



EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXVI - Núm. 1.415 - Marzo 2022

**2 de marzo:
Miércoles
de Ceniza**

"San Antonio en oración".
Antonio González Ruíz.
Siglo XVIII. Clarión, Lápiz
negro sobre papel agrisado.
Museo del Prado.

**San Antonio
nos habla sobre
la Cuaresma**



www.elpandelospobres.com

A nuestros lectores

Querido lector y amigo de San Antonio,

El día 2 comienza la Cuaresma. Es el tiempo instituido por la iglesia, para perdonar los pecados y salvar las almas. San Antonio dedica un sermón a este día inaugural de la Cuaresma. Nos habla de **la gracia de la contrición**, que toca en este tiempo nuestra puerta, y nos invita a abrirla y acogerla, a ponerle un plato en nuestra mesa y cenar ella. San Antonio centra su sermón en **el ayuno y la limosna**. Describe cómo confesarse bien, y nos habla de la satisfacción que debe ser impuesta tras ella, que consiste en tres cosas: respecto a Dios, oración; para con el prójimo, limosna, y para consigo mismo, ayuno.

Estos sermones son la gran obra literaria y teológica de San Antonio y constituyen un auténtico tratado de doctrina sagrada.

A pedido de algunos lectores, ofrecemos en este número una síntesis del Sermón del Miércoles de Ceniza. Leedlo con calma, imaginad la voz de San Antonio dirigiéndose a la multitud, y vosotros entre medio. Adivinad sus gestos, buscad su mirada, meditadlo. Y permaneced siempre a su lado, bajo su protección.

COMIENZAN LOS 13 MARTES

El día 15 comienzan también **los trece martes, que van hasta el 7 de junio**. San Antonio murió el viernes 13 de junio del año 1231. El martes siguiente, sus restos mortales fueron trasladados desde Arcella a la ciudad de Padua. Durante el corto recorrido fueron muchos los prodigios que obró el Santo, de ahí que entre sus devotos comenzara la costumbre de encomendarse a él los martes; inicialmente durante nueve consecutivos, pero con el tiempo se ampliaron hasta 13, para hacerlos coincidir en número con el día de San Antonio.

Se pueden rezar en cualquier época del año, tan solo se exige que se realicen con piedad, en gracia de Dios y de forma consecutiva. Para poder ganar la **indulgencia plenaria** que el Papa León XIII concedió el 1 de marzo de 1898 para cada uno de los trece martes hay que confesar y comulgar en días anteriores o posteriores, mostrar desafecto al pecado, incluso venial, y rezar alguna oración por el Sumo Pontífice. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA
48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com
www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64
48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 REFLEXIONES
- 9 CULTURA CATÓLICA
- 11 EDUCAR CON GARANTÍAS
- 10 VIDA DE SAN ANTONIO
- 18 PUNTO DE VISTA
- 19 ACTUALIDAD
- 23 PINCELADAS
- 26 HISTORIA DE LA IGLESIA
- 28 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 30 FUNDAMENTOS
- 32 ITINERARIOS
- 35 LIBROS
- 36 LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES
- 37 GRACIAS OBTENIDAS
- 41 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 42 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 44 LAS RECETAS DE LUBLÚS
- 46 SANTOS DEL MES



Déjame subir a la barca de tu vida

El Evangelio que hoy comentamos nos lleva a las orillas del Mar de Galilea. La multitud se agolpa en torno a Jesús, mientras algunos pescadores decepcionados, entre ellos Simón Pedro, lavan sus redes después de una noche de pesca que salió mal. (Lc 5,1-4)

Yhe aquí que Jesús sube a la barca de Simón; luego lo invita a ir mar adentro y echar de nuevo las redes (cf. Lc 5,1-4). Detengámonos en estas dos acciones de Jesús: primero, sube a la barca y, luego, la segunda, invita a ir mar adentro. Había sido una noche en que las cosas habían salido mal, sin pescados, pero Pedro confía y va mar adentro.

Primero, Jesús sube a la barca de Simón. ¿Para hacer qué? Para enseñar. Pide precisamente esa barca, que no está llena de peces, sino que ha regresado a la orilla vacía, tras una noche de trabajo y decepción. Es una bella imagen para nosotros también. Cada día la barca de nuestra vida abandona la orilla de nuestro hogar para adentrarse en el mar de las actividades cotidianas; cada día intentamos “pescar mar adentro”, cultivar sueños, llevar adelante proyectos, vivir el amor en nuestras relaciones. Pero a menudo, como Pedro, experi-

mentamos la “noche de las redes vacías”, la noche de las redes vacías... la decepción de esforzarse tanto y no ver los resultados deseados: “Hemos trabajado toda la noche y no hemos pescado nada” (v. 5), dice Simón. Cuántas veces también nosotros nos quedamos con una sensación de derrota, mientras la decepción y la amargura surgen en nuestros corazones. Dos carcomas muy peligrosas.

¿Qué hace entonces el Señor? Elige subirse a nuestra barca. Desde allí quiere anunciar el Evangelio al mundo. Precisamente esa barca vacía, símbolo de nuestra incapacidad, se convierte en la “cátedra” de Jesús, en el púlpito desde el que proclama la Palabra. Y esto es lo que le gusta hacer al Señor: el Señor es el Señor de las sorpresas, de los milagros en las sorpresas; subir a la barca de nuestra vida cuando no tenemos nada que ofrecerle; entrar en nuestros vacíos y llenarlos con su presencia;



Él es el Dios de la cercanía, de la compasión, de la ternura, y no busca el perfeccionismo, busca la acogida.

servirse de nuestra pobreza para proclamar su riqueza, de nuestras miserias para proclamar su misericordia. Recordemos esto: Dios no quiere un crucero, le basta con una pobre barca “destartalada”, siempre que lo acogamos: ¡Eso sí! Acogerlo. No interesa la barca... acogerlo. Pero, me pregunto, ¿lo dejamos entrar en la barca de nuestras vidas? ¿Ponemos a su disposición lo poco que tenemos? A veces nos sentimos indignos de Él porque somos pecadores. Pero esta es una excusa que no le gusta al Señor, porque lo aleja de nosotros. Él es el Dios de la cercanía, de la compasión, de la ternura, y no busca el perfeccionismo, busca la acogida. También a ti te dice: “Déjame subir a la barca de tu vida”. Pensemos en esto.

Así es como el Señor reconstruye la confianza de Pedro. Tras subir a su barca, después de predicar, le dice: “Rema mar adentro”. No era una hora adecuada para pescar, era pleno día, pero Pedro confía en Jesús. No se apoya en las estrategias de los pescadores, que conocía bien, sino que se apoya en

la novedad de Jesús. Aquel asombro que lo movía a hacer aquello que Jesús le decía. Lo mismo ocurre con nosotros: si acogemos al Señor en nuestra barca, podemos ir mar adentro. Con Jesús se navega por el mar de la vida sin miedo, sin ceder a la decepción cuando no se pesca nada, y sin ceder al “no hay nada más que hacer”. Siempre, tanto en la vida personal como en la vida de la Iglesia y de la sociedad, se puede hacer algo que sea hermoso y valiente: siempre. Siempre podemos volver a empezar, el Señor siempre nos invita a volver a ponernos en juego porque Él abre nuevas posibilidades. Aceptemos, pues, la invitación: ahuyentemos el pesimismo y la desconfianza y entremos mar adentro con Jesús. Incluso nuestra pequeña barca vacía será testigo de una pesca milagrosa.

Recemos a María, que como ninguna otra acogió al Señor en la barca de la vida, para que nos anime e interceda por nosotros. ■

(Plaza de San Pedro de Roma, *Angelus*, 6 de febrero de 2022)



Equivocada decisión

TEÓFILO MARCO ESTELLA

El dogma católico de la Vida perdurable y glorificación del alma perdurable es una cosa isublime!

DIOS nos quiere absorber, no quiere aniquilarnos en la nada; nos quiere llenar el alma y penetrarla hasta la raíz de su ser. Esto a la pobre naturaleza nos aturde por la sublimidad y grandeza.

Pero ¿quién no desea entrar en lo infinito y no en una tumba oscura donde solo hay tierra y nada más? *“La vida del cuerpo es el alma, y vida del alma Dios”*, decía San Isidoro de Sevilla.

Ante el mañana que nos ofrecen los ateos y materialistas, polvo nada más, yo prefiero decir como los espíritus angélicos ante la prueba que Dios les puso: “¡Quién como Dios!”

Este argumento de San Miguel convenció a muchos espíritus angélicos, otros con Lucifer tomaron la decisión equivocada de la independencia ante Dios.

Dicen que antes de la decisión por Dios o por la independencia de Él, los espíritus angélicos aún no habían visto a Dios, en nuestro lenguaje popular, cara a cara. Una vez tomada la decisión, unos y otros

quedaron confirmados en ella ya sin posibilidad de retorno. Unos, con Dios, felices para siempre en su presencia, y otros lejos de Dios amargados y doloridos por su equivocada decisión.

La inteligencia superdotada del espíritu angélico Lucifer, que significa Estrella de la mañana, le llevó a la soberbia, y ésta a no querer obedecer a su Dios Creador. ¡Equivocada y fatal decisión! Esto se repite cada día también entre nosotros.

¿Qué cosa puede sustraerse a la acción del sol, acá abajo en la tierra? Tanto si se trata de

un lirio como de un sapo, todo vive del sol. No hace falta ser muy inteligente para sentir que la inmortalidad atrae al ser humano. Es difícil sustraerse a este encanto, al sueño del alma que aspira al infinito. Muchas veces el deseo de la inmortalidad se nos presenta como fuerza de vida, llena de empuje, sobreabundante, parecida a esa fuerza que hincha la raigambre de las plantas en el mes de abril. Es que, como decía Amado Nervo, *“el alma es un vaso que solo se llena con la eternidad”*. ■

“El alma es un vaso que solo se llena con la eternidad”

AMADO NERVO



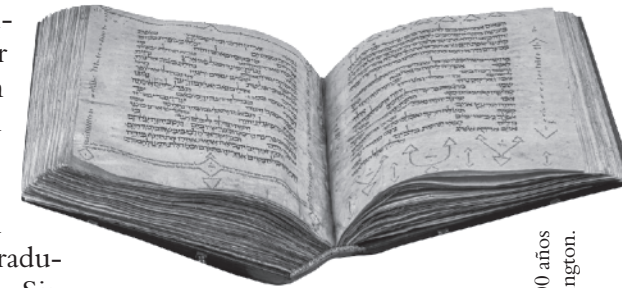
¿En qué idiomas fue redactada la Biblia?

JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ
PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

La Biblia ha sido traducida a casi 700 idiomas, pero solo el Nuevo Testamento a más de 2000 idiomas. Sin embargo, en último lugar, estas versiones son traducciones del texto original que estaba en hebreo, arameo o griego.

En la actualidad cualquier persona puede tener acceso al texto bíblico en un idioma que conozca. Según expertos, la Biblia al completo ha sido traducida a casi 700 idiomas, pero solo el Nuevo Testamento ha sido traducido a más de 2000 idiomas. Sin embargo, en último lugar estas versiones son traducciones del texto original que estaba en hebreo, arameo o griego.

El **hebreo** fue la lengua que Israel se encontró y adoptó al llegar a Canaán, la Tierra Prometida. Se convirtió así en el idioma común de los israelitas hasta su destierro a Babilonia (587 a.C.), y en el que se redactaron la mayoría de los libros del AT. Gráficamente se escribe de derecha a izquierda y está formado por 22 consonantes, ya que las vocales no se escribían. Para explicarlo pondré un ejem-



plo. En alguna ocasión, seguramente te haya llegado por WhatsApp u otro medio el reto de leer un texto escrito sólo con consonantes y... sin mucho esfuerzo isomos capaces! El hebreo es algo así. Sin embargo, a partir del s. V-VI d.C. se incorporaron a la escritura signos vocálicos. La causa se debe a que con la dominación musulmana el hebreo comenzó a ser sustituido por el árabe, lo que trajo consigo un creciente olvido de la pronunciación exacta del texto bíblico. Para evitar esto los masoretas (quienes continuaron

El “Pentateuco de Washington”, Biblia hebrea de 1000 años de antigüedad. Museo de la Biblia en Washington.

la tarea de los antiguos escribas) incorporaron un sistema de acentos y de vocales que se expresaban a través de puntos y trazos.

