



EL PAN DE LOS POBRES

La Revista de los Devotos de San Antonio



AÑO CXXV - Núm. 1.406 - Mayo 2021

Novena a San Antonio

+ Bilbao, 3 de Mayo de 2021

Querido amigo de San Antonio:

Continuamos viviendo momentos muy difíciles. Pero San Antonio permanece a nuestro lado, dándonos consuelo.

Se aproxima su fiesta. Es el momento de darle las gracias y encomendarte una vez más a su protección.

Te ofrezco el privilegio de participar en la novena que comienza el 5 de junio (sábado), y termina el 13 (domingo), día del Santo.

Como sabes, todos los días de la novena, EL PAN DE LOS POBRES manda celebrar una misa por las intenciones que tú pongas.

No pierdas la ocasión.

-Es muy sencillo: ¡inscríbete ya!

-¡Haz tus peticiones a San Antonio!

-¡Pon tu nombre y el de tus familiares o ami-

Te imploro con Fe

(continúa en la contraportada) ⇨⇨



También puedes enviar tus peticiones por internet

PRECIO DEL EJEMPLAR: 1,70 EUROS

A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

Si buscas milagros, mira... muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

*El mar sosiega su ira,
redímense encarcelados,
miembros y bienes pedidos,
recobran mozos y ancianos.*

Así reza el famoso responsorio de San Antonio.

¡Cuéntenlo los socorridos!, remata en su segunda estrofa. Pues a ti te convoco, ahora: **¡cuéntalo!** Te brindo la oportunidad de darle las gracias, de una forma especial, por su protección en estos tiempos tan difíciles que continuamos sufriendo.

Sí, **te convoco, con tiempo**, para que puedas implorar una vez más su auxilio. Ya vemos en el horizonte su gran fiesta. Tal vez no la podamos festejar como nos gustaría, con procesiones, romerías y verbenas. Pero en nuestros corazones no faltarán las flores y los piropos.

Como suscriptor y miembro de esta gran familia de EL PAN DE LOS POBRES, te has puesto bajo su amparo y protección. Manifiéstale tus deseos.

Escríbele con el corazón: llevaremos tu agradecimiento y tus súplicas a sus pies, en Padua. Y besaremos la tumba pensando en ti, como si fueras tú.

Confíale ese asunto especial que te preocupa. Durante los días de la Novena, el sacerdote lo tendrá presente en las intenciones de la misa. **Tu carta a San Antonio** estará guardada junto al altar. Después, la llevaremos en tu nombre hasta la Basílica de San Antonio, en Padua. Allí la depositaremos, junto a los ex-votos que confirman la veracidad del famoso responsorio: si buscas milagros, imírala! ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXV

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA
48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64
48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 16 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 25 Euros

Precio del ejemplar: 1,70 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 TEMAS PARA PENSAR
- 8 REFLEXIONES
- 9 CULTURA CATÓLICA
- 11 EDUCAR CON GARANTÍAS
- 12 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 14 VIDA DE SAN ANTONIO
- 16 PUNTO DE VISTA
- 17 ACTUALIDAD
- 22 PRÁCTICAS PIADOSAS
- 23 PINCELADAS
- 26 HISTORIA SAGRADA
- 28 FUNDAMENTOS
- 30 LIBROS
- 30 ESCRIBEN LOS LECTORES
- 31 ITINERARIOS
- 34 GRACIAS OBTENIDAS
- 39 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 42 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 44 LAS RECETAS DE LUBLUS
- 46 SANTOS DEL MES



Descubrir la paz del Corazón

“**E**L lunes después de Pascua se llama también Lunes del ángel, porque recordamos el encuentro del ángel con las mujeres que fueron al sepulcro de Jesús (cfr. Mt 28,1-15).

El evangelista Mateo narra que en aquel amanecer de Pascua «hubo un gran temblor de tierra: el Ángel del Señor bajó del cielo, hizo rodar la piedra del sepulcro y se sentó sobre ella» (cfr. v. 2). Aquella gran piedra, que hubiera debido ser el sello de la victoria del mal y de la muerte, fue puesta bajo los pies, se convirtió en escabel del ángel del Señor. (...) La imagen del ángel sentado sobre la piedra del sepulcro es la manifestación concreta, la manifestación visual, de la victoria de Dios sobre el mal, la manifestación de la victoria de Cristo sobre el príncipe de este mundo, la manifestación de la victoria de la luz sobre las tinieblas. La tumba de Jesús no fue abierta por un fenómeno físico, sino por la intervención del Señor. El aspecto del ángel, añade Mateo, «era como el de un re-

lámpano, y sus vestiduras eran blancas como la nieve» (v. 3). Estos detalles son símbolos que afirman la intervención de Dios mismo, portador de una era nueva, de los últimos tiempos de la historia; porque con la resurrección de Jesús comienza el último tiempo de la historia, que podrá durar miles de años, pero es el último tiempo.

Doble reacción

A esta intervención de Dios, sucede una doble reacción. La de los guardias, que no consiguen afrontar la fuerza arrolladora de Dios y están trastornados por un terremoto interior: quedaron como muertos (cfr. v. 4). La potencia de la Resurrección abate a quienes habían sido utilizados para garantizar la aparente victoria de la muerte. ¿Qué tenían que hacer estos guardias? Ir a quienes les habían dado la orden de custodiar [la tumba de Jesús] y decir la verdad. Se encontraban ante una opción: o decir la verdad, o dejarse convencer por

**Cristo está junto a mí;
Cristo llama a la
puerta de mi corazón
para que lo deje entrar**

quienes les habían dado el mandato de custodiar. Y el único modo de convencerlos era el dinero. Esta pobre gente, ¡pobres!, vendió la verdad. Y con el dinero en el bolsillo, fueron a decir: “Han venido los discípulos y han robado el cuerpo”. (...) La reacción de las mujeres es muy distinta, porque son invitadas expresamente por el ángel del Señor a no temer: «¡No teman!» (v. 5), y a no buscar a Jesús en la tumba. Y al final no temen.

De las palabras del ángel podemos recoger una valiosa enseñanza: no nos cansemos nunca de buscar a Cristo resucitado, que dona la vida en abundancia a cuantos lo encuentran. Encontrar a Cristo significa descubrir la paz del corazón. Las mismas mujeres del Evangelio, después de la turbación inicial, se comprende, experimentan una gran alegría al reencontrar vivo al Maestro (cfr. vv. 8-9). En este tiempo pascual, deseo a todos que hagan la misma experiencia



espiritual, acogiendo en el corazón, en las casas y en las familias el alegre anuncio de la Pascua: «Cristo resucitado no muere más, porque la muerte ya no tiene poder sobre Él» (Antífona de la Comunión). El anuncio de la Pascua es este: Cristo está vivo, Cristo acompaña mi vida, Cristo está junto a mí; Cristo llama a la puerta de mi corazón para que lo deje entrar, Cristo está vivo. En estos días pascuales, nos hará bien repetir esto: el Señor vive.

Esta certeza nos induce a rezar, hoy y durante todo el periodo pascual: “*Regina Caeli, laetare*”, es decir, “Reina del Cielo, alégrate”. El ángel Gabriel la saludó así la primera vez: «¡Alégrate, llena de gracia!» (Lc 1,28). Ahora la alegría de María es plena: Jesús vive, el Amor ha vencido. ¡Que esta pueda ser también nuestra alegría! ■

(Biblioteca del Palacio Apostólico
Lunes del Ángel, 5 de abril de 2021)



Oficio de madre

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

Cumplimos muchas funciones, y todas son de igual importancia y el día resulta siempre demasiado corto. El rol de la mamá posee un alto significado en los demás miembros de la familia.



¡Cuántas veces hay que abandonar lo que estamos haciendo para encontrar esa mirada que demanda nuestra atención!

SI bien las mujeres hoy día somos profesionales y estamos capacitadas para trabajar a la par de nuestros esposos, nuestro rol es complicado de reemplazar. Por eso muchas veces podemos sentir que la carga se nos hace más pesada. Cumplimos muchas funciones, y todas son de igual importancia. El rol de la mamá posee un alto significado en los demás miembros de la familia y sumamente proporcional a la estimulación de los niños. Se dice que hay que estar muchas horas en casa, para estar justo en el momento indicado. Y eso, con frecuencia, no es fácil.

¿Cómo hace una madre para trabajar? ¿Para ver la cara de sus niños al entrar o al salir del colegio? ¿Para organizarles una vida social, con amistades, deporte, vida al aire libre? Le conviene conocer a las familias de sus amigos, de su entorno cercano, para que luego puedan frecuentarlas y acceder a una vida en sociedad.

Está comprobado que los niños con mayor predisposición de

sus padres a colaborar con sus tareas, revisar sus cuadernos y estar al tanto de los temas que ven en clase tienen mejor rendimiento escolar.

Cuidar los sentimientos

También es importante leerles, cultivar en ellos la lectura.

¿Y su vida espiritual? Así como alimentamos al niño desde su primer día de vida, para que crezca fuerte y sano, lo mismo debemos hacer con su alma.

Parece muy corto el día para todo eso. ¿Cómo vivir la semana y/o el fin de semana con sentimientos encontrados queriendo cumplir con determinada cantidad de objetivos?

¿Cómo distribuir sabiamente el tiempo para nuestros hijos, con una buena calidad de entrega, con compromisos laborales y todo lo que trae aparejado llevar adelante un hogar?

La comunicación única, extraordinaria, que existe entre madre e hijo hace que la primera viva los fracasos y los logros de sus hijos como propios. Nos pueden dar mu-

chísimas satisfacciones y alegrías como también preocupaciones, cansancio y cierto desgaste o sufrimiento en casos extremos.

Darlo todo, y con alegría

¡Que magnífica y deseada es a la maternidad!

¡Y que exigente a su vez!

Para convertirse en un hombre el Niño Jesús también necesitó de su Madre. María es el modelo perfecto para todas las madres. Compensa depositar nuestra confianza en Ella, admirar su insondable capacidad de aceptación y compartir nuestros agobios y penas, nuestras alegrías y triunfos.

El día de la madre

Mayo es el mes de María, y también cuando festejamos el día de la Madre, que, a decir verdad, deberían ser todos los días.

Las madres tenemos la gracia y la oportunidad de experimentar el camino de la entrega. Con frecuencia tenemos que abandonar lo que estamos haciendo para encontrar la mirada de uno de los niños

que nos demanda atención, que desea que reconozcamos sus logros, sus esfuerzos, que le ayudemos en sus aspiraciones. Que escuchemos su música, leamos sus libros, o veamos sus películas. Que los socorramos en sus caídas y les transmitamos el ánimo para volver a intentarlo.

Vívelo intensamente

Si te ha llegado el tiempo de ser madre, vívelo intensamente, que no te consuma la rutina, ni la moda, ni el querer alcanzarlo todo. Porque ya tienes lo más preciado en este mundo.

Cuando estoy en el límite... a punto de estallar, me vienen a la mente aquellas palabras de aceptación: "hágase en mi según tu palabra". Y mi espíritu se calma. Encuentro la paciencia para afrontar lo que no puedo cambiar. Después me siento recompensada. "Quien confía en el Señor no quedará defraudado" (Salmo 22,6). Sólo con una mirada empática nuestros hijos crecerán confiados, seguros y se desarrollarán sanamente. ■



La verdadera paz

TEÓFILO MARCO

PARA algunos, la paz (su paz superficial) consiste en dar gusto a todas sus inclinaciones, aunque sean viciosas; en no negar nada, ni al corazón ni a los sentidos. Esta paz no exige lucha ni esfuerzo. Y dicen que son libres y por eso hacen lo que quieren. ¿Libre, una persona encadenada a los bajos instintos y malos deseos? Otros alegan que viven así porque son espontáneos y naturales. Para éstos, Chesterton decía: *“Lo natural puede ser para el hombre lo más antinatural, porque su natural no está íntegro jamás. Está... herido por el pecado original”*. ¿Pero y si uno no cree en el pecado original? Hay cosas que, aunque no se crean, ¡existen! Su existencia no depende de creer o no creer en ello. Uno puede creer o no creer que un producto sea venenoso, el veneno hará su función por encima de que se crea o no.

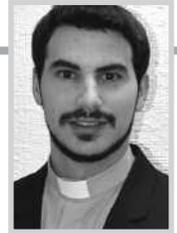
La paz está relacionada con la lucha y es consecuencia de la victoria. Y lo que vale para la paz exterior de un pueblo, vale para la paz interior de una persona. *“Si vis pacem, para bellum”* (si quieres la paz, prepara la guerra). Expresión latina que Flavio Renato, escritor y militar romano, así como Tucídides y Cice-



rón la usaron con frecuencia. Si uno lucha contra los siete vicios capitales: Soberbia, Avaricia, Lujuria, Ira, Gula, Envidia, Pereza (origen de males para uno mismo y para los demás) logrará cierta paz y tranquilidad de cuerpo y de alma, de conciencia.

