



EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXVII - Núm. 1.425

Febrero/Marzo 2023

**Quien da
a los pobres
presta a Dios**

**Gracias por
tu ayuda
generosa
en 2022**



www.elpandelospobres.com



A nuestros lectores

Querido lector y amigo de San Antonio,

Gracias a **tu aprecio y ayuda generosa** hemos conseguido hacer juntos muchas cosas a lo largo de 2022. Hemos tenido que sortear bastantes dificultades, porque, de nuevo, ha sido un año muy complicado para todos, para ti también, seguro, con la subida constante de los precios en el mercado, la luz... ¡en todo!

A pesar de ello, no nos ha faltado tu cariño y compañía junto a San Antonio. Nos ha estimulado saber que estabas del otro lado, mes a mes, leyéndonos y, como miembro activo, participando en la novena de San Antonio, en las misas de Lisboa por tus difuntos, enviando tu vela de Navidad para el Niño Jesús, o haciendo tus pedidos del calendario para ti y tus conocidos.

Eres un miembro especial en la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES. El hecho de mantenernos juntos, bajo su protección, en los turbulentos días que enfrentamos, tiene un valor especial. Por eso, junto con este número, te enviamos tu tarjeta de miembro, con el “lema” o “**carta de San Antonio**” escrita por detrás, tan poderosa como protección contra el desánimo y las tentaciones.

Es un regalo sencillo, pero lleno de significado. Simboliza el estrecho lazo que nos une en torno a nuestro gran protector.

La labor que hace EL PAN DE LOS POBRES no sería posible sin tu generosa ayuda, sumada a la de cada uno de los demás miembros de esta gran familia.

Ahora, más que nunca, te necesitamos. **Difundir la devoción a San Antonio** es la forma de agradecer su protección y auxilio permanente.

Has visto el elenco de obras de caridad que juntos hemos conseguido hacer en 2022. Además de las acciones habituales, tenemos nuevos retos para este año. ¡Ayúdanos! Recuerda que quien da a los pobres, presta a Dios.

Una vez más, muchas gracias y que sepas que estás presente en nuestras oraciones y en las Misas que mandamos celebrar todos los meses por los miembros de esta gran familia de EL PAN DE LOS POBRES. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXVII

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA
48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com
www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64
48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan
Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 **HABLA EL PAPA**
- 7 **TEMAS PARA PENSAR**
- 10 **REFLEXIONES**
- 12 **EDUCAR CON GARANTÍAS**
- 14 **A VOSOTROS LOS JÓVENES**
- 16 **VIDA DE SAN ANTONIO**
- 19 **PUNTO DE VISTA**
- 20 **ACTUALIDAD**
- 25 **REPORTAJE**
- 31 **PINCELADAS**
- 34 **HISTORIA DE LA IGLESIA**
- 36 **FUNDAMENTOS**
- 38 **ITINERARIOS**
- 42 **LIBROS**
- 44 **LA FAMILIA de EL PAN DE LOS POBRES**
- 46 **GRACIAS OBTENIDAS**
- 52 **MISAS / AYUDA A SACERDOTES**
- 54 **NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**
- 56 **LAS RECETAS DE LUBLÚS**
- 58 **SANTOS DEL MES**



Venid conmigo

San Mateo nos narra la llamada de los primeros discípulos que, en el lago de Galilea, lo dejan todo para seguir a Jesús. Algunos de ellos ya lo conocían gracias a Juan el Bautista. (cfr. Mt 4,12-23)

A HORA Jesús vuelve a buscarlos al lugar donde viven y trabajan. El Señor nos busca siempre; el Señor siempre se acerca a nosotros, siempre. Y esta vez les hace un llamamiento directo: «Venid conmigo» (Mt 4,19). Y ellos «al instante, dejando las redes, le siguieron» (v. 20). Detengámonos en esta escena: es el momento del encuentro decisivo con Jesús, el momento que recordarán durante toda su vida y que entra en el Evangelio. Desde entonces siguen a Jesús, y para seguirlo, lo dejan todo.

Dejar para seguir. Siempre es así con Jesús. Se puede comenzar de alguna manera a sentir su atracción, quizás gracias a otros. Luego el conocimiento puede ser más personal y encender una luz en el corazón. Se convierte en algo hermoso que compartir: «Mira, ese pasaje del Evangelio me ha emocionado,

esa experiencia de servicio me ha conmovido». Algo que te toca el corazón. Lo mismo habrán hecho los primeros discípulos (cf. Jn 1,40-42). Pero antes o después llega el momento en que hay que dejarlo todo para seguirle (cf. Lc 11,27-28). Y aquí hay que decidir: ¿dejo atrás algunas certezas y me embarco en una nueva aventura, o me quedo como soy? Es un momento decisivo para todo cristiano, porque se juega el sentido de todo lo demás. Si no se encuentra la valentía de ponerse en marcha, se corre el riesgo de quedarse como espectador de la propia existencia y vivir la fe a medias.

Permanecer con Jesús, por lo tanto, requiere la valentía de dejar, de ponerse en camino. ¿Qué debemos dejar? Nuestros vicios, nuestros pecados, por supuesto, que son como anclas que nos sujetan a la orilla y nos impiden remar mar adentro. Para em-

pezar a dejar es justo que empecemos pidiendo perdón, perdón por las cosas que no fueron buenas: dejo esas cosas y sigo adelante. Pero hay que dejar tam-

bién lo que nos impide vivir plenamente, por ejemplo, los miedos, los cálculos egoístas, las garantías seguridad viviendo una vida mediocre. Y también hay



Cristo irrumpe en la oficina de recaudación de impuestos e impele a Mateo para que lo siga. Mateo, que se lleva la mano derecha al pecho y tiene sobre sí una estrella, se convertirá desde entonces en uno de sus más fieles discípulos, y autor de uno de los evangelios. La obra tiene un gran valor ambiental y entre sus personajes aparece el pintor, que había estado al servicio de Velázquez. Lo vemos a la izquierda, mirando orgulloso al espectador y portando en su mano derecha un papel con su firma.

“La vocación de San Mateo”. Juan de Pareja, 1661. Museo del Prado, Madrid

que renunciar al tiempo que se pierde en tantas cosas inútiles. Qué hermoso es dejar todo esto para vivir, por ejemplo, el arduo pero gratificante riesgo del servicio, o dedicar tiempo a la oración para crecer en la amistad con el Señor. Pienso también en una familia joven, que

deja una vida tranquila para abrirse a la impredecible y hermosa aventura de la maternidad y de la paternidad. Es un sacrificio, pero basta una mirada a los hijos para comprender que era justo dejar ciertos ritmos y comodidades, para vivir esta alegría. Pienso en ciertas profesiones, por ejemplo, en un médico o en un profesional sanitario que han renunciado a mucho tiempo libre para estudiar y prepararse, y ahora hacen el bien dedicando muchas horas del día y de la noche, muchas energías físicas y mentales a los enfermos. Pienso en los trabajadores que dejan sus comodidades, que dejan el *“dolce far niente”*, el placer de no hacer

Permanecer con Jesús requiere dejar lo que nos impide vivir plenamente, renunciar también al tiempo que se pierde en tantas cosas inútiles.

nada, para llevar el pan a casa. En fin, para realizar la vida hay que aceptar el reto de dejar. A ello nos invita Jesús a cada uno de nosotros.

Y sobre esto os dejo algunas preguntas. En primer lugar: ¿recuerdo algún “momento fuerte” en el que ya haya encontrado a Jesús? Cada uno de nosotros piense en su propia historia: ¿ha habido en mi vida algún momento fuerte en el que encontré a Jesús? ¿Y algo hermoso y significativo que sucedió en mi vida por haber dejado atrás cosas menos importantes? Y hoy, ¿hay algo a lo que Jesús me pide que renuncie? ¿Cuáles son las cosas materiales, las formas de pensar, las actitudes que necesito dejar atrás para decirle “sí” a Él? Que María nos ayude a decir, como ella, un sí pleno a Dios, a saber dejar algo atrás para seguirle mejor. No tengáis miedo de dejarlo todo si es para seguir a Jesús, siempre estaremos mejor y seremos mejores.” ■

(Plaza de San Pedro de Roma, Domingo, 22 de enero de 2023)



¿Qué perdemos cuando dejamos de comer en familia?

MILAGROS BALBIANI
LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

Compartir la mesa familiar es un ritual que se ha diluido frente a las obligaciones y rutina semanal; esto, según los especialistas, impacta de manera negativa en el desarrollo social de las personas

EL almuerzo es la comida principal del día. Los padres se esfuerzan para que el “menú” sea sabroso, variado, bien presentado y nutritivo. La familia se reúne en torno a la mesa todos los días. Es un momento en el que el relacionamiento y la conversación modela el espíritu de familia. Y esto es tan importante, o más, que los propios alimentos.

Y es que el “carácter nutritivo de la mesa no se limita solo a la calidad de los alimentos, sino a la construcción de vínculos, modos de relación, conversaciones. Cocinar, distribuir los cubiertos, acercar el agua, servir la comida, son interacciones que requieren una labor de equipo que, sin duda, excede el hecho de alimentarse”. Así lo explica Denise Beckford*, psicóloga especializada en niños y adolescentes, con perspectiva familiar.

Hace algunos años, después de casi dos décadas de investigación, el Centro Nacional de Adicción y Abuso de Drogas de la Universidad de Columbia (actualmente Centro de Adicciones) concluyó que se puede evitar el riesgo de narcodependencia aumentando el número de veces que la familia come unida.

El documento se titula “La importancia de las comidas familiares” y en él se constata que los adolescentes que comparten menos de tres comidas en familia por semana son dos veces más propensos al consumo de alcohol; dos veces y media más propensos al de marihuana y cuatro veces más al de tabaco y/o alguna droga pesada en el futuro.

El famoso Padre Peyton lanzó en 1948 una campaña mundial llamada Cruzada de Oración,



acuñando el famoso lema “la familia que reza unida permanece unida”, con el que promovía el Rosario en el hogar. No es lo mismo, pero podría decirse algo parecido con la familia que almuerza en conjunto. Más aún si conserva la costumbre de bendecir la mesa. Eso, además, da otra solemnidad al encuentro y fortalece el espíritu de familia.

Móviles en la mesa

El ritual de comer en la mesa se ha diluido con el tiempo. En muchos casos, padres trabajan todo el día, se llevan tarteras a la oficina y llegan cansados a sus ca-

El “carácter nutritivo de la mesa no se limita a la calidad de los alimentos, sino a la construcción de vínculos, modos de relación, conversaciones

sas; los chicos almuerzan en el colegio o lo hacen rápido en casa, según llegan. Cuando llega el fin de semana y, por fin, se reúnen todos, el teléfono móvil en la mesa —o la televisión— roba la atención de sus miradas.

Asimismo, las comidas rápidas encargadas fuera, traídas por

mensajeros en moto, hace que se olviden las formas y se acorten los tiempos de encuentro.

No hace mucho le escuché a una madre de familia lamentarse de que sus hijos no estaban acostumbrados a sentarse y conversar, porque comían solos mientras veían algún video. Estaba empeñada, ahora, en ir apartando la tecnología en las horas de comida para dar lugar al diálogo. Además, como se habían acostumbrado a comer cada uno por su lado —tenía cuatro hijos— unos en el colegio, otros con los abuelos, porque tanto ella como su marido trabajaban, son abogados, habían adquirido hábitos alimenticios diferentes: a uno no le gustaba la ensalada, al otro el pescado, el otro sólo quería pizzas y hamburguesas... a casi ninguno la fruta.

Fortalece las relaciones

Comer en familia fortalece las relaciones entre padres e hijos alejándolos de los riesgos de contraer adicciones. Lo puso de manifiesto recientemente la Sociedad Académica de Pediatría en su

anual congreso internacional, al concluir que los niños que comen la mesa con sus padres son mejores en su desempeño académico, muestran un buen equilibrio emocional y son menos propensos al bullying o acoso escolar.

La convivencia en la mesa es tan insustituible que en una situación normal no hay nada que pueda suspenderla: ni la lluvia, ni un acontecimiento político o deportivo.

Es un momento de comunicación, pa-

ra hablar de emociones y proyectos familiares. Cada uno comparte lo que ha vivido, expresa lo que tiene en el alma y lo comenta con los demás miembros de la familia generando una unidad que llega a lo más profundo del espíritu. El contacto entre las almas no puede ser alterado por equipos digitales que suenan a cada rato. También, es la ocasión ideal para enseñar buenos modales, cómo se pone la mesa, cómo se usan los cubiertos, y que los hijos puedan adquirirlos con naturalidad. ■

** Denise Beckford tiene su consulta en Buenos Aires e imparte clases de Psicología en el colegio San Patricio.*

Es la ocasión ideal para enseñar buenos modales, cómo se pone la mesa, cómo se usan los cubiertos, y que los hijos puedan adquirirlos con naturalidad.

Beneficios del retiro espiritual

De vez en cuando todos necesitamos un retiro espiritual, desconectar de todo, poner la mente en blanco y dedicarnos a nosotros mismos, a hacer un balance de nuestra vida cotidiana y disfrutar de la paz y del silencio. Es bueno incluso para la salud corporal. La cuaresma es un momento propicio. Un amable lector nos relata su experiencia de unos días en la Trapa.



Hacer de vez en cuando un retiro espiritual tiene repercusión en la salud, ya que mejora nuestro organismo y despeja la mente. Y, sobre todo, pone a punto el espíritu.

PARA muchos decir Trapa es recordar los chocolates. Tal chocolate existe aún en el mercado, aunque desde hace muchos años los monjes trapenses dejaron de fabricarlo.

