



# EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXVIII - Núm. 1.441 - Octubre 2024

Por tus familiares y amigos

+ Bilbao, 1 de Octubre de 2024

Querido amigo de San Antonio:

Te escribo con antelación para que puedas hacerlo con tiempo.

El mes de Noviembre... se aproxima. La Iglesia lo dedica a recordar de forma especial la memoria de los fieles difuntos. Por eso instituyó la fiesta de Todos los Santos, el día 1, y luego a continuación, la de los fieles difuntos, el día 2.

Tú sabes que el dolor por los seres queridos, que ya no están contigo, no desaparece por completo, aunque haya pasado mucho tiempo. Viven en tu recuerdo y esperas el reencuentro con ellos.

¡No les olvides!

Por eso quiero invitarte a que les incluyas en la serie de **30 MISAS, una cada día**, que EL PAN

(continúa en la contraportada) ⇔⇔

Recuérdalos cristianamente:

Incluye su nombre en estas 30 misas junto a San Antonio en Lisboa.



# A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

Cuando la Reina Madre de Inglaterra falleció, en el año 2002, su hija Isabel II recitó un poema en el funeral, anónimo por aquel entonces: “Recuérdame”. La poesía es sencilla y hermosa. Dice así:

Puedes llorar porque se ha ido,  
o puedes sonreír porque ha vivido.

Puedes cerrar los ojos  
y rezar para que vuelva  
o puedes abrirlos y ver  
todo lo que ha dejado;

tu corazón puede estar vacío  
porque no lo puedes ver,  
o puede estar lleno del amor  
que compartisteis.

Puedes llorar, cerrar tu mente,  
sentir el vacío y dar la espalda,  
o puedes hacer lo que a ella le gustaría:  
sonreír, abrir los ojos, amar y seguir.

Irremediablemente, sentimos la falta de nuestros seres queridos, aunque haya pasado mucho tiempo desde que los perdiéramos. ¡Cuántas veces nos gustaría tenerlos cerca, sentir su mirada, su presencia en celebraciones, reuniones paseos... en la simple monotonía de la vida cotidiana!

Pues no lo olvides, la mejor forma de recordarlos es rezar por ellos, pedirles también su protección y auxilio. Pedirles que te iluminen, que te aconsejen en las pequeñas o grandes decisiones. A cambio, ofréceles tus oraciones y, sobre todo, el valor infinito de la Santa Misa en sufragio de sus almas.

**No pierdas esta oportunidad** que te brinda EL PAN DE LOS POBRES: incluye sus nombres en las **30 misas junto a San Antonio en Lisboa**. Una cada día del mes de noviembre, el mes que la Iglesia dedica especialmente a recordar los difuntos. ■



(Si lo prefieres, hazlo por internet, accediendo a través del Qr)



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl  
Consejo Particular de Bilbao  
Conferencias de Caridad

AÑO CXXXVIII

**Director Editorial:**

Felipe Barandiarán Porta

**Dirección y Administración:**

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA  
48010 BILBAO  
Tel.: 94 415 69 20

**Email:**

panpobres@elpandelospobres.com  
www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64  
48080 BILBAO

**Cuotas Suscripción Anual  
para 2024**

Ordinaria: 18 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 35 Euros

Precio del ejemplar: 1,80 Euros

**Medios de Pago**

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo

**Diseño gráfico y fotografía:**

Asesoría Técnica Editorial

**Imprime:** Gráficas Fernan

Pol. Ind. Ugaldeguren III - Pab. 006A

San Martín, 221 - 48170 Zamudio

**Depósito Legal:** BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

# EL PAN DE LOS POBRES

REVISTA DE CULTURA CATÓLICA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,  
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

## Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 TEMAS PARA PENSAR
- 8 CULTURA CATÓLICA
- 11 VIDA DE SAN ANTONIO
- 14 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 16 LIBROS
- 18 LAS RECETAS DE LUBLÚS
- 20 ACTUALIDAD
- 22 PINCELADAS
- 26 HISTORIA DE LA IGLESIA
- 28 FUNDAMENTOS
- 31 ITINERARIOS
- 35 LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES
- 36 GRACIAS OBTENIDAS
- 41 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 44 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 46 SANTOS DEL MES



## ¿Sé decir “gracias”?

**El Evangelio nos presenta una parábola dramática con un final triste. Jesús nos recuerda lo que sucede cuando el hombre se cree que se hace a sí mismo y olvida la gratitud.** (cfr Mt 21, 33-43)

“**E**L dueño de un terreno planta una viña y la cuida bien; luego, como tiene que irse al extranjero, la arrienda a unos viñadores. Cuando llega el momento de la vendimia, envía a sus siervos para recibir los frutos. Pero los viñadores los maltratan y los matan; entonces, el dueño manda a su hijo, y ellos lo matan también. ¿Por qué? ¿Qué ha salido mal? Esta parábola encierra un mensaje de Jesús.

El propietario hizo todo bien, con amor: trabajó con esfuerzo, plantó la viña, la rodeó con una cerca para protegerla, cavó un lagar y construyó una torre de vigilancia (cfr. v. 33). Luego confió la viña a unos viñadores, arrendándoles su preciado bien y tratándolos de manera justa, para que estuviese bien cultivada y diese fruto. Con estas premisas, la vendimia debería haber concluido felizmente, en un clima de fiesta, con una justa participación de la cosecha para la satisfacción de todos.

Sin embargo, en la mente de los viñadores se insinúan pensamientos ingratos y ávidos. En la raíz de los conflictos siempre hay algo de ingratitud y pensamientos codiciosos, de poseer las cosas enseguida. “No tenemos necesidad de dar nada al dueño. El producto de nuestro trabajo es solamente nuestro. ¡No tenemos que rendir cuentas a nadie!”. Este es el razonamiento de estos trabajadores. Pero no es cierto: deberían estar agradecidos por todo lo que han recibido y por el modo en que han sido tratados. En cambio, la ingratitud alimenta la avidez, y crece en ellos un sentimiento progresivo de rebelión que los lleva a ver la realidad de manera distorsionada, a sentirse acreedores en vez de deudores del propietario que les había dado trabajo. Cuando ven a su hijo, llegan incluso a decir: «Este es el heredero: vamos a matarlo para quedarnos con su herencia» (v. 38). Y de viñadores se convierten en asesinos.



nos. Es todo un proceso, y este proceso sucede muchas veces en el corazón de la gente, también en nuestro corazón.

Con esta parábola, Jesús nos recuerda lo que sucede cuando el hombre se cree que se hace a sí mismo y olvida la gratitud, olvida la realidad fundamental de la vida: que el bien viene de la gracia de Dios, que el bien viene de su don gratuito. Cuando uno olvida esto, la gratitud de Dios, termina por vivir la propia condición y el propio límite no ya con la alegría de sentirse amado y salvado, sino con la triste ilusión de no tener necesidad de amor ni de salvación. Uno ya no se deja querer, y se encuentra prisionero de su propia codicia, prisionero de la necesidad de tener más que los demás, de querer estar por encima de los demás. Este proceso es feo, y nos sucede muchas veces. Pensémoslo en serio. De ahí provienen muchas insatisfacciones y recriminaciones, tantas in-

**Estas tres palabras son el secreto de la convivencia humana: gracias, permiso, perdón.**

comprensiones y tantas envidias; y, a causa del rencor, se puede caer en el torbellino de la violencia. Sí, queridos hermanos y hermanas, ¡la ingratitud genera violencia, nos roba la paz, nos hace hablar gritando, sin paz, mientras que un simple “gracias” puede restablecer la paz!

Preguntémosnos entonces: ¿sé decir “gracias” como respuesta a la gracia? Gracias, permiso, perdón, estas tres palabras son el secreto de la convivencia humana. Preguntémosnos si estas pequeñas palabras, gracias, permiso, perdón, lo siento, están presentes en nuestras vidas. ■

(Ángelus. Plaza de San Pedro de Roma, Domingo, 8 de octubre de 2023)



# Mi lista de cualidades

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

**Una actitud saludable de autoaprecio es básica para un alma apacible y una vida feliz. Todos tenemos puntos fuertes y de éxitos. Vale la pena poner atención en lo positivo a través de un acto consciente y voluntario.**

**E**N su libro “Una visión de la vida” el sacerdote jesuita norteamericano John Powell cuenta que en el cajón central de su mesa de despacho tiene una lista en la que va anotando sus mejores cualidades. Dice que la tiene tan a mano para anotar una nueva cualidad siempre que alguien le haga un elogio. Y las lleva anotadas por orden alfabético, para evitar repeticiones. La cosa tiene gracia, pero no está falta de fundamento.

La razón es que está convencido de que sólo amándose en verdad será capaz de amar al prójimo y a Dios. Su deseo es hacer de su vida un acto de amor. Y el primer paso es amarse a sí mismo. Su lista incluye todo, desde el color de sus ojos y su amor por la música hasta la profunda compasión que siente hacia los que sufren. Quiere aprender a identificar y valorar los

dones únicos que Dios le dio. La lista, que cuando escribió el libro iba por trescientos ítems, le ayuda a aumentar su autoestima y su gratitud hacia Dios, que ha sido tan bueno con él.

¿Qué tal si haces tú una lista también? Yo aún no he tenido tiempo, los hijos me roban toda la atención, pero estoy en ello, cualquier día empiezo. Quizá la ponga pegada con un imán en la nevera, para que esté más a la vista, aunque tendrá que ser bastante sintética.

## Bondad con nosotros mismos

Amarnos a nosotros mismos es la única oportunidad para una vida feliz. Si te amas a ti mismo, no habrá mucho que pueda hacerte seriamente infeliz. Habrás construido una capa protectora contra la crítica áspera y poco amable. Podrás aceptar y gozar en ser amado por los demás.

**Amarnos a nosotros mismos es la única oportunidad para una vida feliz.**

Además, si en verdad te amas a ti mismo, estarás con alguien que te agrada las veinticuatro horas del día. Si no me amo a mí mismo, no habrá mucho que pueda hacerme feliz. Me sentiré aplastado por la crítica porque secretamente creeré que lo merezco. No seré capaz de aceptar los cumplidos o aceptar realmente el ofrecimiento de amor que las demás personas. Si la gente insiste en amarme cuestionaré sus motivos y sus puntos de vista. Una actitud saludable de autoaprecio es básica para un alma apacible y una vida feliz.

## Fundamento científico

La Neurociencia ha descubierto que para la mente y para el sistema nervioso lo negativo funciona como velcro y lo positivo como teflón. A esto se le conoce como sesgo negativo de la mente y surgió como un sistema adaptativo de sobrevivencia, para detectar lo peligroso y cuidarnos.