La medicina tiene ya experiencia de que la salud del cuerpo y del alma no está en la sensualidad ni en la impureza, ni en la gula, ni en la intemperancia, está en la superación de los instintos. En un rincón del jardín de su casa en Milán, San Agustín así lo entendió y descubrió la verdad: era esclavo de sus bajas pasiones. Y entonces se decidió a luchar para cambiar de vida, y lo consiguió. ■

“Las tentaciones de San Antón” David Teniers, 1665. Museo de Arte de Ponce (Puerto Rico)



¿Qué son los libros apócrifos?

JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ
PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE LEÓN

La palabra “apócrifo” viene del griego *apokryphos*, que significa “ocultar lejos”. En la antigüedad se atribuía este calificativo a aquellos textos que servían para iniciar al lector en una determinada corriente de pensamiento.

Desde tiempos de San Jerónimo (c. 400) con este nombre se conoce a los libros que, por su título y contenido, entroncan con los libros bíblicos, pero que no han sido considerados inspirados por Dios y, por tanto, no forman

Los libros apócrifos nos aportan mucha información que nos ayuda a comprender mejor el contexto de la época



parte del canon bíblico.

Llegados a este punto cabe hacer una aclaración. Para el judaísmo antiguo el don de profecía había terminado en el siglo V a. C., por lo que ningún escrito posterior podía tener desde entonces la categoría de revelado. Sin embargo, en la primera traducción de la Biblia al griego, conocida como “Biblia de los Setenta” o “Septuaginta”, había más libros que lo que aceptaban los judíos. A estos libros añadidos los protestantes los denominan “apócrifos” y no los consideran inspirados, mientras que los católicos los conocemos como “deuterocanónicos” y sí los consideramos inspirados.

Los libros apócrifos fueron escritos en periodos de una gran vitalidad religiosa, tanto por parte de las comunidades judías –en el periodo que transcurre entre la redacción del AT y del NT– como por las comunidades cristianas –en los primeros siglos del cristianismo–. Dan la impresión de que forman parte de la Sagrada Escritura, ya que muestran ciertas semejanzas con los libros canónicos o han sido transmitidos atribuyéndole su autoría a un escritor que sí consideramos inspirado. Sin embargo, las incongruencias que muestran con los libros

bíblicos, las desviaciones doctrinales o las incoherencias cronológicas han conducido a la Iglesia a rechazarlos como revelados.

Algunos ejemplos de libros apócrifos son: *Asunción de Moisés*, *Martirio de Isaías*, *Testamento de Abraham*, *Ascensión de Isaías* (redactados en la época del AT); y *Evangelio de Tomás*, *Evangelio de Marción*, *Evangelio de María Magdalena* (redactados en la época del NT).

Su importancia

Conocer estos textos resulta muy importante para nosotros, ya que nos aportan mucha información que nos ayuda a comprender mejor el contexto de la época. Por este motivo, en las últimas décadas se ha prestado una mayor atención a dichos textos, frente al desinterés que existía en el pasado. Es cierto que últimamente también han dado lugar a la creación de varias películas o series que presentan el contenido de estos libros como ocultado por la Iglesia ya que echaría por tierra gran parte de su obra y predicación. Sostener esto sería rebajarnos intelectual y moralmente. Los textos apócrifos se encuentran publicados y son utilizados por todo estudioso para realizar un ejercicio de exégesis bíblica más conciso. ■



Efecto del “atracon” de series en niñas y niños

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

Efectos que puede causar el «atracon» de televisión viendo series pensadas para el público infantil

Aparecía en la web “Religión y libertad” un artículo interesante sobre los efectos que puede causar el «atracon» de televisión viendo series pensadas para el público infantil. Me he decidido a hacer un breve resumen del mismo por lo esclarecedor que puede resultar a los padres.

–La media de Tv a la carta que se consume entre 4 y 12 años llega a 3 horas y 20 minutos al día, y las plataformas están aprendiendo de los gustos de los más pequeños, porque, al final, son las audiencias de su futuro y el objetivo es convertir a ese niño, esa niña, en un espectador incondicional.

–Del mismo modo que con los adultos, en las plataformas de streaming, los contenidos para menores se estrenan en bloque –la temporada entera– para generar ese consumo adictivo que les resulta tan rentable ya que lo que persiguen es tener a la persona enganchada, y más en el caso de los jóvenes cuyo consumo suele ser compulsivo.

–Ante una maratón de capítulos, el sistema nervioso puede generar dopamina, una señal química relacionada con el placer que se “traduce” en una recompensa natural e

interna que refuerza la “relación con dicha actividad”, por lo que el cerebro envía sensaciones positivas al cuerpo para que continúe con esa tarea. La cuestión es que una vez que acaba la serie, aflora una especie de depresión debido a la “vuelta a la realidad” y puede tener implicaciones conductuales y cognitivas.

–¿Consecuencias? Que al no disponer –niñas y niños– de la madurez que tienen los adultos en sus mecanismos cognitivos, tienen gran dificultad para hacer frente a esa situación de estrés. Y, paralelamente, suele suceder que dejan de hacer actividades im-

portantes, como practicar ejercicio físico, salir con sus amigos y socializarse, perder horas de sueño, etc. Esto, juega en su contra y puede tener efectos sobre el desarrollo cerebral, dado que estas tareas tienen una importancia capital en el período infantil para un correcto desarrollo de la persona.

Hecho el resumen, se me ocurre como sugerencia que, si no lo hay, se establezca en el hogar, un horario para evitar posibles adicciones que después son muy difíciles de erradicar. ■

Se estrenan en bloque para generar ese consumo adictivo



¿Misioneros en Madagascar?

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

Quizá el gesto cristiano por excelencia que podemos brindar a cualquier persona que nos rodea es algo aparentemente simple y trivial: la sonrisa

A todo ser humano le encanta dejar discurrir la imaginación de vez en cuando. Unos tienden a ello más que otros, claro está, pero es sin duda uno de nuestros rasgos diferenciadores respecto al resto de animales. Supongo que en eso reside el gusto milenario que sentimos por escuchar narraciones, por ver historias de ciencia ficción o por leer novelas de todo tipo: en salir de las cuatro paredes en que nos encontramos y poner a volar nuestros pensamientos, anhelos y deseos.

¿Quién es tu prójimo?

Hago este razonamiento a raíz de una conversación reciente que mantuve con un sacerdote amigo, quien me hizo caer en la cuenta de algo que seguramente ya hemos escuchado previamente: el prójimo no es el habitante de un recóndito pueblo tailandés, o el vagabundo que busca sobrevivir en las calles de San Francisco... el prójimo es la esposa, el novio, el hermano, el vecino y el compañero de trabajo: esa perso-

na con la que tratamos día sí y día también, a veces con ganas y otras a disgusto.

Pues bien, la máxima cristiana de querer al prójimo como a uno mismo sólo se explica en esa clave: la de nuestra cotidianidad. O sea, la inmensa mayoría de nosotros no estamos llamados a irnos de misioneros a Madagascar para cumplir con el deber apostólico, sino todo lo contrario.

Cristo lo evidenció de una forma clarísima en su breve andadura terrenal: cuando trató con cariño y cercanía a Zaqueo, un hombre al que muchos detestaban por múltiples motivos y que no era, precisamente, pobre; o cuando reconoció a María de Betania, la hermana de Lázaro, una supuesta pecadora que decidió lavar los pies de Cristo con sus propios cabellos y recibió, como respuesta, la comprensión sincera y el perdón.

La misma parábola del buen samaritano se resume en la idea contundente de que siempre, todos los días, podemos ayudar a cualquiera que se cruza en nuestro ca-

mino, escuchar al familiar que necesita desahogarse o perdonar al que siempre nos molesta u ofende.

Una sencilla empresa

Y si vamos a hablar de misioneros, mencionaré el único común denominador (aparte de su fe en Jesucristo) que he visto en los pocos que he conocido hasta ahora: su alegría, la que sienten y viven por saberse hijos

de Dios. Por eso, quizá el gesto cristiano por excelencia que podemos brindar a cualquier persona que nos rodea -desde el camarero hasta el chófer de autobús, pasando por el jefe, el profesor o el rival deportivo- es algo aparentemente simple y trivial: la sonrisa. Empecemos por esa sencilla empresa, y luego ya nos embarcaremos rumbo a las Antípodas a cambiar el mundo. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO este bello tríptico de San Antonio.



Manda el CUPÓN-RESPUESTA que viene con esta revista o si no, llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)

944 156 920

♦ **Facilítanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.

♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com.
¡Muchas gracias!

Puedes usar el código Qr:



Su revelación como sabio orador

DIVERSAS circunstancias adversas impidieron los éxitos soñados por Antonio de Lisboa, en su ardor de misionero entre los infieles. Su cultura teológica era vasta y profunda, pero la herramienta para su transmisión era demasiado pobre, comenzando por el desconocimiento de la lengua local, el árabe, por cierto, más estudiado en la época por los europeos que hoy. Recordemos la escuela de árabe,

promovida un poco más tarde por Raimundo de Lulio. Por lo menos, el guardián de la primera leva misionera, Fray Berardo (San Berardo), dominaba la lengua árabe y la utilizó en su predicación a los moros de Marruecos. San Antonio era un intelectual y no propiamente un cruzado. Por eso, no incomodó ni fue incomodado por los infieles musulmanes. Además de eso, su salud habrá comenzado de prisa a resentirse con el cambio de clima: muy seco y caliente durante el día y muy frío durante la noche. La enfermedad le obligó a cambiar de terreno, para responder a su caris-

No hay quien permanezca indiferente ante una personalidad tan rica



Revelación de San Antonio como orador

ma de misionero itinerante.

Dios, la Providencia, lo colocó primero en Sicilia, después en el Capítulo de las Esteras de Asís, del año 1221 y, finalmente, en el eremitorio de Monte Paulo (en la Romania-Emilia), en donde pasó por lo menos quince meses, o sea, desde junio de 1221 a septiembre u octubre de 1222. Fue su noviciado no canónico, después de las experiencias con los franciscanos de San Antonio de los Olivares, de Sicilia y de Asís.

Ya pasaba de los treinta años de edad, cuando su vocación misionera, de evangelizador, alcanza

el punto umbral, el punto alfa. Fue por ventura en el día 24 de septiembre de 1222, en la hora en que aceptó hablar a recién ordenados, cofrades y dominicos en Forlì (distante unos ocho kilómetros de su eremitorio de Monte Paulo). Si no se dudaba de la virtud del fraile luso, quedó ahora manifestado, con toda claridad, que era un sabio orador.

Frailes franciscanos que se dirigían al Capítulo Provincial de San Miguel llevaron la buena nueva. En este Capítulo se decidió sacar de la sombra aquel promisor pregonero del Evangelio. La carrera de apóstol, intentada tal vez en Coímbra y alrededores, aún en la calidad de canónigo regular; intentada de nuevo y con mayor ardor en Marruecos, ya como fraile menor, va a tener su revelación en un perdido pueblecito del norte de Italia. Los éxitos se acumularán, donde quiera que el novel predicador llegue y se disponga a hablar de Dios y de sus misterios, de María y de sus prerrogativas de virgen y madre de Dios, de los hombres pecadores y de su conversión.

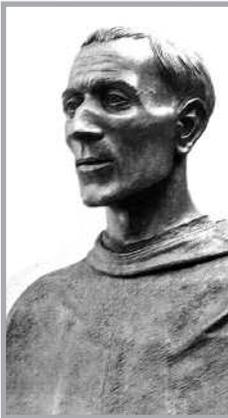
No hay quien permanezca indiferente ante una personalidad tan rica. Tiene unos ocho centímetros de altura por encima de la



Reconstrucción fisonómica tras el exámen científico de su esqueleto, en 1981.

media, o sea, un metro y setenta, como pudieron verificar los peritos en análisis a sus restos mortales, estudiados en enero de 1981, con los dedos finos y alargados y un expresivo rostro atlántico-mediterráneo; del semblante trasparece una santidad atrayente; de la exposición concluyen los oyentes que se trata de un sabio en las letras humanas y divinas. Los mismos herejes, se sienten atraídos por este fenómeno. La conversión de Bononilo, en Rímimi, junto con los que le seguían, es un testimonio ejemplar. ■

(Extraído de la *Coletanea de Estudos Antonianos*, Fr. Henrique Pinto Rema, OFM. Centro de Estudos e Investigaçao de Sto. Antonio. Págs. 444 y sig. Texto publicado en 1994.)



