

A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

*Si buscas milagros, mira, / muerte y error desterrados /
misericordia y demonio huidos, / leprosos y enfermos sanos...*

Así comienza el famoso responsorio de San Antonio, y es verdad. **Quien tenga dudas** que dedique un tiempo a leer los agradecimientos que todos los meses se publican en la revista. Quien tenga dudas, que se acerque a su tumba, en Padua, y se emplee en mirar la cantidad de pequeñas notas, fotos, y objetos, proclamando el auxilio que presta a sus devotos. Quien tenga dudas, que visite el Museo de devoción popular de la Basílica de Padua. Allí encontrará numerosos “recuerdos”, los más diversos exvotos.

Pero a ti, querido lector, no te tengo que convencer de nada. Lo sabes igual o mejor que yo. Por tanto, vamos a festejarlo acompañándolo durante estos días previos a su fiesta, viviendo su novena con devoción. Como ves, en este número **incluimos un cupón-respuesta** para que puedas mandar tus peticiones y agradecimientos a Padua, caso no lo hayas hecho aún. Tus intenciones estarán incluidas en la novena de misas que celebra EL PAN DE LOS POBRES en Bilbao, y después, vuestras “cartas a San Antonio” serán llevadas ante su tumba en Padua.

★ ★ ★

– En este número, en sus “*Itinerarios*”, Plinio Antonio Rodríguez nos abre las puertas del Convento de la Encarnación, en Ávila, en el marco del **Año Jubilar de Santa Teresa**. Pisaremos el mismo suelo por el que transitó la Santa de Ávila, y admiraremos reliquias tan preciosas como el cristo dibujado por San Juan de la Cruz, que le sirvió de inspiración a Dalí para el suyo.

– En la sección “*Cultura Católica*” publicamos el último artículo, que se nos había quedado descolgado, de la interesante serie sobre la Biblia, escrita por el profesor de la Universidad de León, el sacerdote Jorge de Juan Fernández.

– Y en su “*Punto de vista*”, Carlos Moya (no el tenista, atención) nos hablará **del mérito de la superación**, y del ejemplo para los jóvenes, exhibido en el Open de Madrid, al que tuvo la oportunidad de asistir. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA

48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64

48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 TEMAS PARA PENSAR
- 9 CULTURA CATÓLICA
- 11 EDUCAR CON GARANTÍAS
- 12 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 14 VIDA DE SAN ANTONIO
- 16 PUNTO DE VISTA
- 17 ACTUALIDAD
- 23 PINCELADAS
- 26 HISTORIA DE LA IGLESIA
- 28 FUNDAMENTOS
- 31 LIBROS
- 32 ITINERARIOS
- 36 GRACIAS OBTENIDAS
- 40 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 42 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 44 LAS RECETAS DE LUBLÚS
- 46 SANTOS DEL MES



La paz os dejo...

Despidiéndose de sus discípulos durante la última cena, Jesús dice, casi a modo de testamento: “La paz os dejo”. Y enseguida añade: “La paz os doy” (Jn 14,27).
Detengámonos en estas breves frases.

“**E**N primer lugar, les dejo la paz. Jesús se despide con palabras que expresan afecto y serenidad, pero lo hace en un momento que no es precisamente sereno: Judas ha salido para traicionarlo, Pedro está a punto de negarlo y casi todos lo abandonarán. El Señor lo sabe, y con todo no reprocha, no usa palabras severas, no pronuncia discursos duros. En vez de mostrar agitación, permanece afable hasta el final. Un proverbio dice que se muere como se ha vivido. Las últimas horas de Jesús son, en efecto, como la esencia de toda su vida. Experimenta miedo y dolor, pero no deja espacio al resentimiento y a la protesta. No se deja llevar por la amargura, no se desahoga, no se muestra incapaz de soportar. Está en paz, una paz que proviene de su corazón manso, habitado por la confianza. Y de ahí surge la paz que Jesús nos deja. Porque no se puede dejar la paz a los demás si uno no la tiene en sí mismo. No se puede dar paz si no se está en paz.

Os dejo la paz: Jesús demuestra que la mansedumbre es

posible. Él la ha encarnado precisamente en el momento más difícil; y desea que también nos comportemos así nosotros, que somos los herederos de su paz. Nos quiere mansos, abiertos, disponibles para escuchar, capaces de aplacar las disputas y tejer concordia. Esto es dar testimonio de Jesús, y vale más que mil palabras y que muchos sermones. El testimonio de la paz. Preguntémosnos si, en los lugares en los que vivimos, nosotros, los discípulos de Jesús, nos comportamos así: ¿Aliviamos las tensiones, apagamos los conflictos? ¿Tenemos una mala relación con alguien, estamos siempre preparados para reaccionar, para estallar, o sabemos responder con la no violencia? ¿Sabemos responder con palabras y gestos de paz? ¿Cómo reacciono yo? Que cada uno se lo pregunte.

Cierto, esta mansedumbre no es fácil: ¡Qué difícil es, a todos los niveles, desactivar los conflictos! Aquí viene en nuestra ayuda la segunda frase de Jesús: Les doy mi paz. Jesús sabe que nosotros solos no somos capaces de custodiar la



Jesús nos quiere mansos, abiertos a escuchar, capaces de aplacar las disputas y tejer concordia.

paz, que necesitamos una ayuda, un don. La paz, que es nuestro compromiso, es ante todo don de Dios. En efecto, Jesús dice: «*Les doy mi paz, pero no como la da el mundo*» (v. 27). ¿Qué es esta paz que el mundo no conoce y que el Señor nos dona? Esta paz es el Espíritu Santo, el mismo Espíritu de Jesús. Es la presencia de Dios en nosotros, es la “fuerza de paz” de Dios. Es Él, el Espíritu Santo, quien desarma el corazón y lo llena de serenidad. Es Él, el Espíritu Santo, quien deshace las rigideces y apaga la tentación de agredir a los demás. Es Él, el Espíritu Santo, quien nos recuerda que junto a nosotros hay hermanos y hermanas, no obstáculos y adversarios. Es Él, el Espíritu Santo, quien nos da la fuerza para perdonar, para recomenzar, para volver a partir, porque con nuestras solas fuerzas no podemos. Y con Él, con el Espíritu Santo, nos transformamos en hombres y mujeres de paz.

Ningún pecado, ningún fracaso, ningún rencor debe desanimarnos a la hora de pedir con insistencia el don del Espíritu Santo que nos da la paz. Cuanto más sentimos que el corazón está agitado, cuanto más advertimos en nuestro interior nerviosismo, intolerancia, rabia, más debemos pedir al Señor el Espíritu de la paz. Aprendamos a decir cada día: “Señor, dame tu paz, dame el Espíritu Santo”. Es una hermosa oración; ¿la decimos juntos?: “Señor, dame tu paz, dame el Espíritu Santo”. No he oído bien, otra vez: “Señor, dame tu paz, dame el Espíritu Santo”.

Y pidámoslo también para quienes viven junto a nosotros, para quienes encontramos todos los días y para los responsables de las naciones. Que la Virgen nos ayude a acoger al Espíritu Santo para ser constructores de paz. ■

(Plaza de San Pedro de Roma, Lunes del Ángel, 22 de mayo de 2022)



El valor de las rutinas

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

¿Tendrán algún valor las rutinas? En el mundo acelerado en que vivimos, siempre en busca de nuevas sensaciones, la rutina parece algo odioso, de lo que se debe huir por todos los medios y acepar sólo cuando no hay más remedio.

HACE algún tiempo, en las páginas de la revista se publicaba la reseña del libro *“Tiempo mío, tiempo nuestro –La creación de uno mismo en el tiempo–*”, de Carlos Javier Morales. Lo compré y debo decir que he disfrutado de la lectura: está todo pintarrajeado con marcas y subrayados. No tengo el atrevimiento de sintetizarlo, porque todo el argumento está muy bien encadenado, y rico en ejemplos, pero no me he resistido a proyectar en esta sección de “Temas para pensar” uno de sus capítulos: *“El valor de las rutinas”*. En él se habla de rutinas positivas y rutinas destructivas. De rutinas necesarias, del valor positivo de las rutinas positivas, de rutinas opresoras y de la automatización de nuestra sociedad, así como de la desautomatización de las rutinas.

La argumentación coge aún más fuerza con el planteamiento que se hace, en el capítulo siguiente, sobre el aburrimiento, sobre su esencia y la oportunidad de aburrirse. Es toda una ventana abierta, por la que entra aire puro para la reflexión.

Extraigo algunos trechos que he subrayado, un tanto salteados, pero que servirán de ítems para despertar la curiosidad y el interés por cuestionarse el ritmo de vida en nuestra existencia moderna:

“Si entendemos por rutina el hábito de hacer una cosa por puro dominio práctico, sin que sea necesaria la mediación de la inteligencia, las acciones rutinarias no pasan de ser acciones mecánicas que, por esa misma razón, no dejan ningún margen a la creatividad de la persona. Sin embargo, para la



creación de uno mismo es tan necesario destruir las rutinas opresoras como adquirir unas rutinas que permitan encauzar las acciones novedosas de la vida en unas coordenadas adecuadas de espacio y de tiempo.

Por ejemplo, quien conduce un vehículo debe tener automatizadas (es decir, asimiladas mecánicamente) la mayoría de las acciones que hacen funcionar la maquinaria del coche según el modo adecuado en cada momento. En la medida en que uno esté pensando en cómo se encienden las luces antiniebla o cómo funciona el limpiaparabrisas ante una fuerte lluvia, se encontrará más y más incapacitado para afrontar todas las contingencias e imprevistos que surgen en la vía de circulación, y ser creativo.

Pensemos en la creatividad necesaria para poder escuchar a un amigo que nos plantea un problema personal de difícil so-

Las rutinas nos permiten centrar nuestra atención en la novedad de cada instante

lución y que necesita algún consejo orientador por nuestra parte. Si en ese momento yo sintiera mucha hambre y no supiera nada sobre dónde, cuándo y qué comer, hasta el punto de tener que resolver mentalmente ese problema durante la conversación, sería incapaz de prestar a mi interlocutor la atención tan intensa que requiere.