Esto hace que todo el tiempo estemos viendo lo que está mal, lo que falta, los errores, dónde fallamos, lo negativo y lo que no nos gusta, etc.

Gracias a la neuroplasticidad, que es la capacidad del cerebro de adaptarse a la experiencia y transformarse, la ciencia ha observado que sí se puede equilibrar ese *sesgo negativo* fortaleciendo el foco en lo positivo, pero hay que trabajarlo. De ahí, mi lista de cualidades agradables, la que te invito a hacer a ti, para que te regocijes con esas cualidades y le agradezcas a Dios. ■

“Al piano” (detalle), Haddon Hubbard Stundblom (1899-1976)

# La virtud sobrenatural de la caridad

Con la pérdida de los valores cristianos en nuestra sociedad, una de las palabras más bellas que convivían con nosotros ha dejado de existir: la caridad.

AUNQUE los vocablos «caridad» y «amor» convergen en muchos de sus significados, propiamente hablando, son distintos. La caridad es una virtud teologal infundida por Dios en nuestras almas; tiene de suyo una dimensión sobrenatural y siempre es fruto del amor de Dios. El amor, tiene muchas dimensiones y manifestaciones, desde el simple «cariño» a los animales o la apreciación por las cosas, al amor paterno-filial, conyugal o de amistad.

El término amor ya existía antes de Cristo, pero es Él quien nos enseña el ápice del amor, qué es precisamente la caridad. El auténtico amor lo aprendemos de Cristo..., es por ello que no hemos de confundir la auténtica caridad cristiana, que tiene su origen en Dios, con la solidaridad típica de las ONG y de las organizaciones de la ONU, que tratan de debilitar el arraigo de la «cari-

tas» en Dios, reduciendo su razón de ser a una pura filantropía. La caridad es ese amor divino-humano en cuanto que es derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo (Rom 5:5).

## La noción de amor en el Antiguo Testamento

Como consecuencia del pecado original cometido por Adán y Eva, el hombre quedó excluido del mundo sobrenatural, teniendo que esperar a su Redentor para poder restablecer a través del Espíritu Santo el contacto sobrenatural y directo con su Creador. Es por ello que la caridad, como amor sobrenatural y don de Dios, no está presente, propiamente hablando, en el Antiguo Testamento.

El amor queda pues reducido al amor entre familiares (Gen 22:2; 25:28), al amor hacia la esposa o simplemente hacia la mujer (Gen 24:67), al amor entre amigos (1 Sam 16:21). Aunque

“Ciencia y Caridad”, 1897. Pablo Picasso. Museo Picasso de Barcelona.



tiene un uso privilegiado en el ámbito de lo religioso: se dice que Dios ama a alguien, primordialmente a Israel (Deut 4:37; Os 1-3). El hombre ha de amar a Dios, pero este amor se identifica en la práctica con el cumplimiento de la voluntad divina (Ex 20:6; Deut 6: 4-9).

El amor al prójimo es precepto divino y su cumplimiento es una de las formas en que ha de realizarse el amor del israelita a Dios: «No odiarás en tu corazón a tu hermano... No te vengarás ni guardarás rencor contra los hijos de tu pueblo. Amarás a tu prójimo como a ti mismo» (Lev 19:17 ss.).

**No hemos de confundir la auténtica caridad cristiana, que tiene su origen en Dios, con la solidaridad típica de las ONG**

## El amor de caridad en el Nuevo Testamento

Lo realmente específico del Nuevo Testamento es la idea del amor de Dios en cuanto se relaciona con la persona misma de Jesús: «Tanto amó Dios al mundo que le entregó a su Hijo Unigénito...» (Jn 3:16). El mismo Jesús describe la actitud bondadosa del

Padre hacia todo hombre, bueno o malo (Mc 2: 15-17).

La respuesta del hombre a Dios se expresa en el precepto de amar a Dios. El amor a Dios aparece también, al igual que en el Antiguo Testamento, como un cumplimiento de la voluntad divina, pero tiene como objeto propio la aceptación de Jesús y de su palabra.

En la predicación de Jesús el prójimo es todo hombre, incluso los enemigos y los que persiguen al discípulo. El discípulo no opone resistencia a la hostilidad, devuelve bien por mal, ruega por sus perseguidores. El móvil que guía y funda el amor del hombre a sus semejantes es el amor de Dios hacia todos. El discípulo ha de ser misericordioso como lo es el Padre celeste, ha de perdonar porque él también necesita del perdón de Dios.

**Dios es amor**

Las cartas de San Pablo tienen como elemento principal el acontecimiento de Cristo como punto central de la historia. San Pablo, fiel a la descripción bíblica, ve la historia humana como la historia de la ruptura del hombre

con Dios, un orden inicial roto y destruido por el pecado y la muerte (Rom 5: 12-14), pero restablecido a través de Cristo, el Hijo de Dios (Gal 4:4 ss.).

El apóstol San Juan afirma que «Dios es amor» (1 Jn 4:8.16). El amor parte de Dios que ama a su Hijo, entra en el mundo por medio del Hijo, y continúa en el amor de los discípulos entre sí. El tema del amor de Dios está presente en Cristo que se entrega a la muerte por los hombres.

**De la muerte a la vida**

Es en el amor mutuo donde San Juan subraya nuevos aspectos: Quien ama al hermano sabe que su amor a Dios o a Cristo es auténtico. Quien ama sabe que ha pasado de la muerte a la vida (1 Jn 3:14), que ha sido engendrado de Dios (1 Jn 4:7 ss). En cambio, quien no ama permanece en la muerte (1 Jn 3:14). El amor de los cristianos entre sí es la prolongación del amor de Cristo (1 Jn 4:10 ss.) y lo que los identifica como sus discípulos (Jn 13:35). ■

Extractado de "La virtud sobrenatural de la Caridad" por el padre Lucas Prados en <https://formacioncatolica.org/>

**Quien ama al hermano sabe que su amor a Dios es auténtico, sabe que ha pasado de la muerte a la vida**

El nombre de la Virgen en sus labios

**Antonio muere con el nombre de la Virgen en los labios, nombre que ha invocado durante toda su vida. A ella dedica seis sermones. Cuando habla de ella se abandona al impulso del corazón y de la fantasía para cantarla con toda clase de imágenes.**

**A** Sí canta Antonio a la Virgen en sus sermones: "El esposo habla a la esposa en los Cantares: Suene tu voz en mis oídos; que tu voz es dulce y encantador tu rostro (Cant 2,14). Voz dulce es toda alabanza en honor de la Virgen gloriosa; suena dulcísima en los oídos del Esposo, es decir, Jesucristo, Hijo de la Virgen. Levantemos, pues, todos y cada uno, la voz en loor de la Santísima Virgen y digamos a su Hijo: Dichoso el seno que te llevó y los pechos que te amamantaron" (Lc 11,27). Es el canto de un enamorado, en el que desborda el entusiasmo y la devoción que siente por ella:

*Ave gratia plena...* Nada es aquí de carne, nada es de tierra, sino todo espíritu, porque todo es gracia. A la primera mujer, hecha de tierra, carne de carne, hueso de hueso, le dice Eva; pero a la Bienaventurada Virgen María, cuya conversación ya estaba en el cielo,



“La Visión de San Antonio de Padua con la Virgen y el Niño”. Juan Correa. (Méjico)



“La Anunciación” (detalle). Fra Angelico, Hacia 1426. Museo del Prado, Madrid.

**El arco iris se origina al entrar el sol en la nube. Así, entrando el Sol de justicia, el Hijo de Dios, en la nube, o sea, en la gloriosa Virgen, fue transformada en arco iris refulgente, signo de alianza, de paz y de reconciliación entre Dios y los pecadores.**

le dice Ave, llena de gracia. Forzoso era que entre la mujeres oyera ser bendita la que ya entre los ángeles era bendita. Este es el Tabernáculo, no hecho por mano de hombres, sino por la gracia del Espíritu Santo construido y dedicado.

**Dice la esposa en el Cantar de los Cantares:** Yo soy la flor del campo y el lirio de los valles. La bienaventurada María eligió esta flor, desechando todas las demás, y se adhirió a ella y de ella recibió cuanto había menester. Vivía de aquel a quien lactaba. Aquel a quien nutría le daba la vida.

**Se dice en el Génesis:** Plantó luego el Señor Dios un jardín en Edén, al oriente, y allí puso al hombre para que lo guardase y cultivase (Gén 2,8; vulgata). Pero lo cultivó y guardó mal. Fue, pues, necesario que el Señor Dios plantase otro paraíso mucho mejor: María Santísima, para que retornasen a él los desterrados. En este Paraíso fue puesto el segundo Adán, que lo cultivó y guardó. Grandes cosas cultivó, como ella misma dice: Grandes cosas hizo en mí (Lc 1,49). La guardó cuando la conservó íntegra; la cultivó cuando la hizo fecunda. Gracias a su custodia no perdió la flor de la virginidad. Antes la tierra, maldita por las obras de Adán, producía con el trabajo del hombre espinos y abrojos. Nuestra tierra, es decir, la Virgen, sin trabajo del hombre, produjo el fruto bendito, que ofreció en el templo hoy (fiesta de la Presentación) a Dios.

El arco iris se origina al entrar el sol en la nube. Así, entrando el Sol de justicia, el Hijo de Dios, en la nube, o sea, en la gloriosa Virgen, fue transformada en arco iris refulgente, signo de alianza, de paz y de reconciliación entre Dios y los pecadores. Por eso se dice en el Génesis: Pondré mi arco en las nubes del cielo co-



mo señal de mi pacto con la tierra (Gén 9,13). Del arco iris dice el Eclesiástico: Pon la vista en el arco iris y bendice al que lo hizo. ¡Qué hermoso es su esplendor! Con su círculo de gloria abarca el cielo (Eclo 43,12-13). Contempla el arco iris, es decir, la belleza y santidad de María, y bendice con el corazón, la boca y las obras a su Hijo que así la creó. Pues ella, bendita entre todas las mujeres, abarcó el cielo, es decir, rodeó la divinidad con el cerco de su gloria.

Seguro acceso al Señor tienes, ¡oh hombre!, pues tienes ante el Hijo a la Madre y al Hijo ante el Padre. La madre muestra al Hijo el pecho y los senos. El Hijo muestra al Padre el costado y las llagas. Ningún rechazo habrá allí donde concurren tantas muestras de amor. ■

Extraído del artículo “San Antonio de Padua, Arca del testamento” del Rvdo. P. Emiliano Jiménez Hernández (1941 -2007).