Cuando el pueblo israelita fue deportado a Babilonia adoptó el **arameo**. Este poco a poco fue suplantando al hebreo en la vida ordinaria, hasta el punto de que en la sinagoga, después de la lectura del texto bíblico en hebreo, se hacía necesario traducirlo al arameo para que los allí presentes lo entendieran de forma correcta. En el AT encontramos textos cuyo original está en arameo (Jr 10,11; Esd 4,8-6,18; 7,12-26; Dn 2,4b-7,28). Conviene destacar que Jesús hablaba arameo, pues era la lengua predominante en el tiempo en que vivió.

Con la conquista de Oriente por parte de Alejandro Magno una nueva lengua fue introducida: el **griego**. Junto a ella se expandiría toda una cultura: el helenismo. Esta lengua llegaría a tomar mucha fuerza hasta el punto de convertirse en el habla común del Imperio romano, puesto que permitía entenderse a los pueblos de occidente y de oriente medio. En griego están redactados los últimos libros del AT (Sabiduría, 2 Macabeos y algunas partes de Daniel y Ester – hay otros libros que quizá fueron escritos originariamente en hebreo, pero solo nos

han llegado en griego: 1 Macabeos, Judit y Tobías), y todos los libros del NT. Llegados a este momento conviene introducir una precisión: el griego bíblico no es puramente el griego común que se hablaba en el momento, sino que está plagado de semitismos. Intentando buscar una causa a este hecho, se han presentado dos hipótesis. Por una parte hay quienes dicen que los autores de estos libros, al ser palestinos, cuya lengua madre era el arameo, no pudieron evitar ciertas influencias. La otra posible interpretación sostiene que los textos del NT redactados en un griego más complicado son traducción de un original en arameo o hebreo.

En conclusión, esta variedad de idiomas es signo del proceso lento y múltiple en el que se fue forjando la Biblia. Al mismo tiempo, constituye una cierta dificultad a la hora de estudiar el texto puesto que exige el conocimiento del idioma original en que fueron redactados. Hay una expresión italiana que dice *traduttore, traditore* (el traductor es un traidor). Apoyarnos en las traducciones puede resultar muy peligroso por la cantidad de matices y giros que se pueden perder. Por tanto, el estudioso de la Biblia ha de ser una persona docta en estos idiomas. ■

Fortaleza en la educación

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)



Afrontar la vida requiere de una fortaleza que se ha de contemplar en la educación de los hijos. Si unos padres no tienen las ideas claras para actuar, no actuarán. Por eso, animo a la reflexión.

Tener unas pautas que se contemplan en la familia, facilita la posibilidad de reflexionar, lo que da cabida al diálogo, a coordinar intereses, a manifestar ideas, temores, sentimientos... a atender, empatizar y poder ayudar a cada hija, a cada hijo.

Cuando llegue la adolescencia, esas normas podrán convertirse en un objetivo que tendrán para revelarse contra ellas. Pero tener normas desde muy niños, permite que haya una lucha contra los caprichos, apetencias, desganas... y eso, desemboca en la conquista de una autonomía responsable que les ayudará en construir y afrontar sus vidas con criterio. Por contra, la falta de lucha por adquirir la fortaleza genera personalidades frágiles e inseguras que se aferran al salvavidas de la dominación o de la huida.

No hay autonomía sin dependencia. Es un error considerar la autonomía personal como capacidad de desprenderse de una relación. No significa ausencia de com-

Inhibirse, dejar pasar el tiempo y no poner normas a los hijos es un error

promisos, sino elección de los propios compromisos (liberaciones y obligaciones) y la capacidad de saberlos gestionar estableciendo sinergias y cooperación. Y esa cooperación se aprende a través del servicio que se presta asumiendo un encargo en casa. Por ejemplo: ayudar a

una hermana/hermano en el estudio; poner y recoger la mesa; mantener ordenada la habitación; respetar los horarios comunes en casa; vencer la pereza no dejando “para luego” el encargo que se tiene; etc.

Para terminar. No es necesario saberlo todo antes de empezar a vivirlo, pues aprendemos a caminar caminando y a vivir viviendo. Para que los hijos aprendan a afrontar la vida, hay que enseñarles el sentido de la misma porque hoy priman los sentidos parciales, subjetivos y por eso reina el sinsentido. Y tener presente lo siguiente: si vuestros hijos caminan por el suelo de unos valores bien asentados y que tienen sentido, será difícil que lleguen a perder el norte. ■

Miércoles de Ceniza

1. En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para no hacer ver a los hombres que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni polilla ni orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan: Porque donde estuviere vuestro tesoro, allí estará vuestro corazón. (Mt 6, 16-21).

Este pasaje evangélico se centra en el ayuno y la limosna.

I - El ayuno

2.- Cuando ayunéis, etc. En esta primera parte debemos considerar cuatro cosas: la simulación de los hipócritas, la unción de la cabeza, el lavado de la cara y el ocultamiento del bien.

Se lee en las Ciencias Naturales (Aristóteles) que con la saliva del hombre en ayunas se resiste a los animales que tienen veneno; más aún, si la serpiente la ingiere, muere (Plinio). Entonces, en el hombre en ayunas hay de veras una gran medicina.

Adán en el paraíso terrestre, mientras ayunó del fruto prohibido, permaneció en la inocencia. He ahí

la medicina, que mata a la serpiente, al diablo, y que restituye el paraíso, perdido por culpa de la gula. También de Ester se dice que castigó su cuerpo con el ayuno para destituir al orgulloso Amán y conquistar para los judíos la benevolencia del rey Asuero.

Ayunad, pues, si queréis conseguir estas dos cosas: la victoria contra el diablo y la restitución de la gracia perdida. Pero, cuando ayunéis, no os mostréis tristes como los hipócritas, o sea, no ostentéis vuestro ayuno con la tristeza del rostro. Jesús no prohíbe la virtud, sino fingirla.

Dicen que el hipócrita está aparentemente cubierto de oro, pero en su interior, o sea, en su conciencia, es de barro. Este es el ídolo

de los babilonios, o sea, Bel, del que dice Daniel: *No te dejes engañar, oh rey; este ídolo por fuera es de bronce, pero de barro por dentro.* (14, 6).

El bronce resuena y aparentemente puede parecer oro. Así el hipócrita ama el sonido de la alabanza y ostenta una apariencia de santidad. El hipócrita es humilde en el rostro, modesto en el vestido, quedo en la voz, pero lobo en su mente.

Esta tristeza no agrada a Dios. Admirable manera de granjearse alabanzas es dar señales de tristeza. Los hombres suelen alegrarse, cuando ganan dinero. Pero son dos asuntos distintos: en éstos hay vanidad y en los otros, falsedad.

(...) Sería insensato el que vendiera un marco de oro por una moneda de plomo. Vende un objeto de gran valor por precio vil quien entrega el bien que hace por granjearse alabanzas de los hombres.

3.- Tú, en cambio, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu cara. Esto está de acuerdo con lo que dice Zacarías: *Así dijo el Señor de los ejércitos: El ayuno del cuarto mes, del quinto, del séptimo y del décimo se convertirán para la casa de Israel en gozo y alegría y en días de gran fiesta* (8, 19).



La casa de Judá se interpreta como el que manifiesta o alaba, y es figura de los penitentes que, al manifestar y al confesar sus pecados, dan alabanza a Dios. Para éstos es, y debe ser, el ayuno del cuarto mes, porque ayunan (se abstienen) de cuatro cosas: de la soberbia del diablo, de la impureza del alma, de la gloria del mundo y de la injuria al prójimo. Este es el ayuno que escogí, dice el Señor (Is 58, 6).

El ayuno del quinto mes consiste en refrenar los cinco sentidos para que no anden en devaneos y placeres ilícitos. El ayuno del séptimo, excluye la codicia terrena. Pues de la misma manera que se lee que el séptimo día no tiene fin, así la codicia del dinero no tiene fondo ni hartura.

El ayuno del décimo mes es el cese de toda finalidad mala. El diez

**Vende un
objeto de gran
valor por precio
vil quien
entrega el bien
que hace por
granjearse
alabanzas de los
hombres.**

es el final de los números. El que quiera seguir contando tendrá que comenzar por uno a partir de diez. El Señor se queja por boca de Malaquías: *Vosotros me estáis engañando y me decís: ¿En qué te engañamos? En los diezmos y en las primicias* (Ez 3, 8), o sea, en el mal fin y en el principio de una intención perversa. Y fijémonos que pone los diezmos antes que las primicias, porque es sobre todo por el fin corrompido lo que echa a perder toda la obra que precede.

Este ayuno se transforma para los penitentes en gozo del espíritu, alegría del amor divino y en espléndidas solemnidades de conversación celestial. Esto quiere decir ungir la cabeza y lavar la cara. Unge la cabeza aquel que en su interior está colmado de alegría espiritual, y lava su cara aquel que embellece sus obras con una vida honesta.

4.- Hay otra interpretación. *Cuando ayunes...* Durante esta cuaresma son muchos los que ayunan, y, sin embargo, persisten en sus pecados. Estos no ungen sus cabezas.

Observa que hay tres clases de ungüento: suavizante, corrosivo y punzante. El primero lo produce el pensamiento de la muerte, el segundo la inminencia del futuro juicio y el tercero el infierno.

Hay cabezas cubiertas de pústulas, verrugas y roña. La pústula es un tumor de pus en la superficie; verruga es carne de sobra, por eso verrugoso quiere decir superfluo: la

roña es sarna seca que afea. En estas tres cosas significa la soberbia, la avaricia y la lujuria inveterada.

Mas tú, oh soberbio, pon ante los ojos de tu alma la corrupción del cuerpo, su podredumbre y su hedor. ¿Dónde estará entonces la soberbia de tu corazón, dónde la ostentación de tus riquezas? Entonces ya no habrá palabras infladas de viento, porque con una pequeña punción de aguja se desinfla el balón. Estas verdades, meditadas en lo íntimo, ungen la cabeza cubierta de pústulas, o sea, humillan la mente orgullosa.

Y tú, avaro, acuérdate del juicio final, donde hay un Juez airado, un verdugo dispuesto a atormentar, demonios que acusan y conciencia que remuerde. Entonces, como dice Ezequiel: *tirarán en las calles tu plata, tu oro se tornará en estiércol; no te salvará tu plata ni tu oro el día de la ira de Yahveh* (Ez 7, 19). Estas verdades, meditadas con atención, corroen y desprenden las verrugas de las cosas superfluas y las reparten entre los que carecen de lo necesario. Te ruego, pues, que cuando ayunes, unjas tu cabeza con este ungüento, para que lo que te sustraes a ti mismo, lo ofrezcas al pobre.

Y tú, oh lujurioso, piensa en el fuego inextinguible de la gehena, donde habrá muerte sin muerte y fin sin fin; donde se busca la muerte y no se la encuentra; donde los condenados se comerán la lengua y maldecirán a su Creador. La leña

de aquel fuego son las almas de los pecadores, y el soplo de la ira de Dios las enciende. Por eso dice Isaías: Está preparado desde ayer, es decir, desde la eternidad, que para Dios es como el ayer inmediato, el Tofet, es decir, el infierno, profundo y ancho, Su alimento es fuego y mucha leña; el soplo de Yahveh, como torrente de azufre, es el que lo enciende. Éste es el ungüento punzante que curra la inveterada lujuria del alma. Como un clavo se arranca con otro clavo, así estas cosas bien meditadas echan fuera el espíritu de la lujuria. Tú, pues, cuando ayunes, unge tu cabeza con tal ungüento.

