



# EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA - AÑO CXXIV - PRECIO DEL EJEMPLAR: 1,50 EUROS

Núm. 1.389 - Octubre 2019

+ Bilbao, 1 de Octubre de 2019

Por tus  
familiares  
y amigos

Querido amigo de San Antonio:

Te escribo con antelación para que puedas hacerlo con tiempo.

El mes de Noviembre... se aproxima. La Iglesia lo dedica a recordar de forma especial la memoria de los fieles difuntos. Por eso instituyó la fiesta de Todos los Santos, el día 1, y luego a continuación, la de los fieles difuntos, el día 2.

Tú sabes que el dolor por los seres queridos, que ya no están contigo, no desaparece por completo, aunque haya pasado mucho tiempo. Viven en tu recuerdo y esperas el reencuentro con ellos.

No los  
olvides!

Por eso quiero invitarte a que les incluyas en la serie de 30 MISAS, una cada día, que EL PAN

(continúa en la contraportada) ⇨⇨

El nombre de  
tus familiares  
y amigos  
permanecerá  
junto al altar,  
en la estancia  
convertida en  
capilla,  
donde nació  
San Antonio.

Noviembre de 2018



[www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)

# A nuestros lectores

## UN NUEVO CURSO, PARA TODOS

De una forma u otra, Octubre es el comienzo de un nuevo “curso”, prácticamente para todo el mundo. Las familias con hijos en edad escolar, porque tienen que preparar uniformes, materiales, equipamiento deportivo y un largo etcétera de cosas, que crean una cierta “agitación” y unos gastos especiales, justo después de la vuelta y gastos de vacaciones.

A las personas que trabajan, Octubre es el mes de la normalización de la vida laboral, con la mirada puesta en los puentes (El Pilar, Difuntos, La Inmaculada) de este último trimestre del año y las fiestas de Navidad.

Para quienes están jubilados o ajenos a la vida laboral, Octubre marca, también, un inicio de actividades (cursos para mayores, actividades de Caridad en la Parroquia, etc. Etc.).

Por todo ello, en Octubre, sino lo hemos hecho en Septiembre, tenemos que cargar las “pilas” y retomar las actividades el “curso”.

Quienes trabajamos en EL PAN DE LOS POBRES no somos una excepción a esta regla general; en Septiembre lanzamos el Calendario 2020 de San Antonio, siempre original y acercándonos a lugares singulares dedicados a nuestro Santo.

El Calendario de San Antonio no debe faltar en ningún hogar ni en oficina alguna de los devotos de San Antonio; nos ayuda a tener presente a nuestro Santo, en nuestras vidas y nos anima a seguir su ejemplo de apóstol y propagador de la Fe, siempre con la confianza puesta en Dios, Nuestro Señor.

Este afán de apostolado debe animarnos a difundir nuestra revista EL PAN DE LOS POBRES, entre familiares y amigos, que agradecerán vuestra oferta y disfrutarán de ella, al tiempo que se informan de la vida de la Iglesia y adquieren formación.

Un sacerdote experimentado decía que en ninguna familia debía faltar una revista religiosa, ya que es un complemento indispensable para la vida religiosa de la familia.

EL PAN DE LOS POBRES nos ayuda a ello, idifúndela!

*El Comité de Redacción*



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl  
Consejo Particular de Bilbao  
Conferencias de Caridad

AÑO CXXIV

**Director:**

Luis Fernando de Zayas y Arancibia

**Dirección y Administración:**

Alameda de Urquijo, 28 - 2ºA

48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

Fax: 94 479 23 62

**Email:**

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64

48080 BILBAO

**Cuotas Suscripción Anual**

Ordinaria: 14 Euros

Benefactor: 20 Euros

Extranjero: 20 Euros

Precio del ejemplar: 1,50 Euros

**Medios de Pago**

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

**Diseño gráfico y fotografía:**

Felipe Barandiarán Porta

**Imprime:** Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

**Depósito Legal:** BI-34-1958

**ISSN:** 1885 - 4680

# EL PAN DE LOS POBRES

**PUBLICACIÓN RELIGIOSA**

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,  
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

## Índice

- 4 HABLA EL PAPA**
- 6 TEMAS PARA PENSAR**
- 9 CULTURA CATÓLICA**
- 11 REFLEXIONES**
- 12 A VOSOTROS LOS JÓVENES**
- 14 VIDA DE SAN ANTONIO**
- 16 PUNTO DE VISTA**
- 17 ACTUALIDAD**
- 23 PINCELADAS**
- 26 HISTORIA SAGRADA**
- 28 FUNDAMENTOS**
- 30 PRÁCTICAS PIADOSAS**
- 32 EDUCAR CON GARANTÍAS**
- 33 ITINERARIOS**
- 36 LIBROS**
- 38 LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES**
- 40 GRACIAS OBTENIDAS**
- 43 MISAS / AYUDA A SACERDOTES**
- 45 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**
- 46 SANTOS DEL MES**



## Vivir según el Evangelio

“**L** El Evangelio de hoy (Lucas 13, 22-30) nos presenta a Jesús, que pasa enseñando por ciudades y pueblos, en su camino hacia Jerusalén, donde sabe que debe morir en la cruz por la salvación de todos nosotros. En este contexto, se inserta la pregunta de un hombre que se dirige a él y le dice: “Señor, ¿son pocos los que se salvan?”.

La cuestión se debatía en aquel momento —cuántos se salvan, cuántos no...— y había diferentes maneras de interpretar las Escrituras a este respecto, dependiendo de los textos que tomaran. Pero Jesús invierte la pregunta, que se centra más en la cantidad, es decir: “¿son pocos?” y en su lugar coloca la respuesta en el nivel de responsabilidad, invitándonos a usar bien el tiempo presente. En efecto, dice: “Esforzaos por entrar por la puerta estrecha, porque, os digo, muchos pretenderán entrar y no podrán”. Con estas palabras, Jesús deja claro que no se trata de una cuestión de número, ino hay “un número cerrado” en el Paraíso! Sino que se trata de cruzar el paso correcto desde ahora, y este paso correcto es para todos, pero es estrecho.

Este es el problema. Jesús no quiere engañarnos diciendo: “Sí, tranquilos, la cosa es fácil, hay una

hermosa carretera y en el fondo una gran puerta”. No nos dice esto: nos habla de la puerta estrecha. Nos dice las cosas como son: el paso es estrecho. ¿En qué sentido? En el sentido de que para salvarse uno debe amar a Dios y al prójimo, ¡y esto no es cómodo! Es una “puerta estrecha” porque es exigente, el amor es siempre exigente, requiere compromiso, más aún, “esfuerzo”, es decir, voluntad firme y perseverante de vivir según el Evangelio.

### El buen combate de la fe

San Pablo lo llama “el buen combate de la fe” (1 Timoteo 6, 12). Se necesita el esfuerzo de cada día, de todo el día para amar a Dios y al prójimo. Y, para explicarse mejor, Jesús cuenta una parábola. Hay un dueño de casa que representa al Señor. Su casa simboliza la vida eterna, es decir, la salvación. Y aquí vuelve la imagen de la puerta. Jesús dice: “Cuando el dueño de la casa se levante y cierre la puerta, os pondréis los que estáis fuera a llamar a la puerta, diciendo: “¡Señor, ábreanos!” Y os responderá: “No sé de dónde sois”. Estas personas tratarán de ser reconocidas, recordando al dueño de la casa: “Hemos comido y bebido contigo, y has enseñado en nuestras plazas”. “Yo estaba allí cuando diste esa conferencia...”.



Pero el Señor repetirá que no los conoce y los llama “agentes de iniquidad”. ¡Este es el problema! El Señor no nos reconocerá por nuestros títulos. “Pero mira, Señor, que yo pertenecía a esa asociación, que era amigo de tal monseñor, tal cardenal, tal sacerdote...”. No, los títulos no cuentan, no cuentan. El Señor nos reconocerá sólo por una vida humilde, una vida buena, una vida de fe que se traduce en obras. Y para nosotros, los cristianos, esto significa que estamos llamados a establecer una verdadera comunión con Jesús, orando, yendo a la iglesia, acercándonos a los Sacramentos y nutriéndonos con su Palabra. Esto nos mantiene en la fe, alimenta nuestra esperanza, reaviva la caridad. Y así, con la gracia de Dios, podemos y debemos dedicar nuestra vida para el bien de nuestros hermanos y hermanas, luchando contra todas las formas de maldad e injusticia.

**“Esforzaos por entrar por la puerta estrecha, porque, os digo, muchos pretenderán entrar y no podrán”**

### Puerta del Cielo

Que nos ayude en esto la Virgen María. Ella ha pasado por la puerta estrecha que es Jesús. Ella lo acogió con todo su corazón y lo siguió todos los días de su vida, incluso cuando ella no lo entendía, aun cuando una espada atravesaba su alma. Por eso la invocamos como la “Puerta del Cielo”: María, la “Puerta del Cielo”; una puerta que refleja exactamente la forma de Jesús: la puerta del corazón de Dios, un corazón exigente, pero abierto a todos nosotros. ■

(Ángelus - Plaza de San Pedro  
Domingo, 25 de Agosto de 2019)





## Diálogos entre sordos y mudos

ALFONSO MENOYO CAMINO

**A veces, la Biblia, se nos presenta como una narración violenta. Si me viera en la obligación de señalar la narración que más afectó mi sensibilidad, ésta sería la historia de Jeú, rey de Israel y personaje artero. Persiguió, con denodada furia, a la familia de Ajab, rey de Israel.**

**L**A razón esgrimida para justificar su encono fue el pecado cometido por, su pariente, el monarca<sup>1</sup>. Aparentemente, todos los miembros de la familia *“hicieron el mal a los ojos ojos del Señor”*.

Jeú dejará en su camino multitud de muertos, entre ellos, además de los numerosos miembros de la familia de Ajab, todos los adoradores de Baal. Tras acabar con ellos, destruye su templo y lo convierte en una cloaca. Parece que ninguno de los bandos intentó convencer a su oponente, haciéndole salir de su error, simplemente, le pasó a cuchillo. De la lectura del libro de los Reyes deducimos que la única solución posible era hacer desaparecer del mundo de los vivos a los descendientes de quienes habían hecho el mal. El primero fue Joram, hijo de Josafat y casado con una hija de

Ajad. A él, le siguieron multitud de allegados.

¿Es, el ser humano violento por su propia naturaleza? De la lectura de algunas de las narraciones recogidas en el Antiguo Testamento podríamos extraer dicha conclusión. Contrariamente a lo que sucede en algunos capítulos del Antiguo Testamento, Jesús, actúa de manera manifiestamente diferente. Para Él, el cristianismo es una religión de amor. La violencia debe ser respondida con la pasividad, la única arma que utiliza en su vida mortal es la palabra y la ternura.

*“Pero os digo a vosotros que me escucháis: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; bendecid a los que os maldicen, rogad por los que os calumnian. Al que te hiere en la mejilla, preséntale también la otra; al que te quita tu manto, no le impidas tomar también la túnica. Da*

*todo al que te pida; y a quien te quita lo tuyo, no se lo reclames. Y como queréis que os traten los hombres, tratadlos a ellos de igual manera...”*<sup>2</sup>

Cuando en 1980 nos enteramos de que había finalizado la Guerra Fría, una extraña sensación de tranquilidad invadió nuestros corazones. Pensábamos que el mundo entraba en una larga fase de paz y tranquilidad. A nuestro alrededor se palpaba una nueva sensación de seguridad y certidumbre. Estábamos adentrándonos en el mundo más ético y pacífico que la Humanidad había conocido.

Actualmente, transcurridos casi veinte años del siglo XXI, nos vemos en la obligación de replantear nuestros apresurados vaticinios. El término de la guerra Fría no representó, en sí mismo, el final de nada. Crisis económicas, contiendas permanentes, disputa por los territorios polares, hambre en África y lo que es más llamativo, hambre en Europa. Hemos inventado una nueva categoría de humanos, los que están atenazados por la miseria a pesar de tener trabajo.

El paro se ha convertido en el inseparable compañero de una sociedad que parece reproducir los defectos de todas las que nos precedieron. Como si un insondable abismo se hubiera abierto sobre nosotros y nuestro futuro, los peo-



**Recuperar las palabras de Jesús ayudaría en el camino de la búsqueda de una moral universal**

res presagios parecen haberse con- citado para detener los progresos que creíamos próximos. Nuestras certidumbres han desaparecido y nuevos problemas parecen acechar a los seres humanos.

La realidad ha ido mucho más de prisa de lo que nadie era capaz de aventurar. Los tiempos líquidos nos invaden y con ellos, la imposibilidad de prever nuestro futuro. La violencia, física o de palabra, invade nuestra convivencia poniendo en peligro nuestro estilo de vida. El riesgo nos acompaña sin que podamos medir su importancia. Cuanto nos rodea resulta sorprendentemente descorazonador.

La posmodernidad ha decidido expulsar la moral de nuestro entorno. Como Singer<sup>3</sup> afirma, se la considera demasiado simple para afrontar nuestros actuales pro-

“Cristo y la Samaritana” atribuido a Philippe de Champaigne. Catedral de Saint-Maclou de Pontoise (Francia).

blemas. Ante la afirmación de la existencia de una ética subjetiva, nuestra Sociedad precisa de principios generales aceptados por todos como favorecedores de nuestra felicidad. Al fin y a la postre, el objetivo de cualquier sociedad es lograr la mayor felicidad posible para sus conciudadanos.