Busto de bronce de San Antonio de Roberto Cremisini. Museo de San Antonio, Padua

“Revelación de San Antonio como orador sabio”. Sacristía del Convento de San Antonio de los Olivares, Coímbra

Confinamiento y depresión

CARLOS MOYA RAMÍREZ



La privación del contacto social y la movilidad en muchos países del mundo está generando en los niños estados de ansiedad y depresión preocupantes

Los niños y adolescentes necesitan una interacción mucho mayor que una persona adulta. Tanto su desarrollo cognitivo como su aprendizaje social están directamente relacionados con la interacción que tengan con otras personas.

La privación de estos contactos sociales y de una movilidad, que les permita poder jugar e ir de un lugar a otro, está generando en los niños estados de ansiedad y depresión que si no son debidamente tratados pueden aumentar e, incluso, llegar al suicidio infantil, como de hecho ya está ocurriendo en algunos países, o en un aumento de la violencia doméstica.

En cambio, nuestros políticos a la hora de decretar el confinamiento o el bloqueo perimetral no parecen medir las consecuencias que la limitación de mo-



vilidad y el aislamiento social pueden tener entre los niños.

Según el especialista en educación Kerry McDonal, *“El cierre de escuelas, los decretos para quedarse en casa y el cierre de empresas que se consideran 'no esenciales' están contribuyendo al aumento de las tasas de depresión y suicidio entre los jóvenes, así como al aumento de la incidencia de sobredosis de drogas... y muertes relacionadas”*.

A pesar de los estudios de científicos, investigadores y educadores, que muestran cómo el confinamiento puede causar

un daño severo en la salud mental y psicológica de los niños, la mayoría de los políticos en todo el mundo siguen recomendando el confinamiento o las limitaciones en la movilidad entre la población sin tener en cuenta las tremendas taras que esto puede causar especialmente a la población infantil.

Brad Palumbo, de la Foundation for Economic Education también lo advierte en su reciente artículo publicado el pasado 19 de marzo en la *Gaceta do Povo*, (Curitiba, Brasil): *“miles de millones de personas en todo el mundo continúan viviendo en confinamiento o tienen una vida severamente restringida. Y para casi todos nosotros, la vida en medio de la pandemia de 2020 fue un año difícil y aislado. Sin embargo, los médicos advierten que los niños se enfrentan a graves consecuencias de salud mental como resultado de los encierros, lo que lleva a una 'epidemia internacional' de suicidio infantil”*. ■



La peor de las pandemias

En lo que llevamos de año ya se han realizado más de 1,7 millones de abortos en el mundo.

Worldometers.info es un sitio de estadísticas mundiales que presenta cifras de fuentes oficiales. Muestra, por ejemplo, que, el total de muertes en los primeros días del nuevo año es igual al total de las víctimas del Covid-19 en todo el mundo desde el inicio de la pandemia.

Se trata de una perspectiva relevante para contextualizarlas: tampoco se pueden minusvalorar, como lo hace una parte de la población, ni exagerarlas para provocar pánico y sensacionalismo como hacen otros. Deben dimensionarse con objetividad y responsabilidad para responder con eficacia.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud confirmados por el Instituto Guttmacher, entre 2015 y 2019 hubo una media de 73,3 millones de abortos no espontáneos al año. ■

Abierto el plazo de acceso a la Escolanía del Valle de los Caídos



La Escolanía de la Abadía benedictina de la Santa Cruz del Valle de los Caídos ha abierto el plazo para solicitar las pruebas de acceso para el curso 2021-2022. Pueden hacerlo niños desde 2º de Educación Primaria. Los escolanos reciben una personalizada formación académica y musical, con clases muy pequeñas, y se ofertan las titulaciones de música de las Escuelas Reales del Reino Unido, con reconocimiento en 90 países.

El precioso entorno natural y el ambiente sobrenatural del monasterio hacen propicio el crecimiento integral de la persona.

La Escolanía ha ganado premios internacionales, ha realizado más de 30 grabaciones y ha cantado fuera de España en Francia, Suiza, Bélgica, Luxemburgo, Italia, Alemania, Portugal, Polonia, Croacia, Bosnia-Herzegovina, Ucrania, Tierra Santa, Japón y Chile.

Quienes deseen ponerse en contacto, lo pueden hacer con el P. Santiago Cantera, colaborador de nuestra revista, escribiendo al correo: administración@escolania-santacruz.es o llamando al número de teléfono móvil 682 648 129. Se puede conocer más la Escolanía en www.valledeloscaidos.es ■

50 años de la proclamación de Santa Teresa como Doctora de la Iglesia

Santa Teresa de Jesús de Ávila es una de las grandes maestras de la espiritualidad de todos los tiempos. El pasado 27 de septiembre de 2020 se cumplieron 50 años de su proclamación como

Doctora de la Iglesia Católica. Con motivo de este aniversario, entre los días 12 al 15 de abril de 2021 el Obispado de Ávila, los Carmelitas Descalzos y la Universidad Católica de Ávila

(UCAV), con la colaboración de la Universidad Católica Eichstätt-Ingolstadt, organizaron el Congreso Internacional «Mujer Excepcional. Cincuenta años del Doctorado de Santa Teresa de Jesús».

La inauguración tuvo lugar a las 13 h. con una misa oficiada por D. José M^a Gil Tamayo en la Iglesia de Santa Teresa.



Con el fin de facilitar la asistencia y participación, el Congreso se celebró de manera simultánea en modalidad presencial y virtual. ■

Un pequeño crucifijo salva la vida de un niño

A comienzos de año, Tiziano Medina, un niño argentino de apenas nueve años, fue alcanzado por una bala perdida en Tucumán. El proyectil perforó una cruz metálica que llevaba al cuello, le arrancó la cadenita pero desvió su trayectoria causándole una herida superficial.



herida mortal, pero todo les quedó claro cuando les mostraron la cruz con el agujero.

Los médicos del Hospital del Niño Jesús, de Tucumán, que le atendieron quedaron admirados, pues la bala en el lugar donde le había alcanzado causaría una

“Para nosotros es un milagro”, dijo la madre, mientras mantenía en sus manos un cuadro del Corazón de Jesús. ■

Pastor protestante se convierte a la fe católica

Eduardo Faria era un pastor protestante que luego de conocer a Cristo en la Eucaristía dejó todo

atrás y se convirtió al catolicismo, el único lugar donde afirma puede encontrar a Jesús Sacramenta-

do. Este 28 de marzo, durante la Misa de Domingo de Ramos en la Catedral Metropolitana de Santo Antônio (Brasil), Faria realizó su profesión de fe pública ante el Arzobispo de Juiz de Fora, Mons. Gil Antônio Moreira.



Faria indicó que fue pastor de esta iglesia protestante durante 10 años, donde desarrolló su *“ministerio pastoral de todo corazón, pero fui sorprendido por la verdad, la bondad y la belleza de la Iglesia que fundó Nuestro Señor Jesucristo”*. Su proceso de conversión comenzó al estudiar las Sagradas Escrituras, la historia de la Iglesia y los padres apostólicos. Entonces descubrió *“que la Iglesia Católica de hoy es exactamente la Iglesia Católica”* que Cristo fundó. Faria indicó que la belleza de la comunión de los santos, la devoción a la Virgen

María y la Sagrada Eucaristía lo atrajo, por lo que decidió conversar con un respetado teólogo protestante para decirle que abrazaría el catolicismo.

“Soy católico por varias razones, pero me convertí porque solamente en la Iglesia Católica me encuentro con Cristo en la Eucaristía, con Jesús Sacramentado”, enfatizó. *“Para mí, haber perdido todo lo que perdí no fue absolutamente nada frente al tesoro que encontré, frente a la bondad, la belleza y la verdad de la fe católica”*, concluyó. ■

Católicos paquistaníes se ofrecen como voluntarios para proteger las iglesias

Han comenzado a participar en encuentros en las comisarías locales para proteger a los feligreses. Desde hace 12 años los jóvenes hay jóvenes que apoyan los doce guardias de seguridad destinados a la catedral, cuyas edades oscilan entre los 14 y los 32 años,



los hacen desinteresadamente. Al menos 25 policías, incluidas dos

agentes femeninas, se despliegan para las misas de Pascua, Navidad y Año Nuevo, con una semana de antelación nuestros voluntarios son instruidos acerca de cómo actuar ante un ataque terrorista. To-

do el mundo está atemorizado por los terroristas, pero nosotros trabajamos en nombre de Aquel que nos protege a todos. Nuestra fe nos dice que Dios no nos fallará. ■

Plataforma de activismo católico: tufirma.org

Nace una plataforma de activismo católico (Tufirma.org) que permite a personas e instituciones promover campañas de firmas para defender la libertad religiosa, la vida y los derechos de las personas e instituciones vinculadas a la Iglesia.

“Es un hecho que los católicos estamos casi desaparecidos del espacio público, y eso lo utilizan desde instancias políticas, gubernamentales y grupos de presión para acallar aún más la voz de los cristianos. Y, aunque haya voluntad de levantar esa voz, desgraciadamente no siempre tenemos herramientas para que nuestras peticiones sean escuchadas”, indicó Alex Rosal, presidente de la fundación que impulsa este proyecto.

La plataforma puede ser utilizada por cualquier católico o institución católica, que podrán elegir las temáticas que correspondan a sus campañas: defensa de la vida, defensas de la libertad

religiosa, apoyo a sacerdotes o religiosos, templos y monumentos, peticiones a políticos, educación, apoyo a movimientos de la Iglesia, culto, entre otros.

Tufirma.org indica que para crear y publicar las peticiones solo es necesario registrarse como usuario, crear la campaña con texto e imágenes y guardarla a la espera de su aprobación.

“Si no levantamos la voz sobre la terrible persecución que sufren millones de cristianos en el mundo y promovamos un tsunami de ‘gritos’ para que sean escuchados en todos los estamentos de la sociedad, también entre los políticos, difícilmente lograremos parar este drama silencioso”, concluyó Rosal.

Tufirma.org es un proyecto de la Fundación Nueva Evangelización para el Siglo XXI, nacida en 2012 en respuesta a la urgente llamada de Benedicto XVI en pro de la Nueva Evangelización. ■



PRÁCTICAS PIADOSAS

De romería a la Virgen

ANTONIO FRAGELLI

MAYO es el mes de la Virgen, el mes de las flores, cuando los niños hacen su primera comunión, es el mes de la poesía y, también, el mes de las romerías a la Virgen.

Son famosas en España las romerías al Rocío, a la Virgen de las Cortes, en Alcaraz, a Santa María de la Cabeza, en Andújar, o a Guadalupe, en Extremadura, o en Tenerife a la Virgen de la Candelaria, en Valencia a los Desamparados, en Cataluña a Montserrat o la Merced, en Asturias a Covadonga... y un sinfín de ermitas y santuarios.

Ir de romería es una práctica piadosa, agradable y muy fácil de hacer. Se trata simplemente de escoger un templo dedicado a la Virgen, o a un santo, no tiene por qué estar lejos, y encaminarse hacia él, con espíritu de oración para pedir o agradecer algo. Y se puede realizar en cualquier momento, sin necesidad de ajustarse a las fechas oficiales de la festividad del lugar.



La costumbre es recorrer un trecho a pie, y en compañía de alguien. Puede terminar siendo, casi, un paseo. Lo que le da el sentido de romería es el espíritu penitencial o de oración. La romería nos recuerda que la vida es “un camino” para alcanzar el Cielo.

La primavera, con sus aromas de flores frescas, su clima templado y sus días luminosos, es el tiempo ideal para ir de romería. Quedar con alguien para ir rezando el rosario, por ejemplo, hasta una ermita y después premiarte con un aperitivo o merienda, es un plan perfecto para esta época del año. ■



El restaurante

Ignacio Díaz Olano, 1895
Museo de Bellas Artes de Álava (Vitoria)

SOBRE la mesa de “El restaurante” no hay grandes manjares. Las señoras, tal vez madre e hija, toman ya el café. La comida parece haber sido frugal, pero están radiantes: disfrutan del confort, la distinción y buen gusto del ambiente.

La joven luce un precioso vestido de seda azul, de amplias hombreras, con puntillas blancas cerrando el cuello. Su gesto es distendido. Apoya con gracia su brazo sobre el abrigo de pieles que ha dejado en el respaldo del sofá, junto a su perrito, que no parece molestar al caballero

de la mesa de al lado, enfrascado en la lectura del diario. La conversación continúa animada y serena, alimentada con pequeñas confidencias. Es un día frío de invierno, que torna el salón más acogedor aún. El pincel de Díaz Olano acentúa el contraste y rebosa de colorido. Hasta los crisantemos que han dejado sobre la silla están frescos, conservan su olor.

