



EL PAN DE LOS POBRES

La Revista de los Devotos de San Antonio

125
ANIVERSARIO
1896-2021

AÑO CXXV - Núm. 1.412 - Diciembre 2021

A los pies del Niño Jesús, uniéndose a los Reyes Magos en la adoración, San Antonio señala el lugar exacto donde el Redentor nació, marcado con una gran estrella de plata, en el suelo de la gruta de Belén

**Junto al
Niño Jesús
en Belén**



www.elpandelospobres.com

"La adoración de los Magos": Josef Adam Molk, 1774, Museo de Bellas Artes de Innsbruck (Austria)

A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio...

...se acerca ya la Navidad.

Lo primero que **deseo es darte las gracias**. Agradecer tu compañía y apoyo a lo largo del año. Agradecer tu cariño junto a San Antonio acompañándonos, mes a mes, a su lado, bajo su protección.

La Navidad es un periodo del año entrañable. Parece como si abriera un paréntesis en el ajetreo y rutina de la vida moderna para despertar los mejores sentimientos de bondad hacia quienes nos rodean.

Una bondad que nos viene del Niño Dios, recostado en la cuna de Belén. Hasta allí queremos llevarte este año, de forma simbólica, encendiendo un gran cirio que formaremos con tu velita y la de todos los demás suscriptores.

TU VELITA JUNTO AL NIÑO JESÚS

La vela es un símbolo de la oración, que se consume en el amor suplicante. **La luz de tu velita** arderá en tu nombre, en Belén. Representa tus anhelos, tus peticiones, tus agradecimientos al Niño Dios.

Es **un esfuerzo por reavivar en nuestro corazón el verdadero sentido de la Navidad**, tan distorsionado por el frenesí comercial y el paganismo imperante. No hay lugar para el Niño Dios en la noche oscura de nuestros días. Se le quiere expulsar de nuestras costumbres y tradiciones, ignorarle en las leyes, en definitiva, desterrarlo de nuestra cultura y civilización.

A pesar de todo, la Luz de la Navidad se impone y brilla en las tinieblas, recordándonos que el mundo que creíamos perdido para siempre permanece presente y puede volver.

Cuando en la Nochebuena te aproximes al nacimiento sentirás la emoción de saber que **tus deseos y tu velita van a estar en la bendita gruta de Belén**.

Que la Virgen María, San José y el Niño Dios te concedan una santa Navidad, en familia, junto a San Antonio. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA
48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com
www.elpandelospobres.com

Dirijase la correspondencia al

Apartado de Correos 64
48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan
Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 TEMAS PARA PENSAR
- 8 REFLEXIONES
- 9 CULTURA CATÓLICA
- 11 EDUCAR CON GARANTÍAS
- 12 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 14 VIDA DE SAN ANTONIO
- 16 PUNTO DE VISTA
- 17 ACTUALIDAD
- 22 ESCRIBEN LOS LECTORES
- 23 PINCELADAS
- 26 HISTORIA SAGRADA
- 28 FUNDAMENTOS
- 30 ITINERARIOS
- 33 LIBROS
- 34 LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES
- 36 GRACIAS OBTENIDAS
- 40 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 41 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 43 LAS RECETAS DE LUBLUS
- 46 SANTOS DEL MES



Limosna humilde

El Evangelio nos pone delante de este sorprendente contraste: los ricos, que dan lo superfluo para hacerse ver, y una pobre mujer que, sin aparentar, ofrece todo lo poco que tiene. (Mc 12,40).

LA escena descrita por el Evangelio de la Liturgia de hoy tiene lugar dentro del Templo de Jerusalén. Jesús mira, mira lo que sucede en este lugar, el más sagrado de todos, y ve cómo a los escribas les gusta pasear para hacerse notar, ser saludados y reverenciados, y para tener lugares de honor. Y Jesús añade que «devoran la hacienda de las viudas so capa de largas oraciones» (Mc 12,40). Al mismo tiempo, sus ojos vislumbran otra escena: una pobre viuda, echa en el arca del Tesoro del Templo «todo cuanto poseía» (v. 44). El Evangelio nos pone delante de este sorprendente contraste: los ricos, que dan lo superfluo para hacerse ver, y una pobre mujer que, sin aparentar, ofrece todo lo poco que tiene. Dos símbolos de actitudes humanas.

Dos escenas

Jesús mira las dos escenas. Y es precisamente este verbo –“mirar”– que resume su enseñanza: a quien vive la fe con duplicidad, como esos escribas, “debemos mirar” para no ser como ellos; mien-

tras que a la viuda debemos “mirarla” para tomarla como modelo.

(...) Esos escribas cubrían, con el nombre de Dios, su propia vanagloria y, aún peor, usaban la religión para atender sus negocios, abusando de su autoridad y explotando a los pobres. (...) Es una advertencia para toda época y para todos, Iglesia y sociedad: no aprovecharse nunca del propio rol para aplastar a los demás, inunca ganar sobre la piel de los más débiles! Y estar alerta, para no caer en la vanidad, para no obsesionarnos con las apariencias, perdiendo la sustancia y viviendo en la superficialidad.

En lo que decimos y hacemos, ¿deseamos ser apreciados y gratificados o dar un servicio a Dios y al prójimo, especialmente a los más débiles? Estemos alerta ante las falsedades del corazón, ante la hipocresía, ique es una enfermedad peligrosa del alma! Es un doble pensar, un doble juzgar, como dice la propia palabra: “juzgar por debajo”, aparecer de una manera e “hipo”, por debajo, tener otro pensamiento. Dobles, gente con doble alma, doblez de alma.



Jesús nos invita a mirar a la pobre viuda que da con generosidad y gratitud las pocas monedas que tiene

El ejemplo de la pobre viuda

Y para sanar de esta enfermedad, Jesús nos invita a mirar a la pobre viuda. El Señor denuncia la explotación hacia esta mujer que, para dar la ofrenda, debe volver a casa sin siquiera lo poco que tiene para vivir. ¡Qué importante es liberar lo sagrado de las ataduras del dinero! Ya lo había dicho Jesús, en otro lugar: no se puede servir a dos señores. O tú sirves a Dios –y nosotros pensamos que diga “o el diablo”, no– o Dios o el dinero. Es un señor, y Jesús dice que no debemos servirlo. Pero, al mismo tiempo, Jesús alaba el hecho de que esta viuda da al Tesoro todo lo que tiene. No le queda nada, pero encuentra en Dios su todo. No teme perder lo poco que tiene, porque confía en el tanto de Dios, y ese tanto de Dios multiplica la alegría de quien dona. Esto nos hace pensar también en esa otra viuda, la del profeta Elías, que iba a hacer pan con la última harina que tenía y el último aceite; Elías le dice: “Dame de comer” y ella le da; y la harina no disminuirá nunca, un

milagro (cfr. 1 Re 17,9-16). El Señor siempre, ante la generosidad de la gente, va más allá, es más generoso. Pero es Él, no nuestra avaricia. De esta manera Jesús la propone como maestra de fe, esta señora: ella no frecuenta el Templo para tener la conciencia tranquila, no reza para hacerse ver, no hace alarde de su fe, sino que dona con el corazón, con generosidad y gratitud. Sus monedas tienen un sonido más bonito que las grandes ofrendas de los ricos, porque expresan una vida dedicada a Dios con sinceridad, una fe que no vive de apariencias sino de confianza incondicional. Aprendamos de ella: una fe sin adornos externos, sino sincera interiormente; una fe hecha de humilde amor a Dios y a los hermanos.

Y ahora nos dirigimos a la Virgen María, que con corazón humilde y transparente ha hecho de toda su vida un don para Dios y para su pueblo. ■

(Plaza de San Pedro de Roma, *Ángelus*, 7 de noviembre de 2021)



San Nicolás y la Navidad

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

San Nicolás fue un santo obispo que se preocupaba por los pobres, especialmente los niños y se hizo famoso por su caridad. Nació en Patara (Asia Menor) la playa más grande y bella de la costa turca, en el año 270 después de Cristo, y se cree que murió un 6 de diciembre entre el año 345 y 352.

AUNQUE el tiempo y las conveniencias comerciales le hayan modificado su aspecto y trasladado de la costa turca mediterránea al Polo Norte, su noble espíritu de generosidad y su amor hacia los niños perdura inalterable y se proyecta con ternura sobre la Navidad. En mi casa lo recibimos con gran emoción cada 25 de diciembre.

El contexto histórico de su tiempo fue de persecución, donde predicar el Evangelio suponía arriesgar la vida y ser acusado de ir contra del Imperio Romano.

Al morir sus padres atendiendo a los enfermos en una epidemia, heredó una inmensa fortuna que repartió entre los pobres. Y con solo 19 años se retiró a vivir en un monasterio. Después de visitar Tierra Santa llegó a la ciudad de Mira (Turquía) donde fue elegido Obispo de manera sorprendente: estando reunidos los sacerdotes de aquella ciudad consideraron que sería obispo el prime-

ro que entrase en la sala y quien abrió la puerta del lugar sin saber nada fue Nicolás. Se le representa vestido de rojo por ser obispo.

A pesar de la feroz persecución desatada contra los cristianos por el emperador Diocleciano, Nicolás no perdía su sentido del humor y su alegría. Se cuenta que le gustaba conversar con los niños acerca del nacimiento de Jesús: al fin y al cabo era también niño, como ellos.

Todas las noches, siguiendo el ejemplo de San Nicolás, recito esta sencilla oración con mis niños, a lo mejor soy demasiado mayor para rezarla, pero no me importa: *“Jesucito de mi vida yo soy niño como tú por eso te quiero tanto y te doy mi corazón”*.

En una de las persecuciones fue encarcelado durante casi 30 años, sufrió castigos y humillaciones, pero siguió hablando de Cristo a cuantos conocía. Luchó contra la idolatría y logró innumerables conversiones.



San Nicolás visita las casas en Bélgica en la noche del 5 al 6 diciembre.

Cuando Constantino, el nuevo emperador de Roma, dio libertad a la Iglesia, en el año 313, el obispo Nicolás fue liberado. Ya era un anciano con el pelo largo y la barba blanca. Convencido de que era el único cristiano que quedaba en la región, regresó a Mira dispuesto a empezar desde cero. Pero al llegar se sorprendió al ver que la catedral había sido reconstruida y estaba llena de fieles cantando. La ciudad se preparaba para La Navidad.

Luego de su muerte cuando los mahometanos invadieron Turquía, un grupo de cristianos se llevaron en secreto las reliquias del santo y las pusieron a salvo en la ciudad de Bari, en Italia. Por eso hoy es conocido como San Nicolás de Bari. Su culto llegó a ser sumamente popular en Europa gracias a los admirables milagros obtenidos a través de su intercesión.

Sus milagros

Se le atribuye el rescate de tres jóvenes destinadas a una vida miserable, que terminarían siendo

esclavizadas. Resulta que en su ciudad había un anciano con tres hijas a las que no lograba casar por su extrema pobreza. Durante tres noches seguidas, el Santo arrojaba por la chimenea una bolsa con monedas de oro para cada una de ellas, financiando de esa forma la dote para casarlas. Cuenta la leyenda que algunas monedas cayeron dentro de unas medias de lana que estaban allí colgadas, secándose.

De ahí costumbre de los calcetines colgados como decoración en Navidad.