Para mi Trapa son buenos recuerdo de las muchas visitas que a lo largo de mi vida he realizado a monasterios cistercienses.

De mis primeros recuerdos es la visita de retiro que efectué al monasterio de Cóbreces, en Santander. Fue el 11 de octubre de 1962, fiesta de la Virgen de Begoña. Y coincidía con la apertura del concilio Vaticano II. Los monjes pidieron un aparato de televisión para ver la ceremonia. Muchos era la primera vez que veían al Papa Juan XXIII y lloraban de emoción.

Para mi Trapa es silencio, recogimiento, oración, música, ...

Esta vez era en los primeros días de noviembre cuando me reti-

ré en la Trapa del Monasterio de San Isidro de Dueñas en Palencia.

De camino, pude admirar los campos de Castilla, siempre bellos con su variedad de verdes, la belleza del amarillo y tonos ocres. Me recreaba contemplando la mano de Dios en la Creación.

Al llegar, la sonrisa del hermano portero y la bondad y disposición del padre hospedero. Pronto me indican los horarios del coro a los cuales nos unimos los huéspedes y que los seguimos porque después del Concilio se canta y reza en español, antes los hacían en el universal latín, pero que la mayoría no entendíamos... La música, olvidado el gregoriano, sigue resultando celestial.

Fuera de horas los monjes se entregan a sus oficios, a la biblioteca, a la cocina, a la enfermería, a la portería, a la vaquería... es decir a vivir el lema "*ora et labora*".

Y los huéspedes nos retiramos a meditar unas veces por la huerta entre el río Pisuerga y el Carrión y otras a la capilla del ejercitante.

El silencio ayuda a encontrarnos con Jesús y los paseos por los mismos sitios que piso San Rafael en la década de los treinta del siglo pasado. Lugar perfecto para levantar el corazón a Dios y pedirle mercedes. La Capilla del ejercitante, con el Santísimo expuesto permanentemente y una imagen fantástica de Cristo crucificado, es un lugar ideal también para meditar.

Y el Monasterio ofrece la biblioteca para consultar libros de espiritualidad, de liturgia, historia de la Iglesia, Teología... o sobre San Rafael Arnaiz...

Las comidas siempre sabrosas, también para los monjes, exquisitas y muy bien preparadas.

Al final del día, después del rezo de completas, la salve solemne, única, te eleva al cielo. Y después la bendición del padre abad, mitrado y con el hisopo. Bendición que recuerda el beso que los padres hemos dado a nuestros hijos antes de retirarse a descansar.

El culto cisterciense es precioso, elegante, silencioso, sin prisas... lejos de la liturgia de nuestras ciudades siempre mirando al reloj.

También he aprovechado el tiempo para recibir el sacramento de la reconciliación de manos de un monje, listo, respetuoso y preparado. Aunque, para mí, la Trapa es, sobre todo, el hermano Rafael, San Rafael Arnaiz Barón.

A la Trapa... volveré. ■

Carlos María Ruiz Cortadi



Padres desbordados...

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

Hay padres y madres que piden que alguien les sustituya en la tarea de educar a sus hijos. Y es que la misión paterno-materna de educar no es nada fácil...

EDUCAR no es nada fácil dado que se ha de acoger a cada hija/hijo tal como es, aun cuando no responda a las expectativas; se ha de respetar su libertad pero al mismo tiempo orientarles y corregirles; hay que saber comprender, pero también exigir sin ceder ante lo que pueda derivar en un mal; hay que ayudarles en sus tareas pero sin sustituirlos ni evitarles el esfuerzo que siempre es formativo y conlleva, además, un incremento positivo de su autoestima. Etc.

Ante este panorama, he decidido utilizar unas notas de una intervención de José Manuel Mañú Noain que pienso pueden venir bien para orientar este comienzo del año a aquellos que se sientan desbordados.

Hablaba, en esa sesión dirigida a padres, de cuál es el peso que tiene -en porcentajes- el aprendizaje de la persona en los primeros años de vida. Y lo resumía de esta manera:

Aprendemos así...

Un 10% de lo que leemos.

Un 20% de lo que oímos.

Un 30% de lo que vemos.

Un 50% de lo que vemos y oímos.

Un 70% de lo que se discute con otras personas.

Un 80% de lo que experimentamos de forma personal.

Y un 95% de cómo nos mostramos cuando convivimos con otras personas.

Si contrastamos los porcentajes, clarifica mucho comprobar que nuestra forma de funcionar (el ejemplo) es determinante en la relación con los demás. Por eso conviene tener presente que los hijos aprenden más a través de los ojos que del oído. Esto ratifica ese dicho de "las palabras mueven, pero el ejemplo arrastra".

Es en las familias sanas donde se transmite de forma natural:

qué es lo verdaderamente importante, qué es superfluo y el ámbito donde mejor se aprende a querer. Y se hace por "contagio", a través de la convivencia, de los encuentros, de las conversaciones, del interés mostrado, del respeto, del



tono... Es ahí donde nos mostramos como somos y donde los padres pueden corregir, sugerir, alentar, inspirar, animar, proponer un estilo que los hijos puedan sentirse motivados para incorporarlo a su forma de ser particular y única.

¡Qué gran escenario es el hogar donde se aprende a ser persona y se descubre que a uno, a una, le quieren aunque sea bastante "tuercebotas"... pero es hija, hijo, hermana, o hermano querido!

Y es que la disponibilidad de los padres es garantía que posibilita la confianza, la conversación, los acuerdos, la apertura, la decisión de trazar objetivos para la mejora personal, la eliminación o disminución de tensiones... y muestra y transmite, como logro a conseguir por las hijas y los hijos, una ilusión

La disponibilidad de los padres posibilita la confianza, la conversación, la apertura... y transmite la ilusión de hacer más amable la vida de los que nos rodean.

por ser portadora, portador, de esos valores que hacen más amable la vida de los que nos rodean.

Del elenco de los porcentajes propuestos anteriormente, podemos quedarnos con la fuerza que tiene cómo nos mostramos en la convivencia. De ese ejemplo se benefician los demás miembros de la familia cuando estamos con ellos. Y ese aprendizaje es el que más fuerza tiene y más peso deja. ■



Sufrimiento y desesperanza

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

Leí hace poco unas estadísticas estremecedoras: sólo en España más de 4.000 personas se quitaron la vida en 2021. Es más, 22 de ellas tenían menos de 15 años, el doble que el año anterior. Otro dato alarmante: de todos ellos, 2.982 eran varones (o sea, cerca del 75%) y 1.021 mujeres.

EN un país cuya población apenas ha crecido en los últimos años, da que pensar que las tasas de suicidio sigan aumentando. Y no es un problema solo de salud mental, sino de salud pública general. Nos afecta a todos como sociedad, porque son el resultado de muchas omisiones. Tiene difícil solución, entre otras cosas porque no existe receta mágica. Cuesta creer que exista una única causa que lleve a alguien a quitarse la vida. Es probable, más bien, que confluyan diversas circunstancias que desencadenan la decisión fatal.

Una forma de contrarrestar la depresión, los trastornos mentales, la soledad extrema, la violencia o el estrés emocional es, pienso, mediante el apoyo fa-

miliar. Con sus fortalezas y debilidades, los padres, los hermanos y tíos, los abuelos... todos ellos, a su manera, pueden tejer una útil red de soporte e incluso salvación para quienes están al borde del precipicio, conscientemente o no.

Otra reflexión que me hago es que pocos de quienes optaron por suicidarse deseaban, como tal, la muerte. Es muy probable que sólo buscaran interrumpir un sufrimiento insostenible, una desesperanza agónica, un acoso escolar muy opresivo o espoleado por las redes sociales.

De nuevo, aquí sí existe una forma de combatir la desidia y el bajón anímico: mediante la educación. Me refiero a la educación cultural y en valores. Por-



que, de alguna manera, cuando los seres humanos comprendemos el origen y el sentido de todo aquello que nos incomoda, afrontamos mejor la adversidad y prevenimos que la tristeza se expanda más de la cuenta. Resulta crucial identificar cuáles son los factores de riesgo y aprender a manejarlos de la forma más satisfactoria posible.

Para los cristianos, el mensaje de Jesús en la Cruz resulta claro y enormemente aleccionador, aunque por momentos lo olvidemos. No en vano, Él sudó sangre

Cuando comprendemos el origen y el sentido de todo aquello que nos incomoda, afrontamos mejor la adversidad y prevenimos que la tristeza se expanda más de la cuenta

pocas horas antes de afrontar la flagelación, consciente del dolor y sufrimiento que le tocaría cargar sobre sus espaldas. Al recordar eso, al creer en eso, el bien supera al mal por elevación. ■



Causa de Canonización de Santiago Masarnau Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ San Pedro, 3 - 2ª planta. 28014 Madrid ó a: postuladora@ssvp.es ■

Fraile mendicante y misionero

Don Fernando Martíns cambió su nombre de bautismo por el de Fray Antonio, el rico y famoso monasterio de Santa Cruz por la pobre y humilde ermita de San Antonio de los Olivares, la vida sedentaria de un canónigo por la vida errante de un fraile mendicante y misionero.

Hoy se da por sentado que San Antonio fue ordenado sacerdote cuando estaba en el monasterio de Santa Cruz, por tanto, antes del otoño de 1220. En ese año, movidos por el ejemplo de los frailes franciscanos del cercano convento de San Antonio de los Olivares, en contraste con la riqueza y el confort de los Regentes y, sobre todo, por la inmolación en Marruecos, el 16 de enero de 1220, de los protomártires de la Orden Franciscana, cuyos restos mortales pasaron por Coímbra

entre abril y agosto del mismo año, don Fernando Martíns cambió su nombre de bautismo por el de Fray Antonio, el rico y famoso monasterio de Santa Cruz por la pobre y humilde ermita de San Antonio de los Olivares, la vida sedentaria de un canónigo por la vida errante de un fraile mendicante y misionero.

Las Navas de Tolosa y el IV Concilio Latino

Esta reconversión tiene lugar a mediados de 1220. Antes de que acabe el año, nuestro herma-

no Antonio viaja a Marruecos. Pretende cumplir el sueño misionero que debió nacer en su alma años antes. Sin duda había tenido noticia de la victoria sobre las fuerzas sarracenas en las Navas de Tolosa en 1212 y no habría ignorado el despertar misionero en el IV Concilio Latino de 1215. En el verano de 1216, cruzados de Colonia, Frisia y Flandes se encuentran en el puerto de Lisboa. Así, el paso por Coímbra de los restos mortales de los protomártires franciscanos sólo habría sido la circunstancia providencial del cambio y de la vocación misionera

Misteriosos designios de Dios

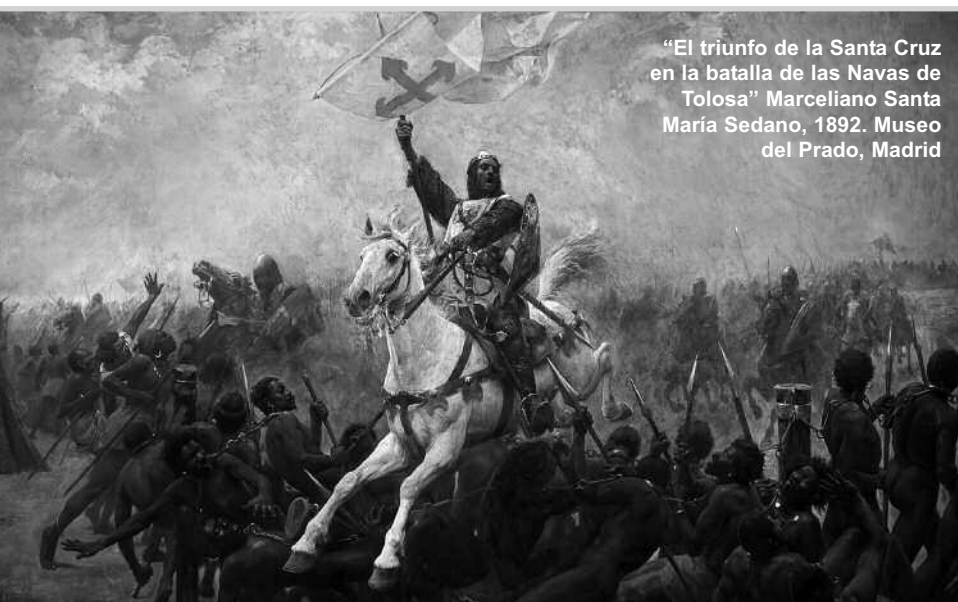
Enfermó gravemente en el campo de misión y se vio obligado a regresar a casa a finales del invierno de 1221. Una tormenta, sin embargo, arrastró la embarcación hasta Sicilia y, en las afueras de Mesina, encontró cobijo en un convento de frailes menores que lo llevaron con ellos poco después al Capítulo General de Asís, celebrado el 23 de mayo de 1221. Ha pasado a la historia como el “Capítulo de las Esteras”, porque estaba abierto a todos los frailes y, por ello, había que improvisar alojamientos para dormir sobre esterass.



