoterapeuta se inspira en los aconteci-

mientos de la vida cotidiana para ayudarnos a descifrar la polifonía de nuestras emociones más profundas: traza así un camino concreto y rico en experiencias para redescubrir los afectos y afrontar las angustias de nuestro tiempo con una mirada abierta a la esperanza.

★ ★ ★

MARIOLINA CERIOTTI es neuróloga infantil, y psicoterapeuta para adultos y parejas. Es conocida por sus conferencias y artículos sobre la familia, dirigidos a padres y profesores, y es autora de varios libros. Vive en Milán y es madre de seis hijos. ■



Jesús y las raíces judías de María

Autor: BRANT PITRE / Ediciones Rialp /

Pág: 242 / PVP: 19 euros (9,99 euros en eBook)

Lo que dice la Iglesia Católica sobre la madre de Jesús tiene raíces profundamente bíblicas. Así lo demuestra el autor, acudiendo al judaísmo antiguo. Una óptica sugerente para conocer mejor a María. Pitre lleva a los lectores paso a paso desde el Jardín del Edén hasta el

Libro del Apocalipsis, revelando así el sentido profundamente bíblico del dogma sobre María. Utiliza el Antiguo Testamento y el judaísmo antiguo para desvelar cómo la Biblia muestra a María como la nueva Eva, la Madre de Dios, la Reina del Cielo y de la Tierra, y la nueva Arca de la Alianza. ■



La Familia de EL PAN DE LOS POBRES

365 días bajo tu protección

—Pide ya tu calendario de San Antonio 2023—

ESTE año el Calendario no es vendido, no tiene precio comercial, **su precio es el donativo que tú quieras ofrecer** por cada uno de los ejemplares que pidas: **diez euros, veinte euros, lo que sea. Tú lo decides.**

Tu contribución será un gesto de agradecimiento a San Antonio y permitirá su difusión. Estoy convencido de que, para ti, sentir todos los días la protección de nuestro Santo, es algo muy importante. Por eso, no te quedes sin tu calendario, ¡pídelo ya! No puede faltar en tu casa.

Las trece imágenes contenidas en el calendario de este año son muestras de la devoción popular que san An-

tonio goza en todas partes y de su poder como abogado de sus devotos.

Te lo mandamos gratis **sólo pedimos una pequeña contribución** para hacer viable su difusión. ■

Fases de la Luna

Espacio para anotaciones

Santo del día

Formato abierto sobre la pared: 33 x 23 cm

“Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.”

Pide tu placa. **Te la mandamos gratis.** Sólo pedimos, si posible, una pequeña contribución para hacer viable su difusión.

Llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h): **944 156 920**





El prodigio de la *Santa Leche* de la Virgen María

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

En el inventario de reliquias y manuscritos que el rey Felipe II mandó elaborar al erudito Ambrosio de Morales figura una de singular curiosidad: unas gotas de la leche materna de la Virgen. Se custodia en la Catedral de Murcia y según la tradición se licua cada 15 de agosto.

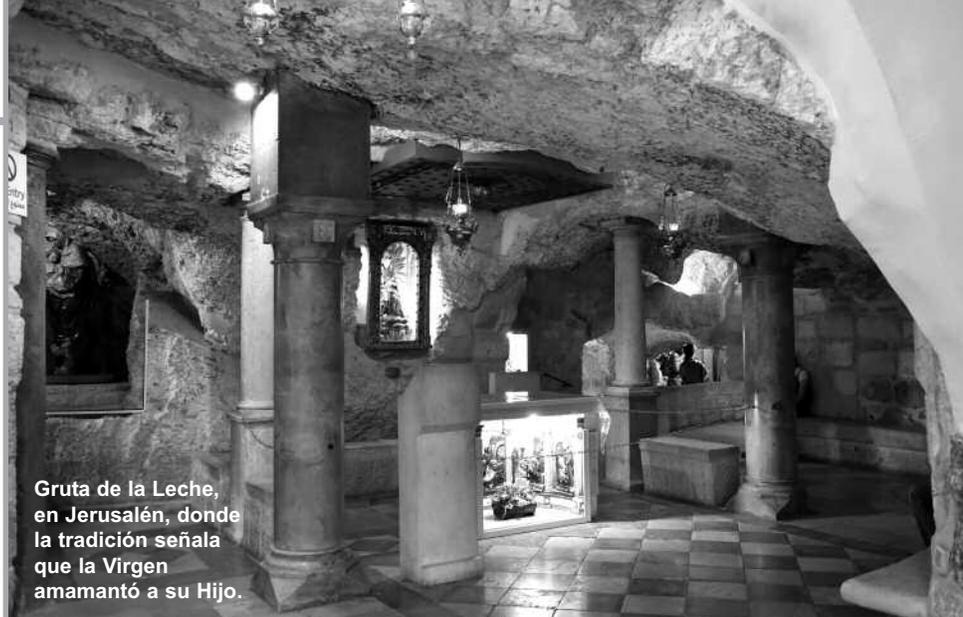
LA preciosa reliquia de las gotas de la leche se conserva en una redoma de cristal, adornada por una espléndida estrella de oro y protegida en una custodia de plata y diamantes. Se cree que proceden de la Gruta de la Leche, en Jerusalén, donde la tradición señala que la Virgen amamantó a su Hijo. Allí es frecuente ver a peregrinos que extraen porciones de cal de la roca blanca de sus paredes, invocando a la Santísima Virgen remedio contra la esterilidad o un embarazo sano.