## Una llamada a la acción para padres y educadores

GUILLERMO CALLEJO GOENA  
gcgoena@gmail.com

En la anterior colaboración expuse las tesis principales que sostiene Jonathan Haidt en su fabuloso libro “La generación ansiosa” respecto a la juventud actual.

**H**ABLABA del aumento de la ansiedad y la depresión, del rol de la tecnología y las redes sociales, de los cambios en la crianza y la sobreprotección, de la disminución del juego al aire libre y la actividad física y de la presión académica.

Este análisis está estrechamente vinculado con la dimensión religiosa del ser humano, en mi opinión, porque si los niños y adolescentes que hoy en día pueblan el planeta están tan influidos por las pantallas en el nivel intelectual, volitivo y afectivo, eso también pasa factura en su dimensión espiritual. Si los hijos sienten que sus padres no les prestan atención por culpa de la tecnología, y replican ese aislamiento en su día a día, se les dificultará enormemente pensar

con actitud crítica sobre la existencia de Dios, por muy caritativo e importante que le aseguremos que sea esa divinidad.

Pues bien, el libro no es simplemente una queja continua sobre “lo mal que están los jóvenes”, sino que plantea una serie de propuestas para tratar de revertir la situación y mitigar, en lo posible, la crisis de salud mental que amenaza con seguir expandiéndose y multiplicándose:

**1. Limitación del Tiempo de Pantalla:** Reducir el uso de dispositivos electrónicos y fomentar actividades que no involucren pantallas. Cuanto más miren los niños hacia el frente, y no hacia abajo, mejor que mejor.

**2. Fomento del Juego al Aire Libre:** Promover el tiempo de juego libre y actividades



Que cada uno revise, por su cuenta, qué está en su mano hacer y dónde pone a Dios en medio de ese panorama incierto.

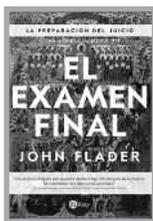
físicas al aire libre. Hay un sinnúmero de beneficios (físicos y psicológicos) más que probados en los niños, adolescentes y adultos cuando ponen a funcionar su cuerpo y lidian con la naturaleza.

**3. Educación Emocional:** Incluir la educación emocional y social en los currículos escolares para ayudar a los niños a desarrollar resiliencia y habilidades de afrontamiento. Si asumen que cuando algo no les gusta pueden “cambiar de película” o “pasar al siguiente episodio”, corren el riesgo de que entiendan la vida como algo sujeto a nuestra voluntad... y sabemos bien que no es así, porque nuestro paso por el mundo incluye dificultades de

todo tipo, dolor, enfermedades imprevistas, dudas y reveses.

**4. Cambio en la Crianza:** Fomentar un enfoque de crianza que equilibre la protección con la autonomía y permita a los niños enfrentar y superar desafíos.

En conclusión, “La generación ansiosa” es una llamada a la acción para padres, educadores y la sociedad en general, instando a cambios profundos en la forma en que criamos y educamos a nuestros hijos para enfrentar la creciente crisis de salud mental entre los jóvenes. Y es también un estímulo poderoso para que cada uno revise, por su cuenta, qué está en su mano hacer y dónde pone a Dios en medio de ese panorama incierto. ■



## El examen final

—*La preparación del juicio*—

**Autor:** JOHN FLADER / Ediciones Rialp /  
Pág: 198 / PVP: 16,00 euros; Ebook: 7,99 euros

Hay un examen que todos vamos a hacer, y que supondrá el fin del mundo, al menos para nosotros. Es el examen de nuestra vida ante Dios en el juicio, cuando muramos. Es nuestro examen final, el más importante de nuestra vida, y en el que no podemos permitirnos el lujo de suspender. El propósito de este libro es ayudarnos a prepararlo: qué criterios usará Dios para juzgarnos, cómo vivir con la mirada puesta en ese

momento y cómo asegurar el premio, más valioso que ningún otro, que recibiremos también en esta vida.

JOHN FLADER es Bachellor of Arts y Químico por la Universidad de Harvard, y doctor en Derecho Canónico por la Universidad de Navarra. Tras su ordenación sacerdotal trabaja en Australia, entre estudiantes de las universidades de Nueva Gales del Sur, Tasmania, RmiT y varias escuelas de Sidney. ■



## Por qué sufrir

—*El sentido trascendente del dolor*—

**Autor:** JOSÉ MIGUEL IBÁÑEZ LANGLOIS / Ediciones Rialp /  
Pág: 276 / PVP: 18,00 euros; Ebook: 8,99 euros

Todo dolor intenso suele ir acompañado de la misma pregunta: ¿por qué? ¿Para qué? Explicar el sentido del dolor es una temeridad, pero no intentarlo parece una cobardía.

Estas páginas aspiran a arrojar alguna luz sobre ese gran interrogante, partiendo de la sabiduría superior de su más alta cumbre, Jesús de Nazaret.

Porque el dolor es un misterio. Pero nada impide que exploremos su sentido, y el de las contradicciones diarias, el dolor físico y anímico, la pobreza, el desamor, la injusticia, los conflictos familiares y sociales, la soledad, la calumnia, el fracaso y la derrota, la cárcel, la vejez y sus achaques, e incluso la inminencia de la muerte. Y nada impide tampoco que tratemos de

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas.  
Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión

encontrar la paz interior, compañera del dolor. El pequeño Edén pronto será arrasado por los vientos de la Segunda Guerra Mundial, que parece empeñada en separar a

la familia y acabar con todos los sueños del corazón.

JOSÉ MIGUEL IBÁÑEZ LANGLOIS es sacerdote y doctor en Filosofía y Letras. ■



## La fe meditada

**Autor:** RICARDO SADA FERNÁNDEZ / Ediciones Rialp /  
Pág: 234 / PVP: 15,00 euros; Ebook: 7,99 euros

Como un maravilloso collar de perlas con incontables destellos, las verdades de la fe católica se ofrecen a la inteligencia del cristiano para ser creídas. Pero logran luego encarnarse en la vida, y con hondura, cuando son serenamente meditadas. Entre otras verdades, el autor desarrolla la realidad

de un Dios que se dona, su unidad trinitaria, la paternidad de Dios y la filiación divina en el hombre, la Pasión y Resurrección de Cristo, qué sucederá al final de la historia del mundo, etc.

RICARDO SADA FERNÁNDEZ, sacerdote mexicano, ingeniero informático y doctor en Teología. ■



## Alejandro Magno

—*Héroe, líder y conquistador*—

**Autor:** MIGUEL ÁNGEL MARTÍN CÁRDABA / Ediciones Rialp /  
Pág: 150 / PVP: 14 euros; Ebook: 7,99 euros

Biografía breve del famoso rey de Macedonia y conquistador de Asia (356-323 a. C.) dirigida al público general.

El autor presta especial atención al modo en que Alejandro crea un imperio plural y flexible y cómo hace valer su condición de

militar carismático. El texto familiariza al lector con los principales elementos de la cultura griega, y contiene ilustraciones de las batallas más significativas.

FRANCISCO JAVIER NAVARRO SANTANA es profesor titular de Historia Antigua en la Universidad de Granada. ■

### III Congreso nacional de 40 días por la Vida ha tenido por lema “Reinaré en España”



El III congreso nacional de 40 días por la Vida ha tenido lugar este año en el Santuario de la Gran Promesa, en Valladolid, entre los días 20 y 22 de septiembre.

La coordinadora nacional, Nayeli Rodríguez, en una entrevista concedida a Javier Navascués observaba que el objetivo de estos congresos es reunir a los líderes pro-vida de las distintas ciudades. Los dos primeros se celebraron en Madrid, pero a partir de este tercer congreso cada año será en una ciudad distinta. “Hemos empezado por Valladolid y bajo el lema “Reinaré en España”, la gran promesa del

Corazón de Jesús al Padre Bernardo Hoyos, en 1733. Ahora mismo es necesario crear unidad y recordar las raíces”, dice Nayeli.

“Por eso las charlas que hemos elegido, como la de la Virgen de Guadalupe, que se aparece en un contexto en el que la hispanidad está unida y envía un mensaje a la propia hispanidad. Además de ser patrona de los no nacidos se dice que es reina de México y emperatriz de América. Nosotros queremos llevarlo más allá, porque era todo uno y queremos recordar esa unidad que no es solamente España e Hispanoamérica sino de toda la Iglesia. Queremos enviar ese mensaje de unidad y sentir que en la diversidad podemos estar unidos.” ■

### Llevar una vida religiosa puede añadir más años a la vida que una dieta saludable

La fe y la asistencia a la iglesia podrían ser más efectivas para extender la vida que mantener una dieta equilibrada o hacer ejercicio regular. Según Don Buettner, experto en longevidad, una práctica religiosa constante

puede añadir hasta 14 años a la vida terrenal, superando incluso otros hábitos saludables.

En su investigación, Buettner analizó las zonas del mundo con mayor esperanza de vida. Al entrevistar a 263 personas que

habían alcanzado los 100 años, encontró que, 258 de ellos, «pertenecían a alguna comunidad religiosa». Los ancianos más saludables compartían una característica clave: «tener fe».

El manejo del estrés a través de la oración o meditación también es vital.

La investigación revela múltiples beneficios físicos, mentales y psicológicos asociados a la fe, la



lectura espiritual y la asistencia a la iglesia. Así como este estudio, existen muchos otros que respaldan dicha conclusión. ■

### Se estrena online y gratis la película sobre San Luis, rey de Francia, producida por HM TV

El pasado 14 de septiembre, fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz, HM Televisión estrenó el documental: «Veremos Jerusalén: San Luis, Rey de Francia». Se puede ver a través de YouTube.

Este trabajo es el quinto de una serie de documentales reali-

zados por HM Televisión y dedicados a conocer a destacados santos: Santa Juana de Arco, el Rey Fernando III el Santo, San Isidoro de Sevilla y San Bernardo de Claraval. ■



### La vida y tú, sois importantes

¡Nunca estarás sola!