Otra historia cuenta cómo unos marineros estando en medio de una tempestad lo invocaron rogándole que los salvase. El santo apareció sobre el puente del navío y, bendiciendo el mar, lo calmó, desapareciendo enseguida. Por eso, junto con la Virgen del Carmen y San Telmo es patrono de los navegantes.

También es conocido como patrono de las parejas que desean tener un buen matrimonio, y como protector de las familias con problemas económicos. ■



Todo es misterio

CHARLOTTE DE MAINTENANT

La siguiente reflexión, corta y sencilla, puede interesar a quienes se topan con un muro infranqueable ante preguntas a primera vista inexplicables.

NOS tenemos que situar en el nivel espiritual de la humanidad, que existe y tiene fuerza para todo pensamiento profundo. Cuestiones como la existencia de Dios, el origen de la conciencia, qué pasa después de la muerte, qué sentido tienen el sufrimiento y el dolor, la santidad, los milagros, cada ser humano, único e irrepetible, el firmamento infinito con sus millones de estrellas, la creación entera desde lo más pequeño e invisible hasta lo más grandioso, y un largo etcétera. ¿Tenemos respuestas? No, y ¿Cuál es la verdad?

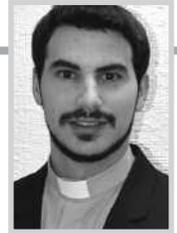
Para los creyentes con una Fe profunda, bien formada, es ciertamente más fácil asimilar tantas realidades, las viven y las disfrutan. Pero hay que reconocer que, en el mundo actual, tan materialista y alejado de Dios, estas dos concepciones de la vida son antagónicas.

Y, entonces, en los momentos de intimidad espiritual, nos puede aflorar un pensamiento que nos dice que “todo es misterio”. Desde la realidad de Dios, con una sencillez total dentro de su inconmensurable grandeza, nos colma de dones: el primero y más grande la figura de

Jesucristo que murió en la cruz después de haber sufrido un martirio atroz, la institución de la Eucaristía con los humildes, pan y vino, convertidos en cuerpo y sangre del Señor, los demás Sacramentos cada uno con su correspondiente gracia. ¿No es una locura de amor hacia la humanidad?

Pero existen el mal y el dolor desde los principios del mundo. Los grandes santos aseguran que Jesucristo no ha venido a la tierra para suprimir el dolor, sino para “llenarlo de su presencia”.

En los Evangelios nos dice el Señor en varias ocasiones “estad preparados porque no sabéis ni el día ni la hora”, refiriéndose al momento de nuestra muerte. Quizás sea mejor así, Dios sabe más. Pero no olvidemos que tenemos un alma inmortal, con un destino eterno. El hombre tiene plena libertad para escoger lo que le parece mejor, vivir alejado de Dios o no. Para los que tenemos fe, nuestro Padre, en su infinita misericordia, perdona siempre y se alegra de la santidad de sus hijos. Vivamos agarrados a una esperanza luminosa... “Todo es misterio”. ■



La ayuda de otras disciplinas para comprender mejor la Biblia

JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ
PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

Si de verdad queremos conocer lo que dice un autor, debemos remitirnos al contexto en el que escribe. a partir de los años sesenta se comenzó a proponer el uso de diferentes disciplinas que con sus aportaciones nos ayudarían a interpretar mejor la Biblia.

Probablemente el teólogo protestante alemán Hermann Gunkel no sabía los cambios que se producirían a la hora de leer la Biblia desde que abrió los ojos al mundo al formular la expresión “Sitz im Leben”, que puede traducirse aproximadamente como “posición en la vida”. Lo que venía a decir esta locución es que todo texto surge en medio de un contexto determinado. Si de verdad queremos conocer lo que dice un autor, debemos remitirnos al contexto en el que escribe. A modo de ejemplo: en la antigua Roma los padres tenían potestad para vender a sus hijos como esclavos. Si la persona que había comprado al “esclavo” ya no lo necesitaba, regresaba a la casa de su padre. Así podía ocurrir hasta en 3 ocasiones (solo 3 si no, ise le consideraba un mal padre!). ¿Pa-



Excavación arqueológica en Corinto, Grecia

rece insólito, verdad? Si hoy tuviéramos noticia de una práctica semejante lo pondríamos inmediatamente en conocimiento de la policía y los servicios sociales le retirarían al progenitor la patria potestad sin necesidad de esperar si quiera a un segundo intento. Lo mismo sucede con las historias bíblicas, han

de ser leídas en el contexto en el que surgen, de lo contrario, estaremos juzgando el texto desde nuestra cultura actual.

Para lograr este objetivo, a partir de los años sesenta se comenzó a proponer el uso de diferentes disciplinas que con sus aportaciones nos ayudarían a interpretar mejor la Biblia. En este sentido tenemos que comenzar haciendo alusión a la arqueología bíblica, donde se produjo un importante cambio. Los primeros arqueólogos que aterrizaron en el Próximo Oriente, tenían una misión apologética, es decir, al tomar como ciertos todos los datos que aparecen en las páginas bíblicas, buscaban confirmarlos históricamente por medio de sus hallazgos. Sin embargo, ahora ya no ocurre así. Hoy se sigue el camino inverso y se va desde la arqueología hacia la Biblia para saber qué datos de la Sagrada Escritura han de ser juzgados como históricos y cuáles han de ser considerados como teológicos,

Junto a esta disciplina debemos aludir también a la sociología, que nos ayuda a situar el texto en su contexto geográfico y social, en lo que a relaciones y comportamientos humanos se refiere. El conocimiento socio-histórico en el

que se desarrollan los hechos narrados en la Biblia, nos permite entender mejor lo que se dice, cómo se dice y por qué se dice.

Por su parte, la antropología nos ayuda a tener presentes en nuestra interpretación del texto sagrado las características que influyen en las acciones y reacciones de sus protagonistas. Acercarnos a la educación, la música, el arte, las costumbres, las fiestas, etc. resulta imprescindible ya que configuran el perfil y la identidad de las personas y de los pueblos.

En la interpretación bíblica actual también contamos con ciencias relacionadas con la mente, las ideas o los conceptos. Está demostrado que los escritos de una persona ayudan a conocer mejor su personalidad, su interior, su perfil. Por este motivo hoy también se analiza la Biblia desde el punto de vista psicológico, pues esto nos permite descubrir las motivaciones y peculiaridades de sus personajes y autores.

En el tiempo presente resulta imposible estudiar el texto bíblico sin tener en cuenta estas disciplinas sociales y humanas. Es más, no hacerlo sería un grave error que nos avocaría a una lectura fundamentalista de la Palabra de Dios. ■



Hacer la vida agradable con los que se convive

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

“Trata a un hombre tal como es, y seguirá siendo lo que es; trátalo como puede y debe ser, y se convertirá en lo que puede y debe ser”

Terminaba el artículo del mes pasado con la siguiente idea: el ambiente que cada uno ha de proponerse en su familia debe apuntar a hacer la vida agradable con los que se convive. Y sugería unos objetivos para tratar de concretar esos deseos de ayudar, porque sin objetivos es difícil “aterrizar” y poner en marcha dicha ayuda.

Al ser los sentimientos un balance de nuestra situación —la experiencia consciente de cómo nos van las cosas en la relación con las personas con las que convivimos— se traduce en estados de alegría-tristeza, satisfacción-insatisfacción, aceptación-rechazo, esperanza-desesperanza, seguridad-inseguridad, cariño-indiferencia, etc.

Por ello, es bueno examinar:

- 1.- Cómo es ese *ambiente* que se respira en mi casa.
- 2.- Cómo es la *relación* que hay entre: marido-mujer, madre-hijos, padre-hijos, hermanas-hermanos.
- 3.- Cómo son las *expectativas* de los deseos respecto a los demás: altas, exigentes, acordes a la edad y a las posibilidades, racionales, ilusorias...
- 4.- Cómo son las *conversaciones*: existentes-inexistentes, gratas-ingra-

tas, torpes-inteligentes...

5.- Cómo es la *comprensión* y *empatía* ante los problemas y dificultades que pueden tener los que conviven con nosotros. ¿Nos hacemos cargo o generamos tensión?...

Si la *cercanía* es el estilo de Dios ¿la tengo presente en mi casa porque contamos con Él y lo tenemos presente como uno más en la familia? ¿Es la cercanía el estilo de nuestro hogar?

Hemos de apuntar a que la cercanía se transforme en nuestra actitud porque tiene efectos que siempre son sorprendentemente positivos. Todos hemos pasado por pequeñas crisis, por momentos en los que nos faltaba un poco de fe en nosotros mismos y, quizá entonces, tuvimos a alguien que —con su cercanía— creyó en nosotros y apostó por nosotros. Y esa apuesta nos transmitió confianza e hizo crecernos y superar aquella situación, dando un paso decisivo en el desarrollo de nuestra personalidad.

Goethe escribió: “*trata a un hombre tal como es, y seguirá siendo lo que es; trátalo como puede y debe ser, y se convertirá en lo que puede y debe ser*”. ■



Una nueva Navidad

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

Supongo que, como ocurre con tantas cosas en la vida, quizá a base de repetirse año tras año ya hemos perdido la perspectiva. “Otra más”, nos decimos. Y es que, aparentemente, unas semanas de Navidad no tienen nada de especial, y mucho menos de novedoso.

LA fe cristiana, sin embargo, nos anima a repensar los momentos del año litúrgico con ánimo esperanzado. Es más, me atrevería a decir que con mentalidad de niños. Ellos, capaces de ver una película, una y mil veces seguidas, como si cada visionado fuera un auténtico estreno, son el perfecto ejemplo de que siempre se puede volver sobre un hecho, una idea o una creencia y sacarle un beneficio diferente cada vez. De la misma manera que el “te quiero” de una madre a su hijo -o viceversa- puede tener un valor único y excepcional, con independencia de que sea la quincuagésima ocasión que se lo dice a la semana, así pasa con tantos eventos que conmemoramos y celebramos. Las cosas importantes pueden y deben ser reconsideradas, porque siempre se puede extraer algo de ellas.

La Navidad habla del Hijo de Dios viniendo al mundo hace 2000 años. Y lo hizo después ha-

berlo anunciado durante muchos siglos a través de los profetas. No es sólo un bonito cuento que justifica la existencia de dos semanas nostálgicas y familiares al año, sino que nos traslada a un hecho mayúsculo... al pilar de nuestra fe. Porque si Cristo no hubiera nacido en Belén, tampoco habría predicado nada, y mucho menos habría muerto por nosotros. Su Muerte y Resurrección no se entienden sin ese Nacimiento que posibilitó ambas.

Comprender eso lleva, enseñada, a reconsiderar nuestro nivel de agradecimiento. La Navidad, creo, no debería consistir en pedir y pedir cosas a Jesús, sino que es el momento idóneo para ser agradecidos: para reconocer cuánto le debemos a ese Niño Dios tan indefenso y humilde, dispuesto a salvarnos, desnudo y casi olvidado, desde el agujero recóndito de una gruta de Belén.

San Juan Pablo II resumió muy bien en una Audiencia Ge-

neral de 1978 cuál debería ser nuestra actitud en estas fechas llenas de distracciones: *“Dios ha venido al mundo para que lo puedan encontrar los hombres y mujeres; los que lo buscan... al igual que lo encontraron los pastores en la gruta de Belén. Jesús ha venido al mundo para revelar toda la dignidad y nobleza de la búsqueda de Dios, que es la ne-*

Que lo puedan encontrar los que lo buscan... al igual que lo encontraron los pastores en la gruta de Belén

cesidad más profunda del alma humana, y para salir al encuentro de esa búsqueda”. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

♦ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



♦ **Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2022:**

Ordinaria pasa de 16 a 17 euros
Benefactor se mantiene igual: 25 euros
Extranjero pasa de 25 a 30 euros

El Santo del Niño Jesús

SAN Antonio dedicaba particular devoción al Niño de Belén, después de que el Padre Seráfico montase en Grecia, un monumental nacimiento, en la Navidad de 1223.