Según la tradición, cada 15 de agosto,

festividad de la Asunción, las gotas secas se licuaban.

El documento que acompaña toda reliquia, llamado “auténtica”, certifica que le Santa Leche procede del «convento de San Luis, de la Orden de San Francisco de Paula, de la ciudad de Nápoles». El mismo certificado añade que, por orden expresa del Papa Paulo V se entregó a Juan Alfonso Pimentel, Virrey de Nápoles (de 1603 a 1611). Más tarde la reliquia pasaría a manos de Mariana Engracia de Toledo y Portugal, quien decidió donarla a su muerte a la Santa





Gruta de la Leche, en Jerusalén, donde la tradición señala que la Virgen amamantó a su Hijo.



Sobre estas líneas, una sala del museo. Al lado, fachada de la Catedral.

Iglesia Catedral de Murcia para su custodia en la capilla familiar de San Lucas.

La recepción de la reliquia se hizo con gran devoción y alborozo el 8 de septiembre de 1715: recorrió en procesión las calles de la ciudad, “con asistencia de todas las autoridades, clero parroquial, órdenes religiosas, cofradías y gremios, así como el consabido adorno de la carrera a base de col-



gaduras y altares, el habitual repique de campanas y las luminarias y fuegos artificiales».

Hasta hace no muchos años se celebraba una misa para conmemorar el milagro. Ahora la reliquia puede admirarse en el Museo de la Catedral. ■



Un caso inesperado

Queridos amigos de EL PAN DE LOS POBRES:

Soy brasileña, abogada y madre de dos hijos. Desde hace tiempo que no me encargaban casos, y mis economías están al límite. Ya no me llegaba para pagar el alquiler del piso donde vivo.

Le hice esta confidencia a mi amigo y colaborador vuestro, Plinio Antonio Rodríguez, a través de quien recibo la revista. No pudiendo ayudarme económicamente en ese momento, me sugirió hacer una novena a San Antonio. Su idea me sorprendió, nunca se me habría ocurrido. Pero bueno, la hice. Y el último día de la novena fui a comprar el bono-transporte al quiosco. Para admiración mía, la joven que lo atiende me pregunta si conozco algún abogado que pueda llevarle los trámites de la herencia de su madre, inventario etc. Le dije que yo era abogada y con mucho gusto se lo hacía. Acordamos el precio a la primera. Pero como yo necesitaba urgentemente pagar el alquiler, le pedí si podía adelantar la mitad, era justamente lo correspondiente a un mes. Sí, claro, me dijo, sin ningún problema. Regresé confusa y pensativa a casa. Al llegar, lo primero que hice fue llamar a mi

amigo Plinio, que vive en Italia y contárselo. Me pidió que lo escribiera y os lo enviara por email, lo que hago ahora. Agradecida manda limosna. ¡Gracias San Antonio! *Vivian B. de Almeida, Sao Paulo.*

La placa del Corazón de Jesús

Leo la revista con mucho interés. Me ha encantado ver mi velita del Niño Jesús fundida en ese cirio tan precioso que habéis llevado a Belén. Y también mis peticiones a San Antonio en Padua. Me he sentido emocionada al leer que vuestro director ha besado la tumba en mi nombre. Mes a mes la revista mejora. Por cierto, muchas gracias por la placa del Corazón de Jesús que me habéis enviado. Yo la tenía ya en mi casa, desde que entré a vivir en ella, fue lo primero que hice. Le tengo una gran devoción al Corazón de Jesús pero no de acordaba de sus promesas, y ha sido muy oportuno recordarlas en la revista. Pero aunque tenga la placa en mi puerta os agradezco el regalo. Lo voy a dar a algún sobrino, que estos jóvenes...

Siempre os mando alguna limosna, para agradecer todo lo que hacéis y para san Antonio guíe mis pasos –ahora más que nunca pues me han operado de retina–, me dé ánimos y me siga protegiendo. *Emilia de Blas, Madrid.* ■