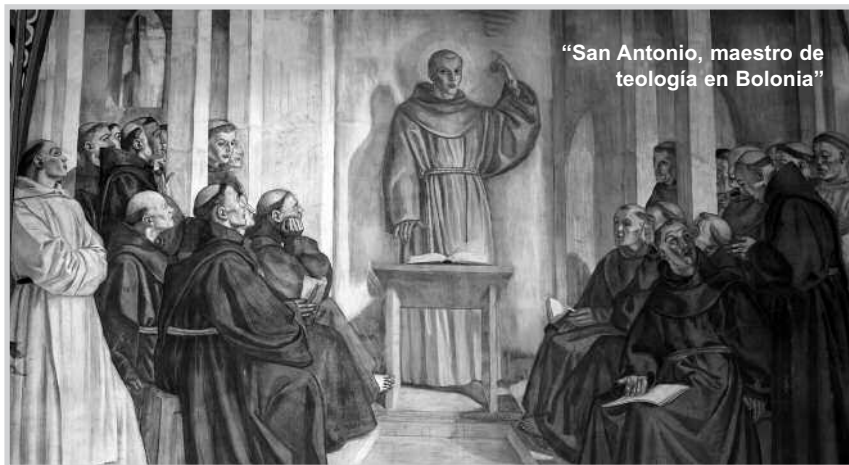
Durante este Capítulo de las Esteras, fray Antonio conoció personalmente al fundador de la Orden, fray Francisco de Asís, pero los trabajos del Capítulo impidieron una relación más estrecha. Graciano, ministro provincial de la Romaña, en el norte de Italia, lo envió al convento de Monte Paolo, donde sólo había frailes laicos, para los que celebraría misa.

Quizá en la temporada de septiembre de 1222 fray Antonio asistió a las ordenaciones de frailes menores y frailes predicadores en Forlì, y su tutor en Monte Paolo le pidió que se dirigiera a los ordenandos. No se podía excusar. Y esa fue la revelación: la luz de su santidad e inteligencia brillaría en casi toda Italia y en el sur de Francia.

De este modo, San Antonio de Lisboa puede considerarse, a título propio, el primer misionero portugués. El Seráfico Padre de los Frailes Menores fue inmedia-



“El triunfo de la Santa Cruz en la batalla de las Navas de Tolosa” Marceliano Santa María Sedano, 1892. Museo del Prado, Madrid



Antonio María Nardi, 1936. Fresco de la Basílica de San Antonio en Bolonia, Italia

tamente informado de la revelación hecha en Forlì por el humilde fraile portugués y le envió la siguiente nota:

“A fray Antonio, mi obispo, fray Francisco saluda. Me complace que enseñéis teología a los frailes, siempre que tal estudio no apague el espíritu de la santa oración y devoción, como se dice en la Regla. Adiós”

Profesor de Teología

Antes de asumir su misión de profesor, Antonio fue durante algún tiempo a Vercelli (1223-1224 o 1224-1225), donde intercambió opiniones sobre teología mística con su amigo, el famoso abad Tomás Gallo. Algunos afirman que San Antonio escuchaba las conferencias de Tomás de Vercelli. Otros lo niegan, diciendo

que no hay lugar ni tiempo en la biografía del santo para tal curso. Por esta razón, prefieren decir que San Antonio simplemente visitó a su amigo durante unos días e intercambió opiniones con él.

De hecho, nuestro Doctor Evangélico ejerció su cátedra primero en el convento de Santa María di Pugliola de Bolonia, donde fue llamado *Pater Scientiae* y *Doctor Veritatis* e inauguró una escuela de Teología (1223) para los frailes. El hecho tuvo repercusión en la Facultad de Teología de la Universidad de esta ciudad. En Tolosa y Montpellier sólo enseñó en el campus conventual de la Orden, no en sus universidades. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Pág. 33-36. Texto publicado en mayo de 1970.)

Punto de vista



Costumbres y tradiciones que perduran en el tiempo

CARLOS MOYA RAMÍREZ

El pasado 27 de enero, fiesta de Santo Tomás de Aquino, tuve la oportunidad de asistir al solemne acto académico de investidura de los doctores de la Universidad Complutense.

ME llamó poderosamente la atención el contraste enorme de este acto académico, realizado con un riguroso protocolo en el magnífico Paraninfo de la Universidad, con la vulgaridad que va penetrando de forma permanente en nuestra sociedad.

El protocolo, la música y el ceremonial destacaban la importancia del acto de investidura de los más de 100 doctores que recibieron de manos del decano de la Universidad el birrete característico que los distingue.

La voz del rector resuena solemne en la sala:

“En virtud de la autoridad que me está conferida, os im-



pongo, como símbolo, el birrete laureado antiquísimo y venerado distintivo del magisterio. Llevadlo sobre vuestra cabeza como la corona de vuestros estudios y merecimientos.”

El color del birrete y la muceta revelan la facultad de cada doctor: blanco en Teología, grana para Jurisprudencia, amarillo de oro el de Medicina, violado en Farmacia, azul ►►

► celeste para Filosofía, etcétera.

Sin duda, todo este ceremonial, y el acto en sí, era la cumbre de todo un esfuerzo de muchos años de estudio e investigación que hace posible que cada doctorando aporte lo mejor de sí mismo para la sociedad.

En los rostros de todos ellos se podía ver la satisfacción de un trabajo de investigación, realizado muchas veces en el silencio y con mucho sacrificio, en el que tuvieron que aplicar valores como la constancia, la disciplina y, por supuesto, el rigor científico.

Mientras estaba sentado en mi puesto de invitado, deleitándome de todo ese acervo cultural y de ricas tradiciones, pensaba en el progreso enorme que las universidades han aportado a lo largo de los siglos para el avance de la sociedad y de la ciencia.

En contraste, en cambio, me pasaba también por la mente la tremenda decadencia en la que en las últimas décadas hemos ido cayendo relegando, cuando no despreciando o arrinconando, valores tan fundamentales como es la excelencia en el trabajo, la disciplina, el deseo de progresar o el afán de conocer nuevas cosas.

Actos como este son reliquias vivas que muestran la fuerza de las tradiciones y costumbres que, perenes a lo largo de los siglos, se superponen a la vulgaridad y ambiente chabacano de la decadencia moderna. ■



Año Jubilar de Santa Teresa

Este 8 de enero se han abierto simultáneamente la Puerta Santa de la Basílica de Lisieux y la de Alençon, localidad natal de la Patrona de las Misiones, signo del inicio del Jubileo.

El Año Jubilar se prolongará hasta el domingo 7 de enero de 2024 y tiene como lema “Por la confianza y el amor”, las últimas palabras de “Historia de un Alma”, su autobiografía espiritual.

Los momentos fuertes de este jubileo serán las procesiones que se organizarán un sábado al mes en torno a la Basílica de Li-

sieux, y el 29-30 de abril, centenario de su beatificación.

Desde Lisieux, invitan a los fieles de todo el mundo a seguir las huellas de Santa Teresa por el camino de la santidad. “La santidad no está en esta o aquella práctica”, enseñaba ella. “Consiste en una disposición del corazón que nos hace humildes y pequeños en los brazos de Dios, conscientes



de nuestra debilidad y confiados hasta la audacia en su bondad de Padre”. ■

(Religión en Libertad, 10/1/2023)

Escuchar el latido fetal salva a miles de bebés de ser abortados

El protocolo médico, pionero en España, que quiere aplicar el Gobierno de Castilla y León, y que ha desatado la furia de los proabortistas, se basa en una práctica que ha salvado la vida de casi 75.000 bebés en Texas.

Castilla y León es una de las regiones más envejecidas de España, con más de 260 ancianos por cada 100 jóvenes, una tasa de natalidad en caída libre, y la imagen más icónica de la llamada «España vaciada» a causa de la despoblación.

A pesar de que se ha hablado de «hostigamiento», «coacción» y «retroceso de derechos para las mujeres», el plan propuesto por Castilla y León solo establece que



los médicos deban ofrecer (solo ofrecer) a las mujeres que pidan abortar, la posibilidad de escuchar el latido del bebé, así como ver una ecografía en 4D.

El protocolo sanitario presentado no habla de «obligar a las mujeres» a escuchar el latido fetal ni a ver la ecografía, sino que plantea la necesidad de que estén

bien informadas antes de decidir abortar.

El doctor Jesús Poveda, conocido defensor de la vida, explica que «la ciencia es inequívoca al mostrar que un bebé concebido es una vida humana distinta de la de la madre, y por eso, también sabemos que escuchar el latido de su bebé evita, en un gran número

de casos, que una mujer aborte».

El doctor Poveda recuerda cómo la «Ley del latido fetal», que el Estado de Texas puso en marcha en septiembre de 2021 ha producido un cambio en la percepción social del aborto, porque «si hay un corazón que late, es que hay una vida». ■

(Aleteia, 19/1/2023)

Las Hermanitas de los Ancianos Desamparados cumplen 150 años

Se cumplen 150 años de la fundación de la Congregación de Hermanitas de los Ancianos Desamparados, fundada por el venerable Saturnino López Novoa y santa Teresa Jornet un 27 de enero de 1873 en Barbastro. Esa es la fecha en la que las diez primeras jóvenes vistieron los hábitos en la capilla del antiguo Seminario de Barbastro.

Siglo y medio después, la Congregación tiene 204 comunidades repartidas por 19 países. La más antigua, la de Barbastro, está hoy constituida por cinco religiosas, con sor Aurora Gómara como superiora. Muy queridas por sus vecinos, gestionan la Residencia Saturnino López Novoa, en la que asisten a casi un centenar de ancia-

nos. En 2020, y junto a los otros tres centros de mayores de la ciudad, recibieron el Trofeo Ferma que concede la Feria de Barbastro por el «trabajo ejemplar desarrollado durante la pandemia».

La congregación se fundó con una función única, que es el socorro y el cuidado corporal y espiritual de los ancianos, especialmente los más pobres y necesitados. Es una misión única que nació con ese fin y después de 150 años siguen igual.

“Estamos bastante faltos de vocaciones —explica sor Aurora—. No hay relevo. Las generaciones han ido cada vez menos en la vida religiosa. La gente que se dedicaba



a las vocaciones van falleciendo lamentablemente y es por esto que no hay relevo para suplir estas bajas. Pedimos que recen por nosotros, porque esto es obra del Se-

ñor, y si quiere que continúe y es su voluntad, que nos mande obreras para continuar con esta labor que es tan necesaria. ■

(InfoCatólica, 27/01/2023)

Nace la plataforma «Siempre Seremos Familia»

Los promotores de la plataforma «Siempre seremos familia» —que tiene al frente la Confederación Católica Nacional de Padres de Familia y de Alumnos (Concapa) y la Asociación de Familias Numerosas de Madrid— reconocen la pluralidad de nuestra sociedad, pero rechazan que el Estado se arrogue la potestad de definir lo que es familia en lugar de apoyar con políticas eficaces la tarea diaria de las familias reales.

La ley propuesta por el Gobierno habla de 16 modelos de familia, con la pretensión de que todo valga lo mismo y de diluir la propia sustancia de la familia. Es, además, un texto que vulnera derechos fundamentales como la libertad de educación, la patria potestad, la misma naturaleza de las familias numerosas y la protección de la vida del ser humano que va a nacer. ■

(InfoCatólica, 24/01/2023)

La Adoración Perpetua sigue su expansión

La población castellano-manchega de Herencia, en el norte de la provincia de Ciudad Real, cuenta ya con una nueva capilla de Adoración Eucarística Perpetua, la primera de la diócesis.

La apertura de la nueva Capilla de Adoración Eucarística Perpetua, que será la número 68 de España, viene como fruto de la misión preparada por la Parro-



quia de la Inmaculada Concepción, y del empeño de su párrocos por revitalizar la vida espiritual de este pueblo manchego que tiene una sólida y fecunda tradición cristiana.

La nueva capilla se ha podido organizar en un tiempo record y será el mejor fruto de la coronación canónica que Herencia hizo

de su patrona, la Inmaculada Concepción, el pasado mes de mayo de 2022.

Este logro viene años de mucha preparación: catequesis, una misión mariana que ha llegado a más de seiscientos hogares, oraciones, encuentros de formación etcétera. ■

(InfoCatólica, 24/01/2023)

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el **CUPÓN-RESPUESTA** que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

♦ **Facilitanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. ¡Muchas gracias!

Puedes usar el código Qr:



Ordinaria: 17 euros / Benefactor: 25 euros / Extranjero: 30 euros

Jubileo de Santa Teresita del Niño Jesús

150 años de su nacimiento y 100 de su beatificación

Con este motivo, se ha concedido un Jubileo que puede ganarse peregrinando a los santuarios normandos (Francia) de Lisieux y Alençon, lugar de nacimiento de santa Teresita (2-1-1873) y de su padre Luis Martín, de cuyo nacimiento, también en Alençon, se conmemorará el 200 aniversario en agosto de este año 2023.



Santa Teresita del Niño Jesús y de la Santa Faz, es una de las santas más relevantes de todos los tiempos. Joven religiosa carmelita, fallecida a los 24 años, dedicó su vida a Dios en un convento de clausura en la localidad de Lisieux, en la Normandía francesa. En 1925 el Papa Pío XI la canonizó, y la designaría después patrona universal de las misiones. En 1997, fue proclamada Doctora de la Iglesia por el Papa Juan Pablo II

quien le otorgó el título de “*Doctor Amoris*” (Doctora del Amor).

Su doctrina espiritual es una guía de referencia y absoluta vigencia en nuestros días para sumergirse en la senda de la confianza, de amor y de abandono en Cristo.

“*Yo quisiera también encontrar un ascensor para elevarme hasta Jesús, pues soy demasiado débil para subir la dura escalera de la perfección*” anotaba en sus escritos.

Cronología

1873 – El 2 de enero nace en Alençon, Francia. Es la última de los nueve hijos de Luis Martín y Zélia Guérin. Cuatro mueren siendo aún niños y de los otros, cuatro hijas entraron como religiosas en el Carmelo de Liseux (María Luisa, Paulina, Celina y Teresa) y una en el convento de la Visitación de Caen (María Leônia). El padre era relojero y la madre se dedicaba a la confección de los famosos bordados de Alençon.

1875 – A los dos años de edad, Teresa ya habla muy bien y le da por decir “seré religiosa”.