El Doctor Evangélico inicia la serie de Sermones Festivos con el de la Natividad del Señor. En él, sobretodo, aunque también en los demás, manifiesta una ternura muy especial por Jesús infante y por su madre María. Escribe así: *La Virgen dio a luz un Hijo. ¿Qué Hijo? Dios, el Hijo de Dios. ¡Oh felicidad por encima de toda felicidad!*

*¡Distes un Hijo a Dios Padre! El Padre dio la deidad; la Madre, la humanidad; el Padre, la majestad; la Madre, la flaqueza. ¡Oh humildad! El Señor del universo es envuelto en unos pañales; el Rey de los ángeles es reclinado en un pesebre. Un poco más adelante muestra así la entrega del Salvador: *Encontréis la sabiduría balbuceando, el poder frágil, la majestad inclinada, el inmenso pequeñito, el rico pobrecito, el señor de los ángeles en un establo, el alimen-**

to de los ángeles hecho casi heno para jumentos, el inconmesurable en una cuna. Y concluye: Por tanto, por el Verbo Encarnado, por el parto virginal y por el Salvador nacido sea dada gloria a Dios Padre en lo más alto de los cielos y paz en la tierra a los hombres, objeto de benevolencia divina.

La iconografía antoniana, inspirada en este hecho, o, por ventura, en tradición de que el Niño Jesús se le apareciera en Camposampiero (a unos diecinueve quilómetros de Padua) poco antes de su muerte, comienza, a lo largo del siglo XV y en los siglos siguientes, a insistir en el Niño del Santo. Vittorino Facchinetti, apreciado biógrafo del Santo, afirma que la primera figuración artística de hecho data de 1496, en un fresco de Lorenzo Sanseverino que se conserva en el Museo de Po-

llenza. Por su lado, el español Nurria Torres Ballesteros entiende que es de la primera mitad del siglo XV la pintura mural de la capi-

lla de San Jerónimo, en el monasterio de la Concepción de Toledo, representando a San Antonio con el Niño Jesús. También el alemán B. Kleinschmidt cita, entre obras de transición del siglo XV al XVI, ejemplos españoles. Hay quien lo haya notado por primera vez en 1439.

Singularmente bello y significativo es la miniatura de Antonio con el Niño Jesús,

atribuida a Antonio de Holanda. Se admira en el *Libro de Horas de Dom Manuel* (Fl. 293), datado de 1517 a 1538. Leemos en el catálogo *El Santo del Niño Jesús*, en la página 139, publicado en 1995: En el pecho, sobre el corazón, se ve resplandeciente, en una especie de almendra mística, la figura del Niño Jesús. Este tipo iconográfico tuvo su origen en España, en donde apareció por primera vez en el retablo de la Virgen de Montserrat, proveniente del convento de la Concepción de Toledo, datable en torno a 1477.

El auténtico amor al Dios Niño tendrá siempre como contrapartida el amor al hermano necesitado. Este es el sentido de la Navidad cristiana. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigaçao de Sto. Antonio. Pág. 464. Texto publicado el diciembre de 1999.)



Cóctel explosivo

CARLOS MOYA RAMÍREZ

Las Redes Sociales se han convertido en una poderosa herramienta para comunicarse, y para tener un mayor alcance o una mayor visibilidad ante la sociedad.

ES evidente que algunas Redes Sociales como facebook, Washapp, Instagram, Lindkelin, Tik tok, entre otras muchas, puede ser muy útiles para ciertas cosas, siempre y cuando sepas manejarlas bien.

Pero también es evidente que la falta de control de los contenidos en ellas puede ser muy peligroso, especialmente entre los más jóvenes.

Voy a dejar los contenidos de lado para centrarme en las consecuencias de un mal uso o, si se quiere, de su abuso.

Un uso excesivo entre los niños puede tener efectos muy perniciosos en su desarrollo cognitivo, así como en el normal proceso de relacionamiento social. Muchos estudios lo demuestran.

La mayoría de los jóvenes, y no tan jóvenes, usan las Redes Sociales a través de su móvil, provocando otra tara: la dependencia desmedida con los móviles. Si

juntamos, pues, el abuso del móvil y de las Redes Sociales tendremos la tormenta perfecta, el cóctel más explosivo del mercado.

He aquí algunos de sus nocivos efectos:

–Nos hace más individualistas y, muchas veces, nos impulsa a tomar decisiones pensando solamente en nuestro puro interés personal.

–Nos hace vivir en una burbuja, aislándonos de la realidad.

–Nos crea una falsa apariencia de “autoestima”, con los “me gusta”, o los “like” que recibimos cuando ponemos contenidos o fotos.

–Nos dificulta separar el mundo real del virtual.

–Nos crea una adicción y dependencia, pues nos trasmite la sensación de no ser nadie si no estamos conectados.

Este complicado engranaje, que nos hace sentir con poderes especiales, con la capacidad de



Si juntamos el abuso del móvil y de las Redes Sociales tenemos un cóctel explosivo

poder llegar virtualmente a cualquier confin de la tierra, crea en nosotros mismos la falsa ilusión de tener el control de todo y, por lo tanto, no necesitar de nadie.

Las consecuencias de todas esas pequeñas dosis (o no tan pequeñas) de “droga virtual” contribuyen poderosamente a que nuestras relaciones familiares y sociales se vean seriamente perjudicadas.

Las Redes Sociales no son malas en sí mismas, la bondad o maldad de las mismas dependen del buen uso que hagamos de ellas y, sobre todo, del control de los contenidos y del cumplimiento de una cierta regulación de normas éticas que, a día de hoy, se echan en falta. ■



Indígenas bolivianas expulsan a latigazos a feministas que profanaron la catedral de Santa Cruz de la Sierra

Un grupo de mujeres indígenas expulsaron a feministas a latigazos de la Catedral Basílica Menor de San Lorenzo Mártir, en Santa Cruz de la Sierra (Bolivia), por haber vandalizado el templo cuando el arzobispo local celebraba la Misa dominical el pasado 31 de octubre.

La mayoría de las marchas feministas terminan en la catedral de la ciudad donde se manifiestan y se dedican a vandalizar los templos de la ciudad. El pretexto usado esta vez por las feministas que profanaron la catedral, con manchas de pintura roja en la fachada y pancartas, fue la defensa de la

vida que la Iglesia hace y la condena de la práctica del aborto.

Pero la gente sencilla está cansada de tanta farsa y las activistas se encontraron con la resistencia de mujeres cruceñas armadas con los clásicos látigos artesanales de esparto, usados en las zonas rurales de Bolivia.

De forma orquestada, el ataque vandálico se produjo después de que algunas instituciones del Gobierno boliviano y la prensa acusaran a la Iglesia de haber apoyado a una niña embarazada, producto de una violación, para que continuase con la gestación, como era su deseo. Varias organizaciones, incluida la Defensoría del

Pueblo, presionaron sin éxito para que se realizase el aborto a la menor; sin embargo, la niña y su madre se opusieron.

“Ahora, incluso, nos critican por ofrecer ayuda material a la niña, con hogar, educación, medicina y tratamiento psicológico”, lamentó Victor Hugo Valda, delegado episcopal de salud de la Arquidiócesis.

El neo-marxismo se ha disfrazado de indigenismo y feminismo para atacar la cultura y la civilización cristiana. Cada vez queda más claro que el feminismo es un colectivo violento que no tiene como prioridad defender a las mujeres. ■

ne). También ha descendido el número de quienes asistían esporádicamente, mientras que quienes no van nunca ha pasado de un 17% a un 29%.

(InfoVaticana 11/11/21 - Carlos Esteban)

★ ★ ★

Son estadísticas efectuadas en los Estados Unidos, pero la in-



ciencia no debe ser muy diferente en España.

La pandemia podría haber sido la gran oportunidad para atraer muchas almas alejadas de Dios. Sin embargo, los católicos se sintieron abandonados. Los supermercados permanecieron abiertos, pero las iglesias cerradas. ¡Qué gran decepción! ■

El Secretario de Estado húngaro defiende que la enseñanza del cristianismo debe transmitirse en todas partes y por todos

Durante la inauguración de la restaurada iglesia del Sagrado Corazón en la isla del Danubio, Miklós Soltész, Secretario de Estado de Relaciones Eclesiásticas y Étnicas de la Oficina del Primer Ministro de Hungría afirmó durante su discurso que “el neo-marxismo todavía está aquí entre nosotros hoy. Hay personas entre nosotros que buscan envenenar y arrebatar el alma de los jóvenes a través de ideologías de género y LGBTQ”.

La respuesta a esto, dijo, “es la enseñanza cristiana que ha sobrevivido dos mil años, entre otras cosas, a la antigua persecución de los



cristianos y al sistema comunista soviético”. Y enfatizó que la transmisión del cristianismo no es tarea exclusiva de los líderes de la Iglesia, “es trabajo de todos. Atrévete a asumir esta responsabilidad en este momento difícil.” ■

InfoCatólica, 9/11/2021

La reacción a la pandemia ha reducido un 14% la asistencia a Misa en EE.UU.

Ha dicho el Papa que el tiempo se acaba, y sus palabras parecen proféticas en un sentido distinto del pretendido: se acaba la práctica del culto católico. Solo en este periodo de pandemia oficial, una vez levantadas las restricciones, la asistencia a Misa se ha reducido un 14% según un estudio realizado por el portal *The Pillar*.

El desalentador dato es parte de un estudio más amplio sobre

Prácticas y Actitudes Religiosas, que también registra una casi proporcional reducción de las contribuciones económicas durante las celebraciones, en este caso del 12% durante el primer año de la pandemia, 2020.

La pandemia cambió los números, de malos a peor. Antes era un 41% los católicos reconocían ir a misa semanalmente, ahora un 36%, (incuyendo las Misas onli-

Una escuela en Escocia pide a los varones asistir con falda a clases para «promover la igualdad»

En Escocia, una escuela primaria de Edimburgo, pidió a sus alumnos mayores de 3 años de edad llevar falda como un acto para promover la igualdad. Incluso las ofreció de manera gratuita a quienes no las tuvieran.

En España no nos quedamos atrás. El fanatismo LGTBQ ha inventado “el día de la falda en la escuela” que se celebra desde el año pasado, cuando el alumno Mikel



Gómez, de 15 años de edad, provocó ser expulsado del colegio al asistir a clases con falda. ■

(InfoVaticana, 6/11/2021)

Conmovedora historia de perdón en un accidente



El pasado 5 de noviembre la salida del colegio madrileño de inspiración católica, Montealto, se convirtió en el escenario de un fatal accidente. El entorno del centro escolar estaba enormemente concurrido. Lleno de niños y de padres que habían acudido a recogerlos tras el fin de la jornada lectiva. Una de las madres del colegio conducía un coche automático y confundió el pedal del freno con el acelerador arrollando a tres pequeñas, de 6,

11 y 12 años. La menor fallecía instantes después.

