



EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXVII - Núm. 1.424 - Enero 2023

Oh gentil y amoroso san Antonio, protégenos a lo largo de este año, susurra nuestra oración a oídos del Niño Jesús que, tan complacido, acude a tus brazos.

"San Antonio de Padua con el Niño". Oleo sobre cobre, siglo XVIII. Museo Taresiano, Alba de Tormes.



¡Feliz Año 2023 junto a San Antonio!



www.elpandelospobres.com

Rumbo
a Belén
Tu velita
al Niño Jesús
ya está lista!



A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

En el momento de escribirte estas líneas, no habían dado aún las doce campanadas de la media noche que nos abrirían las puertas del año nuevo. Tengo sobre el aparador de la sala de estar uno de los pocos christmas que he recibido. Me lo manda un amigo con el que hablo con frecuencia. Ya no se estila eso de enviar christmas... ahora, casi, ni siquiera una llamada de teléfono. Te mandan un vídeo al móvil o un “emoticono” y ¡ilisto! ¡Qué pena! ¿Verdad?

Cuando llegue a tus manos este número, probablemente hayas hasta desmontado el Belén... Todo pasa demasiado deprisa... Pero sobre mi aparador pienso dejar un poco más **la felicitación de mi amigo**. Me ha conmovido. Dice así:

“...Que el lucero que anunció la llegada al mundo de una nueva esperanza, también ilumine tu camino, tu mente y tu corazón. Que la fe no te abandone, ni la seguridad de saber que nunca estarás solo. Que tienes un amigo incondicional y un Dios en el Cielo en quien confiar. Un fuerte abrazo, amigo mío.”

Recupero sus palabras para desearte un feliz Año Nuevo. San Antonio es tu amigo incondicional, que te visitará todos los meses, a través de su revista. Sabes que nunca te abandonará. Y que le tienes en el Cielo, a los pies de la Santísima Virgen, implorando por ti, presentando ante el trono de Dios las pequeñas y grandes súplicas que le dirijas diariamente.

Eres un miembro fiel de esta gran familia que es la obra de EL PAN DE LOS POBRES. Nos mantendremos unidos a lo largo de todo el año. Juntos –aunque sea en espíritu– **acudiremos en breve a la bendita gruta de Belén**, a depositar las súplicas al Niño Dios y encender ese gran cirio formado con las velitas de todos. Avanzando los meses, peregrinaremos hasta su túmulo en Padua o a su cuna en Lisboa.

Por eso, **te quiero dar las gracias un año más**, por seguir a nuestro lado, fiel a San Antonio, dándonos ánimo, consolando a los pobres, ofreciendo tu limosna, haciendo camino bajo la protección del santo de los milagros. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXVII

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA

48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64

48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 TEMAS PARA PENSAR
- 8 CULTURA CATÓLICA
- 12 EDUCAR CON GARANTÍAS
- 14 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 16 VIDA DE SAN ANTONIO
- 19 PUNTO DE VISTA
- 20 ACTUALIDAD
- 22 PINCELADAS
- 26 HISTORIA DE LA IGLESIA
- 28 FUNDAMENTOS
- 30 LIBROS
- 31 ITINERARIOS
- 34 LA FAMILIA de EL PAN DE LOS POBRES
- 36 GRACIAS OBTENIDAS
- 40 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 42 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 44 LAS RECETAS DE LUBLÚS
- 46 SANTOS DEL MES



No ceder a los sentimientos negativos

San Mateo nos presenta la figura de san José. Es un hombre justo que está a punto de casarse. Podemos imaginar sus sueños para el futuro: sueños simples y buenos, sueños de la gente sencilla y buena. (cfr. Mt 1,18-24)

“**S**IN embargo, de pronto estos sueños se rompen contra un descubrimiento desconcertante: ¡María, su prometida, espera un niño, y ese niño no es suyo! ¿Qué pudo haber sentido José? Desconcierto, dolor, desorientación, quizá también enojo y desilusión... ¡Siente que el mundo se derrumba, se le viene encima! ¿Qué podía hacer?”

La Ley le ofrecía dos posibilidades

La primera, denunciar a María y hacerle pagar el precio de una presunta infidelidad. La segunda, anular su compromiso en secreto, sin exponer a María al escándalo y a graves consecuencias, tomando sobre sí el peso de la vergüenza. Y José escoge esta segunda vía, que es la vía de la misericordia. Y he aquí que, en el centro de la crisis, precisamente mientras piensa y evalúa todo esto, Dios enciende en su corazón una luz nueva: le anuncia en sueños que la maternidad de María no procede de una traición, sino que es obra del Espí-

ritu Santo, y el niño que nacerá es el Salvador (cfr. vv. 20-21); María será la madre del Mesías y él será su custodio. Al despertar, José comprende que el mayor sueño de todo pío israelita –ser el padre del Mesías– se está haciendo realidad en él de modo absolutamente inesperado.

En efecto, para realizarlo no le bastará con pertenecer a la estirpe de David y observar fielmente la Ley, sino que deberá fiarse de Dios por encima de todo, acoger a María y a su hijo de modo completamente distinto de como se lo esperaba, distinto de lo que se había hecho siempre. En otras palabras, José deberá renunciar a sus confortantes certezas, a sus planes perfectos, a sus legítimas expectativas, y abrirse a un futuro enteramente por descubrir. Y a Dios, que estropea sus planes y le pide que se fíe de Él, José responde sí. La valentía de José es heroica y se realiza en el silencio: su valentía consiste en fiarse, él se fía, acoge, se hace disponible, no pide más garantías.



¿Qué nos dice José hoy a nosotros?

También nosotros tenemos nuestros sueños, y quizá en Navidad pensamos más en ellos, los discutimos juntos. Quizá añoramos algunos sueños rotos, y vemos que las mejores esperanzas a menudo deben enfrentarse a situaciones inesperadas, desconcertantes. Y cuando esto sucede, José nos indica el camino: no hay que ceder a los sentimientos negativos, como la rabia y la cerrazón, ieste es un camino equivocado! Por el contrario, debemos acoger las sorpresas, las sorpresas de la vida, incluidas las crisis, teniendo en cuenta que cuando se está en crisis no hay que decidir apresuradamente, según el instinto, sino pasar por la criba, como hizo José, “considerar todas las cosas” (cfr. v.

20) y apoyarse en el criterio principal: la misericordia de Dios.

Transformar las crisis en sueños

Cuando se habita la crisis sin ceder a la cerrazón, a la rabia y al miedo, teniendo la puerta abierta a Dios, Él puede intervenir. Él es experto en transformar las crisis en sueños: sí, Dios abre las crisis a perspectivas nuevas que no imaginábamos, quizá no como nosotros nos esperamos, sino como Él sabe. Y estos son, hermanos y hermanas, los horizontes de Dios: sorprendentes, pero infinitamente más amplios y hermosos que los nuestros. Que la Virgen María nos ayude a vivir abiertos a las sorpresas de Dios. ■

(Plaza de San Pedro de Roma, Domingo, 18 de diciembre de 2022)



Laboratorio de la intimidad

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

En la mesilla de noche tengo varios libros, cuya lectura voy alternando. Hay uno que me entretiene y lo uso casi como ocasional meditación, lo he comentado otras veces: “El alfabeto de los afectos”.

EN realidad, es una colección de artículos de la escritora italiana Mariolina Ceriotti, originales y prácticos.

Destaco en este número el que denomina con el sugerente título de “Laboratorio de la intimidad”. Desarrolla la idea de “detenerse a meditar”, como consecuencia del profundo malestar que nos supone la pérdida de contacto con nuestra dimensión interior.

“La interioridad es el espacio donde se configura nuestra visión de las cosas –observa–. Es un lugar de escucha, de reflexión, de pensamiento: allí, en la riqueza de nuestra interioridad, adquiere vida nuestra dimensión creativa.

(...) La intimidad es un lugar silencioso, un espacio secreto que solo puede ser alcanzado por su propietario; un espacio muy va-

lioso en el que podemos dejar que repose lo más personal en nosotros, lo más delicado y lo más profundo. En lo íntimo de nuestro interior se encuentran las huellas vivas de los recuerdos, con su colorido personal y nunca compartible por completo.

(...) Nuestra interioridad se alimenta de lo que vive en nuestra intimidad y se enriquece cada vez que logramos reflexionar sobre lo que nos toca en lo más íntimo, y que logramos revestir esta experiencia de palabras. Entonces, la intimidad se hace rica y valiosa en la medida en que nuestro lenguaje es rico y matizado.

La experiencia de «vacío» tan frecuente en adolescentes y adultos, deriva precisamente del desarrollo de identidades sin interioridad. Hay que saber estar solos con uno mismo para «escuchar-



“Pausa”. Gregory Frank Harris, 1986. Colección particular

se». Estamos perdiendo el placer de la palabra que ayuda a reflexionar. Mirar dentro de uno mismo y hacerse preguntas es el camino para desarrollar el propio mundo interior. Allí se encuentra la fuente de la creatividad, que es fuente del bienestar psíquico. ■

La intimidad es un lugar silencioso, un espacio secreto que solo puede ser alcanzado por su propietario

“El alfabeto de los afectos”. Mariolina Ceriotti Migliarese. Ediciones Rialp, Madrid, 2022.

El silencio forma parte del proceso comunicativo

El aumento de la información disponible impone a cada uno de nosotros la necesidad de cultivar una actitud reflexiva. El silencio forma parte del proceso comunicativo, al abrir momentos de reflexión que permitirán asimilar lo que se percibe y dar una respuesta adecuada al interlocutor: «Escuchamos y nos conocemos mejor a nosotros mismos; nace y se profundiza el pensamiento, comprendemos con mayor claridad lo que queremos decir o lo que esperamos del otro; elegimos cómo expresarnos» (Benedicto XVI, *Mensaje para Jornada mundial de las comunicaciones sociales*, 24-I-2012)

Los nueve primeros viernes de mes

La Devoción de los Primeros Viernes de mes, también llamada “Acto de Reparación al Sagrado Corazón de Jesús”, tuvo su origen en la última de las 12 promesas hechas durante las apariciones de Cristo a Santa Margarita María Alacoque, religiosa del convento de la Visitación, en Paray-le-Monial, Francia, en el siglo XVII.

