



EL PAN DE LOS POBRES

La Revista de los Devotos de San Antonio

125
ANIVERSARIO
1896-2021

AÑO CXXV - Núm. 1.411 - Noviembre 2021

Un milagro de primera grandeza

San Antonio resucita a un
hombre para que testifique
la inocencia de su padre.
Azulejo de la iglesia de San
Antonio en Villa Viciosa
(Portugal)



Aún estás a tiempo

(Or para inscribirte en las 30 Misas por tus difuntos)

www.elpandelospobres.com

A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

Jesús obró numerosos milagros. Unos sobre la naturaleza, otros de curaciones de tullidos, de sordos, de ciegos, de leprosos. Y sólo tres resurrecciones. El grandísimo milagro, claro está, milagro sin igual, es su propia resurrección, puesto que es hecha por sí mismo, y para la vida eterna, no para la terrena.

Son muy pocos los santos que, por el poder de Dios, hayan resucitado a un muerto. Son **milagros de primera grandeza**. Berruquete recoge en una tabla, que se conserva en el Museo del Prado, la resurrección de Napoleón Orsini por Santo Domingo de Guzmán. San Antonio obró dos de estos milagros. Devolvió la vida a un niño que se había ahogado y que, tiempo después, entró en la Orden de los Frailes Menores con el nombre de fray Parisio y el relatado en el azulajo de la portada. Sorprende en este caso el desenlace del suceso: habiendo resucitado al joven, le pregunta si desea reanudar su vida o volver al sueño de los justos. El muchacho opta por cerrar sus ojos a la luz de este mundo: tenía la salvación asegurada y ansiaba gozar de la visión eterna de Dios.

¡ESTÁS A TIEMPO! Noviembre es el mes que la Iglesia dedica a recordar los fieles difuntos. Acuérdate de ellos.

Perdona mi insistencia, pero es que todavía estás a tiempo. Aunque la tanda de misas haya comenzado, puedes incorporarte sin perder el valor de ninguna de ellas, porque he incluido las intenciones de quienes vengán a inscribirse con atraso.

Quien se inscribe, aunque sea el último día, recibe el beneficio de las 30 misas, como en la parábola del hombre de la viña.

Apróvechate del gran poder que goza San Antonio para que tus seres queridos gocen también, cuanto antes, de la visión de Dios. El valor de la Santa Misa es infinito. **Incluye sus nombres** en las 30 misas de noviembre, junto a San Antonio, en Lisboa.

Puedes también anotar tus peticiones y agradecimientos a San Antonio. Quedarán junto al altar en la cripta de su iglesia en Lisboa, la estancia convertida en capilla donde, según la tradición, nació. ■

(Puedes hacerlo también por internet, accediendo a través del Qr)



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA

48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64

48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 17 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 30 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 **HABLA EL PAPA**
- 6 **TEMAS PARA PENSAR**
- 8 **REFLEXIONES**
- 9 **CULTURA CATÓLICA**
- 11 **EDUCAR CON GARANTÍAS**
- 12 **A VOSOTROS LOS JÓVENES**
- 14 **VIDA DE SAN ANTONIO**
- 16 **PUNTO DE VISTA**
- 17 **ACTUALIDAD**
- 23 **PINCELADAS**
- 26 **HISTORIA SAGRADA**
- 28 **FUNDAMENTOS**
- 30 **ITINERARIOS**
- 34 **LIBROS**
- 35 **LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES**
- 38 **GRACIAS OBTENIDAS**
- 41 **MISAS / AYUDA A SACERDOTES**
- 42 **NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**
- 44 **LAS RECETAS DE LUBLUS**
- 46 **SANTOS DEL MES**



Tristeza del joven rico

No sabemos el nombre del “joven rico”. En realidad, el Evangelio habla de él como “uno”, sin mencionar su edad ni nombre, para sugerir que todos podemos vernos en ese hombre. (Mt 19,20-22).

ESTE joven le pregunta a Jesús: “¿Qué he de hacer para tener en herencia vida eterna?” Fijémonos en los verbos que usa: he de hacer – para tener. Esta es su religiosidad: un deber, un hacer para tener; “hago algo para conseguir lo que necesito”. Pero esta es una relación comercial con Dios, un *do ut des*. La fe, en cambio, no es un rito frío y mecánico, un “debo-hago- obtengo”. Es una cuestión de libertad y amor. La fe es cuestión de libertad, es cuestión de amor. Y aquí tenemos la primera pregunta del test: ¿qué es la fe para mí? Si es principalmente un deber o una moneda de cambio, estamos muy mal encaminados, porque la salvación es un don y no un deber, es gratuita y no se puede comprar. Lo primero que hay que hacer es deshacerse de una fe comercial y mecánica, que insinúa la falsa imagen de un Dios contable, un Dios controlador, no un padre. Y muchas veces en la vida podemos vivir esta relación de

fe “comercial”: hago esto para que Dios me dé esto.

Jesús –segundo pasaje– ayuda a ese hombre ofreciéndole el verdadero rostro de Dios. Y así –dice el texto– «fijando en él su mirada, le amó» (v. 21): ¡esto es Dios! Aquí es donde nace y renace la fe: no de un deber, no de algo que hay que hacer o pagar, sino de una mirada de amor que ha de ser acogida. De este modo la vida cristiana resulta hermosa, si no se basa en nuestras capacidades y nuestros proyectos, sino que se basa en la mirada de Dios. Tu fe, mi fe ¿está cansada? ¿Quieres revitalizarla? Busca la mirada de Dios: ponte en adoración, déjate perdonar en la Confesión, párate ante el Crucifijo. En definitiva, déjate amar por Él. Este es el comienzo de la fe: dejarse amar por Él, que es padre.

Después de la pregunta y la mirada hay –tercer y último pasaje– una invitación de Jesús, que le dice: «Solo una cosa te falta». ¿Qué le faltaba a ese hombre rico? El



Busca la mirada de Dios: ponte en adoración, déjate perdonar en la Confesión, párate ante el Crucifijo.

don, la gratuidad: «Vete, vende lo que tienes y dáselo a los pobres» (v. 21). Esto es lo que quizás también nos falta a nosotros. A menudo hacemos lo mínimo indispensable, mientras que Jesús nos invita a hacer lo máximo posible. ¡Cuántas veces nos conformamos con los deberes –los preceptos, alguna oración y muchas cosas así–, mientras Dios, que nos da la vida, nos pide impulsos de vida! En el Evangelio de hoy se ve claramente este paso del deber al don; Jesús comienza recordando los mandamientos: “No mates, no cometas adulterio, no robes ...” etc. (v. 19), y llega a la propuesta positiva: “¡Ve, vende, da, sígueme! (cf. v. 21). La fe no puede limitarse a los noes, porque la vida cristiana es un sí, un sí de amor.

Queridos hermanos y hermanas, una fe sin don, una fe sin gratuidad es una fe incompleta, es una fe débil, una fe enferma. Podríamos compararla con un alimento rico y nutritivo que carece

de sabor, o con un partido más o menos bien jugado pero sin goles: no, no va bien, falta “la sal”. Una fe sin don, sin gratuidad, sin obras de caridad al final nos entristece: como aquel hombre que, aunque mirado con amor por el mismo Jesús, volvió a casa «entristecido» y «apenado» (v. 22). Hoy podemos preguntarnos: “¿Cuál es la situación de mi fe? ¿La vivo como algo mecánico, como una relación de deber o de interés con Dios? ¿Me acuerdo de alimentarla dejando que Jesús me mire y me ame?”. Dejarse mirar y amar por Jesús; dejar que Jesús nos mire, nos ame. “Y, atraído por Él, ¿correspondo con gratuidad, con generosidad, con todo el corazón?

Que la Virgen María, que dijo un sí total a Dios, un sí sin peros –no es fácil decir sí sin peros– la Virgen lo hizo, un sí sin peros–, nos haga gustar la belleza de hacer de la vida un don. ■

(Plaza de San Pedro de Roma, *Angelus*, 10 de octubre de 2021)



¿Me quiero, no me quiero?

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

En mi afán de mejorar la forma de dirigirme a los demás apareció esto del “amor propio”. En un principio no le di importancia etiquetándolo automáticamente de egoísta y superficial. Pero después pensé que si me servía para ser mejor no tendría nada de malo y abrí el debate en mi conciencia que ahora comparto.

DÁNDOLE vueltas al mandato evangélico de amar al prójimo como a uno mismo, me preguntaba si soy paciente conmigo misma, cuando me equivoco, por ejemplo, cuando tengo que tomar una decisión, cuando me olvido de algo, cuando llego tarde a algún lado. ¿Soy compasiva conmigo misma? ¿Cómo hago para perdonar si no me perdono nada? ¿Le doy valor a mis opiniones?

¡Uf! Me pongo de mal humor cuando no tengo la casa ordenada, cuando mis hijos llegan a un lugar y veo que no están bien peinados o no les he cortado las uñas... y no me muestro contenta, más bien agobiada. Y lo peor es que siempre encuentro un culpable. ¿Cómo hago para disfrutar de una visita inesperada o de una salida improvisada?

Me he propuesto empezar a ser más flexible y eso me va a hacer más amable con los demás y aquí es donde entiendo que para eso tengo primero que ser más condescen-

diente conmigo. Y ahora me atrevo a enunciar el consejo evangélico de forma invertida: “así como amo a los demás, necesito amarme a mí misma...”

Solo si te valoras completamente con tus defectos y virtudes podrás valorar a los demás porque al fin y al cabo no estamos aquí para juzgar, ni juzgarnos, si no más bien amar y amarnos, respetar y respetarnos, servir a los demás. Y así como nos sentimos bien cuando ayudamos a los demás, dejar que otros hagan lo mismo con nosotros.

La maternidad nos pone en un lugar donde tenemos la oportunidad de dar amor de esposa y madre por eso tenemos que cuidar mucho de nosotras mismas, pero no lo digo tanto por el aspecto exterior, aunque es nuestra carta de presentación, sino por dentro. La rutina nos puede llevar a olvidar nuestros dones y nuestras virtudes, pero están latiendo, tal vez dormidas. Despiértalas, abrázalas y cuídalas mucho.



Jesús nos enseñó a amar y dijo “como a ti mismo”

Es tan inherente a la mujer olvidarnos de nosotras en el camino de la maternidad para proteger la vida que viene, que es tan frágil y necesita de nosotras, que todo lo demás pasa a un segundo plano.

Disfrutamos del momento cuando nos llega, filmamos en la mente cada mirada, cada sonrisa, cada primera palabra, esos primeros pasos, porque, aunque parezca mentira, sabemos que en un plis-plas esos niños volarán muy alto en nada. Y ahí estará esperando tu ser para volver a las fuentes de tu yo, al soltar lentamente esas manitas que no han dejado las tuyas libres por años.