Según testigos presenciales, la desconsolada madre, allí presente, tuvo tiempo para tumbarse junto a su hija y despedirse de ella antes de que falleciera y decirle que la quería. Después se levantó para ir a abrazar a la que había atropellado a su hija.

Una muestra de perdón que ha conmovido a todos. ■

(InfoVaticana, 6/11/2021)

★ ★ ★

Y es que las desgracias con Dios, son menos desgracias, y las alegrías con Dios son más alegres.

Persecución religiosa en España: cárcel para rezos y vigiliadas ante las clínicas abortistas

El gobierno se ha propuesto introducir un nuevo tipo en el Código Penal con el que castigar con penas de cárcel de entre tres meses y un año a quienes se concentren pacíficamente delante de las clínicas abortistas. Los promotores de la ley orgánica hablan de «acoso», «hostigamiento» y enarbolan los «derechos sexuales y reproductivos» de las mujeres. “Es-

ta iniciativa saldrá adelante. Se ponga delante quien se ponga», afirmó la diputada socialista Laura Verja.

La mayoría de las mujeres que abortan se arrepienten después, y se lamentan de no haber tenido la suficiente información y de las ayudas que podrían haber recibido. Los movimientos en favor de la vida han salvado todos los años, pacíficamente, miles de vidas. ■

Granja, 9. La comunidad de agustinas custodia a san Alonso (1500-1591), fundador de varios conventos.

San Pedro Poveda, 2. Los Negrales. Lugar de reposo del padre Poveda (1874-1936), fundador de las teresianas.

Maldonado, 1. En la parroquia San Francisco de Borja se encuentran los restos de este santo jesuita (1864-1929).

Princesa, 19. Salles (1940-1911) fundó la orden de las Religiosas Concepcionistas Misioneras de la Enseñanza.

Plaza de Chamberí, 7. Soledad Torres Acosta (1826-1897) dedicó su vida a cuidar a los enfermos sin recursos.

Toledo, 37. Los restos del patrón de Madrid y de los labradores (1082-1172) se veneran en la Colegiata.

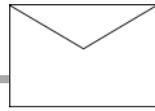
Toledo, 37. Junto a san Isidro reposa su esposa, santa María de la Cabeza; son modelo de matrimonio cristiano.

Fuencarral, 97. López Vicuña (1847-1890) vivió por y para ocuparse siempre de sus «pobres jóvenes».

Madrid estrena la Ruta de la Santidad

El cardenal Osoro ha inaugurado un recorrido para peregrinar a los sepulcros de los ocho santos enterrados en Madrid y recordar a los mártires del siglo XX.

La historia de la Iglesia en Madrid es rica en frutos de santidad, y estos santos «no son cosa del pasado», sino «modelos e intercesores» para el hombre de hoy. ■



aunque sé que está bien estando allí contigo.

Pauli

Recordando otras Navidades

Mi padre solía salir al parque del barrio a dar un paseo. Un 24 de diciembre se encontró con un amigo, se sentaron en un banco y charlaron un rato.

Mi padre le preguntó dónde pasaría la Nochebuena, y el amigo le contestó que solo, pues su familia vivía en Valencia.

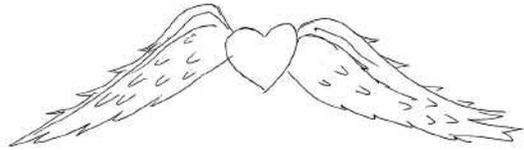
Un poco pensativo... mi padre le dijo: esta noche vienes a mi casa.

Y al llegar le dijo a mi madre: pon una silla más, que viene un amigo esta noche. Cenamos todos y lo pasamos muy bien.

Algunos años más tarde también yo invité a una amiga un 24 de diciembre. Era viuda y no tenía hijos. Solía pasar las navidades con los sobrinos, pero ese año estaban fuera. Me acordé del gesto de mi padre y le invité a mi amiga. Cenamos con mis hijos y nietos. Pasamos una noche muy alegre, cantamos y jugamos a las cartas. Mi amiga se fue encantada. Deseo poder hacerlo más veces con amigas que estén solas. Me sentí feliz.

San Antonio nos proteja y nos dé paz a todos.

M. de Miguel (Madrid) ■



A David

Mi niño pequeño se me ha perdido ha subido al Cielo con los angelitos.

La Virgen le quería como yo, también por eso se lo llevó y me dejó sin él.

Nunca de jugar paraba era tan travieso mi niño rubito siempre estaba inquieto

Los compañeros del colegio le recuerdan con cariño porque veían en David a un buen amigo.

Las que tenéis hijos conmigo sufrís también al ver cómo una madre su hijo acaba de perder.

Esa tarde tan triste yo me quedé sin mi niño le arrancó de mi lado el triste destino.

Me consuela saber que con la Virgen está él porque un niño tan pequeño malo no puede ser.

Dame fuerzas Señor para rezar por mi niño



La recepción

Jean Béraud (1849-1935) Colección particular

SE trata de una gran recepción en un elegante salón de París. Muchos personajes, muchas caras en animada conversación, diversos puntos de atención... pero quien protagoniza la velada es la luz.

Jean Béraud nos introduce a través de una sala, en donde se concentran los hombres, sumergida en un apacible claroscuro producido por varias lámparas de queroseno, con sus tulipas de bola, sobre una cómoda y en la chimenea. El tono burdeos del terciopelo de la tapicería aporta sobriedad al ambiente.

El salón de baile, por el contrario, brilla con intensidad. Sus paredes son de color crema y los cortinajes azul cla-

ro. Las arañas de cristal reflejan su luz en los grandes espejos y resaltan el dorado de los marcos, provocando una explosión festiva de color que lo inunda todo. En este ambiente, suave y elegante, la delicadeza de las damas, con vestidos color pastel, y cuidadosamente arregladas, contrasta con la austeridad de los hombres que llevan el riguroso frac negro y usan guantes blancos.

La música suena con armonía, sin estridencias, permitiendo saludos y confidencias. Reina el buen gusto, el respeto, la dulzura de vivir y de ser gentil con los demás.

Está claro que este trato refinado en sociedad requiere esfuerzo y sacrificio. Es neces- ►►



rio ejercitar un atento autocontrol, que destierra los descuidos y las concesiones a la vulgaridad.

La mujer tiene una extraordinaria capacidad de influir y marcar los ambientes. Cuando la alta sociedad alcanza este nivel de civilización, esta elegancia, su luz se irradia de forma natural, hasta los más modestos estratos, elevando el nivel de todos. ■

Felipe Barandiarán.

Jean Béraud



“La cena de San Benito” Fray Juan Andrés Rizzi, 1681 Museo del Prado.

La Regla de San Benito

A principios del siglo VI entra en escena San Benito, cuya fundación absorbió bajo su regla a casi todas las demás. En adelante, los monjes benedictinos constituyeron el monacato por antonomasia.

San Benito y su fundación.

Nació en Nursia el año 480 y pronto se retiró a Subiaco, donde se dedicó a la vida solitaria; pero se le juntaron algunos discípulos y formó un primer monasterio. De aquí tuvo que escapar en busca de mayor soledad; pero de nuevo se le juntaron discípulos, como San Plácido y San Mauro. Entonces se estableció en Monte Casino, que vino a ser la cuna de la nueva familia religiosa. San Benito murió en 543.

La Regla de San Benito

San Benito no vio muy extendida su Regla. En cambio, después de su muerte se extendió rápidamente, de modo que ya en los siglos VII y VIII fue suplantando a todas las demás. Una de las razones que más influyeron en esto fue la excelente *Regula Monachorum*, compuesta por San Benito, que consta de setenta y tres capítulos. En ella se evitaba, la excesiva rigidez de otras existentes, sin dejar las co-

sas esenciales, e insistiendo en el opus Dei, que es el servicio de Dios, el oficio divino.

En nuestros días se discute la cuestión sobre la originalidad de esta Regla, comparada con otra titulada *Regula Magistri*. Algunos defienden con sólidos argumentos que la *Regula Magistri* es anterior y que San Benito se benefició de ella.

Santos insignes

San Pablo ermitaño (+ 347), ejemplo y modelo de los

solitarios del desierto; San Antonio Abad (+ 366), iniciador de la vida solitaria de alta perfección; San Pacomio (+ 356), iniciador de la vida monástica en comunidad y obediencia; San Simeón Estilita (siglo V), ejemplo de una vida de extraordinaria penitencia; San Martín de Tours (+ 397), gran promotor del monacato en Occidente; San Fructuoso (+ hacia 667), Padre de los monjes en España; San Benito (+ 543), Padre de los monjes, en Occidente. ■

Vida interior de la Iglesia

El Primado Romano

A través del apogeo y de las difíciles crisis que tuvo que sufrir la Iglesia, el Primado se fue robusteciendo más y más. Este es ejercido y reconocido prácticamente en la celebración de los Concilios ecuménicos y en la solución de las grandes discusiones dogmáticas. El interés de los emperadores y de los patriarcas de Oriente por atraerse al romano Pontífice en las cuestiones del nestorianismo, monofisitismo, o monotelismo, es confirmación de lo mismo.

El reconocimiento del Primado de Roma, aparece oficialmente atestiguado en el Concilio de Sárdica de 343, y, en varios Concilios ecuménicos. Asimismo, los Romanos Pontífices declararon ya abiertamente su autoridad judicial y Jurisdiccional sobre toda la Iglesia. Así lo expresan Gelasio I y otros Papas. Por esto se formó el principio “*Prima Sedes a nemine iudicatur*” (CIC., c. 1.556). ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



El Espíritu Santo

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

Es el Paráclito, el Abogado, el Defensor que Jesús nos ha prometido al volver Él junto al Padre.

SEGÚN profesamos al rezar el Credo, el Espíritu Santo procede del Padre y del Hijo. Como sabemos, es la tercera persona de la Santísima Trinidad; es el Amor que une al Padre y al Hijo; es el Don, el regalo que ellos nos hacen, que nos dan, para que nos llene de vida y de santidad. Es el Fuego que enciende nuestras almas en el amor de Dios para conducirnos hasta el Cielo. Es el Paráclito, el Abogado, el Defensor que Jesús nos ha prometido al volver Él junto al Padre. Por eso el Espíritu Santo recibe todos esos nombres, como se reconoce en los bellísimos himnos y secuencias gregorianos a Él dedicados (*Veni Creator Spiritus, Veni Sancte Spiritus, Nunc Sancte nobis Spiritus, Certum tenentes ordinem*, etc.).

La revelación del Espíritu Santo

La plena revelación del Espíritu Santo, como todo el misterio trinitario, tiene lugar en el Nuevo Testamento, pero en el Antiguo ya se anuncia y la Iglesia ha sabido comprenderla en numerosas referencias.