Gracias obtenidas

A Coruña - Doy gracias a San Antonio por aprobar mi nieto todo lo de su carrera, le suplico nos ayude a toda la familia, especialmente a los que por su edad tenemos problemas. Mando donativo Eulogia Sotelo Rodriguez; **Aceuchal** (Badajoz) - Damos gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. Mandamos limosnas. Devotas de Aceuchal ; **Aceuchal** (Badajoz) - Gracias a San Antonio y a la Virgen de la Soledad, por los favores recibidos. Mando mi limosna. Angela Cancaseco; **Aidi** (Lleida) - Querido San Antonio, te pido que ayudes a mi hija, que debido a unos exámenes anda con dolor de cabeza.. A.P.N.; **Algorta-guecho** (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiéndole nos siga ayudando. Mando donativo Carmen G. Gorbea; **Barakaldo** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio



por un favor recibido. Mando limosna. Heliadora De La Varga; **Barbastro** (Huesca) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos, especialmente uno en una difícil situación. Mando donativo. M.J.F.S.; **Barcelona** - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Mando limosna. Marisa Paunero; **Barcelona** - En agradecimiento a San Antonio a la Virgen del Carmen y a todos los santos de mi devoción, por haber curado a una niña llamada Abril de un cáncer. Carmen Andres; **Bilbao** (Vizcaya) - Palencia - Doy infinitas gracias a San Antonio Bendito, por los favores recibidos y le pido que nos siga ayudando como hasta ahora. Envío donativo ofrecido. L.S.M.; **Bonillo El** (Albacete) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi limosna E.S.M.; **Burgos** - Doy gracias a San

ORACIÓN

Gloriosísimo

*San Antonio de Padua,
que por vuestro increíble
poder, recibido de Dios
nuestro Señor, obráis
tantos milagros y sois la
admiración del mundo,
a Vos acudo y suplico que
me alcancéis lo que os pido,
si es voluntad del Señor y
de María Santísima,
y lo más conveniente
para mi alma.*

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

¡GRACIAS, SAN ANTONIO!

Antonio, San José, que siga ayudando a mis hijos en el trabajo y la salud P.C.M.; **Camarasa** (Lleida) - Doy gracias a San Antonio por un favor recibido. Mando limosna. T.R.R.; **Carnota** (A Coruña) - En agradecimiento a San Antonio para que nos proteja a todos. Mando donativo. Maria Julia Leston Beiro; **Cinctorres** (Castellon) - Damos gracias a San Antoni por los favores recibidos, esperando nos siga protegiendo. Mando limosna. Clemente Querol; **Cordoba** - Doy gracias a San Antonio, por recuperarse mi marido de un infarto, que San Antonio nos conserve la salud a toda mi familia y que mi hijo encuentre trabajo. Rosario Lucas; **Cortes** (Navarra) - Doy gracias a San Antonio, por encontrar mi nieto trabajo. Maria Paz Rodriguez; **Donostia-san Sebastian** (Guipuzcoa) - Doy gracias a San Antonio y al Sagrado Corazón, por los favores recibidos y esperando nos siga ayudando. M.P.; **Espinardo** (Murcia) - Teniendo que hacerme una pequeña punción en la vista, tenía mucho miedo, y gracias a San Antonio todo salió bien, le pido nos siga protegiendo, por todo y por muchos favores recibidos, muy agradecida. Mando donativo P. Gomez; **Galapagar** (Madrid) - Le pido a San Antonio que me ayude a que se me curen mis piernas y no tenga problemas en la boca. Mando limosna. Sonsoles Gonzalez; **Gerri De**

La Sal (Lleida) - Doy gracias a San Antonio por los favores concedidos. Mando limosna. J.L.M.; **Gijon** (Asturias) - Gracias San Antonio, ayúdanos en un problema que estamos pasando, que nos recuperemos y nunca más nos falte tu ayuda. Mando donativo D.A.G.; **Gijon** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo Mirta Garcia Rodriguez; **Grado** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio y al Angel de la guarda, por salir bien de una operación y dando todo bien. E.A.M.; **Granada** - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos. Doy mi limosna. Encarnacion Ramirez; **Guarda A** (Pontevedra) - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen de la Milagrosa por los favores recibidos. Mando donativo Alicia Fernandez Pereira; **Leganes** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio y a nuestro Señor Jesucristo., por los favores concedidos. Asuncion Moreno; **Leioa** (Vizcaya) - Le pido a San Antonio que me ayude en mi enfermedad.. Doy mi limosna ofrecida. Marisa Bello; **Leon** - Mando limosna, por salir bien dos resultados que esperaba y para pedir a la Santísima Virgen, al Sagrado Corazón y a San Antonio, que ayude en la salud a mi madre y pedir nos protejan siempre a mi familia y a mí. Remedios Juarez; **Leon** - En agradecimiento a San ANTONIO por los favores recibidos. Mando donativo M.G.C.; **Llodio** (Alava) - Doy

gracias a San Antonio por haber aprobado mi nieta el Mir. Mando limosna. Pilar Molinuevo; **Llodio** (Alava) - Gracias a San Antonio y al Sagrado Corazón, piel gran éxito de mi nieta en los fuertes exámenes del Mir, y por la obtención de plaza en el hospital de Galdakao. mando donativo P.M.S.; **Lora Del Rio** (Sevilla) - Doy gracias a San Antonio por salir bien mi hermano Valentín de una operación de corazón. Mando mi limosna. Ana Maria Valencia; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio, por salir bien mi marido de una operación que nos preocupaba, ahora se encuentra mucho mejor. Maria Estela Rodriguez; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, por una petición en especial. Mando donativo. A.M.G.; **Madrid** - Le pido a San Antonio por mis familiares que les ayude y les cuide. Antonio Garcia-Burguera; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio, por ayudar a mi hijo Javier con los exámenes y que siga ayudándole. Soledad; **Madrid** - Querido San Antonio, infinitas gracias por resolver por tu intercesión una situación tan enmaraña-

Si buscas milagros, mira:
muerte y error desterrados,
miseria y demonio huidos,
leprosos y enfermos sanos.