Recuperar las palabras de Jesús ayudaría en el camino de la búsqueda de una moral universal.

Es frecuente que recibamos tal cúmulo de información que seamos incapaces de procesarla. De esta información, lo primero que nos vemos obligados a hacer es un expurgo previo de su calidad. La mentira, la inconsistencia de los datos, la falsificación de los conceptos, desborda, frecuentemente, nuestra capacidad analítica. Mentir es malo, matar debe estar prohibido, robar debe ser una práctica desterrada. Puede que ta-

les aseveraciones nos parezcan primarias pero su validez se ha demostrado eficaz para guiar nuestro comportamiento.

Regresemos a la palabra de Jesús. A los Evangelios. Resulta bastante común escuchar descalificaciones a las personas por su origen, el color de su piel o el lugar del que proceden. Pero, como hemos visto al inicio del artículo, Jesús fue más allá cuando nos dijo que “debíamos hacer el bien a quienes nos aborrecen, ayudar a quien nos lo solicita y “tratar a las personas como nos gustaría que ellas nos trataran”.

Como nos recuerda el Eclesiastés: “*Lo que fue, eso será: lo que ya se hizo, eso es lo que se hará: nada nuevo bajo el sol*”.<sup>4</sup> ■

1) Reyes 2. 9 y 10.

2) Evangelio de San Lucas 6, 27-32.

3) Peter Singer. “Ética práctica”.

4) Eclesiastés, 1,9.

## La vida y tú, sois importantes

**¡Nunca estarás sola!**



Atención a la mujer: 900 500 505

Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876

ADEVIDA: 915 482 526

**REDMADRE: 902 188 988**



## Ser cristiano en el siglo XXI

SEGUNDO L. PÉREZ LÓPEZ

DEÁN DE LA CATEDRAL DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



**H**ACE ya bastantes años en una entrevista, el Papa emérito Benedicto XVI, preguntado por la situación de la fe en Europa, hizo el siguiente diagnóstico: “en el mundo occidental hoy vivimos una ola de un nuevo iluminismo drástico o laicidad, o como se le quiera llamar. Creer se ha vuelto más difícil, porque el mundo en el que nos encontramos está hecho completamente por nosotros mismos y en el que, por decirlo así, Dios ya no aparece directamente. Ya no se bebe directamente de la fuente, sino del recipiente que se nos presenta ya lleno, etc. Los hombres se han construido el propio mundo, y encontrarle a Él en este mundo se ha convertido en algo muy difícil. Esto no es específico de Europa, si no que es algo que se constata en todo el mundo, de manera particular en el occidental. Por otra parte, Occidente viene hoy tocado fuertemente por otras culturas, en las que el elemento religioso de origen es muy poderoso, y quedan horrorizadas por la frialdad que encuentran en Occidente por lo que respecta a Dios. Y esta presencia de lo sagrado en otras culturas, aunque quede velada de muchas maneras, toca nuevamente al mundo occidental, nos toca a nosotros, que nos

encontramos en el “cruce” de tantas culturas. Y también desde lo más profundo del hombre en Occidente surge la búsqueda de algo “más grande”. Vemos que en la juventud aparece la búsqueda de ese “más”; vemos cómo en cierto modo el fenómeno religión – como se dice – vuelve, aunque se trata de un movimiento de búsqueda a menudo indeterminado. Pero con todo esto la “Iglesia está de nuevo presente, la fe se ofrece como respuesta”.

Y añade: “es necesaria una racionalidad más amplia, que ve a Dios en armonía con la razón, y es consciente de que la fe cristiana que se ha desarrollado en Europa es también un

medio para hacer confluir juntas razón y cultura y para integrarlas también con las acciones en una visión unitaria y comprensiva. En este sentido creo que tenemos un gran deber, es decir, mostrar que esta Palabra, que nosotros poseemos, no pertenece –por decirlo de algún modo– a los trastos de la historia, sino que es necesaria precisamente hoy”.

Si el nivel de conciencia humana en esta hora estuviese representado por la afirmación de Heidegger: “Existir significa estar sosteniéndose dentro de

**El hombre contemporáneo anda en busca de su identidad y se esfuerza inútilmente por encontrar el espejo que pueda devolverle su imagen: ya que el espejo se ha roto**

la nada”, o las de Sartre: “Es absurdo que hayamos nacido y es absurdo que muramos» y que «todo lo existente nace sin razón, se prolonga por debilidad y muere por tropiezo», a nadie se le oculta la dificultad de un diálogo que haya de tener un espacio para las virtudes teologales de la fe y de la esperanza con los presupuestos culturales de modo en el momento actual. Así no es extraño que se haya escrito, como lo hace Raymond Winling: *“El hombre contemporáneo anda en busca de su identidad y se esfuerza inútilmente por encontrar el espejo que pueda devolverle su imagen: ya que el espejo se ha roto.”*

H. U. Von Balthasar ha escrito que el hombre moderno, cansado de declamaciones y de lo efímero, busca a alguien de quien provenga la frescura propia de los orígenes y que sepa orientarle en la dirección exacta. Comparando el testimonio y la vida de tales personas, se puede ver que hay un denominador común que cualifica su personalidad: se trata de la apertura a la trascendencia. No encontramos nunca, en esas personas, una cultura complacida y autosuficiente, sino el sentido constante de una búsqueda humilde y nunca satisfecha; jamás las encontramos encerradas en la dimensión de su exclusiva competencia, sino que las vemos atentas a la suerte global del hombre; no las sentimos como poseedoras orgullosas de verdad, sino como quienes ofrecen afablemente su saber.

Romano Guardini, otro gran testigo y profeta del siglo XX, ha afirmado que *“el lenguaje de las devociones ha sido reemplazado por palabras que pertenecen a la vida sobre la tierra y que describen el grito que una criatura dirige a la otra”*. Para la gente del siglo XX, Dios está muerto, y por

eso podríamos dirigir nuestras invocaciones religiosas a seres poderosos, pero finitos, que serían como ángeles; “ángeles”, que, sin embargo, no nos pueden ayudar. Según Guardini, nuestra conciencia de la ausencia de Dios significa que “la soledad se ha hecho aún más profunda”. Con esto entramos en la necesidad de la persona humana de relacionar los diversos aspectos de su existencia en medio, como dice Tylor:

*“Ese complejo conjunto que incluye el conocimiento, las creencias, las artes, la moral, las leyes, las costumbres y cualesquiera otras actitudes y hábitos adquiridos por el hombre como miembro de la sociedad.”*

Todos necesitamos, en efecto, aprender una lengua que nos permita entrar en comunicación con los demás, poner en marcha técnicas que nos protejan de las adversidades naturales, interpretar y dar sentido a la vida. La cultura aparece así como un constitutivo ontológico del hombre; es precisamente lo que hace del hombre un «ex-animal». Hoy este sentido del término está generalmente admitido. De hecho, es el propuesto tanto por la UNESCO como por el Vaticano II, cuya definición encontramos en la Constitución pastoral Gaudium et Spes, sobre la Iglesia en el mundo:

*“En sentido amplio, la palabra “cultura” designa todo aquello por lo que el hombre perfecciona y desarrolla las múltiples capacidades de su espíritu y de su cuerpo; se esfuerza en someter al universo por medio del conocimiento y del trabajo; humaniza la vida social, la vida familiar y el conjunto de la vida civil, gracias al progreso de las costumbres y de las instituciones; traduce comunica y conserva en sus obras, en el transcurso del tiempo, las grandes expe-*

riencias espirituales y las grandes aspiraciones del hombre».

El Prof. Manuel Carreira, hace unos años concluía una ponencia sobre “Implicaciones teológicas de la física moderna” con estas palabras: “Todo nuestro conocimiento del mundo físico, decía Einstein, es incompleto y pueril, pero para él era lo más precioso que

tenemos. Conocer la obra de Dios en cualquier aspecto de su grandeza es una labor ennoblecedora, y puede y debe hacerse sin prejuicios ni miedos. Como ha dicho Carl Friedrich von Weizsäcker, el primer sorbo de la copa de la ciencia aparta de Dios, pero cuanto más se bebe de ella, más claro se ve en su fondo el rostro del Creador”. ■

## REFLEXIONES

## Dónde está Dios

TEÓFILO MARCO



**P**ROVERBIO ruso: *“gracias a Dios, Dios no existe. Pero ¿y si (Dios nos libre) existiera Dios?”*

Hay personas que no creen en Dios y otras que sí creemos. Y algunas de ellas cuando suceden, por ejemplo, procesos naturales catastróficos y mueren niños, jóvenes, se preguntan: ¿Dónde está Dios? Dios está, al decir popular, “al pie del cañón,” donde debe de estar, que es respetando lo que Él mismo ha creado.

El movimiento de las estrellas es tan exacto que se puede hacer el almanaque de la salida del sol de cada día, los eclipses que habrá durante el año...Y porque Dios está donde debe de estar, la velocidad de la Tierra sigue siendo a 30 kilómetros por segundo, y la del Sol a 300 kilómetros por segundo. Y tiene la Tierra la justa cantidad de carbono que permite el desarrollo de la vida...

Los geólogos bien saben que existen procesos naturales potencialmente catastróficos, como terremotos, inundaciones, en algunas partes

de la Tierra, y lo dan a conocer. Pero las personas haciendo uso de la libertad (don grandioso dado por Dios al ser humano) deciden vivir en esos lugares. Dios deja que las leyes de la Naturaleza cumplan su misión.

Es ley humana nacer, crecer y morir, y con nuestra libertad vamos haciendo cosas y vamos y venimos de aquí para allá, por eso dijo el filósofo: “yo soy yo y mis circunstancias.” Y si por ejemplo unos jóvenes deciden ir en automóvil a donde sea y por esas circunstancias de la vida tienen un accidente y mueren... Dirán algunos lo de ¿Dónde estaba Dios? Pues me repito a mí mismo: respetando la libertad de las personas y las leyes de la vida y sus circunstancias.

Algunas veces Dios, al decir castizo “se salta a la torera” algunas de las leyes de la vida por su providencia y por la oración de las personas, y eso es cosa milagrosa, y es de agradecer al Dios Todopoderoso y Bueno. ■





## Ensimismados

GUILLERMO CALLEJO GOENA  
gcgoena@gmail.com

**É**SE es quizá el adjetivo que mejor nos describa en muchos momentos de nuestro actuar diario: ensimismados. O sea, según el Diccionario de la Real Academia Española, “ocupamos nuestra atención en nosotros mismos, aislándonos de nuestro entorno”. No es una expresión nueva, por supuesto, pero creo que sí tiene más vigencia que nunca.

He hablado en varias ocasiones sobre cuánto me preocupan las redes sociales y, particularmente, los teléfonos móviles. En realidad, no es una simple impresión subjetiva: existen múltiples estudios —cada día aparece uno nuevo— que describen la terrible y preocupante situación en que nos hayamos todos. Porque ya no afecta sólo a adolescentes o a jóvenes iniciándose en la veintena, sino que también niños recién nacidos, adultos bien maduros e incluso personas ancianas están sumergidos en una vorágine de tecnología que amenaza con gobernarnos a todos.

No exagero un ápice. Dos datos ilustrativos: actualmente hay más de 5.000 millones de líneas móviles en el mundo (un 67% de la población total), de los cuales más del 60% son dispositivos inteligentes; y más de la mitad de la población mundial (casi 4.000 millones de personas) es usuaria de Internet, sin importar la edad, cuando hace 15 años, en 2005, apenas un 14% de los habitantes lo empleaban.

### Móviles, comunicación y... aislamiento

Hay además una problemática añadida en todo esto: como los teléfonos móviles e Internet apenas tienen 25 años, nos resulta extremadamente difícil conocer —no digamos adivinar— el alcance e impacto real que están teniendo a mediano y, sobre todo, largo plazo.

El teléfono móvil y las nuevas tecnologías están pensadas para cultivar el disfrute individual, rara vez colectivo. Es decir, buscan nuestro ensimismamiento



to y lo alargan hasta límites preocupantes. Trastocan nuestros ritmos de sueño, nuestros hábitos sociales, nuestro tiempo libre, nuestra capacidad para expandirnos frente a otra persona de carne y hueso.

Claro que existen bondades en todo ello: más relaciones interpersonales, eficiencia en la comunicación, mejoras en la capacidad para informar y ser informados. Pero eso, desde mi punto de vista, no compensa del todo lo que perdemos. Basta con pasearse por las calles de cualquier ciudad para advertir cómo la gente come sola en los restaurantes mientras ve una serie en su teléfono, camina y hace sus compras escuchando música a través de los auriculares, se transporta en el metro o el bus revisando la última historia de

### La felicidad comparece sobre todo en momentos de compañía

Instagram... lo cual contribuye, en fin, una cultura del yo y del ensimismamiento que prescinde del prójimo.

### Compartir la existencia

De forma paradójica, sabemos que la felicidad comparece sobre todo en momentos de compañía. Es compartida, tal y como Cristo aclaró al explicar que el amor, fuente de felicidad, sólo se entiende desde la óptica de la donación. Por eso sugiero meditar sobre los límites que nos marcamos a nosotros mismos para combatir las nuevas formas de egoísmo que nos rodean. ■



## Vida de San Antonio

LA “TRECENA” A SAN ANTONIO

### Eternidad bienaventurada: undécima invocación

PADRE JULIO V. M. GARCÍA, OFM CONVENTUAL

**De la famosa oración de la trecena vimos ya las diez primeras invocaciones: la primera que lo declara “Glorioso”, la segunda “sabio”, la tercera “piadoso”, la cuarta “generoso Santo”, la quinta “lirio de pureza”, la sexta “intercesor para recuperar la salud”, la séptima, octava y novena, le reconoce su ayuda para alcanzar la felicidad eterna, y las seis últimas dedicadas a la bienaventuranza eterna.**

#### Undécima invocación

*11. Oh salvador de los pobres, que acoges a cuantos recurren a ti, acoge mi súplica y preséntala a Dios para que me dé su ayuda.*

El título de “salvador” de los pobres, le viene muy bien a san Antonio. Ante todo este título no tiene nada que ver con el título de único Salvador que sólo corresponde a nuestro Señor Jesucristo.