La primera de ellas aparece nada menos que al inicio del Génesis, cuando se dice que “el Espíritu de Dios se cernía sobre la faz de las aguas” (Gn 1,2). Son abundantes, en efecto, las referencias al “Espíritu de Dios”, que es el que inspira a los profetas: de hecho, en el Credo niceno-constantinopolitano decimos que el Espíritu Santo “habló por los profetas”. Así, Eliseo pide a Elías dos partes de su espíritu, y efectivamente el espíritu de Elías se posará sobre él en su ascensión (2Re 2,9-10.15). San Juan Bautista recibirá también el espíritu de Elías para anunciar ya la inmediata venida del Mesías (Lc 1,17). Dios promete a través del profeta Joel la efusión del Espíritu Santo: derramará su Espíritu sobre toda carne y los hijos e hijas de Israel profetizarán, y derramará su Espíritu incluso sobre los siervos y siervas (Jl 3,1-2). El Espíritu de Dios es el que descende sobre el profeta Isaías y anuncia que estará de lleno con el Mesías, lo cual se ha cumplido al venir Jesucristo, el Mesías, el Siervo de Yahvé:



★ Is 11,2-3: el Espíritu del Señor se posará sobre el Mesías con sus dones (Espíritu de sabiduría y entendimiento, Espíritu de consejo y fortaleza, Espíritu de ciencia y temor del Señor);

★ Dios sostiene a su Siervo, en quien se complace, y ha puesto su Espíritu sobre Él para que manifieste la justicia a las naciones: Is 42,1; en el Bautismo de Jesús, el E Espíritu Santo baja sobre Jesús en forma de paloma y se posa sobre Él, y se oye la voz del Padre que se complace en su Hijo (Mt 3,16-17; Mc 1,9-11; Lc 3,21-22; Jn 1,32-34). Al curar a un hombre con la mano paralizada, el evangelista dice que en Jesús se ha cumplido la profecía y cita el texto de Isaías (Mt 12,17-18). San Juan Bautista anuncia también que Cristo bautizará con Espíritu Santo (Mt 3,11; Mc 1,8; Lc 3,16).

★ Is 61,1-3: el Espíritu del Señor está sobre el profeta y sobre el Mesías para anunciar la buena noticia; Jesús dice que se cumple en Él al

Es el Fuego que enciende nuestras almas en el amor de Dios para conducirnos hasta el Cielo

leer Él mismo este pasaje de Isaías en la sinagoga de Nazaret (Lc 4, 16-21).

En otros profetas que hablan asimismo de la venida del Mesías, encontramos nuevas referencias:

★ El arcángel San Gabriel anuncia a Zacarías que San Juan Bautista estará lleno del Espíritu Santo ya en el seno materno (Lc 1,15), y luego el propio Espíritu Santo llena a Zacarías tras dar el nombre del niño y comienza a bendecir a Dios profetizando con el Benedictus (Lc 1,67).

★ El Espíritu Santo estaba con el anciano Simeón y le había revelado que no moriría sin ver al Mesías, y le impulsa a ir al Templo en el momento de la Presentación del Niño Jesús y entonces profetiza con el Nunc dimittis (Lc 2,25-32). ■

“Pentecostés” El Greco, hacia 1600. Museo del Prado, Madrid.



ITINERARIOS

NAVIDAD JUNTO AL NIÑO DIOS

La Basílica de la Natividad en Belén

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Belén se encuentra a unas cinco millas de Jerusalén, en medio de un campo que produce cosechas tan ricas que su nombre original era “Ephrata”, o “fértil”.

SE calcula que Belén fue fundada por los cananeos hacia el año 3000 antes de Cristo. Es mencionada en algunas cartas enviadas por el gobernador egipcio de Palestina al faraón, en torno al año 1350 a. C. Después, la conquistaron los filisteos. En la Sagrada Escritura, se alude por primera vez a Belén en el libro del Génesis, cuando se relata la muerte y sepultura de Raquel, la segunda esposa del patriarca Jacob.

Más adelante, cuando se hizo el reparto de las tierras entre las tribus del pueblo elegido, Belén quedó asignada a la de Judá y fue cuna de David, el pastorcillo elegido por Dios como segundo rey de Israel. A partir de entonces, Belén quedó unida a la dinastía davídica, y el profeta Miqueas anunció que allí, en esa pequeña localidad, nacería el Mesías.

A comienzos del siglo I, era una aldea que no contaría con más de un millar de habitantes. La formaban un reducido conjunto de casas diseminadas por la ladera de una loma y protegidas por una mu-

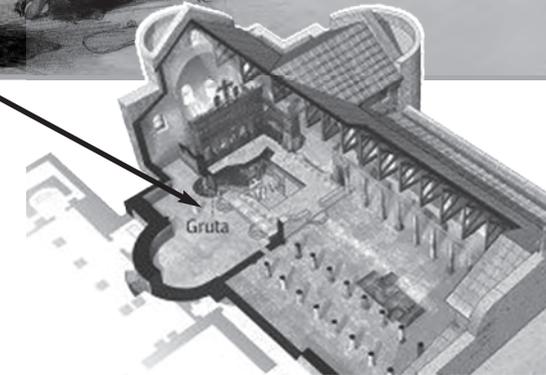


ralla en malas condiciones de conservación. Los vecinos aprovechaban las cuevas naturales como almacenes y establos o bien las excavaban en la ladera. En una de estas grutas nació Jesús, “porque no hubo lugar para ellos en la posada”.

En tiempos del emperador Adriano (76-138), las autoridades del Imperio edificaron templos paganos en varios enclaves —por ejemplo, el Santo Sepulcro y el Calvario— venerados por los primeros cristianos, con el propósito de borrar los vestigios del paso de Cristo por la tierra, provocando, justamente, el efecto contrario: su



La Gruta de Belén, por David Roberts, 1839



perfecta localización. Algo análogo sucedió en Belén, ya que el lugar donde nació Jesús fue convertido en un bosque sagrado en honor del dios Adonis.

En los primeros decenios del siglo siguiente, Orígenes atestigua que el lugar donde nació el Señor era perfectamente conocido en la localidad, incluso entre quienes no eran cristianos: “En armonía con lo que en los evangelios se cuenta, en Belén se muestra la cueva en que nació [Jesús] y, dentro de la cueva,

el pesebre en que fue reclinado envuelto en pañales. Y lo que en aquellos lugares se muestra es famoso aun entre gentes ajenas a la fe; en esta cueva, se dice, nació aquel Jesús a quien admiran y adoran los cristianos”

La Basílica de la Natividad

La Iglesia de la Natividad domina el paisaje de Belén desde lo alto de una de las colinas que rodean la ciudad. Fue construida por orden de Santa Elena, la madre del

emperador Constantino, alrededor del año 330 d. C.

No es mucho lo que se conserva de la primitiva basílica, porque fue saqueada y destruida durante una sublevación de los samaritanos, en el año 529. Cuando se restableció la paz, Belén fue fortificada, y el emperador Justiniano (482-565) mandó construir una nueva basílica, que se edificó en el mismo lugar de la primera, pero con mayores proporciones. Es la que ha llegado hasta nosotros. Se cuenta que los persas, que en el año 614 asolaron casi todas las iglesias y monasterios de Palestina, respetaron la basílica de Belén al encontrar en su interior un mosaico donde los Reyes Magos estaban representados vestidos a la usanza de su país.

El edificio presenta las características arquitectónicas de la basílica romana, y recuerda a la iglesia de San Pablo en Roma; el interior, dividido en cinco naves por columnas corintias y pilastras de mármol amarillo, aparece suntuosamente ornamentado. En algunos lugares, es posible contemplar los mosaicos que adornaban el pavimento de la primitiva iglesia constantiniana; en las paredes, también se han conservado fragmentos de otros mosaicos que datan de los tiempos de las Cruzadas.

Después de varias vicisitudes históricas, en 1347 se concedió a los

franciscanos la custodia de la Gruta y la basílica. Actualmente siguen allí, aunque también detentan derechos sobre este lugar santo los ortodoxos griegos, sirios y armenios.

La gruta de Belén

El centro de esta gran iglesia es la Gruta de la Natividad, que se encuentra bajo el presbiterio: tiene la forma de una capilla de reducidas dimensiones, con un pequeño ábside en el lado oriental. El humo

de los cirios, que la piedad popular ha puesto durante generaciones y generaciones, ha ennegrecido las paredes y el techo. Allí hay un altar y, debajo, una estrella de plata, que representa el cometa avistado por los Magos, señala el lugar donde Cristo nació

de la Virgen María: “Hic de Virgine Maria Iesus Christus natus est” reza la inscripción en latín.

El pesebre donde María acostó el Niño, tras envolverlo en pañales, se encuentra en una capillita aneja. En realidad, es un hueco en la roca, aunque hoy está recubierto de mármol y anteriormente lo estuvo de plata. Las tablas del pesebre fueron llevadas a Roma por orden del Papa Sixto V (1585 a 1590), y se encuentra ahora en una capilla lateral de Santa María Maggiore, en Roma. Enfrente, hay un altar llamado de los Reyes Magos, porque tiene un retablo con la escena de la Epifanía. ■

Tu vela de Navidad será prendida en la gruta en Belén, recordando tus plegarias al Niño Jesús.

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas. Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión



Dos regalos maravillosos

–El matrimonio cristiano y el celibato por el Reino de los Cielos–

Autor: CRISTIÁN SAHLI LECAROS / Ediciones RIALP / Pág: 116 / PVP: 12,00 euros (5,99 euros en eBook)

El matrimonio cristiano y el celibato por el Reino de los Cielos

Somos felices cuando nos convertimos en un don para los demás. Al querer a otros, entregando generosamente todo lo nuestro, entendemos que hay mayor felicidad en dar que en recibir. El amor puede darse entre Dios y el ser humano, y entre estos últimos entre sí. El matrimonio y el celibato son dos modos de amar, caminos de

amor y regalos de Dios, y Él cuenta con nuestra libertad y nuestros sentimientos para corresponder felizmente a sus dones.

Al hilo de esos dos regalos, el autor reflexiona sobre el compromiso y la generosidad, la madurez y la renuncia, la compañía y la fidelidad, ofreciendo consejos de gran utilidad para convertir nuestro camino en la tierra en un camino de amor. ■



Historia breve del cristianismo

Autor: JOSÉ ORLANDIS ROVIRA / Ediciones RIALP / Pág: 252 / PVP: 15 euros (7,99 euros en eBook)

La historia del cristianismo siempre ha suscitado interés pues constituye una parte esencial de la vida de la humanidad en los dos últimos milenios. Se ha escrito con el propósito de mostrar un panorama sencillo de su génesis y su desarrollo hasta la actualidad.

Para facilitar la comprensión de un período tan extenso, el autor se ciñe al hilo conductor de la historia cristiana, encuadrándola en su contexto social, cultural y político. Ofrece así una valiosa síntesis, co-

mo atestiguan sus numerosas ediciones.

JOSÉ ORLANDIS (Palma de Mallorca, 1918-2010) catedrático de Historia del Derecho y sacerdote, fue uno de los más destacados investigadores de la cultura visigótica. Entre otros cargos, fue presidente de la Academia Aragonesa de Ciencias Sociales, vicedecano de la Facultad de Derecho de Zaragoza, y presidente del Consejo Asesor Internacional del Anuario de Historia de la Iglesia. En 2006 obtuvo el Premio Ramón Llull. ■



En este número, recuperamos otro de los numerosos relatos de BEATRIZ DE OLAY, destacada escritora de EL PAN DE LOS POBRES a lo largo de muchos años.

Impulsos del corazón

AQUELLA noche de fin de año, Marta y Antonio se veían en casi la obligación de salir y dejar a sus pequeños hijos, Violeta y Germán, al cuidado de la sirvienta (a la que trataban como a persona de la familia). Era triste, pero... Marta y Antonio eran artistas, cantaban, recitaban, bailaban... Siempre pendientes de algún contrato, de una llamada, de una actuación... Eso les interesaba mucho, si bien también contaban con otros ingresos. Pero su amor al arte, sus ansias de éxito.