Este lienzo, de gran formato, exalta los aspectos más amables de la vida cotidiana. En un primer momento fue titulado “Contraste”, al contraponer ►►



IGNACIO DÍAZ OLANO (Vitoria, 1860–1937) comenzó a estudiar pintura en la Escuela de Bellas Artes de su ciudad, que durante la segunda parte del siglo XIX fue cantera de importantes pintores, como Fernando de América, Adrián Aldecoa y otros. Entre 1876 y 1880, continuó sus estudios en la Escuela de Bellas Artes de Barcelona, donde uno de sus profesores fue Gustavo Bacarissas. Tras un regreso temporal a su ciudad, se desplazó a París, donde trabajó para el Teatro de la Ópera. En 1884, gracias a su amigo Felipe Arrieta, estuvo trabajando en Roma, tras lo cual regresaría y se afincaría definitivamente en la capital vasca, donde fue profesor de un gran número de pintores hoy conocidos. La colección más importante de su obra se encuentra en el Museo de Bellas Artes de Álava. ■



► el interior lujoso y confortable con el exterior por el que transitan dos humildes figuras femeninas, desdibujadas por el vaho de la cristalera a través de la que admiran los nuevos usos urbanos de la vida burguesa.

Ignacio Díaz Olano pinta esta obra en Vitoria, por enton-

ces una ciudad que apenas llegaba a los 30.000 habitantes, pero en la que ya ha calado el gusto por los “restaurant”, a la manera francesa, que convivieron con tascas y tabernas más populares. Estos nuevos espacios, relacionados con el ocio y la reunión, se erigieron en epicentro

de las relaciones personales y de negocios.

Hubo quien interpretó en el cuadro del maestro vitoriano una denuncia social: la diferencia entre clases, “esa gran injusticia”. Sin embargo, el espíritu católico, auténtico, libre de la carcoma igualitaria, no ve con-

tradición alguna entre el brillo y la placidez de un ambiente elegante o lujoso, que eleva el espíritu de quien lo disfruta, o del que, no pudiendo, lo admira, y la práctica de la caridad, que todo buen cristiano debe ejercitar. ■

Felipe Barandiarán



APOGEO DE LA IGLESIA OCCIDENTAL

Padres de la Iglesia de Occidente. Catedral Vieja de Salamanca.

Literatura eclesiástica

Tal vez San Ambrosio es quien mejor representa el espíritu de los Padre occidentales, aunque el más insigne es, indudablemente, San Agustín.

San Ambrosio (+ 397)

Fue hombre de gobierno, consejero de emperadores y defensor de la ortodoxia. Nos dejó preciosos escritos de carácter generalmente práctico. Como dogmático, compuso los tratados *Sobre la fe*, *Sobre el Espíritu Santo* y otros. Más insigne es como moralista y asceta, con sus célebres obras *De los deberes* y varias más. Son célebres asimismo sus cartas y sus himnos litúrgicos. En cambio, él *Te Deum*, que se le solía atribuir, no es obra suya.

San Jerónimo (+ 420)

En su juventud fue anacoreta, pero luego estudio teología y exegética, y se aplicó en particular al hebreo, para completar los estudios escriturísticos. Como escri-

tor, se distingue por su individualismo y originalidad. Es célebre por la traducción latina de la Biblia, llamada Vulgata. Como dogmático, escribió algunas obras fundamentales. Y con su traducción de la *Historia de Eusebio* y su obra *Deviris Illustribus*, se acreditó como buen historiador.

San Agustín (+ 430)

El más insigne entre los Padres latinos es, indudablemente, San Agustín. Se convirtió al cristianismo y fue bautizado por San Ambrosio el año 387. Fue elevado a la sede episcopal de Hipona en el 394. San Agustín se distingue por la profundidad de su talento, sus conocimientos amplísimos y su gran corazón. Su producción literaria es inmensa: sus *Confesiones*

forman un género literario especial. En el campo teológico, lo hemos visto ya enfrentarse con los donatistas y pelagianos. Escribió, además, *Sobre la Trinidad* y otros tratados semejantes. Como apologeta, nos presenta, ante todo, *De la ciudad de Dios*, que tanto nombre le ha dado. En moral y ascética, nos legó obras importantes. En exégesis bíblica, sobresalen, ante todo, sus homilías. Finalmente, en el campo religioso-filosófico, produjo obras preciosas, como *De la inmortalidad del alma*, y los *Soliloquios*.

San León Magno (+ 461)

En su pontificado dio muestras de sus dotes de gobierno. En lucha contra el monofisitismo, sintetizó el dogma católico en su célebre *Epístola dogmática* y nos dejó un conjunto de sermones que lo acreditan de excelente orador.

San Hilario de Poitiers (+ 368)

Por su valentía contra los arrianos y por la solidez de su doctrina, fue designado como el Atanasio del Occidente. Nos dejó excelentes tratados en teología y polémica, sobre todo *De la Trinidad*.

San Paulino de Nola (+ 431)

Como obispo de Nola, compuso aquella serie de *composiciones poéticas* que tanto renombre le han dado y sus *Poemas natalicios en honor de San Félix*.

Rufino de Aquilea (+ 410)

Se distinguió por sus trabajos de Historia, en particular, por la traducción al latín de la *Historia eclesiástica*, de Eusebio, y la *Historia de los monjes*, de San Gregorio Naciancero

Otros escritores latinos

En la cuestión pelagiana tomaron parte algunos escritores, cuyos nombres ya citamos: Juan Casiano (+ 435), célebre por sus *Colocaciones* y sus *Instituciones*, o reglas para los cenobios; Arnobio el Joven, San Vicente de Lerins y Fausto de Riez. Todos éstos favorecieron la causa semipelagiana. Contra ella lucharon y escribieron diversas obras Próspero de Aquitania e Hilario, y más tarde San Cesáreo de Arlés.

Se distinguieron también: Pedro Crisólogo (+ 450), por sus preciosos sermones; Máximo de Turín y otros. Como historiadores, merecen ser citados: Optato de Mileve, que compuso una historia sobre el donatismo; Sulpicio Severo (+ 420), conocido por su *Crónica y su Vida de San Martín*; Gennadio (+ 485), quien continuó la obra De los varones ilustres, de San Jerónimo. ■

Compendio de Historia de la Iglesia Católica
Bernardino Llorca, S.J.



LA REVELACIÓN DE DIOS

El Verbo de Dios

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

Jesucristo no puede ser asimilado a cualquier otro fundador de una religión o de una filosofía, porque no se ha presentado como patriarca originario de un pueblo...

... o liberador y legislador al estilo de Abraham y de Moisés, respectivamente (quienes precisamente apuntan hacia Cristo), ni tampoco como profeta anunciador de una revelación divina a la manera de Zaratustra o de Mahoma, ni como el receptor de una iluminación que abre un camino para sus seguidores como Buda, ni como un gran maestro del conocimiento y de la sabiduría de la vida semejante a numerosos creadores de escuelas filosóficas en Oriente y en Occidente. Jesucristo los supera infinitamente a todos ellos porque habla de sí mismo presentándose como verdadero Dios, como el verdadero Hijo de Dios que es uno con el Padre y el Espíritu Santo. Como veíamos en el artículo anterior, cada vez que dice «Yo soy», está afirmando su propia divinidad. Esto es algo sin precedentes y sin parecidos posteriores dignos de resaltar. Él no ha dicho que venga a traer un camino de verdad y de vida, sino que Él mismo es el Camino, la Verdad y la Vida. Y esto sólo puede decirlo de sí

mismo porque es Él mismo es verdadero Dios.

El cristianismo hace gala de su nombre y es cristocéntrico. Jesucristo es sin lugar a dudas el centro y el eje de la Historia, el Esperado de las naciones (Is 42,4 y Mt 12,21; Is 11,10.12 y Rom 15,12), manifestado en la plenitud de los tiempos (Gal 4,4; 1Pe 1,20), nacido de una Mujer (Gal 4,4) que es verdadera Madre de Dios. En la Carta a los Hebreos (Heb 1,1-6) también se afirma esta centralidad de Jesucristo como eje de la Historia de la Salvación y de la Historia entera del mundo, pues “ahora, en esta etapa final, [Dios] nos ha hablado por el Hijo, al que ha nombrado heredero de todo y por medio del cual ha ido realizando las edades del mundo”.

Autores cristianos antiguos han explicado la Historia precisamente en torno a esta idea de “las edades del mundo” culminantes en Jesucristo: San Agustín (sobre todo en su magna obra *La ciudad de Dios*), San Gregorio Magno, San Isidoro de Sevilla, San Beda el Ve-

La experiencia de todas las utopías sin Dios, ha tenido siempre un final trágico para el propio ser humano



nerable y todos Padres de la Iglesia que han expuesto una teología de la Historia, han recogido y expuesto esta visión con mayor o menor profusión.

La vid y los sarmientos

De ahí toda la fuerza de la imagen de la vid y los sarmientos que Jesús nos ofrece (Jn 15,1-8). Por ser verdadero Dios, Él es la verdadera vid de la que dependen los sarmientos. Éstos nada pueden separados de la vid, porque el hombre nada puede sin Dios. Frente a la típica tentación diabólica que acecha constantemente al hombre y que consiste en pretender proclamar o al menos alcanzar de hecho su independencia respecto de Dios, Jesucristo nos está avisando de que fuera de Él nada podemos. En el mundo contemporáneo, la experiencia de todas las utopías sin Dios, a las que han pretendido conducir las ideologías, ha sido siempre la de un final trágico para el propio ser humano; las sugerentes utopías antropocéntricas se han convertido así en horribles distopías misantrópicas: al querer poner al hombre en el centro de todo y desligarlo de su Creador y Redentor, se ha terminado tiranizando y destruyendo al hombre.

Sin Cristo nada podemos; Él mismo nos lo dice: «sin mí no podéis hacer nada» (Jn 15,5). Por eso debemos permanecer en la vid, unidos a ella. Pero esta unión no es impuesta, sino fundamentada en el amor: «permaneced en mí y yo en vosotros» (Jn 15,4). De ahí que entonces podremos pedir con confianza todo lo que deseemos y se realizará (Jn 15,7). El amor, en grado de caridad como virtud teologal, es ciertamente la trabazón íntima del Cuerpo Místico de Cristo, imagen utilizada por San Pablo y que coincide de lleno con la imagen de la vid y los sarmientos que emplea el propio Jesús: «Cristo es cabeza de la Iglesia, cuerpo suyo, del cual Él es el Salvador». Por eso «la Iglesia está sujeta a Cristo», ya que «Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella» (Ef 5,23-25). El Apóstol de los Gentiles emplea con frecuencia esta imagen, de tal modo que en la primera carta a los Corintios señala: «vosotros sois el cuerpo de Cristo, y cada uno por su parte es miembro de ese cuerpo» (1Cor 12,27), con una diversidad de dones concedidos por el Espíritu Santo y una organización jerarquizada de funciones (1Cor 12). ■

“Lenin reuniendo a los bolcheviques durante la Revolución de Octubre de 1917”



Tiempo mío, tiempo nuestro

–La creación de uno mismo en el tiempo–

Autor: CARLOS JAVIER MORALES / Editorial RIALP /

Pág: 146 / PVP: 15,00 euros (7,99 euros en eBook)

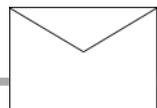
Se trata de una propuesta para convertir el tiempo cronológico en un tiempo personal más satisfactorio, que ayude a construir una personalidad y un amor sin barreras.

La obra más admirable que puede crear un hombre es precisamente la de sí mismo, que aspira siempre a la infinitud, a la máxima expansión del amor. Sin embargo, esa obra de valor infinito se enfrenta continuamente a la limitación impuesta por el tiempo: los días, las horas, los minutos establecen una frontera casi insuperable

para ensanchar nuestros deseos cada vez más ambiciosos. ¿Cómo construir la mayor felicidad posible ante el constante acabamiento del tiempo físico? ¿Cómo se puede gestionar el día a día limitado para construir una personalidad y un amor sin barreras?

Este libro, en continuidad con *La vida como obra de arte*, propone construir el propio yo y el nosotros, propio del amor, en el día a día de nuestra existencia; y convertir el tiempo que transcurre en el reloj en el tiempo personal más satisfactorio. ■

Escriben los lectores



La Fe mueve montañas

Dice el Catecismo: ¿Qué es Fe? Y contesta: creer lo que no vemos. La fe hay que sentirla, no se ve. Desde hace muchos años soy colaboradora y suscriptora de esta gran revista *El Pan de los Pobres*, o sea, la revista de los devotos de San Antonio.