*El mar sosiega su ira,
redimense encarcelados,
miembros y bienes perdidos
recobran mozos y ancianos*

El peligro se retira,
los pobres van remediados;
cuéntenlo los socorridos,
díganelo los paduanos.

*El mar sosiega su ira,
redimense encarcelados,
miembros y bienes perdidos
recobran mozos y ancianos.*

Ruega a Cristo
por nosotros,
Antonio glorioso y santo,
para que dignos así
de sus promesas seamos.

Amén.

León - Mando limosna, por salir bien dos resultados que esperaba y para pedir a la Santísima Virgen, al Sagrado Corazón y a San Antonio, que ayude en la salud a mi madre y pedir nos protejan siempre a mi familia y a mí.
Remedios Juárez.

da, envío lo prometido. M.A.T.A.; **Malaga** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. Marcial Felix Canel Fernandez; **Molina De Segura** (Murcia) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos a mi hijo. Maria Cruz Teruel; **Montgat** (Barcelona) - Doy gracias a San Antonio. Conchita Martin; **Mora** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen Santísima por encontrar trabajo mi nieta Ana y mi mujer mejorar en su salud. Mando limosna. Angela Gomez; **Nava** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por varios favores recibidos. Mando donativo. A.N.M.; **Ourense** - He de expresar mi agradecimiento al Glorioso San Antonio por la gran cantidad de favores obtenidos mediante su intersección., Superada una operación sin tener que realizar ningún tipo de tratamiento, y atender mi suplica depositada ante su tumba. Le pido nos siga protegiendo y que medie favorablemente en unos asuntos familiares

y de salud. F.A.D.; **Oviedo** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen por la recuperación de un sobrino después de un grave accidente. Mando donativo M.C.G.F.; **Palma De Mallorca** (Illes Balears) - En agradecimiento a San Antonio, al Sagrado Corazón y a la Virgen Santísima, padre Pío y demás Santos de mi devoción, por haber aprobado un examen que para mí era difícil. Mando donativo Maria Jose Sanchez Herrera; **Pontenova A** (Lugo) - Gracias San Antonio por darnos alud y suerte, le pido que ayude a mi hija en los exámenes y en espécialo el examen de inglés. pidiendo nos siga protegiendo. Mando donativo. Ana Belen Alvarez Veiga; **Pontevedra** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando Donativo Maria Cachafeiro Suarez; **Reus** (Tarragona) - Gracias San Antonio por encontrar en el contenedor de la basura unos audífonos especiales, cuando después de 24 horas, los daba por perdidos y comenzaban las irrita-

Ourense - Mi agradecimiento al Glorioso San Antonio por la gran cantidad de favores obtenidos mediante su intersección. Superada una operación sin tener que realizar ningún tipo de tratamiento, y atender mi suplica depositada ante su tumba. Le pido nos siga protegiendo y que medie favorablemente en unos asuntos familiares y de salud. *F.A.D*

ciones y disgustos. Mando donativo A.C.L.; **Rollan** (Salamanca) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo Maria Casero Sanchez; **Sabadell** (Barcelona) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo Maria Asuncion Vila Trasserra; **Salamanca** - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen María Auxiliadora, por los favores recibidos. Doy mi limosna. María Auxiliadora Sanchez; **San Lorenzo De Oliveira** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por salir bien el resultado de unas pruebas médicas a una amiga Josefina Sesar; **Santander** (Cantabria) - Por mis intenciones saluda para toda la familia y para que Miguel apruebe el examen. Mando limosna. Lourdes Redondo; **Santurtzi** (Vizcaya) - Agradecimiento a San Antonio, a los sagrados Corazones de Jesús y María, por todos los favores recibidos. Mando limosna. Margarita Villar; **Santurtzi** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio al Sagrado Corazón por todas las bendiciones recibidas. Margarita Villar; **Sevilla** - En agradecimiento a San Antonio, pidiendo por la salud de mi Hija. Mando donativo Ana María Ballesteros; **Sevilla** - En agradecimiento a San Antonio, pidiendo por mi hijo y por mi. Mando donativo Remedios Ballesteros; **Sevilla** - En Agradecimiento a San Antonio por los favores reci-

Santurce (Vizcaya) -
Doy gracias a San
Antonio al Sagrado
Corazón por todas las
bendiciones recibidas.
Margarita Villar

bidos. Mando donativo. ANTONIA y Trinidad; **Valencia** - Doy gracias a San Antonio, a la Virgen y al Corazón de Jesús, por todos los favores recibidos y pido nos sigan protegiendo. Mando donativo A. Vicente; **Valladolid** - Gracias San Antonio ayuda a mi hija a salir de esa depresión y ayude también a sus hijos en todos lo necesario.; **Valladolid** - Agradecida a San Antonio por salir una amiga bien de una operación, y ya se va recuperando, la suscribo en la revista.. Maria Teresa Lopez; **Villadiego De Cea** (Leon) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos Antonia Lopez; **Villaralbo** (Zamora) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, por la salud de mis hijos y nietos para que nos siga protegiendo. F.E.G.; **Vivinera** (Zamora) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos S.A.F. ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: 360 euros/tanda.