Las rutinas nos permiten centrar nuestra atención en la novedad de cada instante y de cada acontecimiento de nuestra vida.

El único peligro de las rutinas es que lleguen a regir la acción creativa propia de cada momento y no solamente las acciones simultáneas. Si la actividad libre de mi espíritu se convierte



JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ
 PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

¿Cómo buscar una cita en la Biblia?

En la Biblia no se buscan los textos por el número de la página en que aparecen. Existen multitud de ediciones y es muy probable que no coincidamos con la persona a la que nos dirigimos. Por ello se utilizan las citas que recogen la información necesaria para poder encontrar el texto deseado

Lo primero que debemos tener en cuenta es que al abrir cualquier página de Biblia nos vamos a encontrar una información que resulta básica en nuestra búsqueda. Aparecerá el nombre del libro concreto en el que nos encontramos; este puede estar abreviado (Isaías=Is; Mateo=Mt). Lo segundo que llamará nuestra atención son los números en que se divide el texto. Podremos observar un número en tamaño más grande, que indica el capítulo del libro y otros en tamaño más pequeño y que aparecen seguidos entre el cuerpo del texto y aluden a los versículos en que se divide. En este punto hay que tener cuidado porque en las Biblias católicas es muy frecuente encontrar en la parte inferior un aparato crítico que no es el texto bíblico, sino indicaciones a versículos sueltos pa-



ra ayudarnos en su correcta interpretación.

Con el fin de facilitar la tarea de la búsqueda, se indican a continuación y de manera esquemática los siguientes puntos a tener en cuenta:

1. Una cita de un texto bíblico nos da la siguiente información:

- Nombre del libro bíblico
- El capítulo que corresponde
- Los versículos que se deben leer

en rutina, perderé la libertad y adoptaré una vida totalmente automática, que entonces pasa a ser una vida infrahumana.

Automatización de la sociedad

Progresar implica crear un mundo más personalizado, más capaz de responder a las necesidades de la persona, es decir, más capaz de que cada uno de nosotros pueda encontrarse más plenamente con el otro y con los otros. Y si bien las tecnologías de la información y la comunicación han posibilitado las condiciones físicas para que nos encontremos con más y más personas de todo el mundo, nuestros encuentros son cada vez más planos y superficiales.

El trabajo es más creativo porque lo manual lo hacen las máquinas, pero la creatividad que aporta cada uno de los trabajadores de los países desarrollados cada vez es más superficial y uniforme.

Desautomatizar las rutinas

Para que las rutinas contribuyan a la vida creadora y no repriman la expansión de nuestro ser personal, han de cumplir una condición indispensable: permitirme desautomatizarlas.

En nuestra sociedad de la prisa y de la productividad, cada vez somos menos capaces de replantearnos el sentido de nuestras rutinas y de modificarlo según nuestra conveniencia: itenemos tanto que hacer, que no tenemos ni tiempo para pensar si podríamos hacer las cosas de otra manera!

Para salvaguardar la creatividad personal en medio de tantas rutinas, se hace imprescindible saltarnos cada día alguna de ellas. Solo así estaremos en condiciones de comprobar si esa práctica rutinaria nos resulta útil o, por el contrario, constriñe la libre actuación de nuestra vida creadora.

Por ejemplo: si estoy convencido de que la ruta más corta para trasladarme en coche al lugar de trabajo es la que sigo todos los días, será muy clarificador el hecho de cambiar de ruta un día cualquiera. Ese cambio de itinerario me ayudará a descubrir detalles de mi ciudad o del campo que hasta ahora desconocía. El mundo me enseña otro rostro, encontrarme con el mundo y con los otros.” ■

“Tiempo mío, tiempo nuestro – La creación de uno mismo en el tiempo” Carlos Javier Morales. Ediciones Rialp, Madrid, 2021.



La templanza: un resorte de defensa

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

Los mecanismos de presión de las pandillas o del ambiente, son muy fuertes para el chico o la chica que carece de unos buenos resortes de defensa.

La adquisición de esos resortes requiere de un aprendizaje que lleve al adolescente a ser él mismo, mostrando con su opinión, el acuerdo o desacuerdo con las solicitudes propuestas por los amigos, lo que está de moda o el ambiente.

Este aprendizaje que se requiere para alcanzar la madurez en la toma de decisiones no es teórico, sino práctico. ¿Por qué? Porque la personalidad se forja con el “quehacer” diario por adquirir las virtudes. Y la virtud, cuando se trabaja, “enraíza” con la forma de actuar de cada persona. Así, se forja el “modo de ser” que refleja si se es libre o dependiente, responsable o irresponsable, sincero o amigo de fingir y mentir, amable o desagradable, etc. Y se realiza conforme uno decide vivir: con libertad o dependiendo de una sustancia o el placer; mostrando sinceridad o mintiendo; teniendo detalles de amabilidad o provocando riñas y discusiones. Nuestras decisiones cristalizan en ese “modo de ser”.

Y es la virtud de la templanza la que lleva a la persona a ser moderada logrando –a través de intentos y rectificaciones– “controlar” los desajustes que pueden causar las pasiones cuando no se las pone coto y que suelen terminar en un “dejarse llevar” por las ganas,

las apetencias o las continuas solicitudes que se presentan a lo largo del día, y que convierten a los deseos o sentimientos en el “motor” de la toma de decisiones.

De ahí, que apuntar a la prudencia y a la moderación es la clave. Esto no significa que la persona se convierta en insensible o indiferente. Todo lo contrario... si se elige como modelo de construcción de la personalidad la figura de Jesús. Los evangelios nos muestran cómo era –y es– su forma de mirar, de atender, de empatizar, de comprender, de alegrarse, de compadecerse y de actuar. Sabía y sabe hacerse cargo de las angustias y debilidades de cada persona con la que se encontraba y se encuentra hoy con Él.

Por lo tanto, la misión de la templanza es encauzar las fuerzas vitales de la persona y, de esta forma, convertirlas en fuente de energía, para vivir con iniciativa, elegancia y señorío, una relación positiva con uno mismo y con los demás.

Podríamos decir que la templanza se convierte en resorte de defensa, porque pone orden en el interior de cada uno. Y con ese orden, las pasiones –en lugar de obnubilar la razón– colaboran con ella y con la voluntad para discernir lo que es más adecuado “hacer ahora” o “hacer en esta situación”. ■

está indicando que hay que leer los capítulos enteros, no unos versículos concretos. Por ej. Hch 2-4

–Hch – Libro de los Hechos de los Apóstoles

–2-4 – los capítulos 2 al 4 (inclusive) enteros

5. Otro caso que puede resultar complicado es la **combinación de diferentes capítulos con versículos**. En este caso se utiliza un punto y coma (;) que nos indica que debemos dar un salto de un capítulo a otro, pero sin cambiar de libro. Por ejemplo: Ex 2, 3-10; 8,2-7. Esto lo leeríamos así:

–Ex - Libro del Éxodo

–2 - Capítulo 2

–3-10 – versículos del 3 al 10 (inclusive)

y

–8 – capítulo 8

–2-7 – versículos del 2 al 7 (inclusive)

6. Si al buscar en la Biblia te encuentra con la **abreviatura “ss”** quiere decir que a partir del versículo indicado hay que leer todos los subsiguientes. Por ej: Jn 3,4ss. ■

Vamos a usar un ejemplo para explicarlo un poco mejor: Jos 2,1-13. Esto se desglosaría de la siguiente manera:

–Jos - Libro de Josué

–2 - capítulo 2

–1-13 - versículos del 1 al 13 ambos inclusive

2. El guion corto indica una secuencia de versículos y la coma separa el capítulo de los versículos.

3. También podemos encontrar **dos grupos de versículos**, por ejemplo: Mt 5,3-12.17-20. En este caso el punto (.) lo interpretaríamos como si se tratara de una y. Es decir, habría que leer:

–Mt – Libro de Mateo

–5 – capítulo 5

–3-12.17-20 – versículos del 3 al 12 (inclusive) y también del 17 al 20 (inclusive)

4. Si en la cita solo aparece un guion entre los números nos



Un hábito perdido

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

La pérdida del hábito lector no se debe a una criminalización de las novelas o de los textos, sino a tantos sustitutos con los que hemos decidido ocupar muchos de nuestros momentos de ocio y descanso

HAY algo de terrible en el hecho de que leer se haya vuelto un ejercicio poco menos que heroico. Preguntémosnos, con sinceridad, si hace 15 años éramos capaces de dedicar 2 ó 3 horas diarias a la lectura sosegada de una novela, una revista o un simple periódico. En muchos casos, la respuesta seguramente esté orientada hacia el sí. Pues bien, ¿y somos ahora capaces? Con total franqueza, una apabullante mayoría reconocería que no.

En el fondo, y ya lo he mencionado en anteriores ocasiones, la pérdida del hábito lector no se debe a una criminalización de las novelas o de los textos, sino a tantos sustitutos con los que hemos decidido ocupar muchos de nuestros momentos de ocio y descanso... a menudo,

aquellos relacionados con las pantallas. O sea, las redes sociales, las series de televisión y las películas bajo demanda, las videollamadas, etc.

Trabajo con muchos adolescentes a diario, y definitivamente el teléfono ha pasado a ocupar una parte esencial de su vida. Se ha vuelto incluso algo adictivo. Como decía un psicólogo catalán al que entrevistaron hace poco, se pueden advertir señales de riesgo en los jóvenes, como el enfado continuo cuando se les restringe el tiempo con el teléfono, la bajada del rendimiento escolar, el uso a deshoras y a solas en el baño o en la cama, el aislamiento social y progresivo del mundo real, la pérdida de interés hacia otras actividades o el aumento de los conflictos familiares. Si no se atajan, estas pistas de

Para muchos adolescentes, el teléfono ha pasado a ocupar una parte esencial de su vida. Se ha vuelto incluso algo adictivo.

conducta pueden derivar en «graves consecuencias que vayan más lejos de la nomofobia», de la angustia a no tener el móvil a mano o a estar incomunicado de una forma digital.

