



# EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXVII -

Núm. 1.433 - Diciembre 2023



**Tu vela  
en Belén al Niño  
Jesús, Príncipe  
de la Paz**



[www.elpandelospobres.com](http://www.elpandelospobres.com)

# A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:

La gran fiesta de la Inmaculada nos anuncia ya la Navidad. En dos días estaremos planeando las celebraciones, dónde nos vamos a reunir, qué toque nuevo vamos a darle al “menú”, qué detalles vamos a comprar para cada uno...

La Navidad abre un paréntesis en el ajetreo y rutina de nuestra vida para despertar los mejores sentimientos de bondad hacia quienes nos rodean.

Un sentimiento de bondad que nos viene del Niño Jesús, el Príncipe de la Paz. **Una paz que necesitamos más que nunca.** Paz en nuestros corazones, antes de nada, paz en nuestra familia, paz para nuestros amigos.

## TU VELITA JUNTO AL NIÑO JESÚS, PRÍNCIPE DE LA PAZ

La Gruta de la Natividad, se encuentra bajo el presbiterio de la Basílica de Belén. Tiene la forma de una capilla de reducidas dimensiones. Bajo el altar, una estrella de plata –que representa el cometa avistado por los Magos– señala el lugar donde Cristo nació: “*Hic de Virgine Maria Iesus Christus natus est*” reza la inscripción en latín.

**Hasta allí queremos llevarte**, de forma simbólica, encendiendo el gran cirio que formaremos con tu velita y la de todos los demás suscriptores. Para que el Niño Jesús inunde con su verdadera luz tu corazón y el de tu familia.

La vela es un símbolo de la oración, que se consume en el amor suplicante. La luz de tu velita arderá en tu nombre, en Belén. Representa tus anhelos, tus peticiones, tus agradecimientos al Niño Dios.

Es un esfuerzo por reavivar en nuestro corazón el verdadero sentido de la Navidad. Cuando en la Nochebuena te aproximes al nacimiento sentirás la emoción de saber que **tus deseos y tu velita van a estar en la bendita gruta de Belén.**

Que la Virgen María, San José y el Niño Dios te concedan una santa Navidad, en familia, junto a San Antonio. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl  
Consejo Particular de Bilbao  
Conferencias de Caridad

AÑO CXXXVII

**Director Editorial:**

Felipe Barandiarán Porta

**Dirección y Administración:**

Alameda de Urquijo, 28 - 2ªA

48010 BILBAO

Tel.: 94 415 69 20

**Email:**

panpobres@elpandelospobres.com

www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64

48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

para 2024

Ordinaria: 18 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 35 Euros

Precio del ejemplar: 1,80 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Giro Postal

Envío Talón Nominativo

**Diseño gráfico y fotografía:**

Asesoría Técnica Editorial

**Imprime:** Gráficas Fernan

Vía Vieja de Lezama, 65 - 48007 Bilbao

**Depósito Legal:** BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

# EL PAN DE LOS POBRES

PUBLICACIÓN RELIGIOSA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,  
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

## Índice

- 4 **HABLA EL PAPA**
- 6 **TEMAS PARA PENSAR**
- 8 **REFLEXIONES**
- 9 **CULTURA CATÓLICA**
- 12 **EDUCAR CON GARANTÍAS**
- 14 **A VOSOTROS LOS JÓVENES**
- 16 **VIDA DE SAN ANTONIO**
- 18 **PUNTO DE VISTA**
- 19 **ACTUALIDAD**
- 20 **LIBROS**
- 22 **PINCELADAS**
- 26 **HISTORIA DE LA IGLESIA**
- 28 **FUNDAMENTOS**
- 32 **ITINERARIOS**
- 34 **LA FAMILIA de EL PAN DE LOS POBRES**
- 36 **GRACIAS OBTENIDAS**
- 40 **MISAS / AYUDA A SACERDOTES**
- 42 **NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS**
- 44 **LAS RECETAS DE LUBLÚS**
- 46 **SANTOS DEL MES**



## Y amarás al prójimo como a tí mismo

**“Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y al prójimo como a ti mismo”. Amor a Dios y al prójimo, inseparables el uno del otro. Detengámonos a reflexionar sobre esto. (cfr. Mt 22, 34-40)**

**E**l primer aspecto a considerar es fijarnos en que el amor al Señor viene antes que nada nos recuerda que Dios siempre nos precede, nos anticipa con su infinita ternura (cfr. 1 Jn 4,19), con Su cercanía, con Su misericordia, porque Él siempre está cerca, es tierno y misericordioso. Un niño aprende a amar en el regazo de la mamá y del papá, y nosotros lo hacemos en los brazos de Dios: dice el Salmo (131,2), «como un niño tranquilo en el regazo de su madre», así debemos sentirnos en los brazos de Dios. Y allí, absorbemos el cariño del Señor; allí encontramos el amor que nos empuja a donarnos con generosidad. Lo recuerda San Pablo cuando dice que la caridad de Cristo tiene en sí una fuerza que nos empuja a amar (cfr. 2 Cor 5,14). Y todo comienza a partir de Él. No puedes amar seria-

mente a los demás si no tienes esta raíz, que es el amor de Dios, el amor de Jesús.

El segundo aspecto que se desprende del mandamiento del amor. Vincula el amor a Dios al amor al prójimo y significa que, amando a los hermanos, nosotros reflejamos, como espejos, el amor del Padre. Reflejar el amor de Dios, aquí está el centro de la cuestión; amarle a Él, a quien no vemos, a través del hermano, a quien vemos (cfr. 1 Jn 4,20). Un día, un periodista preguntó a santa Teresa de Calcuta si creía que estaba cambiando el mundo con lo que hacía, y ella le respondió: «¡Yo no! ¡Yo nunca pensé en cambiar el mundo! Solamente intenté ser una gota de agua limpia en la que pudiera brillar el amor de Dios» (Conferencia de prensa para la entrega del Nobel por la Paz, 1979). Así fue como ella, tan pequeña, pudo



Cristo enseñando en la sinagoga de Nazaret, Gerbrand van den Eeckhout, 1658. National Gallery (Dublin)

hacer tanto bien: reflejando, al igual que una gota, el amor de Dios. Y si, a veces, mirándola a ella y a otros santos, llegamos a pensar que son héroes inimitables, pensemos en esa pequeña gota, el amor es una gota que puede cambiar muchas cosas. ¿Y cómo se hace eso? Dando el primer paso, siempre. A veces no es fácil dar el primer paso, olvidar cosas, dar el primer paso, hagámoslo. Esta es la gota: dar el primer paso.

### ¿Soy agradecido al Señor?

Por eso, queridos hermanos y hermanas, pensando en el

amor de Dios que siempre nos precede, podemos preguntarnos: ¿soy agradecido al Señor, que es el primero en amarme? ¿Siento el amor de Dios y Le estoy agradecido? ¿Intento reflejar su amor? ¿Me esfuerzo por amar a mis hermanos y hermanas, por dar este segundo paso?

Que la Virgen María nos ayude a vivir el gran mandamiento del amor en nuestra vida cotidiana: amar y dejarnos amar por Dios y amar a nuestros hermanos. ■

(Ángelus. Plaza de San Pedro de Roma, Domingo, 29 de octubre de 2023)



## Nuestra morada interior

MILAGROS BALBIANI

LICENCIADA EN PUBLICIDAD Y MADRE DE TRES HIJOS

**No todo lo que aparece en las redes sociales es superficial y superfluo. Por pura casualidad he caído en la página de facebook de la pedagoga Fátima dos Santos, especializada en psicopedagogía clínica y autora de varios libros, y he encontrado estas reflexiones que ahora comparto.**

“**N**ADA tiene sentido si vamos por la vida como extraños a nosotros mismos –dice Fátima dos Santos en su blog–. Hay una causa dentro de nosotros, lejos del ruido del mundo polarizado, y esta causa es la única que realmente da sentido a la vida y justifica la existencia humana.

No hay que mirar a un lado o a otro, sino mirar dentro de nosotros mismos. Tengo que descubrir quién soy, que tengo un alma y debo buscar mi propia identidad. ¿De dónde venimos? ¿Qué hacemos aquí? ¿Hacia dónde vamos?

Si hacemos este esfuerzo de búsqueda interna, nuestra existencia no será una mera repetición de lo que otros hayan dicho o hecho. Antes de nada, debemos mirar al centro de nuestro corazón. No podemos quedarnos a las

puertas de nuestro castillo sin golpear la aldaba una y otra vez. Tenemos que conocernos a nosotros mismos.

Encontraremos razones para rendirnos: resistencia, orgullo, vanidad espiritual... No te obsesiones con ellas, avanza en busca de tu yo interior y encuentra la paz. No encontrarás el cielo en el exterior si antes no encuentras en tu interior. Déjate guiar por los que ya saben volar, escucha los consejos de los que han vivido más, y han vivido bien.

No nacemos con un libro de instrucciones y vivir (bien, con verdad y en la verdad) es más complicado de lo que parece a simple vista. Sin darnos cuenta nos metemos en mil berenjenales, emprendemos caminos equivocados, conflictos difíciles de resolver. Así somos.”

### María Desatanudos

Hay una invocación de la Virgen por la que particularmente siento especial devoción: *María Desatanudos*. Tiene su origen en una pequeña población de Alemania, a raíz del cuadro pintado en 1700 por Johann G. Melchior. En él se representa a María Inmaculada entregada a la tarea de desatar los nudos de una cinta, la de nuestra vida, los malos pasos que damos, los líos en los que nos metemos. La Virgen los desata, nos destraba de esos enredos, como una madre ayuda a sus hijos.

Para ello, además de invocar su auxilio debemos hacer el esfuerzo de penetrar en nuestra morada interior. En la medida que lo hagamos evitaremos ser sacudidos por las turbulencias del mundo, porque la turbulencia no arrastra lo que es profundo.

Comprensión es la capacidad de pensar por uno mismo. Conocimiento no es la acumulación de información, ruido y contaminación que procede del “pensamiento” colectivo. El verdadero conocimiento viene de dentro, de la reflexión, de saber escuchar el latido del alma, porque el alma es el soplo de Dios. ■



**María Inmaculada entregada a la tarea de desatar los nudos de una cinta, la de nuestra vida, los malos pasos que damos, los líos en los que nos metemos.**



## Buscar para encontrar

TEÓFILO MARCO ESTELLA

Dice un dicho aragonés que, donde hay niños hay cariños, y donde hay viejos hay consejos. Las personas mayores son una fuerza, un activo con el que debe contar la sociedad. Con su testimonio humano, la memoria de sus vidas y su larga experiencia de trato personal con otras personas, constituyen piedras vivas, fundamentos donde pueden asentarse las nuevas generaciones, a las que a veces faltan modelos asequibles. Por ello hay que tener en cuenta más de una vez en la vida que en el pasado está la historia del futuro.