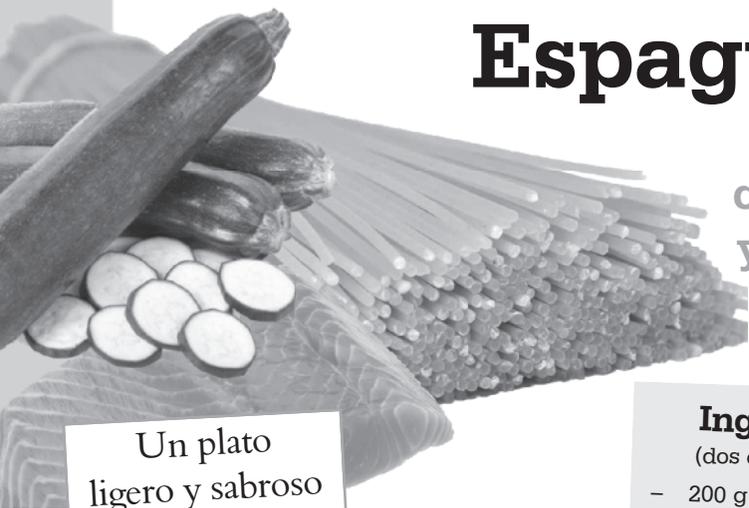


Atención a la mujer: 900 500 505

Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876

ADEVIDA: 915 482 526

REDMADRE: 902 188 988



Un plato ligero y sabroso

## Espaguetis

con calabacín y salmón

### Preparación

**1. Cocina los espaguetis** en una olla con abundante agua con sal, siguiendo las indicaciones del paquete (generalmente entre 8-10 minutos). Cuando estén al dente, escúrrelos y reserva un poco del agua de la cocción por si la necesitas para la salsa.

**2. Preparar los calabacines.** Lava los calabacines y córtalos en tiras finas (tipo juliana) o en pequeños cubos, según tu preferencia. También puedes usar un espiralizador si prefieres hacer "zoodles" (espaguetis de calabacín).

**3. Cocinar el salmón.** En una sartén grande, añade un poco de aceite de oliva. Cocina el salmón a fuego medio, aproximadamente 3-4 minutos

por cada lado, hasta que esté dorado por fuera y cocido por dentro. Retira el salmón y desmenuzalo en trozos pequeños con un tenedor.

**4. Saltear el ajo y el calabacín.** En la misma sartén, agrega un poco más de aceite de oliva si es necesario y sofríe los ajos picados finamente. Cuando estén dorados, añade el calabacín. Saltea a

### Ingredientes

(dos o tres personas)

- 200 g de espagueti
- 2 calabacines medianos
- 200 g de salmón fresco (en filete o en trozos)
- 2 dientes de ajo
- 200 ml de crema de leche o nata
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto
- Jugo de medio limón
- Perejil fresco picado
- Parmesano rallado

## Ensalada de naranjas

con Miel y Canela



### Preparación

**1. Pela las naranjas**, quitando la piel y la parte blanca. Para un acabado más elegante, corta las naranjas en rodajas finas o en gajos.

**2. Coloca las rodajas** o gajos de naranja en un plato llano, formando un círculo o cualquier diseño que te guste.

**3. Añadir la miel y la canela.** En un bol pequeño, mezcla la miel con la canela en polvo. Si la miel está muy espesa, puedes calentarla ligeramente para que sea más fácil de verter. Rocía esta mezcla uniformemente sobre las naranjas.

**4. Decorar.** Si deseas, espolvorea unas hojas de menta fresca picadas sobre las naranjas para darle un toque de frescura. ■



### Ingredientes:

- 3-4 naranjas grandes
- 2 cucharadas de miel
- 1/2 cucharadita de canela en polvo
- Hojas de menta fresca
- Almendras laminadas o nueces (opcional)



fuego medio-alto por unos 3-5 minutos, hasta que el calabacín esté tierno pero no demasiado cocido.

**5. Incorporar la crema.** Si deseas una versión más cremosa, añade la crema de leche (nata) a la sartén con el calabacín y revuelve bien. Deja que se caliente y espese ligeramente por 2-3 minutos.

**6. Mezclar todo.** Agrega el salmón desmenuzado a la sartén

con el calabacín y remueve suavemente. Luego, incorpora los espaguetis cocidos y un poco del agua de cocción que reservaste (si ves que está muy seco). Añade sal, pimienta y el jugo de limón al gusto.

**7. Servir.** Sirve los espaguetis con salmón y calabacín en platos hondos. Puedes decorar con perejil fresco picado y un poco de parmesano rallado si lo deseas. ■

# Dádiva de bondad

Ferdinand Georg Waldmüller  
Colección particular.

A la puerta de una rústica casa un mendigo recibe el ofrecimiento gentil de una reconfortante colación. Es conocido en el valle. La fortuna le ha dado cruelmente la espalda, dejándole a merced de la caridad. Expuesto a la intemperie, se protege con un holgado abrigo de paño grueso, provisto de esclavina, que le confiere un cierto aire solemne. Es un hombre

alto, erguido a pesar de los años. Pobre pero aseado. Ya bastante calvo, pero aún con cabellos largos, blancos, y barba afilada. La expresión de su rostro es seria, humilde y muy digna.

Sentado sobre un arcón de madera, junto a la puerta, espera el deseado sustento del día. La dueña de la casa le ha preparado pan y sopa. Hace



que su hija sea quien se lo ofrezca, con afecto. Le enseña a tener compasión con ▶▶

**FERDINAND GEORG WALDMÜLLER** se formó en su ciudad natal, Viena, donde asistió esporádicamente a la Academia de Bellas Artes. Entre 1817 y 1821 se dedicó principalmente a copiar las obras de los grandes maestros de la pintura que se podían ver en los museos y galerías de su ciudad, y durante algún tiempo trabajó como pintor de miniaturas.

En 1822 expuso cinco obras originales en la Academia de Bellas Artes. Tres años más tarde hizo su primer viaje a Italia, seguido de visitas a Dresde, Múnich y Frankfurt. Durante los siguientes quince años se dedicó principalmente al retrato. Su primer encargo real lo recibió en 1827, cuando realizó las dos versiones del retrato del Emperador Francisco I, ambas en Viena, una en el Wien Museum y la otra en el Hypotheken & Creditinstitut. Sus obras se convirtieron en el mejor exponente del estilo Biedermeier en Austria, género que en lo pictórico reflejaba el pequeño mundo burgués, afable y conformista, y que se caracterizó por su detallismo y minuciosidad a la hora de describir el ambiente y los objetos que rodean a los personajes. También se especializó en

pintura de flores y, a partir de la década de 1830, empezó a pintar vistas al aire libre de los parques y alrededores de Viena. En la década siguiente Waldmüller comenzó, sin embargo, a interesarse más por la pintura de género, en especial por la vida del campo. En sus escenas campestres el artista se concentró en el realismo de sus personajes y en los detalles, a la vez que dotó a sus composiciones de una fuerte luminosidad.

Su relación con la Academia de Bellas Artes de Viena fue siempre complicada. En 1829 Waldmüller comenzó a enseñar en esta institución, pero su radical oposición y crítica a sus métodos de enseñanza, provocó varias suspensiones y finalmente su expulsión, siendo readmitido, años después, gracias a la intervención del propio emperador. A lo largo de su carrera, el artista escribió diez ensayos sobre la necesidad de una reforma académica. ■



# Pinceladas

► los desamparados y a tratarlos con bondad.

La niña le mira al viejo con cierto recelo, pero con dulzura, y entrega en sus manos el tazón de porcelana, con una cuchara. A su lado, sentado en el escalón, su hermano pequeño asiste a la escena sin prestar aparentemente ninguna atención, distraído con su panecillo. El perro no pierde detalle... tal vez le llega algo a él también.

El rostro sonrosado y tierno de la niña y su natural frescura, contrasta con el desgaste del anciano, y resalta la belleza del gesto cristiano. La madre apoya su mano con el dedo índice en el hombro de su hija, para reafirmar la lección de caridad. Quien da a los pobres, presta a Dios: “Todo lo que hagáis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hacéis” (Mt 25,40). ■

*Felipe Barandiarán*





Dante Alighieri con Florencia y los reinos de la Divina Comedia (Infierno, Purgatorio, Paraíso)

Domenico di Michelino, 1465. Catedral de Florencia.

do deben colocarse otros humanistas eminentes, particularmente Juan Boccaccio (+ 1375), quien trasladó el mismo entusiasmo a los clásicos griegos; pero, desgraciadamente, también él se dejó llevar de un estilo mordaz contra los clérigos y se entregó a un realismo obscuro y se entregó a un realismo obscuro. En Florencia se formó una floreciente escuela de griego, donde se distinguió el bizantino Manuel Chrysolora, y de donde salieron insignes discípulos.

## Apogeo del renacimiento humanista

Sobre esta base la vida literaria adquirió un apogeo extraordinario. Los clásicos latinos y griegos eran estudiados con entusiasmo. Se encontraron nuevos códices; surgieron academias o cenáculos de humanistas, sobre todo en Florencia y Roma. Se distinguieron muchos hombres insignes. Así, por ejemplo: Poggio Bracciolini, Leonardo Bruni, Aurispa y el cardenal Bessarion. Bajo la alta protección de los duces florentinos Cósimo de Médicis y Lorenzo el Magnífico, brillaron: Nicoli, Bistizi, Bruni, Traversari, Ficino y otros.

A Florencia siguieron Nápoles y otras ciudades italianas; pero sobre todo ejercieron un influjo decisivo los romanos Pontífices, según se verá luego. Al mismo tiempo se cultivaron las lenguas orientales. Ya Poggio se especializó en hebreo. Se distinguió también Juan Pico de la Mirandola (+

1494), quien dominó el hebreo, caldeo y árabe, pero estuvo en oposición con los romanos Pontífices y defendió algunos errores, si bien murió santamente.

## Tendencias anti-eclésiásticas

Por desgracia, el movimiento, que tenía un fondo religioso y fue constantemente fomentado por los Papas, tomó en muchos una dirección anti-eclésiástica y a veces inmoral. Por ejemplo, en el Petrarca y en Poggio que, en su desprecio de la escolástica, envolvían con frecuencia las mismas discusiones del dogma. La veneración absoluta de todo lo clásico llevaba a veces a querer trasladar a nuestros tiempos el ambiente mitológico. Todo esto producía, en algunos, cierto espíritu de rebeldía contra la jerarquía eclésiástica.

Peró lo que formaba el mayor peligro era la inmoralidad a que daba ocasión el cultivo exagerado de ciertos escritores clásicos. Esto se vio claramente en algunos, como Pomponio Leto, quien organizó en 1460 una academia en la que remedaba la vida pagana; Lorenzo Valla, tan benemérito por sus trabajos de crítica, pero que llega a presentar como ideal la doctrina de Epicuro y Antonio Beccadelli, quien en sus versos sacó todas las inmundicias de Ovidio. Naturalmente, la Iglesia, aun admitiendo y patrocinando el movimiento renacentista, tuvo que oponerse a estos excesos. ■

## El Renacimiento y Humanismo

En este tiempo, había penetrado particularmente en Italia un movimiento conocido con el nombre de renacimiento, porque tendía a resucitar la cultura clásica antigua (pagana), y de humanismo, porque cultivaba de un modo particular las letras humanísticas y gravitaba en torno al hombre. La Iglesia y el Pontificado intervinieron directamente en él.