Parte del problema es que la solución no es fácil, porque afecta a todo tipo de generaciones. Nos resulta complicadísimo pedirle al chico o a la chica que restrinja el uso de teléfono si nosotros somos los primeros en acudir a él por las noches, apenas nos sentamos en el sofá o a la mesa para cenar. Hay que “obligarse” a no utilizarlo, forzarnos a controlarlo, y no viceversa.

La otra parte del vicio que entrañan las pantallas tiene que ver, creo, con el escapismo. Resulta cómodo y casi liberador

poder salir de una realidad controlada, quizá monótona, y viajar a una isla paradisíaca, a una conversación entre dos famosos o a un concierto asiático. ¿Y cómo combatir eso? Recuperando la autoestima, recordando que todos nosotros poseemos una dignidad propia, gracias a nuestra condición de hijos de Dios. Se trata de recordar que, como ocurre en la parábola del hijo pródigo, por muchos aciertos y errores que cometamos, Dios siempre nos está esperando con una sonrisa para conversar, para escucharnos, para cuidarnos y procurarnos una felicidad mucho más duradera, auténtica y enriquecedora que la que podíamos encontrar en cualquier dispositivo. ■



Las virtudes de María en la obra escrita de San Antonio

San Antonio pone gran énfasis en las virtudes de María, además de sus privilegios. Me complace recordar las llamadas virtudes teologales de la fe, la esperanza, la templanza y la prudencia. San Antonio es muy ingenioso al aplicar esto último a María:

Cada una de las cuatro virtudes brilló en María de tres maneras. Así, la templanza dio lugar a la prudencia de la carne, la modestia de la palabra y humildad de corazón. Ejerció la prudencia cuando se vio perturbada y guardó silencio, Entendió lo que escuchó y respondió a lo que se le propuso. Tuvo la actitud correcta, cuando dio a cada uno lo que le pertenecía. Tomó una actitud de fortaleza en el matrimonio, en la circuncisión del Hijo y en la purificación legal e incluso en el propósito de virginidad.

Otras muchas virtudes humanas y divinas las señala el santo portugués a María Santísima. Como franciscano, quiere ver brillar la humildad y la pobreza en la patrona de la Orden de los Hermanos Menores: *La humildad se conserva con la pobreza. La pobreza hace que sus poseedores sean brillantes y ricos. La pobreza abundaba en la tierra, pero el hombre no era consciente de su valor. El Hijo de Dios vino a buscarla para hacerla preciosa con su estima. Cuando María Santísima dio a luz al Hijo de Dios, lo envolvió en los pañales de la dorada pobreza. ¡Oh, el gran oro de la pobreza! Quien*



no te posee, aunque posea todas las cosas, no posee nada.

En otro contexto, nuestro Doctor alaba la humildad y a la Virgen Pobre, recordando quizás al *Poverello de Asís*, el pobre por antonomasia, escribiendo ¡Oh, humildad! Si has conseguido reposar la cabeza de la Divinidad en el vientre de una pobre Virgen, ¿qué puede haber tan alto que no puedas humillar?

“Visión de San Antonio de Padua”. Alonso Cano (ca. 1660). Fundación Cajasol, Sevilla

Verdaderamente, sólo los pobres enriquecen el mundo. *Gran riqueza es la pobreza alegre (voluntaria), contentarse cada uno con lo que tiene.*

San Antonio da a María los títulos más variados. Hemos elegido un poco al azar: Madre de Dios; Inmaculada; Hermana de Cristo; Nuestra Señora; Madre nuestra; Virgen Madre; Estrella de la mañana; Reina del cielo y de la Tierra; Princesa; Luna Llena; Corredentora; Esposa del Espíritu Santo; Medianera... No encuentra términos para describir a esta Mujer, que está por encima de todos los ángeles y santos, en la cima de la creación, justo después de su Jesús está Ella.

La falta de términos adecuados para describir a María, lleva al doctor evangélico a recurrir a comparaciones y cifras, de las que señalamos: abeja (porque es laboriosa); altar (porque lleva al Hijo de Dios); columna de nube (porque es nuestra luz y guía en nuestra peregrinación, como lo fue para los israelitas en su camino hacia la Tierra Prometida); flor del campo (para darnos alegría); ventana del paraíso (para permitirnos visitar el otro mundo, cerca de Dios); puerta del cielo (como nuestra intercesora); la nueva Eva (para restaurar la gracia para nosotros a través de Jesús su Hijo).

De todas las comparaciones, la más original es sin duda la del elefante. Merece la pena saborear este pasaje único de la literatura de Antonio:



Se dice en Ciencias Naturales (Aristóteles) que el elefante es el más domesticable y más obediente que cualquier otro animal salvaje, acepta bien la instrucción y la comprende. Por eso se enseña a adorar al rey y a poseer buenos sentimientos. Tiene horror al olor de la rata. En este lugar, el elefante significa la Santísima Virgen, que era entre todas las criaturas la más humilde y obediente, y adoraba al Rey engendrado por ella. El ratón significa la lujuria, nacida del placer de la gula. La Santísima Virgen no sólo huye de él, sino también de su olor, e incluso se sorprendió de la entrada del Ángel.

Así, todos los que quieren vivir castamente en Jesucristo deben huir no sólo de la rata de la lujuria, sino también de su olor. Y no es de extrañar que huyan de la fornicación, cuando el elefante, como una gran montaña, hace del ratón. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Págs. 317-319. Texto publicado en mayo de 1995.)



CARLOS MOYA
RAMÍREZ

Esfuerzo, disciplina, constancia, respeto... humildad

Sin lugar a dudas, el deporte español está en lo más alto. Somos referentes a nivel mundial en fútbol, baloncesto, balonmano, tenis, bádminton y otras muchas disciplinas.

TUVE la oportunidad de presenciar desde las gradas de la Caja Mágica el choque Nadal-Carlitos (como le gusta que le llamen) en el Open de Madrid. Lo viví con emoción y... reflexión.

Ocupan actualmente el número 4 y 6 del ranking mundial. Nadal ha sido el número 1 muchas veces, y Carlitos no tardará en alcanzar el ansiado puesto.

En una época en que cada vez se inculca menos entre la juventud valores como el esfuerzo, la disciplina, la constancia o el respeto hacia los demás, estos dos deportistas, uno con 35 años y el otro con 19 recién cumplidos son un ejemplo y un referente para niños y mayores por los valores que transmiten y su

actitud en la cancha.

Me impresiona en ambos su humildad y su cercanía con el público, que los respeta, los aplaude y los admira. Los mejores deportistas los tienen en alta consideración. Son un referente de superación y valor. Saben ganar y saben perder. Ninguna mala actitud, ningún mal gesto, ninguna palabra fuera de tono.

En el campo meramente deportivo, son un ejemplo para nuestros futuros deportistas por su afán de superación, su deseo de mejorar y de estar constantemente aprendiendo cosas nuevas. Por su fuerza mental y su poder de concentración, clave por cierto en el deporte del tenis. Y tienen la humildad de someterse dócilmente a las indica-



ciones de su coach, de su entrenador físico y, en general, de todo el equipo.

Otro aspecto digno de admiración, especialmente en el caso de Rafa Nadal es la resignación con que acepta las lesiones o las limitaciones de su cuerpo, ya bastante castigado.

En una época en que los medios de comunicación, especialmente la serie televisivas y las películas nos inundan con mensajes tan poco edificantes, es de agradecer que tantos deportistas españoles —en concreto estos dos que he tomado de muestra— nos deleiten no sólo con su excelente juego sino con los valores que encarnan. Un ejemplo a seguir, para niños y mayores. ■



26 de junio: manifestación en Madrid por la vida y contra la nueva ley del aborto

El sector provida de la sociedad civil española, liderada por NEOS y la «Asamblea de Asociaciones por la Vida, la Dignidad y la Libertad», ha convocado para el próximo domingo, 26 de junio al mediodía, hora local, una manifestación por la vida en Madrid, para denunciar la actitud y la estrategia del Gobierno contraria a la acogida, cuidado y dignidad de la vida humana. Este llamamiento a la movilización se produce tras la aprobación por el Consejo de Ministros de la nueva Ley del Aborto. ■

Destruir un huevo de águila está penalizado con 100.000 euros y pena de prisión, mientras que matar un embrión humano es legal

El obispo de Málaga, Jesús Catalá, se ha referido este jueves a la reforma de la ley del aborto asegurando que la Iglesia es «defensora de la vida humana y nadie, ningún ser humano, tiene derecho a eliminar una vida humana porque eso se llama asesinato».

«La Iglesia, desde hace 2.000 años, está a favor de la vida. Estamos a favor de la vida humana en cualquier momento, desde la concepción, no desde el nacimiento; hasta la muerte natural», ha sostenido el prelado.

En el desayuno de Fórum Europa-Tribuna Andalucía, el prelado ha preguntado a los asistentes si valoran más a un águila o un ser humano y, después, si valoran más un huevo de águila o un embrión humano.

Catalá, echando mano de su teléfono móvil (celular), ha mostrado imágenes y ha leído: «Un huevo de águila es ilegal destruirlo, con multa de hasta 100.000 euros, o dólares, y un año de pri-



sión. Un embrión –humano– es legal matarlo por cualquier razón, usando tus impuestos en una clínica de aborto. Está dicho todo», ha zanjado.

Respecto al hecho de que se permita el aborto a menores de edad a partir de los 16 años, el obispo de Málaga ha puesto un ejemplo, a su juicio, «muy ilustrativo», indicando que una menor de esa edad llega a casa e informa a su madre de que había abortado y que no se lo ha dicho por temor a que se enfadara. A continuación, ha proseguido Catalá, la chica ha pedido a su progenitora que le autorizara por escrito para ir a una excursión para el colegio.

Proteger a las familias

Preguntado por la familia, ha incidido en que «como institución hay que protegerla y favorecerla a capa y espada». «Se ha demostrado que en todos los momentos, incluso los más críticos, siempre se ha mostrado como la gran institución de ayuda, educativa e incluso socializante», ha aseverado.

