



# EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXVI - Núm. 1.413 - Enero 2022



**¡Feliz Año 2022  
junto a San Antonio!**



[www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)

Rumbo  
a Belén  
Tu velita  
al Niño Jesús  
ya está lista!



# A nuestros lectores

Querido lector y amigo de San Antonio:

Al felicitarte el Año Nuevo en enero de 2021 te hablaba de la Confianza. Lo hago ahora también, porque los tiempos nos piden mucha, mucha confianza.

**Alegría en la Paz de Dios** y mucha confianza. Es lo que te deseo de todo corazón en nombre de todo el equipo de EL PAN DE LOS POBRES.

Quien a Dios tiene nada le falta, decía Santa Teresa.

## **JUNTOS CON SAN ANTONIO EN 2022, AL AMPARO DE LA VIRGEN MARÍA**

A lo largo de todo el año estaremos juntos, tú y yo, con San Antonio, mes a mes, bajo su amparo. Y siguiendo su ejemplo, invocaremos el auxilio de la Santísima Virgen con el salmo que tanto le gustaba recitar, y le infundía una calma serena en el corazón, apartando las angustias y sombríos pensamientos con los que el demonio trató de asfixiarle en más de una ocasión:

*“¡Oh gloriosa Señora, / excelsa sobre las estrellas, que amaman-  
taste / a Quien sabiamente te creó! / Lo que nos quitó la infausta Eva, /  
lo restituyes con tu divino Hijo. / Para que los desventurados / entren en  
la gloria, / eres la entrada del cielo. / Tú eres la puerta del gran Rey, / la  
brillante puerta de la luz. / Pueblos redimidos, / aplaudid a la Vida dada  
por la Virgen. / Gloria a ti, Señor, / que has nacido de la Virgen, / con el  
Padre y al Espíritu Santo, / por los siglos sempiternos. Amén.”*

Bastará exhalar con el corazón el primero de los versos, “¡Oh gloriosa Señora!”, para que nuestro pensamiento se eleve, las sobras se disipen, y vuelva la alegría serena que, a cualquier precio, debemos conservar.

Es con este espíritu que te deseamos un muy **Feliz Año Nuevo 2022** para ti y los tuyos.

**Quiero** darte las gracias también, una vez más, por tu fidelidad y compañía. Y, ¡cómo no!, **agradecer tu ayuda**, sin la cual la labor que hace EL PAN DE LOS POBRES no sería posible.

San Antonio te lo premiará. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl  
Consejo Particular de Bilbao  
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

**Director Editorial:**

Felipe Barandiarán Porta

**Dirección y Administración:**

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA  
48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

**Email:**

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64  
48080 BILBAO

**Cuotas Suscripción Anual**

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

**Medios de Pago**

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

**Diseño gráfico y fotografía:**

Asesoría Técnica Editorial

**Imprime:** Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

**Depósito Legal:** BI-34-1958

**ISSN:** 1885 - 4680

# EL PAN DE LOS POBRES

**PUBLICACIÓN RELIGIOSA**

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,  
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

## Índice

**4 HABLA EL PAPA**

**6 TEMAS PARA PENSAR**

**9 CULTURA CATÓLICA**

**11 EDUCAR CON GARANTÍAS**

**12 A VOSOTROS LOS JÓVENES**

**14 VIDA DE SAN ANTONIO**

**16 PUNTO DE VISTA**

**17 ACTUALIDAD**

**22 ESCRIBEN LOS LECTORES**

**23 PINCELADAS**

**26 HISTORIA SAGRADA**

**28 FUNDAMENTOS**

**30 ITINERARIOS**

**33 PRÁCTICAS PIADOSAS**

**35 LIBROS**

**36 LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES**

**38 GRACIAS OBTENIDAS**

**42 MISAS / AYUDA A SACERDOTES**

**43 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**

**44 LAS RECETAS DE LUBLUS**

**46 SANTOS DEL MES**



## ¿Qué debemos hacer?

**El Evangelio de la Liturgia del tercer domingo de Adviento, nos presenta varios grupos de personas –la multitud, los publicanos y los soldados– que se conmueven con la predicación de Juan Bautista y le preguntan: ¿Qué debemos hacer? (Lc 3,10).**

“**Q**UÉ debemos hacer? Esta es la pregunta que hacen. Detengámonos un momento en esta cuestión. No parte de un sentido del deber. Más bien, es el corazón tocado por el Señor, es el entusiasmo por su venida lo que lleva a decir: ¿qué debemos hacer?

Entonces Juan dice: “El Señor está cerca” – “¿Qué debemos hacer?”. Pongamos un ejemplo: creemos que un ser querido va a venir a visitarnos. Lo esperamos con alegría, con impaciencia. Para recibirlo como es debido, limpiaremos la casa, prepararemos la mejor comida posible, quizás un regalo... En definitiva, nos pondremos manos a la obra. Así es con el Señor, la alegría de su venida nos hace decir: ¿qué debemos hacer? Pero Dios eleva esta cuestión a un nivel superior: ¿Qué hacer con mi vida? ¿A qué estoy llamado? ¿Qué es lo que me llena?

Al plantearnos esta pregunta, el Evangelio nos recuerda algo importante: la vida tiene una tarea

para nosotros. La vida no es algo sin sentido, no se deja al azar. ¡No! Es un regalo que el Señor nos da, diciéndonos: ¡descubre quién eres, y trabaja para realizar el sueño que es tu vida! Cada uno de nosotros —no lo olvidemos— es una misión a cumplir. Así que no tengamos miedo de preguntarle al Señor: ¿qué debo hacer? Repitámosle con frecuencia esta pregunta. También aparece en la Biblia: en los Hechos de los Apóstoles, algunas personas, al escuchar a Pedro anunciar la resurrección de Jesús, «dijeron con el corazón compungido a Pedro y a los demás apóstoles: “¿Qué hemos de hacer?”» (2,37). Preguntémoslo también nosotros: ¿qué está bien hacer para mí y para mis hermanos? ¿Cómo puedo contribuir al bien de la Iglesia, al bien de la sociedad? Para eso es el tiempo de Adviento: para detenernos y preguntarnos cómo preparar la Navidad. Estamos ocupados con tantos preparativos, regalos y cosas que pasan, ¡pero preguntémosnos qué



hacer por Jesús y por los demás!  
¿Qué debemos hacer?

A la pregunta “¿qué debemos hacer?”, siguen en el Evangelio las respuestas de Juan Bautista, que son diferentes para cada grupo. En efecto, Juan recomienda a los que tienen dos túnicas que las reparta con el que no tiene; a los publicanos, que cobran los impuestos, les dice: «No exijáis más de lo que os está fijado» (Lc 3,13); y a los soldados: «No hagáis extorsión a nadie, no hagáis denuncias falsas» (v. 14). A cada uno dirige una palabra específica, relativa a la situación real de su vida. Esto nos ofrece una valiosa enseñanza: la fe se encarna en la vida concreta. No es una teoría abstracta. La fe no es una teoría abstracta, una teoría generalizada, no, la fe toca la carne y transforma la vida de cada uno. Pensemos en la concreción de nuestra fe. Mi fe: ¿es una cosa abstracta o es concreta? ¿La llevo adelante en el servicio a los demás, en la ayuda?

**Busquemos una cosa concreta y hagámosla. Por ejemplo: ¿puedo llamar por teléfono a esa persona que está sola, visitar a aquel anciano o aquel enfermo?**

Y entonces, en conclusión, preguntémosnos: ¿qué puedo hacer concretamente? En estos días previos a la Navidad. ¿Cómo puedo hacer mi parte? Asumamos un compromiso concreto, aunque sea pequeño, que se ajuste a nuestra situación de vida, y llevémoslo adelante para prepararnos a esta Navidad.

Por ejemplo: puedo llamar por teléfono a esa persona que está sola, visitar a aquel anciano o aquel enfermo, hacer algo para servir a un pobre, a un necesitado. Y además: quizás tenga un perdón que pedir o un perdón que dar, una situación que aclarar, una deuda que saldar. Quizás he descuidado la oración y después de mucho tiempo es hora de acercarse al perdón del Señor. Hermanos y hermanas ¡busquemos una cosa concreta y hagámosla! Que la Virgen, en cuyo seno Dios se hizo carne, nos ayude. ■

(Plaza de San Pedro de Roma,  
*Ángelus*, 12 de diciembre de 2021)



# Haciendo cuentas...

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

**No tengo la menor duda: el corazón de la familia es la mujer. Por naturaleza es la más inmediatamente encargada de la formación de los hijos.**

**E**L vuelo era corto, apenas un par de horas. Al iniciar el despegue me sangüí, como de costumbre. Siempre lo hago al comenzar un viaje, pero es que además tengo cierto miedo a volar. La señora que iba al lado hizo lo mismo instantes después, imitada mecánicamente por sus dos niños. Pasados unos minutos, cuando se estabilizó el avión en el aire, nos relajamos y surgió natural la conversación. Cosas sin mayor importancia: los hijos que cada una tenía, los colegios, la compra diaria, el trabajo de los maridos, nos enseñamos fotos del móvil, etc. En cierto momento sentí curiosidad y le pregunté cómo se las arreglaba para cuidar de sus cuatro hijos y trabajar, puesto que yo tengo tres, no trabajo fuera, sólo llevo nuestra casa de turismo rural, que la tenemos al lado, y no tengo tiempo para nada.

Entonces, con un poco de ceremonia, sacó un bolígrafo del bolso y una libretita y se dispuso a escribir como quien explica una lección:

—Mira, yo reduje mi jornada laboral a la mitad cuando tuve el segundo hijo. Pero al quedarme embarazada del tercero, decidí pedir una excedencia y... hasta ahora. Y estoy contentísima. Es verdad que mi trabajo profesional me reportaba cierta satisfacción, estaba muy bien considerada en la oficina, pero hice las cuentas y no me compensaba, ni siquiera económicamente. Verás: mi marido llevaba las niñas al colegio por la mañana, yo las iba a buscar a la tarde, pero tenían que quedarse esperando en la guardería, un gasto. Como andaba siempre corre que te corre, hacía mal las compras, no ahorraba en el súper. Terminaba tirando de pizzas y hamburguesas cada dos por tres. Ne-



cesitaba una asistente que me hiciera la casa y cuidara muchas veces de las niñas: más gasto. Y encima, cuando había algún proyecto complicado en la oficina, la tensión me la traía a casa, y pagaban mi mal humor mi marido y las niñas. ¡Se acabó! Soy el ama de casa más feliz del mundo.

Al tiempo que hablaba, iba anotando en una columna las cantidades que gastaba cuando trabajaba en la oficina: tanto en empleada doméstica, tanto en gasolina, tanto en falta de ahorro por malas compras etc. Y al final hizo la suma: era prácticamente igual a su sueldo. La conclusión estaba clara.

### **El influjo social de la mujer es tan misterioso y suave como eficaz e irresistible**

No pude por menos que felicitarla por tan juiciosa y valiente decisión. Su confidencia me afirmó en el convencimiento que tengo sobre el papel capital que juega la madre en el hogar.

No tengo la menor duda: el corazón de la familia es la mujer. La mujer, la madre, es por naturaleza la más inmediatamente encargada de la formación moral de los hijos. Si regresa agotada del

## TEMAS PARA PENSAR

trabajo, consumidas las energías ¿cómo podrá escuchar con serenidad las solicitudes de los hijos? ¿Conseguirá ser paciente con el marido?

