



EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CCXVI - Núm. 1.418 - Julio/Agosto 2022



***Tus
súplicas
junto a
San Antonio***

Un fraile conventual imparte la solemne "bendición de San Antonio" sobre vuestras súplicas, antes de ser dejadas junto a su gloriosa tumba.



A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

Este número de la revista trae muy buenas noticias para la Familia de EL PAN DE LOS POBRES, de la que tú eres un apreciado miembro.

TUS SÚPLICAS ANTE LA TUMBA DE SAN ANTONIO

La primera de ellas es la **ofrenda realizada en Padua**, el pasado 21 de junio. Tus súplicas a San Antonio están ya depositadas ante su tumba. Con la emoción de representarte, he besado la losa de su sepulcro. Y como tantos otros peregrinos he apoyado la cabeza algunos minutos para rezar y ofrecer a San Antonio tus peticiones y agradecimientos. Una vez más, gracias por participar en la Novena de su fiesta. Tus intenciones han estado presentes en la misa diaria de la Novena.

TU VELA AL NIÑO JESÚS ENCENDIDA EN BELÉN

La segunda noticia que tengo el gusto de comunicarte es la entrega de tu **vela en Belén**. En el número de diciembre venía una velita pequeña, para devolvernos y con ella formar un gran cirio, dedicado al Niño Jesús, que llevaríamos en tu nombre a la Basílica de la Natividad en Belén. Las restricciones impuestas por la epidemia nos han impedido llevarla antes, pero el gesto de amor al Niño Dios, estaba ya a sus pies en el mismo momento en el que anotaste tus intenciones y devolviste la velita. Publicamos un reportaje gráfico en el interior.

TU PLACA DEL CORAZÓN DE JESÚS

La tercera buena noticia es que EL PAN DE LOS POBRES te ofrece la placa del Corazón de Jesús, autoadhesiva, para colocar en la puerta de casa. Si no la has recibido, puedes pedirla por teléfono o escribiéndonos por carta o con un email. **Te la mandamos gratis** con mucho gusto. Sólo pedimos, si posible, una pequeña contribución para hacer viable su difusión.

En la sección “Cultura Católica” se destacan las doce promesas hechas por el Sagrado Corazón a Santa Margarita María Alacoque durante las apariciones en 1675 en Paray-le-Monial. Una de ellas dice así: *“Las personas que propaguen esta devoción, tendrán escrito su nombre en mi Corazón y jamás será borrado de él”*. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ºA

48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64

48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 **HABLA EL PAPA**
- 6 **TEMAS PARA PENSAR**
- 8 **CULTURA CATÓLICA**
- 11 **EDUCAR CON GARANTÍAS**
- 12 **A VOSOTROS LOS JÓVENES**
- 14 **VIDA DE SAN ANTONIO**
- 16 **PUNTO DE VISTA**
- 17 **ACTUALIDAD**
- 23 **PINCELADAS**
- 26 **HISTORIA DE LA IGLESIA**
- 28 **FUNDAMENTOS**
- 31 **LIBROS**
- 32 **ITINERARIOS**
- 36 **GRACIAS OBTENIDAS**
- 40 **MISAS / AYUDA A SACERDOTES**
- 42 **NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**
- 44 **LAS RECETAS DE LUBLÚS**
- 46 **SANTOS DEL MES**



El Espíritu Santo enseña y recuerda lo que Cristo dijo

El Ángelus del pasado 5 de junio estuvo dedicado a comentar la solemnidad de Pentecostés: la efusión del Espíritu Santo sobre los Apóstoles. Jesús lo había prometido varias veces.: “El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo y les recordará lo que les he dicho” (Jn 14,26).

“**R**EFLEXIONEMOS sobre estas dos acciones, enseñar y recordar, porque así es como Él penetra nuestros corazones con el Evangelio de Jesús.

En primer lugar, el Espíritu Santo enseña. De este modo nos ayuda a superar un obstáculo que se presenta en la experiencia de la fe: el de la distancia. Él nos ayuda a superar el obstáculo de la distancia en la experiencia de fe. De hecho, puede surgir la inquietud de que hay mucha distancia entre el Evangelio y la vida cotidiana. Jesús vivió hace dos mil años, eran otros tiempos, otras situaciones, y por eso el Evangelio parece ya anticuado, parece inadecuado para hablar a nuestro hoy con sus exigencias y sus problemas. También se nos plantea esta interrogante: ¿qué puede decir el Evangelio en la era de Internet, en la era de la globalización? ¿Cómo puede impactar su palabra?

Podemos decir que el Espíritu Santo es especialista en acortar las

distancias, Él sabe acortar las distancias; nos enseña a superarlas.

La enseñanza de Jesús para cada época y cada persona

Es Él quien conecta la enseñanza de Jesús con cada tiempo y cada persona. ¡Con Él, las palabras de Cristo no son un recuerdo, no! ¡Las palabras de Cristo por la fuerza del Espíritu Santo cobran vida, hoy! El Espíritu las hace vivas para nosotros. A través de la Sagrada Escritura nos habla y nos orienta en el presente. El Espíritu Santo no teme el paso de los siglos, sino que hace que los creyentes estén atentos a los problemas y acontecimientos de su tiempo. De hecho, cuando el Espíritu Santo enseña, actualiza, mantiene la fe siempre joven. Nosotros corremos el riesgo de hacer de la fe una cosa de museo: ¡Es el riesgo! Él en cambio la pone en sintonía con los tiempos, siempre al día, la fe al día: este es su trabajo. Porque el Espíritu Santo no se ata



¿Qué puede decir el Evangelio en la era de Internet, y de la globalización? ¿Cómo puede impactar su palabra?

a épocas o modas pasajeras, sino que trae al presente la actualidad de Jesús, resucitado y vivo.

Traer de vuelta al corazón

¿Y de qué manera el Espíritu realiza esto? Haciendo que recordemos. Aquí está el segundo verbo, recordar. ¿Qué quiere decir recordar? Re-cordar significa traer de vuelta al corazón, re-cordar. El Espíritu trae el Evangelio de vuelta a nuestro corazón. Ocurre como con los Apóstoles: habían escuchado a Jesús muchas veces, pero lo habían comprendido poco. A nosotros nos sucede lo mismo. Pero a partir de Pentecostés, con el Espíritu Santo, recuerdan y comprenden. Aceptan sus palabras como si hubiesen sido específicamente para ellos, y pasan de un conocimiento externo, un conocimiento de memoria, a una relación viva, a una relación convencida y alegre con el Señor. Es el Espíritu el que hace esto, el que pasa del hecho de “haber escuchado

acerca de él” al conocimiento personal de Jesús, el que entra en el corazón. Así es como el Espíritu cambia nuestra vida: hace que los pensamientos de Jesús se conviertan en nuestros pensamientos. Y esto lo hace recordándonos sus palabras, llevando al corazón, hoy, las palabras de Jesús.

Sin el Espíritu que nos recuerda a Jesús, la fe se vuelve olvidadiza. (...) ¿Quizás basta una adversidad, un cansancio, una crisis para olvidar el amor de Jesús y caer en la duda y en nuestro miedo? El remedio es invocar al Espíritu Santo. Hagámoslo a menudo, especialmente en los momentos importantes, antes de las decisiones difíciles y en situaciones no fáciles. Invoquemos al Espíritu Santo. Podemos decir: “Ven, Espíritu Santo, recuérdame a Jesús, ilumina mi corazón” (...). ■

(Plaza de San Pedro de Roma, Ángelus, 5 de junio de 2022)



¿Pueden ser beneficiosos ciertos ratos de aburrimiento?

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

¿Qué nos lleva al aburrimiento y qué podemos sacar de él? En el número anterior rescataba unos pensamientos sobre el valor de la rutina tomados del libro *“Tiempo mío, tiempo nuestro”* del pensador y poeta Carlos Javier Morales. Ahora abordo otro de sus puntos: la valoración del aburrimiento.

EL aburrimiento “es el cansancio psíquico por la falta de ocupaciones creativas, es decir, de tareas que reclaman la puesta en marcha de mis facultades personales y, por tanto, originales, capaces de aportar a mi ser su propia singularidad.”

“El tiempo es un factor clave en el aburrimiento, pues el grado de cansancio ante una tarea despersonalizada o ante la ausencia de tarea alguna se intensifica o se diluye de acuerdo con la duración temporal de esa función mecánica. Cuando todo el tiempo de nuestra vida se emplea en una labor que desempeñamos como autómatas, sin que podamos aportar una forma nueva o relativamente novedosa de llevarla a cabo, la vida pierde su valor espiritual, que es siempre creador, y queda reducida al funcionamiento de una máquina, convirtiéndose uno en víctima de un aburrimiento infinito. Lo mismo

ocurre si nos condenan a no hacer nada, en cuanto que se nos impide crear nuestro propio ser.”

“La originalidad es un deber humano, porque hemos de aportar al Universo una forma de vida tan propia que solo cada uno de nosotros puede proporcionarla.”

La oportunidad de aburrirse

Pese a lo dicho anteriormente, si una persona está continuamente absorbida por una actividad que requiere el cien por cien de su capacidad creativa, tarde o temprano llegará a una situación de agotamiento irreparable.

“Todos necesitamos un tiempo de relajación en nuestras facultades superiores, y ese tiempo no solo será un descanso ante el esfuerzo que requiere la gran obra de nuestra vida, sino que también será la ocasión de replanteamos espontáneamente lo que estamos hacien-

do y de abrirnos a la realidad total del mundo.”

En el artículo anterior, se hablaba de la necesidad de las rutinas para encauzar nuestra creatividad personal. Ahora, en consonancia con lo dicho entonces, centraremos nuestra atención en la necesidad del aburrimiento o, mejor dicho, de las ocasiones de aburrimiento, para que sean el punto de partida para idear y examinar cualquier proceso creador.

“En nuestra sociedad hay muchas personas que ya no tienen ocasiones de aburrirse. Los llamados *millennials* o nativos digitales no conocen la experiencia del aburrimiento, porque siempre pueden estar recibiendo información nueva a través de Internet, o interactuando con una aplicación informática de su teléfono móvil más o menos entretenida. Ni ellos ni nadie estamos ya obligados a pasar un rato mirando al techo o a las paredes en la sala de espera de un médico. Ya todos podemos tener el cien por cien de nuestro tiempo empleado en actividades que reclamen toda nuestra atención. Lo peligroso es que, al desaparecer las ocasiones de aburrirnos, nos quedemos sin ninguna ocasión para relajarnos mentalmente y poder realimentar nuestras facultades creadoras.