Muchas veces me he dicho, con cierta desesperación: ¡no consigo hacer nada! Pero luego reflexiono y me calmo. Me doy cuenta que estoy invirtiendo en su adolescencia, en construirles una base firme.

Creo que la fórmula que nos puede conducir al éxito y es “estar + estar + estar”. Estar con calidad. Con miradas cómplices, con tiem-

Solo si te valoras completamente con tus defectos y virtudes podrás valorar a los demás

po compartido, con atención ante el peligro, con dialogo, comidas diarias, etc...

Ese *estar* los primeros años nos va a recompensar después, porque tendremos confianza en ellos, cuando ya no podamos estar las 24 horas del día a su lado.

Nunca te vas a arrepentir de las horas que estuviste demasiado tiempo con ellos no “haciendo nada”. Tal vez sí te arrepientas de las que estuviste ausente.

En este camino estoy empezando a protegerme e ir paso a paso. Estoy aprendiendo a suspender o postergar cosas que ponía en mi lista mental o compromisos que asumía que la realidad de mis tiempos. Y me estoy sintiendo mejor con eso.

A algunos les hace falta amar como a un mismo y a otros amarse como ama a los demás. ■



Enfurrñados

TEÓFILO MARCO

El mal genio es una mala obra que se hace contra la vida social, faltando con ello a la caridad y al sentido común

NO sé si porque su equipo de fútbol no ha ganado, o porque sus ideas, gustos y opiniones políticas, profesionales y familiares no se han realizado, hay personas que van por la vida con gestos descompuestos, ojos acardados y rictus fastidiosos que desfiguran el rostro; intemperancia impaciente y sentimientos explosivos e incontrolables que llenan de amargura y disgusto la vida. Ese mal genio es chispa que destruye y alborota y ofusca una cordial convivencia familiar, profesional y social.

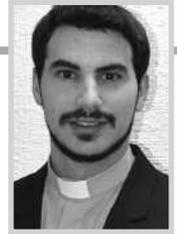
El choque de opiniones es inevitable porque la vida es así: muy diversa. Hay que saber tener una opinión y saber, al mismo tiempo, que el prójimo puede tener la suya. Nosotros, nuestros gustos, él los suyos. Y meditar, luego, que nosotros podemos no estar en lo cierto, sino él; que él puede estar equivocado y nosotros en la postura exacta... Pero también podemos estar equivocados los dos, o los dos en lo cierto.

Más de una vez, el mal genio sobreviene por discusiones tontas, por el choque violento de pareceres y manías, por cosas sin interés para nadie y para nada. Y todo por pretender imponerlas a los demás. Y,

cuando esto no es posible, arrugando el ceño y sembrando de amargura y disgusto y roces el propio hogar, la convivencia con la esposa y los hijos, la amigable compañía de los que están cerca, damos vía libre al mal genio.

Por ese mal genio, seriedad en el rostro, respuestas con monosílabos, gestos fríos y cortantes, sembrando por todas partes la desazón y la falta de simpatía y suavidad, nos comportamos un poco como burros tercos y no como personas civilizadas.

Es oportuno recordar que ese mal genio es una mala obra que se hace contra la vida social y ciudadana; un empeño de amargar la existencia a todos los que nos rodean, faltando con ello a la más elemental caridad y al sentido común más obvio. Caminamos por el mundo entre otras personas. El hombre es sociable por naturaleza. Somos de todos en gran parte. Y nos debemos a todos. Debemos no hacer sufrir a los demás por nuestro mal genio. ■



¿Quién dividió la Biblia en capítulos y versículos?

JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ
PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

Los cristianos tomaron de los judíos la costumbre de leer la Sagrada Escritura en sus celebraciones. Pero ellos agregaron a la Ley y a los Profetas también los libros correspondientes al Nuevo Testamento.

Cuando tengo clases de introducción a la Biblia con jóvenes y les invito a buscar una cita en el texto, nunca falta quien pregunta a ver en qué página se encuentra. Guardar silencio en ese momento puede resultar muy divertido, ya que rápidamente acudirán varios compañeros en su auxilio dando cada uno una paginación diferente a causa de las diversas versiones de la Biblia con las que acuden al ejercicio. Esto ocurre por utilizar como referentes de búsqueda las páginas, en lugar de los capítulos y versículos.

En el momento en que los autores sagrados pusieron por escrito el texto que hoy tenemos recogido en nuestras Biblias no lo dividieron así. Ellos simplemente dejaron correr la pluma sobre el papel bajo la inspiración del Espíritu Santo, y compusieron un texto continuo desde la primera página hasta la última de cada libro.

Fueron los judíos quienes, al reunirse para las celebraciones en las sinagogas, comenzaron a dividir



en secciones la Ley (lo que hoy serían los cinco primeros libros de nuestra Biblia: el Pentateuco) y los Profetas. Con ello pretendían hacer una lectura continuada a lo largo de las diferentes reuniones culturales. Así, como procuraban leer toda la Ley en el transcurso de un año, la dividieron en 54 secciones (correspondientes al número de semanas que tiene el año) llamadas “perashiyot” (= divisiones). Estas separaciones estaban señaladas en el margen de los manuscritos, con la letra “p”. Por su parte, los Profetas

“Disputa entre judíos sobre el Talmud”
Carl Schleicher, 1900.

no fueron divididos enteros, sino simplemente 54 fragmentos llamados “haftarot” (= despedidas), ya que tan sólo se leía una breve parte para cerrar las celebraciones.

Los cristianos tomaron de los judíos la costumbre de leer la Sagrada Escritura en sus celebraciones. Pero ellos agregaron a la Ley y a los Profetas también los libros correspondientes al Nuevo Testamento. Siguiendo la práctica judía, decidieron dividir en secciones asimismo los nuevos textos incorporados. Nos han llegado hasta nosotros algunos manuscritos antiguos, del siglo V, en donde aparecen estas primeras tentativas de divisiones bíblicas.

Con el correr del tiempo el interés por acercarse a la Biblia para leerla, estudiarla o meditarla se fue acrecentando. Las divisiones litúrgicas resultaban insuficientes y se imponía la necesidad de una división más precisa y de todos los libros. En 1220, el entonces profesor de la Sorbona (París), Esteban Langton, futuro arzobispo de Canterbury (Inglaterra), decidió crear una división en capítulos, más o menos iguales. Este trabajo lo realizaría sobre la Biblia Vulgata (escrita en latín) y posteriormente se extrapolaría a la Biblia Hebrea y a la Griega (conocida como la Septuaginta). A su muerte, en 1228, los libreros de París ya habían divulgado su creación en una nueva versión latina que acababan de editar, llamada “Biblia parisiense”, la primera Biblia de la historia con capítu-

los. Su aceptación fue tal que incluso los judíos llegaron a adoptar este sistema, y así podemos encontrar la Biblia rabínica de Venecia, publicada en 1525 por Jacob ben Jayim, que contenía los capítulos de Langton.

A medida que el estudio de la Biblia ganaba en precisión y minuciosidad, estas grandes secciones de cada libro, llamadas capítulos, se mostraron ineficaces. Se imponía la necesidad de subdividirlas a su vez en partes más cortas con el fin de poder ubicar con mayor rapidez y exactitud las frases y palabras deseadas. En 1528 el dominico italiano Santos Pagnino, publicó en Lyon una Biblia subdividida en frases más cortas, con sentido más o menos completo: los actuales versículos. Sin embargo, sería Roberto Stefano, un editor protestante, quien se llevaría la fama ya que su propuesta fue la que definitivamente prosperó. Este aceptó, con algunos retoques, la división que Santos Pagnino había hecho para los libros del Antiguo Testamento. Sin embargo, organizaría de nuevo todos los libros del NT y los libros deuterocanónicos, pues estos últimos no habían sido divididos por el dominico. Así, en 1555 Stefano publicó la primera versión completa de la Biblia dividida en capítulos y versículos. Finalmente, el 9 de noviembre de 1592, apareció la primera edición de la Biblia para uso oficial de la Iglesia, que el papa Clemente VIII mandó publicar siguiendo esta división. ■



Objetivos para desarrollar la personalidad

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

Cuando unos padres evitan a sus hijos el esfuerzo que deben hacer ante sus tareas, los conducen a una vida de dependencia y fracaso.

En este artículo he pensado proponer unos objetivos para que cada familia pueda elegir alguno y trabajarlo en equipo.

1.- El orden –en mi casa, en mi habitación, en lo que tengo que hacer, en mi cabeza– es pieza esencial en la construcción y maduración de la personalidad. Por eso, establecer en familia unos horarios y esforzarse en respetarlos.

2.- Si la perseverancia define a las personas con éxito, propongo enfocar la atención en lo que tengo que hacer –no en lo que me apetece hacer– y ponerme a ello.

4.- Si la persona aprende por imitación y padres y educadores son los modelos de los niños, sugiero pensar lo siguiente: ¿en vez de sermonear favorezco el aprendizaje con mi ejemplo?

5.- Si la sobreestimulación a la que estamos sometidos hoy, puede hacernos más insensibles y ciegos ante la realidad, animo al siguiente ejercicio: acotar los tiempos que dedicamos al móvil, internet y la televisión y promover las tertulias y las conversaciones en el hogar.

6.- No es prudente compararse con los demás. Esta actitud lleva al orgullo, a la vanidad y a la envidia. Evitar comentarios como: “tu hermana se esfuerza más que tú o fíjate en tu hermano”...

7.- Componentes de los muros que forman barreras en la comunicación: hacer juicios de valor con facilidad, querer tener siempre la razón, no ceder, no escuchar, utilizar malos modos en la convivencia, ser huidizos y poco disponibles para ayudar, mostrar desinterés, no prever un tiempo para estar con la familia... Examina en qué aspecto puedes mejorar.

Si la cercanía es el estilo de Dios, los hijos tienen que saber que cada persona es el fruto de un acto singular del amor creador de ese Dios que es Padre y tiene corazón de madre. Ha sido diseñada a su imagen y semejanza y, es ahí, donde radica su dignidad.

Por eso, el ambiente que cada uno ha de proponer en su familia es fruto de una suma: los esfuerzos diarios por hacer la vida agradable a los demás. ■



Libertad

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

La pandemia me ha permitido reconsiderar en serio qué entiendo por libertad. Porque vivimos imbuidos en la cultura contemporánea de que cuantas más libertades físicas tengamos más felices seremos.

SIN duda, el confinamiento y las restricciones a las que fuimos sometidos los ciudadanos de la inmensa mayoría de países por culpa del Covid-19 han traído cambios de fondo en nuestros hábitos laborales, sociales y familiares. Creo que a todos nos sirvió para reflexionar sobre el valor y el tiempo que dedicamos a nuestras responsabilidades en el trabajo y sobre el rol que desempeñamos como padres, hijos, esposos y hermanos, entre otros.