Para una familia, el ritmo moderno de vida, sobre todo en las grandes ciudades, es un tanto agotador. Todo va demasiado deprisa. Es importante que, en el hogar, al menos, reine la calma. Las madres labramos el porvenir de los hijos, mucho más aún que los padres. La mujer es mejor educadora que el hombre, la delicadeza y sensibilidad de la mujer consigue mayores frutos en los corazones de los niños.

El influjo social de la mujer

es tan misterioso y suave como eficaz e irresistible. Y esto no tiene nada que ver con el discurso feminista, que, por cierto, tiende a desnaturalizarla y rebajarla.

¡Con frecuencia vemos cómo la mujer es el resorte oculto de las acciones del hombre! Cuando se trata de crímenes y de riñas hay que preguntarse casi siempre: ¿quién es ella? La misma pregunta debe repetirse al considerar la mayor parte de los actos, resoluciones y éxitos de las empresas del hombre.

De esto se desprende cuánto importa al bien de la familia y al de la sociedad la educación de la mujer. ■

**La delicadeza y sensibilidad de la mujer consigue mayores frutos en los corazones de los niños**

### La vida y tú, sois importantes



**¡Nunca estarás sola!**



Atención a la mujer: 900 500 505

Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876

ADEVIDA: 915 482 526

**REDMADRE: 902 188 988**



# ¿Cómo leen los protestantes la Biblia?

JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ  
PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

**El protestante se acerca al texto sagrado pensando que la Biblia, por ser Palabra de Dios, es inteligible por sí misma, sin considerar la Tradición y el Magisterio.**

En una ocasión, un adolescente recibió una fuerte reprimenda de sus padres porque había robado varios días seguidos en el quiosco próximo a su casa. Entre otras cosas le dijeron que “tenía las manos demasiado largas” y, por tanto, debía corregir esa actitud. Dicha expresión no se le olvidó. Es más, pocos días más tarde se le vino a la cabeza cuando por casualidad escuchó un texto bíblico que decía: “si tu mano te hace pecar, córtatela” (Mt 9, 43). El niño, movido por el arrepentimiento, tomó una fatal determinación: cogió un machete y cortó una de sus manos. Esta áspera historia no es más que un cuento que fue imaginado por un novelista con el fin de demostrar lo que puede pasar al interpretar la Biblia al pie de la letra y sin consultar a nadie. Supongamos que el ejemplo fuera cierto. Si el niño hubiera preguntado a un sacerdote católico, este le habría dicho que la frase no hay que interpretarla al pie de la le-



**Las estatuas de Lutero suelen expresar su arrogante lema “¡sólo la Biblia! Frauenkirche, Dresde (Alemania)**

tra ya que se trata de una figura literaria. Lo que el texto quiere decir es que, si por ejemplo, tu trabajo te da muchos beneficios económicos y comodidad, pero se trata de un negocio sucio que repercute en contra del bienestar de la sociedad, debes dejarlo.

Cuando el protestante se acerca al texto sagrado lo hace pensando que la Biblia, por ser Palabra de Dios, es inteligible por sí misma. El origen de esta postura radica en la

famosa enseñanza “¡Sólo la Biblia!”, con la que Lutero defendía la interpretación personal del texto bíblico y rechazaba la Tradición y el Magisterio. Por el contrario, para un católico estos dos elementos son importantes. El libro sagrado nació y se formó lentamente dentro de una larga tradición, el pueblo de Israel en el AT y la Iglesia en el NT, y por ello no se puede prescindir de la Tradición a la hora de interpretar el texto. De hecho, antes que fuera puesta por escrito la Biblia, ya había una Tradición viva del mensaje divino en la predicación, catequesis, celebraciones, etc. Junto a ello es importante el Magisterio (enseñanzas del Papa y los obispos) porque supone para nosotros una garantía de auténtica interpretación, puesto que sus voces corresponden a las de los sucesores de los mismos apóstoles. Son guías en el ejercicio de la hermenéutica.

### **Libre interpretación**

Puesto que cada fiel debe interpretar la Sagrada Escritura de acuerdo a lo que le inspire el Espíritu Santo, las Biblias protestantes –a diferencia de las católicas– carecen de notas, de un aparato crítico, ya que este coartaría la libertad de interpretación. Si bien, en este sentido podríamos argumentar que este principio no se respeta totalmente, ya que al traducir el texto bíblico se está realizando un ejercicio de

interpretación, puesto que en muchas ocasiones se ha tenido que elegir entre las diferentes versiones que de un mismo texto podemos encontrar en diversos manuscritos. Igualmente, tampoco se respeta dicho principio cuando el pastor comenta los textos bíblicos en sus homilías. Una persona que acepte la máxima de que la Biblia debe interpretarse individualmente, debe limitarse a darle a los demás un ejemplar de la Biblia en las lenguas originales y que se arregle solo.

Sin pretender ofender a nadie, pero siendo justos con la historia, tenemos que reconocer que el libre examen de la Biblia dentro del protestantismo ha dado origen a un gran libertinaje interpretativo. Esto ha conducido a adoptar posturas fundamentalistas respecto al texto bíblico, o por el contrario, a considerarlo simplemente como una obra humana. Sin embargo, no debemos quedarnos con una visión negativa en esta cuestión. El protestantismo ha demostrado un gran amor por la Biblia, convirtiéndola en el centro de sus encuentros. Esto ha conducido a que, si bien en la hermenéutica (interpretación) del texto muchas veces no coincidan protestantes y católicos, en la exégesis (estudio), con mucha frecuencia los católicos se apoyan en tratados de protestantes, ya que tienen una mayor y rica producción. ■



# ¿Dónde ponemos el foco de atención cuando estamos juntos?

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

## Una forma sencilla de apuntar a la cercanía es dedicar un tiempo cada día a jugar con los hijos

Puede ser interesante detenerse a pensar dónde ponemos el foco de atención cuando estamos juntos: ¿en el sacrificio que conlleva el día a día con los hijos o en la belleza que se desprende de las distintas vivencias? ¿En lo que tienes que renunciar o en lo que puedes disfrutar con ellos?... Es normal que haya momentos de cansancio, pero si quieres ir más allá de la supervivencia y tener una experiencia plena y satisfactoria como padre o madre, te recomiendo que pongas tu atención en el lado atractivo de la paternidad que es educar a tus hijas y a tus hijos para que consigan una vida lograda. Un medio que facilita este objetivo es el juego.

Si quieres adentrarte en el mundo de tus hijos y trabajar desde su perspectiva, te recomiendo que te sientes en el suelo y juegues con ellos. De esta forma te acercarás a su mundo de intereses y emociones y les facilitarás:

Que se conozcan mejor y generen pensamientos positivos.

Que mejoren su empatía, paciencia y tolerancia a la frustración.

Que desarrollen la concentración, la creatividad y la imaginación. Esto les ayudará a resolver problemas, a manejar diferentes situaciones y a mejorar su desempeño escolar.

Que aprenden a controlarse, a negociar, a trabajar en equipo, a esperar, a compartir...

No cabe duda de que cuando se interactúa con los hijos a través del juego se acrecienta el vínculo afectivo con ellos y mejora el ánimo y el humor de toda la familia. Si el juego para los niños es una necesidad, jugar con sus padres por lo menos 20 minutos al día, aportará un beneficio en el estilo de convivencia que resultará palpable y agradable. Suele suceder que cuando esto se vive en el hogar, disminuyen las rabietas y el tono negativo y los niños mejoran su autoestima, crece su sentimiento de pertenencia y aceptación y, todo ello, se traduce en un mayor optimismo y amabilidad en la convivencia familiar.

Si el objetivo es acrecentar la cercanía, el juego es un medio que –sin duda– facilita dicho crecimiento. A esto hay que añadir lo que aporta como valor: contemplar unas normas, un aprendizaje (saber ganar, saber perder), un diálogo (erradica los monólogos), una interacción (disfrutar juntos), un respeto, un tono, contar con los demás, etc.

Por lo tanto, una forma sencilla de apuntar a la cercanía para que se transforme en nuestra actitud, es dedicar un tiempo cada día a jugar con los hijos. Dado que el juego forma parte de su interés, proporciona una plataforma privilegiada para poder observar, conocerles mejor y ayudarles en la construcción y mejora de su personalidad. ■



# “Metaverso” y lo que nos espera

GUILLERMO CALLEJO GOENA  
gcgoena@gmail.com

**Hasta ahora, nuestra experiencia en el ciberespacio se limitaba a navegar en páginas web o manejar aplicaciones.**

**H**ABLÓ Mark Zuckerberg, el fundador de Facebook, sobre la casi inminente llegada de “Metaverso”. Tal y como explicó él mismo, hasta ahora, nuestra experiencia en el ciberespacio se limitaba a navegar en páginas web o manejar aplicaciones. El mundo digital existía en las pantallas de nuestros dispositivos; al despegar la mirada del móvil o el ordenador, ese mundo se apagaba. El “Metaverso” es meterse en él. En un universo, eso sí, diseñado y modelado por Facebook (o Meta), donde todo lo que veamos, oigamos y toquemos sea una experiencia de realidad virtual.

Ya existen experiencias preliminares y a menor escala de lo que puede ser “Metaverso”: por ejemplo, videojuegos en los que los usuarios, portando unas gafas especiales y utilizando unos guantes que detectan el movimiento de los dedos y las manos, pueden sumergirse en mundo absolutamente virtual con mucha apariencia de realidad.

Cuento esto porque, aunque a muchos nos suene a ciencia ficción, muchos indicios actuales apuntan a

que toda la humanidad se dirige hacia algo parecido. Y lo pongo sobre la mesa porque creo que vale la pena reflexionar sobre qué supondría para todos —niños, jóvenes y ancianos— convivir con un recurso como ése.

Las personas sentimos constantemente la necesidad de evadirnos de nuestra realidad circundante. Por eso toda civilización ha tenido, desde sus orígenes, historias, cuentos y mitos que trasladaban imaginativamente a sus gentes a otros lugares, muchas veces para extraer lecciones o aprendizajes también. Lo mismo ocurrió luego con el teatro, el circo o el mismo cine. Son formas artísticas que permiten desarrollar el conocimiento del propio artista y del espectador.

¿Qué consecuencias tendrá “Metaverso”? Difícil adivinarlo, pero sin duda es necesario detenerse, nuevamente, y recapacitar sobre el sentido y el valor que otorgamos a nuestra vida real, la de carne y hueso, la que Dios quiso que tuviéramos, y que mantengamos la humildad y el agradecimiento intactos para reconocer los innumerables privilegios con que contamos; para apreciar lo que

somos y lo que tenemos, de manera que no vivamos en un deseo constante y desmedido por ser lo que no somos y por tener lo que no nos hace falta tener; y para amar a nuestros semejantes.