Desde niña oía decir que esta Fe mueve montañas y puedo afirmarles que a mí me las movió siem-

pre que acudí a Él. Llevo muchos años haciendo suscripciones. Hace unos días mandé una pidiendo a este santo bendito por un hijo de unos familiares: tenía que operarse urgente. Sin pensarlo acudí a San Antonio y hoy me entero que todo salió como esperábamos. Antoñito ya está en casa, con sus padres, muy felices y agradecidos.

Deseo que publiquen esta gracia. *Geli, Carballino (Orense)* ■

ITINERARIOS

LA ROMERÍA DEL 2 DE MAYO

San Segundo, varón apostólico y primer obispo de Ávila



PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Santa Teresa, la grande, comparte su patronazgo sobre la ciudad de Ávila con el legendario San Segundo.

La tradición cuenta, que Segundo, junto con otros seis compañeros –Torcuato, Tesifonte, Eufrasio, Celicio, Indalecio y Hesiquio– fueron los siete “Varones apostólicos”, discípulos de Santiago, enviados por San Pedro y San Pablo a evangelizar la Península Ibérica en el siglo I. A ellos se les atribuye la fundación de las primeras sedes episcopales. Diversas fuentes relatan que Torcuato quedó en Guadix (Granada), como obispo. Los demás desplegaron su fuego apostólico por Andalucía. Pero Segundo se dirigió a *Abula*, identificada por muchos como Ávila.

No hay noticias precisas, pero al igual que sus compañeros, este varón apostólico sufrió martirio, en el año 92. Algunas imágenes de su iconografía indican que fue colgado de la muralla.

El hallazgo

Junto al río Adaja, extramuros de la ciudad, se alza una ermita románica, construida en arenisca y granito, entre los años 1130 y 1160. Tenía advocación a San Sebastián y Santa Lucía, pero en 1519, mientras se realizaban unas obras en un muro de la cabecera, apareció un arca de piedra en el que se podía leer «Santus Secundus» y dentro otra de madera que contenía huesos,



ITINERARIOS

cenizas, restos de vestiduras, un cáliz con su patena de metal y un anillo de oro con un zafiro engastado.

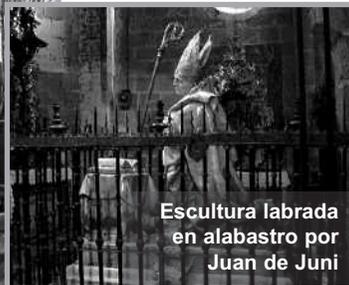
Según relata el cronista abulense, Antonio Cianca, en su obra "Historia de la vida, invención, milagros y translación de san Segundo" aparecida en 1595, se produjeron varios milagros –probados en proceso, y de los que dieron fe los notarios– que fueron atribuidos al santo: Francisco de Arroyo sano de una quebrancía, el tullido Miguel Amo sanó, Cristóbal de Molina de Iznatorafec, vecino de Jaén, recuperó el habla y el obispo de Ávila, don Jerónimo Manrique de Lara, sanó de las palpitaciones de corazón, cuando el médico le había desahuciado y había recibido ya la Extremaunción.

Todo esto hizo que se concluyera que los restos hallados eran, en efecto, los del apóstol Segundo, el cual, además de ser quien fundara la ciudad de Ávila, sería su primer obispo.

Pero los objetos sagrados, las vestiduras, el anillo y el cáliz, eran góticos. Se han buscado argumentos para hacer compatibles un cadáver supuestamente del siglo I, enterrado en una iglesia de mediados del XII y acompañado por vestimentas y piezas litúrgicas godas. En el siglo I no era costumbre que los varones apostólicos usaran estas prendas u objetos episcopales, y mucho menos que se enterraran con ellos. La solución que se propuso fue que, a la llegada de los invasores islámicos en el siglo VIII, se



Ermita de San Segundo



Escultura labrada en alabastro por Juan de Juni

trasladarían los restos santos para protegerlos de su inminente profanación. En dicho momento, se dotaría al venerable san Segundo de las prendas y objetos descubiertos en 1519.

Restauración de la ermita

La ermita fue restaurada y rebautizada con el nombre de San Segundo. Los restos del santo fueron guardados en un arca de tres llaves, en poder de la cofradía, el cabildo y el ayuntamiento. En 1573 se trasladaron dentro de la misma iglesia, a un sepulcro nuevo sobre el que se colocó una magnífica escultura labrada en alabastro por Juan de Juni.

Solemne traslado a la catedral

Unos años después, el 11 de marzo de 1594, por iniciativa del obispo Jerónimo Manrique de Lara, se realiza su definitivo traslado, al más noble de los lugares: la catedral.

Anillo de oro con un zafiro engastado, patena y cáliz góticos hallados en la tumba (Museo catedralicio)



Fue una de las manifestaciones más multitudinarias de la historia de la ciudad, una fiesta sin

igual. Hubo una procesión en la que participaron todos los vecinos: trompetas, atabales, niños de doctrina, pendones de los pueblos, hermandades y cofradías, cruces alzadas, prelados de las órdenes, coro de música de ministriles y cruces de todo el Obispado de Ávila, clérigos, arciprestes, capellanes, cabildos, coros de música, etc. Mandaron incluso una invitación al rey Felipe II, que se excusó por motivos de salud. La procesión fue de la catedral a la ermita, por la puerta del Carmen, hasta la puerta del Adaja, subiendo por la Rúa de los Zapateros haciendo sendas paradas en la ermita de San Esteban y el Mercado Chico hasta llegar a la catedral.

También hubo representaciones teatrales, como "La Comedia de San Segundo", escrita por Lope de Vega, música y danzas, corridas de toros, juegos de cañas y artificios de fuego. Se empedraron y acondicionaron las calles a tal efecto por donde iba a pasar la procesión. Se pusieron blasones, dalmáticas y doseles.

Los restos del santo se encuentran depositados la capilla que lleva su nombre, construida al efecto, para lo cual se tuvo que derribar un cubo de la muralla. Años más tarde, hacia 1716, se encargó a José Benito de



Gigantes y cabezudos

Churriguera un gran retablo-baldaquino para acoger la urna.

Cuando visites la Catedral, entre la capilla mayor y el coro, vale la pena fijarse en los relieves que aparecen en el retablo de alabastro que reconstruye su vida y martirio. Junto a una escultura que representa al Santo, aparecen episodios de su vida como: su ordenación a manos de San Pedro y San Pablo, su entrada triunfal a la ciudad de Ávila o el descubrimiento de su sepulcro.

El día de la fiesta

El 1 de mayo la imagen de San Segundo sube a la Catedral, para regresar de nuevo a su ermita al día siguiente tras la solemne Misa Mayor en su honor, a las 11,00 horas. Al son de dulzainas y tamboriles, baile de jotas por el grupo folclórico Urdimbre, gigantes y cabezudos, recorre las calles de la ciudad hasta llegar a su ermita, junto al río Adaja, donde por la tarde los romeros, en un entorno festivo donde predominaba el olor a las almendras garrapiñadas de Riofrío, recién hechas, cumplen con la tradición de introducir el pañuelo en su tumba para pedir tres deseos, con la promesa de que al menos uno, será cumplido. ■

A tener en cuenta: El Ayuntamiento de Ávila ha cancelado, por segundo año consecutivo, las celebraciones tradicionales.

Gracias obtenidas

Alberca de Zancara (Cuenca) - En agradecimiento a San Antonio y demás Santos de mi devoción los favores recibidos. Mando donativo. *A.M.D.L.F. Alcora* (Castellón) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. Mando donativo en agradecimiento, esperando que nos proteja a todos siempre. *Un devota; Almenara* (Castellón) - Muy agradecida a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Dolores García Gazquez; Almería* - En agradecimiento a San Antonio y a San José por los 50 años que he podido estar con el y disfrutar de su compañía, era un buen hombre conocido por su generosidad y buen corazón, ahora fallecido. Mando donativo. *Inmaculada Matara; Anleo* (Asturias) - Doy mil gracias a San Antonio por todo lo que me lleva ayudando. Fui operada de un aneurisma de aorta y ya no contaba seguir en este mundo. Muy agradecida cumplo lo prometido. *María Teresa Pérez García; Arcade* (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos, espero nos siga ayudando. Mando limosna. *Pilar Barco; Argente* (Teruel) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Pilar por los favores recibidos y les pido que sigan protegiéndome. *Pilar*



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vós acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

Bellido; Barcelona - Doy gracias a San Antonio por estar mejor de unas enfermedades que he padecido entre ellas una neumonía. En agradecimiento doy la limosna ofrecida y le pido que me siga ayudando. *H.B.G.; Basauri* (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio y a todos los Santos de mi devoción para haber si aprueba mi amiga Nuria un examen y para que proteja a la Familia Rivera y Familia Rivero. Mando limosna. *María del Carmen; Bechi* (Castellón) - Envié donativo a San Antonio para que nos proteja y nos de mucha salud. Mando donativo. *Mari-sol Nebot; Bellus* (Valencia) - Dando gracias a San Antonio envían donativo en acción de gracias varios devotos. *Devotos de Bellús; Bilbao* (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por irse recuperando un familiar de un ictus, en agradecimiento y pidiendo su total mejoría entrego la limosna ofrecida. *D.C.F.; Bilbao* (Vizcaya) - Dando gracias a San Antonio por favores recibidos. Doy mi limosna. *Carmen Marín; Bilbao* (Vizcaya) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y rogándolo que siga protegiendo- Doy mi donativo. *R. Aguado; Bilbao* (Vizcaya) - Agradeciendo los favores del Bendito San Antonio y la Virgen del Carmen, envío donativo. *Elena*

Serna; Boimorto (Coruña A) - Doy gracias a San Antonio y Santos de mi devoción por los favores de salud recibidos en la familia y amigos. Espero que nos siga protegiendo todos los días de nuestra vida. Mando la limosna prometida. *María Milagros Sanda; Bonillo El* (Albacete) - En agradecimiento a San Antonio y demás santos de mi devoción por su protección en esta pandemia que vivimos, y pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *X.X.; Bot* (Tarragona) - Doy gracias a San Antonio y al Sagrado Corazón por ayudar a mis nietos a sacar las oposiciones con muy buena nota. *Paquita Elies; Burgos* - Gracias a San Antonio y a San Jose y para que siga ayudando a mis hijos en el trabajo y la salud, en especial por mi hijo mayor para que se recupere de la operación que le han realizado. *P.C.M.; Callosa de Ensarria* (Alicante) - En agradecimiento por la recuperación de un sobrino al que le habían practicado una intervención grave. Por la difícil y delicada operación que le hicieron a la niña de una amiga. Por mi recuperación de una operación de prótesis de rodilla, Por la recuperación de mi prima, que le quitaron un bulto del pecho, También, por la delicada operación de corazón que le practicaron a mi hermano y que gracias a Dios y a San Antonio todo salió bien, Lo público y mando donativo. *María Isabel Espasa Sanchis; Calzada del Coto* (León) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y envío el donativo ofrecido pidiendo que me siga protegiendo. *Una suscriptor; Camelle* (Coruña A) - Damos gracias a San Antonio, Santa Gema, al Divino Espíritu Santo y demás santos de nuestra devoción por tantos favores recibidos, te pedimos nos sigas protegiendo y

ayudando siempre. Mando la limosna prometida. *X.X.; Capdesaso* (Huesca) - Dar gracias a San Antonio por estar toda la familia bien de salud. Mando limosna. *Georgina Paul; Castellar del Valles* (Barcelona) - Gracias a San Antonio y a la Virgen María por los favores recibidos y le pido que nos sigan ayudando y protegiendo a toda la familia. *J.F.T.; Deifontes* (Granada) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Perpetuo Socorro por todos los favores recibidos y les pido que me sigan ayudando y protegiendo como hasta ahora. En agradecimiento envío donativo ofrecido. *M.L.F.O.; Espinosa de Villagonzalo* (Palencia) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, uno muy especial. Mando la limosna prometida. *M.C.G.F. Ferreira de Panton* (Lugo) - Envié donativo en agradecimiento a San Antonio y a la Santísima Virgen por muchos favores recibidos y para que nos siga protegiendo toda la vida. *María Celia Lopez; Ferrol El* (Coruña A) - Doy gracias a San Antonio y a la Santísima Virgen por todos los favores recibidos y en agradecimiento envío el donativo ofrecido. Ana Belén García; *Forcarei* (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio y a todos los Santos de mi devoción para que mejore de una dolencia de los huesos y nos proteja a mi familia y a los animales. Mando limosna. *Sonia y Roció Antelo; Fortia* (Girona) - Doy gracias a San Antonio por salir bien de una operación de cataratas. Mando limosna. Salud Coll; *Getafe* (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio y al Corsito de Medinaceli, por los estudios de mis hijos, Javier y María del Carmen, por el trabajo y la salud. Mando donativo. *Antonio Mayoral Bernardo; Gijón* (Asturias) - Doy gracias a