◆ OS INFORMAMOS

• **En los meses de junio y julio 2022**, se han celebrado 326 Misas ordinarias, 9 Novenas y 5 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 557, y se han entregado 5.393 euros.

Aizarnazabal (Guipuzcoa): J.E.L. 30; **Alcala de Henares** (Madrid): M.S.G. 30; **Alcasser** (Valencia): J.S.G. 10; **Alcorcon** (Madrid): M.S.R. 10; **N.A.V.** 50; **Almeria:** S.C.D. 130;T.G.C. 20; **Ansean** (Pontevedra): D.P.D.I. 40; **Archena** (Murcia): P.C.M. 10;**Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 40; **Arganda del Rey** (Madrid): A.J.M. 10; **Arroyo de la Encomienda** (Valladolid): I.G.Y.A. 60; **Arzua** (A Coruña): J.A.I. 50; **Azpeitia** (Guipuzcoa): L.A.U. 20;**Barakaldo** (Vizcaya):G.F.A. 10; **Barcelona** :M.O.B. 10; **Barco de Valdeorras** (Ourense):E.C.N. 10; **Barruecopardo** (Salamanca): A.N.V. 30; **Beniga-**

nim (Valencia): J.V.G. 50; **Bilbao** (Bizkaia): M.A.P.P. 20; F.A.P. 20; M.A.Z.P. 10; O.D.E.P. 350; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C.G. 30; **Boboras** (Ourense): S.T.P. 10; **Boimorto** (A Coruña): M.M.S.R. 10; **Bollaños de Campos** (Valladolid): T.D.P.F. 10; **Burgos:** M.R.D.C. 20;P.S.V. 10; **Campillo, El** (Valladolid):S.P.T. 10;**Carballiño** (Ourense): F.R.Y.F. 10;**Carnota** (A Coruña): M.J.L.B. 30; **Cañiza, A** (Pontevedra): M.L.R.M. 10; **Cea** (Ourense): N.V.R. 10; **Coves de Vinroma** (Castellon): R.M.B.G. 20; **Cuenca** :M.M.B. 20; **Escobar de Campos** (Leon): M.M.A.S. 10; **Espinaredo** (Astu-

rias):M.A.A.C. 50; **Estadilla** (Huesca):L.M.A. 10; **Fombellida** (Valladolid):J.J.A.R. 20; **Getafe** (Madrid): A.R.A. 10; **Gijón** (Asturias): C.A.F. 100; M.D.C.G. 10; **Guarda A** (Pontevedra): V.V.C. 30; **Illescas** (Toledo): R.E.P. 20; **Jaen** : M.D.M.L. 30; **L,al-cudia** (Valencia): J.E.D. 10; **Leioa** (Vizcaya): M.B.P. 20; **Leiza** (Navarra): M.Z.Z. 10; **Leon**: D.G.G. 30; O.P.A. 10; **Llodio** (Alava): P.M.S. 20; **Madrid**: A.B.M. 20; A.F.F. 200; A.L.A. 10; C.G.S. 20; D.Y.A. 20; E.F.A. 10; F.S.G. 10; J.L.C.P. 20; J.M.S. 10;M.C.A.A. 120; M.J.R.M. 40; M.L.M. 20;P.A.A. 60;P.G.T. 10; S.C.R. 420; T.Y.D. 20; **Majadahonda** (Madrid): S.M.M. 10; **Manresa** (Barcelona): E.M.D.P. 20; M.L.C.G. 120; **Manzanares** (Ciudad Real): V.M.G. 20; **Mozondiga** (Leon): F.S.F. 10; **Oscos** (Navarra): M.C.Z.S. 20; **Otero de Herrerros** (Segovia): M.C.B.R. 20; **Otura** (Granada): I.A.L. 100; **Otxandio** (Vizcaya): E.A.P. 10; **Ourense** :E.G.G. 30; **Outumuro** (Ourense): M.B.F. 30; **Oviedo** (Asturias): F.R.F. 10; M.P.D.A. 50; M.R.P. 10; M.S.O. 10; **Pamplona/iruña** (Navarra): M.P.A.L. 20; **Pola de Allande** (Asturias): E.S.O. 30; **Pola de Siero** (Asturias): M.P.L.L. 10; **Ponteceso** (A Coruña): T.V.R. 40; **Pontenova A** (Lugo): A.B.A.V. 30; M.V.L. 70; **Pontevedra**: M.M.C.B. 20; **Posada de Llanera** (Asturias): M.L.N.A. 20; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Premia de Mar** (Barcelona):J.M.R. 80; **Puentenuevo** (Lugo): D.B.V. 10; **Quintanilla de**