“Nuestra vida tecnológica está tan llena de sorpresas que ya nada nos sorprende ni esperamos ser sorprendidos. De manera que po-



Lo verdaderamente preocupante es que en nuestra sociedad hay muchas personas que ya no tienen ocasiones de aburrirse.

demo haber superado el aburrimiento psíquico y haber caído en un aburrimiento existencial. Este es menos consciente, pero más destructivo a medio y largo plazo.

El hombre necesita rutinas precisamente para ser creador, para no caer en la falsedad de una creatividad incesante que ha sido programada por otros. Para su propio desarrollo a lo largo de la vida, la verdadera creatividad necesita partir de un cierto grado de aburrimiento psíquico, y desde ahí superar libremente, creativamente, esa natural monotonía.” ■

“Tiempo mío, tiempo nuestro – La creación de uno mismo en el tiempo” Carlos Javier Morales. Ediciones Rialp, Madrid, 2021.

La placa del Corazón de Jesús

Era muy frecuente, y aún lo es, encontrarse en las puertas de las casas una placa con la imagen del Sagrado Corazón de Jesús. A veces acompañada de la jaculatoria “en Vos confío” o, en otras más grandes, una de sus grandes promesas: “Bendeciré las casas en que la imagen de mi corazón sea expuesta y honrada”.

LA costumbre fijar una placa con la imagen del Sagrado Corazón en la puerta de las casas fue promovida con gran entusiasmo por el sacerdote peruano Mateo Crawley, conocido como el apóstol de la entronización del Corazón de Jesús en los hogares.

En junio de 1907 fue enviado por sus superiores a Europa para descansar y recuperar su quebrantada salud. El 24 de agosto de 1907 llega al Santuario de Paray-le-Monial, y mientras rezaba en la Capilla de las Apariciones se sintió físicamente sanado. Eso le lleva a pedir una audiencia privada al Papa Pío X, en septiembre de 1907, para presentarle su proyecto de entronización del Corazón de Jesús en las familias. El pontífice no sólo lo aprueba, sino que le confía la misión de dedicarse enteramente a ese apostolado.

Esta provechosa práctica se extendió por toda la cristiandad rápidamente. Y junto con ella, se conocieron mejor las 12 promesas hechas por el Corazón de Jesús durante las apariciones a Santa Margarita María en 1675 en Paray-le-Monial (Francia).

Las 12 promesas del Corazón de Jesús

Estas son las 12 promesas hechas por Nuestro Señor a santa Margarita María:

- 1) A las almas consagradas a mi Corazón, les daré las gracias necesarias para su estado.
- 2) Daré la paz a las familias.
- 3) Las consolaré en todas sus aflicciones.
- 4) Seré su amparo y refugio seguro durante la vida, y



Santa Margarita María recibe las 12 promesas del Corazón de Jesús en 1675, en Paray-le-Monial (Francia). Al fondo, el Convento de la Visitación donde se encuentra la Capilla de las Apariciones.

principalmente en la hora de la muerte.

5) Derramaré bendiciones abundantes sobre sus empresas.

6) Los pecadores hallarán en mi Corazón la fuente y el océano infinito de la misericordia.

7) Las almas tibias se harán fervorosas.

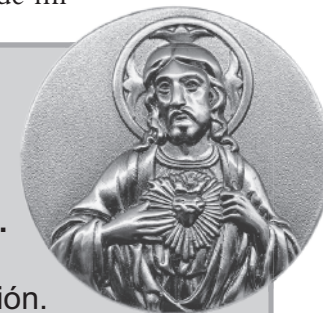
8) Las almas fervorosas se elevarán rápidamente a gran perfección.

9) Bendeciré las casas en que la imagen de mi

“Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.”

Pide tu placa. **Te la mandamos gratis.** Sólo pedimos, si posible, una pequeña contribución para hacer viable su difusión.

Llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h): **944 156 920**



Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.

10) Daré a los sacerdotes la gracia de mover los corazones empedernidos.

11) Las personas que propaguen esta devoción, tendrán escrito su nombre en mi Corazón y jamás será borrado de él.

12) A todos los que cumplan nueve primeros viernes de meses continuos, el amor omnipotente de mi Corazón les concederá la gracia de la perseverancia final.

En su bondad infinita Nuestro Señor Jesucristo pide algo muy sencillo para que su bendición descienda sobre un hogar: que la imagen de su Sagrado Corazón esté expuesta y honrada.

Una placa para tu casa

Esta devoción está tan ligada a EL PAN DE LOS POBRES y a San Antonio que nos ha parecido importante fabricar un cierto número de placas metálicas, autoadhesivas, para colocar en la puerta de casa. Si no la has recibido, puedes pedirla por teléfono o escribiéndonos por carta o con un email. Te la mandamos gratis con mucho gusto. Sólo pedimos, si posible, una pequeña contribución para hacer viable su difusión.

Querido amigo de San Antonio, ayúdanos a fomentar la de-

voción al Corazón de Jesús. Haciéndolo te vas a beneficiar además de una de sus grandes promesas:

– “Las personas que propaguen esta devoción, tendrán escrito su nombre en mi Corazón y jamás será borrado de él”.

¿Te das cuenta de lo que significa tener escrito tu nombre, para siempre, en el Corazón de Jesús?

Yo reinaré

En todos los tiempos turbulentos –en los que los enemigos de Dios y de la Iglesia arremeten contra la influencia de la religión católica en la sociedad– el Corazón de Jesús ha sido y es el símbolo de los que tienen fe en su victoria:

“No temas, Yo reinaré a pesar de mis enemigos y de todos aquellos que quieran oponerse”, dice Nuestro Señor a Santa Margarita María, quien comenta: “Él reinará, este Corazón amoroso, a pesar de Satanás. Esta palabra me transporta de alegría”. “Finalmente reinará, este Corazón divino, a pesar de los que querrán oponerse a él. Satanás quedará confundido con todos sus secuaces”.

EL PAN DE LOS POBRES te brinda el privilegio de ayudar a que el Sagrado Corazón sea más conocido y amado en España. ■

Claridad y criterio en los hijos

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)



Llevo varios programas de radio hablando de cómo prevenir a los hijos del peligro que conlleva la influencia de las posturas y opiniones de los amigos cuando están en la pandilla y carecen de unos buenos resortes por falta de conocimiento, vivencia y entrenamiento.

Hay algo que es crucial: aprender a diferenciar la persona, de las ideas y opiniones que pueda tener. Tienen que saber que la persona es digna de respeto, y son las ideas y opiniones, lo que pueden compartir o discutir –si se está en desacuerdo– independientemente de si esa opinión es de una amiga o de un amigo.

Por lo tanto:

–La persona y la relación donde se fragua una amistad es lo mejor que a uno le puede pasar.

–Son las ideas –a la hora de opinar y decidir qué hacer– lo que puede calificarse como acertadas o desacertadas.

¿Y cómo ayudar a que los hijos adquieran criterio y desenvoltura para discrepar cuando están en desacuerdo con la opinión o propuesta de una amiga/amigo? Trabajándolo en casa a través de conversaciones –que se pueden hacer en torno a un libro que se esté leyendo– en la que participan todos. En esas conversaciones, los hijos irán consiguiendo criterio, claridad de ideas y esponta-

neidad conforme van escuchando a los otros y opinando ellos, acerca del comportamiento de un personaje en determinada situación y de los comentarios que hagan de la historia que cuenta el libro.

Conviene tener presente que toda conversación refuerza los lazos de unión de los que en ella intervienen; se transmiten sensaciones gratas y positivas en los que conversan, se aprende a escuchar y a hablar en público; se favorece el buen ambiente que se asienta en el hogar; se refuerza y estimula el trato entre los miembros de la familia y sirve, también, para conocer mejor a los demás.

Termino poniendo el foco en que, con la lectura –además de una educación estética, literaria y artística– hay también una educación moral. Y ese aspecto moral no es baladí. Por eso, es bueno apoyarse en los libros para comentar con los hijos, lo que mueve a actuar a los personajes que intervienen en dicho cuento o novela. ■



A su encuentro

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

Hay un sinnúmero de historias ejemplares en la Iglesia que muestran el enorme respeto y agradecimiento que debería merecernos la Santa Eucaristía y sin embargo... a veces nos mostramos indiferentes.

EL ser humano ha ido progresando, y mucho, con el paso de los años. Hemos incorporado un sinnúmero de lecciones gracias a las experiencias y el legado de nuestros antepasados. Pero al mismo tiempo tendemos a olvidar cosas que comprendimos y aprendimos hace tiempo, como si nuestra condición humana padeciera de repentinos lapsus mentales. O como si las razones que llevaron a tal o cual persona al error no fueran a afectarnos de la misma manera a nosotros.

Estoy casi seguro de que todos los que leen esta revista han experimentado en algún momento de sus vidas la fascinación real y profunda por la Eucaristía. Es un milagro realmente maravilloso: que Dios Hijo, sin que nadie se lo pidiera, se decidiera a quedarse con nosotros de una forma

palpable. De algún modo, simple hasta decir basta, porque ya me dirán ustedes si hay algo aparentemente menos elaborado que ese pedazo de harina de trigo.

Un motivo quizá por el que devaluamos la Eucaristía es que la tenemos por docenas en pocos kilómetros a la redonda. Supongo que por eso Dios lo quiso así: Le tenemos tan cerca... ¡y al mismo tiempo tan lejos! Y es que, si bien levantarse un domingo puede dar mucha pereza, lo cierto es que la misa dominical conlleva un puñado de minutos. No supone un sacrificio muy grande considerando los enormes beneficios que supone recibir el Cuerpo de Cristo.

Alimento espiritual.

Así se define, como alimento espiritual, a un sacramento que al que no deberíamos acostumbrar-

Un motivo quizá por el que devaluamos la Eucaristía es que la tenemos por docenas en pocos kilómetros a la redonda.



nos nunca y que no tendríamos que dar por sentado alegremente. Por algo fue una de las últimas cosas que nos dejó Jesucristo antes de su Crucifixión, cuando cada minuto contaba y estaba medido al milímetro.

El ejemplo de San Tarcisio

Hay un sinnúmero de historias ejemplares en la Iglesia que muestran el enorme respeto y agradecimiento que debería merecernos la Santa Eucaristía. Una de ellas la protagoniza san Tarsicio, un joven de finales del siglo III en la Roma pagana del emperador Valeriano. Tarsicio ejercía de ayudante de los sacerdotes. El libro oficial de las Vidas de Santos de la Iglesia (el Martirilogio Romano) cuenta así la muerte de aquel muchacho: “En Roma,

en la Vía Apia fue martirizado Tarcisio, acólito. Los paganos lo encontraron cuando transportaba el Sacramento del Cuerpo de Cristo y le preguntaron qué llevaba. Tarcisio quería cumplir aquello que dijo Jesús: “No arrojen las perlas a los cerdos”, y se negó a responder. Los paganos lo apalearon y apedearon hasta que exhaló el último suspiro, pero no pudieron quitarle el Sacramento de Cristo. Los cristianos recogieron el cuerpo de Tarcisio y le dieron honrosa sepultura en el Cementerio de Calixto”.