Cuando llamamos a una persona “salvador” o decimos que nos ha “salvado”, queremos decir sólomente que nos ha ayudado en un momento de especial dificultad o necesidad; que nos ha sacado de un apuro. Y sabemos que si todos alguna vez tenemos apuros en la vida, los pobres los tienen mucho más a menudo que el resto de los mortales.

Llama la atención en nuestro Santo, la exquisita sensibilidad con que trata a los pobres y los ayuda eficazmente. Y llama la atención porque provenía de una familia noble y rica, creció siendo servido y fue un amante del estudio y de la cultura por lo que su vida estuvo siempre rodeada de libros, pero decidió ser pobre con Cristo pobre y por eso eligió la vida consagrada, profesando los consejos evangélicos y dentro de esta consagración quiso vivir su elección con una mayor radicalidad dejando la comodidad de un monasterio para emprender una aventura misionera tras las huellas de san Francisco, el “Trovador de Dama Pobreza”, el que quiso dejarlo todo para seguir a Cristo Pobre y vivir como vivió Cristo y su “pobrecita” Madre y los apóstoles y ha

pasado a la historia como el Pobre-cillo, *il Povrello de Asís*.

No hay duda al respecto. San Antonio vivió la pobreza con radicalidad y en esa experiencia aprendió y experimentó lo que viven y sienten los pobres por eso su predicación es un constante llamado a vivir el Evangelio al estilo de Jesucristo.

No tiene ningún reparo en anunciar el mensaje del amor y a la vez denunciar las injusticias para que tengan una pronta y eficaz solución, porque sabía con certeza que, cualquier cosa que se hiciera en bien o en mal a uno de “los hermanos más pequeños” se le hacía al mismo Cristo.

Cuando denuncia las injusticias no tiene ningún tipo de miramientos. Denuncia lo mismo a los príncipes seculares que a los de la Iglesia. Y no lo hace por suscitar el odio o la revancha como hacen algunos partidos políticos que toman a los pobres como pretexto para vomitar su odio contra el resto del mundo sino que lo hacía buscando la conversión de la persona. Porque Dios no quiere la muerte del pecador sino que se convierta y viva.

Cuando se presentó ante el tirano veronés, Ezelino de Romano, nos cuenta la antigua biografía Benignitas que le dijo: “Oh, enemigo

de Dios, tirano despiadado, perro rabioso ¿Hasta cuándo continuarás derramando sangre inocente de cristianos? ¡He aquí que pende sobre tu cabeza la sentencia del Señor terrible y durísima!”

Estas palabras, aunque de momento no surtieron un efecto espectacular, trabajaron como gusano en la manzana en el corazón del tirano para su

conversión.

¿Y cuántas gracias, algunas consideradas milagros no hizo nuestro Santo en favor de las familias, para salvar a una pobre mujer de los celos de un marido, para evitar un conflicto, para devolver la salud o la vida a un pobre necesitado?

Razones tenemos en abundancia para dirigir nuestras súplicas confiadas a san Antonio para que las presente a Dios y podamos recibir la ayuda que sólo del amor misericordioso de nuestro Señor podemos esperar. ■

**Llama la atención en nuestro Santo, la exquisita sensibilidad con que trata a los pobres y los ayuda eficazmente**





## Fe y obras

CARLOS GONZÁLEZ FLÓREZ



Dice el Papa Francisco: *“La fe sin obras no sirve, también los demonios saben el Credo”* (Homilía 21/02/2014). Esa frase es muy importante, pero hay algunos que no la entienden.

Los cristianos sabemos las verdades esenciales de nuestra religión, sabemos que Dios es nuestro Padre, que nos ama y que se hizo hombre para enseñarnos a amar, pues como dice San Juan Evangelista, Dios es amor y como nos dijo Nuestro Señor Jesucristo, para ir con Él, hemos de amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos. Lo tenemos claro en teoría, pero oscuro en la práctica.

Los católicos creemos que para salvarnos no basta con la Fe, que seremos examinados del amor. La cuestión es ¿por qué nos cuesta tanto amar?

Entre la infinidad de definiciones que podemos encontrar en la Literatura Universal, la más breve y en mi opinión la más completa es “Amar es dar”, pero debemos entender por dar una acción voluntaria, por la que nada perdemos sino que participamos en la creación de un mundo mejor.

La mejor escuela para aprender a amar es la familia, donde los

hijos son amados incondicionalmente y los padres tienen la dicha de darles todo lo que pueden para su mejor desarrollo, enseñándoles a andar, hablar, leer, rezar y sobre todo a amar. Esa práctica es esencial, porque amando se enseña y se aprende a amar como Dios nos ama.

Albert Einstein escribió a su hija: *“Hay una fuerza extremadamente poderosa para la que hasta ahora la ciencia no ha encontrado una explicación formal. Es una fuerza que incluye y gobierna a todas las otras, y que incluso está detrás de cualquier fenómeno que opera en el universo y aún no haya sido identificado por nosotros. Esta fuerza universal es el AMOR. Tal vez sea demasiado tarde para pedir perdón, pero como el tiempo es relativo, necesito decirte que te quiero y que gracias a ti he llegado a la última respuesta”*.

Es fácil amar a un hijo porque su necesidad ablanda el corazón. No es tan fácil amar al prójimo cuando no apreciamos su necesidad e incluso nos sentimos víctimas de su egoísmo. Sólo recapacitando sobre nuestro propio egoísmo, que nos aparta del camino de Cristo, podremos mejorar en la práctica más importante de nuestra vida. ■

## Viaje del Papa a África

El 4 de Septiembre, el Papa Francisco empezó, con la visita a Mozambique, la primera etapa de una gira de siete días por tres países de África y el océano Índico golpeados por la pobreza, los conflictos y los desastres naturales.

El Papa Francisco fue recibido en Maputo, la capital, por el Presidente mozambiqueño Filipe Nyusi. Esta visita se realizó 31 años después de la última visita de un pontífice, Juan Pablo II.

El día 6 de Septiembre, el Santo Padre celebró una Misa en el Estadio de Zimpeto, de Maputo, donde habló de que superar los tiempos de división y violencia supone no sólo un acto de reconciliación o la paz.

### Madagascar

El día 6 de Septiembre, el Papa Francisco llegó a Madagascar, donde fue recibido por el presidente del país, Andry Rajoelina, acompañado de su esposa, Mialy Rajoelina, y la Guardia de Honor en el aeropuerto de Antananarivo.

La mañana del sábado 7 de septiembre, el Papa Francisco participó en el encuentro con las autoridades de Madagascar en el marco de su viaje apostólico.

Tras haber escuchado el discurso del presidente, Andry Rajoelina, y agradecer a todos por los esfuerzos realizados para hacer posible su visita a “este hermoso país”, el Santo Padre dirigió un discurso en el que destacó algunos de los valores fundamentales de la cultura malgache: el fihavana-na, que evoca el espíritu de compartir, de ayuda mutua y de solidaridad.

En la mañana del Domingo 8 de Septiembre, más de un millón de personas asistieron a la Santa Misa celebrada por el Papa Francisco, en Madagascar. La misa de este Domingo, en el parque Soamandrakizay, de Antananarivo, pasará a la historia no sólo de Madagascar sino de toda el África austral. Ha sido el acontecimiento de estos seis días de viaje por África.



Monumento a Maria como Reina de la Paz, en Isla Mauricio.

## Isla Mauricio

El 9 de Septiembre de 2019, el Papa presidió la Santa Misa, en el Monumento de María Reina de la Paz en Port Louis, capital de la República de Isla Mauricio, último destinos del Viaje Apostólico a África.

El Monumento de María Reina de la Paz se inauguró en 1940, en agradecimiento por haber preservado a este país en la I Guerra Mundial. Está construido en distintos niveles y en su parte más alta se encuentra una estatua de la Virgen María, en mármol de Carrara, que mide 3 metros.

La Virgen tiene entre sus manos un globo terráqueo, como símbolo de que Ella es la consabida Reina de la Paz y de que a sus

manos está encomendado el mundo.

En Isla Mauricio los católicos son en su mayoría criollos descendientes de los antiguos esclavos africanos convertidos en el siglo XIX por el beato Jacques Désiré Laval y una minoría de los descendientes de los colonos franceses y de los fieles de etnia china.

En esta Misa se han congregado alrededor de 100.000 personas procedentes también de islas y comunidades alrededor de Isla Mauricio, como las Seycheles, Rodrigues o Reunión.

Con motivo de la visita del Papa, las autoridades de Isla Mauricio han indultado a 144 presos. ■

(Griselda Mutual/VaticanNews - Zenit/Infocatólica)

## En 132 pueblos de la India no ha nacido una sola niña

Los datos del gobierno local han revelado que de los 216 bebés nacidos en 132 aldeas, de la India, en los últimos tres meses, ninguno de ellos era una niña. “Ninguna niña nació durante tres meses en estas aldeas. No puede ser solo una coincidencia. Esto indica claramente que se está produciendo un “feticidio femenino” en el dis-

trito. El gobierno y la administración no están haciendo nada”, dijo a NDTV la portavoz de la ONG Kalpana Thakur.

El juez de distrito de la región, Ashish Chauhan, ha asegurado en declaraciones a periodistas, que el asunto es “sospechoso y ha puesto de relieve el feticidio femenino”. “Hemos identificado

áreas donde el número de nacimientos de niñas es cero o con números de un solo dígito. Estamos monitorizando estas áreas para descubrir qué está ocurriendo. Se realizará una encuesta y un estudio detallados para identificar la razón detrás”, dijo Chauhan, quien añadió que se les ha pedido a los trabajadores de salud en el área que estén atentos.

En 1994, la India prohibió el aborto selectivo por sexo. Sin embargo, algunos expertos dicen que la práctica persiste porque se percibe que los niños varones son más capaces de contribuir finan-

cieramente a las necesidades de una familia, y las costumbres matrimoniales requieren que los padres de las niñas paguen una dote sustanciosa.

Un censo de 2011 reveló que había 943 mujeres por cada 1.000 hombres en el país, y las estadísticas recientes sugieren que la proporción de mujeres a hombres se está desequilibrando más allá de lo normal.

Los funcionarios del gobierno afirmaron en 2015 que cerca de 2.000 niñas mueren diariamente en la India, tanto por aborto como por infanticidio. ■

## Burkina Faso: el episcopado denuncia las masacres de cristianos

Después de cinco años, la situación se degrada en Burkina Faso y los cristianos se han convertido en uno de los objetivos de los grupos yihadistas.

A comienzos de Agosto, el Presidente de la Conferencia episcopal de Burkina Faso y de Níger, Mgr Laurent Birfuoré Dabiré, denunció las masacres de cristianos perpetradas por grupos yihadistas apoyados desde el extranjero que, según él, “están mejor armados y equipados” que el ejército. “Si el

mundo sigue sin hacer nada, el resultado será la eliminación de la presencia cristiana”, ha declarado Mgr Laurent Dabiré, Obispo de Dori et Presidente de la Conferencia Episcopal de Burkina Faso y de Níger. “Ellos se están instalando lentamente en el interior de nuestro país, atacando al ejército, las estructuras civiles y al pueblo”, ha dicho refiriéndose a las fuerzas no gubernamentales. “Hoy su objetivo principal parecen ser los cristianos. Yo creo que ellos tratan

de provocar un conflicto interreligioso [...] La inseguridad no cesa de crecer y nos ha obligado a reducir nuestras actividades pastorales. Es ahora demasiado peligroso ir a ciertas regiones, y he sido forzado a cerrar ciertas parroquias” ha denunciado el Presidente de la Conferencia Episcopal. La Iglesia católica representa una quinta parte de los 16,5 millones de habitantes de Burkina Faso, cuyo gobierno ha firmado

un acuerdo con el Vaticano, el 12 Julio, garantizando el estatus jurídico de la Iglesia y comprometiéndose a “colaborar por el bienestar moral, espiritual y material de la persona humana y para la promoción del bien común”. Los lugares de culto cristianos, en particular en el norte del país, principalmente habitado por musulmanes, son el objetivo de los grupos yihadistas desde la elección del Presidente Blaise. ■

## Se confirman rumores: Mel Gibson rodará en la película del rey don Pelayo

Mel Gibson estuvo en Asturias, a primeros de Agosto, después de realizar una ruta por el norte de la Península. En Oviedo, Gibson elogió a Don Pelayo, figura clave en la Reconquista de España, lo que hacía saltar todos los rumores. “Me interesa mucho la figura de Pelayo porque unió a los suyos; contamos muchas historias sobre leyendas y cosas que no son ciertas, y lo que él hizo fue un hecho histórico”, señaló, sin descartar la posibilidad de hacer una película sobre el tema, porque es un relato “muy atractivo”.

La visita no sólo era de placer, sino que, el mítico actor asturiano, estaría ya buscando lo-

calizaciones donde rodar la que promete ser una de las películas top del 2021. “Pelayo, la verdadera historia”. Ese parece ser el título, aunque aún estaría por confirmar.