5.- Sigue: *Lávate la cara*. Cuando las mujeres, van a salir a la calle, se miran al espejo y se quitan cualquier mancha de la cara lavándose con agua. Mírate tú también en el espejo de la propia conciencia, y si hallas en ella mancha de algún pecado, acércate inmediatamente a la fuente de la confesión. Pues cuando la cara del cuerpo se lava con lágrimas en la confesión, la cara del alma queda esclarecida. Fijémonos en que las lágrimas son claras contra la oscuridad, cálidas contra el frío, saladas contra el hedor del pecado.

Para no mostrar a los hombres que ayunas. Ayuna para los hombres

el que busca su aplauso; en cambio, ayuna para Dios el que se mortifica por su amor y lo que se quita a sí mismo, se lo da a otros. Sino tu Padre que está en lo secreto. Comenta la Glosa: El Padre está dentro por la fe y premia lo que se hace en secreto. Debemos, pues ayunar allí, para que lo vea el Padre. Y es necesario que el que ayuna, ayune de manera que agrade a Aquél que lleva dentro del corazón, Amén.

II - La limosna

6.- *No amontónéis tesoros en la tierra*. La herrumbre consume los metales y la polilla los

vestidos. Lo que éstos dejan intacto lo roban los ladrones. Con estas tres expresiones se condena toda avaricia.

Veamos lo que significa en sentido moral la tierra, los tesoros, la herrumbre, la polilla y los ladrones.

La tierra, llamada así porque se seca (en latín, *terret*) por la sequía natural, simboliza la carne, que es tan sedienta que nunca dice basta. Los tesoros son los sentidos preciosos del cuerpo. La herrumbre, enfermedad del hierro, llamada así del verbo erodo, roer, es la lujuria, que apaga el esplendor del alma y la consume. La polilla (*tinea*), que viene de tener, es la soberbia o la ira. Los ladrones (en latín *fur/fur-*

**Unge la cabeza
aquel que en su
interior está
colmado de
alegría
espiritual, y
lava su cara
aquel que
embellece sus
obras con una
vida honesta.**



vus: oscuro), que trabajan en la oscuridad de la noche, son los demonios. Por tanto, si hacemos algo en la carne, escondemos tesoros en la tierra, es decir, cuando ocupamos los sentidos preciosos del cuerpo en deseos carnales o terrenos, la herrumbre, es decir, la lujuria, los consume. Después, la soberbia, la ira y otros vicios, destruyen los vestidos de las

La limosna es un gran tesoro. Atesora en el cielo el que da a Cristo; da a Cristo el que reparte entre los pobres.

buenas costumbres. Si algo queda de ellos, lo roban los demonios, siempre atentos a despojarnos de los bienes espirituales. Sigue: *Atesorad tesoros en el cielo*. La limosna es un gran tesoro. Las manos de los pobres, dice san Lorenzo, han llevado los bienes de la Iglesia a las arcas del cielo. Atesora en el cielo el que da a Cristo; da a

Sermón de San Antonio

Cristo el que reparte entre los pobres. Dice el Señor: Lo que hicisteis a uno de estos mis hermanos menores, a mí me lo hicisteis. La palabra limosna en griego significa misericordia. Se llama misericordia porque riega el corazón mísero. Se riegan los huertos para cosechar frutos. Riega también tú el corazón del pobre miserable con la limosna, que llaman agua de Dios, para cosechar frutos en la vida eterna. El cielo sea para ti el pobre; deposita en él tu tesoro para que tu corazón esté allí siempre, sobre todo en esta santa cuaresma. Donde está el corazón están los ojos, y donde están éstos dos, está la inteligencia, de la cual dice el Salmo: Bienaventurado el que entiende el necesitado y el desvalido. Por eso dice Daniel a Nabucodonosor: Sírmete aceptar mi consejo, rey; redime tus pecados con limosnas, y tus iniquidades con misericordias a los pobres. Muchos son los pecados y las iniquidades; por eso, deben ser muchas las limosnas y misericordias con los pobres, para que redimidos por ellas del cautiverio del pecado, podáis volver liberados a la patria celeste. Ayúdenos Él, que es bendito por los siglos. Amén.

III - Sermón moral

7.- Se lee en el libro de los jueces que Gedeón expugnó los campamentos de Madián con lámparas, trompas y ánforas (Jue 7, 16-23). También Isaías dice: *He ahí, el Dominador, el Señor de los ejércitos*

quebrantará con el terror el ánfora de cerámica; los altos de estatura serán cortados, y los poderosos serán humillados. La selva espesa será destruida con el hiebro, y el Líbano caerá con sus altos cedros (Is 10, 33-34).

Vamos a considerar qué significado moral tienen Gedeón, la lámpara, la trompa y el ánfora.

Gedeón se interpreta el que da vueltas en el útero, y simboliza al penitente que, antes de acercarse a la confesión, debe dar vueltas en el útero de su conciencia, en la cual es concebido y engendrado el hijo de la vida o de la muerte. Debe pensar en su edad y en cuántos años podía tener cuando comenzó a pecar mortalmente; y después cuántos y cuáles pecados mortales cometió y cuántas veces. Cuántas y cuáles fueron las personas, con las que pecó. En qué lugares y en qué tiempos, si en privado o en público, si espontáneamente o constreñido; si antes fue tentado o si pecó antes de ser tentado, lo que sería mucho más grave. Si ya se confesó de estos pecados; y, si después de haberse confesado, volvió a caer en los mismos pecados, y cuántas veces, porque en este caso habría sido más ingrato a la gracia de Dios. Si descuidó la confesión, y cuánto tiempo permaneció en el pecado sin confesarse; y si, estando con el pecado mortal, recibió el cuerpo del Señor.

De este giro de inspección se dice en el primer libro de los Reyes: *Samuel fue juez en Israel todos los*

Sermón de San Antonio

días de su vida. Y anualmente visitaba Betel, Gálgala y Masfa. Y después regresaba a Rama, donde tenía su casa (I Sam 7, 15-16).

Samuel significa el que escucha al Señor, Betel casa de Dios, Gálgala colina de la circuncisión, Masfa el que contempla el tiempo, Rama vio la muerte.

El penitente, que oye al Señor que dice: ¡Hagan penitencia!, debe juzgarse a sí mismo todos los días de su vida, para ver si puede ser Israel, o sea, para ver a Dios. Todos los años, durante la cuaresma, debe examinar la propia conciencia, que es la casa de Dios; y todo lo que halle de nocivo o superfluo, amputarlo en la humildad de la contrición. Debe también examinar el tiempo pasado, buscando con diligencia lo que cometió y lo que omitió; y después de todo esto volver siempre al pensamiento de la muerte, que debe tener delante de los ojos y vivir con este pensamiento.

8.- El penitente, después de haber dado esta vuelta como diligente explorador, en seguida debe encender la lámpara que arde e ilumina, en la que se indica el corazón contrito, que, al mismo tiempo que arde, ilumina. (...) He aquí lo que hace la verdadera contrición. Cuando el corazón del pecador se enciende con la gracia del Espíritu Santo, quema por el dolor e ilumina por el conocimiento de sí mismo; entonces las espinas, o sea, la

conciencia llena de espinas y de remordimientos, y las zarzas, o sea, la tormentosa lujuria, son destruidas, porque se le devuelve la paz en lo interior y en lo exterior. (...)

¡Afortunado aquel que quema e ilumina con esta lámpara! De ella dice Job: Lámpara despreciada en el pensamiento de los ricos, preparada para el tiempo establecido (Job 12, 5 texto de la Vulgata). Las preocupaciones de los ricos de este mundo son: guardar las cosas adquiridas y sudar para conquistar otras; y por ello raramente o nunca se halla en ellos la verdadera contrición. Ellos la desdennan, porque sólo anhelan las cosas transitorias. Mientras persiguen con tanto ardor los placeres de las cosas temporales, olvidan la vida del alma que es la contrición, y se encuentran con la muerte. (...)

9.- Pero aquí llega el tiempo de la Cuaresma, instituido por la iglesia, para perdonar los pecados y salvar las almas. Para este tiempo está preparada la gracia de la contrición, que ahora, de manera espiritual, está ante la puerta y llama. Si quieres abrirle y acogerla, ella cenará contigo y tú con ella.

Y entonces comenzarás a tocar la trompeta de manera admirable, que es la confesión del pecador arrepentido. De ella se lee en el Éxodo: *Todo el monte Sinaí humeaba, porque el Señor había descendido sobre él en medio del fuego; y el humo subía como el humo de un horno; y todo el*



pueblo temblaba. Y el sonido de la trompeta se hacía cada vez más fuerte y persistente (Ex 19, 18-19).

Estas palabras describen cómo debe portarse el pecador en la confesión. Se llama monte por no tener movimiento. El monte Sinaí, que quiere decir mis dientes, es el penitente, que resiste firme la tentación; que lacera sus dientes, o sea, con sus reprimendas, su carne, o sea su carnalidad. Todo él humea en lágrimas que suben del horno de la contrición, fruto de la gracia que baja del cielo. Todo el pueblo temblaba: lágrimas y tristeza en el rostro, pobreza en el vestir, dolor en el corazón, gemidos y suspiros en la voz. El sonido de la trompeta, es decir, la confesión, se hacía cada vez más fuerte.

Fíjate aquí en la manera de confesarse. Al principio de la con-

Mírate en el espejo de la propia conciencia, y si hallas en ella mancha de algún pecado, acércate diligente a la fuente de la confesión.

fesión debe comenzar acusándose a sí mismo, declarando cómo pasó de la sugestión al deleite, del deleite al consentimiento, del consentimiento a la palabra, de la palabra al hecho, del hecho a la asiduidad, de la asiduidad al hábito. (...)

10. Hecha la confesión, debe ser imputada la satisfacción (...) que consiste en tres cosas: respecto a Dios, oración; para con el prójimo, limosna, y para consigo mismo, ayuno, para que la carne, que alegremente dejó la culpa, ahora, mortificada, lleve al perdón. Dígnese concedérselo Él, que es bendito por los siglos. Amén. ■

(Extraído de *Sermones Dominicales y Fiestivos*, tomo II, páginas 2074 a 2089. Publicaciones del Instituto Teológico Franciscano, Murcia 1995)

“Las tres gracias”, 1900. José Gallegos y Arnosa. Colección particular.

Digitalización y deshumanización

CARLOS MOYA RAMÍREZ

Estamos asistiendo a una carrera vertiginosa hacia la nueva era de la digitalización. Nos están conduciendo irremediabilmente a un proceso de deshumanización que está transformando las relaciones laborales, sociales, familiares y hasta personales.

ES evidente que la digitalización tiene algunas ventajas que bien aprovechan las pueden enriquecer los procesos de transformación que con el paso de los años se van produciendo.

Sin embargo, me temo que los inconvenientes son mayores que las ventajas.

El proceso de sustitución de la máquina por el hombre va a galope tendido. Vamos hacia la robotización de las relaciones laborales y sociales. La inteligencia artificial nos puede deparar sorpresas en un futuro no muy lejano, donde el hombre se quede en total desventaja en relación a la máquina.

La deshumanización en el trato laboral y social está generando un descontento y una impotencia en algunos sectores de nuestra sociedad, que ya está empezando a generar verdaderas patologías con profundas repercusiones en la salud mental de nuestros mayores.



¡Quién no ha sufrido la amarga experiencia de ser atendido por una máquina que después de hacerle no sé cuantas preguntas acaba con la frase maldita de “lo siento, no le he entendido, vuelva a repetirlo”!

En otro orden de cosas, la digitalización de la banca ha producido sólo en el año pasado más de 18.000 pérdidas en puestos de trabajo. Miles de oficinas han sido cerradas. En muchos pueblos no hay ni siquiera un cajero donde poder retirar dinero.