Por tanto, ha subrayado: «Destrozar a la familia es destro-

zar a la sociedad». Mons. Catalá ha añadido que la Iglesia «está a favor de la familia varón-hembra, varón-mujer, abierta a la vida; ese es el concepto de familia. Se añaden otros conceptos que no son familia, son parejas».

«Creo que hay que favorecer más a la familia y debería haber más apoyo social y político a todas las familias, pido que reivindicemos la familia todos», ha solicitado el obispo de Málaga. ■

(Infocatólica, 19/05/22)

La Universidad de León se acerca a la labor de enseñanza de la Iglesia en un curso de verano

A través de un curso de verano en el que se podrá participar de manera online o presencial los días 28 y 29 de junio, la Universidad de León pretende acercarnos a la labor educativa que a lo largo de la historia han desempeñado muchas instituciones religiosas.



El curso dirigido por la profesora Raquel Poy, cuenta con ponentes como Carmen Sanchidrián Blanco, Jorge de Juan Fernández, Raquel Pérez Sanjuán, Consuelo Flecha García, José M^a Hernández Díaz, Gregoria Cave-

ro Domínguez y Carlos Izquierdo Yusta. En sus ponencias se analizará la dicotomía entre enseñan-

za pública y privada-concertada en la legislación educativa, se examinará cómo las relaciones Iglesia-Estado han configurado el sistema educativo en la actualidad, se intentará comprender el papel de la educación no formal en las institu-

ciones religiosas, se estudiará el acento personalista de los centros educativos católicos, etc.

El curso tiene el reconocimiento de 1 ECTS (20 horas lectivas) por la Universidad de León.

Para poder inscribirse hay que hacerlo por medio del siguiente enlace:

<http://extensionuniversitaria.unileon.es/euniversitaria/curso.aspx?id=2440> ■

Los satanistas de EE.UU piden poder seguir realizando rituales de abortos por motivos religiosos si se revoca Roe

La organización religiosa no teísta «El Templo Satánico» ha anunciado que solicitará exenciones «por motivos religiosos» a las posibles prohibiciones del aborto si la Corte Suprema revoca la sentencia Roe contra Wade. El Templo Satánico pretende que, en base a la libertad religiosa, sus miembros puedan seguir realizando legalmente sus «rituales religiosos de aborto» en cualquier lugar de Estados Unidos.

El propósito del «Ritual Satánico del Aborto» es descartar cualquier noción de culpa, vergüenza y malestar mental que una paciente pueda experimentar durante un «aborto legal y médicamente seguro». El ritual consiste en un aborto farmacológico o quirúrgico después de recitar el tercer y quinto principio del Templo.

El tercer principio es que el cuerpo sólo está sujeto a la propia voluntad y el quinto exige una orientación de las convicciones propias a la «mejor comprensión científica del mundo», lo cual no deja de ser una farsa dada la realidad biológica del niño por nacer antes de un aborto.

El Templo Satánico fue fundado en 2013. A pesar de su nombre y del uso de símbolos satánicos como el «Baphomet», la organización rechaza la idea de Satán como persona. Satanás es para ellos un «símbolo de la eterna rebelión contra la autoridad arbitraria y la defensa de la soberanía personal». El Templo recibió el reconocimiento federal en EE.UU como organización religiosa en 2019. ■

(Infocatólica, 18/05/22)

Cientos de niños iraquíes reciben su primera comunión

La Iglesia en Irak está regresando poco a poco a la normalidad previa a los diversos conflictos armados y la pandemia por Covid que ha sufrido el país. Prueba de ello es la celebración de cientos de primeras comuniones de niños cristianos caldeos.

El padre Karam Shamasha, sacerdote caldeo de Mosul, Irak, expresó su alegría por los 126 niños de las ciudades iraquíes de Alqosh y Telskuf que recientemente recibieron su Primera Comunión en Irak. «La tierra que



hace unos años fue atacada por los militantes del Estado Islámico, que querían eliminar a los cristianos, hoy se regocija ruidosamente. Venció nuestra Fe y nuestra Cruz», comentó. ■

(Infocatólica, 18/05/22)

La Fiscalía archiva las diligencias contra el obispo de Tenerife por afirmar que las relaciones homosexuales son pecado

La Fiscalía de la Audiencia Provincial de Santa Cruz de Tenerife ha archivado las diligencias de investigación abiertas contra el obispo de Tenerife, Bernardo Álvarez, por un presunto delito de odio a raíz de sus declaraciones sobre la condición pecaminosa de las relaciones homosexuales.

Mons. Bernardo Álvarez cometió la «osadía» de declarar que, tal y como enseña la Biblia,

las relaciones homosexuales son pecado mortal. Desde entonces se emprendió una cacería brutal contra su persona por parte de políticos, grupos LGTBI y sindicatos, que presentaron una denuncia ante los tribunales. La denuncia queda en nada pero lo sucedido indica cómo está la libertad religiosa en España en ámbitos político-sociales. ■





Indulgencia plenaria para quienes veneren la tumba de San Isidro

Con motivo de los 400 años de canonización de San Isidro Labrador, se ha concedido, a la Arquidiócesis de Madrid, la celebración de un Año Jubilar. A la apertura del jubileo el pasado 15 de mayo, fiesta del

patrón de Madrid, le siguió la exposición solemne de su cuerpo incorrupto para la veneración de los fieles en la Colegiata de la calle Toledo del 21 al 27 de mayo. Algo excepcional que no se producía desde hace 37 años. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

- ♦ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.
- ♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



- ♦ **Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2022:**

Ordinaria pasa de 16 a 17 euros
Benefactor se mantiene igual: 25 euros
Extranjero pasa de 25 a 30 euros



El mercado de las flores

Víctor Gabriel Gilbert (1847-1933). Colección privada.

DOS monjas van al mercado de las flores. La escena puede tener lugar en cualquier ciudad de Francia, pues es uno de los temas favoritos del pintor Víctor Gabriel Gilbert y lo ha representado de diferentes formas y con variados personajes.

Las protagonistas de esta ocasión son dos hermanas que vienen a buscar algo para adornar el altar de su capilla; hacen parte de la vida cotidiana de la ciudad. Llevan un hábito crema con una cruz latina roja sobre el escapulario marrón oscuro o negro. Una de ellas, la que parece de mayor edad, mira y escoge con atención qué

flores llevarse; su joven acompañante la observa con serenidad. La tarea es ordinaria, nada de especial, ir al mercado a comprar, pero su gesto, su compostura, llaman la atención: es el suave aroma de la dignidad.

Recorro con la mirada el puesto, pensando qué planta me llevaría yo... ¡uhm!, casi siento el perfume de las flores y el olor de la tierra húmeda de las macetas. Levanto la vista y, al fondo, me parece escuchar el canto de los pájaros a la sombra del follaje.

Los colores vivos del cuadro y el sol que lo ilumina nos hablan de la serena felicidad ►►



VÍCTOR GABRIEL GILBERT nació en París, el 13 de febrero de 1847. Gilbert se destacó enseguida como pintor de escenas parisinas, de los mercados, puestos de flores y vendedores ambulantes. Fue un artista de gran éxito, cuyas obras fueron buscadas en toda Europa y en América del Norte. Murió en París en 1933. ■

►► de una vida ordenada y apacible. Hoy, ver en la calle a monjas con hábito, o curas vestidos de cura, es inusual. Y la dulzura de la vida, muchas veces, ha sido sustituida por la inquietud, por la amargura y por la tristeza provenientes de la conciencia de un mundo perdido... que sólo depende de nosotros volver a encontrar. ■

Felipe Barandiarán.



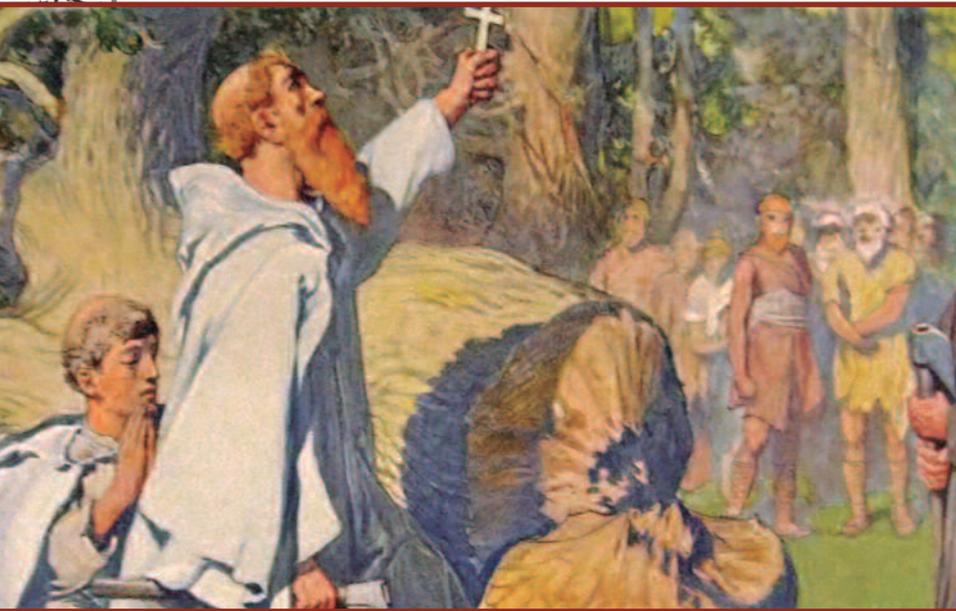


Ilustración de Emil Doepler (1855–1922)

Winfrid (más tarde San Bonifacio) alza el crucifijo sobre el Roble de Thor, al que una importante tribu germana adoraba, y que acaba de talar con un hacha para acabar con la idolatría.

El nuevo Imperio Romano de Occidente Labor de San Bonifacio

Quien primeramente más se distinguió en esa labor evangelizadora y civilizadora del centro de Europa –base para la formación del gran Imperio romano occidental– fue San Bonifacio. Su nombre era Winfrido, y había nacido en Kirton, de Inglaterra.