La intención de Mel Gibson era conocer el casco antiguo de la ciudad y la Catedral de Oviedo, aunque apuntó que prefería no dar detalles sobre su plan. Aun así, el actor y director explicó que Asturias “es un lugar precioso, ¡qué bien se come aquí! Quiero un “cullín de sidriña” y un cachopo de esos grandes, como Donald Trump”. El



actor visitó Covadonga donde se dice transcurriría parte del metraje del film. Tampoco se descarta que Pola de Siero sea uno de los

enclaves elegidos, y en concreto, la zona donde se celebra “El Carmin”, lugar elegido para la mítica batalla histórica del Fitu. ■

## Un programa de ayuda a familias disminuye el 28% los divorcios en Florida

En Jacksonville, Florida, las tasas de divorcio han caído un 28%, en sólo dos años. ¿Cómo? Gracias a un programa dedicado a fortalecer los matrimonios y las familias, llevado a cabo por una organización llamada *Communio*, cuya alma es su presidente, John Paul De Gance.

De Gance explica que, después de una historia de ruptura que golpeó a su familia, sintió una llamada a ayudar a reparar los muchos matrimonios rotos y familias en dificultades. Según De Gance, las Iglesias están en la mejor posición para convertirse en el catalizador de una cultura sana del matrimonio, porque pueden hacer lo que el gobierno no puede: amar.

«El amor y la misión permiten a las iglesias recurrir a una red de voluntarios y personal existente para administrar y entregar programas».

A través de una campaña de marketing basada en objetivos es-

pecíficos, llegaron a Jacksonville una gran cantidad de personas que no habrían puesto un pie en la iglesia: muchos de ellos participaron en el programa y las tasas de divorcio comenzaron a disminuir de inmediato. “La disminución está ahorrando a los contribuyentes alrededor de \$ 65 millones y manteniendo a miles de niños en familias estables con matrimonios saludables”. Para De Gance esto se ha convertido en una misión.

“La familia es la clave para combatir la pobreza, reducir la delincuencia, mejorar la educación y aumentar la felicidad a lo largo de la vida. También es el lugar principal donde las personas se encuentran con la fe por primera vez. Las iglesias son los agentes más poderosos del cambio cultural. Están en la mejor posición para crear el ecosistema que permite que las relaciones personales prosperen en matri-





monios saludables y familias fuertes. El matrimonio es el ministerio

más urgente hoy para la Iglesia". ■  
(Il Timone/InfoCatólica 14/8/19).

## Aumentan los matrimonios y los nacimientos en Hungría

Katalin Novák, Secretario de Estado de Asuntos Juveniles y Familiares del gobierno de Hungría, presidido por Viktor Orbán, ha informado de que, debido a la política de apoyo a la familia por par-

te del ejecutivo, el número de matrimonios ha aumentado en un 42 por ciento y la tasa de fertilidad en un 21 por ciento desde 2010. El número de abortos es aún alto pero está en mínimos históricos. ■

## En Torreciudad se celebró la 29ª Jornada Mariana de la Familia

Torreciudad acogió, el sábado 7 de Septiembre, a más de ocho mil personas, que se reunieron en la 29ª Jornada Mariana de la Familia, que convocó a grupos de toda la geografía española.

Este año la Jornada Mariana contó con la presencia de Mons. Mario Iceta, Obispo de Bilbao, quien habló a las familias del amor y entrega que generan la vida de unos hijos que puedan transformar el mundo desde la fe y la confianza. Junto a autoridades locales, destacó la actuación del Coro del Colegio Tajamar (Madrid), la de Los Titiriteros de Binéfar, la Asociación de Empresarios del Somontano de Barbastro,



Cruz Roja de Monzón y Graus, y efectivos de la Comandancia de Huesca de la Guardia Civil.

En un mensaje dirigido a los participantes de esta edición, el Papa Francisco les pidió "edificar una sociedad armoniosa en la búsqueda del bien común" y anima a "contribuir al fortalecimiento y desarrollo de la que es célula básica de la sociedad". ■



Pinceladas

Joaquín Agrasot y Juan, 1866.  
Museo del Prado, Madrid.

## Las dos amigas

LA pequeña pastora se ha dormido sobre la hierba de un prado, junto a una peña, al amparo de la Providencia. Está descalza y su chaleco de piel de cabra, rasgado. La ruda falda larga estiliza su figura, plácidamente recostada, con recato, sobre una roca que le sirve de almohada. El colorido pa-

ñuelo rojo alrededor del cuello, sobre el desgastado blusón azul, y los pendientes que luce, revelan su esmero por mantener la dignidad, incluso en la pobreza.

A su lado una pequeña cabra blanca, con el cencerro al cuello, mira erguida hacia el espectador, atenta, con las orejas tiesas y los incipien-



Autorretrato

**JOAQUÍN AGRASOT Y JUAN** (Orihuela, Alicante, 1836 - Valencia, 1919). Hijo de confiteros, estudió en la Escuela de Bellas Artes de San Carlos de Valencia, por medio de una beca de la Diputación Provincial de Alicante. Se trasladó a Roma en 1861 y allí conoció a Mariano Fortuny, uniéndoles una gran amistad. También en Roma, en la Academia Giggi de Via Margutta, entró en contacto con Casado del Alisal y Eduardo Rosales. En la de 1867, en la Exposición Nacional de Bellas Artes, obtuvo segunda medalla con esta obra de "Las dos amigas". En 1875 regresó a España con reconocido prestigio. En 1898 fue nombrado miembro de número de la Academia de San Carlos de Valencia. Destacó en la representación de escenas costumbristas y de tipos populares, en el retrato y fue excelente dibujante. También cultivó los temas orientalistas, el retrato y la pintura religiosa, sobre todo en su juventud, abordando sólo por imposición de la moda oficial la pintura de Historia. ■



► tes cuernos en punta. La vigilancia de la frágil cabrita subraya la inocencia y el abandono seguro de su joven dueña.

Al fondo una arboleda y montañas. La tranquilidad reina en esta tarde de verano en el campo. ■

*Felipe Barandiarán*







"Juliano el Apóstata presidiendo una conferencia de sectarios".  
Edward Armitage (1817-1896). Walker Art Gallery, Liverpool (Reino Unido)

## Los Hijos de Constantino

**A** PENAS hubo desaparecido Constantino, comenzaron las tragedias entre sus hijos. Fueron asesinados todos los miembros de la familia, dejando únicamente a Gallo y Juliano, el que luego fue el Apóstata.

### Luchas fratricidas

El Imperio quedó dividido de esta manera: Constantino II, en el Occidente. Constante, en el centro (Italia, África, Ilirico) y Constancio, en el Oriente. El año 340, Constantino II murió en lucha fratricida con Constante. Desde 340 a 350 reinaron Constante en Occidente y Constancio en Oriente.

### Constancio, único emperador

Asesinado Constante el año 350 por Magnencio. Constancio derrotó al usurpador y quedó dueño absoluto del Imperio. Desde entonces renovó la batalla contra el paga-

nismo, pero esto no obstante, dañó mucho a la Iglesia por el favor prestado al arrianismo, según se verá en otro lugar.

### El Imperio romano-cristiano

Antes de llegar a la realización del Imperio cristiano se tuvo que pasar por un breve periodo de prueba con el reinado de Juliano el Apóstata.

### Evolución de Juliano: Lucha contra el Cristianismo

Escapado apenas de la matanza de su padre y hermanos, fue nutriendo después de un odio mortal contra la Iglesia, aumentado con el estudio de la filosofía pagana. Proclamado emperador el año 360, acudió Constancio a darle batalla; pero murió en el camino. De este modo quedaba Juliano dueño de todo el Imperio.

Inmediatamente arrojó la máscara de Catolicismo y emprendió una guerra metódica contra él. Comenzó

concediendo libertad a todas las sectas, quitó todos los privilegios y dictó multitud de medidas vejatorias. Una de ellas fue el imposibilitarles sus escuelas propias, impidiéndoles el uso de los clásicos. El mismo escribió también algunas obras anticristianas.

Por otra parte. Hizo todo lo posible por levantar al paganismo de la postración en que se hallaba. Devolvióle todas sus libertades y privilegios, quiso darle nuevo esplendor, introdujo una especie de jerarquía y aun trató de darle algunas cosas imitadas de los cristianos, como ciertas instituciones de caridad.

### Derrota y muerte de Juliano

Juliano no obtuvo el resultado apetecido. Es verdad que comenzaron a florecer multitud de instituciones paganas; pero él mismo tuvo que ver muchas veces cómo, no obstante su empeño contrario, la Iglesia católica prosperaba. De este modo, cada vez más exacerbado, el año 363 emprendió una guerra contra los persas, en la cual murió atravesado por una flecha. La leyenda refiere que al sentirse herido de muerte, exclamó: "Venciste, Galileo".

### De Joviano a Teodosio I

**JOVIANO** – A la muerte de Juliano el Apóstata, fue proclamado Joviano (363-364), el cual se puso en inteligencia con San Atanasio, y volvió las cosas al estado del tiempo de Constantino.

**VALENTINIANO I** (364-375), profundamente cristiano, siguió el mismo plan. Quiso atenerse exactamente el edicto de Milán y a la absoluta libertad, sin perseguir positiva y directamente al paganismo.

**GRACIANO** (375-383), hijo de Valentiniano I, aconsejado por San Ambrosio, se lanzó a una política de favor positivo al Cristianismo y de eliminación del paganismo. En este sentido, tomó varias medidas importantes: depuso las insignias de Pontífice Máximo y sacó del Senado la estatua de la Victoria, lo que dio origen a grandes discusiones. Tuvo el acierto de asociarse al trono en Oriente al valiente militar de origen español Teodosio.

**VALENTINIANO II**, hermano de Graciano, fue asesinado por el usurpador Máximo, el cual gobernó algún tiempo en Occidente. Pero, derrotado en 388 por Teodosio I, quedó éste prácticamente como emperador.

**TEODOSIO I** (379-395) – El reinado de Teodosio I marca el paso más decisivo del Cristianismo. Como emperador de Oriente, desde 379, se mostró decidido defensor de la Iglesia católica. Poco a poco fue dando leyes y disposiciones diversas en las que aparecía el Cristianismo como única religión del Imperio, al mismo tiempo que el culto pagano quedaba eliminado. Dueño asimismo del Occidente, introdujo en él toda esta legislación.

Aunque tenía un carácter irascible, como se manifestó en los acontecimientos de Antioquía (llamados de las estatuas), y en el de Tesalónica de 392, probó su temple de verdadero cristiano atendiendo a los ruegos del obispo Flaviano y sometándose a la penitencia de San Ambrosio. Murió cristianamente en 395. ■

*Compendio de Historia de la Iglesia Católica*  
Bernardino Llorca, S.J.





## FUNDAMENTOS

### Catolicismo social en Hispanoamérica: El ejemplo de Chile y el caso de Colombia

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

**E**N Chile, desde finales del siglo XIX, la beneficencia católica se volcó en gran medida en la edificación de viviendas obreras en Santiago: el Arzobispo de Santiago Mariano Casanova, entusiasmado con la *Rerum novarum*, y su amigo el senador Melchor Concha y Toro, decidieron fundar la “Institución León XIII” en 1891, con un patrimonio de 100.000 dólares para la compra de terrenos y la construcción de pequeñas casas apropiadas para obreros, en un régimen favorable para su adquisición. Por otra parte, monseñor González Eyzaguirre convocó en 1910 el “Primer Congreso Social Católico”, donde se fundó la “Federación Nacional de Obras Sociales Católicas”, y luego se creó la “Sociedad de Obreros San José” en Santiago, dirigida por Miguel León Prado, que llegó a reunir 20.000 miembros; más tarde se constituyó el “Centro de la Unión Nacional”, con 15.000 obreros y 64 centros a nivel nacional.

No obstante, y antes de que resaltara la ingente figura de San Alberto Hurtado (de cuyo pensamiento y obra social y sindical hablaremos en otro artículo), hay que

destacar sobre todo al P. Fernando Vives, quien en los años 30 procuró difundir las encíclicas sociales a través de los “Círculos de Estudios” entre jóvenes. Pensaba que los trabajadores debían organizar sindicatos independientes de los partidos políticos, porque éstos no hacían sino dividir a la sociedad chilena, con lo cual se ganó la oposición de bastantes jóvenes del “Partido Conservador” y finalmente fue expulsado del país. A su regreso, fundó con un grupo de jóvenes cristianos el “Partido Social Sindicalista” en 1932, que defendía una reforma agraria, la función social de la propiedad, la protección de los derechos de los trabajadores y la organización de éstos en gremios y sindicatos. No obstante, el partido tuvo muy poca incidencia en la vida política chilena. En 1934 dio paso a la fundación del “Partido Corporativo Popular”, con lo cual se ganó de nuevo la oposición del “Partido Conservador” y fue otra vez desterrado. Por otro lado y a imitación de la “Falange Española”, en 1938 se creó en Chile la “Falange Nacional” por parte de algunos jóvenes católicos con inquietudes sociales. Más tarde acabaría derivando hacia

En el “Primer Congreso Social Católico”, en 1910, se fundó la “Federación Nacional de Obras Sociales Católicas” en Chile



compromisos con los comunistas (ya en 1940, formando el “Frente Común”) o muchos de sus miembros terminarían formando la “Democracia Cristiana” de Chile.