En lo que a mí respecta, ahora que parece que lo peor ha pasado y que podemos echar la vista atrás para poner las cosas en perspectiva, la pandemia me ha permitido reconsiderar en serio qué entiendo por libertad. Porque vivimos imbuidos en la cultura contemporánea de que cuantas más libertades físicas tengamos más felices seremos. ¿Diríamos, entonces, que este año y pico de limitaciones nos ha hecho menos alegres? ¿Que todas las restricciones vividas nos convirtieron en seres totalmente infelices? Pienso

que hay de todo: a algunas personas sí, por supuesto, pero en cambio otras han tenido la posibilidad de pararse a pensar, de mejorar las relaciones intrafamiliares, de cultivar el espíritu y, por qué no, la fe.

No caigo en ingenuidades. Claro está que han sido momentos muy duros, llenos de fallecimientos de gente cercana, de sacrificios admirables hechos por doctores, enfermeras, camilleros, choferes de ambulancias... y, aun así, quizá hemos extraído la lección maravillosa que Cristo nos quiso dar también desde la Cruz hace 2000 años: en medio del dolor, de la incompreensión intelectual que provoca el sufrimiento arbitrario que puede causar la naturaleza, somos capaces de amar libremente. Podemos afrontar las dificultades y las penas con una sonrisa o con una visión desesperanzada.

Las libertades externas, las puramente físicas, no son las más importantes. Y no lo digo yo, sentado frente a un ordenador desde la comodidad de una casa de un país de-

mocrático, sino tantas y tantas personas que pasaron décadas encerradas en prisiones infectas, con poquísimo que llevarse a la boca: desde Nelson Mandela hasta Miguel de Cervantes, pasando por santo Tomás Moro y san Maximiliano Kolbe. Todos ellos supieron encontrarse a sí mismos, a menudo apoyándose en Dios, y compren-

dieron que sus libertades decisivas nunca estuvieron mermadas del todo por imposiciones externas.

Al final, en lo más hondo de nuestro corazón, de nuestro intelecto y de nuestra conciencia somos capaces de amar o de odiar, de desear el bien o de inclinarnos por el egoísmo que, a la postre, no conduce a nada valioso. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

♦ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



- ♦ **Hemos actualizado el precio de la suscripción para 2022:**

Ordinaria pasa de 16 a 17 euros
Benefactor se mantiene igual: 25 euros
Extranjero pasa de 25 a 30 euros

Una mirada hacia el hombre

ANTONIO “martillo de herejes” (que es martillo más bien de responsables indignos de la Iglesia), sin dejar de reconocer las jerarquías eclesíásticas, entiende que no es importante ser prelado o simple fiel, sin tender a la santidad. Esto explica sus diatribas contra las malas costumbres de los clérigos y religiosos, las divisiones en el interior de los claustros de los canónigos y de las abadías de monjes (Domingo de Ramos, pp. 7, 11).

Antonio no olvida nunca que es un maestro de formación. Por eso, le interesan menos las reflexiones teológicas y espirituales y más una mirada hacia el hombre, vencido por pasiones y arrastrado hacia el mal. Siente la necesidad de mostrarnos el Espíritu Santo en la difícil obra de la conversión, de la sincera confesión, de la curación progresiva. Se nota su empeño vivo en la reforma del procedimiento de los hombres de la Iglesia. La función de la Iglesia es conservar inco-

rruptible la semilla de la palabra y de los sacramentos, combatiendo con violencia, cuando es necesario, los pecados sociales: el odio, la venganza, la usura, los fraudes o burlas, las injusticias, la acumulación de riquezas, la búsqueda de honras, las luchas fratricidas...

Dentro de la Iglesia, María Santísima ocupa un lugar relevante. San Antonio se lo da, en el sermulario, el relieve que merece, al punto de haber despertado la mariología antoniana la atención de teólogos de renombre para explorar ese filón en tesis universitaria y en comunicaciones en congresos de alto nivel.

En María todo parte del hecho de haber sido predestinada para ser Madre de Dios, por cierto, un título menos usado por el Doctor Evangélico que otros, como Bienaventurada, Virgen, María, combinados de modo binario o ternario. Nuestra Señora es medianera, poseyendo todas las virtudes de los justos, todos los

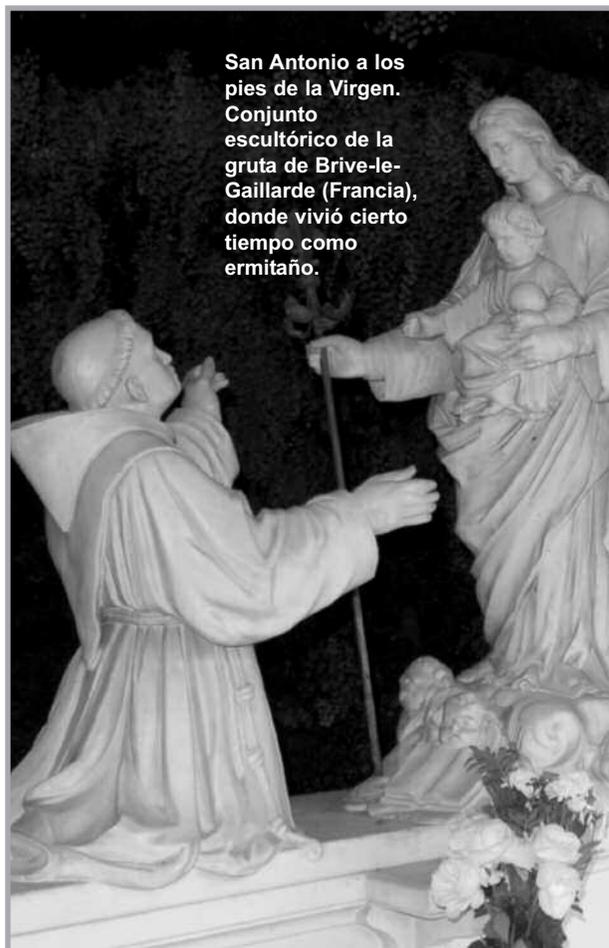
San Antonio le da un lugar relevante a María Santísima en su sermulario, al punto de haber despertado la atención en teólogos de renombre

premios de los santos, exaltada por encima de todos los coros angélicos; es reina del cielo. Las oraciones que San Antonio dirige a María son de gran elevación, dentro de un espíritu de relación viva de ella con los hombres, y siempre bajo la invocación de Cristo. Curiosamente, nuestro Doctor reserva sus oraciones a la Trinidad, a Cristo (una sola al Padre), nunca a los

santos. María no pasa de intercesora, de intermediaria.

Una palabra final sobre la cuestión de la Inmaculada en San Antonio. Carlos Balic, OFM, en 1946 afirmó que el Doctor Evangélico no se planteó el problema, pero tampoco negó la Inmaculada Concepción. Utilizó un texto de San Agustín, que también sirvió de base a Juan Duns Escoto, a comienzos del siglo XIV, para defender el privilegio de la Inmaculada. De ahí Balic concluye que el propio Escoto habría heredado de Antonio esta doctrina. En el mismo año, Lorenzo Di Fonzo, OFM Conventual, era de parecer negativo a respecto del bello privilegio de María, salvaguardando que en Antonio había una psicología inmaculatista, abierta al futuro. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigação de Sto. Antonio. Págs. 488 y 489. Texto publicado el 20 de febrero de 2001.)



San Antonio a los pies de la Virgen. Conjunto escultórico de la gruta de Brive-le-Gaillarde (Francia), donde vivió cierto tiempo como ermitaño.



Cuidar la salud mental es muy importante

CARLOS MOYA RAMÍREZ

El primer indicador de nuestra salud mental está marcado por los cambios bruscos en nuestro bienestar emocional.

EN los últimos años, debido fundamentalmente a los tremendos cambios que se están produciendo en nuestra forma de vida y, sobre todo, a la crisis económica y social derivada de las consecuencias de la pandemia, los indicadores de la salud mental se han disparado en España, en el mundo entero en realidad.

Durante la pandemia, especialmente en la primera etapa con el largo confinamiento y las drásticas medidas impuestas nuestro relacionamiento social se vio profundamente alterado. Y es que los dos pilares sobre los que se asienta la salud mental tienen que ver con la seguridad emocional y el relacionamiento social.

Existen otros factores, claro, como las condiciones socio-económicas, la edad, el sexo, nuestro carácter o, incluso, los valores o los principios religiosos que cada uno tiene, que pueden hacer que la salud mental se vea menos o más perjudicada.

Pero, hay una verdad intrínseca a nuestro ser: el hombre por naturaleza es profundamente social y afectivo. La pandemia nos ha privado durante mucho tiempo de ese oxígeno que alimenta nuestra salud mental.

La disminución de la interacción social tiene un impacto negativo en nuestra salud, porque nuestro organismo necesita de ese oxígeno para poder desarrollarse completamente. En el caso de los niños es más importante aún, ya que de no darse ese relacionamiento social su desarrollo cognitivo se verá gravemente perjudicado e, incluso, se pueden producir patologías de serias consecuencias a largo plazo.

El malestar psíquico, la ansiedad excesiva, la depresión, el insomnio, el síndrome de estrés y, especialmente, los largos procesos de duelo cuando muere un ser querido, son algunos de los síntomas que muestran un daño en la salud mental. La gestión de nuestras



Cultivar nuestros vínculos afectivos con familiares y amigos es beneficioso

emociones es fundamental para mantener el equilibrio psíquico.

Acudir a un especialista, cuando se sienten esos efectos será sin duda de utilidad. Pero muchas veces no es necesario llegar a ello. Simplemente bastará con cultivar nuestros vínculos afectivos con familiares y amigos. Conservar y alentar una sana autoestima. Y más aún, yo diría que elevar la vista al cielo y confiar en Dios es la mejor de las dietas. Conservar latente en el corazón la dulzura musical del sabio consejo de Santa Teresa: Nada te turbe, / nada te espante / Todo se pasa, / Dios no se muda. / La paciencia / todo lo alcanza. / Quien a Dios tiene, / nada le falta. / Sólo Dios basta. ■



La mayoría de las mujeres que abortan se arrepienten después amargamente

Detrás de la bravuconería entremezclada entre las consignas políticas, se esconde la verdad de que el aborto está perjudicando a las mujeres y matando violentamente a sus bebés.

Recientemente, la congresista de Missouri Cori Bush compartió su experiencia con el aborto ante un comité del Congreso. También concedió entrevistas a Vanity Fair y Vogue.

Cori Bush es conocida por su apoyo incondicional al aborto y su estilo activista, pero como tantas otras mujeres, sus palabras revelaron dudas, dolor y preguntas sobre la decisión de acabar con la vida de su bebé.

Cuando Abigail Tracy de Vanity Fair se sentó con Cori Bush

para hablar sobre su aborto, notó la “inusual fragilidad” de la congresista. Bush afirmó que el aborto «fue el comienzo de un período muy, muy oscuro ... Ese fue el período más oscuro de mi vida».