Siendo monje en Nhutcelle, pasó al continente el año 716, pero apenas pudo hacer nada, por estar la Frisia en guerra

con Carlos Martel. El año 718 se dirigió a Roma, donde el Papa Gregorio II le dio el nombre de Bonifacio, y lo alentó para la

gran empresa de la evangelización de Alemania. Armado, pues, con los poderes recibidos del Papa, se dirigió a Frisia, y luego a Hesse, donde trabajó durante algunos años. El fruto fue copiosísimo. El año 722, en un segundo viaje a Roma, fue consagrado obispo, y, vuelto a Alemania, siguió su labor con más intensidad y fruto.

Una de sus hazañas memorables fue cortar la encina sagrada de Donar, y luego edificó el monasterio de Fritzlar.

El año 725 pasó a Turingia, donde ya se había introducido el cristianismo, pero estaba en gran decadencia. Después de diez años de intensos trabajos, quedó completamente renovado. Gregorio III le mandó el palio Arzobispal.

Reorganización de iglesias

El año 737 volvió San Bonifacio a Roma, y, nombrado legado pontificio con amplísimos poderes, inició la segunda etapa de su vida, consistente en la organización o reorganización de



Sepulcro de San Bonifacio en la cripta de la catedral de Fulda, Alemania

iglesias. Para este trabajo recibió la ayuda de otros monjes venidos de Inglaterra, entre ellos su propio hermano Willibald. Su primer trabajo fue la reorganización de Baviera, donde creó varias diócesis. Igualmente introdujo la jerarquía en Franconia, Hesse, Turingia y otros territorios. En todas partes se apoyaba en

los monasterios, fundando algunos nuevos.

El año 741, llamado por Carlomán y Pipino el Breve, hijo de Carlos Martel, entró en Austrasia y Neustria y emprendió la reorganización de sus Iglesias. Son célebres los Concilios nacionales que celebró, particularmente el año 747. Toda la Iglesia merovingia quedó renovada. Entre tanto, se había establecido la sede primada de Maguncia y fundado en 744 el monasterio de Fulda. Finalmente fue martirizado en Dokum el año 754. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



El embrión humano en los libros proféticos y sapienciales

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

Son muy elocuentes algunos textos proféticos en la línea de la elección eterna, providencial y amorosa de Dios sobre el ser que está en el seno materno.

POR eso precisamente, se le viene a reconocer un claro carácter personal y que goza ya de la vida. Tal es el caso del profeta Isaías, que dice de sí mismo: “Yahveh me ha llamado desde el vientre materno, desde las entrañas de mi madre ha anunciado mi nombre. [...] Mas ahora dice Yahveh, que desde el vientre materno me predestinó para siervo suyo a fin de que haga volver a Jacob a Él” (Is 49,1.5). Es decir, nos hallamos ante una vocación para una misión, que Dios ha pensado con anterioridad a que el propio profeta adquiriera conciencia de sí. Y se trata de una vocación auténtica, personal, porque ha implicado nada menos que el anuncio del nombre del profeta desde el seno materno: o sea, el profeta tiene para Dios un nombre propio, un nombre personal, desde el mismo seno materno.

Muy semejante es lo que dice Yahveh a Jeremías cuando le anun-

cia su vocación. Según el texto, son éstas nada menos que las primeras palabras con que se dirige a él: “Antes que te formara en el vientre te conocí y antes que salieras del seno materno te consagré, como profeta para las gentes te puse” (Jer 1,5). En este caso, se acentúa aún más la predilección y elección divina sobre el nuevo ser, no ya desde el mismo origen de éste en el seno materno, sino desde la eternidad; lo cual revela el amor eterno de Dios sobre el nuevo ser humano que se gesta en el seno materno, un ser que es personal y goza ya de vida. Más adelante, el libro del Eclesiástico incidirá en esta elección divina sobre Jeremías desde el seno materno (Sir 49,[7]). Hay que decir que la Tradición y la Liturgia cristianas han aplicado asimismo estos textos de Isaías y Jeremías a la figura de San Juan Bautista.

Y puesto que hemos mencionado el libro del Eclesiástico,



obra de Jesús ben Sirac hacia principios del siglo II a. C., no podemos olvidar otro pasaje muy significativo de él donde se dice que Dios “ensalza al hombre desde el útero y lo forma según su voluntad” (Sir 50,24/22): esto supone una verdadera y clara manifestación de la dignidad que el ser humano, ya desde el seno materno, goza ante los ojos de Dios, quien precisamente le confiere esa dignidad y lo ensalza. Dentro también de la literatura sapiencial, el libro de la Sabiduría asevera con claridad: “Soy yo también mortal, igual que todos, y descendiente del primer hombre, plasmado de tierra, y en el seno materno fui modelado en carne, durante diez meses cuajando con la sangre, de

Job lamenta no sólo el momento de su nacimiento, sino el mismo momento de su concepción en el seno materno

semilla de varón y del placer que acompaña el sueño” (Sab 7,1-2). Nos parece de suma importancia este texto, ya que reconoce la existencia de un ser de la especie humana con vida individual desde el mismo momento de su concepción en el seno materno, gracias al semen del padre.

Otro libro que cuenta con algunas referencias muy ricas es el de Job. Cuando el protagonista se deja llevar por la queja ante su desgracia

FUNDAMENTOS

y llega a lamentar su existencia, dice: “¡Peciera el día en que yo había de nacer y la noche que dijo: Un varón ha sido concebido. ¡Fuera tinieblas aquel día [...]! ¡Se apoderase la oscuridad de aquella noche [...]! ¡Sí, fuera esa noche estéril [...]! Pues no cerró las puertas del seno de mi madre [...]” (Jb 3,3-13.16). Job lamenta, pues, no sólo el momento de su nacimiento, sino el mismo momento de su concepción en el seno materno, aquella noche en que un varón fue concebido: es decir, un individuo de la especie humana, uno concreto, un ser que podemos decir personal, cual es el propio Job. Llega a desear que las puertas del seno de su madre hubieran quedado cerradas para no poder ser concebido en él. Todo lo cual supone una mani-

festación de que en la fecundación se produce el origen de un nuevo ser humano que goza ya de vida individual desde ese mismo momento, aun cuando todavía dependa de su madre para poder crecer hasta que nazca. Cabría además añadir algunos otros textos elocuentes del mismo libro, que vienen a confirmar estas ideas que estamos viendo (así, Jb 31,15.18).

En consecuencia, la tradición judía recuerda cómo la presencia de Dios (*Shekhinah*) reposa sobre el niño desde el seno de su madre, y que el cántico de Moisés fue cantado no sólo por los niños de pecho, sino también por los más pequeños embriones enclaustrados en el seno materno (así lo señala el Tratado *Mekhita Shirah*, 1,35a; el cántico, Ex 15,1-18). ■

La vida y tú, sois importantes

¡Nunca estarás sola!



Atención a la mujer: 900 500 505
Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876
ADEVIDA: 915 482 526

REDMADRE: 902 188 988

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas.
Los pedidos deben hacerlos en la librería de su
confianza o a la editorial en cuestión



El mundo, el alma y las cosas

Autor: FULTON SHEEN / Ediciones Rialp /
Pág: 260 / PVP: 17 euros (8,99 euros en eBook)

Este libro es el segundo de dos volúmenes que recogen las intervenciones televisivas del autor en su programa *La vida vale la pena*, que obtuvo treinta millones de espectadores y un premio Emmy al personaje más influyente

de la televisión americana. Tras *Dios y el hombre*, el texto que ahora ofrecemos trata sobre el amor y el sexo, los mandamientos, el más allá, la oración y los sacramentos. No faltan tampoco unas lúcidas consideraciones sobre el principio femenino de la religión. ■



De libros, padres e hijos

—Guía para convertir a niños y adolescentes en lectores entusiastas—

Autor: MIGUEL SANMARTÍN FENOLLERA / Ediciones Rialp /
Pág: 414 / PVP: 17,00 euros (8,99 euros en eBook)

Este libro ofrece una elaborada guía de lecturas para niños y adolescentes. Incluye grandes libros de todos los tiempos, y también otros que contribuyen a que el amor a la lectura no naufrague ante las primeras olas.

Hay en él hadas y maravillas, disparates y fantasía épica, imaginación asombrosa y viejas leyendas sobre el coraje heroico. Hay relatos de viajes extraordinarios, y de lucha generosa por ideales grandes. Y hay también sitio para

historias sobre el valor de la familia, la maduración y el amor y entrega a los demás.

★ ★ ★

Miguel Sanmartín Fenollera es autor del blog “De libros, padres e hijos”. Experto en literatura infantil y juvenil y padre de familia, ha desarrollado desde hace largos años un amplio trabajo de prescripción de lecturas para niños y adolescentes, de gran repercusión en el ámbito digital. ■



ITINERARIOS

JUBILEO DE SANTA TERESA

Visita al Museo del Monasterio de la Encarnación

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Con motivo del Año Jubilar Teresiano, que terminará el 15 de octubre de 2023, vamos a visitar el Museo del Monasterio de la Encarnación, en Ávila.

EL Monasterio de la Encarnación se encuentra fuera del recinto amurallado, separado por un pequeño valle. Desde sus muros se tiene una hermosa vista de la ciudad. Fue inaugurado el 4 de abril de 1515, providencialmente el mismo día en que santa Teresa era bautizada en la parroquia de san Juan. En él entró ella en 1535, cumplidos los 20 años, “haciéndose fuerza”, pues *“cuando salí de casa de mi padre no creo será más el sentimiento cuando me muera. Porque me parece cada hueso se me apartaba por sí, que, como no había amor de Dios que quitase el amor del padre y parientes, era todo haciéndome una fuerza tan grande que, si el Señor no me ayudara, no bastaran mis consideraciones para ir adelante”*.