El principio aparece en Dante Alighieri (+ 1321) y su obra inmortal La Divina Comedia. Pero quien le dio más impulso fue el Petrarca, (+ 1374), como gran

promotor de los estudios clásicos latinos y de toda clase de cultura. Ya el Petrarca unió a este movimiento renacentista un desprecio exagerado a la escolástica. A su la-



## FUNDAMENTOS

ALGUNAS ORIENTACIONES SOBRE LA ORACIÓN

# Buscar tiempos para la oración

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

**Es preciso buscar espacios de retiro: en la casa, en el campo, en el trabajo, una capilla... no dejarnos llevar por el ruido del mundo y por el activismo.**

**E**s necesario en nuestra vida dedicar tiempos a la oración, no dejarnos llevar por el ruido del mundo, por el activismo, por el hacer tantas cosas como tenemos ciertamente pendientes (o a veces son necesidades que nos generamos nosotros mismos). Es preciso buscar espacios de retiro: en la casa, en el campo, en el trabajo, una capilla... Es necesario dedicar algunos tiempos en oración ante Jesús sacramentado, bien expuesto en la custodia, bien reservado en el sagrario, porque está físicamente presente allí. Y al mismo tiempo, ser conscientes también de la presencia divina en el alma cuando nos encontramos en estado de gracia; descubrir, vivir y hacer fructificar la inhabitación trinitaria en el alma, la realidad de la presencia de la Santísima Trinidad en nuestra alma. Todo esto nos lo enseña Jesús con su ejemplo y con sus palabras.

### Jesús enseña la sencillez en la oración

Otra cosa también es muy importante en la enseñanza de Jesús sobre la oración: «Cuando recéis, no uséis muchas palabras, como los gentiles, que se imaginan que por hablar mucho les harán caso. No seáis como ellos, pues vuestro Padre sabe lo que os hace falta antes de que lo pidáis» (Mt 6,7-8). En consecuencia, conforme a la enseñanza de Jesús, lo más adecuado para la oración no es la verborrea, sino un diálogo sencillo con Dios, dejándole también que Él hable al corazón como sólo Él sabe hacerlo. La oración vocal es buena y muy recomendable. De hecho, Santa Teresa de Jesús, en Camino de perfección, indica cómo muchas almas alcanzan un grado de contemplación muy elevado a través de ella. Pero, en la medida de lo posible, no debe absorberlo todo. Sobre todo, si nos obsesionamos

Capilla del Santísimo en el Monasterio del Escorial. Sobre el altar un óleo de Diego Urbina con "Santa Clara y Santa Escolástica en oración", 1584.



con rezar tantas y tantas oraciones cada día y hacemos un problema porque un día no hemos podido rezar alguna devoción particular, tal vez estemos haciendo de la oración algo mecánico y un peso insoportable y sin verdadero trasfondo espiritual. No es conve-

**Debemos procurar ir avanzando en la oración interior y contemplativa, procurar dejar silencios para que el Señor nos hable**

niente llenarnos de devocioncillas buenas que pueden ser una ayuda para la oración, pero que no son la esencia de la oración. San Benito recomienda a los monjes que la oración sea «breve y pura, a menos que tal vez se prolongue por un afecto de la inspiración de la gracia divina» (RB 20,4).

Debemos procurar ir avanzando en la oración interior y contemplativa, procurar dejar silencios para que el Señor nos hable: no sólo hablar nosotros, sino que Él nos hable al interior; permitir que Él nos toque, que nos inunde, que nos penetre y nos llene, para a su vez poder penetrar en Él y abrazarnos a Él en intimidad de amor. San Isidoro de Sevilla dice a este respecto que, como orar es propio del corazón, no de los labios (*oratio cordis est, non labiorum*), «es preferible orar interiormente en silencio, que con solas las palabras sin aplicación de la mente». En efecto, también según él, «es saludable orar siempre en el corazón, igual que lo es glorificar a Dios con himnos espirituales con el tono de la voz» (Sentencias, lib. III, cap. 7).

**Perseverancia confiada**

Volviendo al relato de San Lucas, observamos que, a conti-

nuación de recoger la enseñanza del Padrenuestro, expone unas indicaciones de Jesús sobre la oración, en las que exhorta a la perseverancia y la confianza en ella, insistiendo a Dios sin temor para alcanzar lo que se pide (Lc 11,5-13). Lo resume, de hecho, así: «Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, y el que busca halla, y al que llama se le abre» (Lc 11,9-10). Incluso estas enseñanzas le dan pie para recalcar el carácter bondadoso de Dios, del Padre celestial que da el Espíritu Santo a quienes se lo piden (Lc 11,13). La enseñanza sobre la oración sirve a Jesús para dar otra breve lección sobre la bondad de Dios, que es incapaz de dar algo malo y nos concede lo más grande que nos puede dar: el Espíritu Santo y la participación en la misma vida de Dios. También en otro lugar incidirá en la oración perseverante, presentando en esa ocasión la parábola de la viuda insistente ante el juez inicuo, que consigue que éste le haga justicia. Y, una vez más, le da pie a resaltar la bondad del Dios justo, que no desoirá las voces de sus elegidos que claman a Él (Lc 18,6-8). ■



RODA DE ISÁBENA - HUESCA

La catedral más pequeña de España

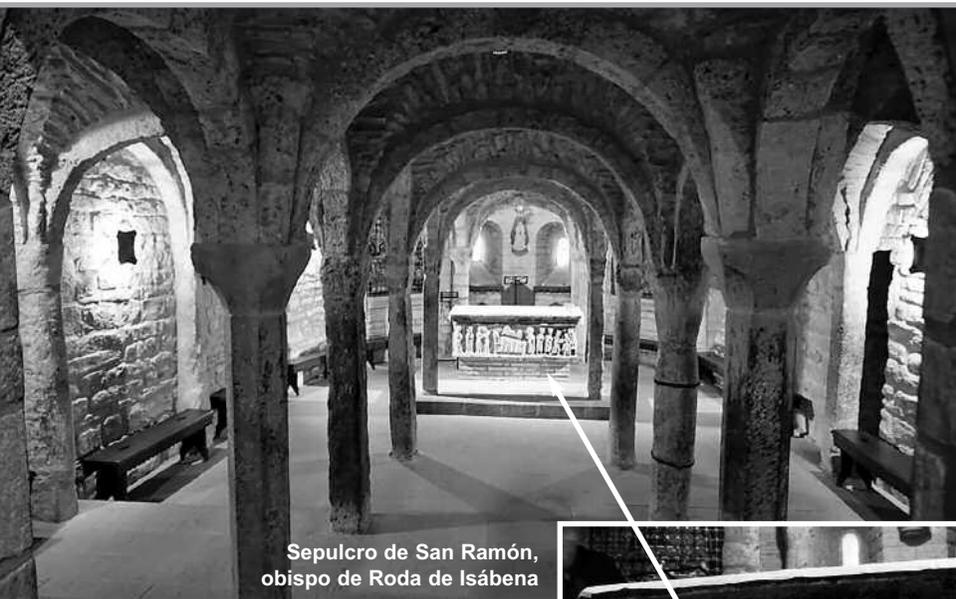
PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Uno de los pueblos más bonitos de Huesca se encuentra en plena Comarca de La Ribagorza. Hablamos de Roda de Isábena, que además presume de ser el pueblo más pequeño de España con sede catedralicia.

**D**ATA de los siglos XI y XII aunque ha experimentado reformas importantes en el siglo XVIII, cuando se construyen el pórtico sur y la torre que destaca en la fachada. Cerca se levanta el Palacio fortificado del Prior. Está dedicada a San Vicente y San Valero.

Cuenta con dos espacios diferenciados: la iglesia y el claustro. El primero está formado por tres naves cerradas en tres ábsides semicirculares de estilo románico y una cripta dividida en tres estancias, cuya parte central da acceso a las criptas laterales.





Sepulcro de San Ramón, obispo de Roda de Isábena



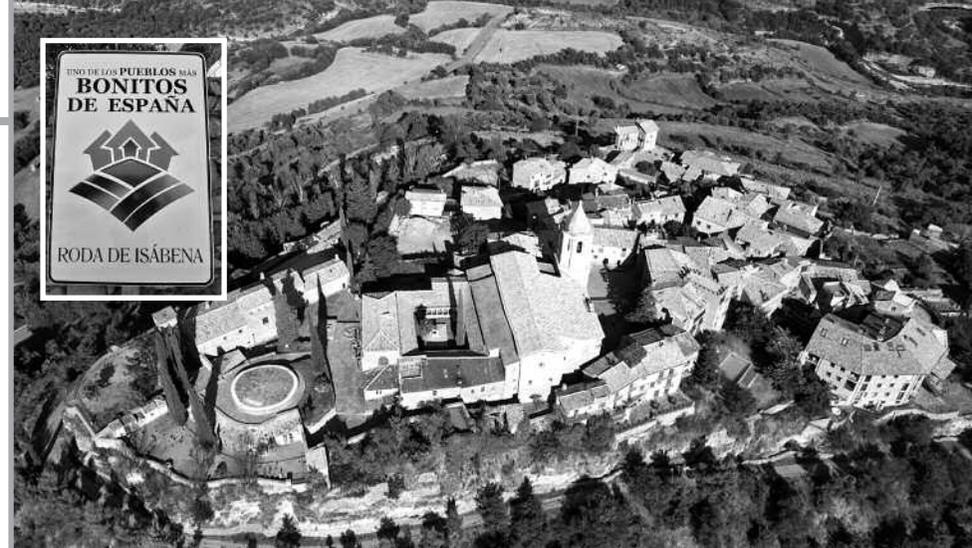
Mientras que en el exterior de la iglesia, los elementos románicos son visibles, principalmente, en los ábsides, de tradición lombarda. En su claustro se conservan abundantes inscripciones necrológicas, esculpidas en algunos de los capiteles. El pórtico de la sala capitular y las pinturas murales románicas que adornan esta estancia son de especial belleza.

**Destruída por Abd-al Malik, hijo de Almanzor**

Levantada con el patrocinio del conde de Ribagorza, fue consagrada por su obispo Odisendo el 30 noviembre de 956. Medio siglo después, en 1006, fue destruida por Abd-al Malik, hijo de Alman-

zor, que en una razzia por el condado arruinó iglesias y castillos. Pronto se emprendió la reconstrucción, coincidiendo con el reinado de Sancho III el Mayor, rey de Pamplona y señor de los condados de Sobrarbe y Ribagorza.

Se inició en el estilo románico lombardo, al igual que el monasterio de Obarra, San Caprasio de la Serós y Barós, aunque enseguida el proyecto fue modificado, continuándose a cargo de maestros de obra navarros que aporta-



ron una nueva concepción de la obra, relacionada con el Camino de Santiago.