Todos los hombres sensatos, por ejemplo Cervantes, han dicho y aconsejado que hay que buscar en la historia para encontrar buenas soluciones, pues es “la historia, émula del tiempo, depósito de las acciones, testigo de lo pasado, ejemplo y aviso de lo presente, advertencias de lo por venir.”

Hace muchos siglos, hasta el divino maestro Jesucristo, con palabras rotundas, aconsejaba a sus discípulos y oyentes (según el



**Donde hay niños hay cariños, y donde hay viejos hay consejos**

Evangelio de San Mateo): “Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá: porque todo el que pide recibe, y el que busca halla...”

Hay que buscar, pero en el lugar conveniente, pues no se debe hacer lo del chiste: Un amigo encuentra a otro en la calle, ya con poca luz, buscando algo y le dice. ¿Qué has perdido? Y le responde: las llaves de casa, allá en la esquina de la acera. ¿Y por qué las buscas aquí? Es que hay más luz que allí...

Esto pasa en un chiste, pero más de una vez buscamos algo donde no se debe buscar. Por ejemplo: La felicidad en las drogas, que no la encuentra uno en ellas, y sí la esclavitud y la locura. Tampoco en el sexo libertino, buscando gozo se termina encontrando el Sida, y otras enfermedades venéreas.

Si buscamos en el Mandamiento Nuevo que nos dejó Cristo Redentor y Salvador del género humano, el “amaos unos a otros como yo os he amado”, en ello encontraremos la felicidad, el gozo y la paz. ■



## Efectos que la Misa puede producir en nosotros

**Aunque el sacrificio de la Misa tenga en sí un valor infinito, los efectos que produce en nosotros son siempre finitos a causa de los límites mismos de la criatura y de los límites mismos de nuestra disposición interior.**

**E**L efecto de cada Misa no está limitado por la voluntad de Cristo, sino tan sólo por la devoción de aquellos por los que se ofrece. Una sola Misa ofrecida por cien personas, puede serle provechosa a cada una, del mismo modo que si hubiese sido dicha sólo por una.

La razón estriba en que la influencia de una causa universal sólo está limitada por la capacidad de los sujetos que la reciben. Así, el sol ilumina y calienta en un solo lugar

tanto a mil personas como a una sola. La influencia de la Santa Misa en nosotros no está pues, limitada más que por la disposición y el fervor de quienes las reciben.

El sacrificio de la Misa, que perpetúa en sustancia el de la Cruz, es de un valor infinito para aplicarnos los méritos y las satisfacciones de la Pasión del Salvador.

Es esto lo que explica la práctica de la Iglesia, que ofrece Misas por la salvación del mundo entero, por todos los fieles vivos y difuntos.

En la Misa Cristo sigue ofreciéndose por acto teándrico [acto divino-humano], de valor infinito para aplicarnos los frutos de su Pasión. El límite no proviene de Él, sino sólo de nosotros, de nuestras disposiciones y de nuestro fervor. Como dice Santo Tomás de Aquino, igual que uno recibe más el calor de un hogar si se aproxima a él, así nosotros nos beneficiamos tanto más de los frutos de una Misa a la que asistimos con más espíritu de fe, de confianza en Dios, de amor y de piedad.

#### La Misa facilita nuestra conversión

En tanto que nos obtiene la gracia del arrepentimiento, nos facilita el perdón de los pecados; no se dicen en vano estas palabras antes de la Comunión: Cordero de Dios que quitas los pecados del mundo, ten misericordia de nosotros. ¡Cuántos pecadores, asistiendo a Misa, han encontrado allí la gracia del arrepentimiento y la inspiración de hacer una buena confesión de toda su vida!

Por razón de que la Misa facilita el arrepentimiento, se sigue que puede ser ofrecida por pecadores incluso endurecidos e impenitentes a los que no se podría dar la Comunión. El santo Sacrificio puede obtenerles suficientes gracias de luz y de conversión. Incluso puede ser ofrecido, como el de la Cruz, por

todos los hombres vivos, incluso por los infieles, los cismáticos, los herejes, siempre y cuando no se ofrezca por ellos como si fuesen miembros de la Iglesia. Con esta idea, el Padre Charles de Foucauld, eremita del Sahara [África], celebraba a menudo la Misa por los musulmanes a fin de preparar sus almas para recibir más tarde la predicación del Evangelio

#### La Misa neutraliza al demonio

El espíritu del mal nada teme tanto como una Misa, sobre todo cuando es celebrada con gran fervor y cuando muchos se unen a ella con espíritu de fe. Cuando el enemigo del bien choca con un obstáculo insuperable es que, en una iglesia, un sacerdote consciente de su propia debilidad y de su pobreza, ha ofrecido la omnipotente Hostia y la Sangre redentora. Hay que recordar el caso de santos que, asistiendo a Misa, en el momento de la elevación del cáliz, han visto desbordarse la preciosa Sangre y deslizarse por los brazos del sacerdote, y los ángeles venir a recogerla en copas de oro para llevarla a aquellos que tienen mayor necesidad de participar en el misterio de la Redención. ■

Extractado de "El Salvador y su amor por nosotros" Réginald Garrigou-Lagrange O.P. Colección Patmos, ed. Rialp, Cap. XIV.

**Una sola Misa ofrecida por cien personas, puede serle provechosa a cada una, del mismo modo que si hubiese sido dicha sólo por una.**



## Educación en la templanza

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)

**La templanza es la primera virtud que hay que educar desde la primera edad. El niño, la niña, debe aprender a controlar sus impulsos físicos, su inmoderada capacidad de desear y de tener que se dispara ante todo tipo de caprichos.**



EL relativismo sostiene que no hay verdad objetiva y por lo tanto, no hay bien ni mal, por lo que toda decisión que se toma tiene el mismo rango de importancia. Como este planteamiento lleva a construir una personalidad enferma, propongo una vacuna: ayudar a los hijos a

que adquieran la templanza para que tengan la posibilidad de integrar sus afectos y sus deseos en un modo de vida que apunte a lo grande y a lo expansivo.

La templanza es la primera virtud que hay que educar desde la primera edad. El niño, la niña, debe aprender a controlar sus impulsos

sos físicos, su inmoderada capacidad de desear y de tener que se dispa ante todo tipo de caprichos. Desde que inicia el día, aparecen sus grandes retos para enfrentarse a lo que no le gusta porque supone esfuerzo: sus deberes, recoger las cosas en su habitación, ponerse a estudiar...; y frenar la apatencia de hacer sólo lo que le gusta: dejar volar la imaginación, jugar y dedicarse a las actividades que no le exigen especial esfuerzo.

### El mundo a sus pies

El niño desea que el mundo se rinda a sus pies sin que eso le suponga ningún tipo de responsabilidad (en esto coincide con el planteamiento relativista). Por eso, la lucha por la templanza en los primeros años de la vida es capital porque posibilita que podamos madurar. Y se madura cuando apuntamos a lo costoso. Por ejemplo, decir que “no” a la apatencia inmediata, respetar el horario previsto, no protestar cuando toca hacer algo que no apetece...

Sin la adquisición de la templanza, la madurez no llega, sólo se alcanza cuando hay control sobre las apatencias del cuerpo. Una sociedad “destemplada” es una sociedad infantilizada, donde reina el capricho, el “bote pronto” y la falta de compromiso.

Por otra parte, el amor que se rige por el capricho, siempre es caótico porque sigue el dictado del ego y es incapaz de percibir otro sentido al amor que no sea el interés personal. Por eso, luchar por adquirir la templanza, nos hace descubrir -al menos- dos cosas:

- 1) lo que es bueno y
- 2) caer en la cuenta de que no todo lo que es bueno es obligatorio tenerlo.

La templanza ayuda a poner orden en la sensibilidad y la afectividad, en los gustos y deseos, en las tendencias más íntimas del yo. Es como incorporar en nuestra cabeza un chip que nos ayuda a discernir lo que conviene o no, para ser dueños de nosotros mismos porque -la templanza- posibilita tener criterio para poder hacer balance entre los deseos y aquello que realmente necesitamos.

### ¿Cómo ayudar a los hijos a adquirir la templanza?

Entablando conversaciones sobre la importancia que tiene lo que decidimos hacer porque nos convierte en personas en las que se puede confiar o no, ordenadas o desordenadas, generosas o egoístas, más estables o inestables... Por eso, razonando con ellas/ellos adquirirán criterio y podrán estar

en disposición de ver si es conveniente hacer esto que les apetece ahora o no.

Dialogando sobre el beneficio que tiene “aprender a esperar” y posponer la gratificación inmediata a un esfuerzo realizado. Explicar por qué el beneficio más grande es adquirir la virtud de la paciencia, que ayuda a tener y a transmitir tranquilidad y confianza, binomio imprescindible para la mejora personal. Además, donde se respira calma y tranquilidad se evita que surjan situaciones que generan nervios, peleas y discusiones.

Comentando con ellos que la persona que vence sus apatencias y sus ganas, es más libre porque decide cuándo hacer o dejar de hacer algo, al no estar “engan-

chada/enganchado” al capricho como si fuera una drogo-dependencia.

Comentándoles que la alegría siempre aparece después de haber hecho algo por los demás y eso, suele requerir un esfuerzo. Y cuando una/uno se esfuerza por los demás, pasado un rato, nota que está alegre.

Hablándoles de las ventajas que proporciona la templanza: no se pondrán tristes cuando echen en falta algo que tiene una amiga/un amigo; disfrutarán más de lo que tienen y caerán en la cuenta de que no es más feliz quien más cosas tiene, sino quien menos cosas necesita.

Por todo esto, es importante esforzarse por adquirir la virtud de la templanza. ■

## La vida y tú, sois importantes

¡Nunca estarás sola!



Atención a la mujer: 900 500 505  
Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876  
ADEVIDA: 915 482 526

REDMADRE: 902 188 988



## Navidad y solidaridad

GUILLERMO CALLEJO GOENA  
gcgoena@gmail.com

**Los cambios sociológicos y demográficos que estamos experimentando en los últimos años son vertiginosos y merecedores de mucho estudio y atención.**

**P**ENSABA en ello al leer el enésimo reportaje sobre el número de refugiados que ingresan a Europa provenientes de países en guerra o con gravísimas situaciones sociopolíticas y, sobre todo, al comprobar la reacción de muchos individuos. Llama la atención cuánto les encoleriza la irrupción de esa ola de gente. Todos esos inmigrantes, piensan los críticos, traen pobreza y una delincuencia potencial muy difícil de contener.