Habría de vivir entre estos muros 17 años, al cabo de los cuales, urgida por Dios, saldría para hacer la reforma de la Orden del Carmen, fundando el primer convento de Carmelitas Descalzas cerca de las murallas: el “palomarcito de San José”, al que seguirían 16 fundaciones más. A lo largo de sus



Zaguán

años fundacionales, volvió como priora tres años más, mandada por el Provincial. En total, la Santa vivió en este Monasterio 30 años, convirtiéndolo así a todo él en el santo relicario que vamos a visitar.

Zaguán

Atravesamos la gran puerta reglar que daba acceso a la clausura del monasterio, y que hubo de traspasar un 2 de noviembre Doña Teresa de Ahumada para comenzar su vida carmelita. Nuestros pies están pisando el mismo suelo que ella pisó. En este amplio zaguán, con el suelo de los laterales de barro, nos



encontramos con muebles y objetos del tiempo de la Santa. El fresco del Cristo atado a la columna que se ve a mano izquierda lo mandó pintar ella, por habersele Nuestro Señor manifestado así varias veces. En el centro, una pilastra de piedra da apoyo al artesonado de madera.

El fresco que se ve enfrente lo mandaron pintar las monjas que habitaban en el monasterio en el siglo XVIII. Representa a la Santa acompañada de su sobrina Teresa de Cepeda, hija de su hermano Lorenzo, que fue recibida por ella, siendo todavía niña, en el convento de Sevilla. El arcón que se encuentra bajo el fresco es del tiempo de la Santa. Era el archivo del monasterio. Para abrirlo era necesario que se reunieran las dos monjas clavarias (consejeras) con la Priora, pues se habría con tres llaves.



“Yo soy Jesús de Teresa”

Las celdas primitivas

Por una pequeña puerta, en el fondo, accedemos a la escalera que nos llevará al segundo piso. A medio tramo nos encontramos con una sala que, en realidad, es una celda del tiempo de la Santa. Es un espacio amplio con tajuelas para sentarse y mesa. La chimenea servía para hacer la comida y como calefacción, pues la vida en común



“Una monja triste es una triste monja”



Celda anterior a la reforma



-Dibujo del Crucificado enmarcado en plata que pintó san Juan de la Cruz. Era entonces confesor del Monasterio, y lo fue desde 1572, durante 5 años, pues lo mandó llamar santa Teresa cuando vino a ser Priora. Desde la tribuna que da a la iglesia tuvo la visión del Cristo, que luego plasmó en este pequeño dibujo; la perspectiva resulta tan original por el hecho de estar él en alto y el Crucifijo aparecerse sobre el presbiterio. Salvador Dalí se inspiró en este dibujo para pintar su famoso Cristo.

-Silla que utilizó san Juan de la Cruz los cinco años que fue confesor en el Monasterio.

-San José "el Parlero". Es una imagen que trajo santa Teresa consigo cuando vino a ser Priora. El sobrenombre se lo pusieron las monjas, pues según cuenta la tradición, la Santa le encargaba la custodia del Monasterio cuando ella debía salir, y al regreso, el santo le contaba todo lo que había ocurrido. Santa Teresa fue devotísima de san José.

-Llave de la celda que ocupó los 27 años que vivió aquí antes de salir a fundar; **almohadón** sobre el que se postró el día de su Profesión religiosa y **una de las tocas** que usó la Santa.



ITINERARIOS

Celda de Santa Teresa y dibujo hecho por San Juan de la Cruz, que sirvió de inspiración a Dalí para su Cristo.

Perfume misterioso

Antes de abandonar la sala, nos acercaremos a una ventana que nos permite ver la celda prioral que ocupó la Santa los tres años que fue Priora. Es una celda de antes de la Reforma, por eso es tan grande y tiene oratorio particular. A la derecha se ve la escalera que conducía a la celda de su enfermera, la hermana María de Jesús. Se conserva la alacena del fondo a la derecha usada por la Santa. De ella se ha desprendido en ocasiones excepcionales un olor especial, que santa Teresa concede como una gracia. El busito que está junto a la alacena es del S. XVIII, y en el medallón tiene una reliquia de carne de la Santa.

Fuera ya del museo, podemos entrar a la iglesia del Monasterio, en donde suele estar expuesto el Santísimo Sacramento, y decirle con la Santa al Señor: “Vuestro soy, para Vos nació, ¿qué mandáis hacer de mí?” ■

Datos útiles:

- Museo del Monasterio de la Encarnación
Paseo la Encarnación, 1, Ávila
Tel.: 920 211 212
HORARIO DE VISITAS:
lunes a viernes: 9:30-13:00 y 16:00-19:00
Sábados, domingos y festivos:
10:00-13:00 y 16:00-19:00

estaba limitada a la Santa Misa y el rezo del Oficio Divino, ambos en el Coro que da a la iglesia del monasterio. Las vigas del techo están pintadas por la monja que vivió en esta celda. Tiene la particularidad de no haber repetido el motivo en ninguna de ellas. Las celdas de las descalzas son pequeñas y muy pobres. En ellas no hay tajueltas ni mesa, pues se sientan en el suelo.

Expuestos en una gran vitrina se conservan instrumentos antiguos pertenecientes al monasterio. Sabemos que a santa Teresa le gustaba amenizar las recreaciones en los días de fiesta con coplillas, pues “una monja triste, es una triste monja”. Santa Teresa logró dar a todos los conventos que fundaba un tono de alegría tal, que se ha convertido en un sello característico del Carmelo descalzo.

Escalera del Niño Jesús

A mano izquierda, a través de un cristal, vemos la escalera principal del monasterio, que sigue usándose en la actualidad. Se ven dos imágenes, una de santa Teresa y la otra del Niño Jesús. Cuenta la tradición que un día vio la Santa en esta escalera un precioso Niño. A ella no le extrañó, pues entonces entraban las familias de las monjas al monasterio con cierta facilidad. Éste le pre-

guntó: “¿Cómo te llamas?”; al decirle ella: “Teresa de Jesús”, Él respondió: “Yo, Jesús de Teresa”.

Sala de vitrinas

Salimos de la celda y para subir el segundo tramo de la escalera que nos lleva a la última sala de la visita, y que antiguamente era el campanario del Monasterio. Es un espacio amplio, con brillante suelo de barro, paredes blancas, de cal y techo con vigas de madera. Distribuidos en diversas vitrinas están expuestos números recuerdos, reliquias, documentos, crucifijos, cálices, manuscritos... Destaco algunos de ellos a seguir, otros los dejo para que los descubra el peregrino.

-Leño usado por santa Teresa aquí como almohada. Las carmelitas no tienen obligación por Regla de dormir con un leño por almohada, pero pueden hacer más penitencias de las que están establecidas con permiso de la Priora. La Santa decía que la monja que viva fielmente la Regla y Constituciones, no es menester más milagro para canonizarla.



San José "el Parlero"

Gracias obtenidas

Aldeamayor de San Martín (Valladolid) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos.

Mando mi limosna. *Joaquina*

Olmedo; Algete (Madrid)

- Doy gracias a San Antonio y al Cristo de la esperanza y a todos los santos de mi devoción, por los favores recibidos. *S.D.M.C.;*

Algorta-Guecho (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por su ayuda, y pidiéndole nos diga favo-

reciéndole nos diga favoreciendo. Mando donativo. *Carmen G. Gorbea; Ávila* -

En agradecimiento a San Antonio bendito por todos los favores recibidos y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Rosa Mari Rodríguez González;*

Barakaldo (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, en especial por

recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Barakaldo (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por haber encontrado Montse un sonotone. Mando limosna. *Victoria de la Varga;*

Barcelona - Doy gracias a San Antonio a la Virgen del Carmen y a todos los Santos de mi devoción, por haber salido bien mi hermana de una operación de rodilla. *Carmen Andrés;*

Barcelona - En agradecimiento a San Antonio a la Virgen del Carmen y a todos los Santos de mi devoción, por haberme concedido el favor que le pedí y me lo concedido, la suscribo a la revista. *Carmen Andrés;*

Bilbao - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi donativo. *Isabel.R.P.;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por haber encontrado Montse un sonotone. Mando limosna. *Victoria de la Varga;*

Barcelona - Doy gracias a San Antonio a la Virgen del Carmen y a todos los Santos de mi devoción, por haber salido bien mi hermana de una operación de rodilla. *Carmen Andrés;*

Barcelona - En agradecimiento a San Antonio a la Virgen del Carmen y a todos los Santos de mi devoción, por haberme concedido el favor que le pedí y me lo concedido, la suscribo a la revista. *Carmen Andrés;*

Bilbao - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi donativo. *Isabel.R.P.;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

Palencia - Doy gracias a San Antonio Bendito, por los favores recibidos, y ruego nos siga protegiendo a todos como hasta ahora, que no nos falte salud. Mando donativo. *L.S.M.;*

Bilbao (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos y espero que me siga ayudando como hasta ahora, en mis peticiones. Envío donativo ofrecido. *Fortunato Morquecho Cantero;*

Burgos - En agradecimiento a San Antonio y a San José, por los favores recibidos y para que siga ayudando a mis hijos en el trabajo y en la salud. Mando donativo. *P.C.M.;*

Carmar de Esteruelas (Madrid) - En Agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Vicente Sáenz de Santa María Gredilla;*

Coruña A - Doy gracias a San Antonio, a la Virgen, a y San Roque, por interceder ante el Señor, y concederme lo que le pedí. Mando donativo. *María Carmen Frojan Blanco;*

Irañeta (Navarra) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, le enciendo vela y mando donativo. *Milagros Esain Lizasoain;*

Isla de Arousa (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Isla de Arousa (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Isla de Arousa (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Isla de Arousa (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Isla de Arousa (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Isla de Arousa (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén.

donativo. *Milagros Esain Lizasoain;* **Isla de Arousa** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

Baracaldo (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, en especial por recuperarme de una caída. Mando donativo. *Heliodora de la Varga Rodríguez;*

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

haber salido mi hijo bien de una enfermedad y le pido nos siga protegiendo a toda mi familia. Mando donativo. *María Carmen Suarez Viñas*; **Madrid** - Habiendo tenido mi cuñado una peligrosa caída en casa, provocada por un ictus, fue llevado al hospital. Le encomendé a San Antonio y se está recuperando. Mando donativo. *Félix Ferrero Blanco*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *Concepción García*; **Madrid** - Infinitas gracias a San Antonio, a la Virgen Santísima y a San José, y pidiéndole nos sigan protegiendo. Mando donativo. *M.A.T.A.*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Ángeles Martín García*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Asunción Velasco Luengo*; **Madrid** - En agradecimiento a San

Madrid - Habiendo tenido mi cuñado una peligrosa caída en casa, provocada por un ictus, fue llevado al hospital. Le encomendé a San Antonio y se está recuperando. Mando donativo.