En el reinado de Sancho Ramírez se finalizó la construcción de los ábsides y parte de las naves contiguas, así como de una torre en el lado Sur, lo que permitió realizar el culto y, en consecuencia, la consagración del templo por el obispo Arnulfo (1027-1064). En este tiempo el scriptorium catedralicio tiene gran actividad y en él se copiaban comedias de Plauto y Terencio y las Epístolas de Horacio.

En 1149 el obispado de Roda de Isábena se trasladó a Lérida, que acabada de ser reconquistada. De esta manera se puso fin a 193 años de existencia de la diócesis de Roda de Isábena, periodo en el que se sucedieron quince obispos, entre los que destacaron san Ramón de Roda y Ramiro II el

Monje, clérigo y monarca de Aragón. A partir de 1146 el templo de Roda de Isábena tuvo el rango eclesiástico de priorato. En la actualidad pertenece al obispado de Barbastro-Monzón.

**Sepulcro de San Ramón**

Posee tres criptas, en niveles diferentes bajo la cabecera. En la central se venera el sepulcro de san Ramón, obispo de Roda de Isábena. La cripta del ábside Norte, conocida como Archivo y Sala del Tesoro, presenta pinturas murales románicas de finales del siglo XIII, entre las que figuran el Pantocrátor en la bóveda y en el muro derecho san Miguel pesando las almas.

El claustro es de mediados del siglo XII; las columnas, monolíticas, descansan sobre un banco de piedra, los capiteles son esquemáticos, con motivos vege-

## ITINERARIOS

tales, geométricos y animales, y sobre los arcos corre una banda con ajedrezado jaqués.

Pero los motivos por los que visitar este pequeño pueblo de Huesca de menos de 50 habitantes no terminan ahí. También destaca su puente medieval, que cruza el río Isábena y data del siglo XII; el Paseo de los Canóni-

gos, que rodea al pueblo; y el Palacio del Prior, que se alza en un extremo de la población. ■

### DATOS ÚTILES:

Horario de visitas (guiadas):

11:30h / 12:30h / 13:30h / 16:30h / 17:30h.

Lunes tarde cerrado.

Martes cerrado todo el día.

Precio: 4 euros.

PARA SABER MÁS: <https://museodiocesisano.es/catedral-roda-isabena>

## No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO un bello tríptico de San Antonio.

Llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)  
**944 156 920**

♦ **Facilitanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: [panpobres@elpandelospobres.com](mailto:panpobres@elpandelospobres.com) o a través de nuestra WEB [www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com). *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2024

Ordinaria: 18 euros / Benefactor: 25 euros  
Extranjero: 35 euros / Gran Benefactor \_\_\_\_\_



## La Familia de EL PAN DE LOS POBRES

### El precio de tu generosidad lo pones tú:

–5 euros, 10 euros, 20 euros...  
lo que tú quieras!–

**E**L Calendario de San Antonio no puede faltar en tu casa.

¡Pídelo ya!

**Su precio es el donativo que tú quieras ofrecer** por cada uno de los ejemplares que pidas: **diez euros, veinte euros, lo que sea. Tú lo decides.**

Si lo vendiésemos a 5 euros, apenas cubriríamos los gastos. Por eso hemos preferido **apelar a tu generosidad.**

Tu contribución será un gesto de agradecimiento a San Antonio y permitirá su difusión. Estoy convencido de que, para ti, sentir todos los días la protección de nuestro Santo, es algo muy importante.



### Ayúdanos a ayudar

A través de las doce imágenes del calendario, este año seguiremos los pasos de san Antonio en la gran aventura emprendida por san Francisco. Son frescos pintados con “realismo mágico” por Ubaldo Oppi, a principios de los años 30, en la capilla del fundador de la orden seráfica en la Basílica del Santo, en Padua.

Allí donde lo pongas, tu calendario marcará silenciosamente su presencia, y te sentirás bajo la protección del Santo de los milagros todos los días del año. ■



## Gracias obtenidas

**Alcorcón** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. *M.V.C.*; **Alella** (Barcelona) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos, y en especial para que mis hijos encuentren una chica buena y que tenga valores. Doy mi limosna. *R.C.C.; A.S.C.*; **Arcas** (Cuenca) - Doy las gracias a San Antonio sin su ayuda mi vida no sería igual lo siento así en el me apoyo llevo mucho tiempo enferma de cáncer y me siento superviviente. Mando mi limosna. *Angelines Villaseñor*; **Ariñez** (Alava) - Gracias por el beneficio obtenido. Carmen; **Arzua** (Coruña A) - Doy gracias a San Antonio por una promesa concedida. Mando limosna. *M.J.R.L.*; **Barakaldo** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio bendito, por todos sus



### ORACIÓN

*Gloriosísimo San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.*

favores recibidos. Mando limosna. *M.A.V.*; **Barbera del Valles** (Barcelona) - Doy gracias a San Antonio y a nuestro Padre eterno, por los favores recibidos. *Ana María Nieto Zamora*; **Barcelona** - Por favores recibidos de San Antonio, bendiciones para todos. *M. Martínez*; **Barcelona** - Querido San Antonio, le pido como buena devota que soy, nos sigas protegiendo a mí y a los míos en la salud. Te pido por mi hija y sus estudios, que el día 5 de octubre salga aprobada y que pronto se recupere de su enfermedad. Mando donativo. *Mari Luz y Lourdes.*; **Barrios, Los** (Cádiz) - En las oposiciones de mi hija, pedía que saliese el tema 19 de 25 temas que eran y salió, es por eso que mando lo que prometí. Gracias San Antonio de una madre muy

agradecida. *María Teresa Bollar Capel*; **Bilbao** (Bizkaia) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *R.D.*; **Bilbao** (Bizkaia) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos. *R.S.D.*; **Bonillo El** (Albacete) - Doy gracias San Antonio, al Cristo de los Milagros y a la Virgen del Perpetuo Socorro para que me siga ayudando. Mando limosna. *Encarnación Sanz*; **Burgos** - Doy gracias a San Antonio por salir bien de unas pruebas medicas realizadas a mi hijo, le pido nos siga protegiendo y ayudando. Mando donativo. *S.S.R.*; **Burgos** - Por favores recibidos del Santo y le pedí por mediación de Jesús y María por una enfermedad de mi hijo, y gracias a todos los Santos está muy recuperado. Mando limosna. *M.G.F.E.*; **Cobeña** (Madrid) - Querido San Antonio, gracias por tu protección y que nos sigas protegiendo a mí y a mi familia. *María Carmen de Mesa*; **Coomonte** (Zamora) - Le pido a San Antonio que nos ayude, mando la limosna prometida. *María Josefa Ferrero*; **Coruña A** - Pido a San Antonio me siga ayudando

**Los Barrios** (Cádiz) - En las oposiciones de mi hija, pedía que saliese el tema 19 de 25 temas que eran y salió, es por eso que mando lo que prometí. Gracias San Antonio de una madre muy agradecida. *María Teresa Bollar Capel*

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

*El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos*

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

*El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.*

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén. *Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo...*

con la salud. Doy donativo. *D.F.P.*; **Coruña A** - En agradeci-

\* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

miento a San Antonio, a la Virgen y a San Roque, por mejorar en la salud., muy mando donativo. *M.C.F.B.*; **Cuenca** - Doy gracias a San Antonio, por todos los favores obtenidos. Mando donativo. *M.I.V.C.*; **Ejea de Los Caballeros** (Zaragoza) - Gracias San Antonio por los favores recibidos, y le pido para que se le pase a mi nieto el virus y que empiece el curso bien. Mando limosna. *M.P.L.G.*; **Ejea de los Caballeros** (Zaragoza) - San Antonio, para que se calme mi hija y todas las pruebas de Carlos salgan Bien. Mando limosna. *M.P.L.G.*; **Getafe** (Madrid) - Gracias a San Antonio por los favores otorgados. *Milagros del Sol*; **Gijón** (Asturias) - Mi hija afrontaba una operación inmobiliaria delicada pues necesitaba vender su vivienda y comprar una nueva con unos plazos muy apurados, la situación fue encomendada con mucha fe a San Antonio, se resolvió muy satisfactoriamente en todos los sentidos, y en reconocimiento propuso la fecha de firma de la escritura de compra el día 13 de ju-

**Gijón** - Mi hija afrontaba una operación inmobiliaria delicada pues necesitaba vender su vivienda y comprar una nueva con unos plazos muy apurados, la situación fue encomendada con mucha fe a San Antonio, se resolvió muy satisfactoriamente. En reconocimiento se propuso la fecha de firma de la escritura de compra el día 13 de junio. *Una Suscriptora.*

nio como homenaje y reconocimiento. *Una Suscriptora.*; **Gijón** (Asturias) - Doy Gracias a San Antonio por el favor recibido. *O.G.*; **Guadamur** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos y le pido que nos siga protegiendo siempre. Mando donativo. *I.A.C.I.A.C.*; **Juarroman** (Jaén) - Le doy gracias a San Antonio por a ver ayudado a mi hijo a superar las pruebas de su oposición. *J.G.A.M.*; **Kreuzlingen T.g.** (Suiza) - Doy gracias a San Antonio para que nos siga protegiendo a mi hijo y a mi nieto. Mando limosna. *E.L.M.*; **Leioa** (Vizcaya) - Le pido a San Antonio que me ayude y me de fuerzas con mi salud y le doy gracias por todos los favores recibidos. *M.B.P.*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio, por las peticiones concedidas y por aprobar mis nietos. Le pido que podamos gozar de buena salud toda la familia. Mando donativo. *M.D.M.B.*; **Madrid** - Querido San Antonio, gracias por concederme la petición que te hice. Envío donativo. *María*

*Estela Rodríguez González*; **Madrid** - Te doy gracias querido San Antonio por todos los favores recibidos. *C.D.C.V.*; **Madrid** - Gracias a San Antonio, por a ver ayudado a mi nieta a aprobar el carnet de conducir. *Consolación Rodríguez*; **Madrid** - Gracias por toda la ayuda recibida de San Antonio, para que siga cuidándonos y ayudándonos. *Gullón*; **Malda** (Lleida) - Doy gracias a San Antonio y a Santa teresita del niño Jesús por los favores recibidos y para que nos siga protegiendo y de salud a toda la familia. *R.C.B.*; **Olías del Rey** (Toledo) - En agradecimiento a San Antonio por el nacimiento de mi nieto y salir todo bien y para que nos siga protegiendo. Envío donativo. *Lourdes.*; **Parets del Valles** (Barcelona) - Doy gracias a San Antonio, por a ver protegido a mis hijos en su viaje, le pido que uno de mis hijos apruebe un examen. Ruego nos siga protegiendo, y envié donativo. *M.I.B.G.*; **Pedroñeras, Las** (Cuenca) - Doy gracias a San Antonio, por su ayuda en un problema de salud. *María Josefa Lozano*; **Petín** (Ourense) - Dar las gracias recibidas al Padre eterno, a Jesús y su Santísima madre, por mediación de San Antonio, por todos los favores recibidos y también espero que me concedan otros que tengo pedidos y