“Metaverso” supondrá una alternativa más tentadora, supongo, para nuestros sentidos, pues se enfocará de forma clara en lo que más placer o distracciones nos suscita, y

**¿Qué valor otorgamos a nuestra vida real, la de carne y hueso, la que Dios quiso que tuviéramos?**

sin embargo tendremos que seguir apreciando los dones que hemos recibido y las maravillas de cuanto nos rodea, incluido el prójimo. ■

## No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ◆ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ◆ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ◆ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ◆ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el **CUPÓN-RESPUESTA** que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)  
**944 156 920**

- ◆ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.
- ◆ También puedes enviar un correo electrónico a: [panpobres@elpandelospobres.com](mailto:panpobres@elpandelospobres.com) o a través de nuestra WEB [www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com). *¡Muchas gracias!*

**Puedes usar el código Qr:**



- ◆ **Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2022:**

**Ordinaria pasa de 16 a 17 euros**  
**Benefactor se mantiene igual: 25 euros**  
**Extranjero pasa de 25 a 30 euros**

## Su mejor retrato moral

**Q**UIEN algún día tenga la felicidad de penetrar a fondo en el pensamiento antoniano, patente en cada página de su obra monumental, redactada en Padua en los primeros años del segundo cuarto de siglo xiii, se sorprenderá con la propia ignorancia a propósito del mayor santo nacido en el reino de Portugal, hace ya más de ocho siglos.

Las biografías, las prosas o poesías diversas sobre el taumaturgo lisboeta, accesibles a nuestra cultura mediocre, no transmiten la pujanza de espíritu que resplandece en los escritos del Doctor Evangélico. Fue en esa literatura barata que nuestros santeros se inspiraron, para modelar una iconografía empalagosa, muy poco varonil, lejos de la recia figura que muestra su lenguaje duro de moralista y teólogo.

Los casos singulares y pintorescos —sobretudo sacados de las Florecillas del Santo—, cuya realidad histórica no raras veces se contesta, por ser más atrayentes a la sensibilidad superficial

popular, son los que corren de boca en boca y pasan de generación en generación. Se comenta y aprecia un San Antonio que recompone cántaros partidos y protege de las miradas del Niño Jesús furtivos besos de enamorados. Se ignora, sin embargo, el San Antonio corpulento, moreno como cualquiera de los habitantes del extremo suroeste de la Europa de aquella época, nacido y crecido, en el aire iodado y caliente del barrio lisboeta de Alfama y Morería.

**Su retrato moral está muy lejos de la concepción que de él se hacen generalmente sus devotos**

Por las palabras de su primera biografía —aparecida en 1232, a los pocos meses de su muerte— al describir su fisonomía corpórea, no faltó quien apuntase que nuestro santo habría fallecido de hidropesía. Tal hecho, sin embargo,

no significa que fuese un individuo disforme, y más con sangre noble corriendo por sus venas. Todo indica que lucía una figura delicada, fuerte y de color acentuadamente moreno.



Si su retrato físico se nos muestra deformado en las peanas de infinidad de altares, su retrato moral está inmensamente lejos de la concepción que de él se hacen generalmente sus devotos. Así pues, su mejor retrato está esculpido en sus obras originales.

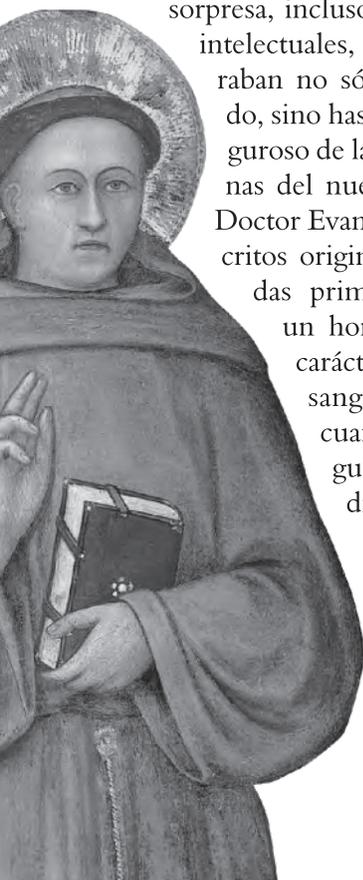
La carta apostólica que lo erigió el 16 de enero de 1946 al restringido número de doctores de la Iglesia, constituyó una auténtica sorpresa, incluso para muchos intelectuales, porque ignoraban no sólo el contenido, sino hasta el elenco riguroso de las obras genuinas del nuevo Doctor, el Doctor Evangélico. Sus escritos originales y Leyendas primitivas revelan un hombre duro de carácter y de genio sanguíneo. Desde cuando era monaguillo de la catedral de Lisboa,

en donde enfrentó con vigor, conforme consta en la tradición, al demonio de la impureza, hasta las disputas contra los herejes de su tiempo, nuestro santo proclamó bien alto el ardor de su espíritu.

No se quedaba con los brazos cruzados ante los males imperantes en la sociedad en la que le fue dado vivir. La fe de Antonio de Lisboa era fuego que iluminaba y quemaba. Creía en Dios y sentía el peso de la responsabilidad de tal creencia. Y, entonces, le vemos con la espada de la palabra de Dios abriendo cicatrices profundas que permitían liberar el pus gangrenoso de la impiedad, y producir efectos saludables que enseguida exhalaban el bálsamo del arrepentimiento por los pecados cometidos. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Pág. 536. Texto publicado el diciembre de 1956.)

**Fresco  
anónimo de la  
escuela de  
Giotto.  
Basílica del  
Santo, Padua**





## ¿Ciencia ficción?

CARLOS MOYA RAMÍREZ

**¿Ha oído usted hablar del metaverso? Seguramente no, pero en menos de una década me temo que será algo tan normalizado como los video-juegos o la televisión.**

**Q**UÉ es en realidad el *metaverso*? Es un mundo tridimensional, a través del cual los usuarios pueden charlar y moverse en entornos creados por ellos mismos. Marcará nuestro futuro en el trabajo, el entretenimiento e incluso las relaciones sexuales.

En ese mundo digital en tres dimensiones se podrá organizar una reunión de trabajo como si estuviéramos en la oficina, visitar a un familiar que vive en el extranjero, visualizar el plano de nuestra futura casa como si estuviéramos dentro de ella y un sinfín de posibilidades.

Quizá usted piense que esto es ciencia ficción o planes para dentro de 50 años. Me temo que no.

Hay personas muy influyentes empeñadas en este proyecto. Mark Zuckerberg, por ejemplo, el fundador de Facebook que, como muestra de ello, acaba de cambiar el nombre de Facebook a Meta.

Para construir este “paraíso”, Zuckerberg invertirá 10.000 millones de dólares y contratará 10.000 nuevos funcionarios.

Aparentemente esta revolución digital ampliará nuestro espacio de ocio y entretenimiento y nos abrirá a nuevas experiencias enriquecedoras. Nos lo venden así, pero la realidad es que quieren crear un mundo sin Dios, sin leyes, sin límites, en el que se suplante la propia naturaleza humana con nuevos avatares digitales.

En definitiva, será una revolución cibernética tan profunda y tan global que podremos violar las leyes del tiempo y el espacio, poder viajar a la luna teniendo la sensación de estar en ella o hablar con un personaje histórico, en un entorno tridimensional de la época, o reunirnos con nuestros amigos en un bar tomando unas cañas, cada uno aislado en su casa.

La gran diferencia con otras experiencias digitales es



**Un mundo sin Dios,  
sin leyes, sin límites,  
en el que se suplanta  
la propia naturaleza  
humana**

que todo esto lo podremos sentir y crear a nuestro propio gusto a través de unas gafas especialmente diseñadas para ello, que va mucho más allá de la realidad virtual y que, al mismo tiempo, el resto de nuestros sentidos también acompañaran nuestras experiencias, por medio de otro tipo de aplicaciones digitales.

Nos quieren introducir en un mundo tan solitario, tan desconectado de la realidad y de la naturaleza de las cosas que, sin duda, alimentará las pasiones más desenfadadas y cambiará profundamente nuestros hábitos, nuestras costumbres y nuestro modo de pensar. Se trata de suplantar a Dios, y sustituirlo por una nueva especie de plataforma digital en 3D, omnipotente y omnipresente, que controle y condicione todas las conductas del ser humano. ■



## ***95 aniversario de la aparición de la Virgen a Sor Lucia en España***

El 10 de diciembre del año 1925, Sor Lucia presenció una aparición de la Virgen María y el Niño Jesús en su convento de Pontevedra, en España.

Sor Lucia relató que la Virgen «sostenía su Inmaculado Corazón en la mano, y a su lado estaba el Niño Jesús en una nube luminosa. Jesús dijo: Ten compasión del Corazón de tu Santísima Madre. Está cercado de las espinas que los hombres ingratos le

clavan a cada momento, y no hay nadie que haga un acto de reparación para sacárselas».

«Tú, al menos, procura consolarme y di que a todos los que, durante cinco meses, en el primer sábado, se confiesen, reciban la Sagrada Comunión, recen el

Rosario y me hagan compañía durante 15 minutos meditando en los misterios del Rosario con el fin de desagaviarme, les prometo asistir en la hora de la muerte con las gracias necesarias para su salvación», prosiguió María Santísima. ■

## *Obispo chino muere a los 99 años, fiel a la Iglesia*

El obispo emérito de Handan, monseñor Stephen Yang Xiangtai falleció el pasado 13 de octubre a la edad de 99 años. Fue encarcelado en innumerables ocasiones por los comunistas.

En 1970 fue juzgado y condenado a 15 años de "reeducación" en campos de trabajos forzados, pero en 1980 fue absuelto. En 2011 consagró en secreto al obispo Joseph Sun Jigen, para evitar que la ceremonia fuera presidida por un obispo ilegítimo.

Dom Yang nunca se sometió a la cismática "iglesia patriótica", sumisa al Partido Comunista Chino. En 2015, apoyó las valientes protestas del clero de Wenzhou contra la demolición de cruces en la provincia de Zhejiang.

Bajo estricto control de las



autoridades, la ceremonia fúnebre se llevó a cabo en la Iglesia de Nuestra Señora de Lourdes en Caozhuang. El gobierno de Hebei emitió pases solo a 800 personas, oficialmente como medida preventiva contra Covid-19, para impedir que miles de fieles asistieran al funeral. ■

(AsiaNews, 20/10/2021)

## ***Veintiséis estados de EE.UU. podrían restringir radicalmente los abortos si triunfa la ley de Mississippi en la Corte Suprema***

El pasado 1 de diciembre tuvo lugar la vista oral en la Corte Suprema sobre el caso que trata la prohibición de abortar a partir de la semana 15 de gestación marcada por una ley de Mississippi, que desafía el precedente del tribunal de permitir los abortos antes de la viabilidad, aproximadamente a las 24-28 semanas de embarazo.

Del contenido de la sentencia depende la posibilidad de que la causa provida sea defendida legalmente en aquellos estados

donde la mayoría de la población y los políticos gobernantes son contrarios al aborto.

Lo que está en juego es que la Corte Suprema permita que cada estado decida cuál es su política al respecto de la protección de los no nacidos. Es decir, una sentencia favorable a Mississippi no supondría ilegalizar total o parcialmente el aborto en toda la nación, pero sí en 26 estados, algo que hasta ahora no ha sido posible debido a la sentencia *Roe v Wade*. ■

(InfoCatólica, 15/12/21)

---

## ***Vacunarse contra el miedo***

Luis Miguel Benito, médico especialista de Aparato Digestivo, uno de los profesionales sanitarios mejor valorados de España en los *Doctoralia Awards 2016*, cuenta en su libro *“Coronavirus: tras la vacuna”* cómo vivió la pandemia desde febrero a mayo del año pasado, trabajando en diversos puestos atendiendo pacientes de COVID en la Comunidad de Madrid.