las Torres (Palencia): J.R.R. 20; **Quintela de Leirado** (Ourense): M.I.A.R. 10; **Rozas de Madrid las** (Madrid): F.J.H.H. 80; **Salamanca**: M.P.R.H. 100; **Salas** (Asturias): O.G.M. 30; **Salt** (Girona): I.P.P. 50; **San Lorenzo de Oliveira** (Pontevedra): J.S.M. 100; **Sant Joan Les Fonts** (Girona): R.R.A. 20; **Santa Olaja de la Varga** (Leon): A.R.A. 500; **Santiago de Compostela** (A Coruña): J.A.L. 10; **Segovia**: M.P.C.V. 10; **Silleda** (Pontevedra): C.F.B. 10; **Solle** (Leon): J.B.R. 10; **Ujo** (Asturias): A.A.T. 50; **Valderas** (Leon): P.D.H.C. 40; **Valencia**: C.I. 160; **Veiga A** (Ourense): M.F.D. 40; **Vigo** (Pontevedra): A.B.B. 30; B.V.P. 60; F.F.G. 20; **Vila-real/villarreal** (Castellon): M.V.M. 20; **Vilariño** (A Coruña): J.V.T. 20, J.V.B. 20; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 20; **Yarnoz** (Navarra): M.P.I.M. 40; **Zamora**: M.D.C.M. 100;

MISAS GREGORIANAS

Carnota (A Coruña): M.D.P.B. 360; **Comarruga** (Tarragona): R.R.S. 360; **Madrid**: M.J.R.M. 360; **Riobo** (Pontevedra): J.B.R. 360; **Sestao** (Vizcaya): A.B.O. 360;

NOVENAS

Bilbao (Vizcaya): T.R.A. 99; **Burgos**: M.P.N.A. 99; **Gomezerracin** (Segovia): M.P.A.A. 99; **Navalucillos, los** (Toledo): P.P.H. 198; **Pola de Siero** (Asturias): M.L.R.L. 99; **Rotova** (Valencia): T.F.I. 99; **Sabadell** (Barcelona): D.P.D. 99; **Vega de Riosa** (Asturias): S.S.R. 99. ■

NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

A Rua (Ourense) - Odilo Fernandez Rodriguez; **Altzo Abajo** (Guipuzcoa) - Maria Carmen Elola Balerdi; **Arriondas** (Asturias) - Maria Carmen Colmenero Llerandi; **Arroyo De La Encomienda** (Valladolid) - Ana M^a. López de la Hoz; **Barcelona** - Francesc Suriol Marine; **Barcelona** - Sabina Rius Castany; **Barcelona** - María Teresa Fernández Díaz; **Barcelona** - Angeles de la Cruz de Dios; **Barcelona** - Nieves Solano Marro; **Barcelona** - Margarita Orbaneja Noriega; **Barres** (Asturias) - Agapita Martinez Lopez; **Basauri** (Vizcaya) - Eugenio Relloso Ortega; **Bera De Bidasoa** (Navarra) - Paulino Sebastian Quirce; **Bilbao** (Vizcaya) - Felipe Valencia Donamaria; **Bilbao** (Vizcaya) - Teresa Garay Astigarra; **Burgos** - Jesus Alonso Ruiz; **Cangas De Onis** (Asturias) - Santa Garcia Pandiella; **Carballiño** (Ourense) - Julio Deus Gonzalez; **Caridad La** (Asturias) - Aurora Lopez Iglesias; **Dos Barrios** (Toledo) - Isabel Vega Diaz-Ufano; **Getafe**

(Madrid) - María Amelia Lobo Fueyo; **Grado** (Asturias) - Mercedes Gonzalez Soriano; **Hornos De Segura** (Jaen) - Roque Rodriguez Martinez; **Huelva** - Juana Cabrero Alonso-majadranzas; **Jaen** - Juan Jose Fernandez Roman; **L'alcudia** (Valencia) - Fina Nauselles Marques; **Leganes** (Madrid) - Victorina Ramos Manzano; **Leon** - Etlvina Perez Garcia; **Lora Del Rio** (Sevilla) - Ana Maria Valencia Briz; **Lora Del Rio** (Sevilla) - Juana Cosano Cuevas; **Luanco** (Asturias) - Rosabel Rodriguez Suarez; **Madrid** - Emilio Lopez Viñuela; **Madrid** - Hortensia Garcia-Ronras Torres; **Madrid** - Francisco Cancho Pablos; **Madrid** - Dolores Gabriel de Perez; **Madrid** - Francisco Niella Adeva; **Madrid** - Pilar Montalvo Gonzalez-careaga; **Madrid** - Socorro Serrano Jimenez; **Madrid** - Antonio Cobelas Lopez; **Malva** (Zamora) - Florencia Muñoz Calleja; **Marjaliza** (Toledo) - Maria Arce; **Monreal Del Campo** (Teruel) - Jose Allueva Lazaro; **Mont-roig**