Cuando escucho esos razonamientos, me pregunto: ¿acaso no fue Jesús mismo un inmigrante? ¿Acaso Él y su familia no tuvieron que irse a Egipto unos cuantos años, obligados por circunstancias durísimas? Pues algo parecido ocurre ahora: esas familias que deciden abandonar su país natal seguramente sienten dilemas muy grandes antes de enfrentar el viaje, y a menudo arriesgan un sinfín de cosas. Lo mismo pasa en la frontera entre USA y México, donde centenares de miles de personas huyen de lugares

horripilantes buscando un futuro mejor, lo cual constituye, por cierto, un derecho fundamental de todo ser humano.

Hay que mirar a esa realidad de frente, no con unos prismáticos desde la comodidad del sofá. Pronto celebraremos la Navidad y es buen momento para reconsiderar hasta dónde llega nuestra solidaridad. La principal revolución de Jesucristo no fue el hecho de venir a la Tierra, sino el amor que trajo consigo. Encumbró el amor solidario hasta el punto de divinizarlo, porque ya no sólo se trataba de “tratar bien al prójimo” ni de cuidarlo bajo unos parámetros mínimos de decencia, sino de abrazarlo y quererlo en sus diferencias. O mejor aún, por sus diferencias.

El fundamento último de la solidaridad es la dignidad humana que tenemos desde el momento mismo de nuestra concepción. Y esa dignidad encuentra su sentido en lo que el Génesis nos revela: que fuimos hechos a imagen y semejanza de Dios. O sea, como

apunta el Dr. Rafael Domingo, “si la dignidad humana es el estatus que corresponde a los seres humanos por haber sido creados a imagen de Dios, la solidaridad es la responsabilidad compartida que deriva de ser portadores de esa imagen divina. Cada ser humano es portador no de un trozo o fracción de la imagen de Dios, sino de toda ella” (*Nueva Revista*, 2023).

Por supuesto, el problema es complejo y no tiene solución fácil ni única. Seguramente la mejor fórmula difiere entre los distintos países, porque hay razones históricas, sociales, económicas, religiosas y políticas diferentes que exigen consideraciones particulares. Pero eso no quita que la óptica de fondo deba mantenerse. Ninguna comunidad es más importante que otra, ninguna persona es más merecedora de derechos humanos que otra.

Cuando miramos al Belén y reparamos en ese Niño indefenso y vulnerable, advertimos que salió



adelante gracias a la ayuda que prestaron los pastores, los vecinos y los conocidos a la Sagrada Familia, en un acto perfecto y simbólico de solidaridad auténtica. Aquellos adultos se solidarizaron con un bebé y con sus padres desplazados porque sabían y entendían que el conjunto de la humanidad es una enorme fraternidad que puede y debe buscar el bien común. ■



### **Causa de Canonización de Santiago Masarnau** Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ San Pedro, 3 - 2ª planta. 28014 Madrid ó a: [postuladora@ssvp.es](mailto:postuladora@ssvp.es) ■

“Huida a Egipto” Barolomé Esteban Murillo, 1650.  
Detroit Institute of Art EE.UU.

## Arca del Testamento

**Alabando su conocimiento de las Escrituras, que sabía de memoria, Gregorio IX llamó al humilde religioso “Arca del Testamento”.**

**E**L capítulo provincial, que tuvo lugar en Arles, a finales del verano de 1226, llevó Antonio a Provenza. Su reputación como orador y taumaturgo le había precedido. Los hermanos lo acogieron con alegría y le pidieron insistentemente que les dirigiese una alocución. El Santo accedió a ese deseo; el día 14 de septiembre, les habló sobre la Santa Cruz, cuya gloriosa exaltación festejaba la Iglesia en ese día. Escogió como texto de su discurso el letrero que Pilatos hizo clavar en la Cruz del Salvador: “Jesus Nazareus, Rex Judaeorum”. Mientras desarrollaba el tema, San Francisco, aún vivo en Asís, apareció en la sala capitular. El bienaventurado fundador parecía posarse sobre la asamblea. Asistió algunos instantes con agrado a las palabras del ardiente predicador, digno hijo de su alma; después, con la mano sangrante de los estigmas de Cristo, bendijo a sus hijos y desapareció. El auditorio, subyugado por la elocuencia de Antonio, no se dio

cuenta del extraño fenómeno; solamente un religioso, llamado Monaldo, levantó los ojos y fue testimonio del prodigio. Este hecho es relatado por Tomás de Celano y San Buenaventura.

De Provenza Antonio vuelve a Italia, en donde pasó los cinco últimos años de su corta existencia. Probablemente, se hizo a la mar en Marsella y desembarcó en Sicilia. Pasó poco tiempo allí; pero dejó recuerdos profundos que los siglos no han apagado.

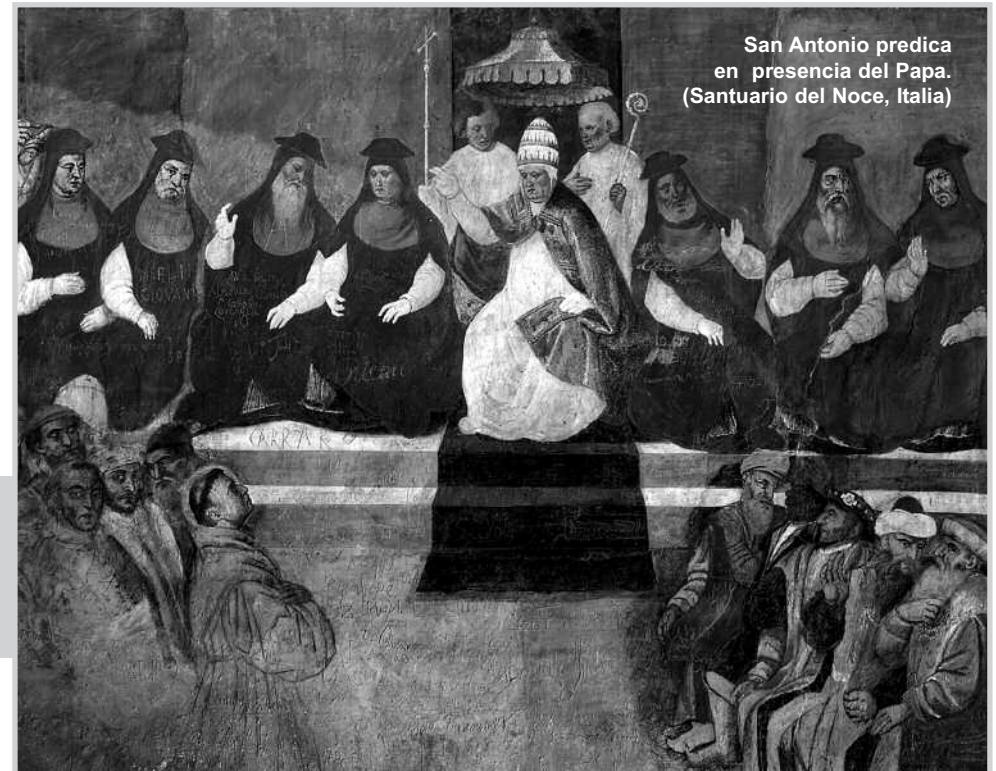
La falta de documentos nos impide, por desgracia, seguir todos los pasos de nuestro Santo en sus digresiones apostólicas. Los primeros biógrafos estaban tan impresionados con sus milagros, que insistieron sobretudo en hablar de los hechos maravillosos de su vida; dejaron en la sombra acontecimientos menos brillantes,

**“Comprobamos otrora por Nos mismo —escribía Gregorio IX— la santidad de su vida y las maravillas de su ministerio, porque él lo ejerció durante algún tiempo del modo más loable bajo nuestros propios ojos”**

pero cuyo relato nos interesaría muchísimo. Antonio fue a Roma bajo el pontificado de Gregorio IX. El ilustre pontífice, que otrora había sido el protector y consejero de Francisco, mostró paternal interés por el discípulo de su santo amigo. Rápidamente discernió los dones excepcionales que poseía y le mandó predicar a los cardenales reunidos en consistorio. La eminente asamblea admiró la piedad, la elocuencia y la amplia erudición del orador. El Papa le dedicó los mayores elogios. Alabando su conocimiento

de las Escrituras, que sabía de memoria, Gregorio IX llamó al humilde religioso “Arca del Testamento”.

No fue este el único ministerio que Antonio desempeñó en la Ciudad Eterna: pronunció diver-



**San Antonio predica en presencia del Papa. (Santuario del Noce, Italia)**

sos sermones; tal vez hasta haya predicado una estación cuaresmal completa. Los numerosos peregrinos que estaban en Roma para asistir a las grandes ceremonias de la Semana Santa, se aglomeraban para oír sus palabras. Conociendo mal la lengua italiana, ignorándola incluso, muchos de ellos se proponían simplemente ver al Santo, del que habían oído contar tantos prodigios. Dios renovó a favor de ellos el milagro de Pentecostés: mientras Antonio hablaba, cada uno de los extranjeros lo escuchaba en su propio idioma nacional.

Algunos años más tarde, el Soberano Pontífice hizo alusión solemne a los hechos que acabo de relatar. Después de canonizar a Antonio en la catedral de Espoleto, el 30 de mayo de 1232, dirigió una carta encíclica a los obispos del mundo entero. “Comprobamos otrora por Nos mismo —escribía Gregorio IX— la santidad de su vida y las maravillas de su ministerio, porque él lo ejerció durante algún tiempo del modo más loable bajo nuestros propios ojos”. ■

(Extraído del libro *San Antonio de Padua*. P. Thomas de Saint-Laurent. Editado por El Pan de los Pobres, 2005, Bilbao.)

## Punto de vista

### La tradición de la Navidad sigue viva

**La Navidad es un tesoro de tradiciones que se resiste a dejarse opacar por el frenesí comercial que todo lo invade.**

**E**N las estrechas calles empedradas de los pueblos y las bulliciosas avenidas de las ciudades, la magia de la Navidad sigue su curso, como un río imperturbable que fluye a través de los corazones de la gente. ¿Qué es lo que hace que esta época del año sea tan especial en España? La respuesta radica en la mezcla única de tradiciones arraigadas, sentimientos religiosos y la idiosincrasia de nuestro pueblo que disfruta cantando villancicos y tocando la pandereta para alegrar al Niño Jesús que ha nacido ya.

Vemos belenes en los escaparates de los comercios, al pie de monumentos emblemáticos, en establecimientos públicos y, desde luego, en las iglesias. Una tradición que ha perdurado a lo largo de los siglos, recordándonos la verdadera razón de la celebración.

Las cenas familiares son un pilar fundamental de la celebración. Aunque las tiendas nos

CARLOS  
MOYA  
RAMÍREZ



ofrezcan cenas preparadas y alimentos listos para servir, las abuelas y las madres se aferran a sus recetas tradicionales transmitidas de generación en generación. El aroma de los turrones caseros y las gambas frescas invade las cocinas, recordándonos que, en este festín, el amor se sirve en cada plato.