EN las visiones que la Santa tuvo del Sagrado Corazón, Jesús formula doce promesas. En la última de ellas establece la devoción de los primeros viernes de mes. Dice así: *“Yo te prometo, en el exceso de la misericordia de mi corazón, que mi amor omnipotente concederá a todos los que comulguen los primeros viernes de mes, durante nueve meses consecutivos, la gracia de la penitencia final, y que no morirán en mi desgracia, ni sin recibir los Santos Sacramentos, asegurándoles mi asistencia en la hora postrera”*

¿Cómo practicarla?

1-Recibir la Sagrada Comunión durante nueve primeros viernes de mes de forma consecutiva y sin ninguna interrupción.

2-Tener la intención de honrar al Sagrado Corazón de Jesús y de alcanzar la perseverancia final.

3- Ofrecer cada Sagrada Comunión como un acto de expiación por las ofensas cometidas contra el Santísimo Sacramento.

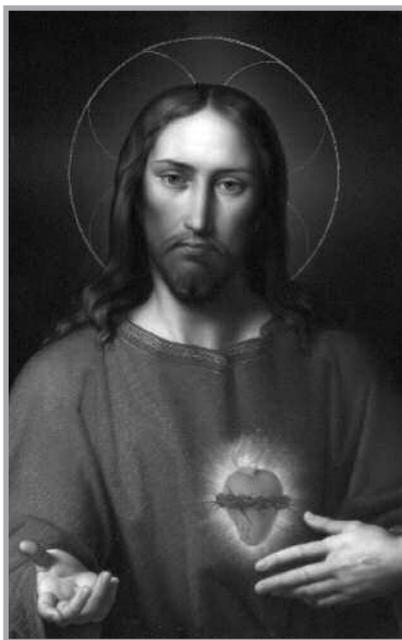


Imagen del Corazón de Jesús en la iglesia de San Pedro, en Viena.

Oraciones apropiadas

Oración para después de cada una de las comuniones de los nueve primeros viernes:

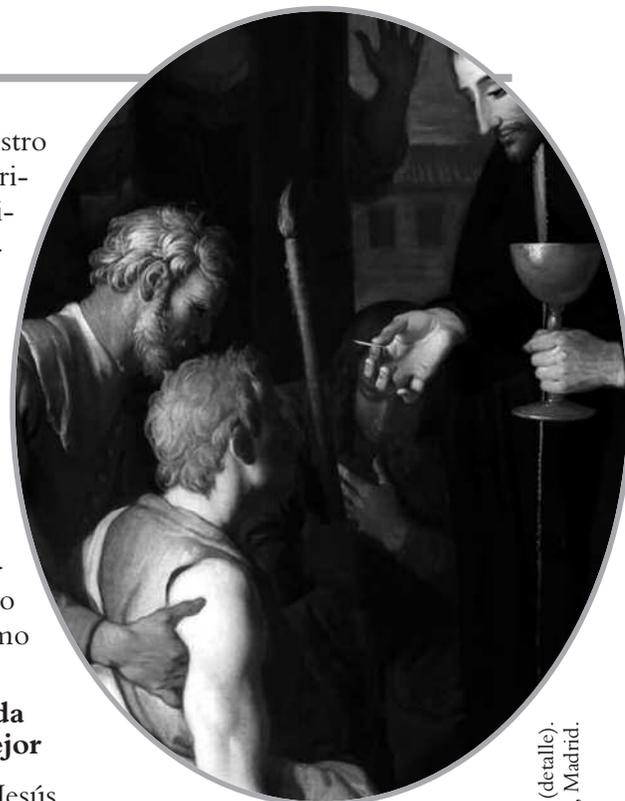
Jesús mío dulcísimo, que en vuestra infinita y dulcísima misericordia prometisteis la gracia de la perseverancia final a los que co-

mulgaren en honra de vuestro Sagrado Corazón nueve primeros viernes de mes seguidos: acordaos de esta promesa y a mí, indigno siervo vuestro que acabo de recibirlos sacramentado con este fin e intención, concededme que muera detestando todos mis pecados, creyendo en vos con fe viva, esperando en vuestra inefable misericordia y amando la bondad de vuestro amantísimo y amabilísimo Corazón. Amén.

Un pensamiento para cada viernes, para hacerlos mejor

1º VIERNES: ¡Oh buen Jesús, que prometisteis asistir en vida, y especialmente en la hora de la muerte, a quien invoque con confianza vuestro Divino Corazón! Os ofrezco la comunión del presente día, a fin de obtener por intercesión de María Santísima, vuestra Madre, la gracia de poder hacer este año los nueve primeros viernes que deben ayudarme a merecer el cielo y alcanzar una santa muerte. Amén.

2º VIERNES: Jesús misericordioso, que prometisteis, a cuantos invoquen confiados vuestro Sagrado Corazón, darles las gracias necesarias a su estado:



os ofrezco mi comunión del presente día para alcanzar, por los méritos e intercesión de vuestro Corazón Sacratísimo, la gracia de una tierna, profunda e inquebrantable devoción a la Virgen María.

3º VIERNES: Jesús amantísimo, que prometisteis bendecir las casas donde se venera la imagen de vuestro Sagrado Corazón, yo quiero que ella presida mi hogar; os ofrezco la comunión del presente día para alcanzar por vuestros méritos y por la intercesión de Vuestra Santa Madre que to-

“San Francisco de Régis dando la comunión a un tullido” (detalle). Michel-Ange Houasse, 1722. Museo del Prado, Madrid.

dos y cada uno de los miembros de mi familia conozcan sus deberes; los cumplan fielmente y logren entrar en el cielo, llenas las manos de buenas obras.

4º VIERNES: Jesús mío, que prometisteis consuelo a cuantos a Vos acuden en sus tribulaciones: os ofrezco mi Comunión del presente día para alcanzar de vuestro Sagrado Corazón y del Corazón Inmaculado de vuestra Madre Santísima la gracia de venir al Sagrario a pedir fuerza y consuelo cuantas veces me visiten las penas. ¡Oh Jesús, oh María, consolad y salvad a los que sufren! ¡Haced que ninguno de sus dolores se pierda para el cielo! Amén.

5º VIERNES: Jesús mío, que prometisteis bendecir los trabajos de cuantos invoquen confiados Vuestro Divino Corazón: os ofrezco la comunión del presente día para alcanzar por vuestra Santísima Madre la gracia de que bendigáis mis estudios..., mis exámenes..., mi oficio..., y todos los trabajos de mi vida.

Renuevo el inquebrantable propósito de ofrecer cada mañana al levantarme las obras y trabajos del día..., y de trabajar con empeño y constancia para complacer y alcanzar en recompensa el cielo. Amén.

6º VIERNES: Sagrado Corazón de Jesús, siempre abierto a los pecadores arrepentidos: os ofrezco la comunión del presente día para alcanzar por vuestros méritos infinitos y por los de vuestra Santísima Madre la conversión de cuantos obran mal. Os suplico, ¡buen Jesús!, inundéis su corazón de un gran dolor de haberos ofendido. Haced que os conozcan y os amen. Dispensadme la gracia de amaros más y más y en todos los instantes de mi vida, para consolarlos y reparar la ingratitud de quienes os olvidan. Amén.

7º VIERNES: Sin vuestro auxilio, Jesús mío, no podemos avanzar en el camino del bien. Señor, por mediación de la Virgen María, os ofrezco la comunión de este día para que avivéis en mi alma el amor a vuestro Corazón Sagrado y concedáis este amor a cuantos no lo sienten. Ayudado de vuestra divina gracia lucharé, Señor, para que cada semana..., cada mes..., avance un poco en la virtud que más necesito. Amén.

8º VIERNES: Sagrado Corazón de Jesús, que prometisteis inspirar a los que trabajan por la salvación de las almas aquellas palabras que consuelan, conmueven y conservan los corazones; os ofrezco mi comunión de hoy pa-

ra alcanzar, mediante la intercesión de María Santísima, la gracia de saber consolar a los que sufren y la gracia de volver a Vos, Señor, a los que os han abandonado.

9º VIERNES: Os ofrezco, Jesús mío, la Comunión del presente día para alcanzar la gracia de saber infundir en el alma de cuantos me rodean ilimitada confianza en vuestro Corazón Divino. Dad-

me cuanto necesito para llevar a Vos a los que luchan..., a los que lloran..., a los caídos..., a los moribundos... Y dignaos, ¡oh Jesús!, escribir hoy mi nombre en vuestro Corazón y decir a los ángeles que rodean vuestro Tabernáculo: *«Este nombre es el de un devoto que, amándome mucho, quiere consolarme del olvido e ingratitud de tantos hombres.»* Amén. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.

Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)

944 156 920

♦ **Facilitanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



Ordinaria: 17 euros / Benefactor: 25 euros / Extranjero: 30 euros



Enfocando el aburrimiento

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

Suele ser común ver a un niño rodeado de juguetes y oírle decir “me aburro, no sé qué hacer”. Y pasa que cuantas más cosas tienen... mayor es la sensación de aburrimiento que experimentan...

LA saturación desorienta su atención hacia algo concreto con lo que jugar, experimentar o crear.

El aburrimiento es ese estado de malestar que aparece cuando uno no sabe que hacer con el tiempo libre del que dispone. Por lo tanto, es una señal de descontento interno respecto de la realidad que se está viviendo. Y, pienso, que ese estado anímico negativo sirve a los padres para ayudarles –proporcionándoles “pistas”– a que pasen a la acción. De esta forma, son los hijos quienes, al tomar la iniciativa, provoquen el cambio de ese estado negativo por otro positivo al poner en práctica lo que han decidido hacer tras considerar las “pistas” que les han proporcionado sus padres. Por lo tanto, la ayuda constructiva ante el aburrimiento ha de traducirse en sugerir, en “dar pistas” para que sean los hijos quienes se activen y

decidan qué hacer.

Un error muy extendido es pensar que se les ayuda cuando se les deja ver la televisión, el ordenador o el móvil. No digo que sea malo tener previsto un tiempo para ver la Tv, utilizar el ordenador o el móvil como medio de entretenimiento. No. Lo malo es que la Tv, el ordenador o el móvil se conviertan en la solución recurrente cuando los hijos no saben qué hacer.