Del Camp (Tarragona) - Rosita Ferrer Fiol; **Mozondiga** (Leon) - Froilan Santos Fierro; **Mozondiga** (Leon) - Froilan Santos Fierro; **Muriello El Fruto** (Navarra) - Marcelina Gabari; **Peralta De Alcofea** (Huesca) - Maria Carmen Jaime Allue; **Pontenova A** (Lugo) - Remedios López Rodil; **Rivas Vaciamadrid** (Madrid) - Amparo Vergas Paredero; **San Adrian** (Navarra) - Carmen Montes Navarro; **San Esteban Del Valle** (Avila) - Milagros Degano Sanchez; **San Martin De Trevejo** (Caceres) - Carmina Garcia Figuerola;



Sandias (Ourense) - Maruja Losada Santiago; **Segovia** - Justa Callejo Peñas; **Sepulveda** (Segovia) - Marcelino Gomez Gomez; **Sestao** (Vizcaya) - Angeles Castaño de Vega Milla de Tera (Zamora); **Tarancon** (Cuenca) - Felisa Armero Escribano; **Valladolid** - Maria Eugenia Llamas Muñoz; **Valladolid** - Conchita Amerigo; **Vigo** (Pontevedra) - Luciana García Vila; **Villaminaya** (Toledo) - Carmen Ruiz Avila; **Villarino De Los Aires** (Salamanca) - Carmen Sanchez Ledesma; **Zamora** - Hipolito Rodriguez Martinez; ■

Tu vela virtual a San Antonio



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com

Las recetas de Lublús



Champiñones reellenos de jamón

Preparación

Limpiar con agua los champiñones y secarlos con papel de cocina. Separar los tallos de los sombreros y reservarlos. Disponer los sombreros con el hueco hacia arriba en una fuente apta para horno. Rociar con un chorrito de aceite y cocinar en el horno 5 minutos a 180 grados. Retirar del horno.

Picar muy fino los tallos reservados y rehogar con un chorrito de aceite en una sartén durante 2 minutos. Añadir el jamón picado y retirar del fuego enseguida dando unas vueltas y mezclando.

Rellenar los sombreros con la mezcla de jamón formando copepe y volver a meter en el horno apagado, pero todavía caliente, durante 5 minutos más.

Sacar del horno, colocar los champiñones en una fuente de servir y salsear con la salsa caliente. Adornar con el perejil picado.

Ingredientes (4 raciones)

- 8 Champiñones grandes
- 100 gr. Jamón serrano picado muy fino

Salsa

- 1 Cebolla mediana picada
- 1 Diente de ajo picado muy fino
- 250 ml. Caldo de brik, de carne
- 1 Cucharada, de postre, colmada de harina
- 50 ml. Vino blanco
- Una pizca de pimienta molida
- Perejil picado

Servir. No añadas sal a nada, ya que el jamón y el caldo contienen bastante.

Salsa

Pochar la cebolla junto al ajo en un cazo con un chorro de aceite. Cuando empiece a dorar añadir la harina y rehogar ligeramente sin que se queme. Añadir el vino sin dejar de remover hasta que se integre. Añadir la pimienta y seguidamente el caldo de carne poco a poco removiendo hasta mezclar bien. Dejar hervir suavemente durante 10 minutos para que reduzca removiendo de vez en cuando sin dejar que se pegue. Si quedara muy espesa añadir un poco de agua o más caldo. Una vez cocinada dejar templar y triturar con una batidora hasta formar una salsa homogénea. Reservar. ■

Cogote de corvina al horno

Preparación

En un recipiente poner las patatas cortadas con un poco de sal, un chorro de aceite y un poco de agua, impregnándolas bien. Cocinar en el micro-hondas durante 10 minutos, parando cada 3 ó 4, removiendo y revisando que no se queden sin líquido. Añadir un poco de agua si es necesario. Retirar cuando las patatas estén tiernas.

Calentar el horno 10 minutos a 200 grados. Calor arriba y abajo. Disponer las patatas ya tiernas en un recipiente apto para horno.

Poner el cogote de corvina abierto encima de las patatas con la piel hacia abajo. Salpimentar. Añadir los pimientos al conjunto y rociar todo con un chorrito de aceite. Meter en el horno ya caliente a una altura media y cocinar durante 10 minutos a 200 grados. Mientras calentar ligeramente un buen chorro de aceite en una sartén, añadir los ajos laminados y freír con cuidado de no quemarlos. Una vez pasados los 10 minutos, sacar el pescado del horno, rociar el pescado con vinagre y después con el aceite y los ajos calientes. (tener cuidado por que saltará). ■

NOTA: En vez de corvina, se puede utilizar otro pescado como la merluza o pescadilla. También resulta muy bien hacerlo con dorada abierta en libro.

El tamaño del cogote será el que le digas al pescadero ya que se puede alargar hacia el lomo de la pieza que compres. Dile que lo prepare para hornear, abriendo en libro y quitando ojos, dientes y espina.