“Imperaba el caos y el miedo ante lo desconocido”, declara en

una interesante entrevista con Josep María Francás, publicada el pasado 8 de diciembre en su blog noentendónada.es. “Los protocolos de actuación variaban constantemente y los medios de los que disponíamos eran escasos.”

“Ahora apenas se ve COVID, son casos residuales. A veces son



reinfectados o mal diagnosticados de COVID y muchas veces, efectos secundarios de las vacunas. El COVID que vimos el año pasado ya raramente se ve porque la práctica totalidad de la población ha estado en contacto con el germen. Ahora se aplican diversas terapias que en general suponen un soporte para superar la infección y apenas hay complicaciones salvo en pacientes con edad avanzada o con morbilidades. Se ajustan los tratamientos en función de la gravedad de los casos, pero el 80% de los casos ingresados se manejan con terapia de soporte y sintomática.”



JMF: Entonces, ¿a qué viene tanto alarmismo?

LMB: Porque el negocio es alarmar, infundir miedo en la sociedad. Es la manera de justificar cualquier medida dictatorial.

JMF: ¿Es recomendable ‘vacunarse’?

LMB: Yo en mi libro lo dije en mayo del año pasado. Es imprescindible. Lo que pasa es que, aun a riesgo de hacer spoiler, la vacuna que considero imprescindible es la vacuna contra el miedo.

Porque en el libro doy las claves para afrontar un experimento social que se va a repetir en breve. ■

## *La justicia confirma que las guías sexuales del ayuntamiento de Getafe atentan contra los derechos de los alumnos cristianos*



El Juzgado de lo Contencioso Administrativo número 8 de Madrid ha dado la razón a la Funda-

ción Española de Abogados Cristianos al considerar que el Ayuntamiento de Getafe violó varios derechos fundamentales con el reparto de las guías sexuales «Rebeldes de género» entre niños.

En la guía, impulsada por el Ayuntamiento y financiada por el Ministerio de Igualdad, se ataca la figura de la Virgen (en la imagen de la derecha) y se anima a las menores a masturbarse.

La justicia ya había obligado al



Ayuntamiento de Getafe a retirar cautelarmente las guías a petición de la organización de juristas. Por su parte, la diócesis de Getafe también condenó lo sucedido.

La presidente de Abogados Cristianos, Polonia Castellanos,

señala que «Abogados Cristianos recientemente ha conseguido también que volviera a su puesto de trabajo un profesor de biología que había sido apartado por decir que sólo existen dos sexos». ■

(InfoCatólica, 13/12/2021)

## ***Guatemala será declarada Capital Iberoamericana Provida***

El presidente guatemalteco Alejandro Giammattei anunció durante su discurso ante la Organización de Estados Americanos (OEA) que Guatemala será declarada a partir del 9 de marzo del 2022 como Capital Iberoamericana Provida.

«Se impulsan medidas destinadas al fortalecimiento de la familia como eje central de la sociedad, así como el respeto a la vida desde su concepción», añadió

Giammattei.

El mandatario se ha caracterizado por defender la familia y la vida desde su concepción. Muestra de ello es la política que impulsó en julio pasado denominada «*Política Pública de Protección a la Vida y la Institucionalidad de la Familia 2021-2032*» para garantizar los derechos individuales y de las familias. ■

(InfoCatólica, 14/12/21)



## ***Cristianos de Tierra Santa piden más protección***

Los líderes cristianos en Jerusalén están buscando un "diálogo urgente" con las autoridades locales para discutir más protecciones para los cristianos en Tierra Santa.

“En toda Tierra Santa, los cristianos se han convertido en el objetivo de ataques frecuentes y

sostenidos por parte de grupos radicales marginales”, se lee en una declaración del 13 de diciembre firmada por los patriarcas y jefes de iglesias en Jerusalén.

Durante la última década ha habido innumerables agresiones verbales y físicas contra el clero

cristiano y actos de vandalismo contra iglesias y lugares sagrados, advirtieron los líderes.

“Estas tácticas están siendo utilizadas por grupos tan radicales en un intento sistemático de expulsar a la comunidad cristiana de Jerusalén y otras partes de Tierra

Santa”, dijeron, y agregaron que los grupos radicales también están comprando propiedades en el barrio cristiano de la ciudad vieja de Jerusalén, en un intento por disminuir la presencia cristiana en la ciudad. ■

(Aciprensa, 16/12/21)



## “Ignacio de Loyola” y “El Misterio del Padre Pío” obtienen los primeros premios en los Ave María Awards

La primera edición del festival de cine católico internacional *Ave María Awards*, celebrada el pasado 10 de diciembre en Guadalajara (Méjico), ha otorgado el premio a la Mejor Película a «Ignacio de Loyola» y el de Mejor Película

la Testimonial a «El Misterio del Padre Pío».

El evento busca galardonar lo mejor del cine católico y motivar a la Iglesia a seguir haciendo apostolado a través del séptimo arte.

Andrés Garrigó recibió el premio de Mejor Guión por la película «Fátima, el último misterio» y Pablo Moreno el de Mejor Director gracias a su trabajo en «Red de Libertad».



Se nombró a Assumpta Serna como Mejor Actriz gracias a su interpretación en «Red de Libertad» y a Andreas Muñoz como Mejor Actor por su papel en «Ignacio de Loyola». ■

(<https://www.facebook.com/AveMaria-FilmsProductions/>, 14/12/21)

Jean Béraud (1849-1935)  
Museo Carnavalet, París.



## La pastelería Gloppe en los Campos Eliseos

ESTA pastelería alsaciana, salón de té, que existía en la rotonda de los Campos Elíseos, en París, jugó un papel importante en la vida social de la *Belle Époque*. La delicadeza de sus dulces y pastas, exquisitos al paladar, la naturalidad del ambiente, la distinción acogedora y el buen gusto, la convertían en punto de reunión para un encuentro informal, un intercambio de confidencias o un simple descanso en el paseo.

De pie, en el mostrador, dos amigos charlan mientras mordisquean unas galletas. Más allá, un muchacho vestido de marinero, con su quepis en la cabeza, señala la golasina que sus ojos codiciaban. En un primer plano,



a la derecha, una camarera llena una copa, con lo que parece ser vino dulce, para una de las señoritas que conversan en torno a la clásica mesa redonda, con tapa de mármol. Sentado, muy formal, el caniche observa con atención el eclair de café que se come su ama.

Congela la imagen por unos instantes y observa los gestos. ¿No es verdad que destilan serenidad, compostura, distinción?

El espacio del salón se multiplica en el reflejo de los grandes espejos. La lámpara de bronce en el techo, los remates dorados de las molduras, las botellas de los estantes, los platos con pastelitos y tartaletas sobre las mesas de mármol, ►►

► crean un ambiente de buen gusto y sosiego, libre de la presión y frenesí del trabajo.

Vemos aquí una forma de concebir la civilización que los restaurantes de comida rápida derrocarán, un siglo después, dando la espalda a esta dulzura de vivir. ■

*Felipe Barandiarán.*



# *Pinceladas*





Recaredo abjura del arrianismo en el Concilio III de Toledo, quedando así sellada la unidad espiritual y territorial del reino visigodo.

## Jerarquía y culto

Como en todas las demás cosas, la vida interior de la Iglesia, en su jerarquía y culto, presenta en este periodo (siglos IV y V) un desarrollo intenso.

### Concilios ecuménicos

En este tiempo alcanzaron gran desarrollo e importancia los Concilios. Ante todo, son dignos de consideración los llamados ecuménicos, o universales. Se reunían con ocasión de las grandes cuestiones doctrinales, y era indispensable alguna representación del romano Pontífice, que él ejercía ordinariamente por sus legados. El Papa debía aprobar sus conclusiones. Estos Concilios tuvieron desde un principio la máxima autoridad, y sus decisiones un

valor eclesiástico y civil, pues ya desde el siglo IV fueron reconocidos como asambleas nacionales.

### Concilios generales, nacionales y otros

Un valor semejante poseían algunos otros Concilios de carácter casi universal, como fueron el de Sárdica de 343 y algunos otros. A éstos deben añadirse los nacionales, cuyas decisiones el Papa aprobaba y hacía suyas. Tales fueron, por ejemplo, el de Elvira (después del año 300), el de Arlés,

# Historia de la Iglesia

de 314; de Cartago, de 418; Araucano II, de 529, y otros.

Fueron muy célebres también los sínodos nacionales. A este tipo pertenecen los celebrados en Cartago en tiempo de San Agustín, la serie de los Concilios de Toledo, a partir del siglo III, de 589, y los de la Iglesia merovingia. Estos tenían ordinariamente un carácter de asambleas mixtas y eran oficialmente admitidos por el Estado.

A los dichos deben añadirse los provinciales y diocesanos, cuyo objetivo era deliberar sobre los problemas particulares de las provincias eclesiásticas o diócesis. Todos ellos tuvieron gran importancia para el desarrollo de la vida eclesiástica.

## **Patriarcados, metropolitanos y obispos**

En este periodo tomaron una forma definitiva los patriarcados, y así, finalmente, aparecen reconocidos en Calcedonia (451) los cuatro de Alejandría, Antioquía, Jerusalén y Constantinopla, para Oriente, y el de Roma para el Occidente. El sistema de provincias eclesiásticas y de los metropolitanos siguió el desarrollo iniciado. Asimismo las diócesis, con sus obispos, que se multiplicaron extraordinariamente.

Lo más nuevo de este periodo es el sistema de parroquias, que se inició unas veces sustituyendo a

los antiguos obispos de campaña; otras, estableciendo simples sacerdotes con cura de almas, junto a un núcleo de población mayor, que tenía un obispo. Ya en el siglo V estaban completamente afianzadas en Oriente. Lo mismo sucedió poco después en Occidente. Asimismo, se desarrolló el sistema de iglesias propias, que existían al lado de las parroquias, y eran iglesias de carácter particular con derechos especiales de parte de sus patronos o fundadores.

## **Cargos eclesiásticos**

Con el crecimiento del cristianismo se hicieron necesarios nuevos cargos para la administración de la Iglesia. Así, aparecen: el arcipreste, que ocupaba el primer puesto después del obispo; el archidiacono, que dirigía la administración y fue adquiriendo gran autoridad. Además, podemos notar: los cincellos, o consejeros del prelado; defensores, que dirigían los procesos; archiveros, mansionarios y los de Ordenes menores.

El celibato se fue introduciendo en la Iglesia occidental. En Oriente no se permitía a los sacerdotes casarse de nuevo, pero sí usar del matrimonio ya contraído. En esta forma se ha seguido en Oriente hasta nuestros días. En Occidente, ya San León Magno lo impuso a todo el clero, incluso a los subdiaconos. ■

*Compendio de Historia de la Iglesia Católica*  
Bernardino Llorca, S.J.