Allí, en las catacumbas romanas de hace 1800 años, esperaba Jesús a Tarcisio y el resto de cristianos; y aquí, en 2022, nos espera Jesús a ti y a mí en cualquier iglesia de cualquier lugar. ■

“San Tarcisio, mártir cristiano”. Alexandre Falguière, 1868. Museo d'Orsay, París.

Las últimas vacaciones de San Antonio

Mientras que un número considerable de personas y familias, sobre todo en Europa, se toman vacaciones en esta época estival, no está de más recordar las últimas vacaciones de San Antonio, pasadas en Camposampiero (o Campo de San Pedro), a unos 24 de kilómetros de la ciudad de Padua (su residencia habitual durante los últimos años de su vida).

DESPUÉS de una Cuaresma muy agotadora en confesiones y predicaciones, entró en un lugar solitario en el mes de mayo de 1231, algo necesitado de descanso. El conde Tiso VI se alegró al enterarse del plan de Antonio de ir a descansar a sus dominios. Leemos en la leyenda de *Assidua*: “El citado varón tenía un lugar plantado de árboles, donde un nogal se había desarrollado de forma extraña en la formación de su copa: seis brazos que salían de su tronco formaban una corona con las ramas. Un día, el varón de Dios, tras contemplar su admirable belleza, decidió hacerse una celda. Cuando el noble varón se enteró por los frailes, ató las ramas en forma de cuadrado de un lado a otro y preparó una celda con sus propias manos. En esta



celda, el siervo de Dios Antonio se entregó al ejercicio de la contemplación.”

El cronista Rolandino de Padua cuenta cómo Antonio solía entretenerse allí escribiendo, a partir de la meditación del Antiguo y del Nuevo Testamento, cosas útiles para el pueblo cristiano. A petición del obispo de Hostia, Rainaldo de Jenne, según leemos en la *Asidua*, estaba escribiendo los Sermones Festivos.

En el atardecer del 13 de junio de 1231, cuando era trasladado de Camposampiero a Padua, murió de forma un tanto inesperada en Arcela, asistido por sus hermanos Fr. Vinoto (de la comunidad de Arcela), Rogério y Lucas de Belludi (ambos de la comunidad de Camposampiero). Por lo tanto, quedó incompleta la serie de sermones festivos, dejando a la mitad el sermón de la fiesta de San Pedro y San Pablo (29 de junio).

Una de las representaciones más difundidas de la iconografía antoniana es la aparición del Niño Jesús, que comenzó a aparecer durante el siglo XV. Tiene su origen en una tradición según la cual, un día que se encontraba en el palacio de su amigo el conde Tiso, éste le vio hablando con el

Niño Jesús. Todavía hoy, cuando visitamos la iglesia-convento de Camposampiero, se nos muestra el lugar de la aparición.

Como ocurre a menudo, las vacaciones, que en principio están destinadas a darnos ánimos para un año de intensa actividad, marcan el paso de la vida presente a la eterna. El hombre propone y Dios dispone. Las últimas vacaciones de nuestro San Antonio de Lisboa no le trajeron la vigorización de las formas, sino el fin de su vida terrenal. Un bendito final. De hecho, después de cantar el himno mariano, él mismo confesó al fraile que le asistía: ¡Veo a mi Señor!

Así terminaron las vacaciones y la vida de uno de los santos más venerados del mundo. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Pág. 520. Texto publicado en mayo de 1995.)

CARLOS MOYA
RAMÍREZ



La lectura: un buen aliado para pasar el verano

Al fin llegó el verano y seguramente todos tendremos como premio unas merecidas vacaciones. El tiempo de las vacaciones es un tiempo de descanso, de romper la rutina de todos los días y de hacer cosas diferentes.

NO todos saben disfrutar bien las vacaciones, y aprovecharlas al máximo sin caer en excesos o en aburrimiento.

Unos deciden apurar al máximo sus vacaciones con un programa de actividades tan apretado que cuando las terminan están más cansados que cuando empezaron a disfrutarlas. Otros, por el contrario, la pereza les vence y piensan que la mejor forma de disfrutar de las vacaciones es no hacer nada.

Hay que buscar el equilibrio entre ambas posiciones. Un buen aliado para alcanzarlo puede ser la lectura. El libro es, sin duda, una excelente herramienta para desconectar y sumergirse en otro horizonte mental.

Con las nuevas tecnologías, se está perdiendo el hábito de la lectura. Estamos enganchados al móvil, a los videos juegos o a la televisión y eso, sin darnos cuenta, va empobreciendo nuestro espíritu y deslizándonos hacia hábitos nada saludables.

Un buen libro, además de ampliar nuestro horizonte, hace que nuestro cerebro se mantenga activado y alarga la esperanza de vida de nuestras neuronas.

Por el contrario, las nuevas tecnologías, en la mayoría de los casos, lo que hacen es desarrollar la parte sensorial de nuestro cerebro en detrimento muchas veces de la parte cognitiva e, incluso, intelectual.

Las nuevas generaciones de niños son cada vez más adictos a

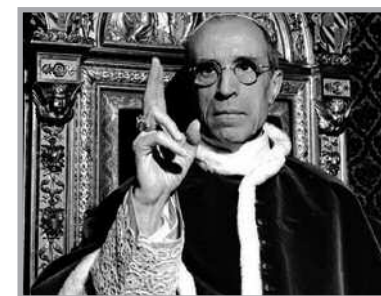


los móviles y a las nuevas tecnologías en detrimento de la lectura. Paradójicamente esos niños son cada vez más hiperactivos desde el punto de vista sensorial y emocional, pero menos sociables y menos dados a hacer deporte.

Esas horas que dedican al móvil y que descuidan de la lectura acaban provocando un desequilibrio en su desarrollo como persona y que inevitablemente tendrá unas consecuencias no a muy largo plazo, más bien negativas.

Recomiendo, pues, que este verano seamos los padres quienes demos ejemplo de manera que nuestros hijos nos vean disfrutando de la lectura de un buen libro y, de esa manera, ellos acaben también imitándonos.

¡Felices vacaciones a todos y que disfrutéis de la lectura! ■



La Santa Sede publica en internet los archivos sobre la actividad de Pío XII para salvar a judíos

El Vaticano ha ordenado la publicación en Internet de la serie «Judíos» del Archivo Histórico de la Secretaría de Estado. Se trata de una serie de documentos relacionados con el pontificado de Pío XII, destinados a conservar las instancias de ayuda ofrecidas por el Papa a los judíos durante la persecución nazi.

La serie está constituida por un total de 170 volúmenes, equivalente en textos digitales a unos cuarenta mil archivos. Está ya disponible el 70% del material, al que luego se agregarán documentos que aún se están digitalizando. ■

El Parlamento polaco rechaza legalizar el aborto

El Parlamento polaco rechazó el 24 de junio por amplia mayoría la legalización del aborto. Tras un largo debate, un total de 175 diputados votaron a favor del proyecto de ley propuesto por una plataforma cívica proabortista, mientras que 265 votaron en contra.

El presidente de la Federación de asociaciones provida del país eslavo, Jakub Bałtroszewicz, indicó que, dado que los grupos abortistas son conscientes de la

inconstitucionalidad de su propuesta, lo que en verdad buscan es polarizar de nuevo a la sociedad en un debate que llegue a provocar violencia, especialmente contra templos y símbolos católicos.

La ley rechazada pretendía legalizar el aborto libre hasta las 12 semanas de gestación y también la posibilidad de abortar a partir de los 13 años de edad. ■

(Infocatolica, 24/06/22)

Beatificados en Sevilla 27 mártires dominicos



El Cardenal Marcello Semeraro, Prefecto del Dicasterio para las Causas de los Santos, presidió el sábado 18 de junio en la Catedral de Sevilla, la misa con el rito

de beatificación de 27 mártires dominicos del siglo XX en España, asesinados en el contexto de la guerra civil española.

El Purpurado introdujo su homilía con una referencia al relato del Apocalipsis que se escuchó en la ceremonia: “Hemos oído que Juan, en su visión contempló una gran multitud de personas que, vestidos con vestiduras blancas, alababan a Dios”.

“Pertenecen a aquella «cánida comitiva de mártires», que alaba al Señor, como canta el Te

Deum: «te martyrum candidatus laudat exercitus». Su historia ha sido recordada al iniciar este sagrado rito: fueron todos víctimas de la misma persecución que, en los años treinta del siglo pasado, provocó la muerte de cientos y

cientos de cristianos: ministros sagrados, personas consagradas, fieles laicos... Una multitud, en efecto, que ha lavado sus propias vestiduras en la sangre del Cordero” ■

(VaticanNews, 19/06/22)

Importante hallazgo arqueológico regresa a la tierra de Santa María Magdalena

Un importante hallazgo arqueológico descubierto durante la excavación de la Sinagoga de Magdala en 2009 regresará a su lugar de origen, la tierra de Santa María Magdalena en Galilea.

Se trata de la “Piedra de Magdala”, encontrada como parte de una sinagoga del siglo I, y posiblemente contemporánea de Jesús. La sinagoga encontrada en Magdala, la tierra de María Magdalena, es considerada la más antigua de Galilea y una de las mejores conservadas.

La piedra encontrada en las excavaciones de esta sinagoga presenta relieves que representarían al Segundo Templo de Jerusalén, que existió durante casi seis siglos y fue destruido alrededor del año 70 después de Cristo. La piedra habría sido usada como una “bimá”, una mesa para leer la



Torá, la Ley para los judíos, que comprende los libros del Génesis, el Éxodo, el Levítico, Números y Deuteronomio. Los cristianos lo conocen como el Pentateuco.

Durante las excavaciones, la Autoridad de Antigüedades de Israel (IAA) trasladó la piedra desde Magdala hasta su sede para su estudio. Tras ser presentada en diversas exposiciones en diversas partes del mundo, la piedra retornará a Magdala. ■

(Aciprensa, 20/06/22)

¿Un robot “consciente” de Google? Esto dice la Iglesia sobre la inteligencia artificial

En los últimos días, “LaMDA” se ha convertido en tendencia en Internet luego de que un ingeniero de Google asegurara que el sistema de inteligencia artificial desarrollado por la compañía estadounidense había tomado consciencia y era “sintiente”.