Aunque el ajetreo comercial intenta ganar terreno, la Navidad en España es resistente. La gente compra regalos, sí, pero no se olvida de la importancia de la compañía y los gestos significativos.

Nos abrazamos con fuerza, compartimos risas alrededor de la mesa y recordamos que la verdadera magia de la Navidad no se encuentra en las tiendas, sino en el calor de los corazones que laten juntos, creando recuerdos que perdurarán cuando ya las luces se hayan apagado. ■

## ACTUALIDAD...

### Arqueólogos pueden haber encontrado restos de la casa de los apóstoles Pedro y Andrés

Junto al Mar de Galilea, justo debajo del ábside de una basílica de la época bizantina en lo que podría ser el pueblo perdido de Betsaida, los arqueólogos han encontrado restos de una pared que precede a la iglesia. Los constructores de la antigua iglesia creyeron que la pared, que parecen haber venerado y cuidadosamente ubicado debajo del ábside de su edificio, pertenecía a la casa de los apóstoles San Pedro y San Andrés. ■



(InfoCatolica, 10/11/2023)

### Manipulación de las cifras de abusos sexuales en la Iglesia

La Comisión Permanente del Foro de Laicos de España ha hecho hoy público un comunicado en el que sale en defensa de los miles de sacerdotes que llevan desempeñando fielmente su

► ministerio en las últimas décadas, algo que no puede verse empañado por la manipulación de las cifras de abusos sexuales dentro de la Iglesia. Abusos que dicha comisión condena rotundamente. ■

(InfoCatolica, 6/11/2023)

## 40.000 jóvenes peregrinan al santuario de la Virgen de Río Blanco en Argentina



Los peregrinos, provenientes de diferentes regiones de Jujuy, comenzaron a llegar al santuario el viernes 27 de octubre, algunos tras recorrer más de 100 kilómetros a pie.

El obispo de Jujuy, César Daniel Fernández, animó a los jóvenes a sentirse personalmente amados por Dios. «Dios está tatuado en el corazón de los que fuimos bautizados y nunca nos abandona», dijo.

El prelado consideró que esta «cita» que los jóvenes tienen cada año en Río Blanco «les dará mucha fuerza para continuar la lucha en su vida cotidiana». ■

(InfoCatolica, 5/11/2023)

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas. Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión



## Sentimientos de Fe

**Autor:** MARÍA JOSÉ DURÁN RODRÍGUEZ / Autoedición - Fullfilment Amazon / Pág: 112 / PVP: 12,48 euros

**Pedidos:** <https://www.amazon.es>

¿Alguna vez te has preguntado: Qué es «Plenitud de Vida»? En este poemario encontrarás composiciones que son sobre la vida, la muerte y la Fe. Por tanto, reflexionarás, recordarás que tu vida va más allá de lo que alcanza tu mirada. A veces nos dejamos llevar por la rutina y no escuchamos el sentir del alma. Apártate de tu rutina y deja sentir a tu alma. La lectura de este poemario te ayudará a tener una mejor visión de tu propia vida. ■



## Alicia en el país de las maravillas

**Autor:** LEWIS CARROL / Ediciones Rialp / Pág: 202 / PVP: 12,99 euros

Alicia no es consciente de las aventuras fantásticas que le esperan mientras persigue a un Conejo Blanco que habla solo. A partir de ese momento conocerá a personajes excéntricos como el Sombrero Loco, la Reina de Corazones o el Gato de Cheshire, y vivirá situaciones y desafíos sorprendentes.

Este clásico de la literatura universal es un viaje a través de la imaginación, y cuya historia sigue fascinando a lectores de todas las

edades.

**LEWIS CARROLL** fue un escritor y matemático británico, y un apasionado fotógrafo de la época victoriana. Su fama literaria la alcanzaría con esta obra, seguida de su secuela Alicia a través del espejo. Ambas fueron escritas con el fin de entretener a la hija de un amigo. Su verdadero nombre era Charles Lutwidge Dodgson. Con su seudónimo mantenía separada su carrera como escritor de literatura infantil de su trabajo académico. ■



## Las Bienaventuranzas —Una investigación sobre el Corazón de Jesús—

**Autor:** JOSÉ BRAGE TUÑÓN / Ediciones Rialp / Pág: 116 / PVP: 10,00 euros

El cristiano acude a la oración para transformar su corazón y hacerlo más parecido al de Jesús, tratando de amar como Él ama.

Pero ¿cómo es el Corazón de Jesús? Él mismo nos lo mostró en el Sermón de la Montaña, cuando explicó las Bienaventuranzas: son una descripción, una radiografía de su Corazón, y también una escuela

para aprender a amar con un corazón nuevo.

**JOSÉ BRAGE TUÑÓN** es sacerdote desde 2008, doctor en Filosofía, oficial del Cuerpo General de la Armada, especialista en Armas Submarinas y buceador de Combate. Actualmente es capellán del IESE. Sus libros han alcanzado una gran difusión, también en otros idiomas. ■

# Tiempo de Navidad

Erik Ludwig Henningsen, 1890. Colección particular

La grisácea claridad de este día invernal se desvanece pronto en la lejanía. Antes que cierre la noche, las luces de los escaparates iluminan la calle, creando una atmósfera cálida y acogedora. El rojizo resplandor de los farolillos se refleja en las ropas y el rostro de los transeúntes. Van de un lado a otro, se paran frente vitrinas y puestos. Forman pequeños o grandes corrillos, y comentan con ilusión cuanto ven.

Los vendedores ambulantes se afanan en su tarea. La nieve cubre el pavimento adoquinado. Un mozo de reparto tira de su rudimentario trineo, en el que transporta una cesta con botellas. Un par de chiqui-

llos merodean al paso de un pastelero que avanza decidido, equilibrando con garbo la preciosa mercancía que pende en los extremos de ese artesanal yugo: probablemente venda los *åbleskiver*, esa especie de bollitos redondos untados en mermelada, las galletas de jengibre, o buñuelos, tan típicos de la Navidad danesa.

Abrigada con un chal de lana negro, con el que se cubre graciosamente desde la cabeza, una niña vende las tradicionales muñecas de trapo y los soldaditos de hojalata planos con los que se adornan ventanas y chimeneas en las casas. Completa su oferta con nubes de azúcar.



**ERIK HENNINGSEN** fue un destacado pintor danés conocido por sus obras costumbristas y de realismo social. Nació en Copenhague en 1855. Hijo de un tendero y hermano menor de Frants Henningsen, que también era pintor. Mostró un talento artístico desde muy joven, comenzando a trabajar con el pintor decorativo A. Hellesen. Fue admitido en la Real Academia Danesa de Bellas Artes en

1873. Se graduó en 1877 y ganó varios premios y distinciones, incluida la Medalla Anual de la Academia en 1887 y 1890, el Premio Ancher en 1889, y en 1892 una beca de viaje de 100 coronas danesas. Formó parte del grupo Bogstaveligheden, un foro de defensa de los ideales humanitarios y el debate. Sus viajes lo llevaron a Alemania, Italia, Francia y Países Bajos. Falleció el 28 de noviembre de 1930 en Gentofte, Dinamarca, dejando una huella significativa en la escena artística danesa y europea de su época. ■

Pinceladas



Los caballeros usan abrigos largos y sombrero de copa o bombín. Hacia nosotros se dirige, ya de retirada a casa, una señorita con varios paquetes en la mano, bien envueltos, recién comprados.

Reina gran animación en esta calle de Copenhague. Es la alegría de la Navidad: el Niño Dios ha nacido. Afloran los sentimientos de bondad, la inclinación al perdón, el deseo de compartir y el gusto de ofrecer regalos como señal de ese afecto.

Todos piensan en la Nochebuena, el momento culminante las celebraciones navideñas. Las familias se reúnen al calor de una mesa bien servida, en la que no faltan las carnes, los pescados y una importante variedad de postres. Tras la cena, se encienden velas en el árbol de



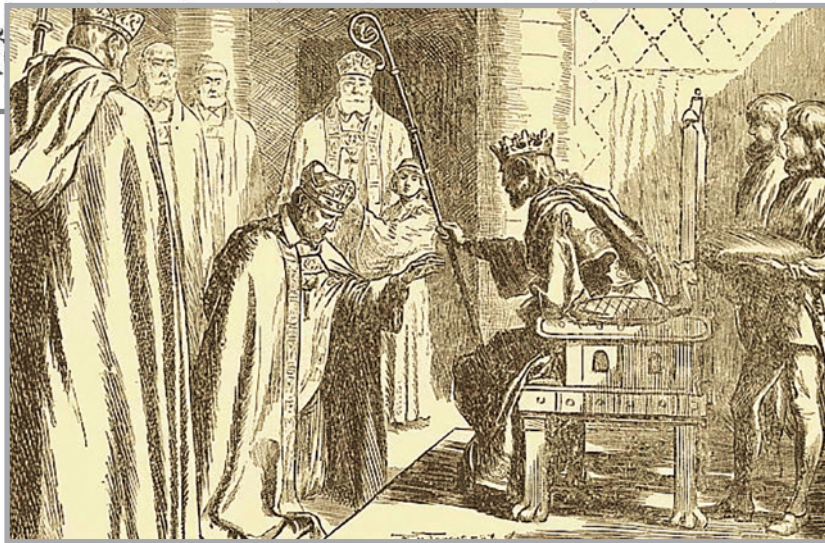


► Navidad, se cantan villancicos y se cuentan historias. La paz reina en las casas.

Al día siguiente, a los pies del árbol, habrá un montón de paquetes con lazos, de todos los

tamaños, bien envueltos y cada uno con un nombre escrito en un letrero. Nuevamente alborozo, agradecimientos y abrazos. Es Navidad. ■

*Felipe Barandiarán*



Investidura de un obispo Sajón (Ilustración de Frederick Henry Townsend, 1898)

## LA REFORMA GREGORIANA

### León IX y Gregorio VII

**Había pasado la hora de la franca transgresión de las leyes de la Iglesia, de la simonía y de los escandalosos desarreglos: lucha sin tregua contra esta plaga.**

Cuando Bruno, obispo de Toul, fue promovido al trono pontificio en la dieta de Worms (1048), no quiso ejercer sus prerrogativas hasta después de haber hecho ratificar su elección por el clero de Roma. Seguro entonces de la validez de sus poderes, se entregó sin descanso a su tarea: la reforma y la represión de los abusos. Su método es sencillo: a raíz de algunas normas generales, castiga con pena ejemplar y rápida a los que faltan. Su pontificado se presenta como un largo y vigilante paseo de inspección a través de la

cristiandad: la inspección de un jefe que quiere por sí mismo darse cuenta de las cosas, un juez al que nada se le puede ocultar, al cual no se osa mentir.