Los niños estaban compungidos. Querían celebrar el fin de año con papá y mamá... y oír las campanadas con ellos... y comenzar juntos el nuevo año...

Ya estaban a punto de salir cuando venció el Amor, se impuso el corazón. Marta y Antonio hicieron un aparte, cambiaron impresiones... Por fin abrazaron a sus pequeños y les aseguraron que no se iban. Sabían que ello quizás les reportarían conflictos... pero no habían firmado nada... y mediante una llamada de teléfono, soluciona-

ron "la papeleta" aunque con alguna discusión o recibiendo reproches.

Se quedaron: ilos niños estuvieron tan felices! Todos juntos, también la "chacha" estuvieron de cariñosa celebración. Llegaron de doce...

¡Qué bien sonaban las campanadas!...

★ ★ ★

Transcurrieron los años. Poco a poco el matrimonio dejó su vertiente artística, siempre pendientes de los niños... A la sazón Marta era viuda. Y aquel fin de año, sus hijos, que hasta el momento, siempre salían juntos, iban a salir. Tenían una fiesta con amigos y amigas. Y sería la primera vez que dejaban a mamá. Ella callaba, pero por dentro estaba llorando. Así las cosas... llegó a la memoria de los hermanos un fin de año lejano en que papá y mamá iban a dejarlos solos (con la criada) y se arrepintieron, quedándose con ellos finalmente. Y seguramente Marta recordaba lo mismo.

Era demasiado pronto para dejarla sin ellos, pues hacía tan sólo

dos años que era viuda. Tal vez más adelante... pero no ese año. Después de mantener un aparte corrieron a su madre y le aseguraron que no se iban, que celebrarían el Año Nuevo junto a ella.

Unas llamadas telefónicas... Todo arreglado. La historia se repetía pero a la inversa.

Luego, todos juntos, con la "chacha" celebraron la entrada del Año Nuevo.

Y se sorprendieron ellos mismos de lo felices que se sentían. Tranquilos, en paz, amorosamente.

Llegó la hora...

¡Qué bien sonaban las campanadas!

★ ★ ★

Con el tiempo, hubo algún año en que los jóvenes salieron, a instancias de la misma Marta, ya



más acostumbrada a su viudez, pero siempre trataban de invitar a parientes, personas mayores que se sintieran animadas y animaran a Marta.

Pasados los años y ya casados los muchachos, siempre, uno u otro, se llevaba a su madre a su casa. Y con la llegada de los hijos, nietos para Marta... todas las campanadas sonaron bien! ■

BEATRIZ DE OLAY

RELATO

RELATOS DE Beatriz de Olay!

128 páginas
23 ilustraciones
PVP: 12 euros

PEDIDOS A:
EL PAN DE LOS POBRES
Alameda de Urquijo, 28, 2º A,
48010 BILBAO - Tél.: 94 415 69 20

20% de descuento a los suscriptores: 9,60 euros

Gracias obtenidas

Ainsa (Huesca) - En agradecimiento a San Antonio y a la virgen santísima por los favores recibidos, pidiéndole nos siga protegiendo a toda la familia. Mando donativo. *Beatriz Sánchez de Pérez;*

Alcorcón (Madrid) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de Valbuena, por el nacimiento de mi nieta Olivia. Envío donativo ofrecido.

Julio Manso; **Aldeaseca** (Ávila) - Doy gracias a San Antonio, por haber salido todo bien de la operación de mi hermano y le pido que nos siga protegiendo. Mando limosna prometida. *María Carmen Sanz;* **Alicante** - Pidiendo a San Antonio que me dé la *M.F.I.C.*;

determinación de seguir al Señor, dame la gracia de ser fiel a la gracia. Mando donativo. **Almería** - Doy gracias a San Antonio porque a mi amiga María le mejora el negocio. Mando la limosna prometida. *Sofía Castellary Díaz;* **Amil** (Pontevedra) - Le pido a San Antonio, que me ayude con un problema de salud que tengo, mando donativo prometido. *María Josefa;* **Andoain**

(Guipúzcoa) - Gracias a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús y demás Santos de mi devoción por los favores recibidos,

que cuide de mis hijos, y por pasármese el dolor que tenía. Mando donativo. *R.C.M.;* **Arriondas** (Asturias) - En acción de gracias por un favor recibido, gracias Santa Rita, San Antonio y Niño e Praga. Envío donativo. *Milagros Fonseca Llerandi;* **Astrabudua**

(Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por tu protección, siempre contigo. *Ana Elena Pérez;* **Badajoz** - Gracias a San Antonio, al Santísimo Cristo de las Misericordias y a María Auxiliadora. Por todos los favores recibidos, en especial por salir bien mi mujer de una operación de columna complicada. Mando donativo. *Juan Bermejo Moreno;* **Barakaldo** (Vizcaya) - Gracias a San Antonio, Sagrado Corazón de Jesús y María, por todos los favores recibidos. *M.D.P.N.S.;* **Barcelona** - En agradecimiento a San Antonio por la mejoría de unos conocidos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Laudelina Centeno Rodríguez;* **Bellaire D'urgel** (Lleida) - Gracias por proteger a la familia, una vez más necesito vuestra

protección para mi salud en las pruebas pendientes para Alvaro, Laura, Olga y toda la familia. No nos abandones San An-



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vós acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

tonio. *Celia;* **Bilbao** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por salir bien una pruebas y que me ayude en la operación del ojo. Doy donativo prometido. *M.R.C.R.;* **Bilbao** (Vizcaya) - Valladolid - Doy gracias a San Antonio, a la Virgen, al Padre al Hijo y al Espíritu Santo, por los favores recibidos y que me sigan favoreciendo, mando limosna prometida. *Isabel Moreno;* **Burgos** - Doy gracias a San Antonio y a San José para que siga ayudando a mis hijos en el trabajo y en la enfermedades. Mando donativo. *P.C.M.;* **Burgos** - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos y le pido que nos siga protegiendo. Envío donativo. *Servilia Sanz;* **Cabrerizos** (Salamanca) - Doy gracias a San Antonio y a todos los Santos por los favores recibidos y pido a San Antonio, a la Santísima Virgen y a San Judas por la salud de mi marido, mis dos hijos y por mi hermano que tuvo varias fracturas por un accidente de bicicleta, para que vaya mejorando y pueda quedar bien. *T.C.M.;* **Campo Lameiro** (Pontevedra) - Doy gracias por los favores recibidos y le pido a San Antonio para que cure a mi abuela y proteja a mi familia. *A.N.P.;* **Cardedeu** (Barcelona) - En agradecimiento por favor muy grande alcanzado por mi hijo José María, y por otros favores recibidos. Mando donativo. *Cristina Martín Sánchez;* **Cascon de la Nava** (Palencia) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Envío la limosna

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén.

ofrecida. *Luis Rojo;* **Cascon de la Nava** (Palencia) - Doy gracias a San Antonio, por salir bien mi yerno Nasim de la inter-

Cascon de la Nava (Palencia) - Doy gracias a San Antonio, por salir bien mi yerno Nasim de la intervención que le hicieron en el cerebro, con mucho peligro de perder la vida. Hoy se encuentra bien y por la operación de mi hija Lorena de riñón, porque todo salió bien. En agradecimiento mando mi limosna. *Carmina Rojo*

vención que le hicieron en el cerebro, con mucho peligro de perder la vida. Hoy se encuentra bien y por la operación de mi hija Lorena de riñón, porque todo salió bien. En agradecimiento mando mi limosna. *Carmina Rojo*; **Daimiel** (Ciudad Real) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. En agradecimiento por sus muchas intercesiones doy la limosna ofrecida. *M.C.*; **Donostia-San Sebastián** (Guipúzcoa) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y para que nos siga ayudando. Mando donativo. *M.P.D.P.*; **Eslida** (Castellón) - En acción de gracias por ir curando la enfermedad de una niña, y pidiendo nos siga protegiendo. Mando donativo. *Carmen Sorribes Manzana*; **Estერი D'aneu** (Lleida) - Muy agradecida a San Antonio, por los favores recibidos y le pido que nos ayude a todos los familiares en especial a mis hijos y nietos. *M.T.B.*; **Madrid** - Doy gracias de todo corazón a la divina Misericordia, a la Virgen Santísima y a mi Santo Bendito, por todos los favores recibidos a lo largo de todo el año. Envío donativo. *María Carmen Luengo Soblechero*; **Madrid** - Gracias San Antonio por no dejarme de la mano y guiarme al cirujano, gracias a ti estoy aquí. *Magdalena Benito*; **Madrid** - Muy agradecida a San Antonio por aprobar mi vecina María la oposición para la Policía, pidiéndole que la siga protegiendo, La suscribo a la revista. *Benita Cifuentes*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo. *Elena Ana y Encarnación Gullón García*; **Madrid** - Gracias San Antonio por toda tu ayuda, síguenos protegiendo a toda la familia, junto a la Virgen de Guadalupe Santa Patrona. *Alicia García*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por su protección, para que la venta efectuada por mi hija haya salido

bien. *Ana María Mejía*; **Molina de Segura** (Murcia) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos a mi hijo. *M.C.T.M.*; **New York** (U.S.A) - Agradecida a San Antonio, envío donativo. María Quintans; **New York** (U.S.A) - Agradecida a San Antonio por los favores recibidos, envío donativo. María Quintans; **On-dara** (Alicante) - En agradecimiento a San Antonio, a la Virgen de la Soledad y al Corazón de Jesús, por los favores alcanzados. Mando donativo. *M.V.R.*; **Oviedo** (Asturias) - San Antonio, te pido por mi nieta, le van a hacer ecografía y comienza un tratamiento nuevo, pido que salga todo bien, espero me lo concedas. Una devota de toda la vida. *J.S.C.*; **Oviedo** (Asturias) - Gracias San Antonio, por haber podido vender el piso, que era imposible vender. Doy la limosna prometida. *D.C.E.*; **Peñaranda de Bracamonte** (Salamanca) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y por proteger a nuestra familia del Covid. Mando donativo. *Ana Sánchez Sánchez*; **Peñaranda de Bracamonte** (Salamanca) - En agradecimiento a San Antonio por los muchos favores recibidos y para que nos siga protegiendo. Mando donativo. *Emilia Mezquita Calles*; **Peñausende** (Zamora) - Doy gracias a San Antonio y le pido por la salud de mis padres. Mando donativo. *Marina Herrero*; **Piedras Blancas** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo María Dolores Menéndez Fernández; **Pontenova A** (Lugo) - Doy gracias a San Antonio, a Santiago y a la Virgen de los Dolores y les pido que nos ayude y nos dé salud y trabajo para toda la familia. Le pido que ayude a mi hija con el curso en el instituto y tenga tranquilidad, por mi hermano en su trabajo, trabajo para mi marido y salud y suerte para mi ahijado, mis padres y mi abuela. *Ana Belén Álvarez*; **Pontevedra** - En agradecimiento a San Antonio, por un favor muy especial, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *M.C.S.*; **Porriño O** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. *Pura González*; **Portugalete** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por un favor recibido, envío el donativo ofrecido y le pido que me siga ayudando siempre. Josefa Gómez Pena; **Puigpelat** (Tarragona) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores que me ha concedido y le pido que nos siga protegiendo. Merce Blanch; **Quiroga** (Lugo) - Agradecida a San Antonio por haber salido bien mi hermano de una operación quirúrgica. Envío limosna ofrecida. María Remedios Estévez Mourenza; **Riudoms** (Tarragona) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y le pido que nos siga protegiendo. Mando donativo. *R.D.G.*; **Salamanca** - Doy gracias a San Antonio, por encontrar un bolsito pequeño que había perdido. *Una Devota*; **Santa Marta de Tormes** (Salamanca) - Pidiendo a San Antonio me saque de este momento tan dura, no puedo con esta tortura y si no puede ser, te pido fuerza para poder conlleva-la. Mando donativo. *C.S.V.*; **Santiuste** (Segovia) - Doy gracias a San Antonio, por haber encontrado a mi perro, tras estar 4 días perdido. *Una Devota*; **Santurtzi** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de Loreto, por los favores recibidos. *Margarita Villar*; **Toledo** - En agradecimiento por los favores recibidos de San Antonio y San Judas Tadeo, y que nos sigan protegiendo. Mando donativo. *María Carmen Torres Ruiz*; **Tordesillas** (Valladolid) - Doy gracias a San Antonio, por haber salido bien mi hija de una operación delicadísima de la cabeza. La encomendé al santo y como siempre no me defraudo, mando limosna.