1877 – El 28 de agosto muere su madre. Ella escoge como segunda madre a su hermana Paulina. El 15 de noviembre su padre decide trasladarse con toda la familia a un apacible palacete de Lixieux, llamado *Buissonnets*, a 100 kilómetros de Alençon, a fin de



Teresa a los 8 años

estar más cerca de los parientes de su fallecida esposa.

1879 – Primera confesión de Teresa (con 6 años)

1881 – El 3 de octubre entra como medio pensionista en la escuela de las Benedictinas de Lixieux.

1882 – Su hermana Paulina ingresa en el Carmelo de Lixieux. Teresa se siente huérfana.

1883 – El 25 de marzo Teresa cae gravemente enferma en casa de sus tíos. El 13 de mayo tie-

ne una visión de la Virgen, que le sonrío, y se siente curada.

1884 – El 8 de mayo hace la primera comunión en las Benedictinas y el 14 de junio recibe el sacramento de la confirmación.

1886 – El 25 de diciembre, tras la misa del gallo, Teresa recibe la gracia de la “conversión” (el deseo de entregarse por entero a Dios).

1887 – Teresa pide y obtiene el permiso de su padre para entrar en el Carmelo al año siguiente, cuando cumpla 15 años. El 31 de octubre visita al obispo de Bayeux para pedirle la autorización, pues es demasiado joven para ingresar en clausura. El 20 de noviembre presenta su súplica al Papa León XIII durante la audiencia concedida a los peregrinos de su diócesis.

En mayo de 1883, a la edad de 10 años, Teresita se encuentra muy enferma. Su padre y hermanas dirigen su oración a la Virgen María. Teresa contaría después: «Al no encontrar ayuda en la tierra, la pobre Teresa también se vuelca hacia su Madre del cielo, orando con todo su corazón para que finalmente tenga misericordia de ella...». En ese momento Teresa se siente abrumada por la belleza de la Virgen, y especialmente por su sonrisa: “La Santísima Virgen me ha sonreído. ¡Qué feliz soy!” Se siente curada.



Palacete “Buissonnets”

EN EL CARMELO

1888 – El 9 de abril, Teresa entra en el Carmelo de Lisieux.

1889 – El 10 de enero toma el hábito.

1890 – El 8 de septiembre hace la profesión religiosa y el 24 de septiembre toma el velo.

1893 – El 20 de febrero la hermana Inés de Jesús (su hermana Paulina) es elegida superiora del Carmelo. A Teresa se le asigna la función de ayudar a la nueva maestra de novicias, la madre María de Gonzaga (que tanto le hará padecer)

1894 – Teresa comienza a padecer de garganta. El 29 de julio muere su padre.

1895 – El 9 de junio Teresa recibe la inspiración de ofrecerse como víctima expiatoria al Amor Misericordioso de Jesús. Dos días después hace su ofrecimiento ante la imagen de la Virgen de la sonrisa. En este año comienza la redacción de los Manuscritos Autobiográficos.

1896 – El 3 de abril, Teresa sufre la primera hemoptisis (expulsión por la boca de sangre procedente del aparato respiratorio). Después de la Pascua entra repentinamente en la “noche de la fe” (Dios permitió que su alma



Teresa a los 8 años

fuera invadida por las más densas tinieblas, privándole de las consolaciones de la fe).

1897 – En abril Teresa cae gravemente enferma. El 30 de julio recibe la extremaunción y el 30 de septiembre muere, con 24 años

CRONOLOGÍA PÓSTUMA

1898 – Primera edición de la “Historia de un Alma – Manuscritos Autobiográficos”. Se considera uno de los clásicos espirituales más famosos del último siglo. Ha sido traducido a 42 idiomas, alcanzando un total de 500 millones de ejemplares.

1899 – Primeros favores y curaciones. Los peregrinos acuden a rezar al túmulo de la Santa. Comienza la “Lluvia de Rosas” que en vida había prometido.

1908 – El 26 de mayo es curada milagrosamente, junto al túmulo de la Santa, una niña de cuatro años completamente ciega.

1914 – El 10 de junio, el Papa San Pío X firma el decreto de introducción de la causa de canonización de la Hermana Teresa, a quien considera como “la mayor santa de los tiempos modernos”.

1923 – Traslado de las reliquias del cementerio de Lisieux al Carmelo y Beatificación de la Hermana Teresa por el Papa Pío XI.

1925 – El 17 de mayo es canonizada solemnemente en Roma por el Papa Pío XI. Se produce la mayor concentración de peregrinos de la historia en aquellos

tiempos: 500.000.

1927 – El Papa Pío XI proclama a Santa Teresita del Niño Jesús patrona principal de todas las Misiones, junto a San Francisco Javier y dice de ella que es la “Estrella de su pontificado”.

1944 – El 3 de mayo, Pío XII nombra a Santa Teresita patrona secundaria de Francia, junto a Santa Juana de Arco.

1961 – Por primera vez son publicadas las numerosas fotografías de Santa Teresita, sacadas por su hermana Celina (Hermana Genoveva de la Santa Faz).

1980 – Juan Pablo II culmina su primera visita a Francia en el Carmelo de Lisieux. ■

Lluvia de Rosas

A finales del siglo XIX, una serie de leyes laicas pusieron fin a la práctica de sepultar a las carmelitas de Lisieux en el cementerio de su convento. Esto hizo que Teresa del Niño Jesús fuese enterrada en el cementerio del pueblo.

La mano de Dios estuvo detrás de esto... Inmediatamente después de su funeral comenzaron a producirse numerosos



Cementerio de Lisieux

eventos sobrenaturales, gracias, curaciones. La gente acudía como un torrente a su tumba. Los



taxis, en fila india, iban y venían de la estación al cementerio, llevando a miles de peregrinos...

Los beneficiarios de gracias escribían al Carmelo. Cincuenta cartas por día llegaban al buzón del Convento en 1911 y quinientas por día en 1915. Se estima que alrededor de 8.000 relatos verificados y creíbles fueron comunicados a las carmelitas entre la publicación de la “Historia de un alma” (1898) y su canonización (1925). En otras palabras, en promedio, ¡un evento sobrenatural extraordinario por día! Un “huracán de la gloria” –en palabras del Papa Pío XI– anunciado por ella dos meses antes de su muerte: “¡Ah, pues yo sé que todo el mundo me va a querer!”. Pío XI la llamó

“La niña más amada del mundo”.

En efecto, ella es invocada y amada en todo el mundo. Es amada por su estilo amable, espontáneo y sin pretensiones al contar su vida sencilla. Es amada por haber cubierto de flores y caricias la cruz que recibió como religiosa mientras la consumía una enfermedad implacable. Es amada por la benéfica lluvia de rosas que deja caer del Cielo sobre sus innumerables devotos, cumpliendo las promesas que hizo: “*Quiero pasar mi cielo haciendo el bien en la tierra*”.

¡Qué contraste entre el anonimato en el que vivía santa Teresita y la gloria que hoy resplandece sobre su tumba! El mundo, que ella abandonó siendo aún joven, no la conoció. En su convento, las religiosas la querían por su bondad y buena disposición, siempre sonriente. Pero no imaginaban los tesoros escondidos en su alma, ni la fuerza sobrehumana, ni el constante heroísmo que la llevó a las cumbres más altas de la perfección cristiana. Cuando Teresa agonizaba, una hermana joven preguntó en voz alta: “*Nuestra hermanita del Niño Jesús es encantadora, pero nunca hizo nada admirable. ¿Qué podremos contar de ella en su ficha biográfica?*” ■



Pinceladas

Ludwig Passini ,
1863. Acuarela.
Colección privada

La confesión

LOS rayos del sol se difuminan tenues en el interior de la amplia iglesia creando una atmósfera de quietud y paz. En un lateral, un joven sacerdote atiende en confesión a una elegante dama que cubre su cabeza con un pañuelo, como era costumbre antiguamente, y luce un colorido chal sobre su vestido azul. Aguarda paciente su turno, sentada en una silla de paja, una modesta mujer mayor. Detrás de la columna, un apuesto caballero, de pie, prepara su confesión leyendo un misal.

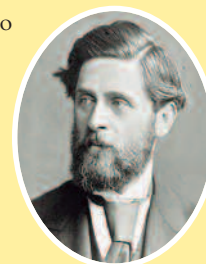
En ese momento, todos vienen a ser iguales: pobres pe-

nitentes. El sacerdote escucha las faltas con calma, dejando que se acusen y alivien su angustia. Nada le sorprende ya, conoce la naturaleza humana. Como buen médico del alma, disipa escrúpulos, da algún consejo, y finalmente presta solemne su voz a Cristo en el momento de la absolución: “*Ego te absolvo a peccatis tuis in nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti*”.

★ ★ ★

Solamente una vez al año es obligatoria la confesión, según indica el catecismo de la Iglesia. Pero la confesión fre-

LUDWIG JOHANN PASSINI nació en 1832 en Viena. Aprendió arte, primero con su padre, que era grabador, y luego en la Academia de Arte de Viena con los pintores Joseph von Führich y Leopold Kupelwieser. En noviembre de 1864, Passini se casó con Anna Varsovia, bisnieta del banquero Joseph Mendelssohn y tataranieta del filósofo. En la década de 1850 se instaló en Venecia, donde trabajó en el estudio de Carl Werner. Entre 1853 y 1870 vivió en Roma, regresando a Venecia en 1873, hasta su muerte, en noviembre de 1903, aunque con visitas ocasionales a Berlín. Pintor de acuarelas, Passini fue el pintor de género más importante de Venecia. ■





►► cuente, semanal, quincenal o mensual, es indispensable en el camino de la perfección, para ir limando defectos, pequeñas faltas concretas y pedir perdón por ellas. ■

Felipe Barandiarán



"El sueño del rey don Ramiro"
Lorenzo Rocha y Caza, 1866.
Museo del Prado (Madrid)

La Iglesia en la Península Ibérica

Núcleos de la España libre

En el Norte de España se formaron diversos núcleos de resistencia contra los musulmanes: Asturias, Castilla, Navarra, Aragón y Cataluña.

El foco de resistencia en Cataluña lo inició el emperador Ludovico Pío, por lo cual dependió algún tiempo del Imperio. Se llamaba Marca Hispánica. Venciendo gravísimas dificultades, en todos ellos se fue reorganizando la vida eclesiástica, en particular la jerarquía, avanzando en la Reconquista.

Crecimiento de la Iglesia

En estos territorios cristianos es notable el entusiasmo religioso que inspira todas sus empresas. De este modo aumentaron los grandes donativos para iglesias y monasterios, y se dio principio a las grandes instituciones cristianas medievales. En este tiempo se intensificó la devoción

EL SUEÑO DEL REY DON RAMIRO Y EL VOTO DE SANTIAGO

Ramiro I de Asturias se niega a seguir pagando el ignominioso tributo de las cien Doncellas y con sus tropas va al encuentro de Abderramán II. Pero sus huestes se ven rodeadas por los musulmanes y buscan refugio en el castillo de Clavijo, en Monte Laturce. Las crónicas cuentan que Ramiro I tuvo un sueño en el que aparecía el Apóstol Santiago, asegurando su presencia en la batalla, seguida de la victoria. Dos días después de la milagrosa victoria, el 25 de mayo de 844, Ramiro dicta en Calahorra el *Voto de Santiago*, comprometiendo a todos los cristianos de la Península a peregrinar a Santiago de Compostela portando ofrendas como agradecimiento al Apóstol.

al Apóstol Santiago. Uno de los acontecimientos que más contribuyeron a ello fue el que refiere la tradición, la batalla de Clavijo, en 842, y el voto a Santiago. Según parece, el documento de Ramiro I, en que consta este voto, no es auténtico. Sin embargo, desde tiempo inmemorial, los reyes españoles continuaron observando dicho voto.

Hombres insignes de la Iglesia española

Son dignos de mención, ante todo, algunos hombres de origen español que se distinguieron fuera de la Península. Tales son: San Pirminio, apóstol del centro de Europa; San Benito de Aniano, reformador monástico; Teodulfo de Orleáns, Claudio de Turín y Prudencio Galindo de Troyes, por sus actividades literarias.

Entre los eclesiásticos más insignes en la España libre, deben ser mencionados: Eterio, obispo de Osmá, y el Beato de Liébana. A su lado deben ser colocados algunos otros que se distinguieron como organizadores o Padres de monjes: San Rosendo, San Froilán, San Atilano, San Pelayo y el abad Oliva, de Ripoll.

Santos insignes

San Eulogio (+ 859), alma de la España mozárabe. Los mártires Perfecto, Juan, Isaac, Columba, Pomposa y el niño San Pelayo, mártires del siglo IX, en la persecución musulmana. El Beato de Liébana (+ 798), defensor de la ortodoxia. San Froilán (+ 1006), obispo de León y héroe de la vida monástica. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



FUNDAMENTOS

EL EMBRIÓN HUMANO

La infusión del alma por Dios y la Inmaculada Concepción de María

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

Queremos insistir en la luz que la Biología puede aportar a la Filosofía y a la Teología. Hoy podemos afirmar, aún con mayor certeza, que la infusión del alma por Dios se produce instantáneamente junto con la concepción física por los padres, puesto que desde ese mismo momento se constata un desarrollo vital e individual propio.