La falta de atención personal en el sector de la banca es un hecho tan clamoroso. Comenzaron por reducir el horario de atención



al público hasta prácticamente eliminar en muchas oficinas la función del cajero personal de toda la vida o del gestor. Ahora, hay que hacerlo todo a través de internet o del cajero automático.

La desesperación de muchas personas mayores ha creado un profundo malestar, creándoles la sensación de que son personas inadaptadas a los nuevos tiempos.

Con el pretexto de la pandemia, hoy por hoy todo tiene que ser con cita previa. Conseguir hablar con una persona es una auténtica proeza. Las consultas médicas son en la mayoría de las ocasiones por teléfono; para ser atendido en el banco tiene que ser con cita previa; en algunas tiendas siguen todavía manteniendo la cita o el aforo limitado, pese a no estar ya contemplado en los protocolos de actuación.

El resultado es que todo este proceso de digitalización está creando un profundo desasosiego, malestar y frustración en importantes sectores de nuestra sociedad, especialmente entre las personas mayores.

La sensación que nos embarga es que la sociedad se está deshumanizando y que ya no hay un trato personal de acuerdo a las necesidades de cada uno, como antiguamente se hacía.

¿Vale realmente la pena todo este avance tecnológico si al final se pierden los valores y los fundamentos básicos de nuestra sociedad? ■



El Supremo sentencia que el presidente de Castilla y León no podía limitar a 25 personas el aforo de celebraciones religiosas

Cuando el presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, impuso por Decreto el límite de 25 personas para todas las celebraciones religiosas, obró más allá de las competencias que tiene asignadas y con manifiesta desproporción. Así lo ha declarado la sala de lo Contencioso Administrativo del Tribunal Supremo al estimar el recurso de la Asociación Española de Abogados Cristianos contra aquel decreto.

La medida fue criticada tanto por el cardenal y arzobispo de Valladolid, Mons. Ricardo Blázquez, como por el arzobis-

po de Burgos, Mons. Mario Iceta. La limitación de 25 personas fue una prohibición de facto de ir a Misa. Mientras en la Catedral de Burgos no podían entrar más de 25 personas, en un teatro de la ciudad mucho más pequeño se permitía acudir a más de cien.

La sentencia define la limitación como «una medida que sin duda es gravosa para la práctica de

las manifestaciones colectivas de la religión católica, con afectación de un derecho fundamental, y cuya proporcionalidad es abiertamente insuficiente».

Según Abogados Cristianos se trata de una falta muy grave, con sanciones que implicarían la separación del servicio o la suspensión de funciones. ■

(InfoCatólica, 10/02/2022)

Obispo anglicano de Chester se une a la Iglesia



El Dr. Peter Forster, de 71 años, jubilado en 2019, es el cuarto obispo anglicano en ser recibido en la fe católica en un año y el quinto en los últimos dos años.

En mayo del año pasado, John Goddard, obispo de Burnley, fue recibido en la Iglesia Católica en la Catedral

Metropolitana de Cristo Rey, Liverpool.

Anteriormente, en la Navidad de 2019, el Dr. Gavin Ashenden, ex capellán real de la Reina y obispo anglicano tradicionalista y ahora columnista del *Catholic Herald*, había sido recibido en la fe en la Catedral de Shrewsbury. ■

(InfoCatólica, 6/02/2022)

La Fiscalía investiga al obispo de Canarias por decir que las relaciones homosexuales son pecado mortal

Mons. Bernardo Álvarez, obispo de Canarias, cometió la «osadía» de declarar en una cadena de radio que, tal y como enseña la Biblia, las relaciones homosexuales son pecado mortal. Desde entonces se ha emprendido

una cacería brutal contra su persona por parte de políticos, grupos LGTBI y sindicatos (sic) a la que ahora se suma la fiscalía al aceptar la denuncia del sindicato Comisiones Obreras.

El obispo español no hizo



otra cosa que atenerse a la enseñanza de la Biblia, la Tradición y el Magisterio de la Iglesia Católica, cuyo Catecismo indica lo siguiente en su artículo 2357:

Apoyándose en la Sagrada Es-

critura que los presenta como depravaciones graves (cf Gn 19, 1-29; Rm 1, 24-27; 1 Co 6, 10; 1 Tm 1, 10), la Tradición ha declarado siempre que “los actos homosexuales son intrínsecamente desordenados” (Congregación para la Doctrina de la Fe, Decl. Persona humana, 8). Son contrarios a la ley natural. Cierran el acto sexual al don de la vida. No proceden de una verdadera complementariedad afectiva y sexual. No pueden recibir aprobación en ningún caso.

(InfoCatólica, 1/02/2022)

Próxima apertura del Año Jubilar por el IV centenario de la canonización de Santa Teresa

Roma concede a la Diócesis de Ávila un Año Jubilar con motivo del IV centenario de la canonización de Santa Teresa de Jesús. En realidad el jubileo durará año y medio ya que se suma al año jubilar que se concede cuando la fiesta de la santa coincide en domingo, algo que ocurrirá en el 2023.

La apertura solemne de este tiempo de gracia tendrá lugar el domingo 13 de marzo, en una eucaristía que se celebrará en la iglesia del convento de Santa Teresa de Jesús, y que será retransmitida en directo para toda Espa-



ña a través de La 2 de TVE.

El Decreto de Penitenciaría Apostólica confirma que la iglesia de La Santa será el templo jubilar donde se podrá lucrar la Indulgencia Plenaria con las condiciones habituales. ■

(Aciprensa, 12/01/22)

Sony Pictures llevará al cine la vida del sacerdote Stuart Long, de alborotador a clérigo

Sony Pictures llevará al cine una película sobre la vida del sacerdote Stuart Long, exboxeador anticristiano que se convirtió.

El estreno será en Semana Santa y está protagonizada por Mark Wahlberg y Mel Gibson.

“El viaje del padre Stu, de alborotador a clérigo, fue inspirador para muchos, incluido yo —declaró Wahlberg—. Espero que con esta película mantengamos vivo su espíritu y continuemos con sus buenas obras”. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

♦ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



♦ Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2022:

Ordinaria pasa de 16 a 17 euros

Benefactor se mantiene igual: 25 euros

Extranjero pasa de 25 a 30 euros



Santa Teresa en oración

Anónimo siglo XVIII

Colección particular

SE trata de un cuadro anónimo, del siglo XVII, de escasa calidad artística, en palabras de su propietaria y autora de la biografía libre de Santa Teresa *Orar ante un cuadro**, el que nos ocupa. De poco valor, tal vez, pero con el mérito de introducirnos en la oración con Cristo, de la mano de su personaje. No sostiene en su mano la pluma de ave, ni un libro, ni hay un ángel con el dardo de fuego, ni su gesto es barroco... Sencillamente está. Su rostro, sonrosado, enmarcado por las tocas de monja carmelita tiene una sonrisa tenue, sonríe dulcemente entre ingenua y confiada. Sus

ojos negros tienen la profunda mirada de los contemplativos, sus manos abiertas, algo grandes para el conjunto de su figura, imploran, esperan, ofrecen... ¡oran!

En el ángulo superior derecho, envuelto en luz dorada, está Cristo sentado, apacible. Ante Él, un ángel-niño, arrodillado en una nube, parece recibir “mensajes” de Cristo para Teresa. Quizá, aquellos que oyó en su interior y no entendió hasta pasado mucho tiempo. El desconocido autor de nuestro cuadro ha entendido que la búsqueda de Cristo ha llevado a santa Teresa a encontrarse con Él, contemplarle con amor y escucharle. Simplemente eso.

Rezar, según el catecismo que aprendimos de niños, es “levantar el corazón a Dios y pedirle mercedes”. Para Santa Teresa orar era “tratar de amistad, estando muchos ratos a solas, con quien sabemos nos ama”. Su actitud en el cuadro lo refleja.

Según Baltasar Gracián toda persona para que sea completa, tiene que vivir tres vidas y emplear la primera, en hablar ►►





► “con los muertos”; la segunda, en hablar “con los vivos” y la tercera, en hablar “consigo mismo”. Mirando su cuadro, la autora de la biografía libre de Teresa discurre sobre cómo la Santa había vivido estas tres vidas.

Y nos sugiere hacer como ella: ponernos ante Dios, cada día, unos minutos que sea, con las manos abiertas, vacías y sin necesidad de decirle nada, estar en su presencia. ■

Felipe Barandiarán.

* “Orar ante un cuadro — Biografía libre de Santa Teresa”. Asunción Aguirrezábal. Editorial Monte Carmelo.



“El perdón en la Basílica de Asís”. José Benlliure. Colección particular.

Sacramentos y fiestas cristianas

La libertad obtenida por el cristianismo y el mayor esplendor del culto se manifestaron de un modo especial en las fiestas cristianas.

El bautismo

El rito empleado en el Bautismo quedó ya fijo en el siglo IV. Cada vez se hizo más frecuente el bautismo de niños. El catecumenado siguió en uso como antes, así como los días en que se administraba el Bautismo. Los baptisterios se introdujeron en todas partes, y eran lugares especiales destinados para la administración del Bautismo.

La penitencia

El uso de la penitencia se hizo cada vez más frecuente, sobre todo en los siglos VI y VII. La práctica de la penitencia pública

siguió como en el siglo III, y en el siglo IV se llegó a su mayor rigor dentro de la ortodoxia. La Iglesia defendió siempre la perdonabilidad de todos los pecados frente al error rigorista; pero en algunos casos se llegó a la norma práctica de no dar de hecho la absolución hasta la hora de la muerte. Sin embargo, se fue introduciendo el uso de la confesión privada, y con esto la mayor frecuencia de la confesión.

Confirmación y demás sacramentos

La Confirmación se presenta separada del Bautismo. La Extre-

maunción aparece con su rito en el *Sacramentario gregoriano*. El matrimonio se contrae siempre ante la Iglesia.

FIESTAS CRISTIANAS

Fiestas del Señor

Se formaron claramente dos ciclos de Navidad y de Pascua. En torno a ellos giraban todas las fiestas del Señor. La fiesta de la Navidad se presentaba ya en el 336. La de la Epifanía, ya en uso en Oriente, pasó a Occidente. En el siglo VI se completó este ciclo con la Circuncisión, y se añadió el Adviento. Del mismo modo se completó el de Pascua. En el siglo IV se añade la fiesta de Ramos, y luego la Ascensión. A esto se juntó la Semana Santa, la denominada *in Albis*, como final de la ceremonia de los nuevos bautizados, y todo el tiempo de preparación, la Cuaresma. También se introducen las *letanías mayores*.

Los ayunos se fueron fijando de una manera definitiva. El ayuno de Cuaresma fue especialmente riguroso. Luego, el de *témporas*.

Fiestas de la Virgen

La veneración de la Virgen fue en aumento. Pero debe advertirse que sus primeras fiestas se presentan más bien como fiestas del Señor. Ante todo, la Purifica-

ción y la Anunciación aparecen en el siglo V, después la Navidad. Poco después se presenta la Natividad de María, originaria de Oriente, y la Inmaculada Concepción, también oriental. La Asunción, llamada *Dormitio*, se señala ya en el *Sacramentario gelesiano*. Las demás fiestas de María son posteriores al siglo VIII.

Fiestas de los Santos

Las más antiguas son las de los mártires, celebradas ya en las catacumbas. Pronto aparecieron también las fiestas de los Ángeles, de San Juan Bautista, los Santos Inocentes, los Santos Apóstoles, Todos los Santos. El principio de esta fiesta tuvo lugar en tiempo del Papa Bonifacio IV (608-615), el cual dedicó el Panteón a la Santísima Virgen y a los Santos Mártires. Además, se comenzó a profesar devoción a obispos ilustres, como San Martín de Tours, San Atanasio, San Basilio y otros muchos.