Animo a los padres a que planteen a los hijos que piensen actividades que pueden realizar cuando disponen de tiempo libre. Yo adelanto una, a modo de ejemplo: una “lluvia de ideas” sobre qué pueden hacer la tarde de un sábado que está lloviendo. Las ideas que salgan se ponen por escrito y que después se eligen por votación dos o tres para disfrutar de ese tiempo todos juntos.

Este tipo de planteamientos proporciona, además, ocasiones



para ahondar en el conocimiento de los hijos: así se descubre cómo acoge cada uno lo que sale en la votación; las disposiciones de uno y otro a ceder o a imponerse; sus formas de asumir y respetar las normas del juego; cómo exteriorizan el ganar o el perder, etc.

Tengamos presente que en los ambientes de confianza el niño, la niña, se manifiesta libremente y es donde aprende a afrontar los primeros conflictos afectivos. Y para poder educar con acierto, es básico conocer los puntos fuertes y débiles que tienen. Y cuando una familia se reúne y juega, aflora mucha información sobre la forma de ser de cada uno. Información

Un error muy extendido es pensar que se les ayuda cuando se les deja ver la televisión, el ordenador o el móvil.

que sirve para –posteriormente– poder ayudar con una orientación individual y a solas, en distintos aspectos que le va a servir para una mejora personal.

Por último, señalar también, que es bueno que dispongan de un tiempo “libre”, en el que no haya una programación. Es un tiempo necesario y muy conveniente para poder pensar, imaginar y reflexionar. ■

“Reunión familiar de la casa imperial austríaca en otoño”, 1834, 1835. (Detalle) Peter Fendi. Fundación Anita Hohenberg. Castillo Artstetten.



Mirada hacia arriba

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

El pasado noviembre, instantes después de ganar el partido inaugural del Mundial de fútbol ante Qatar, la selección completa de Ecuador se arrodilló en el suelo y todos los jugadores lanzaron una mirada de agradecimiento a Dios por su victoria.

ERA la primera vez en la historia de los mundiales –o sea, más de 100 años– que un equipo ganaba el juego de apertura ante el anfitrión.

Aquel gesto, personalmente, me conmovió. Por un lado, evidenciaba que entre todos los jugadores existía una tremenda armonía y voz unísona, porque seguro que no todos ellos eran fieles creyentes. Por otro lado, dejó en claro que esos deportistas no sólo se encontraban jugando por su propio éxito, su fama o el dinero, sino que sabían ponerse lo suficientemente en perspectiva como para rendir un homenaje a Alguien distinto a ellos. Vamos, que al menos por unos instantes abandonaron sus egolatrías y antojos. Y además, ese gesto puso de manifiesto –no olvidemos que se encontra-

ban en un país con la religión islámica como credo oficial– que estaban dispuestos a exponer su fe sin importar el qué dirán.

Es, sin duda, uno de nuestros grandes dilemas que podemos tener hoy en día como cristianos: ¿hasta dónde puedo y debo llegar en la manifestación de mi fe? ¿Puedo afirmar sin tapujos que creo en un Dios invisible y no tan evidente para otras muchas personas? ¿Es justo?

San Agustín escribió hace unos cuantos siglos la maravillosa obra titulada “*De la fe en lo que no se ve*”, que aprovecho para recomendar a todo el que se pase por una librería. Sólo para que el lector se haga una idea de la fuerza y el peso de su contenido, anoto las dos primeras afirmaciones: “*Piensan algunos que la religión cristiana es más digna de bur-*



la que de adhesión, porque no presenta ante nuestros ojos lo que podemos ver, sino que nos manda creer lo que no vemos. Para refutar a los que presumen que se conducen sabiamente negándose a creer lo que no ven, les demostramos que es preciso creer muchas cosas sin verlas, aunque no podamos mostrar ante sus ojos corporales las verdades divinas que creemos”.

Desde esa premisa, San Agustín pasa a explicar cómo debemos entender la fe, dónde reside su valor y sentido, y cómo se vincula con la libertad: por-

Dispuestos a exponer su fe sin importar el qué dirán

que nosotros creemos en Dios porque nos da la gana, y respetando al prójimo que no quiere creer. La fe sin libertad no es fe, sino imposición o fanatismo. Así de simple. Y por eso, lo más bonito y ejemplar de aquel gesto final que decidieron hacer los jugadores de Ecuador fue precisamente eso: que lo hicieron sin tener la necesidad de hacerlo... porque quisieron, nada más y nada menos. ■



Causa de Canonización de Santiago Masarnau Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ San Pedro, 3 - 2ª planta. 28014 Madrid ó a: postuladora@ssvp.es ■

Estudios y formación de San Antonio

Todo el mundo conoce el nombre del taumaturgo portugués San Antonio de Lisboa. Ya no tantos los que conocen los pasos de su vida. Raros son los que han reparado alguna vez en las excepcionales dotes de inteligencia de nuestro Doctor de la Iglesia.

En boca de todos los portugueses, el nombre de San Antonio sugiere un mundo de emociones agradables. Pero no sólo en Portugal perduró su recuerdo a lo largo de los siglos. Italia lo ama de la manera más singular, la que guarda sus despojos en Padua; Francia lo venera como a su apóstol; España le erige monumentos; las Américas, África y Asia, al recibir la fe de Jesús, han encontrado en San Antonio el testimonio más brillante e irrefutable de esa fe. En todo el mundo, en efecto, resuena la alta fama de San Antonio, porque todo

él es teatro de sus prodigios, todos confían en su protección o y están en deuda con él por beneficios extraordinarios. Por esta razón, el pontífice León XIII lo proclamó al hijo de Lisboa como santo del mundo entero.

Aunque se le conoce con el sobrenombre “de Padua” nadie ignora que Lisboa fue su lugar de nacimiento. ¿Cuándo fue? Hoy en día no es fácil responder a esta pregunta. Después de haber aceptado durante siglos (y con buenas razones históricas) la fecha del 15 de agosto de 1195 algunos hechos —entre ellos

la edad de su entrada en religión y ordenación sacerdotal— un análisis más profundo de las *Leyendas*, su vasta cultura y madurez de pensamiento han llevado a los estudiosos a anticipar su nacimiento hasta en diez años.

Escuela de la Catedral

Sus padres, Martín de Bullón y Teresa Taveira, pertenecían a la media nobleza y poseían una rica casa señorial justo enfrente de la catedral de Lisboa. Allí nació aquél que en su bautismo le pusieron el nombre de Fernando, probablemente en honor de un tío canónigo del mismo nombre.

El Tercer Concilio de Letrán, en 1179, exigió que las parroquias, monasterios y catedrales mantuvieran escuelas, donde todas las clases sociales, hijos de ricos o trabajadores, recibieran una instrucción rudimentaria, basada más en el oído que en la lectura. Nuestro Fernando acudió a la escuela de la catedral, que estaba enfrente de su casa, y asistió a ella hasta los quince años. Allí aprendió, desde los ocho o nueve años, las primeras letras, rudimentos de humanidades, música y aritmética.

Canónigos de San Agustín

¿Habría ingresado enseguida en el monasterio de San Vicente de Fora, de los canónigos regulares de San Agustín, como habitualmente se cree? El primer relato histórico llamado *Leyenda Prima* (o *Assidua*) parece distinguir el período de la

infancia (hasta los quince años), transcurrido en plena tranquilidad de espíritu y sentidos, y el período de la adolescencia, ya en lucha encarnizada con las pasiones de la carne, en medio del mundo, y acompañado de amigos juerguistas. En este intervalo de tiempo, quizá de unos cuatro o cinco años, el joven Fernando habría continuado los estudios que no pudo tener en la escuela catedralicia, es decir, las Artes Liberales.

Para acallar la voz chillona de los sentidos, ya en edad casadera, hacia 1210 o 1211, dijo adiós a los estudios humanistas y se ocultó en el monasterio de San Vicente de Fora, a las puertas de la ciudad de Lisboa, en los albores del siglo XIII. Allí tomó el hábito de manos del prior Don Pedro y profesó la Regla de la Orden un año después. Durante los dos años que permaneció en este monasterio, fue iniciado en la vida religiosa, al mismo tiempo que recibía lecciones del maestro Don Pedro Pires.

Pero el mundo que había abandonado con su entrada en el



Claustro del Monasterio de Santa Cruz de Coimbra, donde San Antonio pudo consultar una de las más ricas bibliotecas de la época.

monasterio le tenía demasiado a la puerta. Su cariñosa familia y sus amigos le distraían demasiado de su total dedicación a Dios, con frecuentes y molestas visitas. Por esta razón, pidió, y obtuvo, permiso para trasladarse al famoso monasterio de Santa Cruz de Coímbra, de la misma Orden, y donación, como el de San Vicente, del primer rey de Portugal, Don Alfonso Henríquez. La cultura profana de nuestro futuro Doctor de la Iglesia era la de la época en que vivió, con sus límites. De hecho, los sermones revelan una extraordinaria pluralidad de conocimientos en disciplinas profanas que, sin embargo, sólo sirvieron para realzar su cultura científica sagrada.

Biblioteca de Santa Cruz de Coímbra

Esta cultura fue absorbida gradualmente, primero en la escuela catedralicia, luego en el monasterio de San Vicente de Fora y, por último, en Santa Cruz de Coímbra, con tradición científica en la Europa de la época, a través de maestros formados en París. Don Sancho I, por donación del 14 de septiembre de 1190, instituyó una donación de cuatrocientos morabitos anuales de su tesoro, para el sostenimiento de los canónigos de Santa Cruz que estudiaban en Francia. De Francia, más precisamente de París, alojados en la abadía de San Víctor, estos laureados trajeron consigo una verdadera formación científica y muchos libros, que enriquecieron la biblioteca monástica, instrumento

de estudios regulares, sede de una pequeña academia erudita.

En un ambiente de estudio y oración, así como de trabajo manual, el futuro Doctor de la Iglesia pasó de nueve a once años en formación, durante los cuales absorbió todo el saber de los antiguos, según el testimonio de san Buenaventura, cuyo catálogo de la biblioteca del monasterio lo confirma.

No faltaban los textos escriturísticos, los *santos padres*, con un lugar de honor para san Agustín, las enciclopedias de la época, como las *Collationes Patrum* de Juan Cassiano, el *Vocabularium* de Pápias, las *Etimologías* de San Isidoro de Sevilla, la *Historia Escolástica* de Pedro Comestor y las *Sentencias* de Pedro Lombardo.