En un momento, rompió a llorar y se quejó de que no le hubieran ofrecido alternativas en el

centro de abortos cuando ella acudió: «siento que no se me dio la oportunidad de tomar una decisión».

En su entrevista con Emma Specter, de Vogue, declaró que no deseaba se malinterpretase su mensaje, pero la verdad es que “estoy tratando de no llorar.” ■

(InfoCatólica 25/10/2021)

Mons. Eguren confía en que el «Señor de los Milagros» disipe las tinieblas de la ideología senderista que busca gobernar Perú



Con motivo de la festividad del Señor de los Milagros (Perú), el lunes 18 de octubre, Monseñor José Antonio Eguren manifestó durante su homilía el inmenso gozo poder celebrar nuevamente al «Señor de los Milagros», cuyos solemnes cultos tuvieron que ser suspendidos el año pasado por razón de la pandemia.

Y añadió con esperanza y preocupación al tiempo:

«Los exhorto a que hagamos de este mes de octubre, un mes de intensa oración al Señor por todas nuestras necesidades, tanto personales como sociales. No olvidemos que, a lo largo de más de tres siglos de nuestra historia, el «Señor de los Milagros» ha confortado y sanado a su pueblo peruano de peligros y desastres, como han sido, los terremotos, epidemias y las guerras que ha padecido nuestra Patria. Tengamos la seguridad que Él nos sanará definitivamente de la pandemia que aún sufrimos, y nos ayudará a preservar en el Perú nuestra vida democrática, la libertad, la paz, y

los derechos fundamentales de todos los peruanos».

El arzobispo es consciente del peligro que corre Perú por la siniestra ideología que regó de sangre inocente la nación, pero mostró su esperanza en que Dios vuelva a sacar mal del bien:

«Si del oscuro más oscuro del misterio de la Cruz, el Señor sacó la radiante luz de su Amor que vence todo pecado y mal,

tengamos la firme esperanza de que Él disipará las tinieblas del peligro que actualmente representa la siniestra ideología del senderismo que amenaza con capturar el poder en el Perú».

La sagrada imagen del Señor de los Milagros ha estado expuesta durante varios días para la veneración de sus devotos en el interior de la Catedral de Piura. ■

(InfoCatólica 20/10/2021)

Los obispos andaluces animan a los fieles a hacer el Testamento Vital para evitar la eutanasia

Durante la Asamblea Ordinaria de los Obispos de Sur de España, han decidido animar a los fieles a hacer el Testamento Vital para dejar constancia, de manera anticipada, de su voluntad de aceptar o rechazar determinados tratamientos médicos. El Testamento Vital, además de establecer la propia voluntad, puede servir para liberar a los familiares del peso de tomar decisiones por el enfermo, nombrar un representante legal que tome decisiones ante situaciones no contempladas en el testamento escrito, y especificar el derecho a una atención espiritual.

Además, frente a la eutanasia,



recientemente legalizada en España, el Testamento Vital puede especificar que se administren los tratamientos adecuados para paliar los sufrimientos y que no se apliquen ni el encarnizamiento terapéutico ni la eutanasia. ■

InfoCatólica, 21/10/2021

Piden garantizar el acceso a los sacramentos de los agonizantes en Gran Bretaña

El asesinato del diputado católico británico Sir David Amess tuvo el penoso corolario de que la policía no permitió a un sacerdote acercarse a administrar al agonizante los últimos sacramentos, algo que proponen evitar en el futuro con una nueva ley, informa la BBC.

El diputado laborista Mike Kane ha propuesto que se lleve al Parlamento una ley que conceda a los católicos el derecho a recibir en las horas finales la asistencia de un sacerdote. La intención es incluir esta 'Enmienda Amess' en los códigos que regulan la labor de la policía, las cárceles y los tribunales. Las negociaciones están ya en marcha.

En el caso de Sir David, apuñalado cuando asistía a Misa,



la policía impidió a un sacerdote que se dirigía a asistir al político mientras agonizaba llegar al lugar del crimen.

«Creo esencial que las personas de fe puedan recibir el ministerio y los sacramentos que necesitan en sus últimos momentos y a las puertas de la muerte», dice Kane, que habló de la fe de Sir David en un homenaje en el Parlamento a finales de octubre. ■

(InfoVaticana, 22/10/2021)

La exitosa serie sobre la vida de Jesús "The Chosen" en camino a una tercera temporada

En abril de 2021 la exitosa serie sobre la vida de Jesús, "The Chosen", estrenó su segunda temporada gracias a las donaciones de miles de personas; y del mismo modo, el financiamiento de la ter-

cera temporada parece llegar a buen puerto y podría estar disponible al público a principios del próximo año.

La segunda temporada, que finalizó su emisión el 11 de julio,

se financió en su totalidad en noviembre de 2020 gracias a 125.346 personas que donaron 10 millones de dólares. Las dos primeras temporadas han sido vistas más de 160 millones de veces.

Para tener lista la tercera temporada, faltan financiar los dos últimos capítulos a través del sitio web oficial.

Dallas Jenkins creador, director y guionista de The Chosen planea realizar en total siete temporadas de la serie, la cual puede verse de forma gratuita con el objetivo de que se conozca a Jesús a través de los ojos de quienes lo conocieron.

En declaraciones recientes al programa de EWTN "Vaticano", Jenkins dijo que si bien "la serie no sustituye a la Biblia", cree

"que si se toman estas historias bíblicas y se da ese contexto histórico y cultural, algo de imaginación artística, se les puede dar aún más vida". "Así que eso fue lo que me motivó a hacerlo", subrayó.

"Pensé: '¿Por qué nunca se ha hecho una serie de varias temporadas sobre la vida de Cristo?' Se han hecho películas y creado varias series, pero nunca ha habido una serie de varias temporadas en la que se pueda profundizar en los personajes, desarrollar sus historias de fondo y dedicarles tiempo para que sean impactantes", explicó el director.

Aquí, en este enlace, puedes ver la primera y segunda temporada y contribuir a la producción. ■ <https://watch.angelstudios.com/thechosen>



Beatificados 4 sacerdotes que dieron su vida por Cristo en la Guerra Civil Española

El pasado 30 de octubre tuvo lugar la beatificación en la catedral de Tortosa (Tarragona) de cuatro sacerdotes operarios que murieron mártires durante la persecución religiosa en España en 1936.

El postulador de la causa de martirio, el sacerdote operario P. Carlos Comendador, aseguró que "estos sacerdotes no buscaron la muerte directamente, pero tampoco huyeron, y ofrecieron su vi-



da permaneciendo fieles a la fe cristiana y a su sacerdocio sin renegar. Son, por ello, testigos de la fe y de su sacerdocio”.

La Hermandad de Sacerdotes Operarios Diocesanos fue fun-

dada en 1883 por el Beato Manuel Domingo y Sol, conocido como Mosén Sol.

Los objetivos que la Hermandad desarrolla desde su origen son el fomento, sostenimiento y cuidado de las vocaciones eclesásticas, religiosas y apostólicas, la formación cristiana de la juventud y el incremento del espíritu de reparación y de la devoción al Corazón de Jesús, especialmente en la Eucaristía. ■

Libros del Padre José Antonio Fortea —descárgatelos gratis en el enlace—



José Antonio Fortea Cucurull (Barbastro, España, 1968) es sacerdote y teólogo especializado en demonología. Cursó sus estudios de Teología para el sacerdocio en la Universidad de Navarra. Se licenció en la especialidad de Historia de la Iglesia en la Facultad de Teología de Comillas. Pertenece al presbiterio de la diócesis de Alcalá de Henares (Madrid). En 1998 defendió su tesis de licenciatura “El exorcismo en la época actual” dirigida por el secretario de la Comisión para la Doctrina de la Fe de la Conferencia Episcopal Española. Actualmente está en Roma realizando su doctorado en Teología.



Cuando le preguntan cuál es el mayor de sus temores, responde:

A lo que más miedo tengo es a los políticos, al fenómeno del populismo. Creo que vamos a vivir muchos cambios jurídicos en los próximos años que no van a ser para aumentar las libertades, van a ser leyes específicamente diseñadas contra la Iglesia Católica. ■



El Greco, (1541-1614)
Iglesia de Santo Tomé, Toledo



El entierro del conde de Orgaz

EL famoso lienzo del Greco representa el milagro en el que, según la tradición, San Esteban y San Agustín bajaron del Cielo para asistir al entierro de don Gonzalo Ruiz de Toledo, en la iglesia de Santo Tomé, fallecido en 1323. De esta manera, ambos santos quisieron premiar la vida ejemplar de devoción, humildad y caridad que el señor de la villa de Orgaz, alcalde de Toledo y notario mayor del rey don Sancho el Bravo, había llevado.

Benefactor de la parroquia de Santo Tomé, al morir dejó una manda en su testamento que debían cumplir los vecinos

de la villa de Orgaz: “páguese cada año para el cura, ministros y pobres de la parroquia 2 carneros, 8 pares de gallinas, 2 pellejos de vino, 2 cargas de leña, y 800 maravedís”.

El Greco acepta el encargo en 1586, dos siglos y medio después de los sucesos, y viste a los protagonistas de forma anacrónica, con trajes del siglo XVI. Sus rostros son reales, personajes contemporáneos del pintor.

Divide el lienzo en dos zonas claramente diferenciadas, marcando lo que constituye el horizonte cristiano de la vida ante la muerte: el oficio de difuntos con el entierro en ►►

► la parte inferior, y en la superior la entrada del alma del señor de Orgaz en el Cielo, recibido por la Santísima Virgen que lo presenta ante el trono de su Hijo, en presencia de los bienaventurados (entre los que hace figurar al Rey, su señor, don Felipe II, aún vivo). A la izquierda, con las llaves en la mano, San Pedro.

El lazo de unión entre el cielo y la tierra es el alma inmortal de don Gonzalo, y esa esbelta cruz procesional de plata (junto al sacerdote que oficia el sepelio, a la derecha) que penetra en la esfera celeste conectando las dos existencias.

Abajo, en la capilla, el cadáver del señor va a ser depositado con toda veneración y respeto en su sepulcro por el obispo san Agustín, uno de los padres de la Iglesia, que lo sostiene por la cabeza, y el diácono san Esteban, primer mártir de Cristo, que lo sujeta por los pies. Y en el momento en el que sucede el prodigio se escucha una voz que dice: “Tal galardón recibe quien a Dios y a sus santos sirve”.



Alrededor se amontona un tropel de caballeros rigurosamente enlutados. Sus rostros, iluminados por algunos hachones, son alargados y serios. Tienen los labios sellados.