Entrevistado por ACI Prensa, el P. Mario Arroyo, doctor en Filosofía por la Pontificia Universidad de la Santa Cruz en Roma y catedrático de la Universidad Panamericana en Ciudad de México, alentó a que “no nos dejemos engañar”, pues lejos de ser un sistema consciente “se trata de un programa que aprende”.

“Puede alimentarse con todo un background de data inmenso, con el cual puedes simu-



lar una conversación entre personas, pero eso no significa que sea una persona”, precisó.

El hombre, con su capacidad técnica, puede emular esa consciencia pero no puede crearla, por ser una cualidad propiamente espiritual. La llamada inteligencia artificial, es un producto meramente técnico creado por el ingenio humano, y depende absolutamente del hombre para su realización. ■

(Aciprensa, 12/06/22)

Eduardo Verástegui anima a ver la exitosa película sobre la Eucaristía

El actor y productor católico Eduardo Verástegui animó a ir a los cines de Estados Unidos el pasado 21 de junio a ver la película

“Alive” (“Vivo en español”) en su segunda proyección en ese país. Alive llegó por primera vez a Estados Unidos el 25 de abril de este año, tras arrasar en las salas de cine de España y América Latina.



En la única fecha que tuvo en los cines estadounidenses, Alive logró colocarse entre las 10 películas más taquilleras.

Debido al éxito, “Vivo” ha sido nuevamente proyectada en Estados Unidos el pasado 21 de junio, con motivo de la celebración del Corpus Christi.

Producida por Hakuna Films, distribuida por Bosco Films y dirigida por Jorge Pareja Trigo, “Vivo” presenta cuatro historias de personas que tuvieron un encuentro personal con Cristo durante la adoración de la Eucaristía. ■

Puede verse a través de internet en <https://www.boscofilms.es/vivo/>

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

♦ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. ¡Muchas gracias!

Puedes usar el código Qr:



♦ **Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2022:**

Ordinaria pasa de 16 a 17 euros
Benefactor se mantiene igual: 25 euros
Extranjero pasa de 25 a 30 euros

Castilla, la fiesta del pan

Joaquín Sorolla y Bastida, 1913

(The Hispanic Society of America, Nueva York)

TRAIGO de nuevo a mis páginas de pinceladas “La fiesta del pan en Castilla”, este descomunal lienzo de Sorolla, catorce metros de largo por tres y medio de alto, el mayor de su serie “Visión de España”, y me sirvo de él como ejemplo del concepto de pueblo en contraposición al de masa.

La escena muestra la alegría, el bullicio, la solemnidad y el colorido de las fiestas y tradiciones populares. En todos los personajes, incluso en los niños, apreciamos una profunda noción de la propia dignidad. Es el deslumbrante retrato de la exuberancia de vida de un verdadero pueblo.

★ ★ ★

“Hay quienes confunden pueblo y masa –dice Tino Novoa en un artículo aparecido en septiembre de 2017 en el periódico “La Voz de Galicia”–. Son los agitadores que pretenden hacer de las calles el altar de la política. Esos que reducen la política a unas

cuantas ideas simples de profunda carga emocional para movilizar fácilmente a la gente. Nada novedoso. Después de todo, la democracia es un fenómeno propio de la sociedad de masas. Pero algunos siguen en la versión infantil de la democracia popular de principios del siglo pasado, que desembocó en lo que todos sabemos y que es mejor no recordar.” Así de claro.

Pueblo y masa —Doctrina Pontificia—

Pío XII, en su Radiomen-saje de Navidad de 1944, explica muy bien la diferencia entre pueblo y masa:

1.- “El pueblo vive y se mueve con vida propia; la masa es de por sí inerte y no puede ser movida sino desde fuera.”

2.- “El pueblo vive de la plenitud de vida de los hombres que lo componen, cada uno de los cuales –en su propio puesto y a su manera–, es una persona consciente de sus pro-

pias responsabilidades y convicciones.

La masa, por el contrario, espera el impulso del exterior, fácil juguete en las manos de cualquiera que sepa manejar sus instintos o sus impresiones, pronta para seguir alternadamente hoy esta bandera, mañana aquella otra.”

3.- “De la exuberancia de vida de un verdadero pueblo, la vida se esparce, abundante y rica, por el Estado y por todos sus órganos, infundiéndole en ellos, con vigor incesantemente renovado, la conciencia de su propia responsabilidad, el

verdadero sentido del bien común.”

A continuación, el Pontífice distingue entre verdadera y falsa democracia: la primera es corolario de la existencia de un verdadero pueblo; la segunda es consecuencia, a su vez, de la reducción del pueblo a la condición de mera masa humana.

4.- “De ello se desprende claramente otra conclusión: la masa –tal como acabamos de definirla– es la enemiga capital de la verdadera democracia y de su ideal de libertad y de igualdad.” ►►



Pinceladas

► 5.- “En un pueblo digno de este nombre, el ciudadano siente en sí mismo la conciencia de su personalidad, de sus deberes y de sus derechos, de su propia libertad unida al respeto a la libertad y a la dignidad de los demás.”

Pueblo y desigualdades proporcionadas —Doctrina Pontificia—

“En un pueblo digno de este nombre, todas las desigualdades, que no nacen del arbitrio, sino de la propia naturaleza de las cosas, desigualdades de cultura, de riquezas, de posición social —sin perjuicio, claro está, de la justicia y de la caridad mutua—, no son de hecho un obstáculo para que exista y predomine un auténti-

co espíritu de comunidad y de fraternidad.

Por el contrario, lejos de perjudicar de ningún modo la igualdad civil, dichas desigualdades le confieren su legítimo significado; es decir, que, frente al Estado, cada uno tiene el derecho de vivir honradamente su propia vida personal en el puesto y en las condiciones en que los designios y las disposiciones de la Providencia le han colocado.” *

★ ★ ★

Esta definición de la genuina y legítima igualdad civil, así como de los correlativos conceptos de fraternidad y comunidad mencionados en el mismo párrafo, esclarece, a su vez, con gran riqueza de pen-

samiento y propiedad de expresión, lo que son según la doctrina católica la verdadera igualdad, fraternidad y comunidad; igualdad y fraternidad éstas, radicalmente opuestas a aquellas que, en el siglo XVI, las sectas protestantes instauraron en mayor o menor medida en sus respectivas estructuras eclesiásticas, como también al tristemente célebre trilogía que la Revolución Francesa y sus adeptos enarbolaron en todo el mundo como lema en el orden civil y social, y que la Revolución comunista de 1917 extendió, por fin, al orden socio-económico.

Esta observación es particularmente importante si se toma en consideración que, en

el lenguaje usado corrientemente tanto en las conversaciones particulares como en los mass-media, estas palabras son entendidas en el sentido erróneo en la mayoría de los casos.

Y es que, en una democracia desvirtuada la libertad se transforma en tiranía y la igualdad degenera en nivelación mecánica. **

★ ★ ★

Y ahora sí, hechas estas observaciones, te dejo disfrutar de la Fiesta del Pan. ■

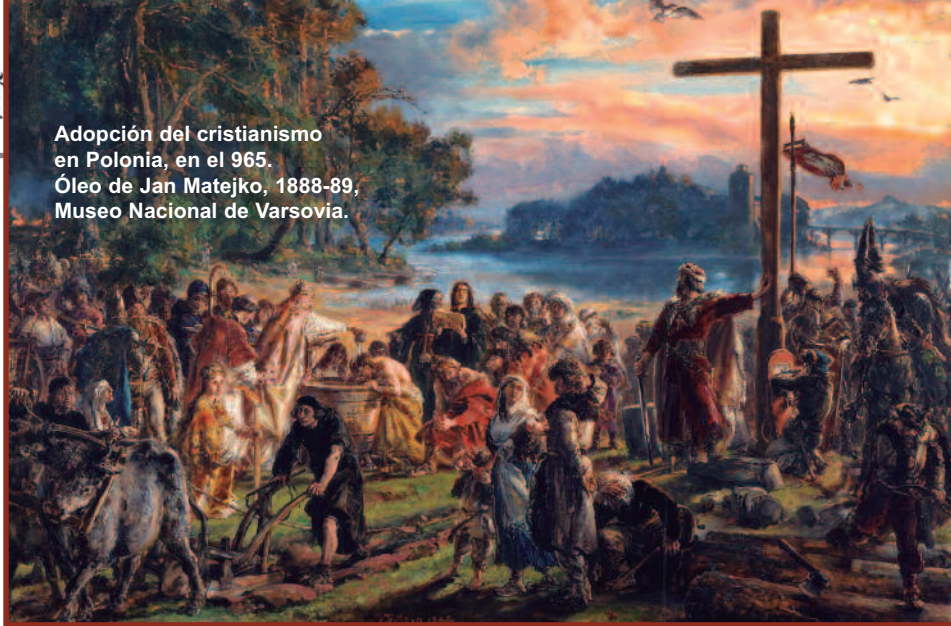
Felipe Barandiarán.

* Pío XII. *Discorsi e Radiomessaggi*, Tipografía Políglotta Vaticana, vol. VI, pp. 239-240.

** Plinio Corrêa de Oliveira. *Nobleza y élites tradicionales análogas en las alocuciones de Pío XII al Patriciado y a la Nobleza romana*, Cap. III. Editorial Fernando III el Santo, Madrid 1993.



Adopción del cristianismo en Polonia, en el 965.
Óleo de Jan Matejko, 1888-89,
Museo Nacional de Varsovia.



El nuevo Imperio Romano de Occidente Conversión de otros pueblos germanos

Durante los siglos siguientes, mientras el Imperio alemán, íntegramente cristianizado, se constituía en columna y sostén del cristianismo, continuó el trabajo de evangelización de los pueblos que lo rodeaban.

FRISIA Y SAJONIA. Ante todo, siguió la evangelización de Frisia, cuyo centro fue Utrecht. En ella trabajaron San Lebuin, San Willehad y otros a fines del siglo VIII. Liudgero vio terminada la obra hacia el año 800.

Sajonia, al Norte de Alemania, después de muchas dificultades y levantamientos contra Carlomagno, se convirtió en masa, después de vencida en 797 por él. Los misioneros Willehaá y Liudgero contribuyeron a afianzar esta conversión.