El P. Cándido Pozo, S. J., incide en que “toda la doctrina de la Inmaculada Concepción se refiere a la concepción pasiva y, por supuesto, a la concepción pasiva perfecta, al primer momento de la existencia de María como persona, lo cual será, sin duda, el momento en que se unen el cuerpo y el alma. En todo caso, se excluye que la persona de María en algún momento de su existencia no haya estado justificada, es decir, haya estado en el estado de pecado original” (María, Nueva Eva, Madrid, 2005). También insisten en ello, por ejemplo, los mariólogos españoles Javier Ibáñez y Fernando Mendoza en *La Madre del Redentor* (Madrid, 1988). Como apunta el P. Pozo, el documento de Pío IX, con la afirmación “en el primer instante de su concepción”, se refiere al primer instante de su existencia personal, sin determinar en qué momento

tiene lugar la “animación” y, consiguientemente, en qué momento empieza a ser persona.

Pero, en este punto, queremos insistir en la luz que la Biología puede aportar a la Filosofía y a la Teología, a la vez que éstas pueden ayudar a iluminar aquélla, entendiendo una correcta complementariedad de saberes. Hoy –y a ello quedaba abierta la definición del Beato Pío IX, como vemos– podemos afirmar aún con mayor certeza que la infusión del alma por Dios se produce instantáneamente junto con la concepción física por los padres, puesto que desde ese mismo momento se constata un desarrollo vital e individual propio que requiere y exige la presencia ya de un principio que lo anime, el cual no es otro que el alma.

A este respecto, nos parece muy oportuno traer a colación una reflexión ofrecida por Dom Ansel-



“La Anunciación” (Detalle). Fra Angelico, 1426. Museo del Prado (Madrid)

mo Álvarez Navarrete, O.S.B., sobre el origen de la vida, porque puede contribuir a dilucidar el status del embrión y el mismo para el caso de María Santísima y de su Inmaculada Concepción: “¿Qué es lo primero que hace acto de presencia: la vida o el alma? ¿La vida se abre paso por sí misma, o de la mano del alma? En la Resurrección, ¿qué es lo que penetró primero en el cuerpo de Jesús: el alma o la vida? La recuperación de la vida por Él, ¿fue resultado de la vida misma o del alma? ¿La vida se incorporó por sí misma o bajo la acción de otro agente? ¿Cómo se produce el comienzo de la vida transmitida por los padres? Si fuera por transmisión no habría comienzo, sino continuidad. Pero si hay comienzo, hay creación. ¿Qué factor interviene para que lo transmitido se convierta en algo nuevo, semejante pero a la vez diferente, completamente propio, inconfundible con la vida originan-

te? Para que la vida originada sea distinta desde el primer momento, debe ser completamente personalizada desde el origen, pero esta propiedad no acompaña a la donación de la vida. Luego para que la nueva vida sea propia del receptor desde el primer momento, se requiere un factor determinante, ajeno a los transmisores y al receptor, que en ese momento es un sujeto pasivo”.

Por lo tanto, como conclusión a esta reflexión, cabe reafirmar algunos puntos fundamentales: el alma es principio de vida; el alma no puede ser transmitida por los padres (tal era la opinión del “traduccionismo” antiguo, que fue una doctrina heterodoxa combatida por San Agustín), quienes sólo pueden engendrar la materia que será informada por el alma; el alma racional proviene directamente de Dios por creación expresa; la unión substancial del alma racional y del cuerpo constituye el ser personal. ■



ITINERARIOS

CATEDRAL DE OVIEDO

La Cámara Santa

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

En la “Cámara Santa” de la Catedral de Oviedo se conservan un gran número de reliquias, llegadas de Tierra Santa, que se veneran desde la Edad Media. La más importante de ellas es el Santo Sudario de Cristo.

EN el año 614 el rey persa Cosroes II invadió Jerusalén y los cristianos huyeron de la ciudad llevándose un arca con reliquias. En su periplo, el arca pasó por Egipto y el norte de África, llegando a la ciudad de Cartagena poco después de su salida de Tierra Santa. A continuación, fue trasladada a Sevilla, durante la época en la que San Isidoro fue obispo de la ciudad. Tras la muerte del santo, el arca se trasladó a Toledo, principal ciudad de la Iglesia visigoda, y allí permaneció hasta que en el año 711 los musulmanes invadieron la Península Ibérica. Fue entonces cuando los cristianos trasladaron el arca con las reliquias al lugar que consideraban más seguro: el norte de la Península. Según la tradición, permaneció oculta en el monte Monsacro durante ochenta años, hasta que el rey Alfonso II (791-842) decidió su traslado a Oviedo.



La primera relación de reliquias que se conoce fue redactada en el año 1075, con motivo de la solemne apertura del arca el día 13 de marzo en presencia de varios obispos, el rey Alfonso VI y miembros de la corte. La reliquia más importante de todas las que se citan en este documento es el



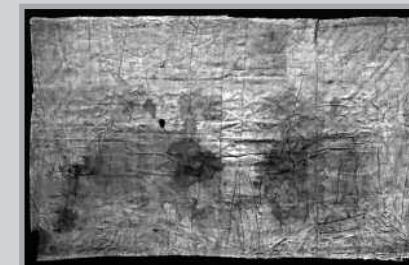
Santo Sudario del Señor, lienzo de lino que cubrió la cabeza de Cristo tras su muerte. Quedó el monarca tan impresionado que mandó revestir el arca con láminas de plata repujada, convirtiéndose en una de las principales piezas de la orfebrería románica española. En la Edad Media, el Arca Santa hizo las veces de altar y actualmente se encuentra en el centro del camarín de la Cámara Santa.

Otras reliquias

Con el tiempo, se fueron incorporando otras reliquias al conjunto, dentro de sus correspondientes relicarios, como el Cristo de Nicodemo (S. XII), que custodia un lignum crucis bajo un cristal de roca. En el siglo XVII se hizo un relicario-expositor para la sandalia de San Pedro y en 1742 una arqueta para los restos de San Eulogio y Santa Leocricia.

El Santo Sudario

El Santo Sudario se puede contemplar tres semanas al año: Semana Santa, Semana de Pascua y durante el Jubileo de la Santa Cruz (14 al 21 de septiembre)



El Santo Sudario de Oviedo es un lienzo rectangular, de lino, hilado con torsión en “Z” y en textura de tipo tafetán, sin tinturas ni remates laterales; mide 85.5 x 52.6 cm.

Entre los estudios científicos a los que ha sido sometido el Santo Sudario de Oviedo pueden mencionarse los siguientes:

– El estudio palinológico, que investiga los restos de pólenes presentes en él, ha localizado tres tipos propios de la región de Palestina: Quercus (encinas y coscojas), Pistacia Palestina (lentisco, cornicabra) y Tamarix (tamarindo, taray); el resto son pólenes propios de la zona mediterránea.

– El lienzo presenta una serie de arrugas, que han servido para determinar la manera en que estuvo colocado sobre la cabeza de

Nuestro Señor, y varias perforaciones originarias que tienen relación con las manchas que presenta.

—Los análisis hematológicos, de las manchas indicó que eran manchas de sangre humana, del grupo AB, en algunos casos diluida a consecuencia de una edema pulmonar hemorrágico.

Las conclusiones del estudio, llevado a cabo por el Centro Español de Sindonología (EDICES), indican que este lienzo cubrió la cabeza de un hombre crucificado que murió por un edema pulmonar severo, que presentaba heridas en la cabeza, frente, cuello y hombros y que parece haber sido coronado de espinas. Tras su muerte en la cruz, la cabeza fue cubierta con un lienzo, tal y como mandaba la costumbre judía de ocultar el rostro desfigurado de los fallecidos. Poco tiempo después de su muerte, el cadáver fue bajado de la cruz y depositado en el suelo. Después se le embalsamó y se le enterró. Esta secuencia coincide con los relatos evangélicos de la crucifixión y muerte del Señor.

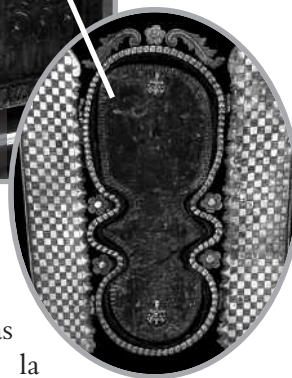
El Evangelio de San Juan (20, 7), al narrar la resurrección nos dice que dentro del sepulcro vacío estaban “... los lienzos puestos y el sudario que había cubierto su cabeza, no puesto con los lienzos sino doblado aparte...”. Estos lienzos y el sudario, serían recogidos por los discípulos que se acercaron a la tumba de Jesucristo y conservados por los cristianos de Jerusalén con otras reliquias. ■



Arca de las reliquias y sandalia de San Pedro

La Cruz de los Ángeles

Este conjunto de piezas se unió a las donaciones pías de la monarquía asturiana. Alfonso II (791-842) había entregado a la iglesia de Oviedo en el año 808 la joya más antigua de las conservadas: la Cruz de los Ángeles, símbolo de la Catedral y de la Ciudad de Oviedo. Cien años después, en el 908, Alfonso III (866-910) hizo lo mismo donando la Cruz de la Victoria, emblema del Principado de Asturias. El tesoro de la monarquía asturiana se completa con la Caja de las Ágatas, regalo de Fruela II (910-924) y su esposa Munia en el año 910.



Felipe y Santiago en Menor

La construcción de la Cámara Santa

Las evidencias arqueológicas indican que su construcción corresponde al reinado del último de los reyes asturianos, Alfonso III (866-910), y que su primera función fue la de servir de capilla episcopal con función martirial y funeraria. Sería más adelante cuando pasó a formar parte de la basílica de El Salvador y los Doce Apóstoles con una doble función: enterramiento martirial y tesoro.

La Cámara Santa es una edificación de dos pisos, sin comunicación entre ellos, que describen una planta alargada dividida en nave y presbiterio. El piso inferior es la Cripta de Santa Leocadia y el superior la capilla de San Miguel.

A la cripta se accede desde el claustro. En el presbiterio del piso

superior, y tras una reja, se conserva el tesoro de la *Sancta Ovetensis*. A finales del siglo XII se reformó la nave, dotándola de una bóveda de cañón con fajones que se apoyan en pares de columnas. En los fustes de las columnas se talló un magnífico apostolado, joya de la escultura románica española atribuido al Maestro de Oviedo, artista contemporáneo del Maestro Mateo de la Catedral de Santiago de Compostela. Los apóstoles de Oviedo se presentan por parejas, en animada conversación, mostrando diversidad de actitudes y caracterización de rostros y una gran plasticidad en los plegados de sus vestiduras.

Desde el momento en que la Cámara Santa se erigió en el mayor relicario de la cristiandad a principios de la Edad Media, se convirtió en polo de atracción para todos aquellos que peregrinaban a Santiago. La visita a las reliquias de la *Sancta Ovetensis* era, y sigue siendo, parada obligada. Es el punto de partida del Camino Primitivo. ■

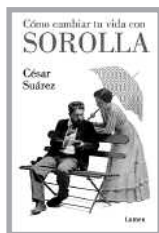
Extractado de la web:
<https://catedraldeoviedo.com>

Para saber más:

—“El Sudario de Oviedo”. Jorge Manuel Rodríguez Almenar. Ediciones Universidad de Navarra, Pamplona, 2000.

—“La historia del Sudario de Oviedo” Mark Guscín. Ayuntamiento de Oviedo, 2006.

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas.
Los pedidos deben hacerlos en la librería de su
confianza o a la editorial en cuestión



Cómo cambiar tu vida con Sorolla

Autor: CÉSAR SUÁREZ / Editorial LUMEN /
Pág: 264 / PVP: 18,99 euros (8,99 euros en eBook)

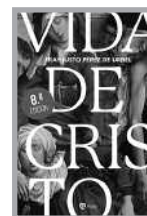
La obra de Joaquín Sorolla es una de las más populares de la historia del arte español. Paradójicamente, su apasionante vida es poco conocida. Requerido por las élites sociales e intelectuales de Europa y América, fue uno de los grandes artistas de su época, que triunfó en los salones de París y en la emergente Nueva York. Habitó el fascinante mundo de finales del siglo XIX e inicios del XX, con el desarrollo de la modernidad y la llegada de los grandes inventos. Vivió el desenfreno de la Belle Époque, el Madrid de las tertulias y zarzuelas, y las tribulaciones de la generación del 98, que criticó la «alegría de vivir» de sus cuadros.

Trabajador incansable, discreto, ambicioso y exigente consigo mismo, sus mayores deseos eran pintar a todas horas y estar con su familia. Su historia es la de un hombre de éxito que hubiera preferido una existencia anodina. Una vida extraordinaria con un final desgraciado. ¿Cómo se forjó

su carácter? ¿De dónde provenía su don? ¿Cómo era la España que vio y plasmó en sus cuadros? ¿Cómo logró mantener vivo el amor por su mujer desde la adolescencia?

César Suárez combina biografía, ensayo y ficción en este libro que muestra una visión audaz de Joaquín Sorolla y de su tiempo. Un recorrido por escenas de la vida del artista que, tal vez, podrían servirnos de inspiración para la nuestra.

CÉSAR SUÁREZ MARTÍNEZ (Madrid, 1975) es periodista especializado en cultura. Desde hace quince años es redactor jefe de la revista Telva, donde ha entrevistado a las principales figuras del cine, la música, las artes y la literatura. Aprecia la utilidad de lo inútil, las historias bien contadas, las voces del pasado y las palmas al compás. En el fondo de pantalla del ordenador en el que ha escrito este libro hay un autorretrato de Sorolla de 1909 dedicado a su mujer. ■



Vida de Cristo

Autor: FRAY JUSTO PÉREZ DE URBEL / Ediciones Rialp /
Pág: 534 / PVP: 25,00 euros (15,98 euros en eBook)

Esta Vida de Cristo está considerada una de las más completas y atrayentes biografías sobre Jesucristo.