#### Colombia

También cabe destacar la creación del sindicato “Unión de Trabajadores de Colombia” (U.T.C.) en los años 30 del siglo XX, en buena parte por iniciativa de jesuitas encabezados por el P. Vicente Andrade y jóvenes trabajadores de Acción Católica. En poco tiempo llegó a tener tantos afiliados como la “Confederación de Trabajadores Colombianos” (C.T.C.), creada en 1936 y dirigida en esa época por comunistas, socialistas y anarcosindicalistas. La U.T.C. fue muy dinámica en su acción hasta la subida al poder del dictador Rojas Pinilla, quien pretendió utilizar el sindicalismo para su provecho político.

#### Acogida de “*Rerum novarum*” en España

En España, donde el liberalismo venía dominando el siglo XIX,

la encíclica *Rerum novarum* fue criticada tanto por rígidos conservadores liberales y políticos también liberales (a Castelar le causó “pena hondísima” por ser “impropia” de la autoridad religiosa y contrariar la economía liberal), como por el periódico El Socialista (P.S.O.E.). Éste, con una visión poco objetiva y más bien simplista, se distanciaba de lo que otros observadores europeos socialistas hicieron al recibirla con alabanzas, como el periódico alemán Vorwärts y los políticos franceses Barres y Lafargue. El “Partido Conservador” español de Cánovas del Castillo titubeó inicialmente sobre la valoración de la *Rerum novarum*, pues ciertamente no le agradaba, pero al final consideró más oportuno, de cara a la obtención de votos, tratar de apropiarse de su contenido. En cambio, desde el primer momento fue acogida con entusiasmo por el carlismo y por los católicos que se venían destacando por su preocupación y acción social, como monseñor Zeferino González, el P. Vicent, etc. ■



## PRÁCTICAS PIADOSAS

### Una práctica religiosa que no pierde actualidad

LUIS FERNANDO DE ZAYAS Y ARANCIBIA

**E**L mes de Octubre tiene unas notables festividades marianas; Nuestra Señora de Lourdes (viernes 11) y la Virgen del Pilar sábado 12); en esta última se produce una inmensa manifestación de fervor mariano y pilarista en Zaragoza, a donde acuden representaciones de multitud de ciudades y pueblos de toda España, para llenar de flores en monumento a la Pilarica, que se instala junto a su basílica.

Esta manifestación religiosa, así como la que tiene lugar en el pueblo de Lourdes, al otro lado de los Pirineos, son una muestra de que la devoción a la Virgen María, reflejada en miles de advocaciones marianas, a lo largo de España y del mundo no disminuye.

Si a estas festividades unimos la constante presencia de la Virgen María, en apariciones locales u otro tipo de repercusiones, podemos asegurar que nuestra Madre está siempre pendiente de interceder, ante su Hijo Jesucristo, por todas nuestras necesidades, grandes o pequeñas.

#### El rezo del Rosario

En sus apariciones y manifestaciones, la Virgen María ha transmitido siempre dos ideas clave: debemos hacer oración y tenemos que sacrificarnos, para reparar a Dios por las ofensas de los hombres.

Cada uno sabremos qué sacrificios podemos hacer; en cuanto a la oración está claro que lo más recomendado es el rezo del Rosario.

Hay un dicho, muy repetido, que muestra la importancia de la oración y que sobre todo se reza en familia: “familia que reza unida, permanece unida”. ¡Qué sencillo!, pero que difícil es ponerlo en práctica; siempre hay una disculpa, que el del “rabo largo” nos propone para evitarlo.

No por ello debemos dejar de insistir. Para conseguirlo hay que aunar esfuerzos, padres, abuelos, colegios, medios de comunicación, parroquias, etc. Como se ha repetido muchas veces: “sólo están perdidas las batallas que no se dan”, por tanto, con la delicadeza oportuna,



insistamos en nuestras familias, en la importancia del rezo del Rosario.

#### Por las almas de los difuntos

La Iglesia, siempre preocupada por nuestra salvación eterna, tiene concedida Indulgencia Plenaria al rezo del Rosario en familia y en comunidad en la iglesia. Es muy importante tener esto presente; si cuando se muere un familiar o amigo, por el rezo del Rosario ganamos una Indulgencia Plenaria, que podemos aplicar por su alma, esta irá de inmediato al Cielo, si es que está en el Purgatorio.

Siempre se ha dicho que las almas, que salen del Purgatorio por nuestras oraciones, son las más agradecidas y las que se preocupan, desde el Cielo, por velar por nuestras vidas.

Hay que tener presente, que para ganar la Indulgencia Plenaria hay que cumplir con una serie de condiciones que indica la Iglesia: dentro de los quince días, antes o después, confesión sacramental, comunión eucarística y oración por las intenciones del Papa.

Por eso se recomienda, cuando se reza el Rosario en la iglesia, que el que lo dirige rece un Padrenuestro, Ave María y Gloria, por las intenciones del Papa.

#### Sobre la bendición de rosarios

Por otro lado, el Beato Papa Pablo VI estableció en la Constitución Apostólica Indulgentiarum Doctrina (Doctrina de las indulgencias, Norma 17), que “el fiel que emplea con devoción un objeto de piedad (crucifijo, cruz, Rosario, escapulario o medalla), bendecido debidamente por cualquier sacerdote, gana una indulgencia parcial”.

“Y si hubiese sido bendecido por el Sumo Pontífice o por cualquier Obispo, el fiel, empleando devotamente dicho objeto, puede ganar también una indulgencia plenaria en la fiesta de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo (29 de Junio), añadiendo alguna fórmula legítima de profesión de fe”. ■





### Algo más sobre el mapa del tiempo en vacaciones

MIKEL PANDO (mikelpando@gmail.com)

**En un artículo anterior escribí sobre “cómo aportar a los hijos referentes sólidos” y, releýéndolo, veo que es muy esquemática la exposición que hice debido a la limitación del espacio.**

En este número he pensado complementar dicho artículo con otras ideas que puedan enriquecer lo expuesto en dicho artículo.

Para favorecer la configuración de una actitud positiva ante la vida -decía- es fundamental la presentación de unos referentes sólidos. Y propongo hablar a los hijos de **la existencia de un Padre que tiene corazón de Madre** y que nos ha *regalado* la vida. Vida que está compuesta por *dos partes*. La primera parte la vivimos en *el tiempo*, la segunda del tiempo. Eso es *la eternidad*, donde ya no hay semanas, ni meses, ni años.

¿Qué tenemos que hacer en la primera parte de nuestra vida? Aprender a hacer aquello en lo que consiste la vida en la eternidad: *amar*. *Este es un planteamiento que forjará en las hijas y los hijos un ideal nítido en el afán de cada día.*

¿Cómo se aprende a amar y se forja esa actitud, ese afán?

– Eligiendo *hacer el bien*, no el mal. Cuando elegimos el bien nos hacemos mejores y generamos un

ambiente positivo en el ámbito en el que nos movemos: familia, vecindad, trabajo, colegio, barrio, pueblo, ciudad...

1. Eligiendo decir la verdad, no la mentira. ¡qué pena mentir por evitar pasar un mal rato, por miedo a que nos reprendan, por conseguir un aplauso, por vanidad, por querer quedar bien!...

2. Teniendo la valentía para pedir perdón cuando tengamos que hacerlo y saber perdonar cuando alguien nos haya ofendido.

3. Estando más pendiente de los demás que de nosotros y nuestros gustos, caprichos o apetencias. Así tendremos una disposición activa para ayudar y colaborar sin esperar siempre a que nos lo pidan.

¿Hay más *referentes sólidos* y *motivaciones profundas* que pueden ayudar a las hijas/hijos a vivir con decisión sus vidas? Por supuesto que sí, pero es bueno que se comience con un aspecto y -como comenzamos el curso- este es capital. ■



SANTOS VICENTE, SABINA Y CRISTETA

### La Basílica de San Vicente en Ávila

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

**L**A Basílica de San Vicente, en Ávila, situada extramuros junto a la puerta que lleva su nombre, es una de las muestras más importantes del románico en España (siglo XII). La planta es de cruz latina, con tres naves rematadas en ábsides semicirculares y otra de transepto en la que se alza imponente el cenotafio de Vicente, Sabina y Cristeta, mártires de Cristo, bajo un llamativo baldaquino de estilo oriental.

#### Juradero de Castilla

El cenotafio tiene forma de arca con tejado tripartito a dos aguas, con decoración de escamas. Los distintos relieves recogen escenas de la historia de los Reyes Magos y del martirio de los propios santos. En la cabecera frontal figura un

Cristo Pantocrátor en una mandorla, con un toro y un león a sus pies, símbolos de los evangelistas san Lucas y san Marcos respectivamente. Bajo el Pantocrátor se sitúa la Rosa Juradera, en la que durante los juicios el requerido apoyaba la mano. San Vicente era una de las tres iglesias juraderas que había en la Corona de Castilla, junto con San Isidoro de León y la iglesia de Santa Gadea de Burgos.

#### Vicente, Sabina y Cristeta

La historia de estos tres hermanos la encontramos relatada en piedra en diez escenas a lo largo de los dos plafones laterales del extraordinario mausoleo.

Hacia el 303 d.C., el prefecto Publio Daciano ejecutó con crueldad consumada el edicto de persecución a los cristianos decretado por el emperador Diocleciano. Estando en Toledo, Daciano tuvo co-



nocimiento de un cristiano llamado Vicente, de Talavera, que por la perfección de su vida y la ayuda que prestaba a los necesitados, gozaba de gran reconocimiento entre la población, y no dudaba en bautizar a los fieles si así lo requerían. Ansioso por reprimir este proselitismo Daciano fue a Talavera para forzar la apostasía pública de Vicente, y así desmoralizar a sus seguidores y acabar con ese foco de cristianismo.

Detenido e interrogado, fue enviado a prisión, dándole un plazo para que renegara de Cristo y evitar el martirio. Auxiliado por sus hermanas Sabina y Cristeta en la cárcel, consiguieron huir gracias a la complicidad de los guardias.

### Martirio

Vicente, Sabina y Cristeta llegaron a Ávila, donde pensaron que podrían vivir sin la amenaza de Daciano al pasar desapercibidos, pero la fortuna quiso que los funcionarios del prefecto romano dieran con ellos, reteniéndolos. Los condujeron hasta un barranco situado al noreste de la ciudad, donde los despojaron de sus vestiduras, para ser azotados. Después, estiraron sus extremidades hasta descoyuntarlas. A pesar de la brutalidad, los tres hermanos cantaban himnos a Dios. Exasperados los verdugos les aplastaron la ca-



Escena del martirio en uno de los paneles del cenotafio



beza con dos grandes losas de piedra. Los cuerpos destrozados fueron abandonados para que diesen cuenta de ellos las aves de carroña. Era el 27 de octubre del año 307. La roca viva en la que se cree que estuvieron los cuerpos aflora en la cabecera norte de la cripta del templo.

### El mausoleo

Según la crónica, el martirio de los tres hermanos fue presenciado por el judío que los había denunciado, el cual disfrutó del cruel espectáculo. Al quedar los cadáveres abandonados, se dispuso a profanarlos, pero en aquel momento salió una serpiente de una roca, enroscándosele al cuerpo y comenzó a asfixiarle. Rendido ante la muerte, el judío quiso ver en la serpiente un castigo. Angustiado, prometió bautizarse y dar sepultura digna a los martirizados si se salvaba. La serpiente se desenroscó de su cuerpo y volvió al agujero de donde había salido. Cumplió el judío la promesa, dando sepultura a los hermanos, y construyendo un templo sobre ellos al cesar las persecuciones. Ter-

minó convirtiéndose al cristianismo, dándose el caso que una vez fallecido, fue enterrado en el mismo templo, junto a los mártires Vicente, Sabina y Cristeta.

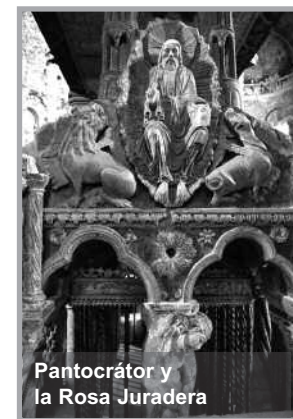
### La mano ensangrentada del obispo Martín de Vilches

Según narran algunas fuentes, en 1465 y tras ser retirada una gran losa granítica placada en el interior del sepulcro y provocando la exhalación de ciertos vahos, el obispo Martín Vilches vino a introducir su mano en el mismo para comprobar si seguían estando allí los restos del santo. La retiró al instante, aunque milagrosamente empapada en sangre fresca, de la que quedó huella en una tabla pintada con la imagen de San Pablo que debía hacer las veces de portezuela. La tabla aludida parece ser la misma que la célebre custodiada en el Museo Diocesano de la catedral abulense. Tras el extraordinario suceso, el obispo Vilches encargó la reja que todavía se conserva en el interior del sepulcro y la construcción del baldaquino.