La fama de la Orden Agustiniense como Orden erudita era bien merecida. Por ello, se puede afirmar que nuestro santo tuvo una elevada formación teológica en Lisboa y Coímbra, según los métodos que se consideraban los mejores de la época.

Los sermones que nos legó muestran una remota vasta, excepcional y profunda formación sobre las doctrinas bíblicas, amplia y muy variada sobre conocimientos patristicos, discreta y, por supuesto, con todas las lagunas y defectos de la época sobre ciencias naturales y humanidades. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Pág. 31-33. Texto publicado en mayo de 1970.)

Lo mejor de nosotros mismos

CARLOS MOYA RAMÍREZ



Iniciamos el 2023 con la esperanza y los buenos deseos con que se empieza un año, pero no podemos hacerlo sin una mirada rápida retrospectiva del 2022.

SIN duda, el año pasado ha sido un año difícil, más para unos que para otros, pero con importantes consecuencias para todos.

La guerra invasión de Ucrania está teniendo tremendas consecuencias. Toda Europa está sufriendo una escalada de precios en el gas, la electricidad y la gasolina. En España, esta crisis internacional se suma a una inestabilidad social y económica que ya sufríamos internamente.

La inflación y las subidas de los tipos de interés viene provocando el empobrecimiento de la clase media, y que la vulnerabilidad de muchos colectivos y familias se agudice.

Con este fondo de cuadro, ¿qué podemos esperar en el 2023? No es fácil hacer una previsión de lo que nos espera este año, pero en buena medida va a depender del desenlace de la guerra en Ucrania.

De momento, la recesión económica amenaza con extenderse por toda Europa y probablemente es el precio que tengamos que pagar hasta que consiga inde-



pendizarse totalmente del suministro de gas ruso y del chantaje nuclear.

Dentro de nuestras fronteras la perspectiva no es halagüeña: a la crisis económica se suma una crisis social, institucional y de valores que debilita nuestra capacidad de remontar las dificultades.

Pienso que este año nos vamos a tener que enfrentar con situaciones complicadas. No es algo nuevo en nuestra Historia. Confianza en la Divina Providencia hemos sabido salir venturosamente de muchos atolladeros. Ojalá saquemos de las dificultades lo mejor de nosotros mismos para el bien de todos y el progreso de nuestra querida España. ■

Normalización del suicidio asistido en Canadá



Según un estudio publicado por Sam Ashworth-Hayes en el *Spectator* (Reino Unido) el pasado 11 de diciembre, en Canadá 10.000 personas fueron asesinadas por sus médicos en 2021. Según el articulista, el ámbito de aplicación de la ley se ha desplazado ahora de las personas que se enfrentan a una muerte inminente a aquellas que simplemente experimentan síntomas «intolerables» en opinión del paciente o del médico. Y, animados por estos

“buenos resultados”, los legisladores están ampliando ahora la cobertura a los enfermos mentales, a quienes se ofrecerá la opción de acabar con todo.

Por lo visto, la eutanasia supone un tremendo impulso fiscal para el Estado. Los enfermos mentales son costosos, los discapacitados son costosos, los enfermos son costosos. Ocupan espacio en los hospitales, ocupan el tiempo de los médicos, suponen una carga para los servicios del Estado. ■

(InfoCatólica, 17/12/2022)

¿Cisma en el catolicismo alemán? ¿Apostasía?

El teólogo y escritor George Weigel considera que el Camino Sinodal alemán es más que un cisma, es una verdadera apostasía. En un artículo en el diario *Die Tagespost* pronostica que octubre de 2023 será un momento crucial de la historia de la Iglesia y marcará profundamente el legado del Papa Francisco ya que, indefectiblemente, lo que está ocurriendo en Alemania se proyectará en las sesiones del llamado *Sínodo de la Sinodalidad*.

¿Qué está ocurriendo en Alemania en su «camino sinodal»

nacional? –se pregunta–. Muchas cosas: una instrumentalización del crimen y el pecado del abuso sexual para reinventar el catolicismo, un rechazo de la comprensión católica perdurable del amor humano y su expresión, una la rendición incondicional a la ideología de género y su deconstrucción de la concepción bíblica de la persona



humana; una revolución eclesiológica que, en nombre del empoderamiento de los laicos católicos, despoja a los oficios de obispos y sacerdotes de su pleno carácter sacramental; la reducción

gradual de la iglesia a una próspera Organización no gubernamental que hace buenas obras definida por el consenso políticamente correcto del momento. ■

(InfoCatólica, 16/12/2022)

Urge una encíclica que condene la teoría de género

El Cardenal Willem Jacobus Eijk, médico y experto en bioética además de arzobispo de Utrecht, ha pedido con urgencia una encíclica que condene la ideología de género a través de un artículo publicado en *La Bussola Quotidiana*.

La teoría de género contradice gravemente la naturaleza humana y tiene serias implicaciones

para la proclamación de los fundamentos de la fe cristiana al socavar el papel del padre, la madre, los cónyuges, el matrimonio y la relación entre hijos y padres. Muchos fieles y muchos obispos creen que es urgente un documento que exponga la visión de la Iglesia católica. ■

(InfoCatólica, 14/12/2022)

Aplicación para ayudar a tener vida de oración

Un grupo de jóvenes españoles, especialistas en nuevas tecnologías y diseño, está desarrollando una aplicación para ayudar a rezar. Estará disponible a comienzos de 2023 en los *marketplace* de teléfono

habituales (Google y Apple). La aplicación «Saints» quiere que ese dispositivo ayude a tener una relación personal con el Señor y con la Virgen. ■

(InfoCatólica, 13/12/2022)



Fe de erratas

EN EL NÚMERO ANTERIOR, LOS FAMOSOS “DUENDES” DE LAS IMPRENTAS DUPLICARON POR ERROR UNA DE LAS PÁGINAS, CERCEANDO EL ARTÍCULO DE LA SECCIÓN “PINCELADAS” QUE AHORA PUBLICAMOS EN SU ÍNTEGRA. AGRADECEMOS SU COMPRENSIÓN.

Picos de la Najarra

Jaime Morera y Galicia, 1891-1892.
Museu d'Art Jaume Morera, Lérida.

“La naturaleza difícilmente soporta el trabajo de la imaginación, es tan poderosa que sobra al hombre con tratar de reproducirla. La multitud de accidentes y combinaciones poca cosa nos permite inventar”, decía el maestro de pintores Carlos Haes, en su discurso de ingreso en la Academia de San Fernando.

Jaime Morera, uno de los discípulos por el que mostró más predilección, nos brinda en este luminoso lienzo el privilegio de asomarnos al pico Najarra, en la sierra madrileña del Guadarrama, en el inicio del deshielo, con su imponente macizo rocoso, sólido y eterno, alzándose sobre un manto de nieve, volátil, cambiante a cada rayo de sol, y desvaneciéndose lentamente en espontáneos arroyuelos.

Según su propio testimonio, la contemplación de la naturaleza llegó a constituir en su cerebro una obsesión inevitable. “Durante muchos años —escribe en sus anotaciones— acaricié el proyecto de internarme en la Sierra para admirarla en todo su esplendor y tratar de robarle sus secretos. (...) Hallé por fin lo que anhelaba: la entraña de la Sierra, con sus fragosidades soñadoras, sus picachos bravíos (nidales de águilas), sus trochas, sus abismos, sus peñascales imponentes...”

Pero Morera no sólo encontró en la Sierra una fuente de inspiración estética, sino un lugar de regeneración ética y moral de carácter personal:

“Durante las largas caminatas, monologaba sobre las cosas pasadas y presentes, sobre recuer-



dos de hechos y personas; pues, cuando se está solo y contemplando la obra de Dios, se aguza el pensamiento, se afinan los sentidos, las ideas se agrandan y ennoblecen, y se producen emociones que fortifican el carácter, amol-

dándolo y preparándolo para hacernos más llevaderas las luchas de la vida”.

★ ★ ★

La montaña, como el mar, nos sorprende constantemente. Inmutable y cam- ▶▶

JAIME MORERA Y GALICIA (Lérida, 1854–Madrid, 1927) fue uno de los paisajistas más valorados de la pintura española de finales del siglo XIX y principios del siglo XX. Hermano del político y poeta Magín Morera, estudió pintura de paisaje en la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando de Madrid con Carlos de Haes. Después en 1874 marchó pensionado como pintor de paisaje en la primera promoción en la Academia de España en Roma junto a Francisco Pradilla, Casto Plasencia y Alejandro Ferrant. Su personalidad artística fue representativa de toda una generación de pintores que, bajo la maestría de Carlos de Haes, proporcionaron plena autonomía al género del paisaje, como resultado de la observación directa de la naturaleza. Los grandes temas de sus obras corresponden a paisajes de Madrid, especialmente los parajes de la sierra de Guadarrama, y la costa cantábrica, con sus marinas y acantilados, a los que habría que añadir los paisajes europeos producto de las numerosas campañas pictóricas que realizó. ■

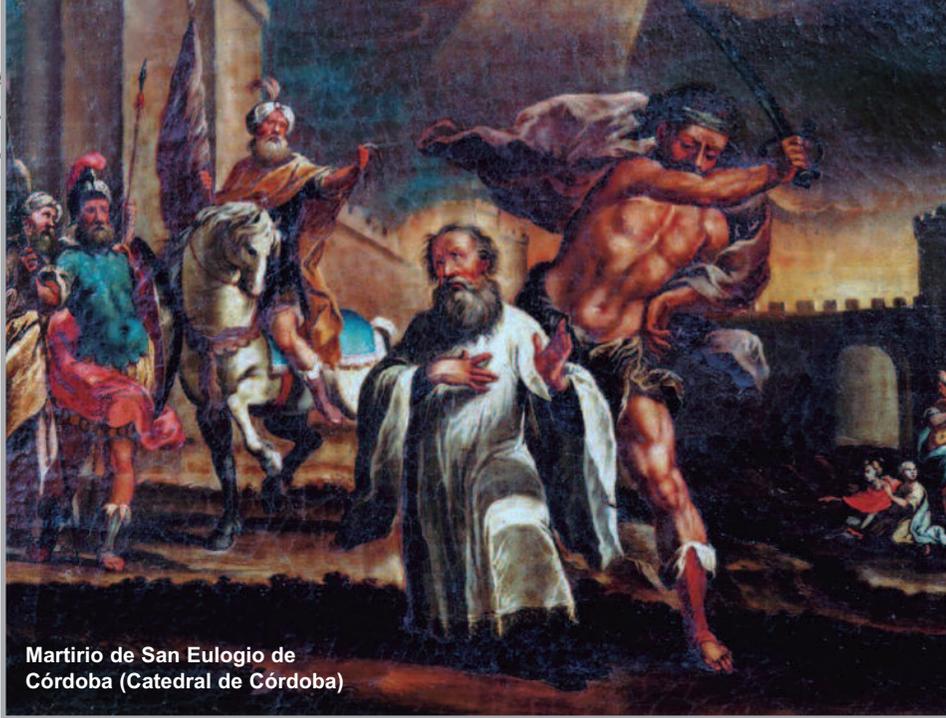


Jaime Morera
retratado por
Carlos Haes

►► biente al tiempo, nos hace sentir la emoción de lo intemporal, de lo eterno, y nos reporta a Dios.