Publicada por primera vez en 1941 y en la colección Patmos desde 1987, no ha dejado de reeditarse también en otros formatos, y mantiene su vigencia por la autenticidad del relato, su rica claridad expositiva, el conocimiento del marco histórico y, ante todo, la emoción con que recrea personajes y situaciones.

FRAY JUSTO PÉREZ DE URBEL nació en Pedrosa del río Urbel en

1895. Ingresó pronto, en 1907, en el monasterio de Santo Domingo de Silos, profesó en 1912 y fue ordenado en 1918. En 1925 inició la producción de libros de Hagiografía, Historia, Liturgia y Arte. Doctor en Filosofía e Historia en 1948, ganó dos años después la cátedra de Historia de España medieval. En 1958, fue nombrado primer abad de la Abadía del Valle de los Caídos, renunciando en 1966 por motivos de salud. Falleció en 1979.

Su obra literaria es muy copiosa: 71 libros y más de 700 artículos, reseñas, traducciones, etc. ■



La pasión de Cristo

Autor: JOSÉ MIGUEL IBÁÑEZ LANGLOIS / Ediciones Rialp /
Pág: 292 / PVP: 16,00 euros (8,49 euros en eBook)

La Pasión de Cristo está llamada a informar la vida cristiana entera, y por eso meditarla y contemplarla es la cumbre de la oración cristiana. Sin embargo, no son muchos los textos disponibles para facilitar ese ejercicio a los lectores actuales. Los cuatro Evangelios son la base primera y absoluta de esa oración. Pero lo apretado y lacónico de su len-

guaje suele exigir comentarios que ambienten la Pasión en su medio religioso y cultural, así como también reflexiones que iluminen su inagotable contenido. El presente libro sigue rigurosamente los relatos evangélicos de la Pasión, versículo tras versículo, y los expone en forma narrativa y considerativa sin afán alguno de erudición ni de exégesis. ■



Tu tarjeta de miembro con la carta o “lema” de San Antonio

—Nuestro agradecimiento—

CON el presente número doble de la revista, te hemos enviado tu Tarjeta de Miembro 2023. Es un regalo sencillo, pero lleno de significado. Simboliza el estrecho lazo que nos une en torno a nuestro Santo.

Como puede verse, por detrás figura el “lema” o “carta de San Antonio”, tan poderosa como **protección contra el desánimo**, que nos acecha con más fuerza en las delicadas circunstancias que estamos viviendo, y también contra las tentaciones. Su formato es práctico, para que pueda llevarlo en la cartera o dejarlo en la mesilla de noche.

★ ★ ★

LA TRADICIÓN POPULAR cuenta que allá por el siglo XIII, una mujer portuguesa, angustiada con mil preocupaciones, y turbada ya su mente, decidió quitarse la vida arrojándose al río Tajo. Cuando se dirigía hacia las márgenes del caudaloso río, pasó por delante de una ermita dedicada a San Antonio ante la que siempre se detenía unos ins-

tantes para saludarle con alguna plegaria.

Lo hizo también en esta ocasión, para rezarle por última vez y despedirse de él. Al poco de haberse puesto a sus pies, la mujer encontró un pergamino doblado en el suelo, a modo de carta, y sintió con fuerza en su corazón la voz de San Antonio que le decía: Toma el mensaje que te he dejado, levántate y llévalo contigo, de esa forma te verás libre de las tentaciones que te atormentan. En el papel había pintada una cruz y estaba escrita la sentencia que viene de las Sagradas Escrituras (Ap 5,1): “Y uno de los ancianos me dijo: No llores... *He aquí la Cruz del Señor, huid todos mis enemigos. Ha vencido el León de Judá, la raíz de David. Aleluya, Aleluya.*”

La mujer puso la bendita carta sobre el corazón y al instante sus angustias se disiparon. Profundamente arrepentida del crimen que iba a cometer, y agradecida a San Antonio, contó lo ocurrido a sus vecinos y amigos. El alborozo fue grande y no



misiva de San Antonio con ella y curarse fue una misma cosa. Así nació la popular devoción de portar la “carta” o “lema” de San Antonio como protección contra las tentaciones del maligno, especialmente contra el desánimo.”

★ ★ ★

tardó en llegar la noticia al Rey quien le pidió si podía ofrecerle dicho pergamino para guardarlo en el tesoro real. La mujer accedió, pero pasado algún tiempo sintió que la depresión volvía a hacer mella en su ánimo y su salud se quebrantaba. Enterado el monarca, y achacándolo a que sin darse cuenta le había privado de la protección que el Santo le otorgara a la pobre mujer, decidió hacer una copia de la “carta” y mandársela. Volver a llevar la

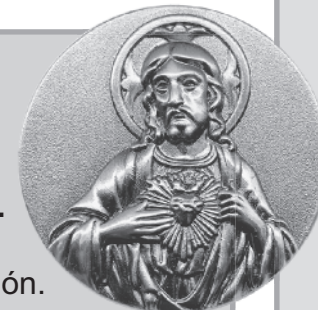
Con esto queremos manifestarle **nuestra profunda gratitud**. Porque la labor que hace EL PAN DE LOS POBRES no sería viable sin tu generosa ayuda, sumada a la de cada uno de los demás miembros de esta gran familia.

San Antonio sabrá recompensárselo. Le deseo de todo corazón que durante el año alcance sus proyectos e ilusiones, que no le falte la salud y que podamos contar con su inestimable apoyo. ■

“Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.”

Pide tu placa. Te la mandamos gratis. Sólo pedimos, si posible, una pequeña contribución para hacer viable su difusión.

Llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h): **944 156 920**



Gracias obtenidas

Alcorcón (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio, por el nacimiento de una nieta y que siga protegiendo a su madre y a la nieta. Mando donativo. *Andrés Salgado*;

Aldeaseca (Ávila) -

Doy las gracias a San Antonio, por estar bien mi hermano Simón, le pido que le siga protegiendo a él y a toda la familia. Mando limosna que prometí. *M.C.S.*;

Algorta-Guecho (Vizcaya) - Gracias por la resolución favorable de un tema familiar. *X.X.*;

Algorta-Guecho (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiéndole nos siga ayudando les mando donativo. *Carmen*;

Algorta-Getxo (Vizcaya) - Gracias, mi querido San Antonio, por tanto bien recibido, por tu presencia constante en mi vida, en nuestras vidas, gracias! Te reitero toda mi devoción y mi amor por ti y te ruego, te suplico, que los resultados de las pruebas médicas que me he

hecho estén bien, que todo salga bien, que todo vaya bien. ¡Gracias, mi querido San Antonio, gracias!

Pablo Areitio; **Aranda de Duero**

(Burgos) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos y pidiendo nos siga protegiendo. Mando donativo. *Juana Gutiérrez Gutiérrez*;

Arquillinos (Zamora) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y que nos siga protegiendo. *Aurelia Prieto Fernández*;

Astureses (Ourense) - Doy gracias a San Antonio por la mejoría de una enfermedad. Mando mi donativo. *Concepción Godas*; **Ávila** - Estando un familiar en el extranjero sin poder venir mucho tiempo por el Covid, le pedí a San Antonio le protegiera y pudiera venir a casa, ya está aquí, en agradecimiento mando donativo. *María Isabel Arribas Martin*;

Badajoz - Doy gracias a San Antonio para que le salga que a mi sobrina María José le salga



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

bien la prueba. Mando limosna. *Cándida Mogio*; **Barakaldo** (Vizcaya) - Doy las gracias por los muchos favores recibidos y sigo pidiendo protección al Sagrado Corazón, a la Santísima Virgen y a San Antonio. Mando donativo. Muchas gracias. *M.D.P.N.S.*; **Barakaldo** (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Araceli Flores Alonso*; **Basauri** (Vizcaya) - En el traslado de la casa, no encontraba una bolsa con calzando, la busqué y le pedí a San Antonio que si la encontraba, mandaba donativo, y aparecieron, también le pedí por mi hija para que aprobara la opa de Osakidetza y aprobó con muy buena puntuación. Muy agradecida, mando donativo. *C.C.L.*; **Basauri** (Vizcaya) - En agradecimiento por los favores recibidos, Mando donativo. *N.U.G.*; **Bemantes** (Coruña A) - En acción de gracias a San Antonio, al Sagrado Corazón y a la Virgen María, y pidiendo salga bien de una operación. Mando donativo. *María García Roca*; **Bonillo El** (Albacete) - Doy gracias al Cristo de los Milagros y a San Antonio por los favores recibidos. *E.S.M.*; **Cabanillas del**

Basauri (Vizcaya) - En el traslado de la casa, no encontraba una bolsa con calzando, la busqué y le pedí a San Antonio que, si la encontraba, mandaba donativo, y aparecieron. También le pedí por mi hija para que aprobara la opa de Osakidetza y aprobó con muy buena puntuación. Muy agradecida, mando donativo. *C.C.L.*

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén.

Campo (Guadalajara) - Doy gracias a San Antonio por el favor obteni-

do. Doy mi limosna. *Blanca Debon*; **Cabrerizos** (Salamanca) - En ofrenda a San Antonio para que nos ayude en unos asuntos pendientes. Mando donativo. *María del Transito Carbayo Moran*; **Campo de San Pedro** (Segovia) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos. Mando donativo. *F.M.M.*; **Camponaraya** (León) - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen del Carmen por haber salido bien mi yerno de una operación importante. Mando donativo. *Concepción Rodríguez Blanco*; **Carballiño** (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos y pidiéndole nos siga favoreciendo. Mando donativo. *Emilia Estévez López*; **Ciempozuelos** (Madrid) - Por las gracias recibidas. Mando mi limosna. *Emma Rosa García*; **Coruña A** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Flora Gulias Barros*; **Coruxo** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. *M.C.V.*; **Cuenca** - Doy gracias a San Antonio por salir favorablemente unos resultados muy importantes. Mando limosna. Angelines Villaseñor; **Ferrol El** (Coruña A) - Muy agradecido a San Antonio por el cuidado recibido el pasado año, y le pido me siga protegiendo en este 2023. Mando donativo. *Jesús María García Bajo*; **Fortia** (Girona) - Doy gracias a San Antonio y

a la Virgen María, por todos los favores recibidos y le pido que nos siga ayudando. *Salud Coll*; **Fuentes de Bejar** (Salamanca) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Erundina Fernández Rodríguez*; **Galapagar** (Madrid) - Le pido a San Antonio que ayude a mi hijo a encontrar trabajo y le doy las gracias por ayudar a Sara. *X.X.*; **Getafe** (Madrid) - Agradezco que San Antonio atendió y me ayudó en la petición que hice: “por favor, ayuda a Sara a vencer sus zozobras y convence a quienes quieren su daño para que cesen o tornen su actitud” Y ruego, San Antonio, ayuda, guía y protección para Sara ante la ira de su mar. *X.X.*; **Getafe** (Madrid) - Gracias San Antonio. De mis dos peticiones, la primera se ha cumplido: el peligro se retira para que sanada su enfermedad. Renuevo ahora la petición del segundo milagro: destierra la muerte y el error. Que huya el demonio y su miseria. Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos. *X.X.*; **Gijón** (Asturias) - Encontrándome un poco de mi salud en estado malo antes de operarme le pedí a Dios, a la Virgen, San Antonio y santos de mi devoción que me ayudaran y hoy doy las gracias que sí me ayudaron, pido nos sigan ayudando y me ayuden a tener mucha fe. Mando la limosna ofrecida. Su suscriptora y colaboradora. *Mª Luzdivina Rivero*; **Gomez-**

serracin (Segovia) - Doy gracias a San Antonio al Sagrado Corazón de Jesús y a la Virgen de Henar por un gran favor concedido. Doy mi limosna. *M.P.A.A.*; **Jaca** (Huesca) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Ascensión Betes López*; **León** - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos, y pidiéndole siga ayudándonos porque las necesidades siempre las tenemos. Mando donativo. *Elidía Fernández Fernández*; **León** - En agradecimiento por los favores recibidos al haber encontrado el móvil de mi nieto (que hoy en día sigue funcionando) perdido durante más de un día en un pozo con agua y lodo. Y las llaves del coche de mi hija. Mando donativo. *Remedios Bayón*; **León** - Gracias San Antonio por escuchar mis súplicas. Siguenos protegiendo. *M. Vega*; **Lleida** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *R.G.S.*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por interceder por nosotros para que recuperásemos la salud. Mando donativo. *Cristina Bravo Fuentes*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por encontrar un objeto perdido, Mando donativo ofrecido. *María Ángeles Martín García*; **Madrid** - Gracias a San Antonio con todo mi corazón y toda mi alma porque me ayuda mucho a interceder por mí ante Dios Nuestro Señor, y necesito que por favor me siga