### Vicisitudes de las reliquias

Por la inseguridad que suponían las incursiones musulmanas, en 1062, el rey Fernando I de León y Castilla ordenó que los restos fueran

trasladados al monasterio de San Pedro de Arlanza (Burgos) hasta que en 1175, con el avance de la Reconquista y el desplazamiento de la frontera hacia el sur, los cuerpos regresaron a su lugar de enterramiento original, en el que para entonces había comenzado ya la construcción del actual templo (hacia 1130). Posteriormente se efectuó un nuevo traslado en el año 1835 a la colegiata de San Cosme y San Damián de Covarrubias de donde pasaron a la capilla de las Reliquias de la catedral de Burgos hasta que volvieron definitivamente a San Vicente, donde quedaron depositadas dentro de unas urnas colocadas en el altar mayor, y no en su mausoleo. ■



Pantocrátor y la Rosa Juradera

### Datos útiles:

– *Basílica de San Vicente.*

Horario de visita:

Lunes a sábado: 10:00 a 13:30 y 16:00 a 18:30

Festivos: 16:00 – 18:00

Entrada (con audioguía): 3 euros

<http://www.basilicasanvicente.es>

Horario de Misas:

Laborables: 19:30

Domingos: 10:30 12:00 y 13:00

### Para saber más:

– “Sepulcros artísticos de Ávila”, Eduardo Ruiz Ayúcar. Institución Gran Duque de Alva, Ávila, 1985. pgs. 42-45

– Estudio de Cristina Escudero Remírez, Cristina Gómez González y Jose Luis Hernández Garrido durante el III Congreso del Grupo Español del IIC. <https://www.researchgate.net/publication/258023044>



EL PAN DE LOS POBRES ofrece los libros que aparecen en esta Sección, con un descuento del 5% y sin gastos de envío.



## Hernán Cortés, crónica de un imposible

**Autor:** JOSÉ LUIS OLAIZOLA / Edit: Biblioteca Online / Pág. 292 / PVP. 15 euros

Esta espléndida biografía novelada de Hernán Cortés empieza con su llegada a Santo Domingo, y en seguida se resumen los principales episodios de su vida anterior. Es escribano, se traslada a la isla de Cuba, donde mantiene tensas relaciones con el gobernador, se casa y por fin se le pone al mando de una expedición que se dirige al imperio azteca.

A partir de ahí se relatan todas las peripecias de la conquista de

México, siempre con el mayor rigor histórico, que se hermana con una extraordinaria amenidad y una gran fuerza narrativa, consiguiendo que el libro pueda leerse como una novela en la cual todos los hechos que se refieren son reales. Una vez más José Luis Olaizola demuestra su singular pericia en el género histórico, dando vida y perfil humano a unos personajes de siglos atrás que protagonizaron una de las aventuras más increíbles de toda la historia de la humanidad. ■



## La Biblia paso a paso

**Autor:** JOOHNBERGSMASMA / Editorial: RIALP / PVP. 16 euros

Una introducción didáctica e inteligente a la Biblia, desde los relatos de Adán y Eva, Noé, Abraham y Moisés, y los grandes reyes y profetas de Israel, hasta la persona y obra de Jesús.

Bergsma ofrece en este volumen un curso de introducción a la Biblia y a la teología, de enorme

popularidad entre sus estudiantes americanos, y con más de 60000 ejemplares vendidos. Manifiesta en sus páginas una sorprendente habilidad para hacer comprensibles e inspiradoras las ideas fundamentales de la fe católica.

El lector va recorriendo el Antiguo Testamento y contemplando los relatos de Adán y Eva,

Noé, Abraham y Moisés, y los grandes reyes y profetas de Israel, para culminar finalmente en la persona y obra de Jesús: un gran libro de cabecera para quien enseña y para quien aprende.

John Bergsma es profesor de Teología de la FranciscanUniver-

sity de Steubenville (EE.UU.) e investigador senior del St. Paul Center de Teología Bíblica. Elegido en dos ocasiones Profesor del Año por los estudiantes, su pasión por las Escrituras sirve de inspiración a sus alumnos. Doctor en Teología y en Teología Pastoral. ■



## Nueve días para recuperar la paz

**Autor:** JACQUES PHILIPPE / Edit: Rialp / Pág. 88 / PVP. 5 euros

Estar en paz es parte esencial de la vocación cristiana, más aún en nuestros días, marcados por tantos miedos, y tanta agitación y ansiedad. Todos experimentamos la urgencia de recibir la paz de Dios, y es ese el gran re-

galo que podemos transmitir a los demás. Pero, ¿cómo encontrarla? ¿Cómo recuperarla cuando la hemos perdido? Mediante la oración confiada, la humildad y el perdón, la aceptación de uno mismo, y el deseo de vivir en el instante presente. ■

## El pago de las suscripciones...

♦ DOMICILIACIÓN BANCARIA – Basta con llamar por teléfono (944 156 920) a nuestras oficinas e indicar el Número de Cuenta Corriente, en que se desea cargar la suscripción. También se puede enviar un correo electrónico a: [panpobres@elpandelospobres.com](mailto:panpobres@elpandelospobres.com) o a través de nuestra WEB [www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)

♦ TRANSFERENCIA BANCARIA – Es un método práctico, ya que se puede hacer desde casa, aunque suele tener el gasto de la comisión, que cobra el banco.

♦ INGRESO EN CUENTA CORRIENTE -

— Nuestra cuenta corriente es: —

BBVA: ES10-0182-4700-1702-0033-2137

En el espacio "Concepto", **poner muy claro nombre y 2 apellidos del suscriptor. ¡Muchas gracias!**





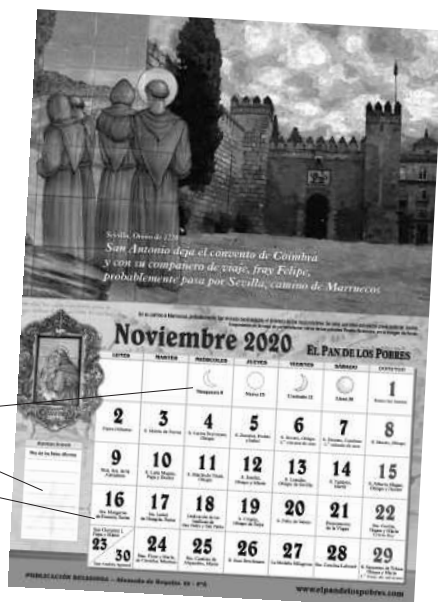
## Calendario de San Antonio 2020

366 días bajo su protección

Formato abierto  
sobre la pared:  
33 x 23 cm

Fases de la Luna  
Espacio para anotaciones  
Santo del día

3 euros



En Septiembre, se inició el envío del Calendario de San Antonio 2020 a todos aquellos suscriptores y devotos de San Antonio, que lo reciben todos los años.

La presencia del calendario en nuestros hogares y oficinas es una manera de tenerle presente en nuestras vidas y de hacer apostolado. ¡Pídelo!

Si no lo has recibido, o quieres conseguir más ejemplares, no tienes más que llamar al teléfono de EL PAN DE LOS POBRES, 944 156 920, enviarnos un correo electrónico a [panpobres@elpandelospobres.com](mailto:panpobres@elpandelospobres.com) ó entrar en nuestra WEB ([www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)) y cumplimentar el pedido de los que quieras. ■

## La “tienda” de EL PAN DE LOS POBRES



En nuestra “tienda” ofrecemos, en condiciones ventajosas: objetos religiosos que son útiles para remarcar la devoción al Santo (medallas, rosarios, etc.) [www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)

y libros editados por nosotros (Devocionario, Vida de San Antonio, etc.) o de otras editoriales.



## Suscripciones – nuevo precio anual: 16 euros

Queremos recordar, lo que ya indicamos en la revista de Agosto-Septiembre 2019, que la subida de las tarifas de Correos, capítulo muy importante (30%) de los gastos de administración de la Obra de El Pan de los Pobres, nos obliga, para seguir manteniendo adecuadamente la gestión, a revisar las suscripciones a la revista, que, a partir de 2020, quedarán de la si-

guiente manera:

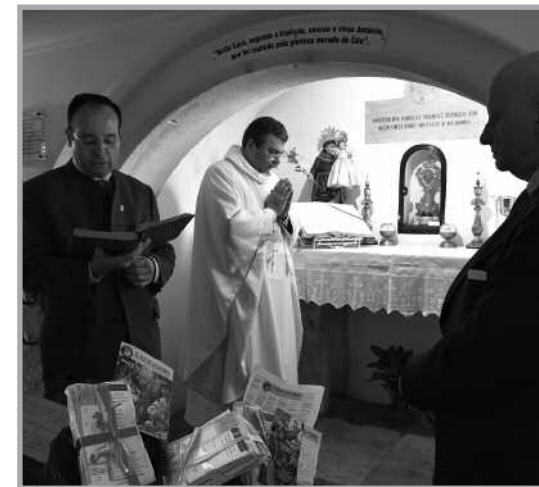
- Ordinaria: 16 Euros
- Bienhechor: 25 Euros
- Extranjero: 25 Euros

Como ha sido costumbre, a lo largo de nuestra existencia, a aquellas personas, que por las circunstancias que fueren, no les venga bien abonar la suscripción, saben que la seguirán recibiendo gratuitamente. Muchas gracias. ■

## Misas por nuestros difuntos en Lisboa

Como todos los años, durante todos los días del mes de Noviembre, se celebrará, en la iglesia de San Antonio, en Lisboa, una Misa por los difuntos y las intenciones de todas aquellas personas que participan en la Campaña que organizamos para ello.

Pueden inscribirse enviándonos por correo (sin gastos) el cupón que va con este número de la revista, llamando a la Administración (944 156 920), enviando un correo electrónico ([panpobres@elpandelospobres.com](mailto:panpobres@elpandelospobres.com)) o en la WEB ([www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)) ■



## Colaboradores de EL PAN DE LOS POBRES

¡Estás invitado! Venimos recibiendo llamadas de personas con tiempo y ganas de colaborar con EL PAN DE LOS POBRES, uniéndose a los actuales corresponsales, para di-

fundir la devoción a San Antonio y aumentar la gran Familia de EL PAN DE LOS POBRES. ■

ESPERAMOS TU LLAMADA:  
944 156 920



# Gracias obtenidas

**Aceuchal** (Badajoz) - Doy gracias a San Antonio por ayudarme siempre y para que la situación laboral de mi marido mejore hasta ir bien. Mando Donativo. *Lucía García P.*; **Aceuchal** (Badajoz) - Damos gracias a San Antonio por ayudarnos siempre y para que siga haciéndolo. *Devotas de Acebuchal*; **Aceuchal** (Badajoz) - Doy gracias a San Antonio, porque al final, un motivo de salud ha salido favorable. Mando donativo. *Ángela Canseco*; **Aceuchal** (Badajoz) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y que nos siga protegiendo. Mando limosna. *Mayte Guerrero*; **Alcorcón** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Envío donativo. *Miriam Villar Campos*; **Adra** (Almería) - Gracias a San Antonio, por el favor recibido, envío donativo. *María del Carmen Losana*; **Alcalá de Henares** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio por concederme todo lo que le pido y mantenernos con mucha salud y sobre todo, agradecer por aprobar unas oposiciones largas y difíciles mi pareja y le pido que guarde en su gloria a nuestra querida Sole. Envío donativo ofrecido. *Isabel Rodríguez*; **Aldeaseca** (Ávila) - Doy gracias a San Antonio por haberme concedido mi petición. Le pido que nos siga protegiendo a toda la familia. Mando limosna ofrecida. *M.C.S.*; **Alicante** - Donativo para San Antonio, pidiendo por la salud de mi hijo, espero se vaya recuperando. *Rosa Seoane*; **Almería** - Doy gracias a San Antonio bendito y a las Ánimas benditas



del purgatorio, porque le pedí que mi hijo pudiera terminar sus estudios y así ha sido. *Sofía Castellary*; **Almolda La** (Zaragoza) - Agradecidas a San Antonio por los favores recibidos envían su donativo varias devotas, cumpliendo así lo ofrecido. *Devotas de la Almolda*; **Andoain** (Guipúzcoa) - En agradecimiento a San Antonio por aprobar mi nieta los exámenes para una plaza, y le pido por mi nuera, para que lo consiga también. Mando Donativo *Felicidad Díez Martínez*; **Andoain** (Guipúzcoa) - Donativo en agradecimiento a San Antonio por favores recibidos. *Raquel Castro*; **Bañeza La** (León) - Doy gracias a San Antonio y a Jesús de Medinaceli por haber obtenido mi nieto la nota necesaria