## FUNDAMENTOS

LA REVELACIÓN DE DIOS

# Revelación del Espíritu Santo en la vida de Jesucristo

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

**El Espíritu Santo acompaña, sostiene y alienta a la Iglesia en su caminar en el tiempo que va de la Ascensión de Jesucristo a los cielos hasta la Parusía, su segunda venida gloriosa al final de los tiempos**

**A**DEMÁS de las referencias ya indicadas en el artículo anterior al hablar de las profecías de Isaías que se cumplen en Jesucristo y del anuncio que de Él hace el Bautista, así como el propio momento del Bautismo y el descenso del Espíritu Santo sobre Él, podemos encontrar otras menciones explícitas en la vida de Jesús:

\* El Espíritu Santo descenderá sobre María para obrar la Encarnación del Hijo de Dios en su seno (Lc 1,35).

\* El Espíritu Santo guía a Jesucristo en su misión mesiánica, como se ve desde el momento en que le llena y le conduce al desierto (Mt 4,1; Mc 1,12; Lc 4,1). De allí vuelve a Galilea con la fuerza del Espíritu Santo (Lc 4,14) y entonces lee públicamente el pasaje de Is 61,1, como ya hemos dicho. Por el Espíritu Santo expulsa a los demonios, señal de que ha llegado el reino de Dios (Mt 12,28).

\* Jesús se llena de alegría en el Espíritu Santo y glorifica al Padre dándole gracias y expresando la unión del Padre y del Hijo (Lc 10,21-22).

\* Jesús mismo refiere el origen de la inspiración de los profetas en el Espíritu Santo: así, con respecto a David, que expresa la filiación divina del Mesías (Mc 12, 35-37).

Jesús revela el misterio trinitario, que se manifiesta ya en el Bautismo, donde se hacen presentes las tres divinas personas. Lo revela asimismo cuando, antes de ascender a los cielos, ordena bautizar en el nombre de las tres personas (Mt 1,19). Anuncia el envío del Espíritu Santo, el Paráclito, la Promesa del Padre (Lc 24,49). En el diálogo con Nicodemo, enseña que el Espíritu Santo es el principio del nuevo nacimiento, del bautismo que Jesús trae, de agua y de Espíritu Santo (Jn 3,3,5-6); el propio Hijo da el Espíritu Santo con abundancia, porque lo

**El Espíritu Santo  
suscita la diversidad  
de dones, servicios,  
funciones y  
carismas para el  
bien común de la  
Iglesia,  
proporcionando a  
ésta la unidad en la  
diversidad**



posee en plenitud dado por el Padre (Jn 3,34). Es el don que dará cuando sea glorificado el Hijo, manando de Él ríos de agua viva (Jn 7,37-39).

Jesús había prometido el Espíritu Santo a los apóstoles en el discurso de despedida antes de sufrir la Pasión, y le llama Paráclito y Espíritu de verdad, que el Padre da en nombre del Hijo: “Yo le pediré al Padre que os dé otro Paráclito, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad. [...] Mora en vosotros y está en vosotros” (Jn 14,16-17). “El Paráclito, el Espíritu Santo, que enviará el Padre en mi nombre, será quien os lo enseñe todo y os vaya recordando todo lo que os he dicho” (Jn 14,26). Él haría posible que los apóstoles dieran testimonio de Cristo, porque el mismo Espíritu Santo da testimonio de Jesús (Jn 15,26-27). El Espíritu de la verdad guía hasta la verdad plena, porque habla de lo que oye y comunicará lo que está por venir, y glorificará al Hijo porque recibe de lo suyo y lo anunciará a los dis-

cípulos, por la unión del Padre y del Hijo (Jn 16,12-15).

### **El Espíritu Santo y la Iglesia**

Por lo tanto, el Espíritu Santo acompaña, sostiene y alienta a la Iglesia en su caminar en el tiempo que va de la Ascensión de Jesucristo a los cielos hasta la Parusía, su segunda venida gloriosa al final de los tiempos. El Espíritu Santo es quien vivifica y santifica la Iglesia como enviado del Padre y del Hijo (cf. Jn 15,26). Por eso, como expone San Pablo, Él suscita la diversidad de dones, servicios, funciones y carismas para el bien común de la Iglesia, proporcionando a ésta la unidad en la diversidad (1Cor 12,3-13). En una de las apariciones a sus discípulos después de resucitado, Jesús concedió ya el Espíritu Santo a los Apóstoles y, en virtud de ello, les otorga la potestad de perdonar y retener los pecados (Jn 20,22-23). Pero no lo recibirían en plenitud hasta el día de Pentecostés (Hch 2,1-4). ■

“Exaltación de las órdenes religiosas”. Nicolás Enríquez, 1738.  
Óleo sobre lámina de cobre. Museo Nacional de Arte de México.



## ITINERARIOS

RUTA POR LOS LUGARES VICENTINOS EN VALENCIA

# San Vicente Mártir

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

**La ciudad de Valencia celebra la fiesta de su patrón San Vicente Mártir cada 22 de enero, aunque este año se ha acordado trasladar la fiesta siempre al domingo.**

**Durante ese día, se le festeja en los llamados lugares vicentinos, donde el santo mártir estuvo presente en la Valencia de Diocleciano. Vamos a recorrerlos.**

**P**OR orden del emperador romano Diocleciano (284-305), llega a Zaragoza el prefecto Publio Daciano (de origen griego), con orden de perseguir a los cristianos. El obispo Valero y su diácono Vicente son arrestados. Pero ante la gran simpatía que ambos levantan, no se atreve a juzgarlos en la ciudad y los traslada a la colonia romana de “Valentia”.

Son conducidos a pie, y llegan a Valencia en condiciones lamentables. Antes de entrar en la ciudad, los romanos pasan la noche en una posada, dejando a Vicente atado a una columna en el patio. La posada fue derribada en época reciente, pero la columna se conserva en la adyacente Iglesia de Santa Mónica.

Se cree que el obispo era taratamudo y por ello, en el juicio, Vicente responde por ambos. Valero es desterrado, pero a Vicente lo someten a tortura para provocar su apostasía: potro, garfios, tenazas y fuego... Muere en una oscura prisión el 22 de enero del 304.

Su cuerpo es arrojado a un muladar para que lo devoren las alimañas, pero dicen que un cuervo lo defendía. Entonces Daciano ordenó que fuera arrojado al mar en el interior de un odre y con una piedra de molino. Vano intento de borrar su memoria: milagrosamente fue devuelto a la orilla en una playa cercana a *Portus Sucronis* (actual Cullera), donde una mujer llamada Jónica lo escondió hasta que, en el año 313, cesada



**Cadena y argolla de época romana que le sujetaron durante su martirio**



La procesión saliendo de la Catedral



Relicario con el brazo del mártir, en la capilla de la Resurrección, a espaldas del altar mayor, en la Catedral.



Capilla de la Resurrección (Catedral)

la persecución, recibió sepultura en una pequeña iglesia situada en las afueras de Valencia que recibirá el nombre de San Vicente de la Roqueta. Sobre el lugar donde según la tradición las olas del mar devolvieron el cuerpo de san Vicente a tierra, se levanta una ermita conocida con el nombre de Ermita de San Lorenzo.

### Lugares vicentinos

**IGLESIA DE SANTA MÓNICA** (Plaza de Santa Mónica, 1). En ella se encuentra la columna donde fue atado San Vicente Mártir cuando era traído prisionero desde Zaragoza a Valencia para ser juzgado.

La **CATEDRAL DE VALENCIA** exhibe para su veneración, en la capilla de la Resurrección, a espaldas del altar mayor, la cadena y la argolla de época romana que le sujetaron durante su martirio, junto con un brazo incorrupto del santo (el izquierdo) que se conserva en el interior de un relicario de bronce plateado realizado en Padua por Giancarlo Fecchio.

**CAPILLA-CÁRCEL** de San Vicente Mártir (Calle Cárcel de San Vicente, 1). En el bajo de un edificio de viviendas modernas, se conserva la conocida como Cárcel de San Vicente Mártir. Se trata de una estancia convertida en capilla, la

## ITINERARIOS

cual alberga como reliquia de mayor entidad una columna donde según la tradición fue encadenado durante su encierro. En esta capilla, el día de San Vicente era expuesta al público la cadena con argolla que ahora se venera en la Catedral, junto al brazo incorrupto.



Cripta Arqueológica

**CRIPTA ARQUEOLÓGICA** de la Cárcel de San Vicente Mártir (Plaza de la Almoyña). Se trata de una capilla funeraria de época visigoda. Fue descubierta en el curso de una excavación arqueológica en la década de los 80, originada por el derribo del inmueble que envolvía una de las cárceles donde fue encerrado el Santo. El edificio, que se encuentra en excepcional estado de conservación, tiene planta de cruz y cubierta abovedada, y en origen estaría unida a la catedral visigoda de la época (siglos VI-VII), formando parte del recinto episcopal. Tras la conquista cristiana en el año 1238, sobre los restos que quedaban en pie del edificio, Jaime I mandó edificar una capilla, dedicada a san Vicente Mártir, pues todavía se conservaba memoria de la vinculación del santo con el entorno, capilla que ha llegado hasta nuestros días.



**SARCÓFAGO** de San Vicente (Calle de San Pio V, 9). En el Museo de Bellas Artes de Valencia se encuentra un sarcófago de época paleocristiana conocido como "Sarcófago de San Vicente" que según la tradición es el que guardó los restos del santo.

**BASÍLICA SEPULCRAL** de San Vicente Mártir (hoy llamada Parroquia de Cristo Rey) y Monasterio de la Roqueta (Calle de San Vicente, 126). Según cuenta la tradición, en este lugar, junto a la Vía Augusta, se construyó en el siglo IV una iglesia o un "martyrium", para que reposaran los restos del Santo. Coetánea a la de San Juan de Letrán, en Roma, es considerada la "ecclesia mater Valentia". Fue de las pocas iglesias por no decir la única, que siguieron cumpliendo su función religiosa cristiana durante el periodo de dominación musulmana en Valencia, constituyéndose en el centro de la comunidad mozárabe, situada extramuros de la ciudad. En algún momento de intolerancia musulmana, probablemente con Abderraman I (755-788), temiendo su profanación, los restos del santo se evacuaron del Monasterio embarcándolos en un navío que, dando la vuelta a la Península, debería aportar en Asturias. Pero una tempestad lo encalló en las costas de Portugal.

**COPATRÓN DE LISBOA.** La peripecia de evacuar por mar las reliquias de San Vicente huyendo de la presión musulmana transcurrió sin graves contratiempos hasta que, pasado el estrecho de Gibraltar, un fuerte temporal obligó al navío a acercarse a la costa de los Algarbes lusitanos. Embarrancaron en una lengua de arena a la que dieron el nombre de Cabo San Vicente en honor del santo cuyos restos trasladaban. En aquel mismo lugar donde les obligo el temporal a refugiarse, fundaron una colonia y un santuario en cuya cripta escondieron los huesos del Santo. Muchos años más tarde, en 1112, la colonia fue arrasada por las huestes de Habul Hacem, y sus habitantes (descendientes de los valencianos) exterminados, pero las reliquias no fueron descubiertas. En 1148, el Rey Alfonso Henriques de Portugal conquistó Lisboa y enterado de la historia de las reliquias viajó al Cabo San Vicente. Entre las ruinas del santuario, se produjo el hallazgo milagroso gracias a una bandada de cuervos que después acompañaron la comitiva en el viaje de vuelta hasta Lisboa. Por eso figuran en el escudo de la ciudad.