PAÍSES ESCANDINAVOS. Se inició su conversión después de la conquista completa de Sajonia. Dinamarca, después de inútiles tentativas, fue evangelizada a mediados del siglo IX por San Ansgario, el apóstol del Norte. Nombrado obispo de Hamburgo y luego legado apostólico, trabajó incansablemente hasta su muerte, en 865. San Rimberto continuó su obra. Canuto I, el Grande, la consolidó en el siglo XI, y Canuto II, el Santo, la completó todavía. Suecia recibió la primera

luz del Evangelio, por medio de San Ansgario; pero el cristianismo no se afianzó hasta el siglo XI, en que el rey Olaf llamó a algunos misioneros. Noruega recibió el Evangelio en el siglo X por medio de monjes ingleses invitados por el rey Hacon el Bweno. Olaf Trigvason y Olaf, el Gordo, (995-1030) lo consolidaron definitivamente. En el siglo XI se introdujo también la fe cristiana en Islandia y Groenlandia.

PUEBLOS ORIENTALES DE EUROPA. El Evangelio se introdujo en estos pueblos a partir del siglo XII. Los croatas fueron evangelizados por algunos misioneros enviados por el emperador Heraclio (610-641). Los servios fueron convertidos por un sistema semejante. Los territorios de Carintia y Estiria fueron evangelizados por misioneros procedentes de Baviera. La Moravia fue evangelizada en el siglo IX, después de declarar obediencia a Ludovico Pío. Pero su conversión definitiva se debe principalmente a sus apóstoles San Cirilo y San Metodio, desde 864. Su protector fue el duque Ratislavo.

BULGARIA fue evangelizada en diversas ocasiones desde el Imperio bizantino. Su rey Boris, en tiempo de Focio, fue bautizado el año 864. Luego fue incorporada a la Iglesia cismática oriental.

BOHEMIA inició su conversión por el país de los checos en 845. Algunos misioneros de Baviera, y San Metodio desde Moravia, adelantaron su evangelización, hasta llegar, en 879, al bautismo de los duques. El piadoso príncipe Wenceslao fue asesinado por su hermano Boleslao I; pe-

ro éste, bajo la presión de Otón I, tuvo que favorecer el cristianismo, que pudo afianzarse con Boleslao II, el Piadoso (967-999).

POLONIA recibió la primera semilla cristiana en el siglo X por el matrimonio de su duque Miecislavo (964-992) con una hija católica de Boleslao I de Bohemia. Al bautizarse el duque, en 966, se inició la evangelización en toda forma, que luego siguió rápidamente. Quien más contribuyó fue Casimiro I.

HUNGRÍA, el reino de los magiares, vencido por Otón I, en 973 se abrió al Evangelio de Cristo. Pero su conversión no se consolidó hasta el reinado de Esteban, el Santo (996-1038).

PRUSIA no vio la primera luz del Evangelio hasta el siglo X. Los primeros intentos de Adalberto de Praga, en 997, y otros misioneros, fracasaron. Su conversión se realizó en el siglo XIII por medio de una conquista militar realizada por los caballeros teutónicos. Los dominicos y otros religiosos completaron la obra.

RUSIA fue evangelizada por vez primera por iniciativa de los patriarcas de Constantinopla, a mediados del siglo X. Bautizada Olga en 935, Otón I envió misioneros, que fracasaron en su obra. Pero el nieto de Olga, Wladimiro, desde 988 pudo introducir definitivamente el cristianismo por medio de misioneros bizantinos. ■

*Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.*



Estatua de Esteban I en el Bastión de los Pescadores en Budapest.



El lugar donde el Redentor nació está marcado con una gran estrella de plata, bajo un pequeño altar, en el suelo de la gruta de Belén.

Tu vela al Niño Jesús

Querido amigo de San Antonio: en la revista de diciembre te enviamos una velita pequeña, como la de los cumpleaños, para que nos fuera devuelta y con todas ellas formar un gran cirio dedicado al Niño Jesús, que llevaríamos en tu nombre a la Basílica de la Natividad en Belén.

Las restricciones impuestas en Israel por la epidemia nos han impedido llevarla antes, pero el gesto de amor al Niño Dios, estaba ya a sus pies en el mismo momento en el que anotaste tus intenciones y devolviste la velita.

A primeras horas de la mañana del pasado viernes 10 de junio, tuve



Vuestro emisario, Felipe Barandiarán, muestra la gran vela ante la pequeña puerta de la Basílica de la Natividad. A la derecha, con George, el sacristán y custodio de la gruta, justo a la entrada.



el privilegio de peregrinar a Belén en tu nombre. Me acompañaba mi amigo y colaborador de El Pan de los Pobres, Jack Geliot, que conoce Tierra Santa como un auténtico guía. Me sacó algunas fotos en la pequeña puerta de entrada, rebajada de su tamaño original con la intención de obligar a curvarse al entrar en lugar tan sagrado. En el interior de la Basílica, nos recibió el sacristán y custodio de la Cueva Santa, George, que nos facilitó hacer la ofrenda con devoción y recogimiento.

La vela es un símbolo de la oración, que se consume en el

Vista de la Basílica de la Natividad desde la explanada de acceso.



amor suplicante. La luz de tu velita, con tus anhelos, tus peticiones y agradecimientos ilumina ya el rostro sonriente del Niño Jesús. ►►

incluso de ser concebido, tiene un nombre propio personal, según el expreso deseo de Dios: Juan (Lc 1,13.59-64).

Otro dato importante es el ofrecido en el pasaje de la Visitación de la Virgen María a Santa Isabel, cuando se nos informa de que, “al oír Isabel la salutación de María, dio saltos de gozo el niño en su seno, y fue llena Isabel del Espíritu Santo”, experiencia que a continuación le comenta a su prima: “como sonó la voz de tu salutación en mis oídos, dio saltos de alborozo el niño en mi seno” (Lc 1,41-44). Es, sin duda, un acontecimiento a la vez natural y milagroso: natural el movimiento del niño en el útero materno, milagroso el que posea ya un cierto nivel de conciencia que le permita, como Precursor del Salvador, alegrarse y manifestar su júbilo ante la presencia de Éste. Pero, en cualquier caso y ante todo, supone una afirmación de la vida de un ser personal en el seno materno, tanto en el caso de San Juan que salta de gozo, como en el de Jesús ante el cual se goza aquél. Por eso mismo, puede Santa Isabel exclamar ante María, que es “la Madre de mi Señor”: “Bendita Tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre” (Lc 1,42-43). Ya antes

de nacer, Jesús, el fruto del vientre de la Santísima Virgen, es verdaderamente bendito.

La concepción o generación humana de Jesucristo en el Evangelio de San Lucas

Complementando los textos de los Evangelios referentes a la generación humana de Jesucristo, es posible observar que unos iluminan a otros y ofrecen todos un conjunto armonioso del que es posible extraer importantes conclusiones.

Por supuesto, el relato de la Anunciación, exclusivo de San Lucas (Lc 1,26-38), es fundamental para comprender la majestad divina del Hijo de María, para entender que Él es el mismo Hijo de Dios, a quien está reservado el nombre de Jesús y al que Ella concebirá en su seno de forma milagrosa, por obra del Espíritu Santo. Algunas de las frases más relevantes son las que afirman: “concebirás en tu seno y darás a luz un Hijo, a quien darás por nombre Jesús. Éste será grande, y será llamado Hijo del Altísimo [...] El Espíritu Santo descenderá sobre ti, y el poder del Altísimo te cobijará con su sombra; por lo cual también lo que nacerá será llamado santo, Hijo de Dios”.



El texto griego emplea el verbo *syllambáno* (que en este caso se traduce por “concebir”, en la forma *syllémpse*), que la Vulgata vierte al verbo concipio (concipies, en futuro). Lo que va a concebir María es el Hijo de Dios hecho hombre, al que el mismo Dios reserva el nombre de Jesús: es decir, en su concepción, y ya antes de ésta, desde la eternidad, nos encontramos ante una persona divina, que entre los hombres tiene un nombre propio. La corroboración clara por el mismo Dios Padre de que se trata de su Hijo, la refiere pronto San

“Concebirás en tu seno y darás a luz un Hijo, a quien darás por nombre Jesús. Éste será grande, y será llamado Hijo del Altísimo”

Lucas al narrar el episodio del Bautismo en el Jordán, cuando se oye la voz del Padre que dice a Jesús: “Tú eres mi Hijo amado, en quien tengo puesta mi complacencia” (Lc 3,22; y también Mt 3,17 y Mc 1,11). ■

“San José arrodillado ante la Virgen en cinta. Adoración del Verbo encarnado”. Anónimo del siglo XVIII. Museo del Virreinato, Méjico.



No sufrirás

—Y otros mandamientos del Occidente adolescente—

Autor: EDUARDO GRIS / Ediciones Rialp /

Pág: 94 / PVP: 12,00 euros (5,99 euros en eBook)

Nietzsche acabó con el estorbo de Dios —escribe el autor— “y desde entonces todo nos está permitido. Algo así le ocurre al adolescente. Acaba de descubrirse a sí mismo y se encuentra maravilloso, lleno de posibilidades, capaz de empezar desde cero y comerse el mundo. Como el adolescente, la sociedad actual busca romper con su pasado, rechazando sus límites. Es el héroe de nuestro tiempo, que idolatra la juventud, el cambio por el cambio. Se opone a la madurez, que asocia con la decadencia inminente.”

Con lenguaje audaz y fuertemente expresivo, el autor denuncia las fisuras del pensamiento dominante acerca de la culpa y

la autoestima, el patriarcado, el “pecado del sufrimiento”, el desprecio del pasado o la equiparación del animal al hombre. Ofrece así un libro lleno de reflexión, que interpela y estimula el sentido crítico.

★ ★ ★

EDUARDO GRIS es doctor en Literatura Comparada por la UAH. Ha publicado *Tu encanto* es dulce como la miel: Los orígenes de la lírica amorosa y *Amar mal mata* (primer premio “A sangre fría” de Novela Negra), entre otras obras. En su blog (eduardo-gris.com) publica traducciones comentadas de poesía amoratoria arcaica, recomendaciones de lectura, relatos de viajes, etc. ■



Jesús —El hombre que era Dios y que dicen que está vivo—

Autor: JOSÉ JUAN BECERRO / Ediciones Rialp /

Pág: 168 / PVP: 13 euros (6,99 euros en eBook)

Casi todos los grandes artistas han tratado de mostrar la fisonomía de Je-

sús de Nazaret, han compuesto sinfonías, poemas o relatos. Probablemente, es

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas. Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión

el personaje sobre el que más se ha escrito en toda la historia. Muchos han dado su vida por él. Otros lo odian, o lo temen. Sin embargo, no tantos han leído alguna de sus cuatro breves biografías, escritas poco después de su muerte.