Precisamente por esta veneración a los mártires se escribieron los Martirologios o *Menologios*, y, sobre todo, las *Pasiones*, o Actas de los mártires, que eran relaciones de los martirios, con el objeto de que fueran leídas en las celebraciones de sus aniversarios. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



Más sobre la oración

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

En el anterior número me referí a la serie de catequesis pronunciadas por el papa Benedicto XVI hace 10 años en torno a la oración y su valor, unos textos a los que deberíamos volver de vez en cuando en las actuales circunstancias: un Covid-19 que no termina de irse, unas restricciones que van y vienen al antojo de los políticos y un ánimo que decae por momentos.

NO deja de ser paradójico que la dichosa pandemia, que tiene en confinamientos intermitentes a media humanidad y nos ha obligado a imponernos rutinas domésticas de todo tipo, apenas ha logrado aumentar los momentos diarios dedicados a la contemplación. O al menos esa es la impresión personal que tengo.

Precisamente cuando la vida “afuera” se complica vale la pena prestar la debida atención a la vida interior. O sea, ésa que no nos pueden arrebatar, porque dependen sólo de nosotros mismos. Estoy convencido de que la única batalla posible que podemos plantear al estrés y el desánimo reinante es la oración. Y lo digo no

porque yo sea el adalid de la contemplación y el misticismo, pues soy el primero al que le cuesta, sino porque la historia del cristianismo nos ha demostrado que incluso en los momentos más difíciles Dios sabe y quiere abrirse camino en nuestro corazón.

Así como Dios quiere entrar en nosotros, hablarnos y reconfortarnos, el Diablo busca lo contrario... que nos distraigamos con cosas que, sin ser malas en sí mismas, nos ocupan más de lo debido y, a la postre, no llenan (lo último de Netflix, la cerveza insuperable, ese plan promotor con los amigos). Intuimos que Jesús y la Virgen nos esperan unos minutos al día para dialogar y para encontrar ese espacio de



verdadera paz, pero las excusas y justificaciones para no hacerlo siempre aparecen.

Unas palabras de Benedicto XVI en esas catequesis sobre la oración —a raíz de un episodio del patriarca Jacob, cuando se enfrentó a un desconocido durante toda una noche, en el vado de Yavoc— resume bien esa pugna que todos nosotros libramos: “Toda nuestra vida es como esta larga noche de lucha y de oración, que se ha de vivir con el deseo y la petición de una bendición a Dios que no puede ser arrancada o conseguida sólo con nuestras fuerzas, sino que se debe recibir de él con humildad, como don gratuito que permite, finalmente, reconocer el rostro del Señor”.

Intuimos que Jesús y la Virgen nos esperan unos minutos al día para dialogar y para encontrar ese espacio de verdadera paz

Si queremos sacar el puñado de minutos de oración diaria que nuestra alma necesita y reclama, debemos comenzar pidiéndolo. No hay otra manera. Porque si lo confiamos todo a nuestra simple voluntad, difícilmente perseveraremos. El primer paso nace de la humildad de sabernos pobres, flojos e inconstantes. Y de reconocerlo ante Dios para pedirle ayuda, lo cual automáticamente se convierte ya en oración. ■



FUNDAMENTOS

LA REVELACIÓN DE DIOS

El Espíritu Santo y la inhabitación trinitaria en el alma

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

**Según nos ha dicho Nuestro Señor Jesucristo, el Espíritu Santo mora en nosotros y está en nosotros (Jn 14,17).
¿Cuándo sucede esto?**

EL Espíritu Santo mora en nosotros cuando nos encontramos limpios de pecado mortal (pues existe un pecado de muerte, como nos recuerda la primera carta de San Juan: 1Jn 5,16-17). Cuando nos hallamos en estado de gracia, el Espíritu Santo habita en nuestra alma. Y no sólo Él, sino que Él hace posible que habite en nuestra alma la Santísima Trinidad: el Padre, el Hijo y el mismo Espíritu Santo.

Jesús lo anunció también a los apóstoles: “El que me ama guardará mi palabra, y mi Padre lo amará, y vendremos a él y haremos morada en él” (Jn 14,23); “Y yo le pediré al Padre que os dé otro Paráclito, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad” (Jn 14,16-17); “el Paráclito, el Espíritu Santo que enviará el Padre en mi nombre, será quien os lo enseñe todo y os vaya recordando lo que os he dicho” (Jn 14,26). San Pablo nos ha advertido que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que ha-

bita en nosotros y lo hemos recibido de Dios, gracias a haber sido rescatados por el precio de la Sangre de Cristo (1Cor 6,19-20). Y si el Espíritu habita en nosotros, vivimos según Él y no según la carne, deseando las cosas del Espíritu; el que posee el Espíritu de Cristo es de Cristo (Rom 8,5-9). En consecuencia, el Espíritu Santo hace posible en nosotros la vida divina, la vida de la gracia; hace posible que el Padre, el Hijo y el mismo Espíritu Santo habiten en nuestra alma. Hace posible que suceda en nuestra alma lo que Jesús expresa en el Apocalipsis: “Mira, estoy de pie a la puerta y llamo. Si alguien escucha mi voz y abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y él conmigo” (Ap 3,20).

Ésta es la inhabitación trinitaria en el alma, que es fuente inmensa de vida espiritual para el cristiano consciente de tal maravilla, pues de ella extrae una riquísima vida interior de unión con Dios, como la vivieron en su co-

munidad contemplativa la carmelita Santa Isabel de la Trinidad y en su vida seglar la oblata benedictina Beata Ítala Mela. Y por eso, como se canta en la secuencia del Veni Sancte Spiritus, llamamos al Espíritu Santo “dulce huésped del alma”. Y de aquí el deber de cuidar el estado y la salud de nuestra alma, arrojando de nosotros el pecado mortal y buscando las fuentes de la gracia (de ordinario, los sacramentos, la oración y las buenas obras); y el deber de alejar también todo pecado de nuestro cuerpo y respetarlo como es debido, así como de vestir con decencia y modestia por el tesoro tan rico de vida divina que albergamos en nuestro interior.

Dones y frutos del Espíritu Santo

El Espíritu Santo nos concede sus siete dones para que seamos dóciles a sus inspiraciones, elevarnos hasta Dios y asemejarnos a Él: son los dones de sabiduría, de inteligencia o entendimiento, de consejo, de fortaleza, de ciencia, de piedad y de temor de Dios (Is 11,2-3). Son disposiciones permanentes que hacen al hombre dócil para seguir los impulsos del Espíritu. Puede decirse también que son hábitos sobrenaturales infundidos por Dios en las potencias del alma para recibir y secundar con facilidad las mo-

ciones del propio Espíritu Santo al modo divino o sobrehumano.

Y el Espíritu Santo también nos concede sus doce frutos para la vida espiritual. Son perfecciones que forma en nosotros el Espíritu Santo como primicias de la gloria eterna: caridad, gozo, paz, paciencia, longanimidad (perseverancia), bondad, benignidad, mansedumbre, fidelidad, modestia, continencia, castidad (Gal 5,22-23).

San Juan de la Cruz emplea la imagen del austro o ábrego, del viento apacible que trae lluvias y hace germinar la vegetación y abrir las flores, para referirla a la acción del Espíritu Santo en el alma enamorada de Cristo, pues, “cuando este divino aire embiste en el alma, de tal manera la inflama toda, y la regala y aviva, y recuerda la voluntad y levanta los apetitos, que antes estaban caídos y dormidos en el amor de Dios, que se puede bien decir que recuerda los amores de él y de ella”, aspirando por el huerto del alma para producir su perfeccionamiento en las virtudes (Cántico espiritual, canción XVII). Y como dice San Basilio, “la familiaridad con Dios se da por medio del Espíritu Santo” (*Tratado sobre el Espíritu Santo*, XIX, 49), apartando y purificando al alma de los vicios y las pasiones y devolviéndole su imagen regia recibida de Dios (IX, 23). ■





ITINERARIOS

AITONA (LÉRIDA)

Casa y cueva del Beato Palau

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Los campos de Aitona se transforman en esta época en una verdadera explosión de color, de tonos vivos rosados, provocados por la floración de los melocotoneros. Será el complemento perfecto de nuestra visita a la casa donde nació Francisco Palau y Quer, en 1811, hombre de gran trayectoria eclesiástica como misionero, apóstol y fundador de varias congregaciones religiosas.

A ESCASOS 30 minutos de Lérida se encuentra Aitona, pueblo natal del beato Francisco Palau. Había estudiado en el seminario diocesano de Lérida. Profesó solemnemente como carmelita en 1833. Eran tiempos de persecución religiosa en España. Prosiguió sus estudios de teología en el Convento de San José en Barcelona, que un par de años después sería incendiado junto con otros conventos y casas religiosas. El padre Palau ayudó en la huida a uno de los ancianos ciegos de la comunidad. Fue entonces cuando se refugió en su pueblo natal, alternando el ascesismo propio de la vocación carmelita con actividades apostólicas.



Su casa natal fue celosamente conservada por sus familiares, manteniéndola como un recuerdo explícito de este miembro



Despacho de estudio del Padre Palau, en su casa de Aitona.

eminente de la familia. La Congregación de Carmelitas Misioneras Teresianas, fundada por él, la adquirió en octubre de 1975 y desde 1982 está habilitada para su visita. Se procuró darle la sobriedad que requería, conservando todo aquello que era de la época del Padre Palau, acomodando el resto al estilo del tiempo. En el espacio destinado a la oración hay un cuadro de la Virgen de la Virtud del pintor Federico Laorga. La fachada principal fue ennoblecida con un escudo carmelitano,



Como los cerezos del Valle del Jerte, o los de Japón, o los campos de lavanda de la Provenza, en Francia, los melocotoneros en flor de Aitona atraen cada año miles de visitantes: es un espectáculo de color singular. El ayuntamiento de Aitona ofrece rutas guiadas y rutas libres. Pueden consultarse en el código Qr.



labrado en piedra natural de la comarca de Lérida.

A poco más de dos kilómetros, a las afueras de Aitona, se encuentra la cueva adonde solía retirarse. El terreno de la Cueva fue siempre un punto de referen-



Cueva del Padre Palau

cia para las religiosas de la Congregación, permitiéndoles conectar con la vocación contemplativa y solitaria de su fundador. Este lugar ofrece a cuantos se acercan a él, un clima adecuado para el silencio y oración.

Avatares de su vida

En 1840, cruzó los Pirineos para vivir en el exilio en Francia durante once años hasta 1851. Durante esta época, su forma de vida llamó la atención de las autoridades civiles y eclesiásticas. A la vez que fue admirado por las gentes sencillas y parte de la nobleza hasta ser reputado como santo. Volvió a España en 1851, siendo nombrado director espiritual de los ordenandos en el seminario diocesano de Barcelona. Creó la *Escuela de la Virtud*, catequesis para adultos que fue cerrada dos años después por el gobierno liberal, siendo desterrado a Cartagena. Permaneció en el destierro



durante seis años. Encontró un islote cerca de Ibiza, llamado *Es Vedrá*, donde se retiraba temporadas. En 1860-1861 reorganizó a los ermitaños de san Honorato de Randa en Mallorca.

En 1868, inició en Barcelona la publicación semanal *El Ermitaño*. También ejerció como exorcista, llegando a concebir el proyecto de fundar una Orden de exorcistas y presentó al Concilio Vaticano I un amplio escrito sobre este tema, entregando un ejemplar a cada uno de los Padres Conciliares de lengua española.

Falleció a los 61 años, en Tarragona, el 20 de marzo de 1872.

Sus fundaciones

La rama masculina existió hasta la Guerra Civil Española, a la que solo sobrevivieron unos pocos hermanos terciarios. La rama femenina continúa hasta nuestros días en dos congregaciones: las Carmelitas Misioneras Teresianas y las Carmelitas Misioneras. ■

Datos útiles:

– Carmelitas Misioneras Teresianas (Aitona)
Tel.: 973 794 883.