Otro lugar vicentino es la **IGLESIA DE SAN VICENTE MÁRTIR.** El edificio que vemos en la actualidad, inaugurado en 1977, nada tiene que ver con lo que había: la Ermita de San Vicente. Construida



**Columna de San Vicente** donde fue atado cuando era conducido a Valencia (Iglesia de Santa Mónica)

con toda probabilidad tras la conquista de la ciudad, por Jaime I de Aragón en 1238, sobre el muladar donde fue arrojado el cadáver del santo para que fuera devorado por las alimañas. En su interior y en un nicho había una imagen yacente de San Vicente Mártir, que con el tiempo recibiría el nombre de "LLit de Sant Vicent" (cama de San Vicente). Durante la Guerra de la Independencia el templo fue incendiado y en 1815 reconstruido. Y en 1936 nuevamente destruido.

### **Conmemoración del bautizo de San Vicente Ferrer**

Vicente Ferrer nació el 23 de enero de 1350, un día después de la festividad litúrgica del mártir Vincentius, muerto hacia 304, y de quien recibió el nombre. Por eso cada 22 de enero se recrea el bautizo de Sant Vicent Ferrer con una cabalgata y el bautismo de un niño, en la iglesia de San Esteban. El personaje de la Virreina es desempeñado siempre por la Fallera Mayor de Valencia del año anterior. ■



# La virtud del silencio

ANTONIO FRAGELLI

**E**L silencio es uno de los elementos de la vida espiritual – y natural – más escasos en la existencia de muchas personas. De tanto sumergirse en el ruido, en las ocupaciones trepidantes que impone el ritmo de la vida moderna... a muchos les angustia sentir un poco de silencio. Y huyen instintivamente poniendo la televisión, aunque sea de fondo, o la radio, la cuestión es no sentir el silencio. La mayoría de las personas lo encuentran incómodo. Cogen el móvil y suben una foto o un chisme gracioso en las redes sociales, o la mandan por whatsapp, para huir de ese instante de quietud que de repente les sorprende.

Cuando se confrontan con la verdadera quietud, comienzan a oír la avalancha enloquecida y caótica de los pensamientos que llenan sus mentes. Las ansiedades, los deseos profundos, las preguntas dolorosas parecen ascender burbujeando en la superficie de la conciencia.

No se dan cuenta que es en el silencio donde habla el

Espíritu Santo. El silencio es uno de los elementos fundamentales de la vida consagrada. Como todas las herramientas de la vida espiritual, no es un fin en sí mismo, sino un medio para permanecer cerca de Dios.

### ¿Pero cómo practicarlo?

Desde luego, reservando algunos momentos en el día dedicados a la oración, una visita pausada al Santísimo, un paseo rezando el rosario, o un rato de lectura aislada.

También puede resultar útil para encontrar el silencio cultivar la prudencia en el uso de las palabras: abstenerse de las conversaciones frívolas. Esto es, no hablar sólo por hablar. O controlar nuestras lenguas cuando deseamos quejarnos. Refrenarnos en compartir nuestra opinión en todos los temas imaginables, pues con frecuencia lo que buscamos es aparecer. Y, desde luego, guardar silencio cuando deseamos criticar a otros.

Se trata de dar espacio a la voz de Dios en nuestro interior, simplemente eso. ■

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas.  
Los pedidos deben hacerlos en la librería de su  
confianza o a la editorial en cuestión



## Amor platónico

**Autor:** BEATRIZ SATRÚSTEGUI / Ediciones Espasa Libros /  
Pág: 256 / PVP: 21,90 euros (9,49 euros en eBook)

Amor platónico es una guía imprescindible para poner mesas bonitas y crear ambientes especiales disfrutando al máximo, con ideas y trucos llenos de buen gusto e inspiración.

En sus páginas su autora te explica en tono distendido cómo colocar los elementos para que el resultado sea lo más armonioso posible: dónde disponer las flores, cómo mezclar estampados, qué básicos son necesarios, claves para comprar, guardar menaje y conservar tu menaje y cómo organizarte para recibir en casa.

Con la colaboración de quienes ponen algunas de las mesas más bonitas del momento.

BEATRIZ SATRÚSTEGUI (Bilbao, 1970) es abogada de día y amante del arte de la mesa en sus ratos libres. Escribió durante años el blog de decoración *Pantaleón y las Decoradoras*, y ha sido articulista de *Nuevo Estilo* y *El País Semanal* en asuntos relacionados con el arte de la mesa. Imparte clases sobre el arte de la mesa y publica fotos en su cuenta de Instagram @bea\_satrustegui. ■



## La familia imperfecta

—Cómo convertir los problemas en retos—

**Autor:** MARIOLINA CERIOTTI MIGLIARESE / Ediciones RIALP /  
Pág: 162 / PVP: 13,30 euros (8,07 euros en eBook)

Psicología infantil y educación, sin soluciones prefabricadas, con la intención de repensar nuestro modo de educar, con una visión siempre positiva.

«En los últimos años, he sido invitada con frecuencia a hablar sobre temas psicológicos y educativos. Y al final de nuestros apasionantes intercambios de ideas, alguien me preguntaba: doctora, ¿no ha escrito algo que podamos leer?

Así ha nacido este libro en el que dejado por escrito mi forma de trabajar con los padres. El desafío es el mismo que les transmito a ellos: no quiero facilitar soluciones, sino compartir un modo de pensar. Quiero dar elementos que pongan a cada uno en condiciones de reflexionar, y que nos puedan hacer a todos algo más capaces de tomar solos las mejores decisiones». ■



## Rumbo a Belén

# Tu vela junto al Niño Jesús



**E**N el momento de cerrar la edición de este número de enero seguimos recibiendo algunas de vuestras velas, que con la sobrecarga de trabajo que tiene Correos en estas fechas es normal que se retrasen un poco las entregas. El equipo de EL PAN DE LOS POBRES está preparando ya el gran cirio que llevaremos a Belén.

La vela es un símbolo de la oración, que se consume en el amor suplicante. La luz de tu velita arderá en tu nombre, en Belén. Representa tus anhelos, tus peticiones para el año nuevo, tus agradecimientos al Niño Dios.

Confiamos en poder viajar en breve, tenemos toda la documentación preparada. Solamente estamos a la espera de la reapertura de fronteras en Israel debido a las restricciones decretadas recientemente. Pero vuestras peticiones al Niño Dios están ya de corazón ante Él. Es un gesto simbólico muy hermoso el que hacéis al encender una vela con vuestras súplicas en la bendita gruta de Belén. En la noche oscura de nuestros días, cuando hay quienes desean desterrarle de la sociedad, alejarlo del alma de los niños, ignorarlo, vosotros le dais posada en vuestras casas y le rendís sincero homenaje. ■

# Habéis hecho una gran obra de caridad

– Vuestros seres queridos os recompensarán –

*Reportaje de Felipe Barandiarán*

En el número anterior no tuvimos oportunidad de confirmar la realización completa de la tanda de 30 misas celebradas por vuestros familiares y amigos difuntos, junto a San Antonio en Lisboa y por las intenciones que nos enviasteis.

La iglesia de San Antonio está edificada sobre el solar de la casa natal del Santo, a escasos pasos de la catedral, en donde el santo acudía de niño a cursar los primeros estudios. Por iniciativa del rey Don Manuel I, llamado “el Venturoso” fue engrandecida la pequeña iglesia que existía. Pero el primero de noviembre de 1755, la arrasó el famoso terremoto, salvándose la capilla mayor y la cripta, con la estancia natal del Santo.

Fue en esta bendita estancia, donde se celebró la misa por vuestros seres queridos el día 19 de noviembre, a las 9 en punto de la mañana, cuando la iglesia acababa de



abrir sus puertas. Como en ocasiones anteriores, acudí a Lisboa para asistir a esta misa tan especial, celebrada por el sacerdote portugués don

Diogo Corrêia, fiel amigo de la Obra de El Pan de los Pobres. Aquí está el testimonio gráfico. Los otros días de noviembre la misa era celebrada por uno de los frailes menores de la comunidad franciscana, que nos aprecian mucho también, en la nave central de la iglesia, a las cinco de la tarde.

Estoy muy contento de haber participado un año más en tan caritativa misión: rezar en vuestro nombre por los fieles difuntos. Es la forma cristiana de recordarlos. ■

# Gracias obtenidas

**Almendros** (Cuenca) - En agradecimiento a San Antonio por aprobar mi nieta Alejandra la asignatura pendiente, y pidiendo nos siga protegiendo y que no quiten la asignatura de religión de las escuelas. *A.J.J.*;

**Almolda La** (Zaragoza) - Envían donativo una suscriptora, varias devotas y la correspondiente, agradecidas al Santo por varios favores recibidos. *Devotos de la Almolda*;

**Amil** (Pontevedra) - Pidiendo a San Antonio para que me ayude a resolver una difícil situación familiar. En agradecimiento por otros favores recibidos. Mando donativo. *María Josefa Fariña Barros*;

**Badajoz** - Doy gracias a San Antonio, al Corazón de Jesús y a la Virgen, por haber aprobado mi nuera un examen. Muy agradecida y pidiendo que siempre nos protejan a toda la familia, envíe el donativo ofrecido. *Cándida Mogio*;

**Barakaldo** (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo.

*Victoria de la Varga Rodríguez*;

**Barcelona** - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos y en agradecimiento envío donativo ofrecido. *P.B.S.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Muy agradecida a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús y a la Santísima Virgen, por muchos favores recibidos y

curarme de una enfermedad muy difícil, doy mi donativo y espero nos siga ayudando mi familia y a mí. *J.R.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Isabel Alonso Castrillo; **Burgos** - Doy gracias a San Antonio y a San José para que siga ayudando a mis hijos, en la salud, y en la enfermedad. Mando mi limosna. *P.C.M.*; **Ca-marasa** (Lleida) -

Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *T.R.*; **Capileira** (Granada) - Doy gracias a San An-



## ORACIÓN

### *Gloriosísimo*

*San Antonio de Padua,  
que por vuestro increíble  
poder, recibido de Dios  
nuestro Señor, obráis  
tantos milagros y sois la  
admiración del mundo,  
a Vos acudo y suplico que  
me alcancéis lo que os pido,  
si es voluntad del Señor y  
de María Santísima,  
y lo más conveniente  
para mi alma.*

\* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

tonio, por haber aprobado mi sobri-  
no un examen muy importante, co-  
mo así se lo pedí. En agradecimien-  
to cumplo lo prometido. *F.R.*; **Es-  
koriazta** (Guipúzcoa) - Doy gra-  
cias a San Antonio, por haber sali-  
do de una operación muy mala, en  
tiempos de confinamiento y mi es-  
posa, también, pues nos operaron a  
los dos a la vez y estuvimos diez dí-  
as sin vernos, y fue un sufrimiento,  
mando donativo. *Juan Antonio Ca-  
rrero*; **Huetor Santillan** (Granada)  
- Doy gracias a San Antonio, por el  
nacimiento de mi nieta. *Matilde  
Ocaña*; **Leioa** (Vizcaya) - Doy gra-  
cias a San Antonio para que me  
ayude siempre. Mando donativo.  
*Marisa Bello*; **León** - Mando la li-  
mosna prometida y espero que la  
Santísima Virgen, el Sagrado Cora-  
zón de Jesús y San Antonio, nos si-  
gan protegiendo y ayudando siem-  
pre. *Remedios Juárez*; **Libardon**  
(Asturias) - Por salir bien de una  
grave enfermedad, muy a gradecida  
a San Antonio. *V.C.C. Logroño* (La  
Rioja) - Doy gracias a San Antonio  
y a los Santos de mi devoción por  
los favores recibidos, envió el do-  
nativo ofrecido. *Josefa Fernández*;  
**Madrid** - Doy gracias a San Anto-  
nio por nacer mi nieto y todo salir

**Almendros** (Cuenca) - En agradecimiento a San Antonio por  
aprobar mi nieta Alejandra la asignatura pendiente, y pidiendo  
nos siga protegiendo y que no quiten la asignatura de religión de  
las escuelas. *A.J.J.*

Si buscas milagros, mira:  
muerte y error desterrados,  
miseria y demonio huidos,  
leprosos y enfermos sanos.