El autor presenta una explicación sencilla de la vida de Jesús, al hilo de esos relatos, los cuatro evangelios. Se dirige a creyentes y a todo aquel que muestre curiosidad por un personaje cuya vida y men-

saje resultan indispensables para entender la historia de la humanidad hasta nuestros días.

★ ★ ★

JOSÉ JUAN BECERRO es licenciado en Ciencias de la Información y doctor en Teología por la Universidad de Navarra, y profesor de Teología Fundamental y Dogmática. Ordenado sacerdote en 1990, ha trabajado en el ámbito educativo durante treinta años. ■



Huellas de Jesús

—El Evangelio desde Tierra Santa—

Autor: SANTIAGO QUEMADA / Ediciones Rialp /

Pág: 256 / PVP: 20,00 euros (11,99 euros en eBook)

¿Cómo era la tierra que pisó Jesús? Visitar los llamados “santos lugares”, donde Jesús nació y murió, donde eligió a sus doce apóstoles, donde multiplicó los panes y los peces o donde resucitó y subió a los cielos constituye hoy un viaje casi obligado para todo cristiano. El autor, experto en Tierra Santa, nos ofrece aquí una breve vida de Jesús, siguiendo sus huellas, su paisaje y las costumbres de su tiempo, y una sencilla descrip-

ción sobre cómo son esos lugares en la actualidad: una ayuda para imaginarse mejor lo que relatan sobre Jesús los cuatro evangelios.

★ ★ ★

SANTIAGO QUEMADA es sacerdote de la Prelatura del Opus Dei y desde hace más de diez años vive en Jerusalén, donde desarrolla su tarea pastoral. Es conocido especialmente por su blog *Un sacerdote en tierra santa*, visitado por miles de personas. ■



ITINERARIOS

AÑO SANTO JACOBEO 2021 - 2022

La traslación del cuerpo del Apóstol Santiago

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

El primer texto que habla de la traslación de los restos del Apóstol es una epístola que se atribuye al obispo de Jerusalén, llamado León, y se dirige a francos, vándalos, visigodos y ostrogodos y por tanto se puede situar en torno al año 500.

“Traslado del cuerpo de Santiago el Mayor ante el palacio de la reina Lupa.”
Martín Bernat, 1480 - 1490. Museo del Prado, Madrid.



SANTIAGO murió en Jerusalén, decapitado por orden del Rey Agripa I, y, aunque lo lógico era que hubiera sido enterrado allí, no quedó memoria alguna de su sepultura en aquella tierra.

Hacia el año 860 el martirologio de Floro de Lyon nos dice que sus restos fueron trasladados a España, en su extremo más occidental y que allí son venerados con una veneración celeberrima.

Existe una serie de textos datados entre los siglos IX y X, que a todas luces son reflejo de otros más antiguos desaparecidos. Muchas de sus afirmaciones hallaron confirmación en los hallazgos arqueológicos y epigráficos habidos en los siglos XIX y XX.



Año Santo Compostelano 2021-2022

En el acto de apertura de la Puerta Santa, el 31 de diciembre de 2020, la Santa Sede aprovechó para anunciar la prolongación del Año Santo 2021 durante todo el 2022 por las circunstancias excepcionales que rodeaban su celebración a causa de la pandemia.

Este gesto mostraba el deseo de rescatar costumbres, momentos, gestos, compañías y afectos que dieran ánimos para mirar al futuro.

El Camino de Santiago tiene un mensaje frente a la oscuridad, así como la música tiene un mensaje frente al silencio. Ese mensaje es particularmente evidente en toda la ciudad histórica, pero muy especialmente en la recién rehabilitada Catedral, fruto de la fe y el tesón a lo largo de los siglos, representación de una esperanza renovada.

Este doble jubileo 2021-2022 es el número 120 de la Historia y en cada jubileo Santiago se convierte en capital espiritual del mundo. ■

Analizando detenidamente los relatos podemos reconstruir una narración de la Traslación que podría consistir en lo siguiente.

Reconstrucción del relato

Una vez decapitado Santiago, su cadáver fue colgado en el Desierto de Judá, que empieza en las afueras de Jerusalén, para que fuese devorado por las aves carroñeras y los animales que abundan en aquellos parajes. Sus discípulos robaron el cuerpo, lo trasladaron a Joppe o Jafa (hoy barrio de Tel Aviv) y allí lo embalsamaron. Después se embarcaron en una de las muchas embarcaciones que cruzaban el Mediterráneo en



Códice Calixtino

los, visigodos y ostrogodos y por tanto se puede situar en torno al año 500. Se habla de 4 puntos geográficos de importancia:

1. Iria-Padrón, sede episcopal; 2. Monte Sacro o Illicino; 3. Jerusalén, lugar de la muerte de Santiago; 4. Arcis Marmoricis, lugar del sepulcro.

Cuenta el obispo León en dicha epístola que durante la celebración de un sínodo se le presentaron 4 de los 7 discípulos de Santiago. Habían recogido el cadáver del Apóstol y lo habían transportado en una nave guiada por la mano de Dios. Llegaron a la confluencia del Ulla y Sar, en Galicia.

En la última frase de la carta, León exhorta a la Cristiandad a acudir allí y orar porque "Ciertamente allí yace oculto Santiago". Las noticias de la epístola de León pasaron en seguida a los martirologios que circulaban por todo Occidente. En el S. IX, en las

anotaciones correspondientes al 25 de julio se lee el párrafo siguiente: "Natividad de Santiago. Sus sagrados huesos, trasladados a España y sepultados en sus regiones occidentales, son objeto de una celeberrima veneración".

Posteriormente, siendo rey de Asturias Alfonso II el Casto y emperador de Occidente, Carlomagno, ocurrió lo siguiente: un ermitaño llamado Pelagio o Pelayo, vio una estrella posada en el bosque Libredón. Se lo comunicó al obispo Teodomiro, obispo de Iria Flavia. Fueron allí y descubrieron en la espesura la antigua capilla.

Alfonso II viajó con su corte al lugar, convirtiéndose así en el primer peregrino de la Historia. Mandó edificar una pequeña iglesia. La noticia se propagó rápidamente. Santiago, tan invocado en el S. VIII, se manifestaba al fin con la revelación de su sepulcro. ■

Tomado de un texto de Juan José Cebrían, canónigo de la Catedral de Santiago fallecido en 2009.

Datos útiles:

WEB DE LA CATEDRAL DE SANTIAGO:
<http://catedraldesantiago.es/tag/cabildo/>

Para saber más

- "El camino de las estrellas: Vida del apóstol Santiago". José Luis Olaizola. Ediciones Palabra, S.A, 2007.
- "Los orígenes del culto a Santiago en España". Francisco Escribano Bernal, 1995.

los meses primaverales y veraniegos y, tras una feliz travesía que parecería guiada por la mano del Señor, llegaron al puerto de Iria, sito en el actual Pontecesures. La insistencia de las tradiciones en ligar su llegada al actual Padrón nos indica que cambiaron de embarcación para poder navegar por el Sar.

Una vez aquí, sorprendentemente, se dirigieron a la señora o reyezuela llamada Lupa o Atia a quien pidieron permiso y un lugar para sepultura de su maestro. Ella los remitió al Prefecto romano que estaba en Dugium (Duyo). Este, quizás pensando que los discípulos eran autores de un crimen con sus maestros, los encarceló. Manos angélicas les liberaron de la prisión. Los que les perseguían en su huida perecieron al desplomarse un puente cuando lo cruzaban.

Lupa, aunque admirada, no cedió, sino que pensó en deshacerse de ellos. Fingió aceptar y les mandó a buscar un carro y bueyes para el tiro al Monte Ilcinio (Pico Sacro). Lo que allí había eran toros bravos. Estos se dejaron uncir mansamente al carro.

Lupa o Atia se hizo bautizar y compartió con el Apóstol su propio sepulcro. Siete de los discípulos regresaron a Jerusalén y dos, Atanasio y Teodoro, queda-

ron cuidando la tumba y a la comunidad cristiana surgida en aquel lugar. Fueron los primeros obispos de Santiago. Cuando murieron fueron sepultados a ambos lados de su maestro. Más tarde, este lugar fue incorporado a la nacida diócesis de Iria.

El sepulcro fue cuidado, probablemente escondido con acceso restringido, pero suministrando reliquias a otras iglesias hasta el siglo VIII, fecha en que el lugar se desertiza y se pierde su memoria por 100 años. Fue la época de la invasión musulmana.

Hacia el año 829 el Obispo de Iria, Teodomiro, juzgó llegado el momento de buscar la tumba perdida. La encuentra; llama al Rey Alfonso II que, pese a que el hallazgo rompía sus planes sobre Oviedo, se convence de que el hallazgo es auténtico y apoya la construcción de un Santuario y un monasterio. El Obispo de Iria traslada su residencia al Lugar de San Jacobo y 30 años después Floro testifica que su sepulcro era celeberrimo.

Tradición

El primer texto que habla de la traslación de los restos del Apóstol es una epístola que se atribuye a León, obispo de Jerusalén y se dirige a francos, vándalos

Gracias obtenidas

Albacete - Doy gracias a San Antonio, por salir bien de una operación. Mando limosna. *J.N.L.*; **Almería** -

Doy gracias a San Antonio y a las Animas benditas porque mi tía se recuperó bien, y mi marido salió bien de una operación. *Teresa Gómez;*

Barco, O (Ourense) - Gracias a San Antonio y a la Virgen de Umbe, por haber dado negativa una prueba del estómago que me estaba dando muchos problemas de salud, ya que era una infección provocada por una bacteria bastante peligrosa. Envío donativo. *María*

Teresa Pérez Manjón; **Bilbao** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi donativo. *Isabel. R.P.;*

Burgos - Doy gracias a San Antonio y a San José, por ayudar a mis hijos en el trabajo y en la salud. *P.C.M.;* **Cocentaina** (Alicante) -

Doy gracias al Sagrado Corazón de Jesús, a la Virgen del Milagro y a San Antonio por haber aprobado mi hija las oposiciones para el Ayuntamiento, mando el donativo que prometí y le pido que nos siga ayudando.

María José Piera Segura; **Cuenca** - Doy gracias a San



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

Antonio, una vez más cuento con su ayuda, para seguir con ánimo, siento su fuerza. *Angelines Villaseñor;* **Cuenca** - Doy gracias a San Antonio, por el favor tan grande que me ha hecho de encontrar un estuche que creía perdido, con unos pendientes, un anillo y dos cositas más, muy agradecida mando mi donativo. *A.B.;* **Getafe** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Basilio Mayoral Mayoral;* **Getafe** (Madrid) - Gracias a San Antonio y a la Virgen de Fátima, por todos los favores recibidos, pasamos el covid y gracias a ellos no nos quedaron secuelas, se

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén.