Reconocemos a casi todos, empezando por el mismo pintor, que se retrata mirándonos de frente, sin miedo, con la tez blanca, encima de san Esteban. El caballero de Santiago que vemos entre los dos santos, con elocuente gesto de manos --uno de los personajes más expresivos del lienzo-- es el descendiente del señor de Orgaz, quien encargó el cuadro al Greco. De perfil, con la barba canosa, a la izquierda del sacerdote que nos da la espalda, aparece el humanista don Antonio de Covarrubias, legislador en la tercera sesión del Concilio de Trento, miembro del Consejo de Castilla e íntimo amigo del Greco. Entre ambos, asoma el rostro del historiador Francisco de Pisa, erudito que escribió acerca del milagro descrito en el lienzo.

El Greco enmarca la escena con dos figuras. A la izquierda, un fraile franciscano, símbolo de la humildad y pobreza,



y, a la derecha, un sacerdote con roquete --posiblemente el ecónomo de la parroquia-- que, de espaldas, desentendido del entierro, contempla cómo el alma se introduce en el cielo.

La firma, “*Domenico Theotocopuli, 1578*”, está escrita en el papel que asoma del bolsillo de su hijo, ese niño que aparece en primer plano, delante del fraile, con un hachón en la mano derecha y con la otra señalando la trascendencia del suceso. ■

Felipe Barandiarán.

Biblioteca del Monasterio de Yuso, de San Millán de la Cogolla (La Rioja)



El monacato en España

Los primeros cenobios de que tenemos noticia datan del período de los visigodos, entrado ya el siglo V.

Se nos habla del monasterio Servitano, no lejos de Valencia; de los de San Félix y Agaliense, en Toledo. En el siglo VI surgieron los de Valclara y San Millán de la Cogolla y otros muchos en todo el norte de España. Fue célebre el de Dumio, cerca de Braga, donde se distinguió San Martín.

De Donato, fundador del Servitano, y de Juan de Valclara, nos dice San Ildefonso de Toledo que escribieron reglas para sus monjes.

Reglas más completas. *La Regula censoria Monachorum*, de autor desconocido, es la primera que conocemos. San Martín de

Durnio o de Braga dejó una especie de Regla en sus *Sentencias de los Padres y Palabras de los Ancianos*. San Leandro de Sevilla (+ 600), a petición de su hermana Florentina, escribió la Regla que lleva su nombre. San Isidoro de Sevilla (+ 630) contribuyó eficazmente a la vida monástica con su *Regula Monachorum*.

San Fructuoso es autor de las reglas que más extensión llegaron a alcanzar. Fueron dos: la *Regula Monachorum* y la *Regula Communis*, inspiradas en San Benito y San Isidoro. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



El Verbo de Dios

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

En sus *Confesiones*, San Agustín expresa el maravilloso y sublime efecto de la transformación del alma en Cristo que tiene lugar en la Sagrada Comunión eucarística, poniendo en boca de Jesús las siguientes palabras dirigidas al cristiano:

ME comerás, sin que por eso me transforme en ti, como si fuese el alimento de tu carne, sino que tú te transformarás en mí” (libro VII, cap. 16). Ciertamente, por la sagrada Comunión, Cristo nos une tan íntimamente a sí que llega a transformarnos en Él, haciendo al hombre partícipe de la vida divina, de la misma vida íntima de la Santísima Trinidad. Tal es la fuerza de la gracia que opera en nosotros por este sacramento.

La Eucaristía transforma al hombre en Cristo, aumenta y deleita la vida espiritual del hombre, es antídoto de la debilidad, es prenda de la gloria futura y de la felicidad eterna y nos une no solamente a Cristo, sino a su Cuerpo Místico, que es la Iglesia, y a todos sus miembros, de tal forma que con razón puede ser considerada como el sacramento de la unidad.

Jesucristo nos ha traído la vida divina, que se nos comunica por el Espíritu Santo, enviado por el Padre

y por el Hijo. Esa vida divina puede y quiere obrar en nosotros la unión transformante, como enseña San Juan de la Cruz: según él, teniendo la voluntad perfectamente unida con la de Dios, el alma “queda esclarecida y transformada en Dios, y le comunica Dios su ser sobrenatural de tal manera, que parece el mismo Dios y tiene lo que tiene el mismo Dios. Y se hace tal unión cuando Dios hace al alma esta sobrenatural merced, que todas las cosas de Dios y el alma son unas en *transformación participante*; y el alma más parece Dios que alma, y aun es Dios por participación; aunque es verdad que su ser naturalmente tan distinto se le tiene del de Dios como antes, aunque está transformada; como también la vidriera le tiene distinto del rayo, estando de él clarificada” (*Subida del Monte Carmelo*, libro II, cap. V, 6). Aquí mismo define bellamente en qué consiste el amor: “el amar es obrar en despojarse y desnudarse por Dios de todo lo que no es Dios”.

“Feliz el alma aniquilada en sí misma, convertida enteramente a Dios, que no vive más en sí, sino en Cristo, toda absorta en su amor”

(Beato Pablo Giustiniani)

Y hacia esto, según dice antes, se caminará por medio de la imitación de Jesucristo: “Lo primero, traiga un ordinario apetito de imitar a Cristo en todas sus cosas, conformándose con su vida, la cual debe considerar para saberla imitar e haberse en todas las cosas como se hubiera en él” (*Subida del Monte Carmelo*, libro I, cap. XIII, 2).

También el Beato Pablo Giustiniani, reformador de los monjes camaldulenses y fundador de la Congregación de Eremitas Camaldulenses de Monte Corona (que primero se denominó Compañía de San Romualdo), un místico humanista del siglo XVI, resumió muy bien cómo es esta unión transformante: “Feliz el alma aniquilada en sí misma, convertida enteramente a Dios, que no vive más en sí, sino en Cristo, toda absorta en su amor. Más feliz aún el alma licuada al fuego del amor, aniquilada a sí misma y a Cristo, que no vive ni siquiera en Cristo, sino que vive sólo porque Cristo vive en ella”. Es, en realidad, la máxima de San Pablo: “ya no vivo yo, sino que es Cristo quien vive en mí” (Gal 2,19); por



eso “para mí la vida es Cristo” (Flp 1,21). El mismo Beato Pablo Giustiniani tiene otra frase que resume a la perfección el proceso de la unión transformante, que culmina cuando el alma está tan transformada por Dios, que es Dios mismo quien vive en ella: “El alma no sabe (de ser reducida a nada) cuando le ocurre que un grandísimo amor a Dios la transforma totalmente en Dios, tanto de no poder amarse a sí misma en sí misma, ni a sí misma en Dios; ella no se reconoce más ni en sí misma ni en Dios, ella no reconoce más a Dios en sí misma, sino que solamente a Dios en Dios”.

Pidamos a María Santísima, que llegó a esa unión intimísima con Dios por su Hijo y ha entrado en una relación única con las tres divinas personas, que nos guíe a nosotros en este camino de transformación en Dios por Cristo. ■

“Comunión de los Apóstoles”. Tempera sobre papel. Justo de Gante (c. 1410 - c. 1480). Galería Nacional de las Marcas, Urbino (Italia)



ITINERARIOS

CATEDRAL MAGISTRAL DE ALCALÁ DE HENARES

Exposición del cuerpo incorrupto de San Diego de Alcalá

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Los restos incorruptos de San Diego, se conservan desde hace más de 400 años en una urna en la Catedral Magistral de Alcalá de Henares. Todos los 13 de noviembre, este año cae en sábado, después de la misa, se abre la urna y se exponen a la devoción popular.

EL cuerpo de San Diego se conservan desde hace más de 400 años en la Catedral Magistral de Alcalá de Henares, en el interior de una urna de plata, regalo de Felipe II, en la capilla que lleva su nombre. Se abre solamente el día 13 de noviembre, con motivo de la festividad del santo, exponiéndose su cuerpo incorrupto a la veneración de los fieles ante el altar mayor de la Catedral, que no es otro sino el altar de madera utilizado en su canonización en Roma.

La urna de los restos “incorruptos”

Durante su vida tuvo fama de obrar varias curaciones milagrosas entre los pobres que atendía, y después de fallecer —él mismo predijo la fecha de su muerte— tuvo igual fama entre los poderosos, como el rey Enrique IV, a quien su poder curó un brazo.

Uno de sus mayores devotos fue Felipe II, quien mandó traer

sus restos para invocar su mediación en la curación de su hijo el príncipe Carlos, que había sufrido una caída importante por la gran escalera del Palacio Arzobispal de Alcalá, en 1562, y se había dado un gran golpe en la cabeza. Cuando el santo reposó junto al lecho del príncipe, este sanó.

El santo de las rosas

Fue el único santo español de ese siglo. Seis fueron los milagros que llevaron al Papa Sixto VI a canonizarle en 1588. El más famoso es el de las rosas, y por eso se le ha representado en numerosos cuadros e imágenes con ellas entre las manos.

Ese milagro se resume así: fray Diego solía escamotear comida de los conventos franciscanos donde estaba para atender a los pobres. En una ocasión se había llevado unos panecillos —otros dicen que una pierna de cordero— disimulados en los pliegues del hábito. Al ser descubierto infraganti, dijo tra-



Exposición del cuerpo incorrupto de San Diego, en el altar mayor de la catedral de Alcalá de Henares.

A la izquierda, el milagro de las rosas.

tarse de flores, y en efecto, aparecieron rosas.

Otro milagro que se le atribuye es el de haber salvado, en un viaje que hizo a Sevilla durante su estancia en la Arruzafa, a un niño que imprudentemente se había metido y dormido en un horno, el cual fue encendido mientras tanto. Tras la mediación de Diego el pequeño apareció fuera del horno sin la menor quemadura. Este y otros milagros los solía atribuir el humilde fraile a la intervención de la Virgen María.

Un sevillano viajero

Nació a finales del siglo XIV en el seno de una familia modesta, en el pueblo de San Nicolás del



San Diego de Alcalá dando de comer a los pobres. Óleo de Murillo hacia 1646. Real Academia de Bellas Artes de San Fernando, Madrid.

Puerto, al norte de la provincia de Sevilla y en plena Sierra Morena.

Desde su más temprana juventud se consagró al Señor como ermitaño en la capilla de san Nicolás de Bari, en su localidad natal, y después en el eremitorio de Albaida bajo la dirección espiritual de un sacerdote ermitaño.

Fue un hombre bastante viajero para su tiempo; vivió en Canarias, Roma, Castilla y Andalucía y recorrió numerosos lugares de Córdoba, Sevilla y Cádiz. Pasó por muchos lugares de Francia e Italia en su peregrinación a Roma con

motivo del año jubilar de 1450. Mientras estaba allí se declaró una peste y el amplio convento de Araceli fue convertido en enfermería. Fray Diego se ocupó de la dirección del improvisado hospital, donde permaneció durante tres meses curando a los enfermos.