**Roquetas** (Tarragona) - Mi Nieta ha aprobado las oposiciones y ha conseguido quedarse en el mismo puesto que estaba anteriormente, cerquita de casa. Gracias san Antonio. J.E.C

que nos siga protegiendo San Antonio Bendito. Mando limosna prometida. *María Carmen Rio Espada*; **Piedrafita de Babia** (León) - Doy gracias a San Antonio por la ayuda recibida en los problemas que tuve relacionados con salud y que se solucionaron. En agradecimiento mando donativo. *Carmina Valero*; **Pontenova A** (Lugo) - Doy gracias a San Antonio y le pido que nos siga ayudando como hasta ahora y nos siga dando salud y trabajo. Le pido que ayude a mi hija a conseguir plaza para entrar en un ciclo superior de educación infantil en Lugo que está en el puesto nº 8 y haber si en septiembre pudiera conseguir plaza. También le pido por la salud de mi madre y que le ayude a superar los dolores de piernas que tiene y que los resultados de una biopsia salgan favorables y no tengamos que hacer tratamientos ni tomar medicación. Mando limosna. *A.B.A.V.*; **Pontenova A** (Lugo) - Doy gracias a San Antonio para que nos si-

## ¡GRACIAS, SAN ANTONIO!

ga ayudando a toda la familia en la salud y en el trabajo, y le pido en especial por mi hija para que le ayude con el carnet de conducir y mas favores que le pido. *A.B.A.V.*; **Quart de Poblet** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, porque mis hijos tienen salud y trabajo y pedir que el bebe de mi hijo este bien y salga todo bien. *C.J.M.S.*; **Roquetas** (Tarragona) - Quiero dar las gracias a San Antonio, por los favores recibidos. Entre ellos mi Nieta ha aprobado las oposiciones y ha conseguido quedarse en el mismo puesto que estaba anteriormente, cerquita de casa. *J.E.C.*; **Salamanca** - Gracias querido San Antonio por responder a mis peticiones, en especial a la ultima. Mando Donativo. *M.J.C.A.*; **Saldaña** (Palencia) - Querido San Antonio escucha mis oraciones y ayúdame a salir mi enfermedad. Te alabo y glorifico y le doy gracias por todos los favores obtenidos. Escúchame en esta plegaria y dame fuerza y valor para sanarme. Mando donativo. *P.C.P.*; **San Martin de Terroso** (Zamora) - Doy gracias al Glorioso San Antonio y a la Virgen Santísima, por los muchos favores recibidos, envió limosna pidiéndole al Santo que me ayude a otro favor muy especial para un animal muy especial para mi hija. Gracias San An-

tonio. *Jesusa Cifuentes*; **Sepulveda** (Segovia) - Quiero dar las gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *M.C.G.*; **Sevilla** - Doy gracias a San Antonio por concederme un favor muy grande. Mando limosna. *Trinidad López*; **Torcey** (Francia) - Doy gracias a San Antonio por su milagrosa intervención, a Jesús y a la santísima virgen María y les ruego que nos sigan protegiendo siempre. *V.G.G.*; **Vega de Ouria** (Asturias) - Doy gracias al bendito San Antonio por salir bien de un problema de salud. Pido que nos siga protegiendo a toda la familia. *Elvita García*; **Viana do Boló** (Ourense) - Ofrezco limosna a San Antonio por gracias recibidas. *María Pilar López Fernández*; **Villavencio de Caballeros** (Valladolid) - Querido San Antonio, te doy gracias por a ver ayudado a mi nieto Sergio de Castro en su enfermedad y haberse recuperado. Doy donativo. *N. Gil*; **Vinyoles** (Barcelona) - Para San Antonio y San Judas Tadeo para que ayude a mi nieto a superar su enfermedad. *A.M.P.* ■

**Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.**

## MISAS / AYUDA A SACERDOTES



### ◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargarse de las misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

**Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas** (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

### ◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de julio 2024**, se han celebrado 267 Misas 5 Novenas 3 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 402 y se han entregado. 4.202 euros.

• **En el mes de agosto 2024**, se han celebrado 159 Misas 7 Novenas 2 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 282 y se han entregado. 3.109 euros.

**Aizarnazabal** (Guipúzcoa): 60; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 90; **Barakaldo** (Vizcaya): G.F.A. 10; L.A.R. 10; **Barallobre** (Coruña A): M.G.C. 10; **Barcelona**: I.F.J. 20; **Barcelona**: M.L.V. 10; **Barco de Valdeorras** (Ourense): E.C.N. 50; **Beniganim** (Valencia): J.V.G. 20; **Bilbao** (Vizcaya): R.E.P. 350; **Bolaños de**

**Alcalá de Henares** (Madrid): M.B.M. 10; **Alcasser** (Valencia): J.S.G. 10; **Alcobendas** (Madrid): C.G.G. 20; **Alcorcón** (Madrid): M.S.R. 100; **Almería**: S.C.D. 50; S.C.D. 50; **Almolda la** (Zaragoza): R.P.V. 100; **Arbon** (Asturias): L.F.D. 10; **Arzua** (Coruña A): J.A.I.

**Campos** (Valladolid): T.D.P. 10; **Burgos**: M.R.D. 30; **Cabrojo-Rionansa** (Cantabria): A.D.T. 150; **Campillo El** (Valladolid): S.P.T. 10; **Cañiza, A** (Pontevedra): M.L.R. 10; **Cea** (Ourense): J.A.A. 20; **Coruña A**: V.R.V. 10; **Getafe** (Madrid): B.M.J. 30; **Getafe** (Madrid): A.R.A. 10; **Grandas de Salime** (Asturias): E.V.M. 10; **Grifeu** (Girona): J.T.C. 20; **Hospitalet de Llobregat** (Barcelona): L.B.N. 10; **Hospitalet de Llobregat** (Barcelona): L.B.N. 10; **Jaén**: M.D.M. 20; **León**: D.G.G. 30; M.N.D. 20; **Lleida**: M.R.O. 80; **Madrid**: D.Y.A. 10; F.F.R. 40; J.A.S. 10; M.L.C. 10; M.L.M. 10; M.Z.P. 20; N.B.G. 60; P.J.E. 200; S.C.R. 270; **Miladoiro O** (Coruña A): L.P.P. 10; **Morales del Vino** (Zamora): C.D.C. 20; **Oscoz** (Navarra): M.C.Z. 20; **Otero de Herreros** (Segovia): M.C.B. 60; **Moraña** (Pontevedra): S.V.L. 20; **Navalucillos Los** (Toledo): P.P.H. 30; **Otura** (Granada): I.A.L. 90; **Ourense**: E.G.G. 30; F.F.B. 20; **Otxandio** (Vizcaya): E.A.P. 50; **Oviedo** (Asturias): M.P.D. 40; **Ponteceso** (Coruña A): T.V.R. 10; **Pontenova A** (Lugo): A.B.A. 20; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Puentenuevo** (Lugo): D.B.V. 10; **Remesar** (Pontevedra): M.R.S. 80; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 10; **Rozas de Madrid Las** (Madrid): F.J.H. 100; **Sabero** (León): R.S.V. 50; **San Javier** (Murcia): R.I.I. 50; **San Juan** (Alicante): L.B.M. 10; **San Sebastián de los Reyes** (Madrid): A.P.H. 10; **Santa Cruz de Tenerife**: Gran Canarias: C.A.C. 30; J.F.D. 30; **Saviñao** (Lugo): J.M.L. 10; **Santomera** (Murcia): .M.A. 20; **Segovia**: P.G.B.

20; **Sestao** (Vizcaya): A.B.O. 40; **Solle** (León): J.B.R. 10; **Sueca** (Valencia): I.B.G. 150; **Tapia de Casariego** (Asturias): A.F.A. 20; **Vilariño** (Pontevedra): J.V.B. 40.

#### MISAS GREGORIANAS

**Almería**: S.C.D. 360; **Carballiño (Ourense)**: **E.L.R. 360**; **Illescas (Toledo)**: E.G.O. 360; **Sestao (Vizcaya)**: A.B.O. 360. **Vilagarcia de Arousa (Pontevedra)**: M.V.R. 360.

#### NOVENAS

**Adiós** (Navarra): T.B.V. 99; **Barcelona**: G.B.C. 99; **Barcelona**: L.M.D. 198; **Dormea**; **Barcelona**: L.M.D. 198; (Coruña A): J.M.T. 99; **Illescas** (Toledo): E.G.O. 99; **Madrid**: M.L.N. 99; **Barcelona**: L.M.D. 198; **Porriño O** (Pontevedra): M.B.O. 198. **Vilagarcia de Arousa** (Pontevedra): M.V.R. 99. ■

## Rezar por los difuntos y la Comunión de los Santos

Rezar por los difuntos es una **obra de misericordia** y un signo de reconocimiento por el testimonio que nos han dejado y el bien que han hecho. Es un agradecimiento al Señor porque nos los ha donado y por su amor y su amistad. Dice el sacerdote en la misa: *«Acuérdate también, Señor, de tus hijos, que nos han precedido con el signo de la fe y duermen ya el sueño de la paz. A ellos, Señor, y a cuantos descansan en Cristo, concédeles el lugar del consuelo, de la luz y de la paz»* (Canon romano). Un recuerdo simple, eficaz, lleno de significado, porque encomienda a nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

La Comunión de los Santos es la unión espiritual de todos los cristianos vivos y muertos. De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica, *“la oración por nuestros difuntos y por las almas del purgatorio puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión en nuestro favor”* (n. 958).