Cocentaina (Alicante) - Doy gracias al Sagrado Corazón de Jesús, a la Virgen del Milagro y a San Antonio por haber aprobado mi hija las oposiciones para el Ayuntamiento. Mando el donativo que prometí y le pido que nos siga ayudando. *María José Piera Segura.*

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

operó mi nuera de la mano y está prácticamente recuperada. Muy agradecida mando donativo. **María Teresa Mayoral Bernardo; Gijón** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio a la Virgen María y a Jesús, por haber curado a mi marido del covid. *María Luz Carus; Hontalvilla* (Segovia) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen María por favores recibidos. Mando limosna. *Hilaria González; Leioa* (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y esperando que me ayude. Mando li-

Madrid - Agradezco a San Antonio su intercesión para la resolución de 3 gestiones de carácter económico y gran importancia para la familia. Mando donativo.

Ana María Megia.

mosna. *Marisa Bello; León* - Mando limosna que ofrecí, por haberse arreglado una avería en el coche de mi hijo y por protegernos siempre. *R. Juárez; Madrid* - Pidien- do a San Antonio para que ayude a superar las oposicio- nes a mi nieta. Mando dona- tivo. *Amparo López Alonso; Madrid* - Agradezco a San Antonio su intercesión para la resolución de 3 gestiones de carácter económico y gran importancia para la familia. Mando donativo. *Ana María Megia; Madrid* - En agradecimiento a San Anto- nio por los favores recibi- dos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando Donati- vo. *María Teresa Sanz Tama- yo; Manzaneda* (Ourense) - Doy infinitas gracias a San Antonio por haber aprobado mi nieta el selectivo y poder elegir la carrera que ella de- seaba, Espero sigas prote- giéndonos. Mando donativo. *R.A.R.; Pozuelo de Alarcón*

(Madrid) - Doy gracias a San Antonio, y le pido que me cura de la enfermedad que sufro. Mando donativo. *Ma- ría Asunción Alba; Talaren* (Asturias) - En agradeci- miento a San Antonio y a la Virgen de la Milagrosa, por los favores recibidos. Mando donativo. *Lilia Fernández García; Valdebotoa* (Bada- joz) - En agradecimiento a San Antonio por las gracias obtenidas y que nos de pure- za y protección a mi familia. Mando donativo. *María Pi- rriz Morato; Valdebotoa* (Badajoz) - En agradeci- miento por un gran favor re- cibido y que siga San Anto- nio protegiéndonos en salud. Mando donativo. *Antonia Carballo Carballo; Viloría de la Jurisdicción* (León) - En agradecimiento a San An- tonio y al Sagrado Corazón de Jesús, por los favores re- cibidos y que nos siga prote- giendo siempre. *Mari Sol Aller; Zarza de Tajo* (Cuen-

Zarza de Tajo (Cuenca) - Gracias a San Antonio, a la Virgen de las Candelas y al Sagrado Corazón, por todos los favores recibidos. Le pido que me de salud a mí y a mi familia, que no le falte el trabajo a mi hijo y que mis nietos aprueben sus estudios. Mando donativo. *Francisca Medina Mascaraque.*

ca) - Gracias a San Antonio, a la Virgen de las Candelas y al Sagrado Corazón, por todos los favores recibidos. Le pido que me de salud a mí y a mi familia, que no le falte el trabajo a mi hijo y que mis nietos aprueben sus estudios. Mando donativo. *Francisca Medina Mascaraque.* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RE- CIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de mayo 2022**, se han celebrado 180 Misas Ordinarias, 6 Novenas y 5 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 384 y se han entregado 4.194 euros.

Aguadulce (Almería): M.D.C.C. 30; **Almería**: S.C.D. 50; **Alcorcón** (Madrid): M.S.R. 50; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 20; **Ártica** (Navarra): R.Y.A. 50; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 10; **Barakaldo** (Vizcaya): G.F.A. 10; S.A.P. 20; **Barcelona**: T.P.P. 50; **Berja** (Almería): R.M.L. 10; **Bilbao** (Vizcaya): O.D.E.P. 340; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C.G. 30; **Cabreros del Rio** (León): M.C.G. 20; **Cabrojo** (Cantabria): A.D.T. 20; **Cambre** (Coruña A): R.C.F. 20; **Ciudad Real**: B.P.R. 40; **Coslada** (Madrid): V.R.D.L. 10; **Durango** (Vizcaya): J.L.L.M. 10; **Fon-**

sagrada (Lugo): E.M.F. 10; **Gijón** (Asturias): L.R.G. 20; **Jaén**: M.D.M.L. 30; **Logrosan** (Cáceres): M.A.P.P. 50; **Madrid**: A.A.G. 20; A.L.A. 10; A.M.A. 20; D.Y.A. 10; G.G.G. 40; J.M.S. 10; M.L.M. 10; M.R.C.A. 50; N.B.G. 10; T.Y.D. 30; **Navalucillos Los** (Toledo): P.P.H. 10; **Otura** (Granada): I.A.L. 40; **Pedro Muñoz** (Ciudad Real): L.P.S. 10; **Pontevedra**: M.M.C.B. 10; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid): M.A.A.P. 20; **Puebla de Trives** (Ourense): C.P.V. 110; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Rojales**

(Alicante): A.L.S. 30; **San Ildefonso** (Segovia): M.R.L.D. 10; **Santa Cruz de** (Tenerife): C.A.C.M. 30; J.F.D.V. 30; **Santa Cruz del Comercio** (Granada): A.M.M. 20; **Santander** (Cantabria): D.P.L. 20; **Santiago de Compostela** (Coruña A): J.G.F. 20; **Segovia**: P.G.B. 20; **Tilos** (Coruña A): M.C.P.M. 10; **Tortosa** (Tarragona): M.C.B.C. 10; **Valencia**: C.I. 180; **Valladolid**: M.D.P.D. 40; **Viana do Bolo** (Ourense): I.L.L. 70; **Vigo** (Pontevedra): B.V.P. 10; **Villarreal** (Castellón): M.V.M. 10; **Villalcampo** (Zamora): E.A.P. 30; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Villayon** (Asturias): E.F.S. 10; **Zamora**: M.T.D.T. 20.

MISAS GREGORIANAS

Alberca de Zánacara (Cuenca): A.G.A. 360; **Barcelona**: A.S.B. 720; I.T.D.A. 360; **Rialp** (Lleida): E.C.M. 360.

NOVENAS

Bruxelles (Bélgica): J.A.L. 99; **Carballiño** (Ourense): E.E.L. 99; **Costoia** (Ourense): F.O.R. 99; **Lleida**: M.L.J.F. 99; **Salamanca**: M.D.L.E. 99; **Santiago de Compostela** (Coruña A): E.P.D.L. 99. ■

Rezar por los difuntos y la Comunión de los Santos

Rezar por los difuntos es una obra de misericordia y un signo de reconocimiento por el testimonio que nos han dejado y el bien que han hecho. Es un agradecimiento al Señor porque nos los ha donado y por su amor y su amistad. Dice el sacerdote en la misa: *«Acuérdate también, Señor, de tus hijos, que nos han precedido con el signo de la fe y duermen ya el sueño de la paz. A ellos, Señor, y a cuantos descansan en Cristo, concédeles el lugar del consuelo, de la luz y de la paz»* (Canon romano). Un recuerdo simple, eficaz, lleno de significado, porque encomienda a nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

La Comunión de los Santos es la unión espiritual de todos los cristianos vivos y muertos. De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica, *“la oración por nuestros difuntos y por las almas del purgatorio puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión en nuestro favor”* (n. 958).

El recuerdo de los fieles difuntos no debe hacernos olvidar también de rezar por los vivos, que junto a nosotros cada día enfrentan las pruebas de la vida. ■

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

Alberite (La Rioja) - Julia Victoriano; **Aldeanueva de la Sierra** (Salamanca) - María José Benito Fraile; **Algar de Palancia** (Valencia) - Amparo Bojo Rodríguez; **Argentona** (Barcelona) - Ana Casas Ametller; **Barbadillo** (Salamanca) - Lucía Martín Ramos; **Barcelona** - Rosario Lassalleperoy Peroy; **Barcelona** - Milla de Tera (Zamora) Ángeles Castaño de Vega; **Beas** (Huelva) - Soledad Suarez Beltrán; **Belver de los Montes** (Zamora) - Eulalia Pérez Blanco; **Benimuslem** (Valencia) - Antonia Quilis Ortiz; **Contrasta** (Álava) - José Luis Martínez de Ilarduya; **Cortes** (Navarra) - Juan Antonio Calvillo Lostado; **Donostia** (Guipúzcoa) - Felipe Román Baz; **El Franco** (Asturias) - Miguel Fernández Méndez; **Gandia** (Valencia) - Amparo Quiles Vidal; **Garcillan** (Segovia) - Margarita

Llorente Hernangomez; **Haro** (La Rioja) - María del Carmen González Untoria; **Madrid** - José Sánchez García; **Madrid** - Isabel Gómez López; **Madrid** - Caridad López Martín; **Madrid** - María Amada Camacho Álvarez; **Milla de Tera** (Zamora) - Ángeles Castaño de Vega; **Miravalles** (Vizcaya) - José Manuel Solaguren Ría; **Montblanc** (Tarragona) - Pepita Pons Amat; **Murcia** - Faustina Sánchez Sandoval; **Muros del Nalón** (Asturias) - Alicia Menéndez Garrido; **Nava de la Asunción** (Segovia) - Isabel Arévalo Albertos; **Nigran** (Pontevedra) - María Paz Anta Álvarez; **Pala de Torruella** (Barcelona) - Dolores Martínez Cortes; **Pola de Siero** (Asturias) - Lourdes Cuesta Rodríguez; **Santander** (Cantabria) - Ana María Oti Pontones; **Santiago de Compostela** (Coruña A) -

María Carmen Piñón Pérez; **Segovia** - Rosario Sahuquillo Real; **Sevilla** - Manuel Chabrera Beltrán; **Taradell** (Barcelona) - Pilar Pladevall Montalt; **Vecilla de Curueño la** (Lean) - María Ángeles Ferreras García. ■



Tu vela virtual a San Antonio



Oratorio virtual

Enciende tu vela a San Antonio

Velas encendidas: Ahora: 4164 Hasta hoy: 179047

Tu vela de 30 días

Soy San Antonio, fiel compañero en tus necesidades. Tu gran protector".

ENCIENDE TU VELA

Vela de 7 días

Vela de 30 días

Vela para amigos

Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.