## ORACIÓN

**Gloriosísimo San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.**

para poder elegir la carrera y la universidad en la que quería cursar sus estudios. Muy agradecida cumpla lo prometido. *Ana F.*; **Barbastro** (Huesca) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *G.B.B.*; **Belcaire D' Urgel** (Lleida) - Le pido a San Antonio de Padua que esté a mi lado el día 12 de Julio para que los resultados sean buenos. Mando limosna. *Celia Bertrán*; **Belcaire D' Urgel** (Lleida) - Gracias a San Antonio y al Sagrado Cristo, por estar a mi lado, por favor haz que mi hija Laura tenga buenas noticias en sus pruebas médicas y ayuda a toda la familia. *C. Bertrán*; **Benidorm** (Alicante) - Doy gracias a San Antonio, por un favor concedido. *M.J.E.T.*; **Burganes de Valverde** (Zamora) - Doy gracias a San Antonio por haber salido bien de la operación y envío el do-

nativo ofrecido. *María del Carmen Vara*; **Burgos** - Doy gracias a San Antonio y a San José para que nos siga ayudando a mis hijos y a mí. Mando limosna. *P.C.M.*; **Burgos** - En agradecimiento a San Antonio, al Sagrado Corazón y a la Virgen María, para que nos siga protegiendo en la salud de mi familia. Mando donativo. *Emilia Rivas de Bautista*; **Collado de Contreras** (Ávila) - Agradecida a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *María Asunción Sanz*; **Callosa de Ensarria** (Alicante) - Doy gracias a San Antonio por el buen parto de tres sobrinas, siendo uno de ellos de riesgo por ser gemelos. Por encontrar un perrito de casa y que creía ya perdido, también le pido a San Antonio de todo corazón que siga ayudando a un sobrino que está pasando por una mala situación de salud ya que lleva dos operaciones y la recuperación es muy lenta, para que se recupere del todo. Cumpla lo prometido, envío donativo y le suscribo a la revista. *Mara Isabel Espasa*; **Cerdedo** (Pontevedra) - Doy gracias a Dios y a San Antonio por muchos favores recibidos y esperando que nos siga favoreciendo, mando mi donativo para los más necesitados. *Carmen Otero*; **Éibar** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y le pido que mejore mi hija Camila de su dolencia y que mejore mi nieto de su hiperactividad. Esperando que me conceda lo que le pido me suscribo a la revista. *R.G.R.*; **Espinardo** (Murcia) - Gracias San Antonio por salir bien de la infección y catarro, por haber aprobado mi nieto la selectividad y por tantos favores recibidos. Mando donativo. *Presentación Gómez González*; **Espinosa de Villagongol** (Palencia) - En agradecimiento a San Antonio por aprobar las oposiciones mi hija. Envío donativo. *Ángela García Martín*; **Figueras La** (Tarragona) - En agradecimiento a San Antonio por salir bien de una operación. Mando donativo. *María Anguera Bargallo*; **Gijón** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Envío donativo. *O.G.A.*; **Gijón** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y pido siga protegiendo a mi familia. Envío donativo. *Carmen Suárez*; **Guardo** (Palencia) - Doy gracias a San Antonio y a Santa Genoveva, por los favores recibidos, siempre están a mi lado oyendo mis súplicas, ayudándome cada día y le envío la limosna. *Pilar Doce*; **Granada** - En agradecimiento a San Antonio y Santos de mi devoción por haber salido bien mis resultados médicos y por otros favores reci-

bidos. Envío el donativo ofrecido. *D.O.*; **Guarda A** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús y a la Virgen de los Desamparados, por concederme lo que le pedí, estoy agradecida y envío el donativo. Espero que sigan ayudando a mi familia. *R.V.R.*; **Leioa** (Vizcaya) - Mando donativo a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi limosna. *Marisa Bello*; **León** - En agradecimiento a San Antonio por haber conseguido el trabajo de mi vida como maestra de inglés, envío el donativo ofrecido. *R.R.*; **León** - Agradecida a San Antonio bendito, por salir bien de una operación mi marido. *María del Mar*; **Lleida** - Doy gracias a San Antonio por un favor recibido. Mando mi limosna. *M.L.J.F.*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por todos los favores que me ha concedido y le pido que nos siga protegiendo a toda la familia. Envío el donativo ofrecido. *Francisca Jiménez Gómez*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por haber salido mi hermana bien de una operación, en agradecimiento envío el donativo ofrecido y le pido que nos siga ayudando a toda la familia. *María Ángeles Martín*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por aprobar mis nietos el curso del Colegio y para que siga protegiéndonos, le mando la limosna ofrecida. *M.D.M.B.*; **Madrid** - Le pido a San Antonio bendito y a María Auxiliadora que mi hijo apruebe las oposiciones a las que se va a presentar y nos de salud para toda la familia. *Sabina Martín Aldarabiz*; **Madrid** - Muy agradecida a San Antonio por salir bien de una prueba de electro, y para que siga intercediendo por mí y por toda mi familia. Mando donativo. *María Ángeles Leal Rodríguez*; **Madrid** - Doy gracias a San Antonio por la protección que da a mi nieto y por haber salido bien el alquiler de un piso. Doy mi limosna. *Beatriz Vicente*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por importantes favores recibidos, y para que nos siga protegiendo. *V.D.M.D.*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y para que nos siga protegiendo. Mando donativo. *María Mercedes Galiana Muñoz*; **Madrid** - Gracias a San Antonio por tu protección dispensada en nuestras enfermedades. Doy Donativo. *Luisa Torres*; **Manzaneda** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen de las Ermitas por un favor que les pedí, además de haberme concedido ya otros. Envío donativo y haré una visita a la Virgen de las Ermitas como tenía ofrecido. *L.C.F.*; **Miravalles** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por mejorar mi primo de una enfermedad. *M.R.M.*; **Molina de Segura** (Murcia) -

\* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

Doy gracias a San Antonio, para que mantenga a raya la enfermedad de mi hijo y por todos los favores recibidos, esperando nos siga protegiendo. *M.C.T.M.*; **Moraña** (Pontevedra) - Doy gracias por varios favores recibidos de San Antonio, muy agradecida envío donativo ofrecido y según pueda seguiré enviando y le pido que nos siga protegiendo siempre. *Una devota*; **Oviedo** (Asturias) - Muchas gracias a San Antonio y al Sagrado Corazón de Jesús, por su ayuda. *María Dolores F.*; **Onda** (Castellón) - Agradecido a Dios con la intercesión de San Antonio por todos los favores recibidos durante este año, tanto a mi familia como a mí. Envío donativo ofrecido. *C.P.A.*; **Oviedo** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y esperando recibir uno que falta. Mando limosna. *T.V.G.*; **Palma de Mallorca** (Illes Balears) - Agradezco a San Antonio la concesión de una gracia, envío donativo prometido. *M.J.S.H.*; **Pamplona** (Navarra) - Mi agradecimiento a San Antonio por haber salido bien la operación de un familiar y por habernos protegido en otras ocasiones, confiando en seguir teniendo su protección, envío el donativo ofrecido. *A.H.Y.*; **Pola de Siero** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por haberme salido bien unas pruebas médicas. Doy mi limosna. *M.P.L.L.*; **Puigcerda** (Girona) - Agradecida a San Antonio por los favores recibidos durante el año y en especial por el feliz nacimiento de mi nieto, rogándole que le bendiga a él y a toda la familia. *Josefa Torrent*; **Quiroga** (Lugo) - Dando gracias a San Antonio, a San Judas Tadeo y a mi ángel particular por los favores recibidos y para que sigan ayudando y protegiendo a mis hijos y nuera, envío el donativo prometido. *F.C.M.*; **Riobo** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por haber aprobado mi nieta las oposiciones y en señas de agradecimiento la suscribo a la revista como prometí. *J.B.R.*; **Rubín** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos, por salir bien el parto de mi hija, por el bautizo y por solucionar un tema con un arquitecto. Envío el donativo ofrecido. *Marina R.L.*; **Santa Marta de Tormes** (Salamanca) - Doy gracias a San Antonio por escucharme en mi petición, mi hijo discapacitado ha encontrado un trabajo y está mejor. Cumpro lo prometido, suscribirle a la revista en lo que yo viva y le pido que nos siga ayudando. *Carmen Sánchez*; **Soraluze** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio por haber ayudado a mi nieto Aitor a aprobar los estudios. Cumpro lo prometido. *Purificación Babarro*; **Tabeiros** (Pontevedra) - Doy gracias al mi-

lagroso San Antonio por un favor recibido y le pido que siga favoreciendo en el trabajo a mi hija y que le ayude a no quedarse sin trabajo. Envío limosna ofrecida. *L.N.L.*; **Talavera de la Reina** (Toledo) - En agradecimiento a San Antonio por los resultados de los estudios de Beatriz y Carlos. Mando donativo. *Carmen Moro*; **Tarancón** (Cuenca) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos. *Juana Ricote*; **Toledo** - En agradecimiento a San Antonio y a San Judas Tadeo por favores recibidos. Mando donativo. *M.C.T.R.*; **Toledo** - Doy gracias a San Antonio y a San Judas Tadeo, por los favores recibidos. *M.C.T.R.*; **Valladolid** - A mi querido San Antonio le pido de todo corazón que me alcance un favor para un familiar. Mando la limosna. *M.R.F.*; **Vegadeo** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por salir bien de una operación de cataratas. Mando donativo. *Concepción Pasaron López*; **Vigo** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio, a Nuestro Señor, a la Virgen y a todos los Santos, por aprobar mi hija las oposiciones de enfermería y que le ayude a ser una buena profesional. *Manolita Pérez*; **Vigo** (Pontevedra) - Enviamos donativo en agradecimiento a San Antonio y a San Judas por los favores recibido. *Consuelo Rodríguez*; **Villarrubia de los Ojos** (Ciudad Real) - Por los favores recibidos y esperando que me siga ayudando, mando limosna. *María Isabel Amado*; **Villoslada de Cameros** (Rioja La) - En agradecimiento a San Antonio y a santos de mi devoción, por mejorar de un asunto de salud acaecido en Noviembre pasado, envío donativo. *María Santos Navajas*; **Yatova** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio por encontrar unos documentos muy importantes para mí. Le pido al Santo que mi hijo salga bien de una operación que en breve le harán. Envío limosna prometida. *T.P.E.C.*; **Zaragoza** - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos, mando limosna prometida. *Pilar Olmo*. ■

**Suplicamos a nuestros suscriptores remitan las gracias en papel aparte; NO APARECERÁN LAS GRACIAS QUE NO EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.**



## ◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores.

A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

**Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: 360 euros/tanda.**

## ◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de Agosto 2019**, se han celebrado 345 Misas Ordinarias, 3 Novenas y 8 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 612 y se han entregado 6.627 euros.

• **En el mes de Septiembre 2019**, se han celebrado 294 Misas Ordinarias, 7 Novenas y 5 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 507 y se han entregado 5.433 euros.

Álava (Asturias): N.A.F. 10; **Alcasser** (Valencia): J.S.G. 10; **Alicante**: R.S.S. 10; **Almería**: T.G.C. 10; S.C.D. 70; T.G.C. 10; **Almolda La** (Zaragoza): R.P.V. 50; **Alpedrete** (Madrid): M.R.A.B. 10; **Aretxabaleta** (Guipúzcoa): E.L.Y.I.A.A. 10; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 60; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 120; **Barbera del Valles** (Barcelona): A.M.N.Z. 10; **Barcelona**: E.S.S. 80; M.O.B. 20; R.I. 310; **Barco de Valdeorras** (Ourense): E.C.N. 10; **Benavente** (Zamora): E.L.M. 100; **Beniganim** (Valencia): J.V.G. 50; **Bilbao** (Vizcaya): J.B.B. 50; M.L.K.E. 20; M.A.Z.P. 10; O.D.E.P.D.L.P. 2640; M.B.O.D.P.Z. 50; P.M.E.G. 600; **Boadilla del Monte** (Madrid): J.M.C.G. 60; **Boya** (Zamora): C.B.G. 20; **Bullas** (Murcia): E.A.M. 200; **Burgos**: J.M.B. 40; M.R.D.C. 40; **Cabañas de Yepes** (Toledo): A.P.P. 10; **Castriellón** (Asturias): M.H.F.C. 27; **Castuera** (Badajoz): P.R.C. 10; **Cerdedo** (Pontevedra): C.O.C. 25; **Cibea** (Asturias): R.M.R. 20; **Coruña A**: M.C.A. 20; **Cuenca**: P.S.C. 40; **Donestia-San Sebastián** (Guipúzcoa):

M.T.A.Y.F. 10; **Dos Torres** (Córdoba): E.J.S.H. 100; **Ecala** (Navarra): R.A.S. 10; **Getafe** (Madrid): V.M.L. 40; **Gijón** (Asturias): M.D.C.G.G. 30; I.A.G. 50; **Guadalajara**: E.S.S. 100; **Hermisende** (Zamora): L.R.A. 10; **Lalín** (Pontevedra): M.P.V.V. 10; **Layas** (Ourense): M.C.F.G. 35; **Leioa** (Vizcaya): M.B.P. 20; **Lleida**: M.R.O. 70; **Llodio** (Álava): C.M.Z. 20; P.M.S. 40; **Madrid**: D.Y.A. 20; M.L.M. 20; N.B.G. 10; M.M.B.G. 20; J.M.S. 10; T.P.A. 20; M.L.G.G. 20; M.D.S.M. 10; S.C.R. 270; **Manresa** (Barcelona): A.D.P. 10; **Mezonzo** (Coruña A): M.S.P. 20; **Moaña** (Pontevedra): L.P.S. 20; **Monzón** (Huesca): M.A.R.L. 10; **Navata La** (Madrid): J.B.R. 10; **Oleiros** (Coruña A): P.B.F. 30; **Otero de Herreros** (Segovia): M.C.B.R. 20; **Otura** (Granada): P.L.P. 90; **Otxandio** (Vizcaya): E.A.P. 40; **Oviedo** (Asturias): M.P.D.A. 40; **Pinto** (Madrid): J.M.H.M. 20; **Pleasanton, California** (EE.UU.): I.T.O. 30; **Pojos** (Asturias): D.L.G. 10; **Pola de Siero** (Asturias): M.P.L.L. 40; **Posada de Rengos** (Asturias):



S.F.G. 10; **Pravia** (Asturias): C.F.P. 10; **Puentenuevo** (Lugo): D.B.V. 10; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 10; **Rozas Las** (Madrid): M.C.R.A. 10; **Salamanca**: M.A.S.C. 10; **Salas** (Asturias): M.F.F. 120; **Salinaca**: S.O. 20; **San Cipriano del Condado** (León): M.C.G. 10; **San Juan** (Alicante): L.B.M. 20; **San Juan de Prendones** (Asturias): J.L.P.M. 30; **San Lorenzo del Escorial** (Madrid): I.D.L.C.I. 10; **Santa Cruz de Mudela** (Ciudad Real): M.G.G. 10; **Santa Marta de Torredon** (Salamanca): C.S.V. 30; **Santiago de Compostela** (Coruña A): P.D.L.T.B. 20; **Solsona** (Lleida): C.V.A. 20; **Vegadeo** (Asturias): C.P.L. 10; **Vergara** (Guipúzcoa): M.G.E.D.E. 50; **Viana do Bolo** (Ourense): I.L.L. 40; M.C.R.C. 50; M.P.L.F. 40; **Vigo** (Pontevedra): C.M.V. 30; B.V.P. 20; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 20; **Villagoza**: A.B.M. 10; M.C.F.A. 30; **Misas por**: M.L.P.G. 20.