Residió en los conventos de La Arruzafa, en Córdoba (hoy Parador Nacional), Lanzarote, Fuerteventura, Sanlúcar de Barrameda, Santa María de Araceli (Roma) y Santa María de Jesús (Alcalá de Henares), donde vivió los siete años que le quedaban de vida tra-



Capilla de San Diego, vista a través de la reja y exposición de su cuerpo incorrupto en la nave central de la Catedral de Alcalá de Henares, un 13 de noviembre.



bajando como jardinero, hortelano y portero. Este convento fue demolido en el siglo XIX y ocupado por el cuartel del Príncipe, al lado de la universidad cisneriana. Falleció en 1463. Se conmemoran ahora los 558 años de su muerte.

Las monjas concepcionistas del convento de Santa Úrsula de Alcalá de Henares, en la calle del mismo nombre, presumen de guardar la lápida de la tumba original de San Diego desde hace cinco siglos, y una mano, también “incorrupta”, como reliquia.

Venerado España y América

Este humilde franciscano es venerado y conocido en multitud de lugares de España, y aclamado como patrón en numerosas localidades de toda América, sobre todo de México.

La orden franciscana llevó su nombre a California, donde el alcalde de San Diego –la ciudad lleva su nombre– donó en 1964 una pequeña escultura del santo a la co-

fradía del Cristo de los Doctrinos, que la guardan en el jardín de su ermita de Alcalá de Henares.

Lope de Vega le dedicó el soneto: «La verde yedra al tronco asida», y la comedia «San Diego de Alcalá». Fue retratado por Zurbarán, Ribera, Murillo, Gregorio Fernández, Alonso Cano y Pedro de Mena, representando escenas de su vida relativas a la realización de obras de caridad o algunos de sus milagros. Annibale Carracci le dedicó un ciclo completo de frescos en la iglesia de Santiago de los Españoles de Roma, distribuidos actualmente en diversos museos e instituciones.

A pesar de que alcanzó los sesenta años, se le representa joven e imberbe, unas veces con las rosas entre sus manos y otras con unas llaves, por haber sido portero y cocinero del convento. ■

Para saber más:

http://www.libroscatolicos.org/libros/mariay-santos/diego_alcala.pdf

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas. Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión



Cartago

—La historia de un mundo eliminado por Roma—

Autor: J. VILMONT / Ediciones RIALP /

Pág: 290 / PVP: 19,00 euros (9,99 euros en eBook)

En el siglo IX a. C. surge una nueva ciudad en la costa del Mediterráneo —en el Túnez actual—, fruto de la expansión marítima desplegada por los navegantes fenicios. Durante casi siete siglos, la ciudad-estado de Cartago crecerá en importancia, rivalizará con la Magna Grecia y con Roma, y alcanzará una gran prosperidad, beneficiándose del comercio de todo el Mediterráneo occidental. Enfrentada a Roma en tres ocasiones en su lucha por la hegemonía en el mar —las guerras púnicas—, será derrotada y destruida en el siglo II a. C., y convertida en la segunda ciudad más importante del imperio.

La historia de Cartago es controvertida, pues las fuentes greco-romanas justifican su ocaso y desaparición, etiquetando negativamente sus costumbres, su cultura y sus gentes. El autor ahonda en la historiografía, tratando de superar el mito y las sombras que la envuelven.

Vilmont es historiador y ha trabajado en el Museo Arqueológico de Cartagena, en el Museo Teatro Romano de la misma ciudad y en el Museo Nacional de Arqueología Subacuática (ARQVA). Ha centrado sus investigaciones y publicaciones en el mundo romano y cartaginés, y en la Edad Media. ■

Consejos para el progreso espiritual

Autor: RICARDO SADA / Ediciones RIALP /

Pág: 170 / PVP: 13 euros (6,99 euros en eBook)



“Hay muchos caminos en este camino del espíritu”, escribe santa Teresa de Jesús. En este libro, el autor trata de dejar constancia de algunas experiencias —positivas y no tanto— sobre las diversas fases de la vida interior, invitando con ellas al progreso. El enemigo es el estancamiento espiritual: no

avanzar es retroceder. Si eso sucede, las ilusiones de juventud serían decepciones de madurez o amarguras de ancianidad. El texto sugiere modos de crecer acordes con la edad, los pros y contras del acento ascético y místico, la falsa humildad, la envidia, el recogimiento interior, la pureza del corazón, y el arte del amor a Dios. ■



La Familia de
EL PAN DE LOS POBRES

años junto a San Antonio



En este número, recuperamos otro de los numerosos relatos de BEATRIZ DE OLAY, destacada escritora de EL PAN DE LOS POBRES a lo largo de muchos años.

Consejos de un abuelo

PABLO, un abuelo cariñoso, quería mucho a su nietecito Pedro, o sea Pedrito, un niño muy inteligente, a veces travieso, a veces enfadado, otras distraído..., pero bueno. Sofía, la mamá de Pedrito, hija de Pablo, estaba siempre muy ocupada, trabajaba en una oficina y luego atendía a la casa, a veces ayudada por el propio abuelo, y algunos días y en determinadas horas, por una muchacha asistente de hogar.

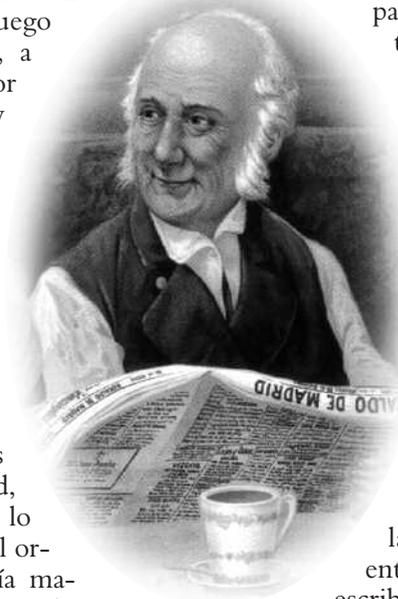
Pedrito tenía una hermosa habitación con todos los elementos infantiles propios de sus ocho años de edad, y además de todo lo moderno (como el ordenador, que sabía manejar muy bien), también, en un rincón, conservaba una pi-

zarra, que había sido del abuelo, y que la tenía en mucha estima, tal vez por las cosas que Pablo le refería de cuando él utilizaba la pizarra.

Por el buen camino

Un día Pedrito confesó a su madre, a la hora de comer y sometido a preguntas por parte de ella, que había tenido una discusión con un compañero. El abuelo le dio sanos consejos, y además, una especie de “travesura” atrevida caló en su mente...

Aquella noche, cuando Pedrito estaba profundamente dormido, sigilosamente, con una pequeña linterna en la mano, el abuelo entró en la estancia y escribió en la pizarra: “Soy un Ángel”, cada noche escribi-



ré unas palabras en tu pizarra. Haz caso de mis palabras. La de hoy es: “*Compañerismo*”.

Pablo, el abuelo, no tenía sensación alguna de cometer un engaño, y de si eso era del todo correcto, pero sí podemos asegurar que le guiaba la mejor intención y que pensaba que, pasado un tiempo, explicaría la verdad al niño.

Siempre quieren lo mejor para sus hijos y nietos...

Su “Plan” era ayudarle a ser y portarse mejor.

El chiquillo quedó sorprendido ante el mensaje, incluso muy emocionado. Comprendió el mensaje y a la mañana siguiente hizo las paces con su rival, detalle que explicó durante la comida con la satisfacción de Sofía y el Abuelo.

Cada mañana Pedrito leía el mensaje y lo borraba, pero, para no olvidarlo o por deseos de modernización, lo escribía en su ordenador hasta que había cumplido el consejo. Actitud que le dejaba muy tranquilo y feliz...

Así pues, el día que Pedrito contestó mal a su madre, en la pizarra encontró escrito, las palabras de hoy son: “Ser buen hijo”.

El día que llevó malas notas, encontró las palabras de: “*Debes estudiar mucho*”...

Y se aplicó estudiando.

Aquel “Trata-miento” estaba dando muy buenos resultados en la conciencia del chiquillo y al mismo tiempo le proporcionaba paz, dentro de lo que cabe en la inquietud

de una edad temprana.

Una mentira

Un día dijo en casa una mentira patente. Sofía y Pablo se miraron significativamente, pero le dejaron, se miraron algo extrañados, eso sí. Sofía no sabía nada del “asunto de la pizarra”. Y olvidó el caso. Pero a la mañana siguiente en la pizarra estaba escrito: *Las palabras de hoy son: “No mentirás”...*

Pedrito se avergonzó un poco y dejó aquel mensaje marcado en su ordenador por unos cuantos días, y así evitó decir nuevos embustes. Y así iban transcurriendo los días y las noches.

Los buenos consejos, nos llevarán por buen camino...

“Sé limpio”. “Deja de mirar tanta televisión”. “Respetar al maestro”. “Haz un poco de ejercicio”. “No te pelees”. “Cuida tus libretas y libros”. “Sé compasivo con los animales”. Todo en relación con las cosas que hacía o que decía. Y poco a poco, el chico iba adquiriendo muy buenas costumbres, porque hacía mucho caso de lo que podríamos llamar: “La pizarra mágica”...

—¿Verdad, padre, que el niño se porta cada día mejor?

—Cierto Sofía, hija, está más educado, formal, más tranquilo y sosegado, hasta come más finamente; parece que esté aconsejado por alguien...

Y el abuelo reía interiormente y callaba su secreto.

Llegó el cumpleaños de Pedri-

to, iba a cumplir o sea cumplió, sus nueve años de edad. El abuelo le regaló un capricho y le pidió que saliera con Él a pasear o a tomar un helado, porque tenía que contarle algo. Pedrito contento, accedió.

—Sí abuelo, un helado.

—Pero ¿me escucharás atentamente?

—Claro.

—¿Y me perdonarás si lo crees conveniente...?

Y salieron hacia la cafetería.

Sorprendentemente, Pedrito entendió y no sintió enfado alguno.

—Bueno abuelo, algún Ángel te inspiraba a Ti. Y yo sin esfuerzos aprendí mucho.

—¡Cuánto me alegro, Pedrito, de que no estés enfadado!

Todo lo hice para bien y tú ahora eres mucho mejor que antes.

—Además ¡Ya tengo nueve años!...

El abuelo le dio un cariñoso beso. Unos días después, repentinamente, el abuelo Pablo tuvo un ataque cardíaco y no hubo reme-

dio, subió al cielo, donde las Almas Buenas...

Pedrito lloró mucho, y añoró aquellos misteriosos mensajes en la pizarra, pizarra que siempre guardaría porque tenía un sitio en su corazón. Más que el ordenador y demás cachivaches.

Aquella mañana despertó llorando. Sus ojos, nublados por las lágrimas, veían la pizarra frente a él, no muy claramente.

¡Pero sí! De súbito pudo leer en la pizarra: “La palabra de hoy es AMOR”.