Ingredientes (4 raciones)

- 1 Cogote de Corvina abierto el libro
- 2 Dientes de ajo cortados en láminas
- Aceite de oliva, Vinagre común, Sal y Pimienta molida
- 2 Patatas medianas cortadas en rodajas de 5 mm. Aprox.
- 2 Pimientos de piquillo



“San Nicolás de Tolentino” por Luis de Carvajal, 1604. Museo del Prado, Madrid.

NICOLÁS DE TORENTINO

10 DE SEPTIEMBRE – Es considerado el primer santo de la Orden de San Agustín.

Nació en Sant’Angelo in Pontano (Italia)

hacia el año 1245, aunque su nombre va unido a la ciudad de Tolentino, donde vivió treinta años. De 1275 al 10 de septiembre de 1305, fecha de su muerte.

Ingresó de niño en los agustinos de su pueblo natal como estudiante y novicio. Fue ordenado sacerdote hacia 1273, cuando fue destinado a Tolentino.

No fue ilustre por sus escritos o su ciencia. Destaca por la predicación, la dedicación pastoral como confesor y la atención a los más necesitados. El espíritu de caridad le llevaba a recorrer los barrios más humildes de la ciudad, visitar a los moribundos y a la atención tanto de las miserias materiales como espirituales. En él se abrazan la contemplación y el apostolado, y el diálogo con Dios y la sensibilidad por los problemas humanos. Austero, místico. Exquisito en la vida común. Era po-

pular por su cercanía cordial con el pueblo y sus frecuentes visitas a las zonas deprimidas de Tolentino para consolar y bendecir a los enfermos.

Cuando ya se estaban agotando sus días, alguien le preguntó “Padre, ¿por qué está tan alegre y contento?” EL P. Nicolás respondió “Porque mi Dios y Señor Jesucristo, acompañado de su Santa Madre y de mi Santo Padre Agustín, me está diciendo: ¡Vamos! Siervo bueno y fiel, entra en el gozo de tu Señor”.

Dios realizó a través de Nicolás numerosos milagros en vida y después de su muerte. Es protector de las almas del purgatorio y patrono contra la peste, los incendios y la tartamudez.

En proceso para su beatificación fue un verdadero plebiscito popular para las gentes de distintas ciudades y pueblos que conocieron a fray Nicolás. Bonifacio IX, en el año 1400, concedió indulgencia plenaria a los fieles que visitaran su capilla de Tolentino, en la misma forma que estaba concedida a la iglesia de Santa María de la Porciúncula de Asís.

Fue canonizado por el Papa Eugenio IV el 5 de junio del año 1446, solemnidad de Pentecostés. ■

(Extraído de <https://www.agustinos.es>)

Santos del mes

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1. J - Arturo. Gil
2. V - Raquel.
1^{er} viernes de mes
3. S - Dorotea. Gregorio Magno.
1^{er} sábado de mes
4. D - Rosalía

5. L - Eudosiso
6. M - Consolación. Eva
7. X - Regina
8. J - **Natividad de Ntra. Señora**
9. V - Felicia. **Beatos Federico Ozanam y Hno. Gárate**
10. S - Nicolás de Tolentino
11. D - Proto y Jacinto

12. L - Dulce. María del Lluç
13. M - Juan Crisóstomo
14. X - Exaltación de la Santa Cruz
15. J - Aurora. Dolores. M^a del Mar
16. V - Rogelio
17. S - Ariadna. Columba. Roberto
18. D - Sofía. Irene

19. L - Nilo. Susana
20. M - Eustaquio
21. X - Mateo
22. J - Digna. Inocencio. Mauricio
23. V - Pío de Pietralcina
Tecla de Seleucia
24. S - Gerardo. Mercedes
25. D - Dalmacio. Aurelia

26. L - Cosme. Damián
27. M - Vicente de Paúl
28. X - Wenceslao
29. J - Gabriel. Miguel. Rafael
30. V - Jerónimo

¿Necesitas hacer un regalo? Sé original: regala una suscripción!



Quiero ayudarte a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienes de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (17 euros).

Tu simpatía será recordada todos los meses, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, **y podrás incluir si quieres una dedicatoria**.

Y por cada regalo que tú hagas, ino**stros** te sorprenderemos con otro para ti!



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>

EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Anual: 17 - Euros

Benefactor: 25 - Euros

Extranjero anual: 30 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:

BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo o por internet:

<https://www.elpandelospobres.com>

Tel: 94 415 69 20

Nuestra
portada



*Vive todos los días del año
bajo la mirada protectora de San Antonio*

**Pide tu calendario de
San Antonio 2023,
no te quedes sin él.
Te lo mandamos GRATIS.
Sólo pedimos, una pequeña
contribución para hacer
viable su difusión.**

Fases de
la Luna

Espacio para
anotaciones

Santo del día



Llama a nuestras
oficinas, de 09 a 13h.
Tel.: 944 156 920

Pídelo también por email:
panpobres@elpandelospobres.com



**Formato abierto
sobre la pared:
33 x 23 cm**