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas. Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión



Cómo estar preparado –Orientaciones espirituales–

Autor: PIERRE-HERVÉ GROSJEAN / Ediciones Espasa Libros /
Pág: 190 / PVP: 14,00 euros (7,49 euros en eBook)

Estar preparado no es “querer morir”, sino tener conciencia de que eso puede ocurrir. ¿Hemos asumido esa realidad? Contemplar la cumbre, siempre gozosa, orienta la peregrinación y la llena de sentido. Estamos llamados a la verdadera alegría, tanto mien-

tras caminamos como al final, cuando llegue. En este libro, Grosjean ofrece puntos de referencia para recorrer con plenitud la propia vocación de hombres y mujeres cristianos; y lo hace mediante diez meditaciones que son, a su vez, luz, fuerza, consuelo y confianza. ■



La casa del sol naciente –Novela histórica–

Autor: PAULINO ARGUIJO DE ESTREMER / Ediciones Lorca /
Pág: 226 / PVP: 19,90 euros

Esta es una novela histórica que llevará al lector a los tiempos del rey David, cuando comenzó su huida hacía el desierto, al haber caído en desgracia ante Saúl, rey de los israelitas, por los celos provocados por sus victorias contra los filisteos.

Con un gran rigor histórico, el autor desgana los entresijos del reinado del mítico rey, incluso la rebelión de su hijo Absalón, que lleva a que su pueblo le re-

chace, por lo que David se ve obligado a huir de Jerusalén otra vez al desierto, donde hace frente y derrota a los rebeldes, regresando a la capital del reino, por lo que, en su casa, cada mañana aparecerá el sol naciente de su sangre en Israel.

Mientras espera a que sus días se acaben, no deja de creer que se cumpla el oráculo del Señor, de que nunca faltará en su casa un sucesor que se siente en el trono vacante. ■



Curso gratuito online sobre la Biblia y sus manuscritos

Como complemento a la serie de artículos del profesor Jorge Juan Fernández que venimos publicando en la sección “Cultura Católica”, os invitamos al curso online que nos ofrece gratuitamente la Universidad San Dámaso

25 vídeos de unos 15 minutos de duración

La Universidad Eclesiástica San Dámaso (UESD) acaba de lanzar el curso online “La Biblia y sus manuscritos”, que tiene como objetivo dar respuesta a las preguntas en relación con su lectura.

Se trata de un curso gratuito, online y de periodicidad semanal que consta de un total de 25 vídeos de unos 15 minutos de duración en los que el profesor P. Ignacio Carbajosa, catedrático de Antiguo Testamento de la Facultad de Teología de la UESD, reflexiona sobre cuestiones como las lenguas bíblicas, la tipología de los manuscritos del Antiguo y Nuevo Testamento, sus traducciones antiguas, o los trabajos realizados por los copistas a lo largo de los siglos.

Según destaca el P. Carbajosa en el curso “La Biblia y sus manuscritos” “nos sumergiremos en los manuscritos del libro más leído y traducido de la historia”.

En ese sentido el

profesor de Biblia de la UESD recuerda que “la Biblia no fue escrita en español. Pero ¿dónde se encuentra su original? ¿De qué época son las primeras Biblias? ¿En qué formato nos llegan, de qué material eran los libros?”, como preguntas que se responderán a lo largo de las sesiones del curso.

Durante esas 25 sesiones, el P. Carbajosa asegura que “seguiremos los pasos de aquellos grandes hombres y mujeres de los siglos XIX y XX que viajaron a oriente para encontrar ese tesoro escondido, que eran los primeros manuscritos bíblicos, enterrados bajo la arena del desierto, otros escondidos en cuevas o trasapelados en bibliotecas de antiquísimos conventos o en los mercados de antigüedades de Egipto”.

El curso comenzó el 17 de febrero pero puede seguirse desde el principio a través de la web de la Universidad Eclesiástica San Dámaso:

<https://www.sandamaso.es/la-biblia-y-sus-manuscritos/> ■

(Aciprensa, 9/02/2022)



Gracias obtenidas

Abres (Asturias) - Doy Gracias a San Antonio y a los Santos de mi devoción por los favores recibidos y envío limosna esperando nos siga protegiendo y escuchando. *Servanda Rodríguez Fernández;*

Algete (Madrid) - En agradecimiento al Santísimo Cristo, a San Antonio y a todos los santos de mi devoción por los favores recibidos. *Sofía de Mesa Cava;* **Almendros** (Cuenca) - Doy gracias a San Antonio y al niño Jesús porque mi nieta Alejandra saca sobresalientes en el instituto y mi nieta Claudia muy buenas notas en la Carrera de Medicina.

Les pido que las siga protegiendo y ayudando. Cumpló lo prometido. *A.J.J.;* **Almería** - Doy gracias a San Antonio Bendito por las gracias obtenidas, mi hija ha tenido a mi nieta muy bien y el trabajo de Navidad ha sido bueno, también porque a mi cuñado le ha salido la prueba del Covid negativo. *S. Castellary;* **Arceo** (Coruña A)

- Doy gracias a San Antonio a San Andrés de Teixido, a la Virgen, a nuestro Señor y demás Santos de mi devoción, por favores concedidos y para que nos sigan ayudando, protegiendo y guiando por el buen camino a mí y a mis hijos. Envío el donativo ofrecido. *Marisa Varela;* **Arnes** (Tarragona) - En agradecimiento a San Antonio por la recuperación del problema en la rodilla de mi hermana, sin precisar intervención quirúrgica. Y pidiendo que nos siga protegiendo y cuidando de nuestra salud. *M.S.M.;* **Barco O** (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen de Lourdes, por seguir bien en la recuperación de una operación de cabeza, pidiéndole nos proteja del virus. Mando donativo. *M.C.G.A.;* **Basauri** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *N.U.G.;* **Belcaire D'urgel** (Lleida) - Gracias a San Antonio, por proteger a mi familia, que este año nuevo nos traiga salud para todos trabajo e ilusión. *C. Bertran;* **Bilbao** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos y esperamos nos siga protegiendo a toda la familia. *M.D.R.G.;* **Bilbao** (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio bendito, por ayudarme cuando lo necesito, mando donativo. *Fortunato Morquecho;* **Bilbao** (Vizcaya) - Envío donativo en agradeci-



ORACIÓN

Gloriosísimo San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

miento a San Antonio por los favores recibidos y para que nos ayude a resolver unas situaciones que tenemos pendientes, rogándole que nos siga ayudando a toda la familia. **Mercedes Hernández;** **Burgos** - Doy gracias a San Antonio, para que siga ayudando a mis hijos en la salud y en el trabajo. **P.C.M.;** **Caldas de Montbui** (Barcelona) - Por favores recibidos doy gracias a San Antonio por salir bien de problemas de salud y para que siga ayudándonos. Mando donativo. **M.T.Z.;** **Capella** (Huesca) - Por gracias obtenidas. Doy mi limosna. **Antonio Nicolau y Margarita Fumal;** **Carballiño** (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio, y a San Judas Tadeo por todos los favores recibidos, y pidiendo seguir bajo su protección. Mando donativo. **Emilia Estévez López;** **Castropol** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por diversos favores. Mando limosna. **Almudena Rivas;** **Córdoba** - En agradecimiento a San Antonio por los muchos favores recibidos. **Devotos de Córdoba;** **Coslada** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio, por salir bien de una operación, mando limosna prometida. **V. Rodríguez;** **Esterri D'aneu** (Lleida) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos y ayude a mis hijos y nieta que todo salga bien, te lo pide una devota, te mando lo prometido. **María Teresa;** **Ferrrol El** (Coruña A) - Agradezco a San Antonio todos los favores recibidos en el pasado año y le pido que nos siga protegiendo en el nuevo año 2022. Envío donativo ofrecido. **Jesús María García;** **Gijón** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio, por todos los favores recibidos, y le pido ayuda para que mi sobrina se cure de una profunda depresión y nos siga protegiendo a toda la familia. Muy agradecida envío la limosna prometida. **M.P.F.M.;** **Guadala-**

jara - Doy gracia a San Antonio y a los S.S. Corazón de Jesús y María, porque mi hijo haya salido de una fuerte infección, mi marido haya vencido al Covid por segunda vez y mi otro hijo haya encontrado trabajo. **María Gema Azañedo;** **Guarda A** (Pontevedra) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. **A.T.;** **Irún** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de Guadalupe por haber tenido un nieto precioso superando un parto difícil y para que le ayude a tener buena salud. Mando donativo ofrecido. **María Jesús Sánchez Goyenechea;** **Leioa** (Vizcaya) - Doy gracias a asan Antonio y le pido me siga dando fuerzas para seguir. Mando donativo **Marisa Bello Pardo;** **León** - Mando limosna prometida, por todos los favores recibidos, por haber curado a mi madre y porque mi hijo ha pasado el covid sin problemas y ya ha dado negativo y esperando nos sigan protegiendo. **R.J.R.;** **Madrid** - Doy mi donativo en agradecimiento por salir bien de una operación. **María Carmen Bajo;** **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por muchos favores recibidos pero en especial por dos. Mando limosna. **E.F.A.;** **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. **Juana Diego;** **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo. **Elena Ana y Encarnación Gullón García;** **Madrid** - Luciano Vidueira García; **Medina del Campo** (Valladolid) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Envío donativo ofrecido. **M.L.M.M.;** **Mondoñedo** (Lugo) - Le doy las gracias al Glorioso San Antonio, por darme fuerzas para continuar día a día en estos tiempos que vivimos y le pido que me siga protegiendo y también a mis seres queri-

dos. Envío donativo ofrecido. **Teresa Lorenzo;** **Montblanc** (Tarragona) - En agradecimiento a San Antonio bendito, por ayudarme cuando lo necesito. Mando donativo. **Una Devota;** **Noblejas** (Toledo) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. **B.G.A.;** **Olmedo** (Valladolid) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, mando donativo ofrecido. **D.G.C.;** **Ortigueira** (Coruña A) - Envío limosna en agradecimiento a San Antonio por favores recibidos. Pidiendo que nos siga protegiendo. **Lourdes Teijeiro ;** **Ourense** - Doy infinitas gracias a San Antonio y a los Santos de mi devoción, por interceder ante los Sagrados Corazones de Jesús y de María, por salir bien de unas operaciones que tuvieron que hacer a mi marido. También que se resolviera a favor nuestro un tema del juzgado y otro de Hacienda. Espero nos sigan protegiendo y agradecida doy mi limosna ofrecida. **Purificación Yáñez Pérez;** **Oviedo** (Asturias) - Agradecida a San Antonio por todo lo que ayuda. Mando mi limosna. **María Eugenia Fernández;** **Palma de Mallorca** (Illes Balears) - Doy gracias a San Antonio, la Virgen de la Medalla Milagrosa, Padre Pío, Corazón de Jesús y a todos los Santos de mi devoción, por haber sido admitida en una lista de trabajadores para un organismo público, también le pido que en las pruebas de una colonoscopia que le tienen que hacer a mi pareja no tenga nada malo, sea todo benigno. Agradecida doy mi li-

O Barco (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen de Lourdes, por seguir bien en la recuperación de una operación de cabeza, pidiéndole nos proteja del virus. Mando donativo. **M.C.G.A.**

Si buscas milagros, mira:
muerte y error desterrados,
miseria y demonio huidos,
leprosos y enfermos sanos.

*El mar sosiega su ira,
redimense encarcelados,
miembros y bienes perdidos
recobran mozos y ancianos*

El peligro se retira,
los pobres van remediados;
cuéntenlo los socorridos,
dígánlo los paduanos.