Bot (Tarragona) - Doy gracias a San Antonio y al Sagrado Corazón por ayudar a mis nietos a sacar las oposiciones con muy buena nota. *Paquita Elies*

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

San Antonio por un favor recibido. Doy mi limosna. *David*; **Gijón** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por salir mi nuera de unas pruebas médicas. Mando donativo. *M.G.R.*; **Gijón** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por haber aprobado mi nieto una oposición muy difícil y también por otros favores recibidos. En agradecimiento envié el donativo ofrecido y le pido que nos siga ayudando. *A.M.G.D.*; **Gijón** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos y le pido que me siga protegiendo y ayudando como hasta ahora. Envío el donativo ofrecido. *Oliva*; **Gomezsección** (Segovia) - Gracias al Sagrado Corazón de Jesús a San Antonio y a la Virgen de Henar, por un favor muy grande concedido, esperando nos siga protegiendo a mi familia y a mí. Mando limosna. *Una devota*; **Granada** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos durante todo el año, y pidiendo al Santo y a la Virgen Santísima nos protejan de la pandemia, de las enfermedades y de todos los peligros. Mando Donativo. *María del Coro Eraso Canflanca*; **Guijuelo** (Salamanca) - Envío donativo en agradecimiento a San Antonio, por salir bien después de estar en el hospital. *P. Mayorral*; **Huerga de Garaballes** (León) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y para que nos siga protegiendo. *Pedro Francisco Vecillas*; **Igualada** (Barcelona) - En agradecimiento a San Antonio para que nos siga protegiendo y para que a mi hijo Juan Miguel le gué en sus decisiones. Mando donativo. *María Encarnación Farres Pujol*; **Irún** (Guipúzcoa) - En agradecimiento a San Antonio por haber tenido un nieto sano y precioso. Mando limosna. *María Jesús Sánchez*; **Lalin** (Pontevedra) - Gracias al Glorioso San Antonio, por favores recibidos, que mi nieto terminó la carrera y encontró empleo, sigue cuidándonos, mando la limosna prometida. *Ángeles González*; **Leioa** (Vizcaya) - Doy gracias a San An-

tonio por los favores recibidos y le pido que mi sobrina Mónica se cure de su enfermedad. Envío donativo ofrecido. *Mari-sa Bello*; **Lerin** (Navarra) - Doy gracias a San Antonio por haber salido bien de una operación. Mando limosna. *María Asunción Yerro*; **Lleida** - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y le pido que me siga ayudando y protegiendo siempre. Cumpló lo prometido y envió la limosna ofrecida. *R.G.*; **Lloret de Mar** (Girona) - Doy gracias a San Antonio por la recuperación de mi hijo Jordi y por todos los favores recibidos. Envío donativo ofrecido. *María Cristina Moreno*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio, Santa Ana y demás santos de mi devoción por favores recibidos a mi mujer y a toda mi familia, y que siga ayudándonos y protegiendo del coronavirus y otras enfermedades. Mando donativo. *Mariano Martínez Romero*; **Madrid** - En acción de gracias a Jesús de Medinaceli, a la Virgen a San José y a San Antonio por todos los favores recibidos durante el año 2020. Envío donativo ofrecido. *Pilar Pliego*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por las gracias obtenida, envío donativo. *M.A.M.G.*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por haber podido recibir mi marido los santos sacramentos en vida y pidiendo por mi ahijado José López, para que salga bien de las operaciones y que no le queden secuelas. *Maribel López de Maestre*; **Madrid** - Doy Gracias a San Antonio por favores recibidos y le pido que nos ayude en esta situación que estamos padeciendo y que se termine pronto. *Mayte Pascual Orduña*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Asunción Velasco Luengo*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen del Carmen, por su protección, especialmente en este año tan complicado, y les pido para que nos siga protegiendo. Mando donativo. *María Carmen Perez Toledo*; **Madrid** - Donativo en agradeci-

miento a San Antonio por favores recibidos. *Angel Prieto*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio y al Sagrado Corazón de Jesús por toda la ayuda que recibo de ellos, les pido que me sigan protegiendo como hasta ahora y envío el donativo ofrecido. *M.J.R.P.*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por los favores que me ha concedido y le pido que me siga protegiendo y ayudando como hasta ahora. Envío el donativo ofrecido. *Maribel*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio porque mi prima Carolina está superando un cáncer, y le pido que se cure de todo. Mando donativo. *María Pilar González Sastre*; **Meliana** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, a la Virgen y al Santísimo Cristo por favores recibidos, salir bien mi hija de una operación, por pasar la Covid mi hija y yo ligeramente. Le pido salud para toda la familia y que me conceda una gracia muy especial que le estoy pidiendo desde hace mucho tiempo. Agradecida envío el donativo ofrecido. *Una suscriptora*; **Merca La** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio por salir bien unas pruebas medicas, para que apruebe los exámenes mis nieta, y en especial para que sane mi hija de todo corazón, y que cuide a toda mi familia. *Rosa Sampedro Martínez*; **Monegrillo** (Zaragoza) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y en agradecimiento envié la limosna ofrecida. *Una suscriptora*; **Mora** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos y le pido que mejore mi salud y que ayude a mi familia en sus problemas. *Ángela Gómez García Foje-da*; **Morgovejo** (León) - Damos gracias a San Antonio por salir bien mi hijo de una operación, Envío donativo. *T.V.*; **Morillo de Monclus** (Huesca) - Doy gracias a San

Antonio y a la Santísima Virgen, por los favores concedidos y les pido que nos sigan protegiendo. Muy agradecida envié el donativo ofrecido. *Ascensión Cosculluela*; **Osoz** (Navarra) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, Mando donativo. *María Carmen Zudaire Subiza*; **Ourense** - Son infinitos los favores que me concede San Antonio. Le sigo pidiendo todos los días su protección para mí y todos mis seres queridos. Le ruego nos proteja del virus y nos ayude en la salud y el trabajo. Gracias San Antonio. *J.P.G.*; **Ourense** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiendo su protección. Mando donativo. *Concepción Sánchez Rodríguez*; **Oviedo** (Asturias) - Por todos los favores recibidos a lo largo del año 2020, para que no nos falte la protección de San Antonio y la Virgen, en todo el año 2021, deseo se publique en la revista, muy agradecida. *Anabel Canel*; **Oviedo** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por recuperar lo que creía perdido y pido nos siga protegiendo. Mando donativo. *M.L.M.A.*; **Oviedo** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio, por tantas cosas buenas obtenidas, procesos de salud y demás, envié donativo. *Ludi*; **Pola de Gordon** (León) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos y por la salud de mi hijo, y también para que salga bien mi marido de unas pruebas que le tienen que hacer. Mando donativo. *Catalina Viñuela Martínez*; **Pontevedra** - En agradecimiento a San Antonio por aprobar un familiar una oposición y sacar la plaza. Mando donativo. *M.C.S.*; **Puigcerda** (Girona) - Agradecida a San Antonio por la venta de un vehículo y por aprobar mi hija las oposiciones, rogándole siga interce-

Madrid - En agradecimiento a San Antonio por haber podido recibir mi marido los santos sacramentos en vida y pidiendo por mi ahijado José López, para que salga bien de las operaciones y que no le queden secuelas. *Maribel López de Maestre*

Vega de Riosa (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio y al Cristo de la Misericordia por devolver a mi padre con 90 años a casa. Mando donativo. *Santos Sariego Rodríguez*

diendo por nuestra familia, Mando mi limosna prometida. *Josefa Torrent; Riego de la Vega (León)* - En acción de gracias a San Antonio, para que nos siga ayudando y protegiendo. Mando limosna. *Ana María Fernández; Salamanca* - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos. Le pido que me siga ayudando y protegiendo. Envío donativo ofrecido. *Argelina; San Juan del Flumen (Huesca)* - En agradecimiento al Santo, a la Virgen y Santos de mi devoción para que siga ayudándonos, y por otros favores que le pido con gran devoción. *Una Suscriptor; San Pedro Moreiras (Ourense)* - Doy gracias a San Antonio y a todos los Santos de mi devoción por los favores recibidos y le pido salud para todos mi familiares y para mí y especialmente pido a San Antonio que interceda por mi sobrino Daniel para que apruebe la oposición. Mando mi limosna. *Socorro Fernández; Sant Vicente dels Horts (Barcelona)* - Donativo para dar gracias a Dios y a San Antonio, y para pedirle más gracias y que siempre nos ayude. *María del Carmen Paune; Sarria (Lugo)* - Doy gracias a San Antonio, a Santa Rita, al Santo Cristo y a San Judas Tadeo por los muchos favores recibidos, por el cambio de trabajo de mi hija y en especial por mis dos hermanas para que les mejore la salud. Mando limosna. *Piedad Díaz; Tameiron (Ourense)* - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Pilar Sánchez Fernández; Tarancón (Cuenca)* - Le pido a San Antonio que nos ayude en un problema que tenemos. *Vicente Ramírez; Torello (Barcelona)* - Gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. *Jaime Rifa; Torregrosa (Lleida)* - Doy gracias a San Antonio a San Jose y a todos los Santos de mi devoción, por todos los

favores recibidos y esperando continuar recibiendo. Mando limosna. *María Dolors Ferrer; Torrejón de Ardoz (Madrid)* - En agradecimiento a San Antonio por todos los favores recibidos. Mando donativo. *Josefa Guerrero Cuenca; Tortosa (Tarragona)* - Doy gracias a San Antonio y le pido protección para toda la familia. Mando limosna. *María Cinta Borrell; Turis (Valencia)* - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de Tejada, por habernos protegido a toda la familia y pido que proteja a mis hijos en los trabajos y en especial a mi hijo para que tenga suerte en sus decisiones. Envío donativo ofrecido. *María Carmen Álvarez; Turis (Valencia)* - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y envío la limosna ofrecida. *Inma; Turis (Valencia)* - Doy gracias a San Antonio por varios favores recibidos. Envío el donativo ofrecido. *V.; Turis (Valencia)* - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos y envío el donativo ofrecido. *P.A.; Turis (Valencia)* - Gracias a San Antonio por los favores recibidos. Mando lo prometido. *C.J.; Valladolid* - Gracias a San Antonio y a la Virgen del Carmen por aprobar mi nieta una oposición, y para que apruebe mi otra oposición. Mando limosna. *O.G.F.; Valladolid* - Doy gracias a San Antonio por salir bien el parto de mi hija. Mando limosna. *Laura Fernández; Valladolid* - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos y le pido que me siga ayudando y protegiendo como hasta ahora. Envío donativo ofrecido. *Manuela Luengo; Vega de Riosa (Asturias)* - En agradecimiento a San Antonio y al Cristo de la Misericordia por devolver a mi padre con 90 años a casa. Mando donativo. *Santos Sariego Rodríguez; Vencillon (Huesca)* - Doy gracias a San Antonio por varios favores recibidos, en agradecimiento en-

vío el donativo ofrecido y le pido que me siga ayudando y protegiendo siempre. *M.B.F.; Vigo (Pontevedra)* - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos a mi nieto y le pido que nos siga protegiendo. Cumpló lo prometido y envío donativo ofrecido. *A. D.; Vilafranca del Penedes (Barcelona)* - Doy gracias al Santo Milagroso por todos los favores recibidos y este año que empezamos nos siga ayudando el Bendito San Antonio. *Lourdes Badell; Villalonga (Valencia)* - En agradecimiento a San Antonio por escuchar mi petición. Mando donativo. *E.M.P.; Villamayor de Ledesma (Salamanca)* - En agradecimiento a San Antonio y santos de mi devoción, por todos los favores recibidos, en especial por un familiar enfermo que se recupere. *M.C.G.C.; Villaza de Monterrey (Ourense)* - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, en agradecimiento envío el donativo ofrecido y le pido que me siga ayudando. *Josefa Martínez; Zaragoza* - En agradecimiento a San Antonio y a la Virgen de Pilar por un problema de salud de mi marido, y por otros favores recibidos, y pidiéndole que nos siga protegiendo. *Constancia Collados Viñedo; Zumarraga (Guipúzcoa)* - En agradecimiento a San Antonio por favores recibidos y esperando que me oiga y me conceda otros que le estoy pidiendo, envío el donativo ofrecido. *Justina Lasa.* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.

A SACERDOTES



◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores.

A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: 360 euros/tanda.

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de abril 2021**, se han celebrado 463 Misas Ordinarias, 6 Novenas y 5 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 667 y se han entregado 7.084 euros.