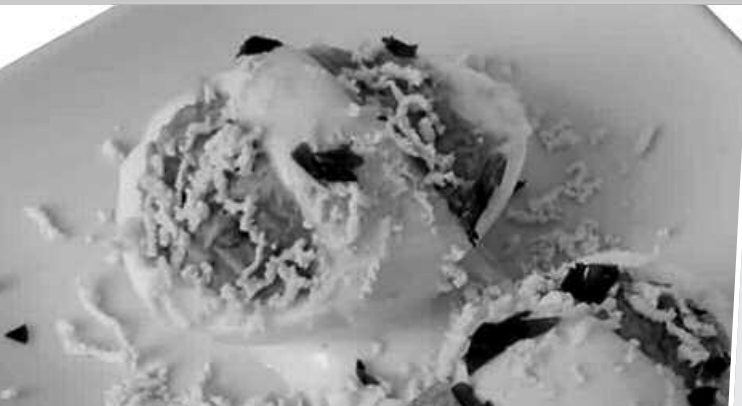


Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com

Sorprende a tus amigos o familiares con el REGALO de una vela encendida por ellos.

Él será avisado por email, leerá las intenciones que le has escrito y que también estarán incluidas en la MISA semanal del martes. ¡Seguro que agradecerá tu gesto de simpatía y cariño!



Huevos reellenos de atún

Preparación

vez cocidos y pelados, cortar los huevos en dos a lo largo. Sacarles las yemas y ponerles un poquito de sal.

Dejar escurrir el atún en un colador durante unos 15 minutos para que libere todo el líquido que trae en la lata.

Una vez escurrido volcar el atún en un bol y mezclar con el tomate frito las yemas de huevo (dejando 2 ó 3 medias yemas para decorar) y un pellizco de pimienta hasta obtener una pasta homogénea. Cortar un trocito a las bases de las claras para que asienten bien en el plato. Rellenar los huecos que han dejado las yemas con la pasta de atún, dejándolas bien colmadas.

Disponer las claras rellenas en una fuente de servir, espolvo-

rear pimienta por encima. Cubrir ligeramente con la mayonesa.

Servir tres medios huevos por persona acompañados de lechuga cortada en juliana. Poner el resto de la mayonesa en una salsera aparte para servir al gusto de cada comensal.

Mayonesa

En el vaso batidor poner el huevo, una pizca de sal, el zumo de medio limón y $\frac{1}{4}$ l. de aceite de oliva.

Introducir el brazo de la batidora hasta el fondo y poner en funcionamiento. Cuando se empieza a ver en la superficie que está ligando, ir subiendo el brazo poco a poco sin parar la batidora. Una vez arriba, batir arriba y abajo unos segundos.

Si resulta muy espesa añadir un poco de agua y batir. ■

Ingredientes (4 raciones)

- 6 Huevos cocidos
- 3 Latas pequeñas de atún en escabeche (3 x 80 gr.)
- 3 ó 4 Cucharadas soperas de tomate frito
- Pimienta molida, Sal
- $\frac{1}{4}$ l. Mayonesa
- Lechuga cortada en juliana

Mayonesa

- 1 Huevo
- $\frac{1}{4}$ l. aceite de oliva
- $\frac{1}{2}$ limón (zumo)
- Sal

Mis alcachofas a la italiana

Preparación

Poner la cebolla y el ajo bien picados con un buen chorro de aceite de oliva en una cazuela grande y bastante fondo. Dejar rehogar unos minutos sin que se dore. Reservar.

Limpiar las alcachofas quitando todas las hojas verdes y dejando solo el corazón tierno. Si es posible dejar el tallo recortando todo lo verde. Ir metiéndolas en un bol grande con agua, el zumo y cáscara de un limón y las dos ramas de perejil para que no se ennegrezcan mientras se terminan de limpiar todas.

Poner a calentar la cazuela con la cebolla y ajo que hemos reservado. Distribuir las alcachofas boca abajo con el tallo hacia arriba. Echar el vino blanco y dejar cocer 30 segundos para evaporar el alcohol. Añadir el zumo del otro limón, la yerbabuena, la albahaca y pimienta al gusto.

Cubrir de agua hasta la mitad del corazón de las alcachofas y tapar la cazuela. Una vez que hierva dejar cocinar a fuego medio 30 minutos (hasta que pinchando las alcachofas estén tiernas). Cerrar el fuego y dejar reposar hasta templar.

Vigilar el nivel de líquido durante la cocción y si es necesario añadir más agua. No deben de quedarse sin caldo. Servir tres alcachofas por ración. ■



Ingredientes (4 raciones)

- 12 Alcachofas frescas (elígelas medianas o pequeñas)
- 150 gr. Cebolla cortada fina
- 1 Diente de ajo picado fino
- 1 Cucharada sopera de yerbabuena seca
- 1 Cucharada sopera de albahaca seca
- 100 ml. de Vino Blanco
- Sal, Aceite de Oliva, Pimienta molida
- Agua
- 2 Ramas de perejil
- 2 Limones



SANTA ELENA EMPERATRIZ

18 DE AGOSTO – Esta gran santa se ha hecho famosa por haber sido la madre del emperador que les concedió la liber-

tad a los cristianos, después de tres siglos de persecución, y por haber logrado encontrar la Santa Cruz de Cristo en Jerusalén.

Nació ella en el año 270 en Bitinia (hacia el sur de Rusia, junto al Mar Negro). Era hija de un hotele- ro, y especialmente hermosa.

Y sucedió que llegó por esas tierras un general muy famoso del ejército romano, llamado Constancio Cloro y se enamoró de Elena y se casó con ella. De su matrimonio nació un niño llamado Constantino que más tarde sería proclamado emperador por el ejército.

Después de una fulgurante victoria obtenida contra los enemigos en el puente Milvio en Roma (antes de la cual se cuenta que Constantino vio en sueños que Cristo le mostraba una cruz y le decía: “Con este signo vencerás”), el nuevo emperador decretó que la religión católica tendría en adelante plena libertad (año 313).

Constantino amaba inmensamente a su madre Elena y la nom-

bró Augusta o emperatriz, y mandó hacer monedas con la figura de ella, y le dio plenos poderes para que empleara el dinero del gobierno en las obras buenas que ella quisiera.

Elena, que se había convertido al cristianismo, se fue a Jerusalén, y allá, con los trabajadores que su hijo, el emperador, le proporcionó, organizó una misión “arqueológica” para rescatar los Santos Lugares. Excavó en el sitio donde había estado el monte Calvario y allá encontró la cruz en la cual habían crucificado a Jesucristo. Terminada la expedición, llevó a Roma muchos objetos y preciosas reliquias relacionadas con la vida de Cristo.

Dice San Ambrosio que Santa Elena aunque era la madre del emperador, vestía siempre con mucha sencillez y se mezclaba con la gente pobre y aprovechaba de todo el dinero que su hijo le daba para hacer limosnas entre los necesitados. Que era supremamente piadosa y pasaba muchas horas en el templo rezando.

En Tierra Santa hizo construir tres templos: uno en el Calvario, otro en el monte de los Olivos y el tercero en Belén.

Gastó su vida en hacer obras buenas por la religión y los pobres, y ahora reina en el cielo y ruega por nosotros que todavía sufrimos en la tierra. ■

(Extraído de Aciprensa)

Santos del mes

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1. V - Junípero. 1^{er} Viernes de mes
2. S - Otón. 1^{er} Sábado de mes
3. D - Tomás, Apóstol

4. L - Isabel de Portugal, Berta
5. M - Miguel de todos los Santos
6. X - Goretti
7. J - Fermín
8. V - Adrián
9. S - Verónica, Juliana
10. D - Cristóbal

11. L - Benito, Olga
12. M - Hilarión
13. X - Enrique, Sara
14. J - Camilo
15. V - Buenaventura
16. S - Ntra. Sra. del Carmen
17. D - Generoso

18. L - Federico, Marina
19. M - Arsenio, Aurea
20. X - Elías, Elisa
21. J - Daniel, Julia
22. V - Magdalena
23. S - Brígida
24. D - Cristina
25. L - Santiago Apóstol
26. M - Joaquín y Ana
27. X - Aurelio, Cucufate, Natalia
28. J - Pedro Poveda, Celso
29. V - Marta, Olavo
30. S - Abdón, Pedro Crisólogo
31. D - Ignacio de Loyola

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1. L - Alfonso
2. M - Ntra. Sra. de los Ángeles
3. X - Lidia
4. J - Juan M^a. Vianney
5. V - África. Blanca. Nieves. 1^{er} viernes de mes
6. S - Justo y Pastor. 1^{er} sábado de mes
7. D - Cayetano

8. L - Domingo
9. M - Domiciano
10. X - Lorenzo
11. J - Clara. Filomena
12. V - Herculano

13. S - Aurora. Hipólito
14. D - Atanasia
15. L - Asunción de la Virgen
16. M - Roque
17. X - Jacinto
18. J - Elena
19. V - Magín
20. S - Bernardo
21. D - Sidonio
22. L - Reina
23. M - Rosa
24. X - Bartolomé
25. J - Ginés. José de Calasanz
26. V - Ceferino
27. S - Mónica
28. D - Agustín

29. L - Sabina
30. M - Gaudencia, Tecla
31. X - Ramón

Nuestra portada



El pasado martes 22 de junio, a eso de las 10 de la mañana, el director editorial de EL PAN DE LOS POBRES acompañado por nuestro colaborador Plinio Antonio Rodríguez, cruzaban en vuestro nombre el umbral de la Basilica del Santo, portando vuestras súplicas y agradecimientos a San Antonio.

Finalizada la santa misa, un fraile conventual impartió la **“bendición de San Antonio”** sobre vuestras intenciones, privilegio exclusivo del templo de Padua. Rezaron con él por todos vosotros y después se dirigieron hacia la tumba del Santo. Tras besar la laja de su sepulcro y permanecer algún rato en oración, como si fuerais vosotros mismos, las depositaron junto a los numerosos exvotos que atestiguan el poder de San Antonio ante el trono de Dios. A sus mentes venían las dulces palabras de San Antonio, transformadas en oración: ***“Hace tiempo que yo te esperaba, porque conozco las necesidades en que te encuentras y cuyo socorro deseas obtener del Señor por mi intercesión. Estoy preparado para dispensártelo, manifiéstame sinceramente lo que necesitas, franquéame tu corazón afligido; yo derramaré sobre él una gota del bálsamo celestial, que cure todas tus llagas y haga desaparecer tus dolores”***

Gracias por haber participado en la Novena y acompañarnos espiritualmente ahora en esta peregrinación a Padua.