Había pasado la hora de la franca transgresión de las leyes de la Iglesia, de la simonía y de los escandalosos desarreglos. Castigando en presencia de todos a las personalidades que estaban en falta, León IX había puesto límite a la extensión de la plaga. Había atacado el mal en su raíz. Como un general en el curso de una batalla, él mismo se había dirigido a los lu-

gares de mayor peligro; procedimiento empírico, eficaz, pero que habría exigido, por decirlo así, la presencia en todas partes del jefe.

Las circunstancias inspiraron a Gregorio VII un método diferente. Usa raras veces de las intervenciones directas y será el legislador y reformador de la Iglesia, por las leyes irrevocables y universales, por las sanciones memorables, destinadas a sobrevivir a las ocasiones que las inspiraron.

Quizá no haya habido ningún papa en la historia que haya sido más discutido y cuyas intenciones hayan sido más falseadas o calumniadas. Hildebrando no es el ruin plebeyo vindicativo y criminal cuya caricatura nos han dejado sus adversarios; no es tampoco un megalómano ávido de remachar sobre el clavo de las naciones las cadenas de una dominación teocrática.

Hildebrando es ante todo un monje, verdadero hijo de San Benito; posee en grado eminente las virtudes, las ideas y las maneras de apreciar de sus hermanos monásticos, sus amigos Didier de Monte Casino y Hugo de Cluny. Posee el celo, el culto de la castidad y el absoluto desinterés del monje; no cesará de luchar hasta que no logre volver al clero a las virtudes esenciales y dotar a la Iglesia de pureza y probidad. Impedir el desarreglo de las costumbres, abolir la simonía, es decir, la marcha del dinero en las cosas de la Iglesia, éstos se-

rán los dos primeros puntos de su programa.

No admite que se trate de eludir su órdenes; cualquiera que se resista será retirado, sea cual fuere el cargo que desempeñase, abad, obispo o arzobispo, y puesto que desde el punto de vista sobrenatural ningún rey podría igualar en dignidad al más modesto de los ministros sagrados, exige de los reyes la misma docilidad en lo que atañe a la puesta en práctica de las leyes religiosas y el respeto de la moral.

Gregorio va a emprender su tarea con estos poderes, análogos en el fondo a aquellos de que dispone el abad en su convento, pero en virtud de una autoridad mucho más elevada, la de San Pedro, la del mismo Señor.

Los sínodos reunidos en Roma en 1074-1075 toman decisiones capitales: prohibición del matrimonio de los clérigos, suspensión de los sacerdotes o prelados contumaces, abolición de la investidura laica. Los legados, dotados de plenos poderes, irán al extranjero a velar por la aplicación de estas medidas; en Francia, en Autun (1077), en Poitiers (1078), en Lyon (1079), Hugo de Die procede a una depuración tan vasta, inculcando o suspendiendo en masa a obispos y arzobispos, despliega tanto ardor, que el papa debe contener su celo. ■

*Historia Ilustrada de la Iglesia. Georges de Pinval y Romain Pittet. EPESa, Madrid, 1956.*



## Consideraciones sobre la humildad

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

**La humildad es una virtud clave en la espiritualidad cristiana. Y para un monje, es un elemento fundamental.**

**A** Sí lo es en la doctrina ascética de la Regla de San Benito, que tendremos muy en consideración en estas reflexiones, completándolas sobre todo con las enseñanzas de San Bernardo, inspiradas precisamente en las del abad legislador.

El término latino *humilitas* hace referencia al humus: es decir, al suelo, a la tierra, porque nos pone al nivel de ésta, nos hace sentirnos en la realidad de lo que somos. Adquiere un sentido positivo en los autores cristianos, como expresión de una idea moral y religiosa, de una virtud estimable y estimada. Es una disposición de espíritu totalmente opuesta a toda clase de orgullo, de presunción, de vanidad, etc., y es propia del cristiano.

### Entre los antiguos monjes

Entre los antiguos monjes egipcios, en las *Sentencias de los Padres del Desierto (Apotegmas)* se cuenta que “el abad Juan el Enano



El conde Vladimir d'Ormesson, embajador de Francia ante la Santa Sede, saluda al papa Pío XII al iniciar su audiencia.

dijo: ‘La humildad es la puerta de Dios [...] La humildad y el temor de Dios están por encima de todas las virtudes juntas’” Y el abad Juan de Tebas dijo: ‘Ante todo, el monje debe ser humilde. Porque es el primer precepto del Señor: ‘Bienaventurados los pobres de

espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos’ (Mt 5,3)”.

San Juan Clímaco, monje del monasterio de Santa Catalina del Monte Sinaí en los siglos VI-VII, escribió un importante tratado espiritual conocido como *La Escala Espiritual o Escala del Paraíso* en el que ofrece varias definiciones de la humildad dadas por monjes anteriores. Y la que él mismo da es la siguiente: “la humildad es una gracia inefable en el alma, cuyo nombre no es conocido sino sólo por aquellos que tienen experiencia de ella”. Dice también que es un don de Dios y la reina de las virtudes; nos lleva a odiar la gloria y la alabanza humana y a desterrar de nosotros la irritación y la cólera; juntamente con la penitencia y la compunción, forman una excelente trinidad de virtudes. Es la puerta del reino celestial, y donde ella falta, todo lo que poseemos se marchita. “Es un abismo de modestia” y “es la doctrina espiritual de Cristo”. Produce hombres dulces, agradables, llenos de compunción, compasivos, tranquilos, alegres, dóciles, vigilantes... impasibles (la meta del monje para San Juan Clímaco es la *apatheia* o impasibilidad).

San Isidoro de Sevilla, en el tercer libro de las *Sentencias*, dice que “la suprema virtud del monje es la humildad, y su mayor vicio,



“El beso de la traba al Prior”.  
Fotografía de  
José Ortiz  
Echegüé

**El término latino *humilitas* hace referencia al humus: es decir, al suelo, a la tierra, porque nos pone al nivel de ésta, nos hace sentirnos en la realidad de lo que somos.**

la soberbia”; no debe enorgulle-  
cerse de su humildad. “Para la  
perfección [del monje] no basta  
que uno haya renunciado a todos  
sus bienes, si no renuncia tam-  
bién a sí mismo”: es decir, a los  
placeres propios y a las malas cos-  
tumbres, y debe ser humilde y  
afable (idem, cap. 18).

### Realismo de la humildad

La humildad sitúa al hombre  
ante su realidad como criatura: le  
sitúa en su sitio, en el lugar que le  
corresponde, en la conciencia de  
ser creado y dependiente del Crea-  
dor providente, quien le ha con-  
cedido una cierta y legítima auto-

mía y un mando sobre las cosas de  
la Creación, pero no una indepen-  
dencia absoluta. El Creador exige al  
hombre su libre colaboración en la  
obra de la Creación. Y la humildad  
recuerda al hombre esta realidad  
antropológica. Nos coloca ante lo  
que San Ignacio de Loyola deno-  
mina “principio y fundamento” en  
sus *Ejercicios espirituales*: “El hombre  
es criado para alabar, hacer reveren-  
cia y servir a Dios nuestro Señor, y  
mediante esto salvar su ánima; y las  
otras cosas sobre la faz de la tierra  
son criadas para el hombre, y para  
que le ayuden en la prosecución  
del fin para que es criado”. ■

## Poesía

MARÍA JOSÉ DURÁN RODRÍGUEZ

### El Mundo Roto

*En el mundo roto triunfa:  
la mentira ante la verdad,  
el amor está visto como un sueño,  
así es la realidad.*

*La sociedad humana a la apostasía se da,  
convirtiéndose en salvajes sin dignidad.*

*En el mundo roto, todo vale  
y todo se consiente ya,  
ensuciando la misericordia  
de nuestro hermano,  
que nos ama de verdad.*

*Caminamos entre el abismo,  
que nos envuelve de maldad,  
y los que te amamos hermano,  
te aguardamos ya.*

### Difícil

*Qué difícil es creer,  
pues para ello tenemos  
que comprender,  
que formamos parte  
de algo que no podemos ser.*

*Qué complicado es  
el vivir sintiendo el alma  
que se rebela en nuestro propio ser  
y cómo temblamos  
cuando nos damos cuenta  
que el Padre habita en el alma.  
Es Él que llama.*

*Qué difícil resultamos ser,  
pues le damos credibilidad  
a una apostasía,  
que nos engaña por no poder ser.*

800 AÑOS DEL PRIMER BELÉN DE LA HISTORIA

## Santuario de Greccio, Italia

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA



**Al peregrinar a Tierra Santa y visitar la bendita gruta de Belén, nació en el alma de San Francisco un deseo ardiente de revivir la Navidad de una manera especial. Se cumplen ahora 800 años del primer Belén de la Historia.**

CUANDO regresaba de su peregrinación a Tierra Santa, tras visitar la santa gruta de Belén, nació en el corazón de San Francisco un fuerte deseo de revivir la Navidad de una manera especial, con la que hacer sentir a las gentes sencillas la humilde grandeza del nacimiento del Niño Jesús. Y pasando por Roma obtuvo permiso del Papa Honorio III para celebrar el magno acontecimiento con un nacimiento viviente, sir-

viéndose de los lugareños de Greccio, la pequeña aldea donde vivía. Así nació el primer Belén de la Historia.

### Historia del Santuario

La primera presencia de Francisco en la aldea de Greccio se suele colocar alrededor del año 1217. Por ese entonces el Santo moraba en la altura del monte San Francisco (como se llamó después), en el sitio donde hoy se observa una pe-



## ITINERARIOS

queña capilla construida en el año 1792. De allí descendía con frecuencia a predicar al pueblo.

La presencia de los hermanos en el lugar del actual santuario debió darse poco tiempo después y su origen está ligado a una curiosa leyenda: Los habitantes de la aldea, entusiasmados por la predicción de Francisco, le pidieron que permaneciera con ellos. Juan Velita, un hombre rico y piadoso, decidió construir una mora-

da fija en el poblado, para Francisco y sus compañeros. Dice la leyenda que éste no quería aceptar el ofrecimiento por temor a la disipación, pero que finalmente la aceptó con la condición de que el eremitorio fuera construido al menos a un tiro de piedra distante del pueblo. Pidieron a un niño que lanzara lo más lejos posible una antorcha encendida, que, para sorpresa de todos, fue a estrellarse contra un peñasco a dos o tres kilómetros de distancia. En ese sitio, entonces, excavaron algunas grutas y las acondicionaron para el alojamiento de los hermanos.