Álava (Asturias): N.A.F. 10; **Alcañizo (Toledo):** A.A.A. 20; **Alcorcón (Madrid):** M.S.R. 20; **Alicante:** S.I.S. 50; **Allariz (Ourense):** C.F.M. 20; **Almería:** S.C.D. 40; **Alpedrete (Madrid):** M.R.A.B. 10; **Alquezar (Huesca):** N.C.B. 20; **Amil (Pontevedra):** M.J.F.B. 10; **Anleo (Astu-**



rias): M.T.P.G. 40; **Aranda de Duero** (Burgos): J.G.G. 10; M.V.F. 25; **Arzua** (Coruña A): M.L.S.G. 25; **Barakaldo** (Vizcaya): G.F.A. 10; **Barbera del Valles** (Barcelona): A.M.N.Z. 10; **Barcelona**: M.C.C.M. 10; F.S.A. 360; **Benasque** (Huesca): A.M.F. 20; **Bilbao** (Vizcaya): H.A.D. 10; J.J.V.A. 20; O.D.E.P.D.L.P. 330; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C.G. 30; **Boboras** (Ourense): A.E.R. 80; **Boimorto** (Coruña A): M.L.M. 10; M.L.A.P. 20; **Bouza** (Ourense): C.C.E. 10; **Cala Bona** (Illes Balears): F.R.F. 20; **Calzada del Coto** (León): C.R.H. 10; **Camelle** (Coruña A): P.B.S. 20; **Campillo, El** (Valladolid): S.P.T. 10; **Carballino** (Ourense): M.G.S. 10; **Carballo** (Coruña A): D.C.S. 10; **Celada de la Vega** (León): M.F.C.D. 30; **Chantada** (Lugo): P.Y.V.F.F. 10; **Chozas de Canales** (Toledo): P.A.R. 30; **Cobisa** (Toledo): F.J.G.G. 30; **Corme** (Coruña A): M.S.D.V. 20; **Cuenca**: M.M.B. 20; L.T.G. 50; G.M.C. 20; **Donostia-San Sebastián** (Guipúzcoa): M.D.A.B. 10; **Dos Barrios** (Toledo): M.R.E.G.B. 10; **Ejido, El** (Almería): C.P.M. 30; **Getafe** (Madrid): B.M.J. 20; **Gijón** (Asturias): C.A.I. 20; L.F.C. 20; **Guadix** (Granada): N.M.H. 15; **Illescas** (Toledo): E.G.O. 200; **Jaén**: M.D.M.L.G. 30; **Lagartera** (Toledo): M.G.G. 20; **Lasarte** (Guipúzcoa): A.I.S.A. 45; **León**: I.F.M. 30; **Lleida**: M.R.O. 30; **Madrid**: N.D.A.U. 20; A.M.A. 20; M.C.A.A. 20; A.B.M. 20; A.M.G.D.

10; J.M.S. 10; M.A.V.L. 43; T.Y.D. 10; D.Y.A. 10; M.L.M. 10; N.B.G. 30; M.C.F.N. 50; S.C.R. 210; : M.C.H. 30; F.G.B.B. 10; **Meco** (Madrid): D.D.L.C. 10; **Mieres** (Asturias): A.Q.M. 10; **Milles de la Polvorosa** (Zamora): R.G.R. 20; **Monistrol de Montserrat** (Barcelona): C.D.L.C.R. 10; **Mosexos** (Ourense): M.Y.F.C.P. 90; **Murcia**: A.M.V. 50; **Muñopedro** (Segovia): L.D.B.P. 18; **Navalucillos Los** (Toledo): P.P.H. 150; **Otura** (Granada): P.L.P. 40; **Ourense**: P.V.A. 30; E.G.G. 20; J.F.P. 20; **Oviedo** (Asturias): M.P.D.A. 20; M.L.M. 40; **Pedernoso El** (Cuenca): A.U.R. 50; **Pleasanton** (U.S.A): I.T.O. 20; **Pojos** (Asturias): D.L.G. 10; **Pola de Siero** (Asturias): M.L.R.L. 110; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 20; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Remondo** (Segovia): J.M.H.G. 10; **Rincón de la Victoria** (Málaga): I.A.J. 10; **Riotuerto** (Cantabria): A.A.P. 100; **Salamanca**: J.A.D.A.S. 10; **Salas** (Asturias): O.G.M. 50; M.F.F. 70; **San Lorenzo del Escorial** (Madrid): I.D.L.C.I. 10; **San Martín de Oscos** (Asturias): P.M.M. 30; **Sant Boi de Llobregat** (Barcelona): M.F.P. 10; M.C.R. 10; **Sant Esteve d'en Bas** (Girona): A.F.F. 10; **Santa María del Berrocal** (Ávila): A.H.G. 18; **Santander** (Cantabria): A.M.B.P. 10; **Santoña** (Cantabria): G.B.D. 10; **Torrejon de Ardoz** (Madrid): J.G.C. 20; **Tortosa** (Tarragona): M.C.B.C. 10; **Tui** (Pontevedra): M.C.D.R.F.

54; **Valencia**: R.B.G. 50; M.F.L.L. 30; **Valladolid**: R.M.S.U. 10; **Valls** (Tarragona): E.B.F. 70; **Vega de Rirosa** (Asturias): S.S.R. 10; **Vegadeo** (Asturias): A.L.L. 30; M.C.R.F. 10; **Viana do Bolo** (Ourense): I.R.Y. 10; I.L.L. 70; **Vigo** (Pontevedra): B.V.P. 10; **Villarreal** (Castellón): M.V.M. 10; **Vilagarcía de Arousa** (Pontevedra): M.E.D.R. 40; **Villalba** (Lugo): M.P.F.F. 20; **Villaveza del Agua** (Zamora): M.I.P.A. 190; **Vitoria-Gasteiz** (Álava): H.S.D. 20; **Zamora**: M.D.C.M.Y.B.A. 80; **Zaragoza**: M.P.G.G. 30.

NOVENAS

Illescas (Toledo): E.G.O. 99; **Lugo**: A.R.R. 99; **Madrid**: P.J.E. 99; **Kw Dordrecht** (Países Bajos): M.C.V.F. 99; **Roche Sur Yon La** (France): M.M.P.M. 99; **Santiago de Compostela** (Coruña A): M.E.I.E. 99.

MISAS GREGORIANAS

Balaguer (Lleida): M.G.S. 360; **Illescas** (Toledo): E.G.O. 360; **Madrid**: M.C.G.L. **Madrid**: G.M.C. 360; **Puigpelat** (Tarragona): T.C.P. 360; **Vitoria-Gasteiz** (Álava): M.E. L.D. E.L. D.G. 360. ■



Enciende tu vela a San Antonio
 Vela encendida: Abril 11 del 2021 a las 19:04

Oratorio virtual

ENCIENDE TU VELA
 Vela de 7 días
 Vela de 30 días
 Vela para amigos
 Libro de 50 plegarias a San Antonio

GRACIAS ALCANZADAS
 Mira tus intenciones
 Escribe aquí tu agradecimiento

Tu vela de 30 días

Soy San Antonio, he conquistado a tu necesidad. Tu gran protector.
 "Tu sabes que siempre que recurras a mi intercesión eres atendido".
 Hazlo mucho tiempo que yo te respondo, porque conozco las necesidades en que te encuentras y sé que serás atendido.
 Estoy preparado para dispensarte, manifestame sinceramente lo que necesitas, transcurra tu caso sin desaparecer tus dolores.

Tu vela virtual a San Antonio

Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.

Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com



Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

Abegondo (Coruña A) - María Dolores Calviño de Castro; **Albares** (Guadalajara) - Adrián Brihuega García; José Antonio Rincón Sánchez; **Albares** (Guadalajara) - Eugenia Manzanero Ibares; **Alcala de Henares** (Madrid) - Gumersindo Rodríguez Paradela; **Aldeatejada** (Salamanca) - Natalia Muriel García; **Algeciras** (Cádiz) - María Pilar Santamaría Alarcón; **Almería** - Antonio Frías Aldana; **Almolda La** (Zaragoza) - Ana María Val Villagra; **Amorebieta** (Vizcaya) - María Ángeles Ascorbe Ispizua; **Arenillas de Riopisuerga** (Burgos) - Carmen Ibáñez Guerrero; **Arizaleta** (Navarra) - Veremunda Larraínzar; **Arriendas** (Asturias) - Manuel Longo Díaz; **Arroyo de Cuellar** (Segovia) - María Muñoz Gómez; **Astorga** (León) - Isabel Ávila de Canseco; **Avilés** (Asturias) - Ana Méndez Rodríguez; **Banga** (Ourense) - Obdulia García; **Barakaldo** (Vizcaya) - María Rosario Herrero Herranz; **Barbastro** (Huesca) - Alegría Marco Lorient; Eugenio Minguet Fructuoso; Amancia Fresno Mata; María Fernández Blanco; **Barredos** (Asturias) - Avilia Suarez Suarez; **Bellus** (Valencia) - Enriqueta Boluda Ruiz; **Bembibre** (León) - Isabel Merayo de Fernández; **Benabarre** (Huesca) - Pilar Plana Turmo; **Benamejí** (Córdoba) - José Granados Leiva; **Bercero** (Valladolid) - Josefina de Fuentes Ponce; **Bercero** (Valladolid) - Jesús de Fuentes Poncela; **Cabezarados** (Ciudad Real) - María Rita Llorens Zamora; **Caldas de Montbui** (Barcelona) - Adoración Sán-

chez Escapa; **Callosa de Ensarria** (Alicante) - Vicenta Sanchis Cano; **Caminao** (León) - Amparo del Blanco Riaño; **Campo de Caso** (Asturias) - Consolación Barrial Barrial; **Campo de Criptana** (Ciudad Real) - Manuel Muñoz Escibano; **Carbellino de Sayago** (Zamora) - Juan Vicente Beneitez Beneitez; **Cañiza A** (Pontevedra) - Ramón Moure Gil; **Cee** (Coruña A) - Alianza Louzan de Cambeiro; **Celada de la Vega** (León) - Ángel del Río; Domingo Fernández; José Manuel Hernández; (Nieves Castro; **Cervaña** (Pontevedra) - Pilar Espiño Brea; **Chiloeches** (Guadalajara) - Abrahan Martín Barrada; **Ciaño** (Asturias) - Joaquín Terente; **Cierbana** (Vizcaya) - María Carmen de la Quintana Blanco; **Cuenca** - Anunciación Monreal Ordoño; **Dos Barrios** (Toledo) - Juliana Álvarez García; Carmen Pedraza de Vega; **Estacas** (Pontevedra) - Herculina Piñeiro Piñeiro; **Finestrat** (Alicante) - Josefina Sebastia Llorca; **Getafe** (Madrid) - Carmen Cuesta Zapata; **Gijón** (Asturias) - María Cruz Machado Alonso; Elvira Méndez Rico; **Infiesto** (Asturias) - Ramón San Miguel Villa; **Irún** (Guipúzcoa) - Arantza Urbina Otaegui; **Iturmen-di** (Navarra) - Tomasa López de Goicoechea; **Jarrio** (Asturias) - Rogelia González Méndez; **Jativa** (Valencia) - Rosa Cervera Boronat; **Laspuña** (Huesca) - Rosa Campo Bardají; **Lloret de Mar** (Girona) - Francisco Magi Fábregas; **Loscorrales** (Huesca) - Ascensión Susin Lores; **Madrid** - Carlos García Aramburu; María

José Marcos García; Gloria Pérez Rosillo; Isabel Ramos Sánchez; Encarnación Martín Lorca; Romana Llorente de Díaz; Genara Yagüe Sanz; Tomás Yagüe Díez; Victorina Lozano Marina; Francisco Javier Santos Jiménez; **Manlleu** (Barcelona) - Concepción Zambrano Gordillo; **Mariana** (Cuenca) - Eulalio Chafé de Pablo; **Masalaves** (Valencia) - Vicenta Santamans Perales; Amparo Domínguez Domínguez; José Antonio Villalba Pardo; Josefa Domínguez Sanz; **Medina de Rioseco** (Valladolid) - Timoteo García Rivera; **Menarguens** (Lleida) - Socorro González Morales; **Monforte de Lemos** (Lugo) - José Vázquez Casanova; **Monreal del Campo** (Teruel) - Florentina Sánchez Ramos; **Montederramo** (Ourense) - José Manuel Mojón Rodicio; - Ourense-José Manuel Mojón González; **Nava** (Asturias) - María Suarez López; **Ourense** - Tilita Borrajo Dacruz; **Oviedo** (Asturias) - Elena Martínez Martínez; María Aurora Fernández Muñiz; **Paiporta** (Valencia) - Elena Tarazona Santamaría; **Pajares de la Lampreana** (Zamora) - Manuela Reguilón de la Torre; **Palafrugell** (Girona) - María Miquel Sola; **Palencia** - Alberto Ruiz Lanchares; **Palmas Las (Gran Canaria)** - Ángela Cea Matera; **Pamplona** (Navarra) - Amador Galbete; Miguel Ángel Redin Oteiza; **Parla** (Madrid) - Marina Sánchez Piris; **Peraltilla** (Huesca) - José Antonio Campo Barón; **Pereiro de Aguiar** (Ourense) - Lisardo Formoso Labrador; **Pola de Siero** (Asturias) - María Carmen Merediz García; **Poliña de Jucar** (Valencia) - Vicenta Ortuño; Isabel Andrés Merino; **Ponferrada** (León) - Angélica Carrera Macías; María Consuelo Valcarce Rodríguez; **Portugalete** (Vizcaya) - Isabel Esteban Martínez; **Poyales del Hoyo** (Ávila) - Manuel Peralta Casillas; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid) - Felisa de Frutos Calle; - Josefina Medina Montijano; **Puebla de Trives** (Ourense) - Concha Vázquez Rodríguez; **Remolina** (León) -