*El mar sosiega su ira,
redimense encarcelados,
miembros y bienes perdidos
recobran mozos y ancianos.*

Ruega a Cristo
por nosotros,
Antonio glorioso y santo,
para que dignos así
de sus promesas seamos.
Amén.

mosna. **M.J.S.H.;** **Piñor de Cea** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. Doy mi limosna. **María José Crespo.;** **Ponferrada** (León) -

En agradecimiento a San Antonio por las gracias obtenidas y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Josefa Robles*; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio, por curarme totalmente de una ulcera, envío donativo. *María Asunción Alba*; **Pradoluengo** (Burgos) - Doy gracias a San Antonio y a los Santos de mi devoción por los favores recibidos y para que sigan dándonos salud, a mis hijos no les falte el trabajo y que ayuden a mis nietos en los exámenes. Envío donativo ofrecido. *María Carmen Ibáñez*; **Reus** (Tarragona) - Doy gracias a San Antonio por peticiones concedidas. Doy mi limosna. *Asunción Gómez*; **Salamanca** - Doy gracias a San Antonio por todos los favores que me ha concedido y le pido que nos siga protegiendo. Envío donativo. *Concepción H.A.*; **San Andres del Rabanedo** (León) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Belarmina Pérez García*; **Santa Teresa** (Salamanca) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores que me ha concedido y le pido que nos siga protegiendo. Envío donativo. *R.M. Bustos*; **Santa Teresa** (Salamanca) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores que me ha concedido y le pido que nos siga protegiendo. Envío donativo. *Magdalena Flores*; **Santiago de Compostela** (Coruña A) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo. *Julia Presas Crespo*; **Sardanyola del Valles** (Barcelona) - En agradecimiento a San Antonio por la mejora de María Jesús y Alfonso, envíanos donativo. *L.S.S.*; **Torrelavega** (Cantabria) - Pidiendo a San Antonio para que me ayude a superar mis problemas de salud, y a mi hija para superar la oposición. Man-

Pozuelo de Alarcón
(Madrid) - Doy gracias a San Antonio, por curarme totalmente de una ulcera, envío donativo. *María Asunción Alba*.

do donativo. *Piedad Horga Fernández*; **Turis** (Valencia) - Doy gracias por varios favores recibidos. Envío donativo prometido. *Pilar*; **Turis** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Envío donativo ofrecido. *Inma*; **Turis** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Envío donativo ofrecido. *Vicenta*; **Turis** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio por varios favores recibidos. Envío el donativo ofrecido. *C. J.*; **Urdax** (Navarra) - Doy gracias a San Antonio por atender mis suplicas que han sido escuchadas, le pido siga protegiendo a mí y a mi familia como la ha hecho hasta ahora. Envío donativo. *María Ángeles Iribarren Elorga*; **Viana Do Bolo** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio, por salir bien mi hijo de una operación y yo de otra, y que siga ayudando a toda la familia, mando limosna prometida. *F.P.A.*; **Zumarraga** (Guipúzcoa) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo. *Mariano Cantalapiedra Luzuriaga*. ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda**.

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de enero 2022**, se han celebrado 386 Misas Ordinarias, 4 Novenas y 5 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 572 y se han entregado 5.720 euros..

Algete (Madrid): C.M.D. 10; **Algorta** (Vizcaya): A.P.U. 10; **Allariz** (Ourense): M.D.C. 10; **Almería**: S.C.D. 30; **Arceo** (Coruña A): C.E.V. 10; M.V.V. 20; P.E.V. 10; P.L.C. 10; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 10; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 50; **Barakaldo** (Vizcaya): A.F.M. 20; G.F.A. 10; **Barcelona**: M.M.F. 10; R.B.P.10; **Besalu** (Girona): A.G.F. 300; C.G. 3; M.M.S.: 33; C.F. : 3; M.J. 3; T.V. 3; R.J. 3; **Bilbao** (Vizcaya): L.F.M. 40; O.D.E. 20; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C. 30; **Boal** (Asturias): A.G. 10; **Boboras** (Ourense): A.E.R. 100; D.D.F. 10; M.C.D. 10; **Boya** (Zamora): C.B.G. 10; **Burgos**: M.D.C. 10; M.R.D. 10; **Cabañas de Yepes** (Tolledo): M.J.S. 10; **Caboalles de Arriba** (León): C.C.R. 10; **Carballiño** (Ourense): E.E.L. 10; **Chantada** (Lugo): H.E.S. 10; **Coaña** (Asturias): A.M.R. 10; **Coruña**: V.L.E. 20; **Cuenca** G.M.C. 10; **Dublin**: Z.G.S. 10; **Espi-**

naredo (Asturias): M.A.A. 10; **Ferrol El** (Coruña A): J.M.G. 10; **Forfoleda** (Salamanca): A.S.P. 10; **Fuentsanta** (Albacete): P.J.T. 10; **Gandia** (Valencia): M.P.P. 10; **Gijón** (Asturias): M.A.S. 30; **Irañeta** (Navarra): M.E.L. 10; **Jaén**: M.D.M. 10; **Lalcedia** (Valencia): J.E.D. 10; **Leioa** (Vizcaya): M.B.P. 10; **Lleida** :M.A.T. 10; M.R.O. 30; **Lugo**: L.B.R. 10; **Madrid**: A.F.F. 20; D.Y.A. 10; E.M.C. 20; E.O.P. 30; G.F.G. 10; J.C.L. 10; M.A.C. 10; M.L.M. 10; M.L.S. 10; M.P.M. 10; N.B.G. 10; P.J.E. 30; S.C.R. 80; **Medina de Rioseco** (Valladolid): M.R.P. 10; **Mezonzo** (Coruña A): M.S.P. 10; **Mezquita la** (Ourense): A.O.P. 10; **Mondoñedo** (Lugo): T.L.R. 10; **Murcia**: C. 10; **Nanclores de la Oca** (Álava): E.C.L. 10; **Nava** (Asturias): C.D.L. 10; L.O.S. 10; M.D.M. 10; **Navia** (Asturias): R.A.I. 10; **Nigran** (Pontevedra): P.H.V. 20; **Novellana** (Asturias):

A SACERDOTES

A.G.A. 10; **Otura** (Granada): I.A.L. 10; **Pedernoso El** (Cuenca): A.C.H. 20; M.M.M. 10; P.R.L. 10; **Ponte Caldelas** (Pontevedra): M.C.S. 20; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Puebla de Sanabria** (Zamora): I.S.J. 10; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 10; **Rozas de Madrid las** (Madrid): F.J.H. 10; **Rubiais** (Ourense): S.C.M. 10; **Salamanca**: B.G.G. 30; C.H.A. 10; **Salas** (Asturias): M.F.F. 20; **San Cipriano del Condado** (León): G.C.C. 10; **Sant Esteve D'en Bas** (Girona): A.F.F. 10; **Santa Comba** (Coruña A): M.C.R. 10; **Santa Teresa** (Salamanca): R.M.B. 20; **Tabara** (Zamora): P.C.D. 10; **Tarazona** (Zaragoza): C.M.S. 10; **Teruel**: M.L.L. 10; **Tordesillas** (Valladolid): A.C.R. 10; **Turis** (Valencia): M.P.A. 10; **Valderas** (León): P.D.H. 10; **Valencia**: C.I. 10; **Valladolid**: L.C.S. 10; **Vigo** (Pontevedra): B.V.P. 10; **Villarreal** (Castellón): M.V.M. 10; **Vilarinho** (Coruña A): M.A.S. 10; **Villablino** (León): C.B.A. 10; **Villapadierna** (León): J.D.R. 10; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Vinyoles** (Barcelona): A.M.P. 10; **Zamora**: M.S.A. 20.

MISAS GREGORIANAS

Alcorcón (Madrid): A.S.M. 360; **Cuenca**: M.C.P. 360; **Urda** (Toledo): M.D.P. 720; **Villamartin** (Cádiz): P.G.S. 360; **Vegadeo** (Asturias): I.O.M.360.

NOVENAS

Dehesas (León): M.P.R. 99; **León**: P.B.A. 99; **Linares** (Jaén): P.A.G. 99; **Lugo**: A.R.R. 99; **Rubiais** (Ourense): S.C.M. 99. ■

Por el eterno
descanso de las
almas de los
difuntos de la gran
familia de EL PAN
DE LOS POBRES se
celebran más de
quince misas
diarias. ¡Ellas
necesitan nuestros
sufragios y nosotros
que nos hemos
propuesto dejar
“vacío” el
Purgatorio,
acudimos
presurosos en su
ayuda!

Adrada La (Ávila) - Carmen Alba Contreras; **Agramunt** (Lleida) - Ramona Codina Ginesta; **Alcubillas** (Ciudad Real) - Rafael Serrano González; **Almazorre** (Huesca) - Manuel Plana Pardina; **Almolda La** (Zaragoza) - Pilar Arnal, Justa Peralta, Josefina Samper; **Anaya** (Segovia) - Elicadora Llorente Montalvo; **Arceo** (Coruña A) - Ramona Vázquez Fernández; **Argamasilla de Alba** (Ciudad Real) - Consuelo Serrano Román; **Bilbao** (Vizcaya) - Hermenegilda Molina Ibáñez; **Boadilla del Monte** (Madrid) - Valeriano Sejas Charro; **Cabañas de Yepes** (Toledo) - M^a. Josefa Sánchez Portal; **Cabañas Raras** (León) - Adela Marques López; **Cammas** (Sevilla) - Santiago Cano Calles; **Camelle** (Coruña A) - Purificación Lema Pardiñas; **Campo de Criptana**

NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS



(Ciudad Real) - Rosario Manjavacas; Carmen Pérez Canalejas; **Cenlle** (Ourense) - Balbina Otero Pérez; **Cogeces del Monte** (Valladolid) - Evelio Redondo; **Collada La** (Asturias) - Natividad Barbes Martínez; **Coruña A** - Luisa Lago Santamaría; **Etxebarri** (Vizcaya) - Milagros Sagardui Aguirre; **Forfoleda** (Salamanca) - Celedonio Segurado Borrego; Soledad Polo Cabezas; **Fuensanta** (Albacete) - Cristina Mondejar García; **Getafe** (Madrid) - Francisca Arroyo García; María Esther Álvarez Charro; **Gijón** (Asturias) - Glicería Villar Núñez; **Huerta de Valdecarabanos** (Toledo) - Concepción Galiano Díaz; **Huesca** - María Pilar Estallo; Marcos Fanlo Castán; **Jaca** (Huesca) - Aurea Casbas Jarne; M^a. Pilar Lasasoa Casbas; **Jadraque** (Guadalajara) - Felipe Calvo Rojo; **Leganes** (Madrid) - Julio Rosa Puyo; **León** - Pablo González Barrios; **Bembibre** (León) - Francisco Méndez Ramos; **Llica de Vall** (Barcelona) - Consuelo Alonso Rodríguez; **Lora del Río** (Sevilla) - María Carmen Lozano Liñan; **Maceda** (Ourense) - Gumersinda Ferreiro Pérez; **Madrid** - María Luisa Ramírez Jiménez; Carmen Fresneda Fresneda; Pablo Fernando Esteban Postigo; Julián Serrano de Andrés; Dámaso Aguado García; Isidro García Edroso; Elena Picón Picón; Josefa García Vicente; María Isabel Manso Olivar; M^a. Angustias Rubio Muñoz-Bocanegra; Julia de Diego Gómez; Mercedes Rodríguez Barbero; **Mallol El** (Girona) - Angelina Font Verdaguier; **Milla de Tera** (Zamora) - Francisca Ganado Prieto; Felipe Blanco Villar; Hermelinda González; Hermelinda Llamas Villar; Pepita Sejas; **Montbrió del Camp** (Tarragona) - Carmen Coll Balona; **Mudux** (Guadalajara) - Carlota González Yela; Francisco Jesús González Yela; **Navia** (Asturias) - Digna Vázquez Suarez; **Orduña** (Vizcaya) - Jesús Franco Rodríguez; **Oronoz-Mugaire** (Navarra) - José Mindeguia