### MISAS GREGORIANAS

**Alcorcón** (Madrid): A.S.M. 360; **Gijón** (Asturias): A.C.M.L. 360; **Lleida**: P.P.M. 360; **Madrid**: M.L.R.C. 360; **Manresa** (Barcelona): A.D.P. 360; **Pola de Allande** (Asturias): E.S.O. 720; **Roche Sur Yon La** (Francia): M.M.P.M. 360; **Segovia**: P.G.Y. 360; **Sestao** (Vizcaya): A.B.O. 360; **Sutton Coldfield** (Reino Unido): I.P.R. 360; **Torrejón de Ardoz** (Madrid): M.E.C.A. 360; **Venta de Baños** (Palencia): I.R.D.V. 360; **Villares del Saz** (Cuenca): R.G.M. 360.

### NOVENAS

**Castellón**: M.J.S.B. 99; **Domingo Flórez** (León): M.D.G. 99; **Dordrecht Kw** (Holanda): M.C.V.F. 99; **Línea de la Concepción La** (Cádiz): A.J.S.L. 99; **Madrid**: E.D.C.A. 99; **Manlleu** (Barcelona): A.Z.G. 99; **Puente Talavera de la Reina** (Toledo): P.P.H. 99. ■

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de **EL PAN DE LOS POBRES** se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!



**Almería** - Joaquinita Molina Franco; Juana Arenas Ruano; **Arévalo** (Ávila) - Eduardo Selles Jiménez; **Asarta** (Navarra) - Asunción Ripa Echarr; **Aspe** (Alicante) - Elisa Prieto Pujalte; **Avilés** (Asturias) - Clara Perfecta Hevia Fernández; **Bilbao** (Vizcaya) - Juan Luis Aguirrezabal Bilbao; **Boizan** (Lugo) - María Bertila Carballeira Eimil; **Callosa de Ensarria** (Alicante) - Francisca Gregori Galiana; Rosario Campos; Antonio Galiano; **Cambados** (Pontevedra) - Teresa Vilas González; **Campo** (Huesca) - Pilar Vidaller Raluy; **Casas Bajas** (Valencia) - Juliana Antón Aguilar; **Castrillón** (Asturias) - Ignacio José González Suárez; **Cee** (Coruña A) - Florinda Mayan Vda. de V. Canosa; **Coomonte** (Zamora) - Celerina Cordero Mayo; **Coruña A** - María del Carmen Varela Vila; **Donostia-San Sebastián** (Gipuzkoa) - Luis Encinas Ramos; **Elbete** (Navarra) - María Concepción Ugarte Ortiz; **Ferrol El** (Coruña A) - María del Carmen Rodríguez Zapata; Ángeles López Zapata; **Gallegos de Hornija** (Valladolid) - Cecilia González Armesto; **Gijón** (Asturias) - María Antonia Villamarzo Marcos; Isabel Marcos Bernal; **Horcajo de Santiago** (Cuenca) - Asunción Valbuena Vindel; **Huerto** (Huesca) - Leonor Biela Suelves; **Huesca** - Ascensión Carilla Mancho; **Leiro** (Ourense) - María Paz González Pousa; **Madrid** - Francisca Carracedo González; Fernando Sánchez Merinero; Amada Sánchez Pedraz; Pedro Romero Castellano; **Mendigorría** (Navarra) - Esmeralda Lataza; **Mollerusa** (Lleida) - Rosa Botet Castella; **Monfarracinos** (Zamora) - Ida Carbajo Mateos; **Olombrada** (Segovia) - Elena

Acebes Bayón; **Orgaz** (Toledo) - Antonio Jiménez Villarrubia; **Oviedo** (Asturias) - Miguel Ochagavía Aguiar; **Pola de Allande** (Asturias) - Higinio Bueno; **Ribadeo** (Lugo) - María Manuela Laranga; **Ribota de Sajambre** (León) - Petra Granda Díaz; **Rieilo** (Asturias) - Cesárea María de Dios García; **San Ciprián de Viñas** (Ourense) - Severino Iglesias Sueiro; **Santurtzi** (Vizcaya) - José María Garmendia Novales; **Solle** (León) - Concepción Rascón Arenas; **Soraluze** (Guipúzcoa) - Enrique Pombar; Rómulo González Lorenzo; **Tabuenca** (Zaragoza) - Emilia Román; **Toboso El** (Toledo) - Vicente Ortega Valdepeñas; **Totana** (Murcia) - Joaquim Escamez Sánchez; **Valdespino de Somoza** (León) - Amparo Nistal Alonso; **Valencia** - Ramón Moreno Miguens; Amparo Torres Beneyto; **Valladolid** - Paquita Conde Fernández; **Vergara** (Guipúzcoa) - María Gloria Elustondo de Ena; **Verín** (Ourense) - Sara Pérez Pérez; **Viana do Bolo** (Ourense) - José Sánchez Cerviño; **Vilagarcía de Arousa** (Pontevedra) - José Longo Rodríguez; **Vilamelle** (Lugo)-Casta Fernández Pérez; **Vilaplana** (Tarragona) - Antonio Pamies Munte; **Villablino** (León) - Adela Pérez Álvarez; **Villamayor de Campos** (Zamora) - Leoncia Rodríguez Rodríguez; **Villares del Saz** (Cuenca) - Rufina Gómez Muñoz; **Villarrubia de los Ojos** (Ciudad Real) - Avelino Rodríguez Martín; Balbina Rico San Felipe; Pablo Sánchez Ortiz; - Consuelo Arenas Redondo; Basilia Redondo Rodríguez; **Zaragoza** - Susana Camblor. ■



Enciende  
ahora tu vela  
virtual a  
San Antonio

**Enciende tu vela a San Antonio**  
Velas encendidas: Ahora: 1144 Hasta hoy: 17047

**Oratorio virtual**

ENCIENDE TU VELA

Vela de 7 días

Vela de 30 días

Vela para amigos

Libro de Suplicas a San Antonio

GRACIAS ALCANZADAS

Mira los testimonios

Escribe aquí tu agradecimiento

Enciende ahora tu vela a San Antonio en este oratorio virtual. Pídele al Señor de la vela y tendrás tu pedido al Señor. Recibirás además el gran beneficio de una MISA DIARIA en tu favor.

Tus intenciones estarán inscritas en la MISA DIARIA mientras permanezca encendida tu vela.

Accede en: [www.UnaVelaASanAntonio.com](http://www.UnaVelaASanAntonio.com)

O en nuestra web: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>



## SANTA TERESA DE JESÚS DOCTORA DE LA IGLESIA

15 DE OCTUBRE – Conocida como Santa Teresa de Ávila. “Teresa de Jesús” es el nombre de religión adoptado por Teresa de Cepeda y Ahumada, hija de Alonso Sánchez de Cepeda. Su vida y su evolución espiritual podemos seguirlas a través de sus obras de carácter autobiográfico, entre las que figuran: La vida (escrito entre 1562 y 1565), las Relaciones espirituales, el Libro de las fundaciones (iniciado en 1573 y publicado en 1610) y sus cerca de quinientas Cartas.

“La Vida” abarca desde su infancia hasta la fundación del primer convento reformado de San José de Ávila, en 1562. Gracias a ella se sabe de su afición por los libros de caballerías y de vidas de santos. En 1531, su padre la internó como pupila en el convento de monjas agustinas de Santa María de Gracia, al año siguiente, tuvo que volver a su casa aquejada de una grave enfermedad. Quería tomar el hábito carmelita contra la voluntad de su padre, en 1535 huyó de su casa para dirigirse al convento de la Encarnación. Vistió el hábito al año siguiente, y en 1537 hizo su profesión. Comenzó una época de angustia y enfermedad, que se prolongaría hasta 1542. Durante estos años aprendió a confiar ilimitadamente en Dios y empezó a practicar el método de oración llamado «recogimiento», expuesto por Francisco de Osuna en su Tercer abecedario espiritual. Comenzó a instruir a un grupo de religiosas de la Encarnación en la vida de oración y a planear la reforma de la orden carmelitana para devolverle el antiguo rigor, mitigado en 1432 por Eugenio IV.



Su ideal de reforma de la orden se concretó en 1562 con la fundación del convento de San José y desde 1567 hasta su muerte, fundó la orden en Medina del Campo, Malagón, Valladolid, Toledo, Pastrana, Salamanca, Alba de Tormes, Segovia, Beas, Sevilla, Caravaca, Villanueva de la Jara, Palencia, Soria y Burgos. En 1568 se erigió en Duruelo el primer convento reformado masculino, gracias a la colaboración de San Juan de la Cruz y del padre Antonio de Heredia. Redactó las Constituciones (1563), que fueron aprobadas en 1565 por Pío IV, basándose en los siguientes puntos: vida de oración en la celda, ayuno y abstinencia de carne, renuncia de rentas y propiedades, comunales o particulares, y práctica del silencio.

Para ayudar a sus religiosas a la realización de su ideal de vida religiosa, compuso “Camino de perfección” (escrito entre 1562 y 1564 y publicado en 1583) y “Las moradas o Castillo interior” (1578). Los miembros de la antigua observancia carmelita denunciaron a los descalzos a la Inquisición en 1575. Cinco años después, un breve de Roma ordenó la separación de las dos órdenes.

En 1614 fue beatificada por el Papa Paulo V, y en 1622 fue canonizada por Gregorio XV. El 27 de Septiembre de 1970 fue proclamada doctora de la Iglesia, bajo el pontificado de Pablo VI, siendo la primera mujer que recibía esta distinción. ■

# Santos del mes

| OCTUBRE |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

1. M - Teresita del Niño Jesús
2. X - Ángeles Custodios
3. J - Francisco de Borja
4. V - Francisco de Asís.

1ª viernes de mes

5. S - Plácido. 1ª sábado de mes
6. D - Bruno

20. D - Irene

7. L - Ntra. Sra. del Rosario
8. M - Salud
9. X - Dionisio, Remedios
10. J - Tomás de Villanueva
11. V - Begoña, Soledad Torres Ac.
12. S - Virgen del Pilar
13. D - Eduardo

21. L - Úrsula, Griselda
22. M - Salomé
23. X - Juan de Capistrano
24. J - Antonio María Claret
25. V - Bernardo Calvo
26. S - Evaristo
27. D - Capitolina

14. L - Calixto
15. M - Teresa de Jesús
16. X - Margarita Mª. Alacoque
17. J - Ignacio de Antioquía
18. V - Lucas
19. S - Laura, Pablo de la Cruz

28. L - Judas, Simón, Tadeo
29. M - Narciso
30. X - Bienvenida, Claudio
31. J - Quintín

## ¿Necesitas hacer un regalo?

**Sé original: regala una suscripción!**



Quiero ayudarte a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienen de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (14 euros).

Tu simpatía será recordada todos los meses, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, y **podrás incluir si quieres una dedicatoria**.

Y por cada regalo que tú hagas, inosotro  
te sorprenderemos con otro para ti!



<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>



## EL PAN DE LOS POBRES

### Cuotas de Suscripción

Anual: 14 - Euros

Benefactor: 20 - Euros

Extranjero anual: 20 - Euros

### Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:  
BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo o por internet:  
<https://www.elpandelospobres.com>



**30 MISAS  
junto a  
San Antonio  
en Lisboa.**



**Recuérdalos  
cristianamente**

⇒⇒ (viene de la portada)

DE LOS POBRES ha encargado celebrar durante el mes de Noviembre en la Iglesia de San Antonio, en Lisboa.

La Santa Misa es el medio más eficaz para rescatar las benditas almas del Purgatorio. Tus seres queridos te lo están suplicando. Recuérdalos cristianamente.

Además, por la comunión de los santos, si ellos ya hubieran alcanzado la gloria eterna, y gozan de la visión de Dios, tus oraciones redimirán a otros de los que nadie se acuerda.

Es muy sencillo, pero debes hacerlo ya:

-;Escribe el nombre de tus familiares o amigos en el cupón adjunto, dóblalo formando un sobre y échalo en un buzón de correos! No necesita sello.

-Puedes incluir también tus peticiones a San Antonio.

El nombre de tus familiares y amigos permanecerá junto al altar, en la estancia convertida en capilla, donde se cree nació el Santo.

;San Antonio, que goza de tanto poder junto a la Santísima Virgen, no hará oídos sordos a tus súplicas!

Si quieres, manda también una colaboración para promover la devoción a San Antonio y la difusión de EL PAN DE LOS POBRES.

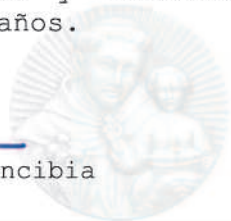
Tu ayuda económica nos permite continuar con esta obra de Apostolado y Caridad.

Espero tu respuesta.

Gracias por tu fidelidad y esfuerzo generoso a lo largo de tantos años.

Afectuosamente,

Luis Fernando de Zayas y Arancibia  
Director



ISSN 1885-4680



9 771885 468001