¡Tarde te amé, belleza infinita, decía San Agustín en las Confesiones, tarde te amé belleza siempre antigua y siempre nueva! ■

Felipe Barandiarán



Martirio de San Eulogio de Córdoba (Catedral de Córdoba)

La Iglesia en la Península Ibérica

La Iglesia de los mozárabes

A partir del año 711 deben distinguirse dos partes: la Iglesia dentro del territorio dominado por los árabes y la Iglesia libre. Sus condiciones de vida fueron muy distintas.

La Iglesia de los mozárabes

Dominada casi toda la Península por los musulmanes desde el año 711, los cristianos que vivían bajo su dominio recibieron el nombre de mozárabes. Los musulmanes siguieron en un principio el sistema de dejarles practicar libremente su religión. Por esto, los mozárabes conservaron sus obispos y sus iglesias, y durante algún

tiempo se desarrolló entre ellos una vida cristiana relativamente próspera. Así sucedió, por ejemplo, en Córdoba, Sevilla, Granada y otras ciudades.

Principio de la persecución

Al sentirse los árabes más fuertes, desde 755 comenzó a cambiar la situación. Abderramán I (756-788) y Alhaquen I (796-822), que iniciaron la grandeza del Esta-

do árabe español, dieron ya muestras de intolerancia. Pero el que comenzó la persecución fue Abderramán II (822-852).

Persecución violenta

La persecución violenta estalló el año 850 y duró pocos años, pero fue muy intensa. San Eulogio, uno de sus héroes, dejó los datos principales. Dos tipos de mártires se presentan, ambos característicos de esta persecución. Unos, como el presbítero Perfecto y el mercader Juan, que, siendo preguntados sobre su opinión acerca de Mahoma, la manifiestan con toda crudeza. Otros, como el noble Isaac, que en pública plaza provocan a los mahometanos manifestando los errores de Mahoma. En ambos casos el resultado era el martirio.

Discusiones entre los cristianos

Como cundiera el segundo sistema, se formaron entre los cristianos dos partidos. Eulogio y los más fervientes eran partidarios de tales martirios. Otros, a cuya cabeza estaba el obispo de Sevilla Rocafrido, se oponían decididamente. En un sínodo celebrado en Sevilla, Rocafrido hizo triunfar su opinión, y dio un decreto reprobando los martirios voluntarios. Sin embargo, entonces precisamente se

presentaron más, con lo cual se intensificó la persecución.

Era de los mártires y fin de la persecución

Esta siguió con más furia desde 852 con Mohamed I, y así, en 853 hubo muchos martirios gloriosos: Anastasia y Félix, las vírgenes Pomposa, Columba y Aurea; los monjes Pedro, Luis, Pablo e Isidoro y otros muchos. San Eulogio fue el alma de todos, resumiendo sus victorias en el Apologético de los mártires. Él mismo, elegido obispo de Toledo, antes de tomar posesión sufrió el martirio, en 859.

Poco a poco fue cesando la persecución. Mas, por otra parte, también los mozárabes fueron perdiendo el primer entusiasmo. Después de dos siglos de dominación árabe, fue desapareciendo en gran parte la jerarquía católica y disminuyendo el número de mozárabes. En cambio, aumentaba el de los muladíes, que eran los renegados o hijos de matrimonios mixtos, pero que seguían el islam.

En este tiempo se distinguieron, ante todo, el ya citado San Eulogio, alma de la España mozárabe; además, el abad Esperaindeo, Alvaro y Sansón, insignes por su actividad literaria y por su ortodoxia. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



FUNDAMENTOS

EL EMBRIÓN HUMANO

La Inmaculada Concepción de María: la definición del dogma

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

Esta doctrina se hallaba “en vigor desde las más antiguas edades” y que, por eso, la propia Iglesia había venido proponiendo “al público culto y veneración de los fieles la Concepción de la misma Virgen [...] como algo singular, maravilloso y muy distinto de los principios de los demás hombres y perfectamente santo”.

El dogma de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María, proclamado oficialmente por el papa Beato Pío IX en la carta apostólica *Ineffabilis Deus* de 8 de diciembre de 1854, consiste en que Ella “fue preservada inmune de toda mancha de culpa original, en el primer instante de su concepción, por singular gracia y privilegio de Dios omnipotente, en atención a los méritos de Jesucristo, salvador del género humano”. Hacia el comienzo del documento, el Romano Pontífice señalaba que esta doctrina se hallaba “en vigor desde las más antiguas edades” y que, por eso, la propia Iglesia había venido proponiendo “al público culto y veneración de los fieles la Concepción de la misma Virgen [...] como algo singular, maravilloso y muy distinto de los principios de los demás hombres y perfectamente santo”.

Con esto, el Papa quería recalcar el hecho de haber sido concebi-

da sin habersele transmitido el pecado original, heredado sin embargo por el resto de los seres humanos desde los primeros padres. Por supuesto, los fundamentos para la definición del dogma, como en la carta apostólica se recogen, se hallan en la Sagrada Escritura (en el Protoevangelio y en las “figuras de María”, tales como el arca de Noé y la zarza incombustible que vio Moisés, además de la relación Eva-María; lógicamente, gozan de peso expresiones como el saludo de San Gabriel a “la llena de gracia” y el de Santa Isabel a la “bendita entre las mujeres”) y en la Tradición de la Iglesia. A su definición no se llegó sino después de haber realizado el Papa las oportunas consultas.

El dogma en la reflexión de los mariólogos modernos

No deseamos prolongar en exceso el trabajo presente, pero sí resulta obligado al menos tener en cuenta las consideraciones que al-



gunos destacados mariólogos del siglo XX han realizado en relación al dogma definido por Pío IX, concretamente en aquello que puede tocar a la cuestión que nos interesa ahora.

Con el deseo de explicar los motivos de la oposición que en su día mostrase Santo Tomás de Aquino a la Concepción Inmaculada de María (que entonces no era dogma, sino “opinión piadosa” abierta al debate teológico), algunos mariólogos de la escuela dominicana han incidido en que se debe distinguir entre la “concepción activa” y la “concepción pasiva”: esto es, el dogma no se refiere propiamente a la primera, que es el acto generador de los padres, sino a la segunda, es decir, la condición de María por la unión en ella de cuerpo y alma racional, en la cual interviene Dios al infundirle ésta como principio de animación vital; aquí es donde, al comenzar a existir una nueva persona humana por la infusión del alma, habría quedado exenta del pecado original. Así lo expone, por

ejemplo, B. E. Merkelbach en su *Tra-tado de la Santísima Virgen María Madre de Dios y Mediadora entre Dios y los hombres* (Bilbao, 1954).

Asimismo, algunos estudiosos cistercienses han acogido de lleno esta distinción para justificar la postura de San Bernardo con respecto al mismo misterio mariano: por ejemplo, el P. Ailbe John Luddy en San Bernardo. *El siglo XII de la Europa cristiana*, (Madrid, 1963).

Por eso, los mariólogos de fundamentos tomistas han hablado además de “concepción incoada” (el feto humano) y “concepción consumada” (el feto humano ya animado por un alma racional), pero en este asunto habrán de tenerse ya muy presentes las aportaciones recientes de la Biología y las consiguientes declaraciones de la Bioética de raíces católicas, que vendrán a identificar en el tiempo ambos estadios, aunque sea posible establecer entre ellos una distinción real de orden metafísico. ■

“Proclamación del dogma de la Inmaculada Concepción” Francesco Podesti, 1859-1861. Museos Vaticanos.

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas.
Los pedidos deben hacerlos en la librería de su
confianza o a la editorial en cuestión



El eterno femenino

—Cincuenta mujeres de libro—

Autor: RAFAEL GÓMEZ PÉREZ / Ediciones Rialp /
Pág: 202 / PVP: 13,30 euros (7,12 euros en eBook)

Ha correspondido a la literatura, más que a la filosofía o a la psicología, describir la geografía de la condición femenina. Una geografía quizá mucho más compleja y cambiante que la del hombre.

En este libro el autor ofrece cincuenta perfiles de mujeres que

no han sido reales, pero que constituyen un valioso vademécum de la variedad femenina, donde aprender a admirar y amar el eterno femenino.

Rafael Gómez Pérez, profesor de Antropología, doctor en Filosofía y en Derecho, ha publicado más de setenta libros. ■



La persecución religiosa en España durante la Segunda República (1931-1939)

Autor: VICENTE CÁRCEL ORTÍZ / Ediciones Rialp /
Pág: 408 / PVP: 28,00 euros

Con serenidad y rigor, el autor analiza las llamadas responsabilidades históricas de la Iglesia, documenta el conflicto República-Iglesia y elabora los datos y características de la persecución sin confundirla ni compararla con la represión política, que se dio tanto en la zona republicana como en la nacional.

Analiza también las negociaciones entre Negrín y el Vaticano,

que trataban de normalizar la situación religiosa, y ofrece una síntesis de algunos de los primeros procesos de beatificación de mártires examinados por la Santa Sede.

Vicente Cárcel Ortíz es doctor en Historia Eclesiástica (*Universidad Gregoriana*), en Historia (*U. de Valencia*) y en Derecho Canónico (*Angelicum*). Bibliotecario del Tribunal Supremo de la Signatura Apostólica y posteriormente jefe de cancillería del Vaticano. ■



CATEDRAL DE TORTOSA

La Santa Cinta de la Virgen

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

La Catedral Basílica de Tortosa custodia la preciada reliquia de la Santa Cinta de la Virgen María. En muy diversas circunstancias históricas, la reliquia se ha convertido en el tesoro de los hijos de Tortosa.