Gonzalo Álvarez Alvarado; **Remondo** (Segovia) - Teresa Muñoz Herrero; **Roqueñas** (Tarragona) - Antonio Vidal Fatsini; **Rua A** (Ourense) - Hortensia Armesto Rodríguez; **Sabadell** (Barcelona) - María Rosa Bros Planas. Vda. Arroyo; **Salamanca** - Gonzalo Bravo García; **San Antonio de Requena** (Valencia) - Adela Pardo Gómez; **San Vicente de Alcántara** (Badajoz) - Leopoldo Cid de Rivera Samaniego; **Santa Coloma de Gramanet** (Barcelona) - Vicente Barbera; **Santa Mariña de Froxais** (Ourense) - Josefa Prieto Hervella; **Segovia** - Fuencisla Martín De La Fuente; José Luis Pérez Bustillo; **Selva del Campo** (Tarragona) - Sergio Vallverdu Felip; **Sitges** (Barcelona) - Isabel Canals Gras; **Taberna** (Coruña A) - Amparo Ramos; **Toledo** - Enrique Suarez de Cepeda; Anastasia Vega López; **Torreblanca** (Castellón) - Amalia Fabregat; **Tortosa** (Tarragona) - Pepita Pascual; **Valencia** - María Ángeles Guerrero López; **Valladolid** - Rosario González Pascual; Marcos Marcos Marcos; María Francisca Morales Velasco; **Valverde de la Vera** (Cáceres) - Romualda González Belloso; **Veguellina de Orbigio** (León) - Catalina Vaca Cantón; **Viana do Bolo** (Ourense) - María Pilar López Fernández; Magín Blanco Rodríguez; Concepción Básalo de Somoza; Carriña Cordero; **Vide** (Ourense) - Pura González Reza; **Villafranca del Bierzo** (León) - Ricardo Pérez de la Fuente; **Villarejo de Salvanes** (Madrid) - Sagrario Navarro González; **Villaviciosa** (Asturias) - María Luisa Rivero Pedroarias; **Villayon** (Asturias) - Leopoldina García García; **Viñols** (Tarragona) - Regina Serra Foch; **Zamora** - Toribio Preciado Galende; **Zaragoza** - Águeda Pamplona Buriel. **Zarza de Tajo** (Cuenca) - Gregorio González de Mendoza. ■

Las recetas de Lublús



Huevos con guisantes

Huevos con guisantes, una fórmula que agrada tanto a pequeños como a mayores y se prepara en un abrir y cerrar de ojos. Los guisantes combinan muy bien con los huevos y garantizan un importante aporte de proteína vegetal de alto valor biológico, minerales y vitaminas; nutrientes que contribuyen al buen funcionamiento del organismo a nivel celular, nervioso y digestivo.

Ingredientes

(2 personas)

- ½ Cebolla cortada pequeña (Brunois)
- 50 gr. Jamón serrano en tiritas o taquitos
- 1 Bote de guisantes en conserva de 160 gr.
- 1 Patata pequeña cortada en trocitos pequeños
- 1 Chorro de vino blanco
- Aceite de oliva
- Sal

Preparación

Ponemos a pochar la cebolla en una cazuela pequeña, con un chorro de aceite, a fuego lento.

Cuando empiece a dorar añadir el jamón y rehogar ligeramente. Añadir el vino y cocinar 1 ó 2 minutos para que evapore el alcohol.

Añadir el caldo de los guisantes en conserva y un poquito de agua. Cuando hierva añadir las patatas y dejar hervir 10 o 15 minutos hasta que la patata esté cocinada. Catar de sal y añadir si es necesario.

Añadir los guisantes y al hervir añadir los huevos cortados por la mitad.

Pastelitos de manzana y canela

Pelar, descorazonar y cortar las manzanas en cubitos. Rociar con el zumo de limón. Ponerlas en un cazo con los 80 gr. de azúcar y un poco de canela molida. Cocinar a fuego muy lento durante 15 minutos. Apagar el fuego, tapar y dejar reposar 10 minutos. Extender en un plato y dejar enfriar.

Extender la masa de hojaldre en el papel en el que viene envasada. Pincelar con la mantequilla y espolvorear con azúcar y canela. Cortar la plancha en 6 trozos. Rellenar cada trozo con la manzana cocinada y envolver. Cerrar el hojaldre haciendo un cordón o simplemente con ayuda de un tenedor como si fuera una empanadilla. Pincelar cada pastelito con huevo batido. Hornear a 200 grados el tiempo que indique el envase del hojaldre o hasta que se doren. Sacar del horno y dejar enfriar.

Servir acompañados de helado al gusto.

Ingredientes:

(6 unidades)

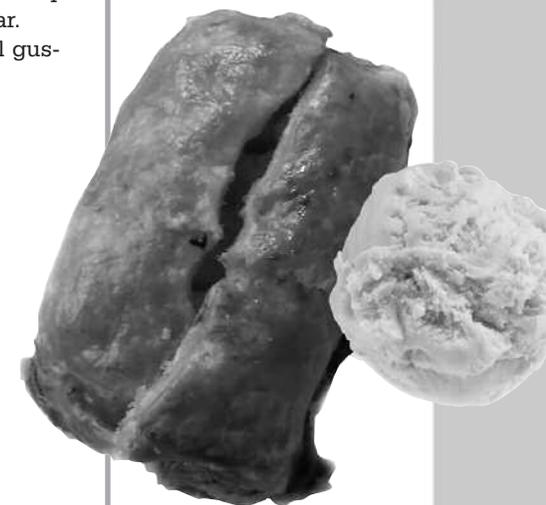
- 3 Manzanas reineta medianas (400 gr. aprox.)
- ¼ Limón (zumo)
- 80 gr. Azúcar más 2 cucharadas para espolvorear
- Canela en polvo
- 1 Plancha de hojaldre cuadrada o rectangular
- Mantequilla muy blanda o derretida para pincelar
- 1 Huevo batido
- Helado de nata, vainilla o leche merengada

Cuando vuelva a hervir apagar el fuego y dejar reposar tapado 5 minutos.

El jamón serrano se puede sustituir por tiritas de beicon.

También se pueden poner ambos.

La patata se puede sustituir por ½ calabacín, aunque en este caso la cocción será de menos tiempo que la patata. ■





Capilla de San Juan de Ávila en la Catedral de Córdoba. Conjunto escultórico de Antonio Bernal Redondo (2013)

SAN JUAN DE ÁVILA (†1569)

10 DE MAYO – San Juan de Ávila nació el 6 de enero de 1499 (o 1500) en Almodóvar del Campo (Ciudad Real), de una familia profundamente cristiana. Sus padres poseían unas minas de plata en Sierra Morena, y supieron dar al niño una formación cristiana de sacrificio y amor al prójimo.

Probablemente en 1513 comenzó a estudiar leyes en Salamanca, de donde volvería después de cuatro años para llevar una vida retirada en Almodóvar. En 1520, aconsejado por un religioso franciscano, marchará a estudiar artes y teología a Alcalá de Henares (1520-1526). Sus padres murieron mientras estudiaba, y después de su ordenación celebró su primera misa en la iglesia donde habían sido enterrados, vendió las propiedades de la familia y dio el dinero a los pobres.

Descubriendo su vocación a ser misionero y preparó para ir a

México. Durante la espera en Sevilla en 1527, llamó la atención del arzobispo, quien vio en el joven misionero un poderoso instrumento para reavivar la fe de Andalucía, y, después de una considerable persuasión San Juan fue inducido a abandonar su viaje a América, convirtiéndose en el Apóstol de Andalucía. Las multitudes abarrotaban las iglesias para escuchar sus sermones. Su éxito, sin embargo, le acarrió el odio de cierta clase de personas, y, viviendo en Sevilla, fue llevado ante el inquisidor, quedando enseguida libre de cualquier cargo.

Durante los dieciocho años previos a su muerte fue víctima de una enfermedad persistente, el resultado de sus cuarenta años de apostolado. Falleció en Montilla el 10 de mayo de 1569. Fue beatificado por León XIII en 1893 y canonizado por Pablo VI en 1970.

Entre los discípulos suscitados por su predicación y fama de santidad podemos nombrar a Santa Teresa, San Juan de Dios, San Francisco de Borja y el Venerable Luis de Granada

Las obras completas de San Juan de Ávila fueron publicadas en Madrid en 1618. Las más conocidas son el *“Audi Filia”*, uno de los mejores tratados sobre la perfección cristiana, y las *“Cartas Espirituales”* a sus discípulos. ■

Santos del mes

| MAYO | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

1. S - San José Obrero
1^{er} Sábado de mes
2. D - Atanasio. **DÍA DE LA MADRE**
3. L - Felipe Apóstol
4. M - Porfirio
5. X - Eutimio
6. J - Judit
7. V - Augusto. *1^{er} Viernes de mes*
8. S - María Medianera. Amparo
9. D - Nicolás Albergato

10. L - Juan de Ávila
11. M - Anastasio
12. X - Domitila
13. J - Ntra. Sra. de Fátima.
LA ASCENSIÓN
14. V - Alba, Matías
15. S - Isidro Labrador
16. D - Honorato, Gema Galgani

17. L - Pascual

18. M - Juan I, Papa y Mártir
19. X - Ivo de Breñaña
20. J - Bernardino de Siena
21. V - Virginia
22. S - Rita de Casia
23. D - **PENTECOSTÉS**

24. L - María Auxiliadora. Esther
25. M - Urbano I
26. X - Felipe Neri
27. J - Agustín de Canterbury
28. V - Emilio, Germán
29. S - Justo
30. D - Fernando III.
SANTÍSIMA TRINIDAD

31. L - La Visitación

¿Necesitas hacer un regalo?

Sé original: regala una suscripción!



Quiero ayudarte a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienen de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (16 euros).

Tu simpatía será recordada todos los meses, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, **y podrás incluir si quieres una dedicatoria.**

Y por cada regalo que tú hagas, inosotros te sorprenderemos con otro para ti!



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>



EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción
 Anual: 16 - Euros
 Benefactor: 25 - Euros
 Extranjero anual: 25 - Euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:

BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío **Talón Nominativo** o por **internet:**

<https://www.elpandelospobres.com>



⇒⇒ (viene de la portada)

gos (vivos o fallecidos) en la hoja adjunta y beneficiate del valor infinito de la Santa Misa!

Tus peticiones serán colocadas durante la NOVENA DE MISAS junto al altar, a los pies de la imagen del Santo. Y después, terminada la novena, serán llevadas ante su tumba, en Padua, y la besaremos en tu nombre.

¡San Antonio no hará oídos sordos a tus súplicas!
¿Quién no necesita algo, un consuelo, una gracia, una ayuda, material o espiritual en estos momentos?

Por otra parte, yo también quiero pedir tu ayuda, como miembro que eres de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES.

Si puedes, manda una colaboración para promover la devoción a San Antonio y la difusión de EL PAN DE LOS POBRES.

Tu ayuda económica nos permite continuar con esta obra de Apostolado y Caridad.

IMPORTANTE: hay una fecha límite para garantizar que tu nombre y tus intenciones sean incluidas en la novena de misas. Debes enviarla antes del 3 de junio.

Rellena hoy mismo el cupón formulando tus peticiones a San Antonio, pliégalo formando un sobre por donde indican las marcas y deposítalo en un buzón de correos. No necesita sello. ¡No lo dejes para mañana!

Espero tu respuesta.

Gracias por tu fidelidad y esfuerzo generoso.

Te saluda afectuosamente,

Felipe Barandiarán
Director Editorial



P.S.: ¡Inscríbete ya en la Novena de Misas de la fiesta de San Antonio!