León - En agradecimiento por los favores recibidos al haber encontrado el móvil de mi nieto (que hoy en día sigue funcionando) perdido durante más de un día en un pozo con agua y lodo. Y las llaves del coche de mi hija. Mando donativo. *Remedios Bayón*

ayudando. *María Ángeles Leal Rodríguez*; **Madrid** - Agradezco a San Antonio los favores recibidos, especialmente por mi nieta que se consiguió trabajo y además aprobó un examen muy difícil. *P.D.B.D.* **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y pidiendo nos siga protegiendo. Mando donativo. *Elena Ana y Encarnación Gullón García*; **Madrid** - San Antonio, bendice a mi familia y te pido por las personas enfermas y que pasan dificultades. Mando donativo. *Ana Carmen Saura Vinuesa*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por un favor concedido. Mando mi limosna. *Consolación Rodríguez*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. Teresa Jiménez Fuentes; **Mejorada** (Toledo) - Julián Sánchez García; **Miranda de Ebro** (Burgos) - Te rogamos San Antonio, por nuestra salud y envíamnos donativo. *M.Y.S.B.L.*; **Molar El** (Tarragona) - Donativo en acción de gracias a San Antonio por favores recibidos. *Dolores Estivill*; **Ne-**

grelos (Pontevedra) - En agradecimiento a San Antonio por aprobar oposición y que Alberto O.V. regrese para formar juntos una familia. Mando donativo. *María Isabel Ledo Sobrado*; **Ondara** (Alicante) - Doy gracias al Corazón de Jesús, a la Virgen de la Soledad y al Bendito San Antonio por favores alcanzados, y que sigan favoreciéndonos. M.V.R.; **Ortigueira** (Coruña A) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Lourdes Teijeiro Gallego*; **Pontevedra** - Doy gracias a San Antonio y los santos de mi devoción por haber salido bien unas pruebas médicas de mi marido y mías, pidiéndole nos siga protegiendo a toda la familia. Envío donativo. M.C.S.; **Portugalete** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos ya que ha sido un año muy dura para mí, he sido sometida a una operación de pulmón y gracias a Dios y a San Antonio ha salido y también he tenido una rotura de un hueso en el pie y todo bien por ello doy las gracias. X.X; **San Martín de Podes** (Asturias) - Doy muchísimas gracias a San Antonio por la ayuda continua que me presta y, sobre todo, por una gracia particular concedida. J.M.R.A. **San Miguel de Escalada** (León) - Muchísimas gracias a San Antonio por todos los favores recibidos y en especial gracias porque mi sobrina se encuentre mejor. Cris-

tina Carballo Reyero; **Santiago de Compostela** (Coruña A) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Julia Presas Crespo*; **Saviñao** (Lugo) - En agradecimiento a San Antonio por salir bien de una operación, Mando donativo. D.F.; **Sevilla** - En agradecimiento a San Antonio por un favor muy grande concedido, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Antonia Ballesteros González*; **Tamaguelos** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de los Remedios por todos los favores recibidos y por la recuperación de un familiar con enfermedad grave. La suscribo a la revista como prometí, y pido a San Antonio proyección y amparo para todos. *Una devota. Rosa.*; **Tamon** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio y Santos de mi devoción por salir bien de unas pruebas de salud., así mismo le pido a San Antonio que me siga protegiendo y guiando mi vida. Mando donativo. *María Angelina González Bango*; **Tarancon** (Cuenca) - Damos gracias a San Antonio por los favores recibidos. Mando mi limosna. *Juana Ricote*; **Tarragona** - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos, pidiéndole nos siga protegiendo. Mando limosna. F.F.F.; **Trujillos** (Badajoz) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Dolores Vales Bravo*; **Valladolid** - Doy gracias a San Antonio y a los

santos de mi devoción por todos los favores recibidos, pidiendo nos siga protegiendo. Mando donativo. *María José Caballero González*; **Vencillon** (Huesca) - En agradecimiento a San Antonio por salir mi esposo bien de una enfermedad, y por otros favores recibidos, Mando donativo. M.C.P.B.; **Vigo** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio y al Señor, a San Pancracio y al Sagrado Corazón, por trabajo a mi nieto, y para que nos siga protegiendo. *Una devota.*; **Vigo** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por concederme dos favores uno de mi hija y otro de mi nieta. Mando limosna. *Elena Garrido*; **Yatova** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, al Corazón de Jesús y santos de mi devoción, por haber apro-

bado mi nieta los exámenes. Pido su protección y ayuda para toda la familia, en especial para mi nieto. Mando donativo prometido. T.E.C.; **Zaragoza** - Doy las gracias a San Antonio por los favores recibidos y que nos siga protegiendo. C.A.A.; **Zumarra-ga** (Guipúzcoa) - Mando donativo a San Antonio, para que me ayude a controlar estos nervios ya que me están haciendo mal, y ayude a mis hijos a llevarse bien. Mando donativo. *Justina Lasa.* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.

Tu vela virtual a San Antonio



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de diciembre 2022**, se han celebrado 258 Misas Ordinarias 5 Novenas y 4 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 423 y se han entregado 4.515 euros.

Ainzo (Zaragoza): M.P.G. 20; **Aizarnazabal** (Guipúzcoa): J.E.L. 20; **Alcorcón** (Madrid): M.S.R. 110; **Almería**: S.C.D. 30; **Arceo** (Coruña A): M.V.V. 50; P.L.C. 10; P.Q.L. 100; **Arenal El** (Ávila): A.G.G. 10; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 20; **Arganda del Rey** (Madrid): A.J.M. 20; **Arteixo** (Coruña A): E.M.V. 10; **Arzua** (Coruña A): J.A.I. 60; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 20; **Barakaldo** (Vizcaya): G.F.A. 10; S.A.P. 20; **Barcelona**: L.C.R.10; M.O.B. 10; **Basauri** (Vizcaya): R.A.A. 70; **Bilbao** (Bizkaia): F.C.R. 10; M.G.S. 20; A.F.M. 20; L.F.M. 30; O.D.E. 350; S.P.J. 20; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C. 30; **Boal**

(Asturias):A.R.V. 10; M.F.D. 20; **Bozas** (Ourense): D.D.F. 30; M.C.D. 20; P.J.D. 10; **Boiro** (Coruña A): M.L.A. 40; **Boya** (Zamora): C.B.G. 20; **Cabezón de Valderaduey** (Valladolid): L.S.C. 10; **Cabrojo-riomansa** (Cantabria): A.D.T. 50; **Cee** (Coruña A): D.L.T. 10; **Chiloeches** (Guadalajara): M.I.C. 40; **Combarro** (Pontevedra): M.J.P. 10; **Coruña A**: V.L.E. 90; **Covelo** (Ourense): B.P.R. 20; **Cuenca**: M.C.P. 10; **Estadilla** (Huesca): L.M.A. 10; **Ferrieras** (Illes Balears): E.A.T. 20; **Geilenkirchen** (U.S.A): M.D.F. 10; **Getafe** (Madrid): A.R.A. 10; B.M.J. 30; **Gijón** (Asturias): N.F.R. 10; **Grifeu** (Girona): J.T.C. 110; **Honrubia**

(Cuenca): V.O.G. 30; **Leioa** (Vizcaya): M.B.P. 20; **León**: E.V.G. 20; M.J.D. 20; O.P.A. 10; **Llodio** (Álava): P.M.S. 10; **Lugo**: M.J.C. 20; P.P.S. 30; **Madrid**: A.F.F. 300; D.Y.A. 10; F.A.G. 30; M.A.H. 50; M.L.M. 20; N.B.G. 20; S.C.R. 200; T.P.M. 20; **Manlleu** (Barcelona): J.G.J. 20; **Meira** (Pontevedra): M.T.C. 50; **Milladoiro O** (Coruña A): L.P.P. 10; **Navalucillos Los** (Toledo): P.P.H. 100; **Negrelos** (Pontevedra): M.I.L. 10; **Ogijares** (Granada): C.C.Z. 10; **Oleiros** (Coruña): J.A.R. 20; **Otura** (Granada): I.A.L. 110; **Otxandio** (Vizcaya): E.A.P. 20; **Ourense**: M.J.R. 10; **Oviedo** (Asturias): J.P.C. 10; M.R.P. 10; **Padieros** (Ávila):M.J.J. 10; **Palmas de Gran Canaria** (Las Palmas): A.L.A. 30; **Pedernoso El** (Cuenca): A.C.H. 40; A.I.F. 20; M.M.M. 10; R.M.M. 30; **Pola de Siero** (Asturias): M.P.L. 20; **Ponte Caldelas** (Pontevedra): E.A.G. 140; **Pontenova A** (Lugo): M.V.L. 50; **Portugalete** (Vizcaya): R.G.C. 80; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid): C.P.D. 90; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 20; **Ravos D'emporda** (Girona):P.F.V. 30; **Rojales** (Alicante):A.L.S. 50; **Rozas de Madrid las** (Madrid): F.J.H. 80; **Salamanca** :B.G.G. 30; **San Adrián** (Navarra): J.A.S. 10; **San Juan de Prendones** (Asturias): I.P.R. 40; **Santa Comba** (Coruña A): M.C.R. 10; **Santa Xusta de Moraña** (Pontevedra): M.A.F. 10; **Segovia**: P.G.B.

10; **Segura** (Guipúzcoa): M.J.O. 30; **Sonseca** (Toledo): S.A.L. 50; **Tabara** (Zamora): P.C.D. 30; **Tabeaio** (A Coruña): M.T.V. 20; **Tours** (Francia): P.M. 60; **Valdemoro** (Madrid): P.D.M. 10; **Valencia**: C.I. 50; **Vegadeo** (Asturias): A.L.L. 10; **Verin** (Ourense): P.A.R. 20; **Vezdemarban** (Zamora): C.O.D. 20; **Viana do Boio** (Ourense): I.L.L. 80; **Vigo** (Pontevedra): A.B.B. 70; B.V.P. 10; **Villarrreal** (Castellón): M.V.M. 10; **Villariño** (Pontevedra): J.V.B. 20; **Villalba** (Lugo): A.F.C. 20; **Villapadierna** (León): J.D.R. 20; **Villarmayor de Ledesma** (Salamanca): E.T.R. 10; M.C.G. 10; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Villayon** (Asturias): E.F.S. 10; **Vitoria-Gasteiz** (Álava): C.L.D. 30; **Zamora**:M.A.C. 10; M.D.C. 10; **Zaragoza** : G.C.A. 50.

MISAS GREGORIANAS

Alcorcón (Madrid): A.S.M. 360; **Almería**: S.C.D. 360; **Iza** (Navarra): J.M.A. 360; **León**: M.I.R. 360; **Ourense**: M.V.P. 360; **Salamanca**: J.M.M. 360.

NOVENAS

Cerecinos del Carrizal (Zamora): T.S.F. 99; **León**: P.B.A. 99; **Lleida**: M.L.J. 99; **Porriño O** (Pontevedra):M.B.O. 99; **Sabadell** (Barcelona):D.P.D. 99; **Vega de Riosa** (Asturias): S.S.R. 99; **Villalba** (Lugo): M.P.F. 99. ■

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de **EL PAN DE LOS POBRES** se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

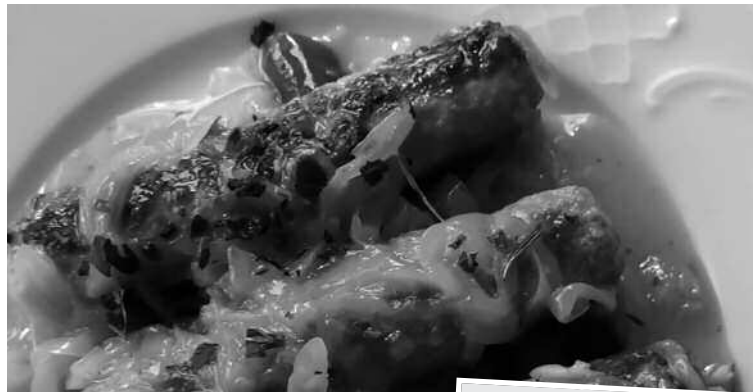


Ablaneda (Asturias) - Jovino Fernández Álvarez; **Alboraya** (Valencia) - María Teresa Salvador Fuertes; **Almas-sora** (Castellón) - Arturo Gimeno Amiguet; Consuelo Grifo Sivera; Consuelo Bornay y Sofia; Ángeles Gimeno Martinavarró; **Almería** - Francisca Torres Martínez; **Almolda La** (Zaragoza) - María Asunción Solán Rodes; Julio Rozas Samper; María del Carmen Beltrán Escartín; **Arenal El** (Ávila) - Fulgencio Vadillo Cano; **Arteixo** (Coruña A) - Severina Pérez Corujo; **Arzua** (Coruña A) - Juan Rodríguez Cascon; **Ávila** - Súper Rodríguez Gutiérrez; **Barakaldo** (Vizcaya) - Filomena García Agundez; **Benidorm** (Alicante) - Laureano Doniz Costas; María Teresa Díaz de Cerio; Isabel Olaiz Diez; **Boal** (Asturias) - María Jesusa Alonso Díaz; **Bolaños de Calatrava** (Ciudad Real) - Francisca Rubio Blanco; **Bot** (Tarragona) - Miguela Sastre Cuello; **Burgo de Osma** (Soria) - Eleuterio Andaluz Ay-lagas; **Campo de Criptana** (Ciudad Real) - Juliana días Parreño; **Campo de San Pedro** (Segovia) - Elvira Asen-jo Barboya; **Celanova** (Ourense) -