*El mar sosiega su ira,  
redimense encarcelados,  
miembros y bienes perdidos  
recobran mozos y ancianos*

El peligro se retira,  
los pobres van remediados;  
cuéntenlo los socorridos,  
díganelo los paduanos.

*El mar sosiega su ira,  
redimense encarcelados,  
miembros y bienes perdidos  
recobran mozos y ancianos.*

Ruega a Cristo  
por nosotros,  
Antonio glorioso y santo,  
para que dignos así  
de sus promesas seamos.  
Amén.

bien, y por aprobar mi hija unas  
oposiciones. Mando limosna. *Car-  
men Justel*; **Madrid** - Doy gracias

a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús y a la Santísima Virgen por haber salido bien de una operación. Mando mi limosna. *Carmen Justel*; **Madrid** - La madre de Ana se tenía que operar y todo a salido bien, y por ello doy gracias a San Antonio. Mando limosna. *Carmen Justel*; **Madrid** - Gracias San Antonio, por encontrar el bolso de mi madre y por cuidarnos siempre. *M.A.R.E.*; **Masalaves** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y espero que me siga ayudando como hasta ahora en mis peticiones. Envío el donativo ofrecido. *Maruja García*; **Melide** (Coruña A) - Infinitas gracias a San Antonio y a los Santos de mi devoción, por interceder ante los Sagrados Corazones de Jesús y María, porque han ayudado a que mi hija esté fija en su trabajo y pido para que le ayuden a ser buena persona, honrada, trabajadora y honesta, para que le concedan Fe y que sea feliz, también pido para que nos conceda un favor que necesitamos mi hermana y yo, por la unión de la familia y que tengamos paz y para que cure a mis amigas. Envío limosna prometida. *Una devota*; **Metz** - En agradecimiento a San Antonio, y para que nos siga ayudando, para que mis nietas, Elena y Amelia trabajen bien en la escuela. *Eulogia Vázquez Vázquez*; **Miranda de Ebro** (Burgos) - En agrade-

cimiento a San Antonio, por su protección, para los pobres, por él tan amados. *M.Y.S.B.L.*; **Nogales Los** (Lugo) - En agradecimiento a San Antonio por encontrar el nieto la cartera. *Carmen Veiga Rodríguez*; **Oviedo** (Asturias) - Damos gracias a San Antonio y demás Santos de nuestra devoción, por todos los favores recibidos, entre otros por salir bien de una operación y tener una recuperación positiva, pidiéndole nos siga ayudando en todos los momentos de la vida. Envíanos donativo ofrecido. *Una devota*; **Oviedo** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, mejorar en la salud, que me ayude a recuperarme de las secuelas que me quedaron después de una operación complicada, pidiéndole nos siga protegiendo. Envío donativo. *Una devota*; **Oviedo** (Asturias) - Damos gracias a San Antonio, siempre le pedimos que estén bien en la salud y en el trabajo. Por un negocio que salga adelante, y que se renueve contrato de trabajo. Mandamos donativo. *F.R.R.*; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid) - Gracias San Antonio, por tantos favores que día a día estoy recibiendo y por la mejoría constantes que está teniendo mi hijo después de una grave enfermedad. *Fernando Gallejo*; **Rivas Vaciamadrid** (Madrid) - En acción de gracias a San Antonio y pidiéndole nos siga pro-

tegiendo a toda la familia, salud y paz y que no nos olvide. Mando donativo. *Mercedes Sánchez Montero*; **Rua A** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, mando limosna prometida. *R.M.F.*; **San Martín de Terroso** (Zamora) - Envío limosna dando gracias a San Antonio, por favores recibidos y esperando que nos siga ayudando. *Jesusa Cifuentes*; **Talavera de la Reina** (Toledo) - En agradecimiento a San Antonio bendito por ayudarme cuando lo necesito. Mando donativo. *Hortensia Romero Moraleda*; **Teixeiro** (Coruña A) - Al tener que realizarnos unas pruebas mi mujer, mi hermano y yo, todos salió bien. Doy las gracias a San Antonio, a Santa Gema y a Nuestra Señora de los Remedios, por haber intervenido ante Dios en que todo saliera bien. Espero que nos siga protegiendo como hasta ahora, cumplo lo prometido. *D.M.V.*; **Topas** (Salamanca) - Doy gracias a San Antonio y a los Santos de mi devoción por todos los favores recibidos y salir bien mi marido de la pandemia. Envío donativo. *Teodora Vega*; **Valdemoro** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio, al Corazón de Jesús, a San José y a Nuestra Madre la Virgen, por los favores recibidos, y les ruego que nunca se olviden de esta familia. *Josefina Mercado*; **Vigo** (Pontevedra) - En agradecimiento a San

**Pozuelo de Alarcón** (Madrid) - Gracias San Antonio, por tantos favores que día a día estoy recibiendo y por la mejoría constantes que está teniendo mi hijo después de una grave enfermedad. *Fernando Gallego*

Antonio por los favores recibidos míos y de mi hija Montse. Mando donativo. *XX*; **Villadiego de Cea** (León) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *Antonia López*; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos. Doy mi limosna. *C.P.V.*; **Zaragoza** - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos, en especial por la venta de un piso que lo veíamos difícil. En agradecimiento envío el donativo ofrecido. *M.A.M.* **Zaragoza** - Le ruego a San Antonio que la operación de Ana Belén, salga todo bien y no le pase nada malo, envío donativo y que nos proteja a todos. *Una Suscriptora Devota*. ■

---

**Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.**



## MISAS / AYUDA A SACERDOTES

### ◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

**Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: 360 euros/tanda.**

### ◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de noviembre 2021**, se han celebrado 301 Misas Ordinarias, 7 Novenas y 7 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 480 y se han entregado 5.740 euros.

**Alcalá de Henares** (Madrid): G.B.G. 10; **Almería**: S.C.D. 20; **Almolda la** (Zaragoza): R.P.V. 10; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 10; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 90; **Barcelona**: R.M.G. 10; **Bezanes** (Asturias): J.V.C. 10; **Bilbao** (Vizcaya): I.A.H. 10; M.T.E.10; O.D.E. 20; **Breto de la Ribera** (Zamora): J.F. 10;M.F.F. 30;M.F.R. 10; **Burgos**: M.R.D. 10; P.S.V. 10; **Campillo El** (Valladolid): S.P.T. 10; **Ceuta** (Cádiz): I.V.G. 10; **Coslada** (Madrid): V.R.D. 10; **Dos Torres** (Córdoba): E.J.S. 10; **Fuentes de Bejar** (Salamanca): M.R.G. 10; **Gijón** (Asturias):L.F.C. 10; **Jaén**: M.D.M. 10;**Lleida** :I.C.M. 10; **Llodio** (Álava): A.R.M. 10;**Madrid**: E.L.G. 10; E.M.C. 10; N.B.G. 40; P.J.E. 100; P.P.V. 10; **Madridejos** (Toledo): S.P.A. 10; **Ocaña** (Toledo): A.V.R. 10; M.D.P. 10; M.T.F. 10; **Otura** (Granada): I.A.L. 10; **Ourense**: M.F.L. 10; P.V.A. 10; **Peregruela** (Zamora): M.C.G. 10; **Ponte Caldelas** (Pontevedra): E.A.G. 60;**Pontenova A** (Lugo): A.B.A. 30;R.L.R. 50; **Ravos**

**D'emporda** (Girona): P.F.V. 10; **Reinosa** (Cantabria): M.S.Z. 10; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 30; **Salamanca**: T.Y.R. 10; **Salas** (Asturias): M.F.F. 10; **Sant Feliu de Pallerols** (Girona): A.M. 10; C.P.F. 10; D.C.S. 10; D.S. 10; F.M. 10; J.T.P. 10; M.B.S. 10; **Sarria** (Lugo): E.A.D. 10; J.A.V. 10; **Sestao** (Vizcaya): A.B.O. 10; **Urdax** (Navarra): L.I.I. 50; **Valdepeñas** (Ciudad Real): T.P.M. 10; **Valencia**: C.I. 10;**Vigo** (Pontevedra): A.B.B. 10; **Villarrobledo** (Albacete): P.R.A. 10; **Viveiro** (Lugo): R.F.V. 20.

### MISAS GREGORIANAS

**Boboras** (Ourense): D.D.F. 360; **Huelva**: M.N.D. 360; **Madrid**: P.A.A. 360; **Pontenova, A** (Lugo): J.J.R. 360.

### NOVENAS

**Boboras** (Ourense): D.D.F. 99; **Capileira** (Granada): F.R.Q. 99; **Cospito** (Lugo): C.R.T. 99; **Coves de Vinroma** (Castellón): R.M.B. 99; **Salamanca**: R.C.C. 99; **Valladolid**: M.T.F. 99. ■

## NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS



Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

**Acisa de las Arrimadas** (León) - Antonio Valladares Gutiérrez.; **Adrados** (Segovia) - Emérita Castro Sainz; **Aguilar de Campoo** (Palencia) - Pedro García Montiel; **Aldealengua de Santa María** (Segovia) - Luis Miguel Moral Palomar; **Aldeasaz de la Cuesta** (Segovia) - Lucía Martín Gómez; Bonillo El **(Albacete)** - Josefa Martínez Morcillo; **Almenara** (Castellón) - Antonio Navarro Sánchez; **Almenara** (Castellón) - Ana María Navarro García; **Andoain** (Guipúzcoa) - María Tellez; **Andujar** (Jaén) - Paquita Moraga Cuesta; **Arcaide** (Pontevedra) - Pilar Barco Méndez; **Arganda del Rey** (Madrid) - Anita Sanz Serrano; **Avilés** (Asturias) - María Olvido González Moran; **Badajoz** - José Mogio Franco; **Barakaldo** (Vizcaya) - M<sup>a</sup>. del Tránsito Martínez Nieto; **Barcelona** - Carlos Soto Arrufat; **Barcelona** - Manuela González González; **Barcelona** - María Asunción Marco de Pujol; **Barcelona** - José María Royo Torrebaddella; **Barcena de Campos** (Palencia) - Delfín Macho Gutiérrez; **Bilbao** (Vizcaya) - Amada Corrons Prieto; **Carabaña** (Madrid) - Ascensión Catalán Palero; **Cariño** (Coruña A) - María Ventura Fragueta Breijo; **Caseda** (Navarra) - Jesús Esparza García; **Castillo de Locubin** (Jaén) - Trinidad Contreras Lara; **Coruxo** (Pontevedra) - Marcial Lago Martínez; **Cuntis** (Pontevedra) - Dolores Baños Magán; **Dumpin** (Lugo) - Constantino Barreiro Gómez; **Escariche** (Guadalajara)