Félix Ferrero Blanco

Antonio, por haber salido bien de mi operación e juanetes, por los demás favores recibidos y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *M.M.G.M.*; **Madrigalejo del Monte** (Burgos) - Doy gracias a San Antonio por aprobar mi hijas Anabel una oposición y poderse que dar en Burgos, y le pido que proteja a mis hijos. Mando limosna. *Humildad Álvarez*; **Masalaves** (Valencia) - De una devota de San Antonio Glorioso y Santo pidiéndole dos favores. *I.S.P.*; **Montgat** (Barcelona) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *M.O.P.T.*; **Ogijares** (Granada) - Le pido a San Antonio que nos ayude el día 14 para que haga buen día. Mando limosna. *Carmen Cabrera*; **Ordelles** (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio, que nos siga protegiendo y le encomiendo a mi nieta para que salga de su enfermedad. Mando donativo. *María Dolores Curras Andelo*; **Pedroñeras Las** (Cuenca) - Doy gracias a San Antonio a San Judas Tadeo y a Fray Leopoldo de Alpanseire, por haber aprobado la oposición a la que me presente, y nos ayude en los problemas de salud a mi a mi madre y a mi hermano. *Josue.H.P.*; **Ponfe-**

rrada (León) - Le pido a San Antonio que ayude a mi hijo a encontrar trabajo y ayude a la niña. Mando limosna. *Amelia Fernández*; **Preses Les** (Girona) - Doy gracias a San Antonio por un favor recibido. Doy mi limosna. *María Curos*; **Rabanales** (Zamora) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y pidiéndole se me cure los problemas de columna y cervicales. Mando donativo. *Julia Matellan Santos*; **Santurtzi** (Vizcaya) - Por agradecimiento a San Antonio y a la Virgen de Loreto por los favores recibidos. Mando donativo. *Margarita Villar Soto*; **Vidrerres** (Girona) - Mi esposa estuvo mala ingresada en el hospital 16 días, la encomendé a San Antonio, y se puso bien gracias a Dios. Mando donativo. *Lorenzo Giralt Roca*; **Villavicencio de Caballeros** (Valladolid) - Doy gracias a San Antonio Bendito por la salud de mis nietos, Sergio y Álvaro. Mando limosna. *Nicolás*; **Villayuste** (León) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, mando limosna prometida. *María Pilar González*; **Villayuste** (León) - Doy gracias a San Antonio, por su ayuda y le pido me siga escuchando, mando limosna prometida.

Vidrerres (Gerona) - Mi esposa estuvo mala ingresada en el hospital 16 días, la encomendé a San Antonio, y se puso bien gracias a Dios. Mando donativo. *Lorenzo Giralt Roca*

María Jesús González; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Doy gracias a San Antonio por todas las gracias que nos concede. Muy agradecidos porque siempre nos está ayudando. *Celso Perea*; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Doy gracias a San Antonio bendito por todo lo que nos protege y cuida siempre. Para nosotros el Santo es como un familiar de toda la vida. Le queremos de corazón. *María Victoria Berrueco Baigorri*; **Zaldibia** (Guipúzcoa) - En agradecimiento a San Antonio, por haber encontrado una cadena de gran valor para mí. Y pidiéndole para que me siga protegiendo. Mando donativo. *María Jacinta Mendizábal Armendariz*. ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargarse misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de abril 2022**, se han celebrado 205 Misas Ordinarias, 3 Novenas y 4 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 387 y se han entregado 4.137 euros

Abelleira (Coruña): E.L.F. 20; **Álava** (Asturias): N.A.F. 10; **Algete** (Madrid): C.M.D.L. 10; **Almería**: S.C.D. 30; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 20; **Arzua** (Coruña): A.J.A.I. 20; **Azuaga** (Badajoz): J.G. 10; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 370; **Barakaldo** (Vizcaya): A.F.M. 20; G.F.A. 10; G.R.E. 60; M.F.G. 20; M.G.N. 10; **Barbera del Valles** (Barcelona): A.M.N.Z. 10; **Barcelona**: A.C.A. 50; G.B.C. 50; **Bilbao** (Vizcaya): C.C.S. 10; L.F.M. 20; O.D.E.P. 350; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C.G. 30; **Boboras** (Ourense): S.T.P. 10; **Burgos**: M.R.D.C. 40; P.S.V. 10; **Caboalles de Arriba** (León): C.C.R. 10;

Cea (Ourense): N.V.R. 10; **Celada de la Vega** (León): M.F.C.D. 20; **Chantada** (Lugo): N.V.F. 10; **Chinchón** (Madrid): C.R.B. 20; **Corme** (Coruña): M.S.D.V. 10; **Cuenca**: M.M.B. 20; **Dos Barrios** (Toledo): J.C.P. 50; **Escobar de Campos** (León): M.M.A.S. 10; **Esplugas de Llobregat** (Barcelona): J.E.M. 10; **Estrada A** (Pontevedra): I.V.R. 20; **Fuenlabrada** (Madrid): M.L.L.M. 20; **Getafe** (Madrid): B.M.J. 30; **Jaén**: M.D.M.L. 30; **León**: O.P.A. 50; **Lisboa** (Portugal): P.E.F.P. 20; **Madrid**: D.Y.A. 10; L.M.M. 10; M.D.S.M. 20; M.J.R.M. 10; M.L.M. 10; S.C.R. 200; **Marjaliza** (Toledo): J.R.F. 20; **Medi-**

na de Pomar (Burgos): J.L.P.Y. 10; **Murcia**: A.M.V. 50; **Otura** (Granada): I.A.L. 20; **Ourense**: M.D.C.F. 10; **Oviedo** (Asturias): R.F.A. 10; **Pola de Allande** (Asturias): E.S.O. 10; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Puente de Sanabria** (Zamora): B.G.E. 40; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 20; **San Javier** (Murcia): R.I.I. 100; **Sant Hipólito de Voltrega** (Barcelona): M.G.M. 20; **Santa Cruz de Arrabaldo** (Ourense): E.F.I. 10; **Silleda** (Pontevedra): C.M.C. 30; **Torrecaballeros** (Segovia): J.C.G. 20; **Valderas** (León): P.D.H.C. 20; **Valencia**: M.F.L.L. 60; M.U.S. 10; **Vegadeo** (Asturias): A.L.L. 20; H.A.C. 40; **Vigo** (Pontevedra): A.B.B. 30; B.V.P. 10; **Villarreal** (Castellón): M.V.M. 10; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Zamora**: M.D. C.M. 10.

MISAS GREGORIANAS

Barcelona: A.S.B. 720; **Madrid**: R.M.T.S. 360; **Rivasvaciamadrid** (Madrid): J.M. 360.

NOVENAS

Madrid: P.J.H.Q. 99; **Urduliz** (Vizcaya): A.M.R.R. 99; **Valencia**: M.F.L.L. 99. ■

Rezar por los difuntos y la Comunión de los Santos

Rezar por los difuntos es una obra de misericordia y un signo de reconocimiento por el testimonio que nos han dejado y el bien que han hecho. Es un agradecimiento al Señor porque nos los ha donado y por su amor y su amistad. Dice el sacerdote en la misa: *«Acuérdate también, Señor, de tus hijos, que nos han precedido con el signo de la fe y duermen ya el sueño de la paz. A ellos, Señor, y a cuantos descansan en Cristo, concédeles el lugar del consuelo, de la luz y de la paz»* (Canon romano). Un recuerdo simple, eficaz, lleno de significado, porque encomienda a nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

La Comunión de los Santos es la unión espiritual de todos los cristianos vivos y muertos. De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica, *“la oración por nuestros difuntos y por las almas del purgatorio puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión en nuestro favor”* (n. 958).

El recuerdo de los fieles difuntos no debe hacernos olvidar también de rezar por los vivos, que junto a nosotros cada día enfrentan las pruebas de la vida. ■



Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

Alcoy (Alicante) - Rafael Mascarell García; **Almolda, La** (Zaragoza) - María del Carmen Beltrán Escartín; **Arenas Las-Guecho** (Vizcaya) - Celia Alonso Fierro; **Baiona** (Pontevedra) - Ana María Andrés González; **Barcelona** - Rosario Peroy Blanco; **Caldas Las** (Asturias) - María Rosa González Alonso; **Cantimpalos** (Segovia) - María Gil Garrido; **Carballo** (Coruña A) - Antonio Pérez Iglesias; **Coaña** (Asturias) - José Ramón Fernández Fernández Armental; **Chella** (Valencia) - Rafael Mascarell García; Dolores García Sanchez; **Daimiel** (Ciudad Real) - María Dolores Córdoba Montemayor; Ignacio Infantes González del Campo; Sacramento

Rodríguez-Barbero; **Fuentelagui** (Guadalajara) - Josefa de la Fuente de la Fuente; **León** - Marina Pinto Pacho; **Madrid** - Valentín Pérez Cuesta; Ramón San José Ramírez; Asunción Gómez González; Jesús Rojo Cano; **Malgrat de Mar** (Barcelona) - Joaquina Coll Perxachs; **Mercadal** (Illes Balears) - José Pons Moll; **Montederramo** (Ourense) - Angelita González Díaz; **Orgaz** (Toledo) - María Antonia García de Arce; **Oviedo** (Asturias) - Aurora Fernández Muñiz; **Peñaranda de Bracamonte** (Salamanca) - Carlos A. Núñez Hernández; **Rambla La** (Córdoba) - Trinidad Baena Luque; **Reino El** (Ourense) - Nieves Rodríguez González; **Sada**

(Coruña A) - Manuela Rodríguez Pena; **Sobrado** (Coruña A) - Avelino López Sánchez; **Torcy** (Francia) - Domitila González González. Villarcayo (Burgos); **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Adelino Díaz de Al-

da; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Sabina Villarreal Martínez; **Zamora** - Arsenia Toledo Gallego. ■

Tu vela virtual a San Antonio



Oratorio virtual

Enciende tu vela a San Antonio

Velas encendidas: Ahora: 4164 Hasta hoy: 179047

Tu vela de 30 días

Soy San Antonio, fiel compañero en tus necesidades. Tu gran protector".

Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com

Sorprende a tus amigos o familiares con el **REGALO** de una vela encendida por ellos.

Él será avisado por email, leerá las intenciones que le has escrito y que también estarán incluidas en la MISA semanal del martes. ¡Seguro que agradecerá tu gesto de simpatía y cariño!



Ingredientes (4 raciones)

- 8 Jamoncitos de Pollo (muslitos)
- 250 gr. Cebolla limpia y cortada muy fina
- 1 Diente de Ajo grande ó 2 medianos picados muy finos
- 200 gr. Champiñones limpios y cortados en láminas no muy finas
- 150 ml. Vino Pedro Ximénez
- 400 gr. Patatas tamaño guarnición peladas y lavadas.
- Aceite de Oliva, Sal, Pimienta

Jamoncitos de pollo al Jerez

Preparación

En la olla a presión (tradicional), poner un buen chorro de aceite y calentar hasta que empiece a echar humo. Dorar los muslitos de pollo (de cuatro en cuatro) que habremos salado previamente. Cuando estén dorados retirar del fuego y reservar.

En el mismo aceite rehogar ligeramente el champiñón cortado. Sacar y reservar. Dorar las patatas y reservar.

Seguidamente rehogar hasta pochar la cebolla cortada con el ajo picado con un poco de sal.

Cuando esté la cebolla blanda y dorada añadir el champiñón y los muslitos reservados, espolvorear pimienta. Echar el vino y dejar unos 30 segundos que evapore el alcohol.

Añadir agua hasta cubrir los muslitos. Dejar que empiece

Ingredientes (4 raciones)

- 250 gr. Fresas o Fresones
- 4 Naranjas
- Azúcar o Sacarina
- 100 ml. Cointreau



Fresas con naranja al Cointreau

Preparación

Limpiar bien las fresas al chorro de agua, quitando las hojas verdes. Cortar en cuartos. Ponerlas en un bol añadiendo el azúcar o sacarina, el cointreau y el zumo de media naranja. Dejar macerar, tapadas en el frigorífico, durante unas 2 horas.

Pelar las naranjas, desechando las partes blancas. Cortar en gajos. Disponer los gajos, en los platos de servir, formando un molinillo.

Poner un aro encima de los gajos y colocar las fresas dentro. Rociar con el jugo de la maceración. Se puede decorar con una hoja de menta o simplemente con un gajo de naranja. Quitar el aro y servir. ■

a hervir, cerrar la olla y poner la válvula. Cuando empiece a dar vueltas bajar el fuego y dejar cocinar durante 15 minutos. Cerrar el fuego y dejar que salga el vapor. Una vez que haya salido el vapor abrir la olla, poner al fuego y cuando vuelva a hervir añadir las patatas reservadas. Cerrar la olla otra vez y poner la válvula. Cuando empiece a dar vueltas contar 5 minutos y cerrar el fuego. Dejar salir el vapor y abrir la olla. El guiso está

hecho.

Puedes triturar la salsa con una batidora, sacando los muslitos y las patatas. Reserva algunos trozos de champiñón para decorar.

Vuelve a poner los muslitos y las patatas en la salsa y calienta hasta hervir. Sirve al gusto decorando con los trozos de champiñón reservados.

NOTA: En vez de Pedro Ximénez, se puede utilizar Jerez oloroso o cualquier vino de ese tipo. ■



“Clotilde y sus hijos”. Miniatura de las Grandes Crónicas de Saint-Denis (1250).

SANTA CLOTILDE REINA DE LOS FRANCOS

3 DE JUNIO – Francia es considerada por la iglesia católica como Hija primogénita de la iglesia. Un título que se le concedió gracias a una de sus reinas, convertida en santa. Cuando Clotilde nació a principios del siglo V, el territorio que actualmente ocupa el estado francés, era entonces un mosaico de reinos nacidos tras la desaparición del imperio romano. A pesar de que el cristianismo era una de las religiones practicada, era sobretodo su rama arriana y las creencias paganas las que dominaban, sobre todo entre los reyes y señores. Cuando el rey de los francos, Clodoveo I, se casó con Clotilde, esta terminaría convirtiéndolo al cristianismo católico.

Los textos de San Gregorio de Tours suponen la principal fuente de información sobre esta reina rodeada de historias legendarias. Su santificación por la iglesia católica reforzó los relatos hagiográficos no siempre fieles al cien por cien a la realidad. De todos modos, existen algunos escasos datos de su biografía que se aceptan como válidos. Clotilde habría nacido el Lyon en el año 475 d.C. Era hija del rey Chilperico II de Burgundia, quien fue asesinado junto a su esposa por su propio hermano Gundebaldo para hacerse con el poder. Clotilde fue rescatada de la tiranía de su tío por el rey franco Clodoveo I quien la desposó en el año 492.

En un principio, la diferencia de credo no fue un obstáculo para ellos. Clodoveo era pagano y Clotilde cristiana católica pero ninguno intentó convencer al otro. Solamente Clotilde pidió que sus hijos fueran bautizados, a lo que Clodoveo aceptó.

En el año 496 d.C. tuvo lugar la batalla de Tolbiac, un enfrentamiento entre francos y alamanes que puso en serio peligro a los primeros. Ante la dificultad que conllevaba la batalla, Clodoveo pidió a Clotilde que rezara a su Dios para proteger a su ejército. Si ganaban la batalla, se comprometía a convertirse a la fe de su esposa.

Clodoveo I y sus huestes ganaron la batalla y él cumplió con su promesa. Tras recibir instrucción del obispo San Remigio, el día de Navidad de aquel mismo año, Clodoveo I se convertía en el primer rey franco en abrazar la fe católica. Junto a él, otros miembros de su familia y sus súbditos también se convirtieron.

Cuando falleció el rey Clodoveo I, el año 511, Clotilde sufrió las continuas luchas de sus hijos por asumir el poder. Según la leyenda, Clotilde estuvo toda una noche rezando para que dos de sus hijos, Clotario y Childeberto, no se enfrentaran al día siguiente. Una tormenta inesperada y violenta imposibilitó la lucha y los hermanos se reconciliaron.

Clotilde murió en Tours el 3 de junio de 545 y su cuerpo fue trasladado a París a la iglesia de Santa Geneveva, hoy Panteón de París. ■

Santos del mes

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1. X - Justino
2. J - Marcelino
3. V - Clotilde, *1^{er} Viernes de mes*
4. S - Noemi, *1^{er} Sábado de mes*
5. D - **PENTECOSTÉS**. Bonifacio

6. L - Norberto
7. M - Isaac de Córdoba
8. X - Salustiano
9. J - Efrén
10. V - Máximo
11. S - Bernabé
12. D - **SANTÍSIMA TRINIDAD**
Juan de Sahagún

13. L - **SAN ANTONIO DE PADUA**
14. M - Eliseo
15. X - Micaela
16. J - **CORPUS CHRISTI**
17. V - Ismael y Samuel
18. S - Ciriaco
19. D - Romualdo

20. L - Silverio
21. M - Luis Gonzaga, Rodolfo
22. X - Tomás Moro, Paulino
23. J - Alicia
24. V - **Corazón de Jesús**
Juan Bautista
25. S - **Corazón de María**
26. D - Pelayo, Josemaría Escrivá

27. L - Ladislao
28. M - Irineo
29. X - **Pedro y Pablo**
30. J - Protomártires Romanos

¿Necesitas hacer un regalo? Sé original: regala una suscripción!



Quiero ayudarte a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienes de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (17 euros).

Tu simpatía será recordada todos los meses, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, y **podrás incluir si quieres una dedicatoria**.

Y por cada regalo que tú hagas, inosotros te sorprenderemos con otro para ti!



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>

EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción
Anual: 17 - Euros
Benefactor: 25 - Euros
Extranjero anual: 30 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria
Ingreso en nuestra cuenta corriente:
BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137
Envío Talón Nominativo o por internet:
<https://www.elpandelospobres.com>

Tel: 94 415 69 20

¡Gracias, San Antonio!

SE aproxima ya la gran fiesta de San Antonio, nuestro gran protector. Por

fin podremos volver a festejarle con la alegría de todos los años, con verbenas, procesiones y romerías. El pan bendito o las guindas, en el caso de San Antonio "el guindero", de Madrid, volverá a ser distribuido con alborozo y en abundancia, como aquella tarde de la multiplicación de los panes y los peces en la pequeña Betsaida, a orillas del mar de Tiberíades.

A las puertas de los templos y ermitas dedicados a San Antonio acudiremos con gozosa emoción miles de devotos a lo largo de todo el día, desde primeras horas de la mañana: **itenemos tanto que agradecerle!**

Ahí están los testimonios que todos los meses aparecen publicados en la revista. Pero en el día de su fiesta, nuestro agradecimiento se desborda, es normal. **Aún puedes mandar el tuyo**, si no lo has hecho ya, y lo llevaremos **en tu nombre** ante su tumba **en Padua**.

Te propongo también que, en estos días previos a su fiesta, montes **un pequeño altar en tu casa**, que le dediques un lugar especial, aunque sea con una simple estampa, una flor y tu saludo diario. Puedes encender también, **una vela virtual** en su oratorio, y darle las gracias (tienes el link en el interior, en las últimas páginas de la revista, después de la sección "gracias alcanzadas").



Procesión en Castrillo de Don Juan, Palencia.



El pan en San Antonio de la Florida (Madrid).