Madrid - Gracias San Antonio por no dejarme de la mano y guiarme al cirujano, gracias a ti estoy aquí.
Magdalena Benito

Carmina Rodríguez Molina; **Urdax** (Navarra) - Doy gracias a San Antonio por atender mis suplicas que han sido escuchadas. Le pedí que a mi marido le renovaran el contrato de trabajo y así sido, primero por ti ahora ya le han hecho por empresa. Le pido que nos siga protegiendo a mi familia y a mí como ha hecho hasta ahora. Envío donativo prometido. *María Ángeles Iribarren.*; **Vergara** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio por haberme concedido que una biopsia que me hicieron, no diese nada malo. *María Gloria Ena*; **Vilanova del Cami** (Barcelona) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiéndole que siga protegiendo a mi familia. Mando donativo. *Ángela Segura Teixei*; **Villarmayor de Ledesma** (Salamanca) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Carmen García Criado*; **Vitoria-Gasteiz** (Alava) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *María Estibaliz López de Eguilaz*; **Zaragoza** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y para que nos siga protegiendo. Mando donativo. *C.A.A.* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: 360 euros/tanda.

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de octubre 2021**, se han celebrado 267 Misas Ordinarias, 7 Novenas y 5 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 480 y se han entregado 4.800 euros.

Alcorcón (Madrid): M.S.R. 50; **Allariz** (Ourense): C.F.M.10; **Altet** (Lleida): M.M.E.D.T. 20; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 25; **Arganda del Rey** (Madrid): A.J.M. **Badalona** (Barcelona): R.R.L. 10; **Balaguer** (Lleida): M.P.F.V 10; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 120; **Barakaldo** (Vizcaya): G.F.A. 10; **Barcarrota** (Badajoz): M.T.B.G. 10; **Barcelona** : L.C.R. 40; **Barco de Valdeorras** (Ourense): E.C.N. 10; **Bañeza La** (León): A.M.P.C. 10; **Benasque** (Huesca): A.M.F. 10; **Bilbao** (Vizcaya): Pan de los Pobres 350; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C.G. 30; **Boboras** (Ourense): J.T.P. 40;; **Burgos**: M.G.F.E. 20; **Calatayud** (Zaragoza): J.A.R.M. 10; **Campo** (Leon): M.B.V. 20; **Carballiño** (Ourense): E.E.L. 40; **Cascon de la Nava** (Palencia): L.P.R. 10; **Catelnau le Lez** : F.A.A. 20; **Corça** (Girona): C.P. 9; **Coruña A**: T.F.R. 30; **Cuenca**: M.M.B. 30; G.M.C. 20; **Getafe** (Madrid): A.R.A. 20; **Grana-**

da: I.M.T. 100; **Guadalajara**: R.P.P. 10; **Hinojosas de Calatrava** (Ciudad Real): M.P.A.M. 20; **Huerga de Frailes** (León): A.S.J. 10; **Jaén**: M.D.M.L.G. 30; **Layas** (Ourense): E.F.R. 20; **Leon**: O.P.A. 30; **Madrid**: E.A.L. 60; D.Y.A. 10; M.L.M. 10; C.L.P. 10; S.C.R. 210; A.L.M. 10; **Manresa** (Barcelona): M.A.T.S. 40; **Maside** (Ourense): A.G.L. 20; **Oscoz** (Navarra): M.C.Z.S. 20; **Otura** (Granada): I.A.L. 140; **Pedroche** (Córdoba): A.M.G. 50; **Piedras Blancas** (Asturias): M.D.M.F. 10; **Pola de Siero** (Asturias): M.P.L.L. 20; **Ponteceso** (A Coruña): T.V.R. 50;; **Porriño O** (Pontevedra): A.A.T. 20; **Posada de Renegos** (Asturias): S.F.G.10; **Reventa** (Segovia): J.H.R. 10; P.M.H. 20; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 50; **Rozas Las** (Madrid): M.C.R.A. 40; **Salas** (Asturias): M.F.F. 80; **San Javier** (Murcia): R.I.I. 100; **San Juan** (Alicante): L.B.M. 40; **Sant Boi De Llobregat** (Barcelona):

M.F.P. 20;; **Santiago de Compostela** (A Coruña): E.P.D.L.T.B. 30; **Segorbe** (Castellón): B.B.D.L.S. 20; **Segovia**: P.G.B. 10; **Segur de Calafell** (Tarragona): L.M.D.N. 100; **Tabeaio** (Coruña A): D.P.V. 10; **Torroella de Montgri** (Girona): I.D.G. 10; **Valderas** (León): P.D.H.C. 20;; **Valencia**: L.U. 10; **Vegadeo** (Asturias): M.P.P. 100; **Viana do Bolo** (Ourense): I.L.L. 90; **Vigo** (Pontevedra): B.V.P. 10; **Villarreal** (Castellón): M.V.M. 10; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10.

MISAS GREGORIANAS

Jaén: **E.P.G. 360**; Madrid: **A.G.M. 360**; Madrid: **J.L.C.I. 360**; Sevilla: **M.J.V.V. 360**; Tivenys (**Tarragona**): **I.E.P. 360**.

NOVENAS

Bolea (Huesca): M.C.B.L. 99; **Cuenca**: A.V.G. 99; **Santiago de Compostela** (Coruña A): A.M.C.Q. 99; **Santiago de Compostela** (Coruña A): E.P.D.L.T.B. 198; **Silleda** (Pontevedra): C.F.B. 99; **Valencia**: C.I. 99; **Vinyoles** (Barcelona): A.M.P. 99. ■

Tu vela virtual a San Antonio



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com

Sorprende a tus amigos o familiares con el **REGALO** de una vela encendida por ellos.

Él será avisado por email, leerá las intenciones que le has escrito y que también estarán incluidas en la MISA semanal del martes. ¡Seguro que agradecerá tu gesto de simpatía y cariño!



Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

Alcalá de Henares (Madrid) - María Josefa Rodríguez Casas; **Alcobendas** (Madrid) - María Antón Madrigal; **Almudévar** (Huesca) - Soledad Laguarda Gracia; **Azagra** (Navarra) - Rosario García Aldama; **Benavente** (Zamora) - Adosinda Ferrero Iglesias; **Benetuser** (Valencia) - Mercedes Díaz Cameros; **Bilbao** (Vizcaya) - Paula Domínguez Puerta; Manuel Pérez Fernández; **Bisbal del Penedes La** (Tarragona) - María Solé Segú; **Burgos** - Encarnación Solla Rodríguez; Rafael Estévez Malvares; **Calella** (Barcelona) - Margarita Escobar Navarro; **Camuñas** (Toledo) - Victoria Beteta de la Cruz; **Cantimpalos** (Segovia) - María Luisa Pascual Pedrezuela; **Chantada** (Lugo) - Pedro Ramos Gómez; José Ledo García; **Ciudad Real** - Caridad Madrid Morales; **Esterri D'aneu** (Lleida) - Cirilo Orteu Barlabé; **Fene** (Coruña A) - Eleuteria Taranilla de Borregan; **Guadamur** (Toledo) - Cipriana Rodríguez Navalmorales; **Huerta de Valdecarabanos** (Toledo) - Rosario Gómez Cuesta; **Irún** (Guipúzcoa) - Elisa Carril Gudiña; **Lapaul** (Huesca) - Valentina Marco Liarte; **Layas** (Ourense) - Jesusa Rodríguez Viso; **León** - Vega del Monasterio (León) - María Teresa Cantoral Díez; Vicente Peláez Vega; **Madrid** - Antonia Mora Pachón; Aurelia Sánchez Fernández; Pilar Miranda Rodríguez; Ubalda Sánchez González; Teodoro José - Daniel

Bragado Pérez; Concepción García Cazón; Cirilo Herranz Sanz; **Melgar de Fernamental** (Burgos) - Catalina Ruiz Merino; **Montederramo** (Ourense) - Isabel Álvarez de Santiago; **Muro de Agreda** (Soria) - Gloria Fernando Altarriba; **Otero de Herreros** (Segovia) - Juan Sebastián de Frutos; **Pamplona** (Navarra) - María Pilar Inchusta de Chueca; **Pola de Siero** (Asturias) - José María Rodríguez Rodríguez; **Preses Les** (Girona) - María Santa Eulalia; **Puigpelat** (Tarragona) - Carme Badia Esqué; **Puzol** (Valencia) - Carmen Llacer Martí; **Requena** (Valencia) - Elvira Viona Garces; **Ribota de Sajambre** (León) - José Alfonso Díaz Blanco; **Sabadell** (Barcelona) - Magdalena Permanyer Vda de Serra; **Sabiñanigo** (Huesca) - Teresa Santolaria Piedrafita; **San Miguel del Campo** (Ourense) - Concepción Fernández; **Santacara** (Navarra) - Manuel Adin Echalecu; **Santiago de Compostela** (Coruña A) - Josefa Quinteiro Verde; **Secuita** (Tarragona) - Ramona Ferrán Ferre; **Sevilla** - María Jesús Valdés Hevia; María Llanos Fuentes Díaz; **Soraluze** (Guipúzcoa) - Alberto Pombar Feijoo; **Trucios** (Vizcaya) - Elena Barro Corra; **Utande** (Guadalajara) - Ezequiela Abad Moreno; **Valencia** - Luisita Martínez Sánchez; **Valladolid** - José Manuel González González-vicario San Lorenzo; **Villabona** (Guipúzcoa) - María Lourdes Jaca de Garate. ■

Las recetas de Lublús

Sopa de almendras

Pensando en la Navidad, os voy a hacer una propuesta clásica, no muy frecuente, para la Nochebuena, que resulte festiva y al mismo tiempo ligera: sopa de almendras y merluza rellena.

Aprovecho para felicitaros las fiestas y, si queréis, mandarme sugerencias de vuestras recetas caseras, estaré encantada de publicarlas.

Preparación

Poner a cocer a, fuego medio, los taquitos de jamón en los 125 ml. de agua durante 30 minutos.

Mientras, cortar el pan en taquitos como de 1 cm. Aprox. Calentar el aceite en una sartén, no muy grande para que suba el nivel de aceite.

Cuando el aceite este caliente, sin humear, freír los picatostes hasta que estén dorados con cuidado de que no se quemen. Una vez fritos dejar escurrir el exceso de aceite sobre un papel de cocina.