### Descripción del Santuario

El santuario de Greccio se encuentra prácticamente pegado a una roca que cae casi perpendicularmente sobre el abismo. Ha sido necesaria la construcción de gran-



des contrafuertes para su seguridad. Está a una altura de 638 m.

La Capilla del Pesebre o de san Lucas es indudablemente el núcleo

de todo el santuario. La piedra que está debajo del altar debió ser el sitio donde se adaptó la cuna para el Niño. En el fondo de la bóveda se observan los restos de un fresco del siglo XV de la escuela umbra, que representa a la Virgen, al Niño y a san José y, a la izquierda, a Francisco arrodillado ante el Niño, con varias personas al fondo.

El refectorio, que había sido destruido en el siglo XIX para ampliar una capilla, fue reconstruido en 1955 con las mesas y la pila para lavar los platos.

### Celda de San Francisco

El dormitorio de los hermanos forma parte del estrato más primitivo de este lugar. Es un reducido espacio de 7 metros de largo por 2 de ancho. En este espacio tan estrecho, cada uno de los hermanos disponía de un lugarcito marcado con una

cruz para descansar. En el fondo de este dormitorio se puede observar la llamada Celda de san Francisco, otro espacio estrecho y austero excavado en la roca viva.

La Capillita y coro de san Buenaventura se encuentra en el piso superior. A pesar de sus reducidas dimensiones, está dividida en dos partes, una de las cuales sirvió de coro a los hermanos durante muchos años. Llama la atención las sillas y el atril por su simplicidad y su original sistema de iluminación.

El dormitorio de san Buenaventura, llamado así porque corresponde a las ampliaciones hechas durante el generalato del santo doctor, consiste en un corredor con celdas de madera a ambos lados, en las cuales se hospedaron varios santos varones de la Orden, como el mismo san Buenaventura y san Bernardino de Siena.

La gruta del beato Juan de Parma se encuentra al lado de una terraza desde la cual se observa un espléndido panorama.

La celda de san Francisco se encuentra unos metros después de la gruta de Juan de Parma. Es una capillita construida por Clemente XI en 1712 sobre el sitio donde, según la tradición, el Santo se retiraba a hacer oración. Fue restaurada después de los daños que sufrió en el terremoto de 1948. ■

#### PARA SABER MÁS:

<https://www.franciscanos.org/enciclopedia/navidad1223.html>

#### DATOS ÚTILES:

<https://www.santuarivallesanta.com/santuario/greccio/>



### Capilla del Pesebre en el Santuario de Greccio

Un poco antes de la media noche del día de Nochebuena (1223), los frailes con los que vivía se dirigieron en cortejo al lugar escogido, entonando canciones de Navidad, acompañados por los aldeanos de las localidades cercanas llegando al lugar donde San Francisco había montado el Nacimiento. “Reinaba allí un sobrecogedor ambiente de sacralidad y de paz. Sólo el frío resultaba un poco molesto” recuerdan las crónicas. Allí se celebró la Misa del Gallo con el altar colocado delante del pesebre, con una imagen del Niño Jesús a tamaño natural y a los lados una mula y un buey. Cuentan que, al terminar la misa, cuando San Francisco se aproximó a besar el niño, éste tomó vida y le sonrió. Poco después, en 1228, para perpetuar el lugar donde el Santo había celebrado la Navidad, se levantó una capillita, la del pesebre o de san Lucas. ■



## Rogad a Dios en caridad...

Breve memoria de nuestro añorado director, don Luis Fernando de Zayas y Arancibia, fallecido el pasado 2 de octubre, con nuestro sincero agradecimiento y admiración.

Don Luis Fernando Zayas Arancibia nació en Bilbao el 15 de diciembre de 1942. Sus inicios colegiales fueron con los Padres Agustinos en la calle Iparraquirre para desde allí pasar al Colegio de los Jesuitas en Indauchu. Una vez finalizada la enseñanza media estudio Ingeniería Industrial (especialidad eléctrica) en la Escuela de Ingenieros de Bilbao.

Su vida profesional se desarrolló, prácticamente en su totalidad, en Iberduero, S.A. (hoy Iberdrola, S.A.) con la excepción de tres años que fue Consejero Delegado de Pealsa, S.A. También atendió algunos negocios familiares como Talleres la Salve, S.A.

Su dedicación profesional no impidió una amplia y generosa dedicación a labores apostólicas. Ya en el colegio de Indauchu fue miembro de la Congregación Mariana de los Luises. Desde su juventud fue miembro de la Adoración Nocturna Española realizando más de 500 vigili-  
as ante Jesús sacramentado a lo largo de su vida.



Don Luis Fernando promovió numerosas conferencias en Bilbao y Madrid. Aquí le vemos junto a Pilar Gómez-Borrero en abril de 2011

Su preocupación por las personas necesitadas le llevó a ser miembro de la Conferencias de San Vicente de Paul, siendo presidente del Consejo Particular de Bilbao y miembro del consejo nacional de España y a colaborar activamente como miembro de La Asociación "Pro-defensa de la Vida de Vizcaya".

Su interés por la formación de los católicos la encauzó a través de la colaboración y dirección de EL PAN DE LOS POBRES durante más de 15 años y en la organización de numerosas conferencias en la ciudad de Bilbao a lo largo de más de 20 años. ■

En el momento de cerrar nuestra edición, continuaban celebrándose las 30 misas de noviembre, junto a San Antonio en Lisboa. En la imagen, nuestro colaborador Luis Augusto Rodríguez, junto a Fray Antonio Teixeira, entrega vuestras intenciones para las misas.



## En 2024 se actualiza el precio de la suscripción: pasa de 17 a 18 euros

Querido suscriptor:

La actualización del precio de la suscripción para el nuevo año, 2024, es **verdaderamente simbólica**: 1 euro, es decir, **no llega a los 10 céntimos** al mes. Por eso te animamos a que renueves tu suscripción como benefactor, o como gran benefactor, con la cantidad que desees, para mantener la obra de EL PAN DE LOS POBRES.



## Gracias obtenidas

**Aceuchal** (Badajoz) - Damos gracias a San Antonio, por todos los favores recibidos, mandamos limosnas recibidas.

**Aceuchal; Algete** (Madrid) - Doy las gracias al Santísimo Cristo, a la Virgen y a San Antonio por gracias obtenidas. Envío limosna. *Sofía de Mesa*

**Cava; Barcelona** - Le pido a San Antonio, que me libre de mis enemigos vecinos, mando limosna prometida. *Mari Luz .V.*; **Barcelona** - Doy gracias a San Antonio por ayudarnos y le pido que siga ayudándonos y nos proteja. Envío limosna. *María Domínguez Diéguez; Bañeza La* (León)

- Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, esperando me conceda unas peticiones.

*María Concepción Alonso; Callosa de Ensarria* (Alicante) -

Como agradecimiento a San Antonio por haber salido

bien mi hija de dos intervenciones que tuvo el año pasado. También por salir bien mi hermano de varios problemas de salud y en agradecimiento por la recuperación de una amiga que está muy delicada.

Como prometí mando limosna por los favores recibidos y lo público. *María Isabel Espasa; Callosa de Ensarria* (Alicante) - Agradezco a San Antonio que mi sobrino haya salido bien de una operación y tratamiento.

Ruego a San Antonio que cuide a mi hija para que tenga un buen embarazo y parto, con salud para madre e hija y le



### ORACIÓN

*Gloriosísimo*

*San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.*

\* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

pido a San Antonio que ayude a la nuera de una amiga a superar una operación delicada, que se ponga bien y lo supere. Como prometí envío limosna. *María Isabel; Callosa de Ensarria* (Alicante) - Entrego limosna en agradecimiento a San Antonio por haber encontrado la cartera y por varios favores recibidos. *Isabel Menaches; Callosa de Ensarria* (Alicante) - Agradezco a San Antonio los favores recibidos y le pido por la salud de mi yerno. Envío limosna. *X.X; Camarasa* (Lleida) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, mando limosna prometida. *T.R.R.; Carballiño* (Ourense) - Doy gracias a Dios y a San Antonio por su intercesión, por todos los favores recibidos, también le pido que nos ayude con un problema que tenemos y con la salud de mi hermano, mando donativo. *O.R.C.; Cijuela* (Granada) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando donativo. *Virtudes Domínguez Isla; Costoia* (Ourense) - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos. Mando mi limosna prometida. *F.O.R.; Fortia* (Gi-

Si buscas milagros, mira: muerte y error desterrados, miseria y demonio huidos, leprosos y enfermos sanos.

*El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos*

El peligro se retira, los pobres van remediados; cuéntenlo los socorridos, díganlo los paduanos.

*El mar sosiega su ira, redimense encarcelados, miembros y bienes perdidos recobran mozos y ancianos.*

Ruega a Cristo por nosotros, Antonio glorioso y santo, para que dignos así de sus promesas seamos.

Amén. *Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo...*

rona) - Gracias a San Antonio, por todos los favores recibidos y le pido que siga ayudándome en los momentos más difíciles angustiosos de la vida. *Salud Coll; Fuensanta* (Albacete) - Doy gracias a San Antonio por

los favores recibidos, pidiéndole nos ayude a la familia, especialmente en los proyectos que tiene en marcha mi hijo José, y que nos libre de todas las cosas malas. Mando donativo. *Pepita Jiménez Teruel*; **Gijón** (Asturias) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos, pero especialmente por uno de ellos. Mando donativo. *O.G.A.*; **La Alcudia** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, por venir bien mi hija de un viaje. *J.E.*; **Madrid** - Doy gracias al bendito San Antonio y a la Santísima Virgen de la Esperanza Macarena por ayudar a mi hija en el trabajo. Era muy complicado conseguirlo pero rogué a San Antonio y finalmente fue más fácil de lo esperado. Que nos siga ayudando a toda la familia. Mando donativo. *Elena Romero*; **Madrid** - En agradecimiento a San Antonio por el éxito en la doble operación ocular realizada a mi hija. *Ana Maria Megia Mansilla*; **Montgat**

**La Alcudia** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio, por venir bien mi hija de un viaje. *J.E.*

(Barcelona) - Doy gracias a San Antonio por salir unas pruebas bien. Mando limosna prometida. *María Olvido Pobo*; **Ortigueira** (Coruña A) - Agradezco a San Antonio el avisarme de un peligro que corría y poder corregirlo a tiempo, gracias por ms favores recibidos, envío la limosna que prometí. *L.L.V. D.F.*; **Pozuelo de Alarcon** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio por los favores concedidos. Mando donativo. *María Asunción Alba Pelayo*; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid) - En agradecimiento a San Antonio por tantas ayudas y favores recibidos que día a día me concede, a mí y a mi familia. Mando donativo. *Fernando Gallego Llamas*; **Prat de Compte** (Tarragona) - Muy agradecida a San Antonio, por haber encontrado un objeto perdido, que San Antonio nos siga protegiendo. *Teresa Roig*; **Requena** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio y al bendito P. Felicísimo, por haber salido de un coma producido por un derrame cerebral, María, con 26 años, Cumpló lo prometido y la suscribo a la revista. *Filiberta Jalón López*; **Riberas de Lea** (Lugo) - En agradeci-

miento a San Antonio y a la Virgen, por la aprobación del permiso de conducir. Mando donativo. *María del Carmen Vejiga Lage*; **Soria** - Muy agradecida a San Antonio por favores recibidos y otros que espero recibir, que nos siga protegiendo, especialmente a Ruth y a Juan que no les pase nada malo y les vaya bien en los exámenes. Mando donativo. *María Antonia Postigo Latorre*; **Valdemoro** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio, por los favores recibidos, mando limosna prometida. *M.A.M.G.*; **Valladolid** - Doy gracias a San Antonio, al Sagrado Corazón de Jesús, a la Virgen del Carmen y demás Santos de mi devoción por haber cumplido un favor muy deseado para mi esposo y también otro favor muy importante para mí con respecto a mi salud, Muy agradecida envío donativo para los pobres y le pido a San Antonio que nos siga ayudando y protegiendo a toda la familia. *Celi Luengo*; **Valladolid** - Pidiendo a San Antonio favores, y por una ofrenda. Mando donativo *Josefina García García*; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Pidiendo ayuda por mi hija Yolanda.