El último mensaje

Gran emoción en su Alma infantil. ¡Tenía que ser el último mensaje del abuelo! Después de frotarse los ojos y encender la luz, ya no pudo ver el mensaje. Pero aquella palabra quedó muy presente en su corazón para siempre.

Y dijo sollozando: “Sí, abuelo, mucho AMOR”... ■

BEATRIZ DE OLAY



RELATOS DE Beatriz de Olay!

128 páginas
23 ilustraciones
PVP: 12 euros

20% de descuento a los suscriptores: 9,60 euros

PEDIDOS A:
EL PAN DE LOS POBRES
Alameda de Urquijo, 28, 2º A,
48010 BILBAO - Tel.: 94 415 69 20

Gracias obtenidas

Almendros (Cuenca) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *A.J.J.*; **Amil** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio a la Santísima Virgen de los Milagros de Amil, y a todos los Santos de mi devoción, por los grandes favores recibido. Mando donativo. *María Josefa*; **Aranjuez** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio y a la Santísima Virgen, por los favores recibidos. Mando donativo. *Francisca Torres Ruiz*; **Azuqueca de Henares** (Guadalajara) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *E.M.R.*; **Badalona** (Barcelona) - En agradecimiento por seguir saliendo bien de las pruebas médicas y por conseguir plaza mi nieto en el Instituto. Mando Donativo. *María Carmen López Irache*; **Benahavis** (Málaga) - Gracias San Antonio por los favores recibidos. *A.G.V.*; **Betxi** (Castellon) - Doy gracias a San Antonio, por encontrar



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

una bolsa que había perdido, mando limosna prometida. *F.R.M.*; **Burgos** - Doy gracias a San Antonio y San José para que sigan ayudando a mis hijos en el trabajo y en la salud. *P.C.M.*; **Cuenca** - Doy gracias a San Antonio Bendito por concederme los favores que le pido. Mando limosna. *María Isabel Valeriano*; **Fortiá** (Girona) - Gracias a San Antonio y a la Virgen de la Salud, por salirme bien una biopsia que me hicieron y por otros favores recibidos y le pido nos siga ayudando. *Salud Coll*; **Gomezerracin** (Segovia) - Doy gracias a San Antonio al Sagrado Corazón de Jesús y a La Virgen de Henar, por un favor recibido, y pedirle que nos siga ayudando a mi familia y a mí. *Una Devota*; **Gondomar** (Pontevedra) - Gracias a San Antonio, por tu ayuda este verano y siempre. Ayúdanos ahora a resolver este problema por tu bondad intercede por nosotros. *Carmen Rodríguez*; **Madrid** - Doy

gracias a San Antonio, por salir bien de un alquiler de un piso y para que siga protegiendo a mi nieto. *Beatriz Vicente*; **Madrid** - Infinitas gracias a San Antonio, que con San José y la Virgen Santísima habéis conseguido de nuestro Señor que mi hija apruebe unas oposiciones difícilísimas que ella ya daba por perdidas, además de otra gracia por la salud recobrada. Mando ofrenda. *M.A.T.A.*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos. *Remedios García*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio, por todos los favores concedidos, mando limosna prometida. *Soledad*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Envío donativo. *P.A.G.V.*; **Miami, Fla** (U.S.A) - Doy gracias a San Antonio, porque mi hija consiguió el trabajo que quería por unas pruebas médicas que hizo salieron bien, sigue intercediendo por nosotros, gracias. *María Elena Prieto*; **Montgat** (Barcelona) - Muy agradecida a San Antonio por los favores recibidos. Mando limosna. *María Olvido Pobo*; **Osorno** (Palencia) - Agradecida a San Antonio a la Virgen de Ronte y a todos los Santos de mi devoción por todos los favores recibidos y rogándole nos siga protegiendo a la familia y que se resuelva problemas de salud. *T.J.*; **Parada** (Pontevedra) - Pidiendo a San Antonio por un favor que deseo y para que nos siga

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén.

dando salud a toda la familia. Mando donativo. *Josefina Matalobos Dono*; **Reus** (Tarragona) - En acción de gracias a San Antonio a la Virgen María y al Sagrado Corazón de Jesús, para

Fortiá (Girona) - Gracias a San Antonio y a la Virgen de la Salud, por salirme bien una biopsia que me hicieron y por otros favores recibidos y le pido nos siga ayudando. *Salud Coll*

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

¡GRACIAS, SAN ANTONIO!

que nos siga ayudando y protegiendo. Mando limosna. *A.J.A.M.H.*; **Ronda** (Málaga) - Muy agradecida a San Antonio por la recuperación de mi madre de unos vértigos muy graves. Mando donativo. *R.M.S.*; **Santiago de Compostela** (Coruña A) - Doy gracias a San Antonio por los muchos favores recibidos. Mando limosna. *Julia Presas*; **Santurtzi** (Vizcaya) - Gracias San Antonio, porque mi perra chulita superó la operación, también por haber encontrado por fin una buena compañera de piso. Cuida de mi madre y de Javier. *Eva González González*; **Segovia** - En agradecimiento a San Antonio por haber encontrado trabajo mi hija. Mando donativo. *Paz Romana Herrero González*; **Toen** (Ourense) - Doy gracias al Sagrado Corazón y a San Antonio por ayudarme con mi marido y mis nietos. Mando donativo. *M.V. Peña*; **Valladolid** - Doy gracias a San Antonio y a San Judas Tadeo, por solucionarme un problema en el cuarto de baño. Doy mi limosna. *Milagros Rey*; **Vilanova I La Geltrú** (Barcelona) - En agradecimiento a San Antonio por ayudarme en la venta de una vivienda, que me urgía, y por otros favores recibidos. Mando donativo. *M.D.S.*; **Villalonga** (Valencia) - En agradecimiento a San Antonio, por encontrar trabajo mi nieta. Mando donativo. *E.M.P.*; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - En agradecimiento a San Antonio por salir bien mi esposo de unos problemas de salud, y por otros favores recibidos. Mando donativo. *C.P.V.*; **Yébenes Los** (Toledo) - Pido a San Antonio,

que nos ayude a recuperar una casa que la tiene una inquilina. Mandamos nuestra limosna. *Soledad Garrido*; **Zamora** - Doy gracias a San Antonio, por salir mi hermano bien del covid, el novio de mi hija apruebe las oposiciones, y mi hija apruebe el examen de Ingles. Mando mi limosna. *María. C.D.*

Agradecimientos recibidos en el Oratorio de San Antonio

Tijuana (Méjico) - Te agradezco San Antonio querido porque la operación de cadera de mi hermana Carme Pearl de Padilla fue un éxito y va recuperándose y sé que pronto podrá caminar sin dificultad porque tú la sigues cuidando hasta su total recuperación. Gracias por escuchar mis ruegos. He de ayudar a los pobres con tu auxilio. Amén *Alicia*; **Madrid** - Agradezco tanto todo lo que has hecho por mí. Nunca me has abandonado y me has apoyado para conseguir solucionar todo aquello que me preocupaba y que me preocupa. Quiero animar a todo el que tenga afligido el corazón, que se encomiende a San Antonio, porque seguro que le hará de bálsamo. Para ayudar a la comunidad, hay que ser generosos y encender una vela continuada y así sabes que piden por tí también. Gracias de todo corazón. *Rosa* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de septiembre 2021**, se han celebrado 124 Misas Ordinarias, 4 Novenas. Total de Misas encargadas: 160 y se han entregado 1.600 euros.

Alberca de Zancara (Cuenca): A.M.D.L.F. 20; **Almería**: S.C.D. 9; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 22; **Balaguer** (Lleida): M.G.S. 60; **Bilbao** (Vizcaya): O.D.E.P.D.L.P. 340; **Cambre** (Coruña A): R.C.F. 10; **Castrillo de la Valduerna** (León): A.L.F. 40; **Castrillón** (Asturias): M.H.F.C. 10; **Chantada** (Lugo): N.V.F. 10; **Getafe** (Madrid): B.M.J.30; **Huerta de Valdecarabanos** (Toledo): M.R.M.F. 10; **Jaén**: M.D.M.L.G. 30; **Llodio** (Álava): C.M.Z. 20;

Madrid: A.S.R.C. 10; **Mosexos** (Ourense): M.Y.F.C.P. 20; **Murcia**: M.T.P.L. 10; **Ourense**: P.V.A. 30; **Portugalete** (Vizcaya): R.G.C. 10; **Salceda de Caselas** (Pontevedra): D.R.B.M. 40; **Segorbe** (Castellón): B.B.D.L.S. 10; **Torregrasa** (Lleida): M.D.F. 30; **Tortosa** (Tarragona): M.C.B.C. 10.

NOVENAS

Villalba (Lugo): M.P.F.O. 99; **Villalba** (Lugo): M.P.F.O. 99; **Madrid**: M.L. de M; 99; **Ourense**: M.V.P. 99. ■



Causa de Canonización de Santiago Masarnau Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ San Pedro, 3 - 2ª planta. 28014 Madrid ó a: postuladora@ssvp.es ■

Tu vela virtual a San Antonio

Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.

Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com

Sorprende a tus amigos o familiares con el REGALO de una vela encendida por ellos.

Él será avisado por email, leerá las intenciones que le has escrito y que también estarán incluidas en la MISA semanal del martes. ¡Seguro que agradecerá tu gesto de simpatía y cariño!

NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS



Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

Alberca de Zancara (Cuenca) - Ascensión Moya de la Fuente; **Alboraya** (Valencia) - María Vicenta Rochina Bolon; **Alfambra** (Teruel) - María Pilar Abril Dolz; **Aras de los Olmos** (Valencia) - Carmen Sebastián Andrés; **Berbinzana** (Navarra) - Gavino Provedo; **Carolina La** (Jaén) - Virtudes Lázaro Gil; **Castelldefells** (Barcelona) - Gonzalo Vázquez Pérez; **Esplugas de Llobregat** (Barcelona) - Ramona Brovia Solé de Regi; **Esquivias** (Toledo) - Natividad Sánchez Hita; **Estrella La** (Toledo) - Delfina Martín de Ana; **Francos** (Asturias) - María Álvarez Pérez; **Gijón** (Asturias) - José Manuel Padro García; **Huesca** - Ricardo Gayan Turrau; **León** - Gregoria Matilla Pérez; **Lumbier** (Navarra) - Basilsa Sáez Irigoyen; **Madrid** - Teresa García de Mier; María Luisa Colado Fernández; Juan José Prieto Lorenzo; Carmen Montero Martín; Antonia Malo Huete; Florentina Stott; Mari Carmen Hidalgo Marín; **Mamblas** (Ávila) - Segunda Arévalo García; **Maspujols** (Tarragona) - Tomas Español Llauro; **Mieres** (Asturias) - María Moran de Blanco; **Oviedo** (Asturias) - Leonor

Arias Álvarez; (Asturias) - José Prado Méndez; **Peroxa A** (Ourense) - Aida Pilar Mera Rodríguez; **Pontevedra** - José María Carrillo Pereda; **Roucos** (Ourense) - Carmita Losada; **San Juan de Rio** (Ourense) - Alicia Álvarez Sotelo; **Sant Feliu de Pallerols** (Girona) - Teresa Roda Corominas; **Santiago de Compostela** (Coruña A) - Adelina Vázquez Vázquez; **Sarria** (Lugo) - Maruja Pereira Rodríguez; **Torija** (Guadalajara) - Juan José Bonacho López; **Torres de Montes** (Huesca) - Carmen Villacampa Gracia; **Urretxu** (Guipúzcoa) - Anastasia Guisasa Irastorza; **Valdepareas** (Asturias) - Mael Prado Mendez; **Valencia** - Carmen Plou Arroyo; **Valladolid** - Piedad Rodríguez Rico; Marcelina Paunero Camino de Asensio; Pedro Buron Rodríguez; **Valmojado** (Toledo) - Antonia García López; **Viana do Bolo** (Ourense) **Villalba** (Lugo) - Moisés Ferreiro; María Otero; **Villamor de Orbigo** (León) - Esther García Benavides; **Villanueva del Arzobispo** (Jaén) - Carmen Martínez Rodríguez; Zamora - Fabriciano Prieto Miguel; **Zaragoza** - Natalia González Julve. ■



Vinagreta templada de vieiras, gambones y merluza

Preparación (al vapor)

Dejar descongelar las vieiras, los gambones y la merluza.