Al pasar los 30 minutos de cocer el jamón, añadir la almendra molida y el huevo que habremos aplastado finamente con un tenedor. Dejar que vuelva el hervor y añadir el litro de caldo de pollo. Cuando vuelva a hervir, dejar hirviendo a fuego medio durante 5 o 7 minutos más.

Servir la sopa y repartir sobre ella los picatostes al gusto de cada comensal. ■



Ingredientes

- 150 gr. Almendra cruda molida
- 1 Litro de Caldo de pollo (Puede ser de brick o casero)
- 125 ml. Agua
- 50 gr. Jamón serrano en taquitos pequeños
- 1 Huevo cocido
- 100 gr. de pan del día anterior para hacer picatostes (Se pueden utilizar picatostes envasados que venden en supermercados)
- 250 ml. Aceite para freír los picatostes.



Merluza rellena al horno sobre cama de patatas

Preparación

Preparar una bandeja de asado donde quepa ampliamente la merluza.

Pelar y cortar las patatas en rodajas de ½ cm. Aprox. Pelar y cortar las cebollitas en cuartos.

Poner 4 cucharadas de aceite en una sartén, calentar ligeramente y poner 2 ajos enteros con piel y golpeados. Dejar que se doren a fuego bajo, lentamente sin que se quemen. Retirar del aceite y ponerlos en la bandeja del asado.

En el mismo aceite bien caliente freír ligeramente las patatas con una pizca de sal 3 m. por cada lado e ir extendiéndolas en la bandeja del asado.

En el aceite que habrá sobrado rehogar también las cebollitas con sal unos 10 m. hasta dorar. Una vez dorada la cebolla sacar del aceite y distribuir por encima de las patatas en la bandeja. Espolvorear con un poco de pimienta molida. Precalentar el horno a 200 grados arriba y abajo.

Verter sobre las patatas el vino blanco y 100 ml. de fumet y cocinar en el horno a 200 grados arriba y abajo durante 20 m. Sacar del horno y reservar.

Rellenar la merluza: Mientras las patatas están en el horno rellenamos la merluza.

En la misma sartén anterior, dorar a fuego lento 3 dientes de ajo pelados y cortados en láminas. Retirar del aceite a un bol y añadir el zumo de limón. Mezclar y reservar.

Sacar el hilo negro de los gambones, tirando de un extremo, suave pero firmemente o haciéndoles un corte a lo largo en la parte superior.

Ingredientes

- 1 Merluza o pescadilla de 1250 gr. aprox. Abierta en libro. Reservar cabeza y espinas para fumet.
- 10 Gambones descongelados
- 3 ó 4 lonchas de salmón ahumado
- 3 Dientes de ajo
- 1/2 Limón (zumo)
- Sal, Aceite oliva, Pimienta molida y Perejil picado
- Hilo de cocina para bridar
- 100 ml. Fumet de pescado

Guarnición

- 3 ó 4 Patatas medianas
- 6 Cebollitas francesas o 2 cebollas normales
- 2 Dientes de ajo
- 100 ml. Fumet de pescado
- 50 ml. Vino blanco
- 3 ó 4 Cucharadas de mayonesa
- Pimienta molida y sal.

Disponer los gambones sobre un papel film y tapar con otro. Aplastar con un espalmador o algo pesado como un bote de cristal. Otra opción es cortar los gambones por la mitad longitudinalmente.

Extender la merluza abierta sobre una tabla. Salpimentar, extender los ajos con el zumo de limón, repartir los gambones y extender el salmón por encima. Cerrar la merluza. Bridar con hilo de cocina con tramos individuales de 2 ó 3 cm. Colocar encima de las patatas en la bandeja de hornear. Salpimentar por fuera. Verter un chorro de aceite por encima de la merluza y 100 ml. de fumet. Cubrir con papel de aluminio y cocinar en el horno ya caliente a 200 grados durante 20 minutos.

Sacar la bandeja del horno, retirar el papel de aluminio, quitar las bridas con ayuda de una tijera. Extender por encima de la merluza una capa de mayonesa que no sea ni gruesa ni fina. Gratinar en la parte alta del horno durante 4 ó 5 m.

Espolvorear con perejil picado. Servir. Poner a parte mayonesa para servir al gusto de cada cual. ■

Fumet de pescado

Puede ser de brik elaborado con la cabeza y espinas de la merluza, las cabezas y cáscaras de los gambones, el tallo verde de un puerro, dos dientes de ajo golpeados y una rama golpeada de perejil. Rehogar ligeramente todo en una cazuela con aceite de oliva, añadir un poco de sal y agua hasta cubrir. Dejar hervir a fuego medio durante 20 m. Colar y reservar. ■



¡FELIZ NAVIDAD!





“Resurrección de Lázaro” Fresco de Giotto en la Capilla degli Scrovegni de Padua

LÁZARO DE BETANIA (SIGLO I)

17 de DICIEMBRE – Lázaro de Betania era hermano de María y Marta. Vivió en Betania, un pueblo a las afueras de Jerusalén. En su casa se alojó Jesús al menos en tres ocasiones. Es recordado principalmente porque según el Evangelio de San Juan fue resucitado por Jesús. Ya en el siglo III se le veneraba en toda la Iglesia.

Durante la Edad Media se desarrollaron dos tradiciones totalmente diferentes para explicar la vida de Lázaro de Betania después de su resurrección. Las dos tradiciones son recogidas, en la Leyenda áurea.

La tradición ortodoxa refiere también que Lázaro hermano de Marta debió irse de Jerusalén durante la persecución contra la Iglesia de Jerusalén después del martirio de San Esteban. Sus hermanas María y Marta Judea huyeron con él, ayudándole en la proclamación del Evangelio en diferentes lugares. Los tres más tarde se trasladaron a Chipre, donde Lázaro se convirtió en el primer obispo de Kition, actual Larnaca.

La tradición occidental narra que tras la muerte de Cristo, los tres hermanos huyeron de Palestina, junto con José de Arimatea y otros discípulos de

Cristo. Llegaron navegando en las costas de Provenza y desembarcaron en Marsella. Lázaro se convirtió en el primer obispo de Marsella, mientras que Marta, con Marcela, fue a Tarascon y María se hizo eremita. Las tumbas de María Magdalena (en la Santa Balma de Saint-Maximin y en la abadía de Vézelay), de Marta en Tarascon y de Lázaro en Marsella y, después, en la Catedral de Autun, se convirtieron en lugares importantes de peregrinación durante toda la Edad Media.

La tumba de Lázaro en Betania sería la que lo acogió cuando fue resucitado por Jesús.

SAN SILVESTRE, PAPA

17 de DICIEMBRE – Este Santo Padre ejerció su pontificado en la época en la que Constantino decretó la libertad para los cristianos, dando alto a las persecuciones. El emperador Constantino le regaló a San Silvestre el palacio de Letrán en Roma, y desde entonces estuvo allí la residencia de los Pontífices.

Tuvo la suerte de poder construir la antigua Basílica de San Pedro en el Vaticano, y la primera Basílica de Letrán. Durante su Pontificado se reunió en el Concilio de Nicea (año 325), en el cual los obispos de todo el mundo declararon la divinidad de Jesucristo. Se compuso allí el Credo de Nicea. Dicen que a San Silvestre le correspondió el honor de bautizar a Constantino, el primer emperador cristiano.

El Pontificado de San Silvestre duró 20 años. Murió el 31 de diciembre del año 335. ■



Fresco de la capilla de San Silvestre en la Basílica de los Cuatro Santos Coronados, Roma (ca. 1247)

Santos del mes

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1. X - Eloy
2. J - Bibiana
3. V - Francisco Javier. M.^a del Sol.
1^{er} viernes de mes
4. S - Bárbara. *1^{er} sábado de mes*
5. D - Crispina

6. L - Nicolás
7. M - Ambrosio
8. X - **Inmaculada Concepción**
9. J - Leocadia
10. V - Eulalia de Mérida. Loreto
11. S - Dámaso
12. D - Juana de Cantal. Guadalupe

13. L - Lucía
14. M - Juan de la Cruz
15. X - Fortunato. Sta. M.^a Rosa
16. J - Adelaida
17. V - Lázaro. Yolanda
18. S - Esperanza. Macarena
19. D - Darío. Urbano

20. L - Tolomeo
21. M - Pedro Canisio
22. X - Floro. Francisca Cabrini
23. J - Juan de Kety
24. V - **Noche Buena.** Delfín
25. S - **Navidad.** Belén. Natividad
26. D - Sagrada Familia. Esteban

27. L - Teófanos
28. M - Santos Inocentes
29. X - David
30. J - Raúl
31. V - Silvestre



¡Regala una suscripción por Navidad!



¿Qué mejor regalo para las personas que quieres? De esta forma, recibirán información católica, mantendrán vivos los valores cristianos, colaborarán en Obras de caridad y, por último, si son devotos de San Antonio de Padua, el Santo de los Milagros, difundirán la devoción al Santo.

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la revista de San Antonio de Padua, **El Pan de los Pobres**, se le ofrece como un **regalo tuyo durante un año.**

Puedes enviar la revista a todas las personas que quieras completando este formulario. **Por cada regalo que tu hagas, inosotros te haremos otro!**



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>



EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Annual: 17 - Euros
Benefactor: 25 - Euros
Extranjero anual: 30 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:
BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137
Envío **Talón Nominativo** o por internet:
<https://www.elpandelospobres.com>



EL fondo de nuestra alma suben los recuerdos armoniosos y serenos de las Navidades de otrora.

Pongamos de lado el martilleo de noticias abrumadoras, siempre tendenciosas y tantas veces manipuladas, que arrojan los telediarios. Por algunos instantes abrámonos a la luz de la Navidad.



"Gloria a Dios en las alturas, y paz en la tierra a los hombres de buena voluntad". ¡Cómo este cántico angélico encontró ambiente adecuado en las grandes extensiones desiertas de los campos de Belén, y en los corazones rectos de los pastores que despertaban del pesado y tranquilo sueño! Por el contrario, las palabras del coro angélico parecen extrañas, sin resonancia, sin afinidad con los pensamientos de los hombres, en estas megalópolis modernas dominadas por la obsesión de las compras y la agitación.

La gracia llama a las puertas de nuestra alma de forma más dulce e insistente en estos días de Navidad. Dios está ahí, lo vemos acogedor y a nuestro alcance. Hecho hombre como nosotros. Sentado en el regazo de la Santísima Virgen, como si de un trono se tratara, nos bendice, nos consuela con su sonrisa y nos abre nuevos e ilimitados horizontes virtud y de bien, de esperanza y caridad.

Haz que la verdadera luz de la Navidad brille en tu corazón. Junto a los Reyes Magos, aproxímate del Niño Jesús para rendirle un homenaje especial en estas Navidades. Tu alma crispada se calmará. Tus egoísmos se desarmarán y la paz penetrará en tu interior. Sentirás que a tu alrededor algo está ennoblecido y dulcificado también. Y es que, en Navidad, florecen los dones del alma, el don del afecto, el don del perdón... y, como símbolo, el ofrecimiento delicado y desinteresado de algún regalo y de alguna obra de caridad.

* * *

Pídeselo al Niño Jesús, que inunde tu corazón de dulzura y de paz.



Sr Cartero: si no encuentra al destinatario, devuélvase al remitente

EL PAN DE LOS POBRES Alameda de Urquijo, 28 - 2º A - 48010 BILBAO - Tel.: 94 4156920

Dirijase la correspondencia al Apartado 64 - 48080 BILBAO