Arregui; **Ourense** - Francisco Pacios Ramos; **Oviedo** (Asturias) - Ana Llavona Marques; Joaquina Miranda Galán; **Pamplona** (Navarra) - Resurrección García Goyena; **Parada del Sil** (Ourense) - Aurea Rodicio; **Pedernoso El** (Cuenca) - María Luz Castellanos Frías; Milagros Moreno Villegas; **Puebla de Sanabria** (Zamora) - Ismael San José Mayo; **Puentedeva** (Ourense) - Luis Araujo Estévez; **Ribeira** (Coruña A) - Dolores Álvarez Calviño; **Rua A** (Ourense) - Jesús Martínez Rodríguez; **Sabiñan** (Zaragoza) - Fernando Lacruz Lafuente; **Salamanca** - Ascensión Monforte Fernández; **Salamanca** - Benicia García Herrero; **San Andrés del Rabanedo** (León) - María Teresa Díez Magadan; **San Justo de la Vega** (León) - Evaristo Cordero Tedejo; **Sant Feliu de Palloles** (Girona) - Rosa María Montaña; Felipe Blanco Villar; Hermelinda González; Hermelinda Llamas Villar; Pepita Sejas; **Sevilla** - María Pepa Coronel de Leiva; **Sitges** (Barcelona) - Juan Ferrán Boix; **Sitges** (Barcelona) - Pilar Fonts Sarda; **Tales** (Castellón) - Rosario García Serrano; **Torre De Esgueva** (Valladolid) - María Visitación de la Fuente de la Fuente; **Touro** (Coruña A) - Pedro Souto de la Torre; **Valencia** - María Luisa Casado Casado; **Vegacervera** (León) - Evencio Almuzara; María Jesús Tascón González; **Ventas de San Julian** (Toledo) - Herminio Amor Fernández; Jesús Amor Espiguel; **Vilatenim** (Girona) - Daniel Turró Martínez; **Villalonga** (Valencia) - José David Sendra Moratal; **Villarejo del Valle** (Ávila) - Juana Malvarez Pérez; Manuela Niño Blázquez; **Villasandino** (Burgos) - Aderito Infante Padellano; **Villoslada de Cameros** (La Rioja) - María Santos Navajas; **Vilosell El** (Lleida) - Juan Callau Sanfeliu. ■



Causa de Canonización de Santiago Masarnau Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ San Pedro, 3 - 2ª planta. 28014 Madrid ó a: postuladora@ssvp.es ■

Caprichos de merluza rellenos de salmón

Un rebozado marinero realmente fácil de hacer, con un ingrediente, el salmón, que le da un toque especial generando un sabor muy particular.



Preparación

Dejar descongelar los gambones, pelarlos, quitarles el hilo negro y cortarlos por la mitad a lo largo para hacerlos más finos.

Dejar descongelar los lomos, quitarles la piel si tienen y a medio descongelar cortarlos por la mitad a lo largo para hacerlos más finos.

Una vez bien descongelados los lomos, repartir el salmón encima de cada medio lomo y

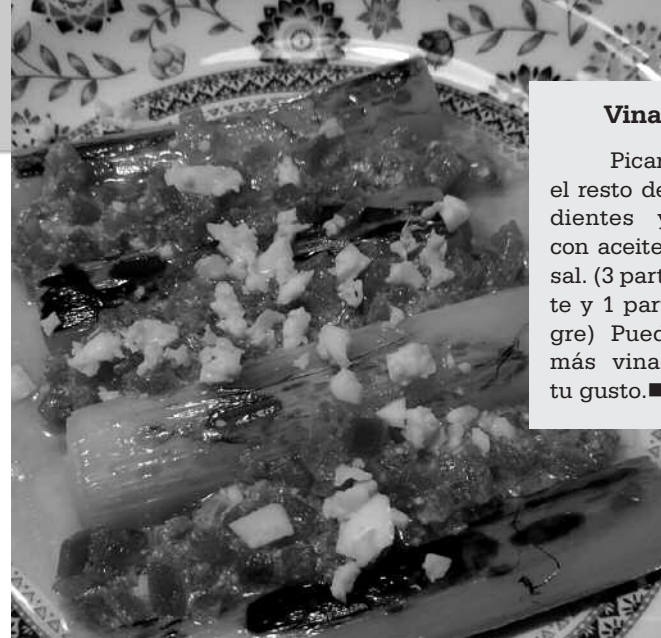
encima poner dos partes de gamba. Cubrir con los otros medios lomos de merluza.

Rebozar con pan rallado, huevo batido y otra vez con pan rallado. Dejar reposar 10 minutos y freír en aceite de oliva bien caliente durante 45 segundos por cada lado. Dejar escurrir en papel de cocina.

Servir acompañados de una ensalada de lechuga y tomate. ■

Ingredientes (4 raciones)

- 4 Lomos de merluza congelados
- 150 Gr. Salmón ahumado en lonchas
- 4 Gambones congelados
- Pan Rallado
- 1 Huevo
- Sal, aceite de oliva
- Eneldo picado (Opcional)
- 2 Cogollos de lechuga
- Tomates



Vinagreta

Picar muy fino el resto de los ingredientes y mezclar con aceite, vinagre y sal. (3 partes de aceite y 1 parte de vinagre) Puedes añadir más vinagre según tu gusto. ■



Puerros a la plancha en vinagreta

Preparación

Limpiar bien los puerros, cortando la parte de las raíces y la parte verde que se puede utilizar una vez limpia para cualquier caldo.

A la parte blanca que nos queda quitarle la primera capa y cortar en dos cada puerro.

Poner una cazuela con agua y sal a hervir. Al romper el hervor introducir los puerros y cocer durante 8 o 10 minutos. Sacar del agua e introducir en agua muy fría si puede ser con hielo. Dejar unos 5 o 10 minutos. Sacar y dejar escurrir en un colador. Secar con papel de cocina. Quitarles otra capa.

En una sartén con aceite de oliva bien caliente cocinar durante

Ingredientes (4 raciones)

- 4 Puerros no muy gruesos
- 1/2 Cebolla
- 1/2 Pimiento Verde Italiano
- 2 Pimientos de piquillo
- 4 Pepinillos en vinagre
- 10 aceitunas sin hueso
- 1 Tomate Pera
- 1 Huevo Cocido (Opcional)
- Aceite de Oliva, Sal y Vinagre

unos minutos hasta que se empiecen a tostar. Sacar y poner en una fuente.

Verter por encima la vinagreta. Servir. ■

SAN BRAULIO

OBISPO DE ZARAGOZA
(C. 590 – 651)

26 DE MARZO – Braulio procedía de una familia noble hispanorromana.

No se sabe con certeza el lugar en que nació. Hay quien, suponiendo que su padre Gregorio residía en su sede episcopal de Osma, lo hace natural de dicha ciudad, otros de Zaragoza o Gerona.

Estudió en el colegio fundado en Sevilla por san Isidoro, quien lo consideraba más como amigo que como alumno, hasta el punto de enviarle sus propios escritos para que los corrigiera y revisara. Su infancia, adolescencia y años de estudio en Sevilla debieron ocuparle hasta los 35 años. Finalmente, se preparó para el sacerdocio y recibió la ordenación.

En 620, con 35 años, regresó a Zaragoza para ser arcediano de su hermano Juan, recién nombrado obispo. Años después, en el 631, cuando la sede episcopal en la ciudad de Zaragoza quedó vacante al morir su hermano, los prebendados de la diócesis circunvecinas le eligieron como sucesor.

Como pastor, trabajó celosamente para enseñar y alentar a su grey y, al mismo tiempo, para extirpar la herejía arriana que con-



tinuaba floreciendo, aún después de la conversión del rey Recaredo.

Fue uno de los intelectuales más destacados de la España visigoda. Tuvo relación con Isidoro de Sevilla, de quien catalogó sus Etimologías, a las cuales puso títulos y dividió en capítulos, y le ayudó en su tarea de restaurar el orden de la Iglesia y regularizar la disciplina eclesiástica.

Escribió una Vida de San Millán de la Cogolla y un muy valioso himno en loor del mismo santo, que está considerado como uno de los mejores poemas del periodo visigodo. Fue su discípulo Eugenio de Toledo que llegó a Zaragoza para ponerse en contacto con Braulio, y supo fundir las enseñanzas de su maestro y de Isidoro de Sevilla.

Se conservan 44 cartas de su Epistolario que, entre otras cosas, ofrecen amplia documentación sobre la cultura de su tiempo y muestran su relación con el papa Honorio I y con los reyes visigodos Chindasvinto y Recesvinto, sobre los que ejerció una notable influencia, intentando suavizar las leyes con espíritu cristiano y procurando potenciar la unidad del reino.

También se le atribuyen a él las Actas de los Mártires de Zaragoza. Acudió a los concilios V (636) y VI (638) de Toledo. Falleció a los 66 años, en Zaragoza, en 651. ■

Santos del mes

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 1. M - Rosendo
- 2. X - MIÉRCOLES DE CENIZA
- 3. J - Emeterio
- 4. V - Casimiro. 1ª Viernes de mes
- 5. S - Adrián. 1ª Sábado de mes
- 6. D - Olegario

- 7. L - Felicidad
- 8. M - Juan de Dios
- 9. X - Francisca Romana
- 10. J - Macario, Cipriano
- 11. V - Ramiro, Oria
- 12. S - Fina, Bto. Luis Orione
- 13. D - Rodrigo

- 14. L - Matilde, Florentina
- 15. M - Luisa de Marillac
- 16. X - Dionisio
- 17. J - Patricio
- 18. V - Cirilo
- 19. S - San José
- 20. D - Birilio

- 21. L - Fabiola
- 22. M - Zacarías
- 23. X - Toribio
- 24. J - Alegría
- 25. V - La Anunciación
- 26. S - Braulio
- 27. D - Ruperto

- 28. L - Gundelina
- 29. M - Jonás
- 30. X - Juan Clímaco
- 31. J - Balbina

○ = AYUNO Y ABSTINENCIA
□ = ABSTINENCIA

¿Necesitas hacer un regalo? Sé original: regala una suscripción!



Quiero ayudarte a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienen de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (17 euros).

Tu simpatía será recordada todos los meses, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, y **podrás incluir si quieres una dedicatoria**.

Y por cada regalo que tú hagas, inosotros te sorprenderemos con otro para ti!



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>

EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Anual: 17 - Euros
Benefactor: 25 - Euros
Extranjero anual: 30 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:
BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo o por internet:
<https://www.elpandelospobres.com>

Tel: 94 415 69 20

El ayuno y la limosna

SAN Antonio tenía un conocimiento prodigioso de las Sagradas Escrituras. Las citaba de memoria. Es el fruto de muchos años de silencioso estudio, apartado de todo, en la quietud de los claustros del Monasterio de San Vicente de Fora, en Lisboa, y luego en el Real Monasterio de Santa Cruz, en Coímbra, donde tenía acceso a una de las más ricas bibliotecas de la época.

Sus famosos *Sermones Dominicales y Festivos* los escribe tiempo después, con la finalidad específica de proporcionar a sus hermanos —ya había recibido la estameña parda del movimiento franciscano— un instrumento de formación para la vida cristiana.

Estas lecciones magistrales las comenzaba siempre con un versículo del Evangelio para, a continuación, desmenuzar su contenido primorosamente, relacionándolo con múltiples citas de la Biblia, de los Padres de la Iglesia, de los teólogos, de los filósofos e incluso de los poetas paganos o de expertos en ciencias naturales, en particular Aristóteles y Solino.

Pero no se queda en teorías abstractas, su denso contenido teológico se proyecta siempre en una aplicación práctica.

El Sermón Festivo que nos ocupa lo dedica al Miércoles de Ceniza. Y lo comienza con aquel pasaje del Evangelio de San Mateo en el que Jesús se centra en el ayuno y la limosna cuando dice a sus discípulos: "Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos... cuando hagais limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha. Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan, etc." (Mt 6, 16-18).

Como meditación para la Cuaresma, ofrecemos un amplio extracto en este número. Leedlo con calma.



Sr Cartero: si no encuentra al destinatario, devuélvase al remitente