LA catedral de Tortosa es una de las muestras notables del gótico catalán. Asentada al pie del promontorio del castillo, ocupa el espacio del fórum romano, la sede visigótica y la mezquita musulmana.

En una de sus capillas, que reúne la exuberancia del barroco, se custodia la preciada reliquia de la Santa Cinta.

Según la tradición, la noche del 24 al 25 de marzo de 1178 la Virgen se apareció a un piadoso canónigo de Tortosa al que entregó la cinta que ceñía su cintura, al igual que hiciera con el Apóstol Santo Tomás en el momento de su gloriosa ascensión a los cielos, según la narración atribuida a José de Arimatea.



La devoción a la Virgen de la Cinta ha traspasado las fronteras, recorriendo más de mil kilómetros, de norte a sur, arraigando con fuerza en poblaciones como Barcelona, Madrid, Sevilla o Huelva. Tortosa le dedica las fiestas

mayores —se celebran el primer domingo de septiembre— y fue declarada alcaldesa perpetua de la localidad hace 160 años, el 19 de enero de 1863.



Fachada de la inacabada Catedral de Tortosa, que sigue el trazo de Carlo Maderno, autor de la Basílica de San Pedro de Roma.

La reliquia de Tortosa

Existían dos fragmentos de la Santa Cinta, tejida a mano al estilo antiguo con seda blanca e hilo de plata. Actualmente la Catedral de Santa María de Tortosa conserva el pequeño que mide "dos palmos de Tortosa", unos 20 centímetros. En 2017 se extrajo un diminuto fragmento que se depositó en el nuevo relicario llamado de la Lazada, para llevarlo a los enfermos. El relicario mayor (1619), con la reliquia que contenía, está desaparecido desde la Guerra Civil Española. El relicario pequeño fue recuperado en julio de 1939. Ganan indulgencia plenaria quienes visiten la capilla y recen ante la Santa Cinta el día de la fiesta.



La exuberancia del barroco resplandece en la Capilla de la Santa Cinta

Protección en el embarazo

Esta advocación está muy relacionada con la maternidad. A lo largo de estos siglos han rezado ante la reliquia mujeres embarazadas o que deseaban concebir.

Era costumbre llevar la Santa Cinta a las reinas españolas desde que Felipe IV la pidió en 1629 ante el nacimiento del infante Baltasar Carlos, en octubre de 1629. Hay noticias de haberse solicitado la reliquia en tiempos



Exposición y procesión de la Santa Cinta

de Felipe V, en 1709 y durante el reinado de Isabel II. También en el nacimiento de Alfonso XIII, en 1886, y, más recientemente, en el nacimiento del padre de don Juan Carlos I.

En uno de esos viajes, de camino a la Corte, en el pueblo de Villar de Cañas (Cuenca), el 14 de enero de 1635, se produjo un suceso que causó sensación: al pasar la reliquia enfrente de la ermita de Nuestra Señora de la Cabeza la campana se puso a tocar dos veces durante largo rato. A la Cinta se le atribuyen numerosos prodigios, como la sorprendente curación del obispo de Salamanca, don Silvestre García Escalona, en 1702.

Otros cingulos de la Virgen

Existen otras reliquias con el cinturón de la Virgen, como las

que se conservan en el monasterio de la Anunciación de Vatopedy, en Grecia, o en la catedral de Prato, en Italia.

Sin embargo, hay una gran diferencia entre estas dos reliquias y la conservada en Tortosa. Mientras que las dos primeras habrían sido de la Virgen María en vida y habrían pasado de generación en generación desde los apóstoles, la de Tortosa viene de una aparición de la Virgen como regalo al piadoso sacerdote. ■

Datos útiles:

– Visita Catedral: de martes a sábado de 10:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h. Domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h.

Misas: laborables a las 18.30 h. Festivos: a las 09.00 h - 11.30 h - 18.00 h

Para saber más:

<https://www.lasantacinta.com>



365 días bajo tu protección

–No te quedes sin tu calendario de San Antonio–

ESTE año el Calendario no es vendido, no tiene precio comercial, **su precio es el donativo que tú quieras ofrecer** por cada uno de los ejemplares que pidas: **diez euros, veinte euros, lo que sea. Tú lo decides.**

Tu contribución será un gesto de agradecimiento a San Antonio y permitirá su difusión. Estoy convencido de que, para ti, sentir todos los días la protección de nuestro Santo, es algo muy importante. Por eso, no te quedes sin tu calendario, ¡pídelo ya! No puede faltar en tu casa.

Las trece imágenes contenidas en el calendario de este año son muestras de la devoción popular que san Anto-

nio goza en todas partes y de su poder como abogado de sus devotos.

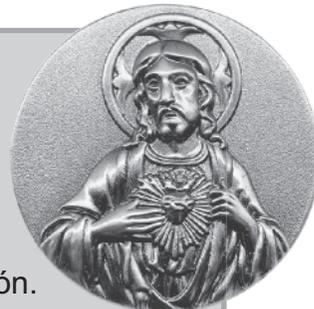
Aún quedan algunos. Te lo mandamos gratis **sólo pedimos una pequeña contribución** para hacer viable su difusión. ■



“Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.”

Pide tu placa. **Te la mandamos gratis.** Sólo pedimos, si posible, una pequeña contribución para hacer viable su difusión.

Llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h): **944 156 920**



Rumbo a Belén

Tu vela al Niño Jesús

Tu vela al Niño Jesús iluminará en breve la bendita gruta de Belén. Representa tus anhelos, tus peticiones para el año nuevo, tus agradecimientos al Niño Dios. Peregrinaremos en tu nombre, como si fueras tú mismo, llevando las intenciones que nos hayas enviado. En realidad, tus peticiones al Niño Dios están ya de corazón ante Él.

Es un gesto simbólico muy hermoso el que hacéis al encender una vela con vuestras súplicas en la bendita gruta de Belén. En la noche oscura



de nuestros días, cuando hay quienes desean desterrarle de la sociedad, alejarlo del alma de los niños, ignorarlo, vosotros le dais posada en vuestras casas y le rendís sincero homenaje. ■



Gracias obtenidas

Alcorcón (Madrid) - Doy las gracias a Dios, que por la intersección de San Antonio y el fundador de la Sociedad San Vicente de Paul en España, Santiago Masarnau a quienes me encomendé con devoción, mi hijo aprobó un examen y encontró trabajo, y por muchos favores. Muy agradecida envío donativo. *Berna, Avilés* (Asturias) - Doy gracias a San Antonio, a la Virgen del Carmen, a la Virgen de Covadonga y los demás santos de mi devoción por habernos ayudado en la salud de mi marido y del resto de la familia. Les pido que sigan ayudando y protegiendo, y guíen a mis nietos por el camino bueno y les ayuden. *Una suscriptora.*; **Barakaldo** (Vizcaya) - Le pido a San Antonio ayude a mi hijo con los exámenes, mando limosna prometida. *Elena*; **Barakaldo** (Vizcaya) -



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

Doy las gracias a San Antonio por favores recibidos. Entrego donativo. *Heliadora de la Varga*; **Basauri**

(Bizkaia) - Quería vender mi casa y comprar un piso y le pedí a los santos de mi devoción y especialmente a San Antonio que si vendía y compraba pronto le ofrecía dinero y me escucharon, todo se hizo muy rápido. Les doy las gracias por los favores recibidos. *C.C. Bilbao*; **Belcaire D'urgel** (Lleida) - Pido a San Antonio encarecidamente, que ayude a José en el carnet de conducir, salud, trabajo e ilusión para toda la familia. Que nos proteja de todo mal. *Celia Bertrán*; **Benavente** (Zamora) - En agradecimiento a San Antonio y rogándole nos siga ayudando y protegiendo. Mando donativo. *A.N.B.*; **Berango** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, esperando nos siga protegiendo a toda la familia, doy limosna prometida. *F.G.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Gracias a San Antonio, a la Santísima Virgen Pura Dolorosa de Umbe y a Santa Teresita del niño Jesús, por la venta

de la casa del pueblo de Javi, mando donativo. *Julia Manjon*; **Bilbao** (Vizcaya) - Le pido a San Antonio que Juan, mejore de la salud *J.M.F.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Le pido a San Antonio que Tere recobre la salud y se le pase el dolor de estómago. *J.M.F.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por haber mejorado de su problema de pelo, mando donativo. *J.M.F.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio ya al Sagrado Corazón, por concederme que un amigo aprobara una dura oposición en un momento de muchas dificultades personales para el agradecida cumplo lo prometido y le pido me ayude en un favor muy especial. *S.L.A.*; **Burgos** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y pidiendo por mis hijos para que les siga ayudando en el trabajo y en la enfermedad. *P.C.M.*; **Burgos** - En agradecimiento a San Antonio y pidiéndole nos siga protegiendo, mando donativo. *Servilia Sanz*; **Ciudad Real** - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores. Mando limosna. *Beatriz Puebla*; **Cobeña** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos diariamente, Man-

Alcorcón (Madrid) - Doy las gracias a Dios, que por la intersección de San Antonio y el fundador de la Sociedad San Vicente de Paul en España, Santiago Masarnau a quienes me encomendé con devoción, mi hijo aprobó un examen y encontró trabajo, y por muchos favores. Muy agradecida envío donativo. *Berna*

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén.

do donativo. *María Carmen de Mesa Cava*; **Cuenca** - Muy agradecida

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

a San Antonio por la gracia obtenida. Tengo cuatro hijos y once nietos, el más pequeño de los hijos le dejó la mujer hace ya seis años, ha andado con depresión y descontrolado. Hoy, después de hacer la novena al Santo parece que mejora, que vuelve a reaccionar por una vida más real. Que el Santo nos guarde de todo mal y nos proteja. *Una suscriptora.* **Cullera** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, porque me diagnosticaron un cáncer y he estado luchando con él y rezando y con una novena a nuestro querido Hermano San Antonio, me han dicho que mi cáncer ha desaparecido. Los milagros existen, hasta el médico se asombró lo bien que he quedado, por qué no resta nada de él. Envío donativo y mil gracias a San Antonio por esta bendición y lo llevo siempre en mi corazón. Esta obra me ha hecho reflexionar y pensar más en los demás, me cambió la vida. *José Antonio Montalva;* **Donostia-San Sebastian** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio por los muchos favores recibidos. Mandó mi limosna.