Candita Outomuro Iglesias; **Coruña, A** - Jesús Fernando Sánchez González; Josefina jarcía García; Carmen Aguiar Corgos; **Covelo** (Ourense) - Manuela Enríquez Vizcaya; **Cozuelos de Fuen-tidueña** (Segovia) - Anastasia García Pajares; **Cuevas de Almanzora** (Al-mería) - Francisca García Valero; **De-rio** (Vizcaya) - Teresa Baro Vega; **Dos Barrios** (Toledo) - Isabel de Vega Díaz Ufano; **Escorial El** (Madrid) - José An-tonio Lobato; Tomas Verdes; **Esplus** (Huesca) - Pilar Almunia de la Lana; **Ferrerías** (Illes Balears) - María Hu-guet Cardona; **Fornelos de Montes** (Pontevedra) - Hilda Vidal Cal; **Fortia** (Girona) - Pau Puig Boye; **Granada** - Ana María Sánchez Hurtado; **Hernani** (Guipúzcoa) - María Pilar Carrera, Hernani; **Higuera de la Sierra** (Huel-va) - María del Pilar Serrano de la Ban-da; **Iturmendi** (Navarra) - Juan López López; **Hontalbilla** (Segovia) - Hilaria González Rojo; **Iza** (Navarra) - Jesús María Aizpun Beloqui; **Leganés** (Ma-drid) - Isabel Arribas Rebollo; Victori-no Calero Martínez Madrid; **León** - Carmelo Llamazares Valladares; **Llau-**

ri (Valencia) - Vicenta Tur Torán; **Llei-da** - Rosa María Tena de Lanao; **Mace-da** (Ourense) - María Concepción Re-quejo de Aldemira; **Madrid** - Miguel Gil Gorgojo; Avelina Prado Prado; Blanca García Caro; Afrodisia Jiménez Jiménez; Florinda Hernando Blanco; José María Vera Extremera; Porfiria del Valle del Pino; **Madriñan** (Ponte-vedra) - Amelia Rodríguez Vidoeiros; **Maestu** (Álava) - María Teresa Martí-nez de Estibaliz; **Medina de Pomar** (Burgos) - Gerardo Diez Rebolleda; **Medina de Rioseco** (Valladolid) - Wenceslao Callejo Parteagudo; **Mieres** (Asturias) - Argentina García Orejas; **Monforte** (Lugo) - Julio Quindos Par-do; **Nambroca** (Toledo) - María Pilar Cervantes; Concha Revenga; **Nava** (Asturias) - Ludivina Palacio Loredó; **Navalcarnero** (Madrid) - Palmira de Grado Gonzalo; **Navalonguilla** (Ávila) - María Teresa García Chaparro; **Niha-rra** (Ávila) - Maravillas Jiménez; **Nu-les** (Castellón) - Amparo Cortes Mon-tiel; **Olot** (Girona) - Dolores Bonet Castañer; **Padiernos** (Ávila) - María Lourdes Jiménez Herráez; Maruchi Ji-ménez Jiménez; **Padrenda** (Ourense) - Elvira Araujo García; **Paiporta** (Valen-cia) - Ángeles Santamans García; **Pe-dernoso El** (Cuenca) - Carmen López Fernández; **Pedro Muñoz** (Ciudad Re-al) - Rafaela García-Chicote Ortiz; **Pe-ñarandilla** (Salamanca) - Vidal Zaba-llos Flores; **Puebla de Trives** (Ouren-se) - José María Vieites Núñez; **Puer-tollano** (Ciudad Real) - María Carmen Sánchez Barrios; **Rairiz de Veiga** (Ou-rense) - Dorinda Domínguez; **Ribadeo**

(Lugo) - Cándido Rodríguez Rodrí-guez; **Sabiñanigo** (Huesca) - Rosario Ciprés Sampietro; **Salamanca** - Rosa Hernández Martín; Carmen Mata Mie-za; Pilar Sáez Maeso; **Salas de los In-fantes** (Burgos) - Juliana Barriuso; **Sallent** (Barcelona) - Antonia Sáez Martínez; **San Vicente de Alcántara** (Badajoz) - Alejandro Simón Amor; **Santa Eulalia de Rionegro** (Zamora) - Asunción González Colino; **Santa María del Arroyo** (Ávila) - Benedic-ta Sánchez Jiménez; **Siero** (Asturias) - Ángel Constantino Alonso Barbes; **Sierro** (Almería) - María Rosa López Ruiz; **Torre-cilla de la Abadesa** (Va-lladolid) - Dolores Morchon García; **Torre-cilla de Valmadrid** (Zaragoza) - Patrocinio Hasta López; **Tremp** (Lleida) - María Palacin Mora; **Tru-bia** (Asturias) - Manuel Álvarez Mu-ñiz; **Tui** (Pontevedra) - Ángela Alon-so Troncoso; **Utande** (Guadalajara) - Dolores Lamparero López; **Valdemo-ro** (Madrid) - Julio Manuel Fernández Domínguez; **Valencia** - Rafael Mas-carell García; María Dolores García Sanchis; **Valmojado** (Toledo) - Ob-dulia Moragon; **Valladolid** - Encarna-ción Mateos Merchán; **Vigo** (Ponte-vedra) - Juan Abalo López; Auria Fernán-dez; **Vilaplana** (Tarragona) - Se-bastián Martorell Maríné; **Villar de Peralonso** (Salamanca) - Nicolás Sánchez Herrero; **Villarejo del Valle** (Ávila) - Margarita del Arco Méndez; **Villasexmir** (Valladolid) - Serapio Alonso García; **Vitoria-Gasteiz** (Ála-va) - Isidra González de Durana; Francisco Vázquez López. ■



Salchichas al Jerez

Preparación

Rehogar ligeramente las salchichas en una sartén amplia con 2 ó 3 cucharadas de aceite. Reservar en un plato a parte.

En la misma sartén, añadiendo un poco más de aceite, pochar la cebolla junto con el ajo a fuego medio bajo hasta que esté dorada sin quemarse.

Una vez pochada la cebolla añadir las salchichas reservadas y remover la sartén. Añadir pimienta al gusto, el zumo

Ingredientes (4 personas)

- 12 Salchichas frescas de pollo o cerdo
- 300 gr. Cebolla cortada en juliana
- 1 Diente de ajo picado fino
- 1 Limón (zumo)
- 150 ml. Jerez seco (Vale cualquier vino blanco seco)
- 150 ml. Agua
- Aceite de oliva, Sal, Pimienta

de limón y el vino. Dejar hervir 2 minutos, añadir el agua y cuando hierva de nuevo tapar y dejar cocinando a fuego medio bajo 20 minutos vigilando que no se queden sin líquido. Si es necesario añadir más agua. Rectificar de sal al gusto. Servir. ■

Papiñas

Preparación

Limpiar muy bien las patatas. Ponerlas a cocer con su piel en una cazuela amplia cubiertas de agua con sal. Cuando empiece el hervor dejar cocer 20 minutos aprox. Hasta que las patatas estén tiernas. Al pincharlas con un cuchillo fino no deben ofrecer resistencia. Si las patatas son más grandes tardarán un poco más, 30 ó 35 minutos.

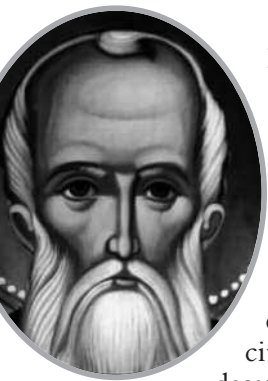
Quitar el agua de la cazuela. Volverla a poner al fuego con las patatas, añadir una cucharada de sal. Remover la cazuela durante un minuto. Así las patatas se secarán. Una vez la sal se haya tostado ligeramente apagar el fuego y tapar la cazuela. Dejar templar y pelarlas. Se pueden comer con cáscara si es el gusto. Cortarlas en dos si son de guarnición y en dados grandes si son de tamaño más grande.

Poner las patatas en un bol. Añadir aceite de oliva, Pimentón y un poco de sal. Remover con cuidado. Dejar que maceren 30 o 40 minutos. Servir. ■

Ingredientes (4 raciones)

- 600 gr. Patatas preferible tamaño guarnición
- Aceite de oliva, sal, pimentón dulce





RAMIRO DE LEÓN (S. V - 13 DE MARZO DE 554)

13 DE MARZO – Ramiro ejercía el cargo de prior en el monasterio benedictino de San Clodio, a las afueras de la ciudad de León (hoy desaparecido). Dicho cenobio había sido erigido doscientos cincuenta años antes, en el 303, en el mismo lugar donde alcanzaron martirio y fueron sepultados los hermanos Claudio, Lupercio y Victorico, hijos del centurión San Marcelo y su esposa Santa Nonia.

En el año 401 los pueblos bárbaros llegaron a la Península Ibérica. Eran paganos o arrianos. Primero los suevos, vándalos y alanos y después los visigodos. Los vándalos en la zona meridional, nunca acabaron de convertirse, seguían las doctrinas del hereje Arrio; no así los alanos en la Lusitania; y los suevos fluctuaron, hasta ser dominados por los visigodos, que igualmente eran arrianos.

Fray Atanasio de Lobera, historiador del siglo XVI, cronista de Felipe II, relata cómo el rey arriano, Riciliano, atrajo, con engaño al abad del monasterio de San Clodio, Vicente, para acercar posturas entre cristianos y arrianos, pero lo que pretendía era su apostasía. Al negarse, fue llevado a las puertas del mo-

nasterio donde fue martirizado a la vista de los monjes, que huyeron atemorizados, menos el prior Ramiro y doce de los religiosos. Dos días después fueron también martirizados, mientras cantaban el credo niceno en el que se reconoce la divinidad de Jesucristo.

Sus cuerpos fueron enterrados en el monasterio, pero con el tiempo se perdieron, a excepción de los de Vicente y Ramiro. Los restos de Vicente fueron trasladados a la Catedral de Oviedo.

Ramiro es venerado junto a sus compañeros mártires, el 13 de marzo. Si bien la diócesis de León, en su calendario diocesano oficial, los celebra el 11 de septiembre, siguiendo la fecha de martirio señalada por otras fuentes documentales.

En 1596, el abad del monasterio, Alonso Corral, dijo haber sanado de dos enfermedades por intercesión de san Ramiro y, en cumplimiento de una promesa realizada, los restos de Ramiro fueron trasladados a una capilla dedicada a este santo en la iglesia del monasterio. En la actualidad, reposan en la Iglesia de San Marcelo, en una arqueta de plata realizada por el orfebre Fernando de Argüello, en 1604. ■



Iglesia de San Marcelo, en León. Allí se veneran, en una arqueta de plata, los restos de San Ramiro

Santos del mes

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

1. X - Cecilio. Ignacio de Antioquía
2. J - Presentación del Señor
3. V - Blas. Virgen de la Candelaria.
1º Viernes de mes

4. S - Juana de Valois. *1º Sábado de mes*
5. D - Águeda

6. L - Pablo Miki
7. M - Romualdo
8. X - Elisenda. Juan de Mata
9. J - Apolonia. Cirilo de Alejandría
10. V - Escolástica
11. S - Ntra. Sra. de Lourdes
12. D - Julián. Eulalia

13. L - Benigno
14. M - Valentín
15. X - Faustino y Jovita
16. J - Camila. Juliana
17. V - Silván
18. S - Bernardette Soubirous
19. D - Bto. Álvaro de Córdoba

1. X - Rosendo
2. J - Heraclio
3. V - Emeterio. *1º Viernes de mes*
4. S - Casimiro. *1º Sábado de mes*
5. D - Adrián

6. L - Olegario
7. M - Felicidad
8. X - Juan de Dios
9. J - Francisca Romana
10. V - Macario, Cipriano
11. S - Ramiro, Oria
12. D - Fina, Bto. Luis Orione

13. L - Rodrigo
14. M - Matilde, Florentina
15. X - Luisa de Marillac
16. J - Dionisio
17. V - Patricio

20. L - Francisco y Jacinta Marto
21. M - Pedro Damián
22. X - MIÉRCOLES DE CENIZA
23. J - Policarpo. Pedro Damián
24. V - Modesto. Matías, Apóstol
25. S - Cesáreo. Luis Versiglia
26. D - Beata Piedad de la Cruz Ortiz
27. L - Gabriel de la Dolorosa
28. M - Román

○ = AYUNO Y ABSTINENCIA
□ = ABSTINENCIA

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

18. S - Cirilo
19. D - San José
20. L - Birilio
21. M - Fabiola
22. X - Zacarías
23. J - Toribio
24. V - Alegría
25. S - La Anunciación
26. D - Braulio

27. L - Ruperto
28. M - Gundelina
29. X - Jonás
30. J - Juan Clímaco
31. V - Balbina

¡Gracias a ti!

U

NA vez más, nuestra profunda gratitud. **Mira lo que hemos conseguido hacer juntos** el año pasado, 2022, gracias a los donativos recibidos, las limosnas, los encargos de Misas etc.:

- 58.072 euros distribuidos en **limosnas para los pobres**.
- 57.930 euros distribuidos en **estipendios de Misas**.
- Se ha venido ayudando a 24 **sacerdotes necesitados**, con los estipendios de Misa, y se han celebrado un total de 3.243 Misas ordinarias, 67 Novenas (603) y 57 Misas Gregorianas (1.710 Misas). En total 5.556 Misas celebradas.
- Se ha auxiliado con limosnas a **conventos de religiosas** contemplativas y también a residencias de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados.
- Se han encendido 35.598 velas virtuales en el **Oratorio de San Antonio**.
- Gracias a tu ayuda hemos difundido la **devoción al Corazón de Jesús** mediante el envío de las tradicionales placas para las puertas de las casas.
- En la sección mensual de **"Gracias alcanzadas"** se han publicado miles de agradecimientos.
- Hemos conseguido realizar la **Novena** de la fiesta de San Antonio y entregar vuestras peticiones en Padua. También, las 30 misas por vuestros familiares **difuntos junto a San Antonio** en Lisboa, así como la **vela al Niño Jesús** en Belén. Se han distribuido 30.000 **calendarios**; la página **web** sigue ofreciendo información de actualidad y conquistando espacio.
- Cada vez son más los suscriptores que tienen **domiciliado el pago de la suscripción**: es algo sencillo de hacer que beneficia al suscriptor, evitando la pesadez de acudir al banco, no se pierde dinero en comisiones y ayuda enormemente a la administración de la Obra de EL PAN DE LOS POBRES.

Por todo esto **te felicito**, porque lo hemos hecho juntos, y **te doy muy sinceramente las gracias**.

"El pan de San Antonio". Imagen en madera policromada realizada por Jakob Crepaz en la iglesia de San Antonio en St. Ulrich, Tirol (Italia)