Separar la cebolla en capas, cortar el pimiento verde en tiras anchas y ponerlos a macerar en un bol con agua, sal y un chorro de vinagre corriente, durante 2 ó 3 horas para suavizar su sabor.

Una vez macerados cortar en tiras finitas y después en trocitos muy pequeños (brunoise). Cortar de igual forma el tomate pelado al que habremos quitado el

corazón. Igualmente cortar los pimientos de piquillo y los pepinillos. Juntar todas las verduras en un bol y salar ligeramente.

En otro bol poner 4 ó 5 cucharadas soperas de aceite de oliva, 1 de vinagre de jerez y sal. Batir hasta que se mezcle y se vea que espesa. Echar esta mezcla sobre las verduras y dejar macerar 30 minutos.

Una vez descongelados, pelar los gambones y quitarles el hilo negro tirando suave pero firmemente del extremo. Limpiar las vieiras de las partes oscuras que puedan tener y secar

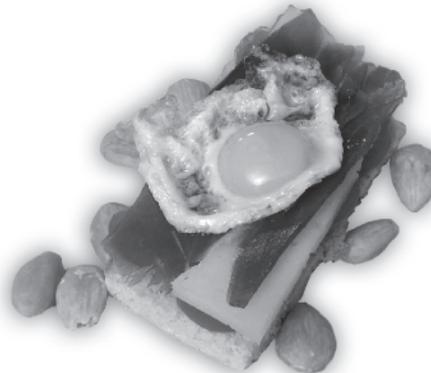
Truco

Para quitar la piel al lomo de merluza, ponerlo en un plato con la piel hacia abajo y, antes de descongelar, meterlo en el microondas a 20% de potencia durante 30 segundos. Después, con un cuchillo tirar de una punta de la piel y saldrá fácilmente. ■



Pincho mediterráneo

En una rebanada de pan, tostada con tostador, poner un chorrito de aceite de oliva, una rodaja de tomate (o tomate rallado), unos gajos de aguacate rociados con zumo de limón y salpimentados y encima extender dos anchoas en aceite.



Pincho ibérico

En una rebanada de pan, tostada en tostador, poner un chorrito de aceite de oliva, una rodaja de tomate (o tomate rallado), una lámina de queso manchego, una loncha pequeña de jamón ibérico (o serrano) y encima un huevo de codorniz frito.



con papel de cocina junto al lomo de merluza sin piel. Salar todo ligeramente.

Poner en un plato el lomo de merluza embadurnado con un poquito de aceite y cocinar al microondas, tapado con una tapa apropiada para ello durante 50 segundos a potencia máxima.

En una sartén calentar un chorro de aceite de oliva y saltear los gambones y las vieiras durante 20 segundos por cada lado.

En una fuente alargada extender la vinagreta de verduras y colocar encima, una vez cocinados, las vieiras, los gambones y la merluza cortada en trozos.

Servir. ■

Ingredientes

- 2 Vieiras congeladas
- 4 Gambones congelados
- 1 Lomo de merluza congelado sin piel
- 1 Tomate pera pelado
- 1/2 Cebolla pelada (75 gr. aprox)
- 1/2 Pimiento verde italiano limpio (75 gr. aprox.)
- 2 Pimientos de piquillo sin pepitas
- 2 Pepinillos en vinagre
- Sal, aceite de oliva, vinagre corriente y vinagre de jerez.





**MARGARITA,
REINA DE
ESCOCIA
(1045-1093)**

16 de NOVIEMBRE – Margarita era hija del rey San Eduardo. Luego de caer Inglaterra en poder de Guillermo el Conquistador, Margarita

y sus hermanos se refugiaron en Escocia, donde era rey Malcon III, quien al reparar en las cualidades de la joven, se casó con ella, convirtiéndose en Reina de Escocia. Durante su reinado, se dedicó arduamente a las labores caritativas, especialmente con los más necesitados y pobres.

Tuvo seis hijos y dos hijas. Su esposo Malcon III era cruel y rudo, pero la amabilidad de Margarita lo fue volviendo amable y caritativo, tanto que él mismo le ayudaba a servir a los pobres que llegaban a pedir alimentos. De los hijos de Margarita, dos llegaron a ser santos y tres fueron reyes, y del esposo de una hija de ella, Enrique I, proviene la actual familia real de Inglaterra.

Hizo numerosas donaciones que permitieron la construcción de conventos y templos, y organizó una asociación de señoras para dedicarse con ellas a tejer y bordar ornamentos para las parroquias. A sus hijos los educó muy cuidadosamente en la religión católica y se esmeró porque aprendieran muy bien

el catecismo y la doctrina cristiana. En su casa y entre la gente del pueblo hacía leer las vidas de santos, y puso bastante esmero y énfasis en conseguir sacerdotes fervorosos y preparados para las parroquias.

Santa Margarita falleció el 16 de noviembre del año 1093. Es recordada sobre todo por su admirable generosidad para con los pobres y afligidos.

**ERNESTO, ABAD
(1045-1093)**

7 de NOVIEMBRE – El joven Ernesto vivió de lleno en la época de las primeras cruzadas.

En su juventud entró de monje en la abadía de Zwiefalten, que da al bello lago de Constanza. Lo eligieron abad durante cinco años para dirigir humana y espiritualmente a los sesenta y dos monjes que la habitaban.

Al término de su mandato, se marchó de nuevo a la cruzada con el ejército alemán, comandado por el emperador Conrado III.

Cuando se despidió de sus hermanos religiosos, les dijo: *“Creo que no volveré a veros en esta tierra, pues Dios me concederá que vierta mi sangre por él.”*

Sus predicciones se cumplieron. Y desde entonces no se supo nunca cómo y dónde murió. ■



Santos del mes

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1. L - Todos los Santos
2. M - Fieles Difuntos
3. X - Silvia, Martín de Porres
4. J - Carlos Borromeo
5. V - Zacarías e Isabel.

1^{er} Viernes de mes

6. S - Alejandro. 1^{er} Sábado de mes
7. D - Ernesto

8. L - Severiano
9. M - Ntra. Sra. de la Almudena
10. X - León Magno, Papa
11. J - Remedios, Martín de Tours
12. V - Aurelio, Josafat
13. S - Diego, Leandro
14. D - Teódoto, Eugenio

15. L - Alberto, Leopoldo
16. M - Margarita, Edmundo
17. X - Victoria, Isabel de Hungría
18. J - Máximo
19. V - Crispino, Fausto

20. S - Félix, Octavio
21. D - Piedad, Presentación

22. L - Cecilia. Cristo Rey
23. M - Clemente, Lucrecia
24. X - Flora, Cristo Rey
25. J - Dionisio
26. V - Juan de Berchmans
27. S - Virgen de la Medalla Milagrosa
28. D - Catalina Labouré.

1^{er} D. Adviento

29. L - Saturnino
30. M - Andrés



¡Regala una suscripción por Navidad!



¿Qué mejor regalo para las personas que quieres? De esta forma, recibirán información

católica, mantendrán vivos los valores cristianos, colaborarán en Obras de caridad y, por último, si son devotos de San Antonio de Padua, el Santo de los Milagros, difundirán la devoción al Santo.

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la revista de San Antonio de Padua, **El Pan de los Pobres**, se le ofrece como un **regalo tuyo durante un año**.

Puedes enviar la revista a todas las personas que quieras completando este formulario. **Por cada regalo que tu hagas, inosotros te haremos otro!**



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>



EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Anual: 17 - Euros
Benefactor: 25 - Euros
Extranjero anual: 30 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:
BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137
Envío **Talón Nominativo** o por internet:
<https://www.elpandelospobres.com>



**Si aún no te has inscrito en las
30 MISAS de noviembre,
¡estás a tiempo!
Rellena el cupón-respuesta
que viene con este número**



Nuestra portada

Este azulejo portugués del siglo XVIII nos narra uno de los milagros más portentosos obrados por San Antonio: la resurrección de un muerto.

El padre de San Antonio ha sido acusado injustamente de asesinar al hijo de una distinguida familia de Lisboa. Nuestro santo, que se encontraba en Italia, tiene conocimiento de la angustiada situación por inspiración divina. Y, una vez más, Dios le concede el prodigioso don de la bilocación.

Aparece ante los oficiales de justicia que llevan custodiado al acusado hacia el patíbulo e implora a los jueces el favor de interrogar al muerto. Sorprendidos por la osadía, y sospechando algo del todo inusual en el aire del misterioso fraile, acceden a la petición y acuden ante el difunto. A la bendición solemne de San Antonio el joven se incorpora y declara la inocencia del padre del Santo, sin revelar el nombre del verdadero asesino. Después, le es preguntado si desea volver a la vida o permanecer en el sueño de los muertos que esperan la resurrección eterna. Con gran serenidad y un cierto brillo en su rostro le dice al santo que se ha salvado, que le deje partir. Recibe la bendición y adormece de nuevo a la vida.

En medio del alboroto que causa el prodigio, nuestro misterioso fraile desaparece. Nadie da con él en la ciudad. Al poco entienden de quién se trata. El hecho lo recoge fray Bartolomé de Pisa, en su *De conformitate vitae B. Francisci ad vitam Domini Iesu*, escrita hacia 1385.

* * *

Recuerda cristianamente a tus familiares difuntos. Incluye sus nombres en las **30 Misas de noviembre**, junto a San Antonio en Lisboa.



Sr Cartero: si no encuentra al destinatario, devuélvase al remitente