Cullera (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, porque me diagnosticaron un cáncer y he estado luchando con él y rezando. Y tras una novena a nuestro querido San Antonio, me han dicho que mi cáncer ha desaparecido. ¡Los milagros existen! Hasta el médico se asombró de lo bien que he quedado, porque no resta nada del tumor. Envío donativo y mil gracias a San Antonio por esta bendición y lo llevo siempre en mi corazón. Esta obra me ha hecho reflexionar y pensar más en los demás, me cambió la vida. *José Antonio Montalva*

Josefina; **Donostia-San Sebastiano** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, y que nos siga protegiendo. Mando limosna. *María Paz Domínguez;* **Falset** (Tarragona) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos y esperando nos ayude con la salud de mi marido y la mí. *Assumpta Rull;* **Fortia** (Girona) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de la Salud por todos los favores recibidos. *Salud Coll;* **Junzano** (Huesca) - En agradecimiento a San Antonio por los muchos favores recibidos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Aurora Latre Vitales;* **Languilla** (Segovia) - Gracias al Padre, al Espíritu Santo, la Virgen Pura Milagrosa y a San Antonio por los favores recibidos y que me siga concediendo. *Isabel Moreno;* **Leganes** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio por salir bien mi amiga María Jesús de una intervención. Mando donativo. *Asunción Moreno Palomo;* **León** - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos, mando donativo. *Obdulia*

Pacios Alonso; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio porque mi nieta Emma ha conseguido una plaza en una guardería pública, también por todos los favores que nos ha concedido. *Soledad de Madrid;* **Madrid** - Agradecer a San Antonio porque mi hijo ha salido bien de una operación. *I.T.S;* **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo. *Esperanza López González;* **Marsella** (Francia) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, que siga protegiendo a toda la familia. *Leocadia;* **Medina del Campo** (Valladolid) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi limosna. *M.L.M.M.;* **Olmedo** (Valladolid) - Muy agradecida a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi limosna. *D.G.C.;* **Ortigueira** (Coruña A) - Agradezco a San Antonio su intersección en un difícil embarazo de mi nieta que paso todo el tiempo ingresada, naciendo el niño con siete meses, mando limosna que prometí, ya que es un niño sano como le pedí al Gloriosa Santo. *L.L.V.D.F.;* **Palencia** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Basilio Testera Villasañe;* **Ponte Caldelas** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús y a la Virgen Santísima por concederme dos favores muy grandes que le pedí, envío limosna prometida. *E.A.G.;* **Porriño, O** (Pontevedra) - Pidiendo a san Antonio, por mi mama que viva más

Ponte Caldelas (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús y a la Virgen Santísima por concederme dos favores muy grandes que le pedí, envío limosna prometida. *E.A.G*

años conmigo, curándose de su frágil salud y Ángeles Cavadiza sea novia por muchos años. *Carlos do Lameiro;* **Robla La** (León) - San Antonio Bendito, te pido por favor que cures a mi marido, te pido por mis hijos, los niños y por mí. *Candelas de Manuel;* **Santurtzi** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio y a San Cono Tijiano por haber encontrado el amor. Mando limosna.; **Sevilla** - Doy gracias a San Antonio, por un favor recibido, mando limosna prometida. *Marcos Berenguer;* **Sevilla** - Doy gracias a San Antonio, por un favor concedido, mando limosna prometida. *Antonia Ballesteros;* **Valladolid** - *María Jesús González García;* **Valladolid** - En agradecimiento a San Antonio Bendito, San Judas Tadeo y al Bendito Cristo, para que me desaparezca un dolor en una pierna, mando limosna prometida. *M.R.F.* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: 360 euros/tanda.

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de noviembre 2022**, se han celebrado 237 Misas Ordinarias, 3 Novenas y 7 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 474 y se han entregado 5.187 euros.

Almería: S.C.D. 40; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 20; **Añoover de Tajo** (Toledo): F.G.D. 20; **Badalona** (Barcelona): A.V.L. 30; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 10; M.P.F. 10; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 20; **Barakaldo** (Vizcaya): A.F.M. 240; G.F.A. 10; **Barallobre** (Coruña A): M.G.C. 10; **Barbera del Valles** (Barcelona): A.M.N. 10; **Barcelona:** A.B.C. 50; **Basauri** (Vizcaya): M.L.V. 10; F.F.G. 20; **Berja** (Almería): R.M.L. 10; **Bilbao** (Vizcaya): M.T.E. 10; O.D.E. 350; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C. 30; **Boboras** (Ourense): S.T.P. 20; **Boo** (Asturias): A.A.C. 10; **Burgos:** P.S.V. 10;

Cabrerros del Rio (León): M.C.G. 20; **Carballiño** (Ourense): E.E.L. 120; **Espinaredo** (Asturias): M.A.A. 50; **Estadilla** (Huesca): L.M.A. 10; **Getafe** (Madrid): B.M.J. 20; **Gijón** (Asturias): N.V.F. 20; **Hospitalet de Llobregat** (Barcelona): A.C.A. 20; **Jaén:** M.D.M. 30; **Lalin** (Pontevedra): M.P.V. 90; **Leioa** (Vizcaya): M.B.P. 10; **León:** O.P.A. 10; **Lleida:** M.R.O. 10; **Llodio** (Álava): A.R.M. 10; **Madrid:** A.F.F. 200; B.M.A. 20; D.Y.A. 10; E.L.G. 10; E.M.C. 50; F.F.R. 30; L.M.M. 10; M.C.P. 10; M.E.R. 10; M.L.M. 10; M.L.S. 10; P.J.E. 50; S.C.R. 270; **Mallieu** (Barcelona): N.V.F. 50; **Me-**

dina de Pomar (Burgos): J.L.P. 30; **Ourense:** F.F.B. 30; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Ribadeo** (Lugo): C.Y.L. 10; **San Cipriano del Condado** (León): G.C.C. 20; **Sant Feliu de Pallerols** (Girona): A.M. 20; D.C.S. 10; M.B.S. 100; **Santa Cruz de Tenerife:** C.A.C. 30; J.F.D. 30; **Talayuela** (Cáceres): A.E.B. 10; **Travesas** (Coruña A): J.M.B. 20; **Valderas** (León): P.D.H. 20; **Vigo** (Pontevedra): A.B.B. 20; B.V.P. 10; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Zamora:** M.D.C. 100; **Zaragoza:** A.M.B. 10.

MISAS GREGORIANAS

Barcelona: A.S.B. 360; **Castroverde** (Lugo): M.C.B. 360; **Fustiñana** (Navarra): I.G.E. 360; **Haro** (La Rioja): J.P.O. 360; **Olías del Rey** (Toledo): J.C.V. 360; **Villanueva de Gómez** (Ávila): J.M.G. 360; **Vitoria-Gasteiz** (Álava): M.S.S. 360.

NOVENAS

Barcelona: A.S.B. 99; **Bolea** (Huesca): M.C.B. 99; **Gijón** (Asturias): L.R.G. 99; ■

Rezar por los difuntos y la Comunión de los Santos

Rezar por los difuntos es una **obra de misericordia** y un signo de reconocimiento por el testimonio que nos han dejado y el bien que han hecho. Es un agradecimiento al Señor porque nos los ha donado y por su amor y su amistad. Dice el sacerdote en la misa: *«Acuérdate también, Señor, de tus hijos, que nos han precedido con el signo de la fe y duermen ya el sueño de la paz. A ellos, Señor, y a cuantos descansan en Cristo, concédeles el lugar del consuelo, de la luz y de la paz»* (Canon romano). Un recuerdo simple, eficaz, lleno de significado, porque encomienda a nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

La Comunión de los Santos es la unión espiritual de todos los cristianos vivos y muertos. De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica, *“la oración por nuestros difuntos y por las almas del purgatorio puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión en nuestro favor”* (n. 958).

El recuerdo de los fieles difuntos no debe hacernos olvidar también de rezar por los vivos, que junto a nosotros cada día enfrentan las pruebas de la vida. ■

NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de **EL PAN DE LOS POBRES** se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!



Ador (Valencia) - Trini Miñana Noguera; **Albacete** - María Jesús Giménez Useros; **Alcalá de Henares** (Madrid) - María Carmen Rubio Pérez de Moreda; **Almaracha La** (Cuenca) - Donato Guijarro Moya; **Arenas Las-Guecho** (Vizcaya) - Teresa Sánchez Rabadán; **Barakaldo** (Vizcaya) - Amelia Mourelle Vázquez; **Benicassim** (Castellón) - Gloria Carrasco Leceta; **Bilbao** (Vizcaya) - Rosa María García Oribe; María Ángeles Ciarreta Pardo; **Burgos**: Martín López Hernández; **Cabrerizos** (Salamanca) - Gaudencia Merino García; **Caspe** (Zaragoza) - Antonia Hernández Vicente; **Castellsera** (Lleida) - M^a. Luisa Pujol Darbra; **Castro Urdiales** (Cantabria) - María Antonia de Benito Urquijo; **Castroverde** (Lugo) - Amelia Álvarez Domínguez; **Celada de la Vega** (Leon) - Vicente Fernández Rubial; Belarmino Fernández Fernández; Felicidad Rubial

García; Luis Fernández Rubial; **Chantada** (Lugo) - Sara Regal Quinzan; **Coruña A** - Ángela Rodríguez Castiñeira; **Escuernavacas** (Salamanca) - Jacinto Martín; **Fustiñana** (Navarra) - Mercedes Etayo Bermejo; **Gijón** (Asturias) - Emiliana Moran Paredes; **Haro** (La Rioja) - Josefina Pedreira Olivar; **Jalón** (Alicante) - María Femenia Bertomeu; **León** - Carmen Sastre de Moran; **Madrid** - Amalia Díaz López; Antonio Ángel Algora Hernando; Felipa Gómez de García; María Paz Novo Quevedo; Olga Abejón Abejón; **Maspujols** (Tarragona) - José María Llauro Salvat; **Mieres** (Asturias) - María del Carmen Ordoñez González; **Monzón** (Huesca) - María Jesús Teres de Balasch; **Olias del Rey** (Toledo) - Julia García Vega; **Oviedo** (Asturias) - María Luisa Mere de Arango; **Ponte do Porto** (Coruña A) - Dolores Figueiras Bermúdez; **Salamanca** -