- Pilar Garrido Sánchez; **Escariche** (Guadalajara) - Julio Montejano Fernández; **Es-pinar El** (Segovia) - Pedro Barrio María; **Fuentes de Bejar** (Salamanca) - Magdalena Gil García; **Gajanejos** (Guadalajara) - Benita Bermejo Vela; **Gajanejos** (Guadalajara) - Clara Vela García; **Gomariz** (Ourense) - Manuel Raúl Pereiras; **Granada** - Manuela Sanz Sanz; **Granada** - Concepción Curiel Gamiz; **Madrid** - Manuel Roncero Rivera; **Madrid** - Pura Álvarez Maceda; **Madrid** - Avelina Parrondo Parrondo; **Madrid** - Ciudad Real-José Alcaraz Pérez; **Merca La** (Ourense) - Eda Rodríguez Seguin; **Mondragón** (Guipúzcoa) - Manuel del Pozo Sánchez; **Monegrillo** (Zaragoza) - Felicidad Crespo Martínez; **Morilla** (Huesca) - Generosa Salamero López; **Navaconcejo** (Cáceres) - Asunción Díaz Carrón; **Navaleno** (Soria) - Blas Gonzalo Peracho; **Oviedo** (Asturias) - Manuel Menendez Boves; **Salou** (Tarragona) - María Escobar Barón; **San Tirso de Abres** (Asturias) - Julio Cao Pividal; **Santa Pola** (Alicante) - Clara Pereira Prada; **Taramundi** (Asturias) - Sara Corveiras Mon; **Tortosa** (Tarragona) - Nuria Beguer de Salvador; **Urdax** (Navarra) - Francisca Urtizberech Echabide; **Valderas** (León) - Victoria Estebanez Becares; **Valladolid** - África Sánchez Sánchez; **Velayos** (Ávila) - Julián Muñoz Martín; **Vigo** (Pontevedra) - Carmen Longueira Pena; **Zaragoza** - Soledad García. . ■

# Las recetas de Lublús

## Judías blancas con chirlas y langostinos

Para subir mejor la cuesta de enero os propongo una versión económica de las populares pochas con almejas. Un plato reconfortante y delicioso, ideal para los días de frío.

### Preparación

**FUMET:** Poner un chorro de aceite de oliva en una cazuela y calentar un poco. Cortar en trozos el puerro, la zanahoria y el ajo, no importa el tamaño. Rehogar ligeramente y añadir las cabezas y cáscaras de los langostinos. Seguir rehogando durante un par de minutos y añadir 100 ml. de vino blanco, remover y cocinar durante un minuto. Añadir agua hasta cubrir y dejar cocer tapado durante 10 minutos a fuego medio. Reservar.

Sacar el hilo negro de los langostinos y salpimentar. Sacar las judías del tarro, enjuagarlas con agua y escurrir en un colador.

**GUISO:** En un cazo con un vaso de agua, poner las chirlas, que habremos enjuagado después de tenerlas en remojo con agua y sal. Llevar

### Ingredientes

(3 ó 4 raciones)

- 1 Tarro de judías blancas ya cocidas (1/2 kg. Aprox)
- 8 Langostinos crudos congelados (dejar descongelar)
- 150 gr. Chirlas (ponerlas en agua sin que llegue a cubrir las del todo, con sal, durante una hora)
- 100 gr. Cebolla
- 50 gr. Pimiento verde
- 50 gr. pimiento rojo
- 1 Diente de ajo
- 2 Cucharadas soperas de tomate frito
- 100 ml. vino blanco
- Sal, Aceite de oliva y pimienta

### Fumet

- Cabezas y cáscaras de los langostinos
- 50 gr. Puerro
- ½ Zanahoria
- 1 Diente de ajo
- 100 ml. Vino blanco
- Agua

a hervir y cuando se abran parar el fuego. Dejar enfriar unos minutos. Sacar las chirlas del agua y separar la carne de la concha de la mitad de ellas. Reservar. Colar el agua de las chirlas y reservar.

Picar muy fino el ajo. Cortar la cebolla y los pimientos en cuadraditos pequeños (brounois).

En otra cazuela, donde cocinaremos las judías, poner un buen chorro de aceite y pochar la cebolla con el ajo durante 2 ó 3 minutos. Añadir el pimiento rojo y cocinar 2 minutos más. Añadir el pimiento verde. Dejar cocinar todas las hortalizas a fuego medio hasta que estén tiernas. Añadir dos cucharadas de tomate frito. Cocinar 1 minu-

to más y añadir 100 ml de vino blanco. Dejar hervir durante 2 minutos.

Entonces añadir el fumet colado y el agua de las chirlas también colada.



Llevar a cocer. Cuando empiece a hervir añadir las judías. Cuando vuelva a hervir añadir los langostinos y dejar hirviendo a fuego medio durante 2 ó 3 minutos. Añadir las chirlas, cerrar el fuego y tapar.

Dejar reposar unos minutos y servir. ■





## **SAN PEDRO ORSEOLO** († 987)

10 de enero –  
Nació cerca  
de Udine en  
una de las fa-  
milias más pode-  
rosas de la Repúbli-  
ca de Venecia, los Orseolo,

descendientes de Teodato Ipato y Orso Ipato. A los 20 años fue nombrado comandante de la flota veneciana. Prestó servicios distinguidos como soldado, dirigiendo campañas exitosas contra los piratas dálmatas.

En 976, el anterior dogo, Pedro IV Candiano resultó asesinado en una revuelta. Según el cardenal Pedro Damián, Pedro Orseolo tomó parte en la conspiración, pero esto no ha sido verificado. Luego fue elegido su sucesor, y se casó con Felicia Malpiero.

Como dogo, demostró un gran talento para restaurar el orden en Venecia, y una gran generosidad en el trato de la viuda de su predecesor. Construyó hospitales y ayudó a viudas, huérfanos y peregrinos. Reconstruyó a sus expensas el palacio del dogo y la capilla ducal (hoy Basílica de San Marcos), que habían sido quemadas durante la revuelta.

El 1 de septiembre de 978

desapareció sin dejar rastro. Con un nombre falso, se refugió en el Monasterio benedictino de San Miguel de Cuixá en el Rosellón pasando el resto de su vida entregado a la expiación, la penitencia y la oración. Su mujer le dejó marchar comprendiendo y aceptando la voluntad de su esposo.

Pedro Orseolo llevó allí una vida de gran ascetismo, y su único contacto con Venecia fue instruir a su hijo, Ottone Orseolo, que luego se convertiría en dogo, en 1008. Tras pasar varios años en el monasterio, pasó a la rama camaldulense de los benedictinos, y finalmente se convirtió en ermitaño, los últimos siete años de su vida. Murió en 987 y fue enterrado en la iglesia de Prades. Se dice que en su tumba se obraron grandes milagros.

En 1027 Pedro Orseolo fue proclamado beato y su cuerpo fue inhumado en la Iglesia de Cuxà. En 1731 fue canonizado y Venecia reclamó tener alguna reliquia del nuevo santo, que le fueron concedidas, siendo depositadas en la Basílica de San Marcos, en una urna de plata.

En 1733 el bibliotecario veneciano Giuseppe Bettinelli, publicó una edición de su biografía, escrita por el monje Fulgenzio Manfredi en 1606. ■

# Santos del mes

- S** - Año Nuevo.  
Jesús. Manuel.  
*1<sup>er</sup> sábado de mes*
- D** - Basilio. Emma. Gregorio
- L** - Florencio. Genoveva
- M** - Aquilino. Prisciliano
- X** - Emilia
- J** - **La Epifanía. Día de Reyes**
- V** - Raimundo. *1<sup>er</sup> viernes de mes*
- S** - Eladio
- D** - Julián
- L** - Pedro Urseolo
- M** - Higinio. Hortensia
- X** - Modesto
- J** - Gumersindo. Hilario
- V** - Milagros
- S** - Mauro
- D** - Marcelo

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- L** - Alfredo. Antonio Abad
- M** - Beatriz, vírgen y mártir
- X** - Mario. Pía
- J** - Fabián. Sebastián
- V** - Fructuoso. Inés
- S** - Gaudencio. Vicente
- D** - Armando. Ildelfonso
- L** - Feliciano. Fco. de Sales. Paz
- M** - Elvira
- X** - Gonzalo. Paula. Timoteo
- J** - Ángel
- V** - Tomás de Aquino. Valerio
- S** - Pedro Nolasco
- D** - Martina
- L** - Juan Bosco



## ¡Regala una suscripción por Reyes!



¿Qué mejor regalo para las personas que quieres? De esta forma, recibirán información católica, mantendrán vivos los valores cristianos, colaborarán en Obras de caridad y, por último, si son devotos de San Antonio de Padua, el Santo de los Milagros, difundirán la devoción al Santo.

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la revista de San Antonio de Padua, **El Pan de los Pobres**, se le ofrece como un **regalo tuyo durante un año**.

Puedes enviar la revista a todas las personas que quieras completando este formulario. **Por cada regalo que tu hagas, inosotros te haremos otro!**



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>



### EL PAN DE LOS POBRES

#### Cuotas de Suscripción

Anual: 17 - Euros

Benefactor: 25 - Euros

Extranjero anual: 30 - Euros

#### Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:

BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío **Talón Nominativo** o por internet:

<https://www.elpandelospobres.com>

## Nuestra portada



**C**ON el orbe en la mano, el Niño Jesús bendice a San Antonio. El autor del lienzo, el Infante don Carlos, hermano de Felipe IV, supo plasmar la sublime atmósfera del encuentro. San Antonio está embelesado, casi que absorto, con la mirada perdida. La postura de sus brazos, con las manos recogidas sobre el pecho, manifiestan entrega total al Niño Dios. Sumisión absoluta a su voluntad.

Por su parte, el Divino Infante le mira con serenidad, con dulzura y compasión. El globo terráqueo que sostiene en su mano, rematado por la cruz, manifiesta su poder sobre el mundo, su poder incontestable sobre los acontecimientos, su triunfo y total supremacía.

Junto a San Antonio, también a nosotros nos bendice y susurra en el corazón palabras de confianza: "no temáis, Yo vencí al mundo".

Es en este espíritu, con esta perspectiva, que os deseamos un feliz Año Nuevo. Entremos con ánimo en el 2022. Bajo la protección de San Antonio, bajo el manto de la Santísima Virgen no habrá nada que pueda quitarnos la paz. Por eso, os digo una vez más: **iFeliz Año Nuevo!**

\* \* \*

En el momento de cerrar la edición de este número, estamos preparando **el gran cirio formado con vuestras velitas**, las que nos habéis devuelto, para llevar hasta la bendita gruta de Belén y encenderlo en vuestro nombre, con vuestras súplicas al Niño Dios.

Que Él os conceda la paz en el corazón y os proteja todos los días del año. Y gracias sinceras por vuestra ayuda generosa.



Sr Cartero: si no encuentra al destinatario, devuélvase al remitente