### Callosa de Ensarria

(Alicante) - Ruego a San Antonio que cuide a mi hija para que tenga un buen embarazo y parto, con salud para madre e hija. *María Isabel*

Doy mi limosna. *XX*; **Yatova** (Valencia) - Doy gracias a San Antonio y a todos los Santos de mi devoción por salir bien mi hermana de una operación de urgencias, por unas pruebas médicas que me hicieron y salieron satisfactorias y a mi nieta le iban a operar de los oídos por una obstrucción, hice la novena e imploré a mis Santos y cuando la operaron los tenía perfectamente. Pido otros favores y que nos siga protegiendo. *T.E.C.*; **Zaragoza** - Doy gracias a San Antonio, por las gracias obtenidas y sigo rogando protección para los míos y para mí. *Celia Laria*. ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.



## MISAS / AYUDA A SACERDOTES

### ◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

**Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas** (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

### ◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de octubre 2023**, se han celebrado 253 Misas Ordinarias 5 Novenas 6 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 478 y se han entregado 5.185 euros

**Almazcara** (León): M.R.R. 40; **Almería**: S.C.D. 50; **Arbon** (Asturias): L.F.D.M. 10; **Arenys de Mar** (Barcelona): M.V.F. 20; **Arrecife** (Palmas Las): D.A.N.G. 50; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 100; **Barakaldo** (Vizcaya): G.F.A. 10; L.A.R. 10; **Barcarrota** (Badajoz): M.T.B. G. 40; **Barcelona**: M.D.F.E. 50; **Becerrea** (Lugo): I.D.A. 50; **Bilbao** (Vizcaya): O.D.E.P. 340; **Bouza** (Ourense): C.C.E. 10; **Burgos**: M.D.C.G. 10; M.R.D.C.30; **Carballiño** (Ourense): E.E.L. 20; **Castellbell y Vilar** (Barcelona): J.F.V. 20; **Castrillo de la Valduerna** (León): A.L.F. 40; **Cea** (Ourense): J.A.A. 20; **Chantada** (Lugo): N.V.F. 90; **Ciudad Real**: B.P.R. 30;

**Consuegra** (Toledo): M.T.G.D. 30; **Corme** (Coruña A): M.S.D.V. 10; **Couto** (Pontevedra): L.R.C. 20; **Coves de Vinroma** (Castellón): R.M.B.G. 10; **Cuenca**: M.M.B. 10; **Donostia-San Sebastián** (Guipúzcoa): A.Y.E.Z. 100; **Espinaredo** (Asturias): M.A.A.C. 50; **Estepona** (Málaga): M.F.F.A. 10; **Ferrerías** (Illes Balears): J.P.A. 100; **Getafe** (Madrid): A.R.A. 10; **Gijón** (Asturias): R.M.D.M. 50; **Guadalajara**: R.P.P. 10; **Hospitalet de Llobregat** (Barcelona): L.B.N. 10; **Iza** (Navarra): F.A.B. 10; **León**: M.N.D.C. 20; **Lleida**: M.R.O. 10; **Llodio** (Álava): C.M.Z. 20; **Madrid**: A.M.S.P. 10; D.Y.A. 10; J.J.C.M. 20; M.L.C.M. 10; M.L.M. 10;

N.B.G. 20; P.J.E. 100; R.S.P. 10; S.C.R. 190; **Manresa** (Barcelona): M.A.T.S. 10; **Otura** (Granada): I.A.L. 90; **Ponte Caldelas** (Pontevedra): E.A.G. 100; **Posada de Rengos** (Asturias): S.F.G. 10; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 30; **Rozas las** (Madrid): M.C.R.A. 30; **Salas** (Asturias): M.F.F. 60; **Santa Cruz de Tenerife**: J.F.D.V. 30; **Tabeiros** (Pontevedra): L.N.L. 10; **Tarancon** (Cuenca): J.R.F. 10; **Tarragona**: F.F.F. 30; **Vegadeo** (Asturias): A.L.L. 40; **Vigo** (Pontevedra): A.B.B. 30; F.F.G. 10; **Vilariño** (Pontevedra): J.V.B. 50; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Zamora**: M.D.C.M. 10.

### MISAS GREGORIANAS

**Huelva**: M.N.D. 360; **Iza** (Navarra): F.A.B. 360; **Madrid**: C.G.M. 720; S.C.R. 360; **Sestao** (Vizcaya): A.B.O. 360;

### NOVENAS

**Adiós** (Navarra): T.B.V. 99; **Bolea** (Huesca): M.C.B.L. 99; **Burgos**: M.R.D.C. 99; **Madrid**: M.P.G.B. 99; **Rochesur Yon La** (Francia): M.M.P.M. 99; ■

## Rezar por los difuntos y la Comunión de los Santos

Rezar por los difuntos es una **obra de misericordia** y un signo de reconocimiento por el testimonio que nos han dejado y el bien que han hecho. Es un agradecimiento al Señor porque nos los ha donado y por su amor y su amistad. Dice el sacerdote en la misa: *«Acuérdate también, Señor, de tus hijos, que nos han precedido con el signo de la fe y duermen ya el sueño de la paz. A ellos, Señor, y a cuantos descansan en Cristo, concédeles el lugar del consuelo, de la luz y de la paz»* (Canon romano). Un recuerdo simple, eficaz, lleno de significado, porque encomienda a nuestros seres queridos a la misericordia de Dios.

La Comunión de los Santos es la unión espiritual de todos los cristianos vivos y muertos. De acuerdo con el Catecismo de la Iglesia Católica, *“la oración por nuestros difuntos y por las almas del purgatorio puede no solamente ayudarles, sino también hacer eficaz su intercesión en nuestro favor”* (n. 958).

El recuerdo de los fieles difuntos no debe hacernos olvidar también de rezar por los vivos, que junto a nosotros cada día enfrentan las pruebas de la vida. ■

## NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

**Albalatillo** (Huesca) - Elena Lafita Arroyos; **Alicante** - Norberta Raya Arance; **Amer** (Girona) - Xavier Puigdemont Oliveras; **Aranjuez** (Madrid) - Mariano Santero López; **Astureses** (Ourense) - Josefa García Fernández; **Belmontejo** (Cuenca) - Consuelo Guijarro Carrasco; **Bilbao** (Vizcaya) - María Luisa Pozas Ortiz; Tomas Sevillano Sánchez; **Blimea** (Asturias) - Nieves Aloína Sánchez Vallina; **Boadilla del Monte** (Madrid) - José María Camino García; **Burgos** - Felipa Ibáñez Asturias; **Cabezón de Valderaduey** (Valladolid) - Constancio Pardo Andrés; **Calella de la Costa** (Barcelona) - M<sup>a</sup> Teresa Carreras Boabdella; **Casarrubuelos** (Madrid) - Concepción Esteban Martínez; **Castejón del Puente** (Huesca) - María Angelina Badia Garcés; **Castilleja de la Cuesta** (Sevilla) - José Romualdo Cano Crespo; **Castilleja de Cuesta La** (Sevilla) - Francisca Delgado Fernández; **Consuegra** (Toledo) -

Antonia Pérez Palomino; **Esplus** (Huesca) - Francisca Berdala de Carla; **Ferreira de Panton** (Lugo) - María Celia López Lamapeireira; **Getafe** (Madrid) - José Romero Calatayud; **Granada** - Dominga Aceituno Camacho; **Hinojosas de Calatrava** (Ciudad Real) - Felisa Fernández Naranjo; **Huesca** - Teresa Sanromán Cebojero; **Irurzun** (Navarra) - M<sup>a</sup> Nieves Azkarate Latasa; **Laguna de Negrillos** (León) - Lucía Ramos Peláez; **Lugar Nuevo de San Jerónimo** (Valencia) - Vicenta Artes Camarena; **Madrid** - Paquita Piña Martín; Otilia López Villagarcía; María Coello Pascual; María Paz García Buendía; Manuel Polo Casado; María Dolores Tradacete Torres; Rosa Sartorius Álvarez; **Magdalena La** (León) - Angelines Muñoz de González; **Malva** (Zamora) - Josefa Calleja Lorenzo; **Masalaves** (Valencia) - María Noguera Mateu; **Matalobos del Paramo** (León) - Saturnina Carreño Natal; **Mora** (Toledo)

- Ángela Gómez García Foieda; **Muñogalindo** (Ávila) - Fernando Jiménez Martín; **Toledo**: Isabel Martínez Cruz; **Ortigueira** (Coruña A) - María Luz Martínez Cebeiro; **Oviedo** (Asturias) - María Lourdes González de Coma; Ana García Menéndez; María Luisa Prada Bobes; **Pedrajas de San Esteban** (Valladolid) - Juana Romo; **Posadas** (Córdoba) - Dolores Santiago Camacho; **Patricias** (Valencia) - Conchita Morant Asco; **Pozal de Gallinas** (Valladolid) - Severina Pérez García; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid) - Luisa Agudo Villalobos; **Salamanca** - Encarnación González de Lorenzo; Mercedes Palacios Montero; **San-**

**ta Comba** (Coruña A) - Regina Quintela Recarey; **Santander** (Cantabria) - Lucila Pérez Martínez; **Segovia** - María Carmen López Martín; Jesús Bermejo Herranz; María Pilar Casas Vega; **Tortosa** (Tarragona) - Carmen Batiste Ferreres; **Valladolid** - Eugenio Márquez Alarcón; **Verin** (Ourense) - Gumersinda Delgado Quintas; **Vilassar de Dalt** (Barcelona) - Francisca González Nuñez; **Villarrubia de los Ojos** (Ciudad Real) - Concepción Villegas Juárez. ■



## Una vela a San Antonio



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: [www.UnaVelaASanAntonio.com](http://www.UnaVelaASanAntonio.com)



## Salmón al horno con salsa de eneldo y puré de coliflor

El toque de eneldo fresco le aporta al salmón una nota herbácea y aromática, la salsa de eneldo una dimensión refrescante y agradablemente ácida y el puré de coliflor, con su suavidad se convierte en el acompañamiento perfecto, complementando el sabor del salmón de manera sorprendente.