El recuerdo de los fieles difuntos no debe hacernos olvidar también de rezar por los vivos, que junto a nosotros cada día enfrentan las pruebas de la vida. ■



### Causa de Canonización de Santiago Masarnau Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ Ángel Muñoz, 14 – 28043 Madrid o por email a: [ssvp@ssvp.es](mailto:ssvp@ssvp.es) — [www.ssvp.es](http://www.ssvp.es). ■



## NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

**Alberca de Zancara** (Cuenca) - Ceferina Orozco Mainez; **Almolda La** (Zaragoza) - José Luis Morales, Ana Cacho y Elías Pradas Peralta. ; **Andes** (Asturias) - Fernando Fernández García; **Avilés** (Asturias) - Mayra Eva Domínguez Sirgo; **Avilés** (Asturias) - Evangelina Calderón García; **Balaguer** (Lleida) - Elisa Vilella Puig; **Barcelona** - Montserrat Salas Marigot; **Bellus** (Valencia) - Adela Boig Tortosa; **Bilbao** (Vizcaya) - Purificación Duralde Barrueta; **Bodas Las** (León) - Rosalía Acebedo Alonso; **Bonillo El** (Albacete) - Venerable García; **Castromonte** (Valladolid) - Rafaela González González; **Chantada** (Lugo) - Ana María Montenegro Taboada; **Coruña A** - Ramón González Mellid; **Cuenca** - Fuencisla Martínez Martínez; **Donostia-San Sebastián** (Guipúzcoa) - Juanita Suquia; **Escalonilla** (Toledo) - Ricardo Rodríguez Gómez ; **Fene** (Coruña A) - María del Carmen Fernández Ares; **Gi-**

**jón** (Asturias) - Guillermo Santos García; **Guadapero** (Salamanca) - Argelina Rodríguez; **Guijuelo** (Salamanca) - Josefina Blanco Benavides; **Huerta del Rey** (Burgos) - Lucía Pérez Morales; **Huesca** - Rosa María Salas Sastre; **Huesca** - Humildad Pardo Pardo; **Jerez de la Frontera** (Cádiz) - José Enrique Villegas Cabezas; **Lezo** (Guipúzcoa) - Milagros Lopetegui Legorburu; **Lillo** (Toledo) - Esperanza Gómez Ruiz; **Lleida** - María Lourdes Juanmarti Fornons; **Lora del Rio** (Sevilla) - Isabel Soler Ponce; **Lugo** - José Piñeiro Castro; **Madrid** - Demetrio Álvarez Baranda - Bilbao - ( Vizcaya ); **Madrid** - María Asunción Méndez Fernández; **Madrid** - Sonsoles Gómez Martín; **Málaga** - Antonio Robles Morales; **Manzaneda** (Ourense) - Elvira Fernández Alonso; **Masalaves** (Valencia) - Aurorin Miñano Santamans; **Mondragón** (Guipúzcoa) - Apolonia Salinas Jubera; **Morales de Campos** (Valladolid)

- Felipa Diez Alonso; **Móstoles** (Madrid) - María Paz Diez Crespo; **Navagos de Losa** (Burgos) - José Antonio Vivanco Cereceda; **Ourense** - Elena Nieves Carnero; **Oviedo** (Asturias) - Edelmira González Suarez; **Oviedo** (Asturias) - María Dolores Gutiérrez Gutiérrez; **Palencia** - Teodora del Rio Aguado; **Pedrajas de San Esteban** (Valladolid) - Adelaida González González; **Porto do Son** (Coruña A) - María Esther Alonso González; **Pozo de Almoquera**

(Guadalajara) - Faustina Sarmiento Sánchez; **Riberas de Lea** (Lugo) - Ramón Mateo Pérez; **Segovia** - Rosa Montero González; **Serrapio** (Asturias) - Celia Fernández González; **Soneja** (Castellón) - Rosa Aparicio Soriano; **Tui** (Pontevedra) - María de los Ángeles Domínguez González; **Villarrubia de los Ojos** (Ciudad Real) - Antonia Ruiz Ochovo; **Västra Frölunda** (Suecia) - Evangelina Rodríguez Fernández; **Zamora** - Claudina Brioso Garcia. ■

+ **ROGAMOS una oración** por el eterno descanso del padre de nuestro colaborador Plinio Antonio Rodríguez Ferreira, fallecido el pasado 12 de septiembre, y para consuelo de su familia. Gracias de todo corazón.

## Una vela a San Antonio

Vela de 30 días

Vela para amigos

Libro de Súplicas a San Antonio

---

**GRACIAS ALCANZADAS**

Mira los testimonios

Escrito por los beneficiarios



Soy San Antonio, fiel compañero en tus necesidades. Tu gran protector.  
"Tú sabes que siempre que recurras a mi intercesión eres atendido".  
Hace mucho tiempo que yo te esperaba, porque conozco las necesidades en que te encuentras y tuyo socio deseo obtener del Señor por mi intercesión.  
Estoy preparado para dispensarte, manifiéstame sinceramente lo que necesitas, transpórtame tu corazón afligido, yo derramaré sobre él una gota del bálsamo celestial, que cure todas tus llagas y haga desaparecer tus dolores



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: [www.UnaVelaASanAntonio.com](http://www.UnaVelaASanAntonio.com)



“San Lucas, Evangelista”. Valentine de Boulogne (1591.1632). Palacio de Versailles (Francia)

## LUCAS, EVANGELISTA

18 DE OCTUBRE. Lucas nació en el Siglo I, probablemente en Antioquía o, al menos, tuvo una estrecha relación con esta ciudad. Su origen no era judío, sino gentil, probablemente griego dado su gran dominio del idioma. Algunos exégetas y teólogos piensan que Lucas fue un judío de la diáspora.

Lucas fue compañero de Pablo en muchos de sus viajes misioneros y también durante sus estancias en prisión en Jerusalén y en Roma, acompañándolo incluso hasta el final de su vida. También residió en la ciudad de Filipos, donde Pablo lo dejó para continuar su viaje y donde lo recogió posteriormente.

Lucas es mencionado como médico en las epístolas de Pablo.

Al escribir su evangelio, Lucas describe que ha investigado todos los hechos, por lo que es probable que hubiese conocido y entrevistado a muchos testigos de los acontecimientos relatados: María o alguno de sus amigos íntimos o parientes, Felipe el evangelista, Juana (esposa de Chuza, mayordomo de Herodes Antipas), etc. Así relata acontecimientos íntimos como la Anunciación, la Visitación, la Navi-

dad, detalles sobre la infancia de Jesús e incluso acerca de los sentimientos de María. Algún exégeta avanza en la hipótesis de que fue la propia María quien le transcribió el himno del “Magnificat” que ella elevó a Dios en un momento de exultación en el encuentro con su prima Isabel.

A través del libro de los Hechos, se sabe que Lucas estuvo en Tróade, Mitilene, Quíos, Samos, Mileto, Samotracia, Neápolis, Filipos, Éfeso, Cos, Rodas, Patara, Tiro, Tolemaida, Cesarea, Jerusalén, Adramitio, Sidón, Mira, Malta, Siracusa, Regio, Pozzuoli y Roma.

No se conoce bien el final de su vida. Según una tradición antigua, Lucas habría sido martirizado junto al apóstol Andrés en Patras, en la provincia romana de Acaya.

La tradición indica que Lucas mandó ser enterrado junto a la imagen tallada de Nuestra Señora que él mismo había confeccionado. Luego, según Jerónimo de Estridón, sus huesos fueron transportados a Constantinopla, a la basílica de los Santos Apóstoles.

Cuando sus restos sufrieron aquel primer traslado, el emperador se hizo cargo de aquella imagen tallada, la cual originaría (siglos después) el culto a la Virgen de Guadalupe en España.

En tiempos de las Cruzadas, las reliquias de Lucas llegaron a Padua. Desde entonces se conservan en la Basílica de Santa Justina. ■

# Santos del mes

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- M - Teresita del Niño Jesús
- X - Ángeles Custodios
- J - Francisco de Borja
- V - Francisco de Asís.  
*1<sup>o</sup> viernes de mes*

- S - Plácido. *1<sup>o</sup> sábado de mes*
- D - Bruno

- L - Ntra. Sra. del Rosario
- M - Susana, Ntra. Sra. de la Salud
- X - Dionisio, Remedios
- J - Tomás de Villanueva
- V - Begoña, Soledad Torres Ac.
- S - Virgen del Pilar**
- D - Eduardo

- L - Calixto
- M - Teresa de Jesús
- X - Margarita M<sup>a</sup>. Alacoque
- J - Ignacio de Antioquía
- V - Lucas

- S - Laura, Pablo de la Cruz
- D - Irene

- L - Úrsula, Griselda
- M - Salomé
- X - Juan de Capistrano
- J - Antonio María Claret
- V - Bernardo Calvo
- S - Evaristo
- D - Capitolina

- L - Judas, Simón, Tadeo
- M - Narciso
- X - Bienvenida, Claudio
- J - Quintín

## ¿Necesitas hacer un regalo? Sé original: regala una suscripción!



**Quiero ayudarte** a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienen de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (18 euros).

**Tu simpatía será recordada todos los meses**, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, y **podrás incluir si quieres una dedicatoria**.

Tu mejor forma de **darle las gracias**  
a **San Antonio**: ¡que sea más conocido!

### EL PAN DE LOS POBRES

**Cuotas de Suscripción**  
Anual: 18 - euros  
Benefactor: 25 - euros  
Extranjero anual: 35 - euros  
Gran benefactor \_\_\_ euros

### Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:  
BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137  
Envío Talón Nominativo o por internet:  
<https://www.elpandelospobres.com>

**Tel: 94 415 69 20**

<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>

**30 MISAS  
junto a  
San Antonio  
en Lisboa.**



**Recuérdalos  
cristianamente**

ISSN 1885-4680



⇒⇒ (viene de la portada)

DE LOS POBRES ha encargado celebrar durante el mes de Noviembre en la Iglesia de San Antonio, en Lisboa.

La Santa Misa es el medio más eficaz para rescatar las benditas almas del Purgatorio. Tus seres queridos te lo están suplicando. Recuérdalos cristianamente.

Además, por la comunión de los santos, si ellos ya hubieran alcanzado la gloria eterna, y gozan de la visión de Dios, tus oraciones redimirán a otros de los que nadie se acuerda.

Es muy sencillo, pero debes hacerlo ya:

-;Escribe el nombre de tus familiares o amigos en el cupón adjunto, dóblalo formando un sobre y échalo en un buzón de correos! No necesita sello.

-Puedes incluir también tus peticiones a San Antonio.

El nombre de tus familiares y amigos permanecerá junto al altar, en la estancia convertida en capilla, donde se cree nació el Santo.

¡San Antonio, que goza de tanto poder junto a la Santísima Virgen, no hará oídos sordos a tus súplicas!

Si quieres, manda también una colaboración para promover la devoción a San Antonio y la difusión de EL PAN DE LOS POBRES.

Tu ayuda económica nos permite continuar con esta obra de Apostolado y Caridad.

Espero tu respuesta.

Gracias por tu fidelidad y esfuerzo generoso a lo largo de tantos años.

Afectuosamente,

Felipe Barandiarán  
Director editorial