Encarnación González Adrián; San Vicente de Alcantara (Badajoz): Alejandro Simón Amor; **Santander** (Cantabria) - María Juana Martínez Rojo; **Sevilla** - Carmen Sáez Lazcanotegui; María Jesús Valdés-Hevia Villa; **Tona** (Barcelona) - Neus Presseguer Riva; **Torcy** (Francia) - Javier García Martín López; **Torrejon de Ardoz** (Madrid) - Juan Carlos Vindel Calvo; **Torrebradilla** (Jaén) - Carmen Moral Díaz; **Valdearcos** (León) - Gonzalo Moral López; **Valencia** - Hilaria González Rojo; **Vallado-**

lid - Amparo Rojo Molina; **Vigo** (Pontevedra) - Pepita García Fernández; José Manuel Dasilva Villaronga; **Villanueva de Gómez** (Ávila) - Natividad Llorente González; **Villaseca de Lacedana** (León) - Luisa González Fernández; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - María Josefina Pérez de San Román; Blanca Nieves García de Andoain Martínez; **Yunque de Henares** (Guadalajara) - Carmen Mur Serrano; **Zaragoza** - Francisco Javier Ibort; **Zaratán** (Valladolid) - Teodora Pintado San Jose. ■

Tu vela virtual a San Antonio



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com



Crema de brócoli



Preparación

Limpier y cortar el brócoli en arbolitos desechando las partes duras. Limpiar y pelar el calabacín, la cebolla y la patata y cortar en trozos.

Poner en la olla express (tradicional) 3 cucharadas de aceite a fuego fuerte.

Añadir todas las verduras y rehogar 3 ó 4 minutos. Añadir agua sin terminar de cubrir y una pizca de sal. Cuando hierva cerrar la olla y poner la válvula. Cuando la válvula de vueltas bajar a fuego medio de manera que la válvula siga dando vueltas. Dejar cocinar 15 minutos. Cerrar el fuego y dejar salir el vapor sin tocar la olla, unos 15 minutos aprox.

Una vez que ha salido el vapor, abrir la olla y triturar el contenido finamente con batidora o vaso batidor. Poner la crema obtenida otra vez en la

Ingredientes

(4 o 6 raciones)

- 1 Brócoli (500 gr. aprox.)
- 1 Calabacín (250 gr. aprox.)
- 1 Cebolla (250 gr. aprox.)
- 1 Patata (250 gr. aprox.)
- Agua
- ½ Vaso de leche
- ½ Vaso de Nata para cocinar ó Leche evaporada
- Sal, Pimienta y aceite de oliva
- 6 Discos de Rulo de Cabra o 6 Cucharadas de queso crema tipo Philadelphia (Opcional)

olla o en otra cacerola. Añadir la leche y la nata. Dejar que empiece a hervir a fuego suave removiendo para mezclar sabores. Catar de sal y añadir si fuera necesario.

Mientras, cortar los discos de queso y pasarlos por plancha o sartén unos segundos para que caramelicen ligeramente.

Servir con un disco de queso en cada ración y espolvorear de pimienta negra molida.

Si se utiliza el queso crema, hacer unas bolas con 2 cucharas y ponerlos en lugar del rulo de cabra. ■

Delicias de morcilla con muselina de ajo

Preparación

Sazonar la mayonesa con una pizca de ajo en polvo y mezclar con la clara suavemente con movimientos envolventes.

Cortar la morcilla en 8 discos de unos 2,5 o 3 cm. de grosor aproximadamente.

Poner los discos de morcilla en un plato. Tapar y cocinar en el microondas durante 2 minutos a potencia máxima.

Disponer los discos en una fuente de servir rodeados de la lechuga en juliana. Poner una cucharada pequeña de muselina encima de cada disco de morcilla. Si se dispone de manga pastelera se puede utilizar para poner la muselina encima de la morcilla. ■

Ingredientes

(4 raciones)

- 1 Morcilla de Burgos de 350 gr. aprox.
- 1 Clara de huevo batida a punto de nieve
- 2 Cucharadas de mayonesa (Casera o industrial)
- Ajo en polvo o Sal de ajo
- Hojas de lechuga cortadas en juliana





SANTA PAULA
PATRONA DE LAS VIUDAS

26 de enero – Nació en el año 347 en el seno de una noble familia senatorial.

Por parte de su madre, tenía parentesco con los Escipiones, con los Gracos y Paulo Emilio. Su padre pretendía ser descendiente de Agamenón. Paula tuvo un hijo, llamado Toxocio como su marido y cuatro hijas: Blesila, Paulina, Eustoquia y Rufina.

A la muerte de su esposo, ocurrida cuando ella tenía 33 años, renunció a las diversiones y a la vida social, repartió gran parte de sus bienes entre los pobres y, siguiendo el ejemplo de su amiga Santa Marcela, se entregó a una vida de austeridad.

En una ocasión ofreció hospitalidad a San Epifanio de Salamis y a San Paulino de Antioquía, cuando fueron a Roma. Ellos le presentaron a San Jerónimo, con quien la santa estuvo estrechamente asociada en el servicio de Dios mientras vivió en Roma, bajo el Papa San Dámaso.

En el año 385, se embarcó con su hija Santa Eustoquia para

visitar a San Epifanio en Chipre, y se reunió con San Jerónimo y otros peregrinos en Antioquía. Visitaron los Santos Lugares de Palestina y fueron a Egipto a ver a los monjes y anacoretas del desierto. Un año más tarde llegaron a Belén, donde se quedaron a vivir bajo la dirección de San Jerónimo.

Las dos santas vivieron en una choza, hasta que se acabó de construir el monasterio para hombres y los tres monasterios para mujeres. Estos últimos constituían propiamente una sola casa, ya que las tres comunidades se reunían noche y día en la capilla para el oficio divino, y los domingos en la Iglesia próxima.

Paladio afirma que Santa Paula se ocupaba de atender a San Jerónimo, y le fue a éste de gran utilidad en sus trabajos bíblicos, pues su padre le había enseñado el griego y en Palestina había aprendido suficiente hebreo para cantar los salmos en la lengua original.

Dios llamó a sí a Santa Paula a los 56 años de edad. Durante su última enfermedad, la santa repetía incansablemente los versos de los salmos que expresaban el deseo del alma de ver la Jerusalén celestial y de unirse con Dios. Murió en la paz del señor, el 26 de enero del año 404. ■

Santos del mes

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1. **D** - Año Nuevo. Jesús. Manuel.

2. **L** - Basilio. Emma. Gregorio

3. **M** - Florencio. Genoveva

4. **X** - Aquilino. Prisciliano

5. **J** - Emilia

6. **V** - **La Epifanía. Día de Reyes**
1^{er} viernes de mes

7. **S** - Raimundo. *1^{er} sábado de mes*

8. **D** - Eladio

9. **L** - Julián

10. **M** - Pedro Urseolo

11. **X** - Higinio. Hortensia

12. **J** - Modesto

13. **V** - Gumersindo. Hilario

14. **S** - Milagros

15. **D** - Mauro

16. **L** - Marcelo

17. **M** - Alfredo. Antonio Abad

18. **X** - Beatriz, vírgen y mártir

19. **J** - Mario. Pía

20. **V** - Fabián. Sebastián

21. **S** - Fructuoso. Inés

22. **D** - Gaudencio. Vicente

23. **L** - Armando. Ildelfonso

24. **M** - Feliciano. Fco. de Sales. Paz

25. **X** - Elvira

26. **J** - Gonzalo. Paula. Timoteo

27. **V** - Ángela

28. **S** - Tomás de Aquino. Valerio

29. **D** - Pedro Nolasco

30. **L** - Martina

31. **M** - Juan Bosco



¡Regala una suscripción por Reyes!



¿Qué mejor regalo para las personas que quieres? De esta forma, recibirán información

católica, mantendrán vivos los valores cristianos, colaborarán en Obras de caridad y, por último, si son devotos de San Antonio de Padua, el Santo de los Milagros, difundirán la devoción al Santo.

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la revista de San Antonio de Padua, **El Pan de los Pobres**, se le ofrece como un **regalo tuyo durante un año**.

Puedes enviar la revista a todas las personas que quieras completando este formulario. **Por cada regalo que tu hagas, inosotros te haremos otro!**



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>



EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Anual: 17 - Euros

Benefactor: 25 - Euros

Extranjero anual: 30 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:

BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío **Talón Nominativo** o por internet:

<https://www.elpandelospobres.com>

Nuestra portada



Su mirada es dulce, profunda, transmite serenidad y quietud. Gran predicador, hombre de acción, andariego incansable... pero, sobre todo, un hombre con alma contemplativa. El alma del verdadero apóstol es, ante todo, contemplativa.

Lo vemos aquí representado de modo clásico, sosteniendo con la mano derecha el libro de las Sagradas Escrituras. Conocía el más profundo significado de cada uno de sus versículos. Prueba de ello es la colección de "sermones dominicales y festivos" que dejó escrita como instrucción para su escuela de teólogos. Un conocimiento que deslumbró a todos los que le conocieron.

Sobre el libro, el Niño Jesús, complaciente, a gusto a su lado, mostrándose como señor del mundo, con el orbe en la mano, y bendiciéndonos sonriente: "No temáis, Yo vencí al mundo".

En breve una delegación de EL PAN DE LOS POBRES peregrinará **en vuestro nombre ante la bendita gruta de Belén**, para llevar ese gran cirio formado con las velitas que nos habéis devuelto, con **vuestras súplicas al Niño Dios**.

* * *

Es en este espíritu, con esta perspectiva, que **os deseamos un feliz Año Nuevo**. Entremos con ánimo en el 2023: "*¡A ti levanto mis ojos, Tú que habitas en el Cielo...!*" Bajo la protección de San Antonio, bajo el manto de la Santísima Virgen, junto al Niño Jesús, no habrá nada que pueda quitarnos la paz. Mantengamos, pues, nuestros corazones en calma y, entonces sí, tendremos verdaderamente un año feliz.

Y **gracias, una vez más**, por vuestro apoyo y compañía.