### Preparación

1. Precalienta el horno a 180°C.
2. Prepara el salmón: Coloca los filetes de salmón en una bandeja para horno y pincéalos con aceite de oliva. Espolvorea el eneldo fresco, sal y pimienta sobre el salmón. Coloca las rodajas de limón sobre los filetes.
3. Hornea el salmón en el horno precalentado durante 15-20 minutos o hasta que esté cocido a tu gusto.
4. Mientras se cocina el salmón, prepara la salsa de eneldo: En un tazón pequeño, mezcla la crema agria,

### Ingredientes

#### para el salmón

- 4 filetes de salmón fresco
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharaditas de eneldo fresco picado
- Sal y pimienta al gusto
- 1 limón, cortado en rodajas finas

#### para la salsa de eneldo

- 1/2 taza de crema agria
- 2 cucharadas de eneldo fresco picado
- Jugo de medio limón
- Sal y pimienta al gusto

#### para el puré de coliflor

- 1 cabeza de coliflor, cortada en floretes
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1/4 taza de queso parmesano rallado
- Sal y pimienta al gusto

eneldo picado, el jugo de limón, sal y pimienta al gusto. Reserva la salsa en el refrigerador hasta que esté lista para servir.



## Canapés de Salmón, Queso Crema y Pepino

### Preparación

1. Comienza por preparar la base de los canapés. Corta la baguette en rebanadas finas y tuéstalas en el horno o en una tostadora hasta que estén doradas.
2. Mientras se enfrían las rebanadas de pan, prepara el relleno. En un tazón, mezcla el queso crema con el jugo de medio limón, ralladura de limón, perejil picado, sal y pimienta al gusto. Asegúrate de que la mezcla quede suave y bien combinada.
3. Pela el pepino y córtalo en rodajas finas o en tiras delgadas.
4. Extiende una capa generosa de la mezcla de queso crema sobre cada rebanada de pan tostado.
5. Coloca una loncha de salmón ahumado sobre el queso crema en cada rebanada de pan.
6. Decora los canapés con las rodajas o tiras de pepino y unas hojas de

### Ingredientes salsa

- 1 baguette o pan de estilo francés
- 200 g de salmón ahumado
- 150 g de queso crema
- 1 pepino
- 1 limón
- Perejil fresco
- Sal y pimienta al gusto

perejil fresco.

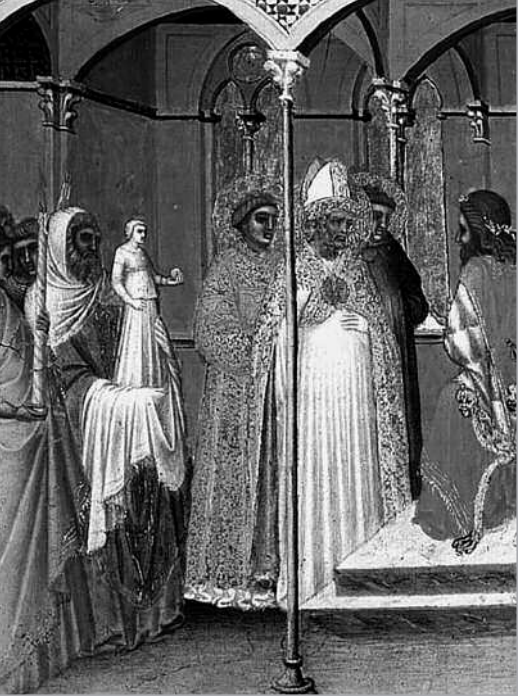
7. Sirve los canapés en una fuente y disfrútalos como entrante en tu cena de Navidad.. ■



5. Prepara el puré de coliflor: Hierve los floretes de coliflor en agua con sal hasta que estén tiernos (aproximadamente 10-15 minutos). Escúrrelos bien y colócalos en un procesador de ali-

mentos. Agrega la mantequilla, el queso parmesano, sal y pimienta al gusto. Procesa hasta obtener un puré suave.

6. Sirve el salmón al horno con una generosa porción de puré de coliflor y un poco de salsa de eneldo por encima. Decora con más eneldo fresco y rodajas de limón si lo deseas.. ■



“San Sabino ante el gobernador romano Venustiano. Duccio di Buoninsegna, 1260-1319.”

**SABINO DE SPOLETO,**  
OBISPO Y MÁRTIR  
(† 303, SPOLETO, ITALIA)

30 DE DICIEMBRE. No se conoce nada de su vida antes de su martirio, salvo que era obispo de una comunidad en Asís, que estaba amenazada de persecución. Algunos relatos indican que fue el primer obispo de Faenza, más tarde se retiró a vivir una vida eremítica en el bosque de Liba y por último fue nombrado obispo de Spoleto, y en este cargo fue objeto de martirio.

En 303 compartían el cargo de emperador Diocleciano y Maximiano. Diocleciano firmó un edicto de persecución, que desencadenó la que sería la última y más brutal persecución contra los cristianos. Venustiano, prefecto de Tuscia y Umbria, llevó a cabo la detención de

Sabino y de sus diáconos Marcellus y Exuperantius, junto a otros religiosos.

A lo largo de los siguientes días, durante la vista de la causa, Sabino se permitió entablar con Venustiano un inteligente enfrentamiento verbal, enmedio del cual le ofreció al prefecto enseñarle lo insignificantes que eran los dioses romanos. Tomó una estatua de Júpiter y la lanzó con cierta violencia contra el suelo, quedando hecha añicos. A la vista de este “sacrilegio”, el prefecto, espantado y temeroso, mandó cortar las manos de Sabino.

Pero su condena se aplazó, quedando en prisión algún tiempo, donde fue visitado y curado por una piadosa viuda llamada Serena, ya entrada en años. A su nieto Priscianus lo curó de la ceguera y obró otras curaciones. Llegado esto a oídos del emperador Maximiano envió a Asís al tribuno Lucius para traerle a Sabino donde se le flageló hasta la muerte. La viuda Serena lo hizo enterrar a dos leguas de la ciudad. La hermana de Sabino llevó sus restos a Fusignano donde había hecho vida eremítica y donde se conserva el sarcófago de su enterramiento aquí. Posteriormente, Astorgio Manfredi y el hermano Federico, obispo de Faenza, llevaron en secreto sus restos mortales a Faenza donde fueron inhumados en la catedral. ■

# Santos del mes

| DICIEMBRE |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|
| L         | M  | X  | J  | V  | S  | D  |  |  |  |  |  |
|           |    |    |    | 1  | 2  | 3  |  |  |  |  |  |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |  |  |  |  |  |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |  |  |  |  |  |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |  |  |  |  |  |
| 25        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |  |  |  |

1. V - Eloy. 1ª *viernes de mes*
2. S - Bibiana. 1ª *sábado de mes*
3. D - Francisco Javier. M.ª del Sol.

4. L - Bárbara
5. M - Crispina
6. X - Nicolás
7. J - Ambrosio
8. V - **Inmaculada Concepción**
9. S - Leocadia
10. D - Eulalia de Mérida. Loreto

11. L - Dámaso
12. M - Juana de Cantal. Guadalupe
13. X - Lucía
14. J - Juan de la Cruz
15. V - Fortunato. Sta. M.ª Rosa
16. S - Adelaida
17. D - Lázaro. Yolanda

18. L - Esperanza. Macarena
19. M - Darío. Urbano
20. X - Tolomeo
21. J - Pedro Canisio
22. V - Floro. Francisca Cabrini
23. S - Juan de Kety
24. D - **Nochebuena.** Delfín

25. L - **Navidad.** Belén. Natividad
26. M - Esteban
27. X - Teófanos
28. J - Santos Inocentes
29. V - David
30. S - Raúl
31. D - Silvestre. Sagrada Familia



## ¡Regala una suscripción por Navidad!



¿Qué mejor regalo para las personas que quieres? De esta forma, recibirán información católica, mantendrán vivos los valores cristianos, colaborarán en Obras de caridad y, por último, si son devotos de San Antonio de Padua, el Santo de los Milagros, difundirán la devoción al Santo.

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la revista de San Antonio de Padua, **El Pan de los Pobres**, se le ofrece como un **regalo tuyo durante un año.**

Puedes enviar la revista a todas las personas que quieras completando este formulario. **Por cada regalo que tu hagas, inosotros te haremos otro!**



<https://www.elpandelpobres.com/regala-suscripcion>



EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Anual: 18 - euros

Benefactor: 25 - euros

Extranjero anual: 35 - euros

Gran benefactor \_\_\_\_ euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:

BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo o por internet:

<https://www.elpandelpobres.com>

# ¡Feliz Navidad!



Tu vela será prendida  
en la gruta en Belén

Gruta de la  
Natividad  
en 1839 por  
David Roberts

**S**e aproxima la Navidad... Antes de nada deseo darte las gracias. **Agradecer tu compañía** y apoyo a lo largo del año. Agradecer tu cariño junto a San Antonio acompañándonos, mes a mes, a su lado, bajo su protección.

Te deseo también y, sobre todo, **que la verdadera luz de la Navidad brille en tu corazón**. Junto con San Antonio, aproxímate del Niño Jesús para rendirle un homenaje especial en estas Navidades: la paz penetrará en tu interior. Sentirás que a tu alrededor algo está ennoblecido y dulcificado también. Y es que, en Navidad, florecen los dones del alma, el don del afecto, el don del perdón... y, como símbolo, el ofrecimiento delicado y desinteresado de algún regalo y de **alguna obra de caridad**.

¿Quién lo hubiese dicho? No hay ser humano más débil que un niño. No hay habitación más pobre que una gruta, ni cuna más rudimentaria que un pesebre. Sin embargo, este Niño, en aquella gruta, en aquel pesebre, habría de transformar el curso de la Historia. Él es el **"Príncipe de la Paz y su Reino no tendrá fin"**, como anunció el profeta Isaías.

Que el Niño Jesús inunde tu corazón de dulzura y paz.